

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 1 de 12

PERCEPCIONES SOBRE EL PROCESO URBANÍSTICO DE SEIS HABITANTES DEL MUNICIPIO DE SABANETA

EDISON ANDRÉS RESTREPO BETANCUR
 Institución Universitaria de Envigado
 figumix@gmail.com

Resumen: En los últimos cinco años, Sabaneta ha tenido una transformación arquitectónica, pasando de ser un pequeño pueblo en el Valle de Aburrá, a ser una pequeña urbe. Los habitantes han visto como se ha transformado rápidamente y como ha cambiado la calidad de vida por la desbordada ocupación del espacio público. Este estudio con enfoque cualitativo, nivel descriptivo y método fenomenológico, tiene como objetivo exponer las percepciones de seis habitantes de Sabaneta como consecuencia de los cambios ambientales urbanísticos de los que han sido testigos en los últimos cinco años y pretende abordar este fenómeno desde las teorías de la Psicología Ambiental y crear una antesala acerca de lo que el individuo piensa en torno a los cambios en el paisajismo y en su territorio en general, y cómo se podría abordar desde la Psicología Ambiental. El instrumento utilizado para esta investigación es la entrevista semiestructurada y para se realiza un análisis descriptivo de la información recolectada.

Palabras clave: Psicología Ambiental, percepciones, conductas, paisajismo, territorio, lenguaje, entorno, cambios ambientales.

Abstract: In the last five years, Sabaneta has undergone an architectural transformation, from being a small town in the Aburrá Valley, to being a small city. The inhabitants have seen how it has been transformed quickly and how the quality of life has changed due to the overflowing occupation of public space. This study with a qualitative approach, descriptive level and phenomenological method, aims to expose the perceptions of six inhabitants of Sabaneta as a consequence of the urban environmental changes of which they have witnessed in the last five years and intends to approach this phenomenon from the theories of Environmental Psychology and create a prelude to what the individual thinks about changes in landscaping and its territory in general, and how it could be addressed from Environmental Psychology. The instrument used for this research is the semi-structured interview and for a descriptive analysis of the information collected.

Keywords: environmental psychology, perceptions, behaviors, landscaping, territory, language, environment, environmental changes.

1. INTRODUCCIÓN

La experiencia humana es, sin duda alguna, dependiente inherente del contexto social en el que se el individuo se desarrolla. Su realidad inmediata, sus sensaciones y emociones, sus recuerdos y sentimientos, están ligados a las experiencias que se han tenido, y su vez éstas están ligadas a los espacios estructurales en los que se desarrolla la existencia. En sí, los individuos son, también, los lugares en donde

cada uno estuvo (Navarro, 2004). Es dicha experiencia intuitiva la que fundamenta las bases de la Psicología Ambiental: la experiencia humana está ligada a la experiencia espacial.

Aunque la Psicología Ambiental es una rama relativamente nueva, ha logrado evolucionar de una manera considerable, pues se ha evidenciado que es de vital importancia ya que aborda los problemas humanos reales, incluso desde el contexto social en el que cada individuo habita. Por tanto, es claro que el objeto de estudio de la

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 2 de 12

Psicología Ambiental se constituye en una estructura de la vida diaria (efectos ambientales de donde vive el individuo, donde trabaja, la sobrepoblación, el ruido y la extensión de las relaciones interpersonales).

En los estudios formales de Psicología son muy escasos los esfuerzos investigativos que se asignan a la rama de la Psicología Ambiental, a pesar de tratarse de un fenómeno común y concurrente en la sociedad y en la que todos los individuos se ven involucrados al estar inmersos en un contexto social, estructural y ambiental. La conciencia de esta situación real unida al aprendizaje continuo del investigador, fueron el impulso decisivo para que se planteara la realización de una investigación respecto al tema.

El objeto de estudio de la Psicología Ambiental constituye la estructura de la vida diaria, todo lo que afecta al ser humano, los ambientes en los que se desarrolla, en los que trabaja, las exigencias ambientales como el ruido, la contaminación, las dimensiones de los espacios, los colores, un sinnúmero de características que se contienen en el cotidiano desarrollo de la vida de los seres humanos y que llevan a analizar cómo afecta o cómo se puede aprovechar de ella.

Este trabajo investigativo pretende abordar, desde la Psicología Ambiental, el fenómeno social que se viene presentando en el Municipio de Sabaneta, Antioquia, que se relaciona directamente con la construcción rápidamente de apartamentos, casas y unidades residenciales.

Lo anterior permite vislumbrar la intención para realizar la presente investigación, pues ésta surge de la evidencia de la masificación en las construcciones residenciales en el Municipio de Sabaneta, lo que inherentemente cambiaría las percepciones de los habitantes de éste, bien sea por los procesos sociales que se permean y se reconstruyen como consecuencia de los nuevos habitantes o por el cambio en estilos de vida que se ven enmarcados en el desarrollo de una ciudad creciente.

Se pretende, entonces, abordar desde la psicología Ambiental las necesidades sentidas por los habitantes desde algunos ámbitos psicológicos,

con el fin de mejorar la calidad de vida de estos. Esto puede hacerse posible desde un análisis de Sabaneta como ciudad, como sistema social y/o como escenario conductual que se conecta por diferentes vías y que a su vez explica como los diversos escenarios donde el individuo se desenvuelve, se pueden ver afectados por estos cambios acelerados en el afán del progreso de un Municipio.

Este trabajo de investigación pretende abordar las percepciones que tienen seis habitantes del Municipio de Sabaneta que han vivido en éste durante los últimos cinco años, propiciando con esto claridad sobre lo que representa para ellos, como representantes de algunos sectores del Municipio, el crecimiento en las construcciones residenciales y el crecimiento de la población allí y cómo consideran que se refleja esto en su cotidianidad.

La principal dificultad que se ha presentado en el desarrollo de esta investigación, ha sido la poca documentación municipal sobre las consecuencias psicosociales que tiene el actual crecimiento infraestructural del Municipio. Más aún si se tiene en cuenta que Sabaneta, al igual que muchos otros municipios de Colombia, no ha implementado procesos investigativos que registren información fundamental al respecto que permita poner en evidencia las percepciones que tienen los habitantes sobre el crecimiento de sus municipios y el impacto que esto tiene en su cotidianidad.

El impacto ambiental como consecuencia del incremento en las construcciones residenciales que se evidencian diariamente en todas las comunidades, y particularmente en el Municipio de Sabaneta, Antioquia, se hacen cada vez más protagonistas, debido a las repercusiones que tienen en los habitantes y en sus cotidianidades. Es por esto que se hace prudente iniciar, de una manera acelerada y objetiva, diversas investigaciones que permitan aproximarse al desarrollo y evolución del medio ambiente, sus causas y sus consecuencias, con el propósito de encontrar soluciones a este fenómeno que apoyen y sostengan cada uno de estos procesos y problemáticas.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 3 de 12

De esta manera, lo que compete a la Psicología como disciplina y a sus profesionales e investigadores, es crear y diseñar diversas estrategias que contengan y realicen un acompañamiento y seguimiento para el control del entorno, puesto que las consecuencias del medio ambiente también tiene consecuencias en las percepciones y conductas de cada uno de los habitantes de una población.

No es un secreto que desde tiempos inmemoriales, el ser humano ha avanzado en procesos tecnológicos con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la humanidad. Dentro de todos estos avances, es inevitable poner en evidencia la transformación de zonas de reforestación y áreas verdes, que tienen como objetivo proporcionar bienestar en la calidad de elementos naturales como el oxígeno. Visto de esta forma, podría conjeturarse que el mismo ser humano es el responsable en la actualidad de los cambios en el ambiente y, por tanto, de las consecuencias que este fenómeno tiene en cada individuo, en su realidad inmediata, en su entorno, en sus percepciones y en sus conductas. Esto es lo que merece la atención de los profesionales de diversas áreas, incluyendo los profesionales de la Psicología, para intervenir en las secuelas existentes.

El Municipio de Sabaneta ha venido desbordando su capacidad de infraestructura, pues la habitan 50.000 personas y aproximadamente 50.000 personas más se asentarán durante los próximos dos años (Álvarez, 2016), teniendo como consecuencia la reducción del espacio público y las zonas verdes de éste, lo que ha conllevado nefastas efectos en la calidad del aire, de la movilidad y del paisajismo. Así mismo, la construcción de proyectos en alturas ha afectado notablemente la estabilidad de los suelos y los cuerpos naturales de agua (nacimientos).

El secretario de Planeación Local del Municipio de Sabaneta, Rafael Restrepo, ha sido el abanderado de un plan para poner un freno a estas consecuencias, manifestando que esto ha sido un tormento para miles de habitantes. El funcionario establece que Sabaneta fue un Municipio verde y ahora es un lugar color ladrillo, que si bien en cuestiones de ingeniería pueden impactar desde lo

estético, también tiene una consecuencia negativa en tanto el desarrollo vial del municipio sigue siendo de un pueblo pequeño, calles estrechas y andenes pequeños, lo que obstaculiza, inherentemente, el crecimiento adecuado de la población (Álvarez, 2016).

Si se tiene en cuenta que la necesidad de cada sujeto por tener un espacio donde habitar, cómo alimentarse y desarrollarse, es prudente evidenciar que se ha desbordado la capacidad de apreciar y dimensionar los resultados ocasionados por los diferentes proyectos desarrollados. En Sabaneta, durante los últimos cinco años se han realizado proyectos de construcción que han tenido, entre otras consecuencias, el incremento desmesurado de los habitantes del Municipio, y con esto, resultados poco favorables para el ambiente de éste, no sólo por la reducción de los espacios naturales, sino por las incidencias que tiene la sobrepoblación en la calidad del aire.

De acuerdo a lo anterior, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ***¿Cuáles son las percepciones sobre el proceso urbanístico de seis habitantes del Municipio de Sabaneta?***

El anterior interrogante surge de tener en cuenta que el medio ambiente, es decir, el contexto en general del Municipio de Sabaneta está involucrado y relacionado con los cambios urbanísticos que allí se presentan. Esto, tal vez, tendría algún tipo de impacto en los habitantes que se enmarcan con algunos años de antigüedad allí, bien sea psicosocial o biológico, es decir, al estar la realidad inmediata de los habitantes involucrada en el crecimiento del Municipio, el impacto es inherente a este proceso, sea beneficioso o negativo para cada uno de ellos.

La realidad inmediata de los individuos se ve involucrada y los efectos conductuales son evidentes, así como los cambios en las formas de percibir su entorno, sus personas próximas y sus maneras de relacionarse en el marco de su propio contexto social. Por estas razones, el presente trabajo investigativo tiene como objetivo describir de manera detallada este fenómeno y abordar los elementos fundamentales desde el enfoque de la Psicología Ambiental, viéndola como una

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 4 de 12

disciplina que ayude a entender los comportamientos de los habitantes del Municipio.

Sector actual donde habita: Central (a media cuadra del parque principal)

Fecha de realización: 12 de mayo de 2018

2. PRESENTACIÓN ENTREVISTADOS

Los entrevistados del sector central del Municipio de Sabaneta, comprende a aquellos que residen en el marco próximo del parque principal. Son personas que han vivido durante los últimos cinco años o más en el municipio y que están entre los 30 y los 40 años de edad.

Los entrevistados del sector periférico del Municipio de Sabaneta, comprende a aquellos que residen en el marco menos próximo al parque principal, sobre todo, en los sectores donde más se está construyendo en la actualidad y son sectores diferentes del Municipio. Son personas que han vivido durante los últimos cinco años o más en el municipio y que están entre los 30 y los 40 años de edad.

✓ Entrevistado No.1

Edad: 36

Sexo: Femenino

Nivel de escolarización: Profesional

Profesión: Licenciada en educación preescolar

Ocupación: Docente preescolar

Nivel socioeconómico: Estrato 4

Tiempo habitando en Sabaneta: 14 años

Sector actual donde habita: Central (a dos cuadras del parque principal)

Fecha de realización: 11 de mayo de 2018

✓ Entrevistado No.4

Edad: 40

Sexo: Femenino

Nivel de escolarización: Bachillerato

Profesión: Asesora comercial

Ocupación: Asesora comercial

Nivel socioeconómico: Estrato 4

Tiempo habitando en Sabaneta: 20 años

Sector actual donde habita: Cañaveralejo

Fecha de realización: 14 de mayo de 2018

✓ Entrevistado No.2

Edad: 39

Sexo: Masculino

Nivel de escolarización: Profesional

Profesión: Ingeniero de Sistemas

Ocupación: Gerente de desarrollo sistemático en una Constructora

Nivel socioeconómico: Estrato 4

Tiempo habitando en Sabaneta: 10 años

Sector actual donde habita: Central (a una cuadra del parque principal)

Fecha de realización: 12 de mayo de 2018

✓ Entrevistado No.5

Edad: 30

Sexo: Femenino

Nivel de escolarización: Profesional

Profesión: Historiadora

Ocupación: Docente universitaria de historia

Nivel socioeconómico: Estrato 4

Tiempo habitando en Sabaneta: 6 años

Sector actual donde habita: El Carmelo

Fecha de realización: 15 de mayo de 2018

✓ Entrevistado No.3

Edad: 31

Sexo: Masculino

Nivel de escolarización: Profesional

Profesión: Ingeniero en Higiene y Salud Ocupacional

Ocupación: Coordinador de Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en empresa de Químicos.

Nivel socioeconómico: Estrato 3

Tiempo habitando en Sabaneta: 31 años

✓ Entrevistado No.6

Edad: 35

Sexo: Masculino

Nivel de escolarización: Profesional

Profesión: Psicólogo

Ocupación: Coord. Psicosocial Unidad para las Víctimas

Nivel socioeconómico: Estrato 5

Tiempo habitando en Sabaneta: 8 años

Sector actual donde habita: El Carmelo

Fecha de realización: 15 de mayo de 2018

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 5 de 12

3. PERCEPCIONES DE LOS ENTREVISTADOS

3.1. Influencia e impacto psicológico del ambiente en los habitantes del municipio de sabaneta

Para iniciar este análisis es pertinente enmarcar el impacto o la influencia psicológica del ambiente como la consecuencia de todo aquello que rodea al individuo y que genera sensaciones, emociones, conductas y comportamientos. Teniendo en cuenta a las personas entrevistadas, es importante mencionar que, en general, han sido testigos directos de la expansión que ha tenido el municipio y que las construcciones que se llevan a cabo en la actualidad los han tocado, no sólo a ellos, sino a los demás habitantes del municipio completo.

Para iniciar este análisis es pertinente enmarcar el impacto o la influencia psicológica del ambiente como la consecuencia de todo aquello que rodea al individuo y que genera sensaciones, emociones, conductas y comportamientos. Teniendo en cuenta a las personas entrevistadas, es importante mencionar que, en general, han sido testigos directos de la expansión que ha tenido el municipio y que las construcciones que se llevan a cabo en la actualidad los han tocado, no sólo a ellos, sino a los demás habitantes del municipio completo.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que la investigación ha arrojado que las personas, casi en general, consideran que Sabaneta es un Municipio tranquilo que se enfoca en hacer sentir confortantes a todos los que allí habitan. Éste está siendo diseñado como un Municipio construido y diseñado para la tranquilidad de los individuos en sus residencias, siendo ese el objetivo de la construcción masiva que se ha venido presentando en los últimos cinco años.

Las personas entrevistadas corroboran esta información de dos maneras particulares, dependiendo del sector en el que habitan; mientras que las personas que habitan en el marco cercano

al parque principal del municipio manifiestan que en éste encuentran tranquilidad porque la comodidad la tienen en su entorno cercano, al tener diferentes ofertas cercanas, las personas que fueron entrevistadas que habitan en las zonas periféricas del municipio manifiestan que la tranquilidad se las otorga su espacio íntimo, que se expande, básicamente, hasta el diseño de sus unidades residenciales.

Eso es un tema fundamental que hay que tener en cuenta, puesto que el valor que le han dado los entrevistados a la noción de comodidad y tranquilidad en el municipio está directamente atravesado por las dinámicas y los espacios en los que concurren en su cotidianidad. Mientras que los que habitan cerca al parque establecen que su comodidad está basada más en encontrar diferentes opciones y ofertas cerca de ellos, los que viven en las periferias encuentran comodidad en sus propios espacios.

En general, se evidenció una queja acerca de la sobrepoblación que está teniendo el Municipio de Sabaneta actualmente, aun así, por encima de esto, hay una posición generalizada que establece que éste es un Municipio que transmite seguridad, tranquilidad y confort en su estructura global. Esto se ve reflejado en los discursos de los entrevistados al manifestar que al recorrer su municipio se sienten seguros, contenidos y tranquilos en la gran mayoría de espacios y sectores que éste tiene.

Sólo dos personas de las que fueron entrevistadas manifestaron que pueden llegar a sentirse incómodas en ciertos espacios o sectores del municipio, un asunto importante si se tiene en cuenta que los sectores a los que se refirieron fueron espacios de barrios residenciales que tienen un imaginario construido sobre la poca seguridad que estos proveen. Sin embargo, manifiestan a la par que no son sectores que visiten constantemente, lo que permite inferir que la sensación de intranquilidad mientras se transita el municipio, es casi nula.

Por otra parte, es fundamental manifestar que los habitantes que fueron objeto de esta investigación, establecieron, de forma global, que vivían en el Municipio de Sabaneta por

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 6 de 12

convicción y a su vez tienen una percepción positiva acerca de la estética de éste. Consideran que Sabaneta es una ciudad bonita, hablando desde la perspectiva ornamental, lo que genera bienestar en su psicología, esto se evidencia cuando manifiestan la tranquilidad que sienten cuando ellos transitan el municipio. Dicha sensación de bienestar la ponen en evidencia al revelar gestos como sonrisas mientras exponen su discurso en las entrevistas.

El impacto psicológico que genera el Municipio de Sabaneta, en las personas entrevistadas, en general, es positivo. De acuerdo a la información obtenida en esta investigación, podría establecerse que el imaginario colectivo que se tiene sobre el ambiente de Sabaneta es positivo referente a lo que los rodea, considerando que Sabaneta es un espacio adecuado para el desarrollo de ellos y sus familias.

Sin embargo, hay que anotar que algunos de los entrevistados manifestaron, al mismo tiempo, que les impacta de forma negativa evidenciar la pérdida de zonas verdes como consecuencia de las construcciones que se llevan a cabo. Esto ha generado consecuencias como estrés, que lleva consigo tristeza, malestar corporal, niveles de ira y angustia. Estas sensaciones se pusieron en evidencia en el momento en que fueron entrevistados con su discurso y reforzado por su comunicación no verbal.

Dentro del marco de la información recolectada, hay que mencionar que el ambiente ha generado, en algunas ocasiones, situaciones de estrés que llevan a deteriorar la salud psicológica, emocional y física de algunos. Esto se pone en evidencia en el momento en que algunas de las personas entrevistadas manifiestan que han padecido algún tipo de enfermedad o alguno de los miembros de sus familias lo han sufrido, se particulariza sobre niños pequeños, menores de cinco años.

Sobre esto se puede inferir que han padecido enfermedades respiratorias que impactan, no sólo la salud física, sino que psicológicamente tiene un efecto importante. Los cuidadores de los niños, en este caso las personas que fueron entrevistadas, evidenciaron esas crisis de salud como momentos

que involucraron un gran nivel de estrés, que se representó en malestar físico y pensamientos recurrentes de abandonar del Municipio de Sabaneta, sin embargo, no se realizaron dichas acciones.

Este tipo de reacciones psicológicas vienen acompañadas de angustia por el estado de salud de algún ser querido, lo que engrandece la sensación, debido al nivel de apego existente en el vínculo. Esto tiene como evidente consecuencia el incremento del nivel de estrés y el impacto emocional es mayor.

Por la misma línea, el impacto emocional que genera el ambiente de Sabaneta en los habitantes, usualmente, tiene como resultado sensaciones de tranquilidad y emociones benéficas para la salud física y emocional como la felicidad y el amor, descritas por algunas de las personas entrevistadas en esta investigación.

Sin embargo, el ambiente no sólo tiene estos dos efectos descritos anteriormente, sino que genera otro tipo de comportamientos sociales que son consecuencia de sensaciones como la de inseguridad, consecuencia del crecimiento desmedido que ha tenido el Municipio de Sabaneta en los últimos años, lo que implica, evidentemente, que las personas se encuentren enmarcadas en el rápido desarrollo que tiene el municipio.

Hay que resaltar que, uno de los hallazgos que se pueden poner en evidencia dentro de la investigación es que el ambiente otorga la posibilidad de una transformación social debido al cambio del ambiente. Lo anterior quiere decir que, en vista de la expansión que ha tenido Sabaneta en los últimos cinco años, la comunidad se ha visto envuelta en un crecimiento social que está directamente ligada a este crecimiento estructural, teniendo resultados fundamentales para las dinámicas sociales, que a su vez, están relacionadas con el impacto y la influencia que tiene el ambiente en los habitantes.

Esta dinámica está determinada por un cambio perceptivo importante que se basa en la consideración de verse inmersos en una ciudad en desarrollo, generando necesidades diferentes y

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 7 de 12

formas de relacionarse con su espacio, el ambiente y las personas de otras maneras.

Ese cambio en el factor histórico es relevante en tanto la construcción de la identidad como sociedad se transforma. La dinámica es un proceso complejo, puesto que dicha construcción se realiza a través de la proyección subjetiva puesta en el pensamiento colectivo, cada habitante del Municipio de Sabaneta aporta, desde su subjetividad, algo que permite construir la identidad del municipio, sin embargo, este aporte también está atravesado por el imaginario preexistente de lo que representa Sabaneta para la comunidad, un espacio tranquilo, por ejemplo. Es un proceso importante para la configuración de la cultura del municipio.

Esto concluye siendo un aporte a la construcción de la personalidad de los habitantes del Municipio de Sabaneta. Pues es una consecuencia inherente de los cambios y comportamientos enmarcados dentro de una base social.

3.2. Impactos e influencias psicológicas como consecuencias del urbanismo, incremento de la población y construcciones que se han realizado durante los últimos cinco años en el municipio de sabaneta

La expansión que ha tenido el Municipio de Sabaneta, que es inminente debido a la gran proyección que tiene éste, impacta de manera directa a los habitantes, no sólo psicológicamente, sino de forma física también. Dentro del marco de la información recolectada en esta investigación, puede establecerse que las principales consecuencias que han tenido las construcciones masivas en diferentes sectores es el malestar de los habitantes por el ruido, por las partículas sólidas (polvo) y las vías sucias cercanas.

Este tipo de consecuencias generan en los habitantes altos niveles de estrés que se reflejan en emociones como la ira, la angustia y la ansiedad, así como en pensamientos intrusivos con la idea de abandonar el Municipio de Sabaneta como lugar de residencia, debido a todo aquello que generan las construcciones.

Además de la respuesta emocional que han presentado los habitantes del Municipio de Sabaneta y que se ve reflejada en la investigación de manera clara, aparecen también respuestas somáticas, cognitivas y comportamentales que se asocian de manera clara a una respuesta de altos niveles de estrés. Al mismo tiempo, no se puede desconocer que los indicadores emocionales están muy relacionados con los somáticos. Si bien en la investigación se pone en evidencia que las reacciones somáticas fueron presentadas, en gran nivel, por niños, hay que reconocer que las causas de dicha reacción es la exposición a un evento estresante, a su vez este evento y su consecuencia generan reacciones en cadena en los vínculos próximos, es decir, en los cuidadores de los niños, reacciones emocionales, físicas y anímicas como ansiedad, angustia, ira, fatiga, impaciencia o frustración, que se evidenciaron como respuestas en las personas entrevistadas.

Sin embargo, al mismo tiempo se evidenció una resistencia por abandonar el Municipio, resistencia que se justificaría, entonces, desde todas aquellas positivas y benéficas que les ofrece Sabaneta como habitantes.

Es importante tener en cuenta este tipo de reacciones que contraponen, de una u otra manera, el bienestar somático de algunas personas, por darle cabida a las sensaciones de confort, seguridad y tranquilidad que les otorga Sabaneta. Este tipo de sensaciones benéficas permiten que los habitantes continúen considerando que este municipio es un espacio que les permite el adecuado desarrollo como individuos y como grupo familiar.

Así mismo, los niveles de estrés no sólo se incrementan por las incidencias somáticas que se han mencionado, sino que se refuerzan por aspectos tan importantes como la percepción que tienen los habitantes por la pérdida de zonas consideradas importantes en su cotidianidad como las zonas verdes, que han hecho parte de sus procesos de desarrollo en el municipio. Este tipo de percepciones lo que hacen es reforzar los niveles de estrés y agotamiento por el significado que tienen los espacios verdes para los habitantes de ser fuente de relajación, haciendo que el gris de

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 8 de 12

las construcciones se torne en parte fundamental de sus observaciones matutinas, generando agotamiento visual y un impacto psicológico que tiene como respuesta el estrés.

Por otra parte, cabría anotar que dichas construcciones masivas han atraído nuevos habitantes al Municipio de Sabaneta, lo que representa nuevas formas de vivenciar el espacio en el que se habita y se transita cotidianamente. Este incremento en la población del municipio, trae consigo reacciones psicológicas y comportamentales para todos los habitantes, antiguos y nuevos. Sin embargo, para aquellos que llevan más de cinco años viviendo en Sabaneta representa una clara necesidad de cambiar comportamientos cotidianos, sobre todo en el momento de recorrer su municipio, las personas entrevistadas manifiestan sentir diversas sensaciones y emociones y tener algunos pensamientos que pueden ser similares.

El pensamiento protagonista que se evidenció en los entrevistados de esta investigación en relación al crecimiento desmedido de Sabaneta es el de ser invadidos. Este pensamiento se justifica desde la postura de llevar mucho tiempo viviendo en el municipio y considerar que se volvió una moda vivir en él. Este pensamiento, a su vez, es atravesado por sensaciones y emociones como la desconfianza y la sensación de inseguridad, debido al incremento de personas las conductas cambian y las personas, como un proceso natural, empiezan a sentir que su municipio ya no es tan propio, cada vez hay más habitantes y cada vez los espacios se hacen menos reconocibles. Lo que hace que se comporten de una manera fría en tanto la forma de relacionarse con los demás habitantes.

Ahora bien, la investigación arrojó, también, que el urbanismo que más genera tranquilidad en el municipio se encuentra en la parte central de éste, en el marco del parque principal, pues conserva aún una porción de la identidad de antaño, que les permite sentir una relación directa por la historia que hay entre los habitantes que han vivido por muchos años allí y el Municipio de Sabaneta. Este tipo de relación histórica permite que los habitantes construyan una historia individual con la referencia de su historia social y cultural, generando bienestar, estabilidad y

continuidad en la construcción de la identidad, no sólo individual sino como sujeto inmerso en una sociedad que, si bien se expande, considera que conserva aspectos donde se puede reconocer.

Es fundamental entender que los habitantes que hicieron parte de esta investigación tienen una historia construida con su municipio, por lo general, por más de cinco años, lo que hace que ellos tengan una identidad social mucho más arraigada y algo diferente a la que tienen los nuevos habitantes. Esa identidad se caracteriza porque consideran que el Municipio de Sabaneta es un espacio que se fundamenta como un municipio pequeño, y si bien es inherente que con el crecimiento de éste ellos se vean envueltos, la percepción genera una resistencia que impide que se inscriban en una totalidad en el nuevo marco que se ha construido a través del imaginario que tiene Sabaneta en la actualidad.

3.3. Percepciones y conductas de los habitantes de sabaneta como consecuencia de los cambios ambientales urbanísticos

Para finalizar el análisis de la investigación, es importante contextualizar que las percepciones que se evidencian en ésta, son relacionadas de manera global de acuerdo a las personas que hicieron parte de este proceso. Hay que anotar que las percepciones de las personas que habitan Sabaneta hace más de cinco años sobre su municipio son, generalmente, positivas. En la relación entre ciudad y ciudadanos hay dinámicas que benefician a ambos, la ciudad se ve beneficiada en tanto el cuidado que le procuran sus habitantes y estos últimos se ven beneficiados, psicológica y emocionalmente, al recoger todo aquello que proyectan en su entorno.

Esta relación que se ha construido y permanecido en el tiempo tiene como consecuencias la percepción positiva de los habitantes sobre su municipio, considerar que éste es un espacio que brinda oportunidades, seguridad, comodidad y serenidad. Así mismo, los habitantes consideran que Sabaneta que es un municipio estéticamente bonito y lo ligan a emociones como el amor y sensaciones como la

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 9 de 12

tranquilidad, que hacen parte inherente de dicha relación.

Sin embargo, esta relación se ha visto permeada, de manera contundente, con los cambios urbanísticos que se han presentado durante varios años, pero con mucha más presencia en los últimos cinco años. Una de las consecuencias que se evidencia con estos cambios es el cambio de comportamientos de los habitantes, pues manifiestan que anteriormente había un grado de calidez entre estos, mientras que ahora hay una conducta mediada por la frialdad, debido al crecimiento desmedido de la población y las nuevas dinámicas que éste trae consigo. Esta frialdad se acompaña de sensaciones de inseguridad, incomodidad en momentos en que el municipio se encuentra muy visitado, llegando a sentir, incluso, ira.

Estas conductas son evidenciables si se analiza el discurso de los entrevistados cuando manifiestan que recorrer el municipio, en momentos, puede llegar a ser un caos, puesto que hay sobrepoblación y en determinadas fechas o eventos, algunos sectores se convierten en centro de visitas que incomodan e invaden a los habitantes que viven hace un tiempo allí.

Sin embargo, más allá de esta percepción de invasión, que se establece únicamente en algunos momentos, hay una percepción que es continua y permanente, que hace referencia al imaginario que se tiene sobre Sabaneta como uno de los mejores municipios del área metropolitana para vivir debido a su alta calidad de vida, que es el pensamiento que predomina en los habitantes.

Esta percepción se refuerza con la experiencia personal de cada uno de los habitantes, que si bien en la actualidad se ha visto obstaculizada por las construcciones que se realizan, no es un determinante para destruirla, ya que su realidad inmediata conlleva tranquilidad, seguridad y bienestar, no sólo en sus viviendas sino en sus sectores próximos.

De manera ligada, las conductas distantes que van asumiendo los habitantes antiguos, debido a la resistencia que generan por la sobrepoblación, no es otra cosa que el resultado de los cambios

sociales que se presentan por este fenómeno. La resistencia es una respuesta de miedo a lo desconocido, por tanto, el hecho de ver que llegan nuevas personas al municipio es coherente con esta conducta. Sin embargo, es inevitable que estos habitantes se inscriban en las nuevas dinámicas sociales que se van construyendo en el municipio, puesto que confluyen la identidad que percibían con la que se va construyendo, para crear una unidad sólida que permita el desarrollo de los habitantes de una manera adecuada.

Los habitantes del Municipio de Sabaneta, entonces, refuerzan sus percepciones mediante la posibilidad que les brinda éste de enmarcarse en un proceso social y estructural cambiante. Dicho proceso lleva a cambiar también el imaginario colectivo sobre lo que representa Sabaneta para la sociedad, pasando de ser un municipio pequeño similar a un pueblo antioqueño a una metrópolis que se expande de manera rápida. Por tanto, es inminente que la conducta y la percepción de cada uno de los habitantes se inscriba en estos cambios, logrando que se comporten como habitantes de una ciudad grande, que exige un desgaste mayor en la cotidianidad y que agota emocional, psicológica y somáticamente a los habitantes como consecuencias de este fenómeno.

Finalmente, es importante inferir que los cambios que se han presentado en los habitantes del Municipio de Sabaneta en tanto percepciones y conductas en los últimos cinco años están inherentemente ligados a los procesos ya mencionados. Y que las percepciones y conductas que se tenían antes, se conservan de una manera importante, pero se han transformado debido al fenómeno existente y expuesto en esta investigación. Sin embargo, este fenómeno que se presenta actualmente en el Municipio de Sabaneta ha generado que los habitantes de éste modifiquen ciertas percepciones y conductas, construyendo una realidad inmediata en relación a las construcciones masivas que experimentan como ciudadanos espectadores. Así mismo, sus conductas y percepciones están ligadas más a la construcción de la identidad como ciudadanos inmersos en un contexto que se transforma, no sólo por los cambios urbanísticos, sino por los procesos sociales inherentes a cualquier comunidad.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 10 de 12

CONCLUSIONES

- ✓ Con la realización de la investigación, se determina que los habitantes del Municipio de Sabaneta tienen una percepción colectiva positiva sobre su municipio, puesto que les otorga sensaciones de confort, alta calidad de vida, seguridad y tranquilidad.
- ✓ El impacto psicológico que genera el Municipio de Sabaneta, en las personas entrevistadas, en general, es positivo. De acuerdo a la información obtenida en esta investigación, podría establecerse que el imaginario colectivo que se tiene sobre el ambiente de Sabaneta es positivo referente a lo que los rodea, considerando que Sabaneta es un espacio adecuado para el desarrollo de ellos y sus familias.
- ✓ El impacto emocional que genera el ambiente de Sabaneta en los habitantes, usualmente, tiene como resultado sensaciones de tranquilidad y emociones benéficas para la salud física y emocional como la felicidad y el amor.
- ✓ Los cambios conductuales predominantes se enmarcan en un proceso de incremento de la población, que tiene como consecuencia una conducta de prevención e incapacidad de generar vínculos próximos con los demás habitantes.
- ✓ En el marco de la expansión que ha tenido Sabaneta en los últimos cinco años, la comunidad se ha visto envuelta en un crecimiento social que está directamente ligada al crecimiento estructural, teniendo resultados fundamentales para las dinámicas sociales, que a su vez, están relacionadas con el impacto y la influencia que tiene el ambiente en los habitantes.
- ✓ Existe una relación intrínseca entre el Municipio de Sabaneta y sus habitantes que construye una historia y una identidad de éste y a su vez aporta a la construcción de la

subjetividad y el desarrollo personal de cada uno de ellos.

- ✓ Se evidenció una queja acerca de la sobrepoblación que está teniendo el Municipio de Sabaneta actualmente.
- ✓ A los habitantes les impacta de forma negativa evidenciar la pérdida de zonas verdes como consecuencia de las construcciones que se llevan a cabo, generando consecuencias como estrés, que lleva consigo tristeza, malestar corporal, niveles de ira y angustia.
- ✓ El ambiente del Municipio de Sabaneta ha generado, en algunas ocasiones, situaciones de estrés que llevan a deteriorar la salud psicológica, emocional y física de algunos. Esto se pone en evidencia en el momento en que algunas de las personas entrevistadas manifiestan que han padecido algún tipo de enfermedad o alguno de los miembros de sus familias lo han sufrido, se particulariza sobre niños menores de cinco años.

RECOMENDACIONES


- ✓ Es fundamental que los municipios en expansión entiendan el impacto que tienen en las percepciones y conductas de sus habitantes y cómo pueden llegar a afectar la salud mental, emocional y somática de cada uno de éstos. Se recomienda que las administraciones generen planes de acción que obliguen a los responsables de las construcciones a intervenir las comunidades urbanas en las que ejercen acciones.
- ✓ Se hace necesario el fomento de la investigación sobre la Psicología Ambiental contextualizada en municipios colombianos que permita la facilitación de procesos sociales y académicos para la formación de nuevos psicólogos, tanto en niveles de pregrado como en postgrado, puesto que es poca la atención adecuada por parte de profesionales de la salud mental ante esta corriente por no conocer al respecto

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia , educación y desarrollo</p>	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 11 de 12

especificidades y otros factores de importancia.

REFERENCIAS

- ✓ Álvarez, V. (13 de Marzo de 2016). En 3 años vivirán en Sabaneta 100.000 personas. *Periódico El Colombiano*. Recuperado de <http://www.elcolombiano.com/antioquia/en-3-anos-viviran-en-sabaneta-100-000-personas-YX3743809>
- ✓ Navarro, O. (2004). *Psicología ambiental: visión crítica de una disciplina desconocida*. París, Francia: Universidad de París V René Descartes.

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia , educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 12 de 12