

EXPERIENCIA EMOCIONAL DE LAS MUJERES QUE HAN PASADO POR EL ABORTO
VOLUNTARIO. UNA PERSPECTIVA POSRACIONALISTA.

LUISA MARÍA BERNAL DONADO

CAMILA DÍEZ ALZATE

SAMUEL GARCÉS JARAMILLO



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO.

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES.

PSICOLOGÍA.

ENVIGADO.

2018

EXPERIENCIA EMOCIONAL DE LAS MUJERES QUE HAN PASADO POR EL ABORTO
VOLUNTARIO. UNA PERSPECTIVA POSRACIONALISTA.

LUISA MARÍA BERNAL DONADO

CAMILA DÍEZ ALZATE

SAMUEL GARCÉS JARAMILLO

Trabajo de grado presentado para optar al título de Psicólogo.

Asesor: Julieta Andrea Bedoya Moreno



INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

PSICOLOGÍA

ENVIGADO

2018

Agradecimientos

Al finalizar este trabajo solo nos queda agradecer a nuestra asesora quien, con su maravilloso carisma, profesionalismo, y con su amor por la psicología nos ha guiado por un camino que al principio resultaba totalmente abrumador debido a la complejidad del hecho de realizar un trabajo de grado, sin embargo, con ella quien no tuvo reparos en compartirnos sus conocimientos el camino se hizo más claro. También agradecemos a todos los profesores que en toda la carrera nos formaron como profesionales y también en cierto modo nos ayudaron a forjar nuestro carácter, todo un conjunto que nos ha llevado a realizar esta tesis de la mejor forma posible buscando implementar en ella todas las bases teóricas con las que debíamos contar para la ejecución de un proyecto de esta magnitud. De igual forma, en este camino nuestros compañeros han sido significativos en nuestra formación, cada uno con su punto de vista nos ha aportado un universo de posibilidades, llevándonos a respetar y dar valor a cada posición.

Debemos agradecer infinitamente a las mujeres que participaron en esta investigación, mujeres valientes que decidieron contar su historia, narrar su experiencia frente al aborto, gracias, por dejarnos saber un poco de su vida, por permitirnos conocer un poco más sobre un tema del que poco se habla. Por último y no menos importante, debemos agradecer a nuestras familias por acompañarnos, por estar ahí cuando los necesitábamos y por siempre confiar en nosotros y animarnos a ser mejores.

Tabla de contenido

Abstract.	6
Introducción.	7
1. Planteamiento del Problema.	8
2. Justificación.	11
3. Objetivos.	13
3.1. Objetivo General.	13
3.2. Objetivos Específicos.	13
4. Antecedentes Empíricos.	14
5. Marco teórico.	19
5.1 El aborto en Colombia.	19
5.2 Efectos físicos y psicológicos del aborto.	21
5.3 Posracionalismo.	22
5.4 Las Emociones.	25
5.5 Clasificación de las emociones.	30
5.6 Inclinationes Emocionales Inward y Outward.	32
5.7 Identidad narrativa.	34
6. Metodología.	37
6.1. Tipo de estudio.	37
6.2. Nivel del estudio.	37
6.3. Diseño de estudio.	38
6.4. Población y muestra.	38
6.5. Técnicas de recolección de información.	39
6.6. Procedimiento.	41
6.7. Procedimiento de análisis de la información.	41
6.8. Aspectos éticos.	42
7. Resultados.	44
8. Discusión.	51
8.1 La influencia de los otros en la decisión de abortar.	53
8.2 ¿Qué ocurre en la mujer después del aborto?	54
8.3 La experiencia emocional de las mujeres y su relación al aborto.	56
9. Conclusiones.	59

10. Limitaciones y recomendaciones.	60
Referencias	62
Anexos.	68

Resumen.

El tema del aborto ha sido poco investigado en Colombia, no obstante, no deja de ser polémico pues genera múltiples opiniones al respecto; por lo tanto, el objetivo de esta investigación es describir la experiencia emocional frente al tema del aborto voluntario con el fin de identificar si se encuentran patrones que indiquen similitud o diferencia entre las experiencias de estas mujeres, todo a la luz de la teoría posracionalista.

Se realizó una investigación de corte cualitativo con la participación de cinco mujeres de la Corporación Alianza San José y Vida. Dentro de los resultados se encontró que la emoción de tristeza es la más predominante; además, se evidenció la importancia del rol del padre del hijo abortado a la hora de influir en la toma de la decisión de abortar. Finalmente se logró conocer cuáles son las consecuencias emocionales, físicas, psicológicas y comportamentales presentadas en relación al procedimiento abortivo realizado.

Palabras clave: Experiencia emocional, Identidad Narrativa, Posracionalismo, Aborto voluntario.

Abstract.

The abortion topic has been shortly investigated in Colombia. Nowadays abortion is a controversial issue which produces many opinions concerning it. The aim of this thesis is to describe the emotional experience of the voluntary abortion. Aim focus on identifying patterns which show similarities or differences between this women experiences. All this as a result of the postrationalism theory.

A qualitative research has been performed thanks to the participation of five women. Women that take part of the Corporación Alianza San José y Vida. Within the results has been found that the sadness emotion is overriding. Besides, an important role of the aborted son's father has been identified in order to take the abortion decision.

In conclusion, has been possible to know what the emotional, physical, psychological and behavioral consequences presented in relation to a performed abortion procedure are.

Key words: Emotional experience, narrative identity, postrationalism, voluntary abortion.

Introducción.

La presente investigación es realizada con el fin de conocer la experiencia emocional de las mujeres que han abortado de forma voluntaria, documentando las consecuencias emocionales y psicológicas que este hecho acarrea. Se tiene en cuenta que en Colombia poco se ha investigado sobre el tema, pues el aborto voluntario en el país es considerado ilegal si no cumple con las condiciones establecidas por la Corte Constitucional.

Además, lo planteado en este trabajo se analizará desde la perspectiva posracionalista, debido a que su constructo teórico se centra en dar significado a la experiencia del sujeto con base en las emociones vividas por el mismo, otorgándoles así un rol importante y fundamental para la formación de la propia identidad y por ende a la manera de reaccionar ante las diversas situaciones.

Por tanto, se pretende determinar las razones que impulsaron a las mujeres a tomar la decisión de abortar, identificando cuáles son las emociones que surgen frente a ésta experiencia y qué consecuencias psicológicas, emocionales y comportamentales conlleva para el sujeto. Para lograrlo, se buscó describir las narrativas generadas por las mujeres entrevistadas acerca de sus experiencias emocionales relacionadas con el aborto voluntario y como este marcó sus vidas de alguna forma.

Finalmente, la investigación pretende incitar a otros investigadores a que exploren y ahonden más sobre el tema, para que de esta manera se pueda documentar y generar mayor conocimiento con respecto al aborto voluntario visto desde una perspectiva posracionalista.

1. Planteamiento del Problema.

El aborto es definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2011) como la interrupción del embarazo por medio de maniobras que se practican de forma deliberada, las cuales pueden ser realizadas por la propia embarazada u otra persona, además, para que sea denominado como aborto, el feto debe ser extraído en una etapa en la cual no pueda sobrevivir si está fuera del vientre materno. La realización de este procedimiento puede generar en algunos casos el Síndrome Post-Aborto, (Luyando, 2010) el cual se caracteriza por un conjunto de manifestaciones clínicas que aparecen en algunas mujeres después de un aborto voluntario, abordando signos como la pérdida de autoestima, depresión, insomnio, trastornos del comportamiento alimentario (anorexia, bulimia) y un sentimiento de culpabilidad, este síndrome llega a afectar del 30% al 60% de las mujeres que han abortado, aunque la American Psychological Association (APA) no reconoce estos síntomas como parte de un trastorno clínico.

La interrupción voluntaria del embarazo de acuerdo con la APA (2008), no debe entenderse como una experiencia traumática que necesariamente provoca un trastorno psicológico, por lo que se considera esta situación como una experiencia estresante que puede generar una respuesta psicológica muy variable, dependiendo de las características y particularidades tanto del evento, como de la persona, además de cómo puede afrontar tales situaciones la mujer involucrada. De acuerdo con lo anterior, la Alcaldía de Medellín concluye que el aborto inducido ilegal en nuestro medio no parece ser factor de riesgo para la salud mental de las mujeres y que produce mayor aficción perder el hijo o hija que se desea, que suspender la gestación deseada (Velásquez, 2013).

Aun así, el aborto es considerado un problema de salud pública que ha ocupado entre la segunda y tercera causa de muerte materna en Colombia, ya que es usado como el cuarto método más frecuente para las mujeres latinoamericanas para controlar su fecundidad (González, 2005); según estadísticas del DANE (2005), los embarazos que terminan en aborto corresponden al 16.0% de las causas de muerte materna, además en el país es penalizado legalmente el aborto desde 1936, dejando a las mujeres colombianas dentro del 0.4% de la población mundial que aún prohíbe el aborto comparado con el 99.6% del resto de la población mundial que no prohíbe esta situación, aun así suceden alrededor de 400.000 abortos inducidos anualmente. El único cambio que se ha dado con respecto a este tema con la reforma del código penal el 10 de mayo de 2006 cuando fue despenalizado en cuatro circunstancias: cuando afecta la salud de la mujer, cuando hay malformaciones congénitas, en casos de violación y en casos de inseminación no consentida.

Hasta acá se menciona que la experiencia del aborto voluntario tiene efectos a nivel psicológico, debido a que se generan trastornos tales como ansiedad y depresión según estudios realizados por Aznár y Cerda (2014) pero que a su vez determinan que no se ha encontrado que el síndrome post-aborto exista como tal sino que se presentan una serie de trastornos psicológicos secundarios a éste, en esta propuesta de investigación se hace mención de que el sentimiento de culpa es uno de los factores principales que influyen en el desarrollo de dichas psicopatologías.

De igual forma, el presente estudio pretende abordar la problemática del aborto desde la perspectiva posracionalista, la cual es una corriente de la psicología que toma forma a partir del desarrollo del pensamiento de Vittorio Guidano (Oneto & Molteado,

2002). Este modelo sostiene que “el conocimiento es mucho más amplio que la cognición y sólo una parte es lógica, abstracta y racional. El conocimiento es emocional en su mayor parte, pero también es sensorial, perceptual, motor y conductual” (Bergeret, 2001).

Además, dicha teoría contempla los estilos de personalidad para explicar el porqué del comportamiento humano, por lo que se entiende a estas como una forma personal de experimentar las vivencias de manera inmediata a partir de unas emociones que permiten al sujeto darle un sentido automático, generando que dicha experiencia sea ordenada conscientemente en términos narrativos. (Jaramillo & López, 2017).

Por lo anterior, con respecto al aborto, no se ha realizado ninguna investigación que hable sobre esta problemática desde la corriente posracionalista, sin embargo, se escoge esta teoría, ya que toma el papel de las emociones como un aspecto fundamental a la hora de que el sujeto organice su significado personal.

Por otro lado, en Colombia es escasa la investigación desde la perspectiva posracionalista al ser una mirada de la psicología de conocimiento reciente en el país, lo que permite generar una nueva perspectiva de abordaje del aborto.

Con base en lo anterior, se busca resolver la siguiente pregunta: Desde una perspectiva posracionalista, ¿cuál es la experiencia emocional de las mujeres que se han practicado aborto voluntario pertenecientes a la Organización Alianza San José?

2. Justificación.

La presente investigación propone describir las narrativas acerca de las experiencias emocionales que conllevan implicaciones subjetivas por parte de las mujeres de la organización Corporación Alianza San José y Vida que han practicado la interrupción del embarazo voluntariamente, estos resultados fueron analizados con el fin de generar nuevas evidencias sobre las experiencias de las mujeres que han decidido practicar el aborto voluntario, especialmente en Colombia, y conocer un poco más sobre la experiencia emocional de tales mujeres frente a esta situación; ya que, el aborto epistemológicamente, es concebido como un fenómeno social, el cual está enmarcado sobre los derechos y libertades de las mujeres en el contexto en el que se encuentren; puesto que en este país es escasa la investigación posracionalista sobre la problemática tratada.

De igual manera se espera que la investigación sirva de apertura para incitar a otros investigadores a interesarse sobre el tema, debido a las pocas investigaciones previas sobre éste, y proliferar más investigaciones que se relacionen con el aborto voluntario visto desde la psicología posracionalista. Este estudio se torna pertinente, ya que el tema ha sido poco evaluado, por lo tanto, se busca generar nuevos aportes teóricos desde esta perspectiva de la psicología.

La investigación se realizó con el fin de generar más conocimiento con respecto al tema del aborto voluntario desde una perspectiva posracionalista, teniendo en cuenta la experiencia emocional y las narrativas que pueden aportar para conocer más de fondo esta problemática, ya que, se busca aportarle a la investigación en la psicología nuevas herramientas para ahondar más en el estudio del aborto, como fenómeno social, desde una

perspectiva emocional y posracionalista, brindándole a la psicología social nuevos aportes de carácter investigativo.

3. Objetivos.

3.1. Objetivo General.

Describir la experiencia emocional frente a la vivencia del aborto voluntario de las mujeres de la Corporación Alianza San José y Vida a partir de la teoría posracionalista.

3.2. Objetivos Específicos.

- Describir las razones que impulsaron a las mujeres a tomar la decisión de abortar.
- Identificar las emociones que surgen frente al tema del aborto, en las mujeres que decidieron abortar voluntariamente.
- Reconocer las consecuencias más significativas a nivel emocional que experimentaron las mujeres que tomaron la decisión de abortar voluntariamente.
- Analizar cómo afecta a la experiencia emocional el contexto social de la mujer que han abortado voluntariamente.

4. Antecedentes Empíricos.

A continuación, se mostrarán las investigaciones que se han encontrado frente al tema del aborto, tomando referentes que abarcan desde lo global, es decir, investigaciones realizadas a nivel mundial, hasta lo local, investigaciones propias de Colombia y Antioquia.

En la investigación llamada “Aborto y salud mental de la mujer” (Aznar & Cerda, 2014) realizada en España, se plantea que en la actualidad las consecuencias psicológicas como causa del aborto voluntario son un tema de debate, debido a dos marcadas posiciones en dónde una afirma que no existe un síndrome post-aborto como tal sino trastornos psicológicos secundarios al aborto. Esta investigación de tipo cualitativo realizó cuatro revisiones teóricas que la fundamentan, arrojando como conclusión principal que las mujeres que han abortado voluntariamente tienen un riesgo de presentar un trastorno de salud mental pero que no es mayor comparado con las mujeres que dieron a luz pero que no deseaban el embarazo, además la investigación señala que se presentan situaciones de pena, soledad, tristeza, depresión y ansiedad, pero aclaran que no hay evidencia de la relación directa entre aborto y problemas de salud mental, de igual manera en este estudio se evaluó por primera vez si existía trastornos socio-psicológicos anteriores al aborto.

Asimismo, se confirma que sí existen problemas de salud mental en mujeres que han abortado varias veces, pero relacionados con predisposiciones, finalmente se plantea que el principal factor puede ser padecer problemas de salud mental previamente al aborto.

Por otro lado, en la investigación llamada “Factores biosociales que influyen en la aparición de aborto provocado” (Castañeda & Molina, 1999), de corte mixto, se tuvo como objetivo indagar sobre el aborto, el cual ha sido utilizado por el hombre como método de

control de natalidad desde épocas remotas, su uso lleva más de 5.000 años, en el cual se han aplicado diversas técnicas de aborto, de las cuales las que aún se usan son muy agresivas.

Se realizó un estudio a un grupo de mujeres entre los 15 y 29 años que parieron o abortaron en un grupo de hospitales seleccionados, a raíz de esto se formaron dos grupos, quienes abortaron, conformado por 86 mujeres y quienes dieron a luz, conformado por 143 mujeres.

Posteriormente se les aplicó una encuesta con 6 secciones (características sociodemográficas, historia obstétrica, conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, características de la pareja, la mujer y su embarazo y relaciones sexuales); además, se realizaron entrevistas a las mujeres que abortaron.

Como resultados se pudo observar que la mayoría de las mujeres que abortaron tenían una relación de corto tiempo con su pareja, siendo una pareja poco estable como para recibir la llegada de un hijo; también se vio que muchas de estas usaban métodos anticonceptivos cuando quedaron embarazadas, por lo que el hecho de resultar en este estado hizo que se acudiera al aborto como método de control de natalidad. En Cuba, esa situación se presenta con mayor frecuencia en edades jóvenes, debido a la poca preparación psicológica, social y biológica frente al nacimiento de un hijo, por lo tanto “el aborto provocado es utilizado en otros grupos sociales tales como mujeres con bajo nivel de escolaridad, que no tienen pareja estable o que no poseen condiciones apropiadas de vivienda, como método de control de la natalidad” (Castañeda y Molina, 1999, p, 56).

La investigación titulada “Influencia de las relaciones familiares sobre el aborto provocado en adolescentes” (Calderón & de los Godos, 2006) de corte cualitativo realizada en Perú, plantea que el aborto es un problema de salud pública relevante en América Latina, ya que se considera un riesgo elevado tanto físico como mental para la mujer. En

Perú el 13% de los adolescentes quedan en condición de embarazo y de esta población, el 58.2% manifiesta que no fue un embarazo deseado, normalmente sucede por desconocimiento sobre salud sexual y planificación familiar, además esta condición aumenta la posibilidad de que se realice un aborto voluntario, situación que se ha aumentado a través del tiempo en este país.

Por lo anterior, se realiza la investigación, la cual tenía como objetivo conocer en qué medida las relaciones familiares están relacionadas con el aborto provocado en adolescentes, realizando un estudio de control de caso pareado, con una población de 70 adolescentes que abortaron voluntariamente y a 493 embarazos con terminación, de la cual se obtuvo una muestra de 58 pares (116 en total), siendo los casos a evaluar, las mujeres que abortaron de forma voluntaria y los seguimientos de aquellas mujeres que asistían al control del embarazo.

En relación a lo anterior, se realizó la aplicación de una encuesta semiestructurada, la cual constaba de una parte abierta y de otra cerrada, con este instrumento se recolectó información de filiación, aspectos económicos, demográficos y principalmente la comunicación familiar.

Como resultados no se observó relación entre la presencia de violencia entre los padres ni la presencia de abortos voluntarios en algún miembro de la familia con los casos investigados de aborto inducido, dejando la opción de que sea una decisión más fácilmente permeada por el círculo de amigos, que el familiar. También se observó que el nivel de confianza de los adolescentes con sus padres y la forma de estos de reaccionar ante la noticia del embarazo definía en gran medida el tomar la decisión de interrumpir el embarazo o llevarlo a cabo, ya que si los padres reaccionan de forma violenta y agresiva ante la noticia, era más probable que se llevara a cabo la interrupción del embarazo por

parte del adolescente, además si se daba una pobre interacción familiar y poca supervisión materna, se daba mayor posibilidad de interrumpir el embarazo.

De igual manera en la investigación titulada “Aborto voluntario y subjetividad en contextos de penalización. Efectos y significados en mujeres, varones y profesionales de la salud” (López & Carril, 2010) realizada en Uruguay y de corte cualitativo, se plantea que no se ha evidenciado por medio de diversas investigaciones y revisiones teóricas que el aborto no es causa suficiente para la aparición de trastornos o problemas mentales en las mujeres, además tiene en cuenta que los factores psicológicos que ya presenta la persona son quienes favorecen o no la aparición de otros problemas posteriores, asimismo que quien presentan estas complicaciones psicológicas severas, se relaciona precisamente con las existencia de factores predisponentes, resaltando que es muy importante determinar la presencia de estos antes de la realización del aborto. De igual forma se identificó que el vínculo entre depresión y contexto social legal juegan un papel importante, además de la presencia de problemas emocionales no resueltos, como de la exposición social, el poco apoyo familiar y de la pareja.

Según la investigación “Complicaciones psiquiátricas en el aborto” (Gurpegui & Jurado, 2009) realizada en España, las consecuencias psicológicas que acarrea el embarazo deseado o no, se relaciona con sentimientos de pérdida y reacción de duelo, por lo que en relación al aborto inducido puede presentarse sentimientos de alivio, culpa y vergüenza.

En otra investigación realizada en el Hospital Nacional de Quetzaltenango en Guatemala llamada “Aborto y sentimiento de culpa” (Felix, 2013) se evidencia que en su estudio, el aborto genera un sentimiento de culpa que afecta a la madre, al crearse un momento de conflicto entre su rol como madre y su decisión sobre quitarle la vida a un niño que no nació, esto generalmente ha provoca en ella una situación de duelo difícil de

resolver y también afecta al padre. En el aborto se desarrollan también sentimientos de haber cometido actos imperdonables, como consecuencia aparece la inutilidad e impotencia, pensamientos obsesivos, depresión, ansiedad los cuales pueden presentarse en el momento del aborto o luego de éste, generando así un malestar para su calidad de vida.

Siguiendo esta idea, en la investigación realizada en Lima Perú, en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, titulada “Historias de vida de mujeres que experimentaron un aborto voluntario entre los 30 y 35 años en el Instituto Nacional Materno Perinatal, periodo noviembre 2010- enero 2011” (Peña & Pérez, 2011). Se concluye que el análisis realizado en su investigación arrojó resultados sobre la experiencia en el aborto voluntario de las mujeres, que concuerdan con la tristeza, frustración, pena, sentimientos de negación y culpa, y que algunas de las mujeres entrevistadas manifestaron ciertos tipos de pensamiento sobre el origen del aborto, que incluso tiene que ver con el entorno que las rodean; una conclusión importante tiene como referencia la situación emocional de sufrimiento que marcan su vida en diversos grados, dependiendo del tipo de aborto.

Concluyendo que aunque las consecuencias psiquiátricas del aborto provocado son controversiales, existen puntos fijos como lo es la dificultad que se presenta a nivel metodológico para realizar un análisis científico de esta situación, además de que ningún estudio ha concluido aludiendo al hecho de que las mujeres que han abortado voluntariamente presenten una mejoría en su salud mental como tal debido a que se encuentran en la diversas investigaciones resultados, negativos, neutral o mezclados.

5. Marco teórico.

A continuación se abordará las definiciones aportadas por diversos autores relacionados a las emociones, las cuales son una base fundamental en esta investigación ya que se busca identificar los tipos de emociones experimentadas por las mujeres que han practicado el aborto voluntario, teniendo en cuenta que el trabajo será analizado bajo el enfoque psicológico posracionalista, el propósito es desarrollar detalladamente las nociones de aborto y profundizar en los significados personales que conducirán a la contextualización de la experiencia emocional, también se busca contextualizar y argumentar la teoría posracionalista dando cuenta por qué es idóneo para realizar el trabajo.

5.1 El aborto en Colombia.

En nuestro país, se realizó una investigación sobre la situación del aborto en Colombia (González, 2005) y plantea que éste es un problema de salud pública que ha ocupado entre la segunda y tercera causa de muerte materna en el país, según estadísticas del DANE (2005), los embarazos que terminan en aborto corresponden al 16.0% de las causas de muerte materna.

Según el Instituto Guttmacher (2011), se calcula que en Colombia anualmente se practican 400.000 abortos, de los cuales 3.400 se practican de forma ilegal, de igual manera las tasas de aborto varían según la región, la que ocupa el primer puesto es la región andina, siguiéndole la región caribe y la pacífica.

En Colombia es penalizado legalmente el aborto desde el año 1936, dejando a las mujeres colombianas dentro del 0.4% de la población mundial que aún prohíbe el aborto, comparado con el 99.6% del resto de la población mundial que no prohíbe esta situación.

Se plantea además que el aborto es un tema considerado censurado y que a su vez encubierto, dificultando así su estudio y análisis, de igual forma se aclara que desde el 2006 el aborto es parcialmente aceptado bajo definiciones muy precisas, lo más grave es que sólo una mínima parte de los abortos voluntarios practicados a nivel nacional logran estar vinculados a las situaciones establecidas por la Corte Constitucional las cuales son presentadas como condiciones extraordinarias anormales, las cuales son el embarazo debido a acceso carnal o acto sexual sin consentimiento, por lo tanto dichos aborto ilegales constituyen un grave riesgo para la salud de las mujeres.

La mitad de los abortos que se realizan en Colombia se practican con la ingesta de misoprostol, el cual es un medicamento mayormente usado para tratar úlceras gástricas, debido a la facilidad de compra, es usado comúnmente para inducir el aborto de manera ilegal; mientras que la otra mitad se dividen en tres partes, la utilización de la dilatación, curetaje, el cual es un procedimiento quirúrgico invasivo que se realiza para raspar y recolectar tejido del interior del cuello uterino, y la tercera es la aspiración manual endouterina (AMEU), siendo el método más seguro según la OMS que consiste en la evacuación del útero mediante un aspirador manual de plástico (Ipas, 2018).

A pesar de los avances, los embarazos y nacimientos no planeados siguen siendo comunes, pues se reporta que cada año en Colombia se presentan 89 embarazos no planeados por cada 1000 mujeres, aunque esta tasa varía según la región, además el embarazo no planeado en muchas ocasiones conduce a nacimientos no planeados aumentando significativamente de un 36% en 1990 a un 51% en 2010. Como consecuencia de estas situaciones muchos de esos embarazos no planeados y no deseados terminan en aborto, en dónde se calcula que un 44% de estos terminan en aborto inducido, lo que se

traduce en 400.400 abortos inducidos cada año en nuestro país. En el año 2008, 322 (0.08%) de esos abortos fueron “Interrupciones Voluntarias del Embarazo” (IVE) que se practicaron en instituciones de salud por cumplir con los criterios legales, en la actualidad hay 52 abortos por cada 100 nacidos vivos.

5.2 Efectos físicos y psicológicos del aborto.

Son escasos los referentes teóricos que hacen alusión a las consecuencias psicológicas del aborto en la mujer, por lo tanto, se muestran aproximaciones que se han realizado frente al tema a partir de investigaciones que se han ejecutado. En la investigación llamada “Aborto y salud mental de la mujer” (Aznar & Cerda, 2014) realizada en España, se plantea que en la actualidad las consecuencias psicológicas a causa del aborto voluntario es un tema que requiere debate, ya que existe una línea que afirma que no existe un síndrome post-aborto sino trastornos psicológicos secundarios al aborto.

Por otro lado, también se han documentado posiciones contradictorias sobre la experiencia del aborto, en dónde un grupo puede sentir bienestar al abortar y otro sentir justamente lo contrario, acudiendo inclusive a ayuda profesional. Las evaluaciones de salud mental analizadas desde 1989 se centran en describir las causas del aborto, la prevalencia de problemas de salud mental, el riesgo de presentar un problema de salud mental, la prevalencia de problemas de salud mental y si es posible tener una predicción de los trastornos psicológicos secundarios como producto del aborto. La conclusión principal fue que el riesgo de presentar un trastorno de salud mental causado por el aborto voluntario en el primer trimestre no es mayor al de mujeres que dieron a luz pero que no deseaban el embarazo, además la investigación señala que se presentan situaciones de pena, soledad,

tristeza, depresión y ansiedad, pero aclaran que no hay evidencia de la relación directa entre aborto y problemas de salud mental (Aznar & Cerda, 2014).

En la investigación “El embarazo no deseado y el aborto inducido en Colombia” (Guttmacher Institute, 2011) se comenta que aunque en el año 2006 Colombia legalizó el aborto parcialmente, se continúan presentando abortos clandestinos que pueden significar un grave riesgo para el bienestar y salud de la mujer. Otro aspecto a destacar en esta investigación es que se analizó la capacidad de la mujeres para planear sus embarazos y qué sucede cuando no pueden hacerlo, de igual forma se han presentado avances en la alta proporción de prácticas anticonceptivas y la sentencia C-355 del 2006 expedida por la Corte Constitucional de Colombia para permitir el aborto bajo los criterios válidos que son: cuando la salud y vida de la mujer está en riesgo; cuando el feto presenta una malformación incompatible con la vida extrauterina; y cuando el embarazo sea resultado de una violación con incesto debidamente denunciado, esta ley se enfocó en el derecho de las mujeres a la salud y la vida.

De acuerdo con lo anterior, se han establecido una serie de elementos que marcan la complejidad de este tema debido a las implicaciones en la salud tanto mental como física de las mujeres que deciden realizar un procedimiento de interrupción del embarazo, aun así, se puede identificar que es un tema poco tratado desde la psicología posracionalista, por lo que en este estudio busca describir e interpretar tal asunto desde dicha perspectiva.

5.3 Posracionalismo.

El Posracionalismo surge en los últimos quince años del siglo pasado, creado por el psiquiatra italiano Vittorio Guidano, como respuesta a los modelos clásicos conductuales de

aquella época, propuestos por Beck (1967; 1976) y Ellis (1962) (como se citó en Balbi, 2004).

La terapia cognitiva posracionalista propiamente dicha, surgió con la publicación de dos libros por parte de Guidano, *Complexity of the Self* (la complejidad del sí-mismo) en 1987 y *The Self in Process* (el sí-mismo en proceso) en 1991. En el segundo libro, el autor expresa que el posracionalismo es una terapia con enfoque ontológico (relacionado con el ser) y que nace por la necesidad de generar una “transformación notable de la conceptualización del cambio y de la metodología terapéutica, en relación con la actual perspectiva racionalista” (Guidano, 1991), ya que en el racionalismo se postula que el pensamiento es el que maneja la emoción y la conducta, por lo que los sentimientos desagradables son producto de un pensamiento distorsionado y si se modifican los aspectos semánticos de los procesos cognitivos, la emoción perturbadora generará un cambio, mientras que por otro lado, en el Posracionalismo nace con la percepción de que “a través del proceso continuo de reordenamiento de la experiencia inmediata (“yo”) en un sentido consciente del sí mismo y el mundo (“mi”), todo sujeto puede construir una demarcación estable y simultáneamente dinámica entre lo que es real y lo que no lo es” (Guidano, 1991).

Por lo anterior, en el posracionalismo se piensa que ningún cambio parece posible sin emociones, por lo que sólo las emociones pueden cambiar las emociones y esto sólo se puede generar por medio de la aparición de nuevas experiencias emocionales, que modifiquen los “patrones actuales de autoconciencia y de este modo facilitar un reordenamiento de los procesos del significado personal” (Guidano, 1991)

Según el texto, “Desarrollo del modelo de las organizaciones de significado personal de Vittorio Guidano: Los procesos de construcción del Sí en el modelo cognitivo

posracionalista evolutivo” (Nardi & Perfetti, 2009), se expone que haber tenido la oportunidad de compartir con Vittorio Guidano es una experiencia que lleva a dos caminos, el primero es el reflexionar acerca de su pensamiento verbal y escrito, y el segundo, es “seguir con rigor metodológico aplicado a un modelo explicativo holístico (ser humano como un todo) que considera aproximaciones multidisciplinarias” (Nardi & Perfetti, 2009. p,94). En el texto, se enseñan las herencias de Guidano, y los aspectos de su obra que se manifiestan en cuatro, el primer aspecto es la relación con la aplicación a la psicología clínica y a la psicopatología psiquiátrica de modelos nuevos tomados de la ciencias básicas; el segundo es la relación con el prototipo, de la no causalidad de la evolución de los procesos psíquicos; el tercer aspecto se refiere a la relación interactiva entre causa y efecto, y el último plantea la relación con el valor aplicativo de las investigaciones.

Vittorio Guidano (como se citó en Nardi & Perfetti, 2009) plantea que “cualquier organismo simple o complejo, tiene una estructura propia, la cual usa de manera activa para estructurar primero, y mantener después su orden de sí, y en aquello consiste su habilidad evolutiva”. Nardi y Moltedo (2009) explican que cada una de las personas estructuran de manera determinada, irrepetible, unitaria y global, su sentido propio de sí y los límites de la identidad personal. El sujeto puede compartir algunos aspectos básicos de su funcionamiento con quienes tengan su tipo de organización, pero este también tiene aperturas estructurales que lo vuelven único.

Asimismo, para el posracionalismo la personalidad se da gracias a la capacidad del individuo de "organizarse de manera autorreferencial, construyendo gradualmente una complejidad interna propia y reordenando la experiencia personal de manera subjetiva, definiendo así un sentido de sí mismo y del mundo" (Vila, Salce y Santibañez, 2010).

Por otro lado, cabe resaltar que en la historia del Posracionalismo se generan unas diferencias de fundamento entre Guidano y Arciero, esto debido a que el segundo propone un nuevo objeto temático para la psicología, basado en los postulados de Martin Heidegger, por lo que Arciero (2012, como lo menciona Adasme, 2018) postula que Guidano al preguntarse ¿qué cosa es el hombre? Y no ¿Qué cosa es un hombre?, concebía finalmente al hombre como cosa.

Mientras que dentro del Posracionalismo, Giampero Arciero se ha esforzado en manifestar que el enfoque de la hermenéutica muestra una forma del funcionamiento de ser humano en cierta medida, sobre cómo logra generar un significado, es por esto que es de vital importancia indagar sobre los diversos contextos del sujeto y así mismo de sus momentos más significativos, además de comprender que el hombre se encuentra constantemente en un proceso de autointerpretación, “...aprehende e identifica el tiempo con su experiencia, que revelándose en la dimensión lingüística construye una identidad narrativa: el quién de la persona en el tiempo” (Arciero, 2005).

Asimismo, dentro de los postulados expuestos por Arciero, la conciencia debe ser entendida como conciencia reflexiva, es decir, aquella que se da en la experiencia vivida como tal, por lo tanto, no se da como auto-conciencia reflexiva “sino apropiarse de uno mismo a través de los hechos de la vida” (Arciero, 2009).

5.4 Las Emociones.

Con respecto a la asociación entre la teoría posracionalista y las emociones se puede considerar que las últimas tienen un rol importante al momento en que el sujeto en las diferentes etapas de desarrollo comienza a formar su propia identidad y la manera de reacción ante situaciones, esto se da con base a las experiencias que haya tenido

anteriormente, lo que facilita en él una identificación de su estilo de vida, ya que incluso le arma directrices para la lectura del mundo.

Goleman (2001, como se citó en González, Vivas & Gallego, 2014) menciona que sobre la clasificación de las emociones hay un debate constante ya que no hay respuestas claras sobre ello, sin embargo una de las clasificaciones más utilizadas es la de dividir la emociones en dos grupos que son las emociones básicas y las emociones secundarias.

Las emociones básicas son denominadas de igual forma como primarias, elementales o puras y son reconocidas por una expresión facial, ya que según Paul Ekman (1992, como se citó en González, Vivas & Gallego, 2014) descubrió por medio de sus investigaciones que dichas emociones eran reconocidas por personas de diversas culturas otorgándoles así un carácter universal, estas no son aprendidas ya que hacen parte de la configuración del ADN humano, por lo tanto no las crea la cultura, además pueden emplearse palabras o conceptos diversos para denominarlas en cada cultura pero la expresión facial no cambia. Este tipo de emociones son rápidas en el sentido de que activan velozmente, pero desaparecen en poco segundos cada vez “Solo una vez activada la conciencia, transcurridos unos cientos de milisegundos, las reglas de exhibición culturalmente determinadas se imponen sobre la respuesta biológica elemental” (González, Vivas & Gallego, 2014, p, 23). La discrepancia de los autores se da en cuantas emociones básicas son realmente, pero generalmente se reconocen 6 la cuales son:

Alegría: se encarga de atenuar emociones negativas, facilitando la interacción social y promueve la conducta de ayuda. “esta emoción a nivel cognitivo ayuda al procesamiento de la información positiva, además ayuda con la optimización de la

evocación de recuerdos agradables e incrementa la flexibilidad cognitiva, generando en soluciones creativas e innovadoras" (Fernández, et al., 2010, p. 267).

Tristeza: "es de carácter negativo, ya que se da por un decaimiento en el estado de ánimo habitual del sujeto, que se acompaña de una reducción significativa en si nivel de actividad cognitiva y conductual" (Fernández, et al., 2010, p. 267).

Ira: se genera en relación a situaciones que le generan al sujeto frustración o desagrado, es además un proceso "vigorizador que urge a la acción interrumpiendo los procesos cognitivos que se hallan en curso". (Fernández, et al., 2010, p.317).

Miedo: "es una señal emocional de advertencia de que se aproxima un daño físico o psicológico. El miedo también implica una inseguridad respecto de la propia capacidad para soportar o mantener una situación de amenaza" Fernández, et al., 2010, p.250).

Sorpresa: es la emoción más breve de las emociones primarias. Es una reacción neutra, es decir no es positiva ni negativa, esta se genera por situaciones extrañas, novedosas e imprevistas, ésta suele convertirse en otra emoción que sea congruente (Fernández, et al., 2010).

Asco: se genera por la repugnancia por alguna situación o cosa, esta emoción implica una acción de rechazo a un objeto determinado (Fernández, et al., 2010).

Las emociones presentan características filogenéticas, es decir, que se encuentran instauradas en el ADN de los seres humanos y se transmiten genéticamente como resultado de un proceso de selección natural para resolver las exigencias del medio, además están constituidas a base de reacciones simples, lo que facilitó su permanencia durante la evolución con el fin de que el individuo se adaptara y lograra sobrevivir generando un conjunto de respuestas fisiológicas que implican reacciones corporales y viscerales, como

también respuestas conductuales que se dan de forma de evitación – huida, afrontamiento o parálisis, y por último se habla de respuestas cognitivas caracterizadas por tres niveles : nivel de respuesta cognitiva alta (razonamiento), nivel de respuesta cognitiva medio (pensamientos automáticos) nivel de respuesta cognitiva baja (sistema de creencias), (Fernández, et al., 2010).

Además, las emociones, al ser un proceso adaptativo, tienen como objetivo el equilibrio y la regulación del organismo, por lo tanto la homeostasis se vuelve el objetivo central de la emoción, pues la función de esta es la regulación automatizada de la vida buscando proporcionar un estado vital neutro que como seres pensantes nos identifica con la comodidad y el bienestar. La homeostasis consta de varios niveles que permite a los seres sobrevivir y adaptarse cuantas veces sea necesario, en síntesis, la raíz de la estructura de la homeostasis se haya en respuestas simples como el acercamiento o alejamiento en relación con un objeto, o también puede observarse un aumento de la actividad (excitación) o reducción de la misma (calma o quietud) frente a diversas situaciones. Otro nivel de homeostasis implica los procesos del metabolismo en donde se incluyen componentes químicos y mecánicos destinados a mantener el equilibrio químico por dentro (Damasio, 2009).

Por otro lado, se encuentran los reflejos básicos los cuales incluyen el reflejo de sobresalto, estos pueden entenderse como organismos que despliegan una acción frente a la exposición frente a un ruido o un contacto, ejecutando movimientos específicos que ejecutan dichos organismos, por ejemplo haciendo que se alejen del calor, o del frío extremo o en otros casos que se acerquen a la luz, otro de los niveles involucrado en la homeostasis es el sistema inmune el cual está preparado para atacar y detectar bacterias,

virus, parásitos, moléculas de sustancias químicas tóxicas que invaden el organismo, así mismo detienen las células sanas del cuerpo que pueden convertirse en peligrosas para el organismo, es una primera línea de defensa del organismo cuando su integridad está amenazada desde el exterior o en interior.

De igual manera, el proceso homeostático genera una serie de comportamientos asociados con la idea de placer (recompensa) o dolor (castigo), los cuales a su vez se asocian a varios instintos y motivaciones tales como: el hambre, la sed, curiosidad, exploración, juego y sexo. Toda la colección de procesos homeostáticos gobierna la vida en cada momento, en todas y cada una de las células de nuestro cuerpo. Este gobierno se consigue mediante una simple disposición: en primer lugar algo cambia en el ambiente de un organismo individual interna o externamente, en segundo lugar los cambios tienen la capacidad de alterar el rumbo de la vida del organismo (pueden constituir una amenaza a su integridad, o una oportunidad para su mejora), en tercer lugar el organismo detecta el cambio y actúa en consecuencia de una manera designada a crear la situación más benéfica para su propia auto preservación y su funcionamiento eficiente. Todas las reacciones operan según esta disposición, por ello son una manera de evaluar las circunstancias internas y externas de un organismo y de actuar en consecuencia (Damasio, 2009).

Damasio (2009) define las emociones como un sistema que permite la regulación automatizada de la vida: las emociones en sentido estricto, desde la alegría, la pena, el miedo, el orgullo, la vergüenza y la simpatía, apuntan directamente a la regulación vital, a fin de evitar peligros o ayudar al organismo o sacar partido de la oportunidad, o indirectamente al facilitar las relaciones sociales. Cada vez que el sujeto vive una emoción no siempre se encuentra promoviendo la supervivencia y el bienestar, además, cuando el

ser vive una emoción tiene en cuenta el contexto y la intensidad para considerar su valor potencial. El despliegue de algunas emociones en las circunstancias humanas actuales sea mala-adaptativo no niega su papel evolutivo en la regulación provechosa de la vida (Damasio, 2009).

5.5 Clasificación de las emociones.

Las emociones según Damasio (2009), se dividen en tres: las primeras son emociones de fondo que no son esencialmente visibles en nuestro comportamiento, pero sí pueden observarse mediante el perfil del movimiento de las extremidades y de todo el cuerpo, también en las expresiones faciales. Las emociones son además la consecuencia de un despliegue de determinadas combinaciones de las reacciones reguladoras en la medida en que se desarrollan momento a momento en nuestra vida. Son el resultado de varios procesos reguladores concurrentes.

Las segundas son las emociones básicas o primarias que son muy visibles, este grupo suele contener el miedo, la tristeza, la ira, el asco, la sorpresa y la felicidad; son fácilmente identificables en los seres humanos de numerosas culturas y también en especies no humanas. La mayor parte de lo que sabemos acerca de la neurobiología de las emociones proceda del estudio de las emociones primarias.

Por último, están las emociones que incluyen la simpatía, perturbación, vergüenza, culpabilidad, el orgullo, los celos, la envidia, gratitud, admiración, indignación y el desdén. Son una marcha de reacciones reguladoras que toma prestadas las expresiones faciales que evolucionó. La disposición a exhibir una emoción social está profundamente arraigada en el cerebro del organismo, dispuesta a ser desplegada cuando la situación apropiada consigue desencadenar la de una emoción primaria.

Las emociones secundarias también se integran en la clasificación ya que según Damasio (2009) estas son consecuentes a las emociones primarias tanto que conllevan un rigor cognitivo, es decir que se da por medio de apreciaciones deliberadas y conscientes de la situación que genera la emoción, explicando que las emociones secundarias son un estímulo que es analizado por la amígdala en el cerebro, pero que también pasa por el razonamiento para activar la emoción secundaria definitivamente, con esto se infiere entonces que una emoción secundaria no puede generarse sin haber pasado antes por la emoción primaria.

Paul Ekman (1992, como se citó en Damasio, 2009) menciona que las emociones secundarias son aprendidas, mentales y que no cumplen funciones adaptativas, aclara que estas emociones son tan elaboradas mentalmente que incluso no son manifestadas con los gestos faciales, a diferencia de las emociones primarias, el autor se esfuerza por nombrar las emociones secundarias según la emoción primaria que lo precede:

- El miedo produciría la angustia, preocupación, incertidumbre y nerviosismo.
- La sorpresa se encargaría del desconcierto, el sobresalto, admiración y asombro.
- La ira o la rabia provocaría la exasperación, odio, cólera, rencor, irritabilidad, enfado e indignación.
- Asco tendría como consecuencia la repugnancia, rechazo y disgusto.
- La tristeza ocasiona la soledad, pena, pesimismo y decepción.
- La alegría promueve el amor, placer, diversión y entusiasmo.

Finalmente según el artículo “Estilo afectivo y estilos de personalidad internamente orientados (Inward) y externamente orientados (Outward): modelo de estilos emocionales

de personalidad” realizado por la Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría (Vila, Salce y Santibañez, 2010) se definen las emociones básicas como una reacción que se da de forma subjetiva frente al ambiente, que se asocia con cambios orgánicos innatos y respaldados por la experiencia, además estos tienen una función adaptativa del organismo hacia su ambiente. Asimismo, las emociones son entendidas como “fenómenos psicofisiológicos que se gestionan como reacción a las ciertas demandas ambientales” (Vila, Salce y Santibañez, 2010). Por otro lado, las emociones no básicas o secundarias se derivan de las emociones básicas, éstas se caracterizan por ser más complejas, ya que necesitan de “un desarrollo previo de ciertas habilidades cognitivas, del desarrollo de cierta noción del Yo como algo distinto y separado de los demás y de una cierta autoconciencia” (Vila, Salce y Santibañez, 2010), como se da por ejemplo en la emoción “Culpa”.

Vila, Salce y Santibañez, (2010) mencionan que psicológicamente, las emociones llevan a una alteración del organismo, que se enfoca hacia unas determinadas conductas que están en un nivel superior en “la jerarquía de respuestas del individuo y activan redes asociativas relevantes en la memoria” (Vila, Salce y Santibañez, 2010)

Por lo tanto, los estilos afectivos según Davidson (1998, como se citó en Vila, Salce y Santibañez, 2010) son las diversas reacciones afectivas y del humor que presentan los individuos y que se divide en dos grandes campos que son: el sistema de aproximación, enfocado en los afectos positivos que llevan al cumplimiento de metas y el sistema de evitación que genera las reacciones frente a estímulos amenazantes.

5.6 Inclinaciones Emocionales Inward y Outward.

Las inclinaciones Inward y Outward son dos formas diversas de vivir las emociones. Dentro de los estilos de personalidad orientados internamente (Inward), las personas se centran en las propias emociones y sentimientos, por lo tanto se excluyen las

diversas situaciones externas que puedan desarrollar una incoherencia interna, además utilizan las emociones básicas como medios para evaluar el ambiente en que se encuentran, en este estilo se presenta una posible tendencia a somatizar (Vila, Salce y Santibañez, 2010), De igual forma las estrategias de regulación emocional utilizadas en éste enfoque se dan principalmente como reevaluación, aceptación o resignación de los sucesos que les generan malestar, pero, teniendo en cuenta que no inhiben sus emociones ni conductas, asimismo, tiende a recuperarse de forma más rápida a emociones como la rabia o el temor, regulándose mejor.

Por otra parte, en los estilos de personalidad orientados externamente (Outward), se caracterizan por ser propio de individuos que generan una evaluación cognitiva para brindarse una orientación conductual, es decir, una forma de actuar en determinada situación, por lo tanto el ambiente es un medio para extraer claves que le permitan decodificar sus activaciones emocionales que son más dadas a ser autoconscientes y cognitivas, buscando una sincronización emocional requiriendo constantemente normas y confirmaciones externas para preservar su coherencia interna (Vila, Salce y Santibañez, 2010). Adicionalmente, sus estrategias de regulación emocional se focalizan en la aceptación de las situaciones no deseadas, interpretando la emoción como tal.

Giampiero Arciero (2009), menciona que el estilo de personalidad Inward, se presenta en individuos que afrontan y anticipan las diversas amenazas que provienen del mundo físico (incluyendo su propio cuerpo), además de agresividad de los demás y el control de sus emociones y sentimientos que puede resultar perjudicial si se lleva al extremo, es por esto que perder el control los lleva al miedo y a un estado de alarma que altera el sentido de sí mismo.

Mientras que el estilo de Personalidad Outward es presentado por individuos que tienen un sentido sí mismos que se regula gracias a la capacidad que poseen de conectarse con figuras significativas de referencia y que éste otro es el medio por el cual logra focalizar sus estados internos, así, por ejemplo, se identifica que estas personas buscan la confirmaciones, aprobaciones, sensibilidad al juicio, un alto nivel de inclinación hacia las expectativas de los demás, vulnerabilidad ante las críticas y temor a la exposición.

Finalmente, el estilo de personalidad Outward es una de las bases que se relaciona directamente con los estilos de personalidad con tendencia a trastornos alimentarios psicógenos, y los de personalidad con tendencia a trastornos obsesivos ya que ambos se centran en las expectativas que tiene el otro frente a estos. Mientras que en el estilo Inward como base de los estilos de personalidad con tendencia a trastornos fóbicos y de personalidad con tendencia a trastornos depresivos son más autónomos que buscan controlar sus emociones y sentimientos.

5.7 Identidad narrativa.

Según Arciero (2009), a partir de la adolescencia se empiezan a diferenciar en la experiencia subjetiva dos dimensiones del Sí Mismo: por un lado, la mismidad, siendo la forma de percibirse de una manera consciente y concentrada, de la continuidad propia y por otro lado la ipseidad, siendo la conciencia inmediata del acontecer propio teniendo en cuenta las circunstancias que acompañan las experiencias. (Arciero, 2009, p.58).

La identidad narrativa se percibe a través de la comprensión de la dialéctica entre mismidad e ipseidad, la cual se da cuando el sujeto es capaz de conectar los acontecimientos “constituidos por el desarrollo de la trama en relación con la permanencia

en el tiempo, con su contrario la discontinuidad, la inestabilidad y la diversidad” (Duarte, 2012, p.45).

Además, se puede explicar el proceso de la identidad personal como la relación en primer lugar entre un sentido de continuidad personal y el continuo acontecer del vivir y “el relato del sí mismo, como lugar de mediación entre esas dos polaridades (identidad narrativa)” (Arciero, 2009, p. 51). Permite además al individuo integrar la situación que le genera o le generó malestar “en un sentido de continuidad personal” (Arciero, 2009) teniendo en cuenta que debe comprender la experiencia por medio de la reconfiguración no por medio de la explicación como tal, es decir, por medio de la reflexión e interpretación con el fin de preservar la continuidad o discontinuidad de la historia. (Arciero,2009).

Según Neimeyer (1998, p. 229) la identidad narrativa es "Es la forma narrativa en que se organizan o estructuran las experiencias" (como se citó en Duarte, 2012), está compuesta por la relación entre la organización de los rasgos emocionales recurrentes del sujeto y la reconfiguración de significados entendiéndose la narrativa como aquella que "tiene como función establecer continuidad de significados en la experiencia vivida y anhelo de la coherencia" (Duarte, 2012, p.10) es por esto que la identidad narrativa juega un papel fundamental en la comprensión de la identidad personal, ya que se relaciona con el sentido de sí mismo y del mundo que cambia constantemente.

La identidad narrativa como tal no es un proceso que se da a de forma individual, sino que es influenciado de lo social, ya que las significaciones e interpretaciones que se realizan del mundo están relacionadas a lo cultural y social, en el cual se encuentra sumergido el sujeto, en dónde: "El lenguaje se constituye como la estructura de la realidad social” (Duarte, 2012, p.10). La identidad narrativa se encuentra en constante movimiento,

es decir, se actualiza frecuentemente, es considerada una forma por medio de la cual se da "una aprehensión en forma de relato" (Duarte, 2012, p. 38).

Hasta aquí se abordan los conceptos y teorías que se utilizaron como herramientas para el desarrollo del trabajo investigativo propuesto. A continuación, se exponen los elementos metodológicos utilizados para la investigación.

6. Metodología.

6.1. Tipo de estudio.

El presente proyecto de investigación estará centrado en la metodología cualitativa la cual se caracteriza según Sampieri, Ramírez y Baptista (2006) por evaluar el desarrollo natural de los procesos, utilizar la observación no estructurada, entrevistas abiertas, revisión de documentos, discusión en grupo y evaluación de experiencias personales entre otros.

La manera para entender los resultados y el análisis del concepto emocional experimentado por las mujeres que han practicado el aborto voluntario será abordada bajo la ciencia fenomenológica que a grandes rasgos es la que se encarga de estudiar el comportamiento de un hecho, producto o servicio. Esta ciencia evalúa holísticamente ya que no es depurativa, por el contrario, evalúa el entorno, contextos históricos y temáticos, es decir que su evaluación ofrece una visión de conjunto, incluso con asuntos que no están directamente relacionados con el tema a estudiar, buscando entonces el máximo conocimiento y las verdades necesarias para tener un mejor entendimiento posible (Sánchez, 2014).

6.2. Nivel del estudio.

El alcance es de carácter descriptivo, ya que se tiene como objetivo especificar las características y rasgos de los fenómenos acá estudiados, además de describir los hechos y situaciones que se presentaron para que las mujeres muestra de este estudio tomaran la decisión de abortar voluntariamente; por otro lado, este alcance permite la medición y recolección de datos sobre las características del fenómeno estudiado, llegando a integrar las informaciones mas no establecer una relación entre las variables, es un estudio donde se

requerirá flexibilidad, ya que se podrán presentar nuevos temas que requerirán de un análisis medio profundo como los originales recolectados (Sampieri, 2006).

6.3. Diseño de estudio.

La fenomenología según Castro (2006), tiene como objetivo conocer los significados que los individuos dan a su experiencia, en donde lo importante es aprehender el proceso de la interpretación con el cual definen su mundo y debido a éste es su actuar; se interesa por cómo se vive la situación, qué siente y piensa estando en ella, para poder describir, comprender e interpretar. El diseño fenomenológico hace énfasis en lo individual y la experiencia subjetiva, cuestionando la naturaleza de los fenómenos y de este modo logra observar de forma objetiva la realidad, siendo visto de manera más amplia y permitiendo el entendimiento de los actos y pensamientos que tienen los sujetos frente a una experiencia como tal.

6.4. Población y muestra.

La población de este estudio son cinco mujeres de la Organización Alianza San José que se han practicado aborto voluntario.

La muestra se eligió de manera intencional, a conveniencia de los investigadores y se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión y de exclusión:

Criterios de Inclusión:

- Mujeres que han abortado voluntariamente como mínimo hace tres años.
- Mujeres que pertenezcan a la organización Corporación Alianza San José y Vida.
- Mujeres que firmen el consentimiento informado realizado para la elaboración de la presente investigación.
- Mujeres mayores de edad.

Criterios de Exclusión:

- Mujeres menores de edad.
- Mujeres que han abortado involuntariamente.
- Mujeres que han abortado debido al riesgo que implica el embarazo para su vida.

6.5. Técnicas de recolección de información.

Para esta investigación se utilizaron dos maneras de recolectar la información que se describirán a continuación:

Entrevista Semi-estructurada: Con esta herramienta; la cual fue validada por la experta Julieta Andrea Bedoya Moreno, Magister en psicología clínica; se buscó obtener información de una forma más completa, debido a su estrategia mixta de preguntas abiertas y cerradas; siendo las primeras las que facilitan la profundización de las características de cada sujeto, y las últimas las que permiten delimitar y comparar la información obtenida por parte de los implicados en la investigación (Copertari, Sgreccia, & Fantasía, 2014).

Tabla 1

Matriz De Preguntas:

<u>Categorías Temáticas</u>	<u>Preguntas</u>
Emociones y sentimientos frente al aborto.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué sintió cuando supo que estaba embarazada?, ¿Qué edad tenía? - ¿Qué pensó y sintió en el momento que tomó la decisión de abortar? - ¿Qué emoción tuvo luego de entrar en razón de que el procedimiento para abortar había sido efectivo? - ¿Qué emociones siente cuando habla del aborto? - ¿Puede describir qué sentimiento tiene en su cuerpo ahora que habla del aborto?

Razones/Motivos para abortar.	- ¿Hubo algún factor determinante para tomar la elección de abortar?
Alternativas a su decisión de abortar.	- ¿Pensó en otras opciones antes de hacerlo?
Influencia de los otros (Alteridad).	- ¿Otras personas se enteraron de la decisión de abortar? - ¿Cree que tuvo alguna influencia de otros para tomar esta decisión? - ¿Le consultó a su pareja, a algún familiar, amigo, conocido o institución sobre su deseo de abortar? - ¿Tuvo algún acompañamiento luego de pasar por el proceso del aborto? - ¿Tuvo alguna persona que la acompañara en el momento en que realizó el procedimiento?, ¿qué reacción tomó esa persona?
Consecuencias del aborto.	- ¿Actualmente qué opina sobre la decisión que tomó? - ¿Qué le diría a una persona que desea abortar?

Carta a ella del pasado, por medio de la escritura terapéutica: Con esta herramienta se buscó generar un espacio donde las mujeres puedan cerrar su ciclo de pérdida y perdón. La escritura desde hace siglos se ha utilizado como medio para expresar las emociones, ya que permite articular sentimientos que no se han expresado o que no han sido explorados por la persona, es por esto que tiene como objetivo "expresar de forma silenciosa pero significativa todo aquello que el sujeto no sabe o no puede expresar en voz alta" (Garrido, 2016).

6.6. Procedimiento.

Se estableció el contacto con la Corporación Alianza San José y Vida para solicitar apoyo con respecto a la búsqueda de la muestra, posteriormente se contactaron un total de 5 mujeres, con las cuales se hizo comunicación individual por vía telefónica; se programaron entrevistas individuales con duración de 1 hora en diferentes fechas y lugares, dependiendo de la disponibilidad de cada participante; al comenzar cada entrevista se solicitó la firma del consentimiento informado, durante las entrevistas se usaron medios tecnológicos para grabar las conversaciones que posteriormente se transcribieron; se volvió a hacer contacto con las mujeres entrevistadas para la solicitud de cartas hechas por ellas y dirigidas hacia las mismas en el pasado; de estas cartas, sólo se recibieron 3 debido a falta de disponibilidad por parte de dos mujeres; finalmente, se transcribieron las cartas a formato digital y se inició el procedimiento de análisis de la información obtenida.

6.7. Procedimiento de análisis de la información.

Se analizó la información obtenida por medio de la codificación abierta, la cual consiste en identificar los conceptos y descubrir en los datos sus propiedades y dimensiones, por lo que primero se realizaron diferentes preguntas con el fin de examinar los fenómenos estudiados, seguido de esto, se empezó a sistematizar las respuestas dadas por las personas entrevistadas, relacionando así los fenómenos. Se codificaron los términos obtenidos con el fin de analizar detalladamente cada código conseguido, buscando poder crear categorías que facilitaran la lectura profunda de la información otorgada por parte de la muestra escogida y permitiendo desarrollar cada una en materia de sus propiedades y dimensiones, para finalmente poder relacionar esto en forma de hipótesis (Strauss & Corbin, 2012).

6.8. Aspectos éticos.

Esta investigación se desarrollará a partir de los lineamientos del Código de ética del psicólogo (Ley 1090 de 2006) y la Resolución N° 008430 de 1993 del Ministerio de Salud y Protección Social.

El artículo 49 del Código de ética del psicólogo, Ley 1090 de 2006 plantea que en la investigación científica los investigadores son responsables de los temas de estudio, las metodologías empleadas, los materiales usados dentro de la misma, el análisis, las conclusiones y los resultados. También de la divulgación y de establecer las pautas para su correcto empleo. El artículo 50 del mismo código señala, por otra parte, que al llevarse a cabo investigaciones científicas los psicólogos deben basarse en los principios éticos de respeto y dignidad, así como salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.

De acuerdo a lo establecido en la Resolución N° 008430 del Ministerio de Salud y Protección Social, la presente investigación puede conllevar riesgo mínimo, ya que se emplean técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y entrevistas. Es debido a las últimas por lo que en su desarrollo se propone minimizar el posible sufrimiento que puedan generar y tener disponibles rutas de remisión a atención psicológica, en caso de ser necesario; además, es importante atender a la sugerencia de la resolución, dado la posible situación, de suspender la participación en la investigación del informante que no desee continuar.

En la misma resolución se plantean los lineamientos éticos para la protección de la privacidad; allí se establece la importancia del consentimiento libre e informado del cual quedará registro escrito y se entregará una copia a los participantes, de modo que puedan contactar a los investigadores y conocer el desarrollo del estudio. Este documento (Anexo 1) es, a su vez, la constancia de la autorización que dan las personas para participar

voluntariamente de la misma. De igual manera, se protegerá la privacidad del individuo mediante la confidencialidad y el anonimato.

El fin de esta investigación es académico y por ello no ofrece ningún beneficio económico a los participantes. Sólo se proveerá un auxilio de transporte si es necesario que se movilicen para efectos del estudio. Finalmente, los investigadores se comprometen a hacer una devolución de la información obtenida dentro del estudio a los participantes en la misma y a su comunidad.

7. Resultados.

A continuación, se presentan las categorías temáticas más relevantes que se encontraron y que facilitan el análisis de los resultados obtenidos a partir del análisis de entrevistas semiestructuradas y de las cartas que realizaron las participantes. Entre estas categorías, se pueden encontrar: (a) las consecuencias emocionales de abortar, las cuales hacen referencia a las secuelas emotivas que se generan luego de tener la experiencia de aborto, también se observaron (b) las consecuencias del aborto, donde se puede encontrar las secuelas emocionales, físicas y comportamentales que se generaron luego de tener la experiencia de abortar. Por otro lado, se evidencia la categoría de (c) razones/motivos para abortar, en la que se ven aquellos factores de todos los ámbitos de la mujer que fueron determinantes para tomar la decisión de abortar, y (d) la influencia del otro sobre el aborto, la cual recopila la información sobre todas las personas que tuvieron influencia de alguna forma en la decisión de practicar el aborto. Finalmente se encontraron (e) las emociones, siendo estas todas las demostraciones emocionales experimentadas por las entrevistadas durante su discurso y (f) los sentimientos vistos como el sentir, es decir, los estados de ánimo que atravesaron

las participantes durante la experiencia del aborto.

Tabla 2

Categorías temáticas desarrolladas inductivamente

<u>Categoría</u>	<u>Categoría Temática</u>	<u>Palabras claves</u>	<u>Respuestas características</u>
Consecuencias de abortar.			
A1	Consecuencias emocionales de abortar.	Deterioro de la relación de pareja, Trauma, Síndrome post-aborto, Represión, depresión, somatización.	<p>“Yo me quería separar de él a raíz de eso” E1(16).</p> <p>“Fue la experiencia más traumática” E3(8).</p> <p>“Es como si tu todo el tiempo te estuvieran apuñalando” E4(18).</p> <p>“Después de los abortos yo vivía en depresión, aburrída, malgeniada, una cosa impresionante, y una vez yo me quise suicidar, pero yo no sabía que eso era trauma post aborto” E3(37).</p> <p>“Yo sí iba a una iglesia cristiana pero nunca en sí me enfoqué para aliviar ese dolor, no, yo iba a buscar a Dios y todo el cuento, pero nunca dije “es que allá voy a encontrar las bases para yo sanarme del dolor que siento”, por que yo nunca</p>

A2	Consecuencias comportamentales del aborto.	Responsabilizar al otro, ayudar al otro, buscar ayuda, evasión,	reconocí que me dolió”. E4(14).
			“Yo seguía con mi estado emocional muy bajo, lloraba mucho” E4(8).
			“Entonces un tenía que tragarse todo, guardarse todo, todo, de todas maneras si le repercute en la salud digo yo, porque yo guardé a mi me dio un vacío, una bola aquí, y el medico me dijo, ¿usted sabe de qué es eso? y yo le dije no, me dijo de callar y no hablar, a guardado muchas cosas, y yo sí, he guardado muchas cosas” E5(21).
			“Un desengaño más de un hombre, siempre le eché la culpa a él de ese aborto” E1(20).
			“Ahora es como invitar a la gente que no aborte, apoyar campañas, participar, o sea a la persona que está embarazada, empezarle a hablar del amor propio, pues del bebé y seguir, yo sigo aquí en este proceso” “Mi primer ayuda fue Jesús,

luego el proceso del “proyecto esperanza” con lo del post-aborto y luego comencé con una psicóloga que se llama Isabel Guerra de Envigado, entonces hice con ella varios talleres y grupos, nunca una terapia personal, sino que iba a las charlas que ella realizaba, también me ha ayudado a sanar mucho el servicio en la corporación”. E2(2).E3(30).

“Si me dio duro porque pedí vacaciones en la empresa, me fui de vacaciones, también juntando con que no quería ver al novio que tenía, entonces pedí las vacaciones, me fui para mi pueblo e hice como si nada me hubiera pasado”. E5(6).

Determinantes del aborto.

B1

Razones/ Motivos para abortar.

Tener muchos hijos, económicos, ser madre soltera, desconocimiento, inmadurez emocional, falta de apoyo emocional

“Yo ya tenía tres, ya vivía maluco” E1(23)

B2	Influencia del otro sobre el aborto.	Del padre del hijo, familia, médico, amigos.	<p>“Así trabajará la plata no alcanzaba, entonces cuando él me dijo eso más el rechazo de mi familia yo dije “no ya no lo puedo tener, ya son cuatro, no lo puedo tener”. E1(4).</p> <p>“Era una madre soltera de tres y ya iba para el cuarto “Dios mío, me van a volver a echar” entonces yo sí creo que lo volvería a hacer en ese momento” E1(23).</p> <p>“Si yo en esa época hubieses tenido el poquito de conocimiento, mi conocimiento es mínimo, yo no hubiese abortado jamás, si yo hubiese sabido” E3(45).</p> <p>“Yo era muy loca, la locura más horrible” E3(10).</p> <p>“El factor determinante es que no hay un apoyo, no hay una comprensión o una motivación que te diga a ti, mirá, es lo mejor” E3(6).</p> <p>“Fue la experiencia más traumática, primero porque yo quería tener ese bebé, pero el papá de ese bebé no quería y él fue el que me llevó, él pagó todo, me llevó hasta allá, me</p>
----	--------------------------------------	--	---

Experiencia emocional del aborto.

C1

Emociones frente al aborto.

Emociones primarias y emociones secundarias.

acompañó, después de que se hizo el aborto ya” E3(8).
 “Yo ya dije “no, me van a echar de mi casa” por qué yo vivía con mi mamá” E1(4).
 “El médico que me iba a hacer el control y lo que él me dice es “no, tú estás muy joven y no sé qué...” inmediatamente me dio los datos del lugar” E2(12).
 “El amigo que ayudó a conseguir las pastillas y el otro amigo nos respondió que eso era lo mejor, abortar es lo mejor, entonces esto fortaleció esa decisión” E2(12).

“Eso es muy triste, es muy duro contarlo” E1(8)

“Es el miedo, realmente el miedo, o sea, ese día me desmayé, antes de eso” E3(17).
 “Mucho tiempo sentí rabia porque yo no encontré una persona que me dijera eso, pero yo entiendo que todo el plan de Dios” E2(21).
 “En un comienzo de pronto me alegré” E5(2).

C2

Sentimientos.

Amor, tranquilidad,
intranquilidad, desconcierto
desilusión, cobardía,
impotencia, angustia,
desconsuelo, remordimiento,
dolor y arrepentimiento.

“Yo me echaba la culpa por todo, yo me sentía tan mal que yo decía que yo era la única culpable” E3(40).

“No, actualmente si yo me pongo a pensar en una emoción sobre eso, es una emoción de amor, porque lo que más ha predominado en el proceso ha sido el amor de Dios hacia mí.” E2(19).

“Yo digo que me siento tranquila” E5(15).

“Pero cuando recuerdo mi hija me siento intranquila” E5(15).

“Fue muy desconcertante, que desilusión.” E1(2).

“Me sentí muy desilusionada de él” E1(5).

“Yo me siento, me sentí cobarde al no haber salvado a mi bebé” E1(18).

“Sentía una impotencia tan grande que yo decía, ¿qué va a pasar conmigo?” E4(8).

“Era una angustia que no me dejaba vivir, no me dejaba hacer mis cosas cotidianas” E2(14).

“Me dolía en el alma porque yo pensaba cuántos niños quisieran tener esta leche” E4(12).

“Que no fue la mejor, que fue la decisión más equivocada” E4(19).

“Yo recuerdo un dolor profundo, una tristeza” E2(8).

“Toda la mujer que quiera luchar no necesita de un hombre y de eso me arrepiento ahora, de no haber pensado eso antes hace 16 años” E1(21).

8. Discusión.

El análisis hecho a las entrevistas y las cartas realizadas con las mujeres que han abortado voluntariamente, permite identificar cómo el haber vivenciado esta experiencia ha afectado en diferentes áreas a estas mujeres, no solo a nivel emocional, sino también a nivel conductual y relacional, llegando a generar un impacto en su vida cotidiana y en su identidad.

Al tener como muestra mujeres de diferentes edades que han abortado voluntariamente y que son pertenecientes a la cultura colombiana, se deben entender los datos obtenidos desde la perspectiva de una mujer que vive en un país donde el aborto es concebido como un acto ilegal y donde, según González (2005), es usado como el cuarto método más frecuente contra la fecundidad. Por lo tanto, las experiencias de temor y dolor relatadas, se pueden conectar precisamente con la prevalencia de dichas reacciones en las mujeres que experimentan el aborto voluntario. En las participantes, los sentimientos de culpa y vergüenza que experimentan se relacionan con el señalamiento que se genera al llevar a cabo un aborto voluntario en Colombia.

El aborto voluntario es considerado como una acción para detener el embarazo en tres condiciones que el gobierno nacional planteó desde el año 2006 (Corte Constitucional), esto conlleva a que las mujeres puedan tomar la decisión de practicarlo sólo ante estas condiciones. En el país, las tasas de embarazos no deseados son altas (Guttmacher, 2011) y en muchas ocasiones, la decisión de abortar se realiza sin que se cumplan las directrices planteadas en dicha ley. En el caso de las mujeres participantes de esta investigación, al estar embarazadas no pensaron ni tenían conocimiento de métodos anticonceptivos que les pudieran haber evitado el hecho de tener que pasar por un aborto voluntario, estas mujeres

no concibieron otra opción para la situación que se les presentaba. En la investigación de Castañeda y Molina (1999), donde las mujeres estaban haciendo uso activo de métodos anticonceptivos en el momento de quedar embarazadas, al darse el embarazo de una manera sorpresiva, terminó influyendo para que estas mujeres abortaran. Este hallazgo resulta contradictorio a los resultados obtenidos en la presente investigación, en donde las mujeres mencionan que durante su proceso, la decisión de abortar termina siendo tomada de una manera muy impulsiva, ya que desconocían que existen métodos que pueden prevenir el hecho de haber quedado en embarazo y por ende evitar la interrupción del mismo a través del aborto.

Por otro lado, la APA menciona que el aborto no se debe entender como una experiencia traumática (2009) y no reconoce los síntomas del Síndrome Post Aborto como parte de un trastorno clínico, considerando el aborto voluntario como una experiencia estresante que puede generar una respuesta psicológica muy variable dependiendo de las características y particularidades tanto del evento, como de la persona. Es importante tener en cuenta que la APA es una organización radicada en Estados Unidos, donde el aborto es considerado legal, mientras que en Colombia es lo contrario, lo que puede influir en que el aborto sea experimentado de una manera diferente y por lo tanto, en las mujeres colombianas exista la posibilidad que se genere un trauma, esto contradice lo que se encontró en el relato de las mujeres entrevistadas donde se escuchó constantemente la palabra trauma, relacionada con múltiples secuelas por haber tomado la decisión de abortar.

Lo mencionado hasta acá plantea la situación que vive la mujer en el país y ha puesto en evidencia que a pesar de contar con una ley que condiciona el hecho de recurrir al aborto como una solución al embarazo, este es utilizado muchas veces como medio de

control de la natalidad sin cumplir con dichas condiciones, poniendo en riesgo incluso la propia vida de las mujeres que se practican el aborto y condicionando su vida frente a las posibles consecuencias tanto físicas como psicológicas que dicho acto pudiera generar.

A continuación, de acuerdo a los resultados obtenidos y a la teoría posracionalista, se pueden discutir tres postulados: La influencia de los otros en su decisión de abortar, ¿Qué ocurre en la mujer después de abortar?, y finalmente, La experiencia emocional de las mujeres y su relación con el aborto.

8.1 La influencia de los otros en la decisión de abortar.

Las participantes de esta investigación tienen en común que para tomar la decisión de abortar fueron influenciadas principalmente por quien fuera su pareja en el momento en que ocurrieron los hechos, cabe destacar que en ningún antecedente de investigación se menciona el papel del padre del niño abortado como persona activa en la decisión del aborto. Esto conlleva a identificar la fuerte influencia del otro en la toma de decisiones, ratificando lo que dice Guidano (1991), al expresar la importancia del vínculo afectivo para construir así los significados que un sujeto le puede dar a las experiencias emocionales que vive cada día.

Por otro lado, Arciero (2009) al describir el sí mismo y la mediación de los otros, plantea que “el dilema de fondo se relaciona con sentirse autor de su propia historia y/o de los episodios de su propia vida, o bien contemplarse simplemente como actor de un libreto escrito por otro” (p. 93). Esto coincide con lo que las participantes manifiestan luego de haber tomado la decisión de abortar, ellas responsabilizan a los otros de haberlas influenciado hasta el punto de sobrepasar su propio criterio, incluso sintiéndose ajenas a este suceso.

Teniendo en cuenta el carácter social heterodirigido planteado por Arciero (2009), definido como el hecho de que el sujeto, al encontrarse inmerso en una sociedad, irá modificando su identidad personal de acuerdo a las reglas sociales, se puede analizar que las mujeres entrevistadas crearon una percepción negativa de la experiencia del aborto, basada no sólo en su propia vivencia sino también en las creencias propias de su contexto; esta percepción negativa del aborto se ve reflejada en sus pensamientos, actos y emociones actuales, por lo que se puede evidenciar la importancia del papel que tiene el otro, no solo para la toma de la decisión de abortar, sino también en el concepto generado sobre el tema del aborto.

Finalmente, se puede encontrar que las mujeres entrevistadas, luego de la experiencia del aborto voluntario, estructuraron su experiencia debido a que su identidad narrativa ha ido generando una reconfiguración de su significado con el fin de ir encontrando coherencia y darle continuidad a su experiencia de vida (Duarte, 2012, p. 10), encontrando que los mensajes recibidos por el otro a lo largo de sus vidas, han ido marcando la forma en que estas mujeres viven y perciben sus experiencias.

8.2 ¿Qué ocurre en la mujer después del aborto?

De acuerdo a lo anterior, es interesante encontrar similitud en los relatos de las entrevistadas con lo propuesto en la investigación sobre el Síndrome Post Aborto (Luyando, 2010), aclarando que en dicho síndrome se expresan un conjunto de síntomas, entre los que están la depresión, el insomnio, los trastornos del comportamiento alimentario y el sentimiento de culpa. En los relatos de las mujeres, se hacen presentes la depresión y el sentimiento de culpa, cuando mencionan, en sus propias palabras, que les duele haber asesinado a su propio hijo y que es doloroso además ver cómo otras personas toman la misma decisión que ellas sin poder hacer nada.

Además, de acuerdo a los resultados obtenidos, se puede apreciar que lo que vivieron las mujeres después de abortar voluntariamente se constituye en secuelas de nivel emocional, ya que sufrieron de depresión o sufren de depresión actualmente; esto enlazado con características de alteraciones a nivel psicológico, debido a que se sienten señaladas y juzgadas, convirtiéndose el aborto en un factor de riesgo para la salud mental; aspecto, que es totalmente contradictorio a lo que expone la Alcaldía de Medellín, ya que dice que “el aborto inducido ilegal en nuestro medio no parece ser factor de riesgo para la salud mental de las mujeres” (Velásquez, 2013).

Las mujeres de la investigación manifiestan que se sienten en un estado de alerta constante posterior al evento del aborto voluntario, Arciero (2009) postula que este estado de alerta es un comportamiento que se adopta para dar respuesta ante diversas amenazas, que resultan ser percibidas como perjudiciales si se llevan al extremo. El estado de alerta se constituye como un síntoma generado por el hecho de sentir que pierden el control ante las situaciones que las remiten al pasado y que las cuestionan frente a la decisión que tomaron. Esta sensación de alerta podría alterar, según esta teoría el sentido de su identidad personal.

Por otro lado, cabe resaltar que en una de las entrevistadas se evidenciaron síntomas de somatización tales como dolores físicos sin explicación médica, esto se puede relacionar con que posiblemente en esta mujer exista un predominio del uso de las emociones básicas para darle una explicación a sus experiencias, por lo que la situación del aborto voluntario generó en ella una incoherencia y por ende una “pérdida en el control de la situación vital que atraviesa” (Vila, Salce y Santibañez, 2010).

8.3 La experiencia emocional de las mujeres y su relación al aborto.

Arciero (2009) plantea que la experiencia emocional podría tomar forma en dos constituciones emocionales denominadas Inward y Outward que corresponden con diferentes formas de appraisal y de regulación (p. 116). Dichas constituciones emocionales son identificadas a partir de las formas de discursos proporcionados por las participantes a raíz de su experiencia del aborto. A continuación, se intentarán definir las diferentes experiencias emocionales y la posible relación con las constituciones mencionadas aclarando que no es posible una definición concreta por el nivel de complejidad que abarca dicho ejercicio.

En cuanto al papel de las emociones dentro del proceso del aborto, se pudo percibir que ante la noticia de su embarazo las mujeres tuvieron una fuerte presencia de emociones como el miedo y la tristeza, pues al tenerse que hacer cargo de una situación inesperada para ellas y al no encontrar apoyo suficiente tanto a nivel emocional como a nivel económico de sus entornos, se sintieron abrumadas y con pocas opciones para tomar una decisión distinta al aborto.

En el caso de la emoción de la tristeza, las participantes refieren que esta emoción está presente generalmente en todas las áreas de la vida, como son el área familiar, la vida amorosa y el área académica, así que la definición dicha por Fernández, et al., (2010, p. 267) concuerda perfectamente de acuerdo a lo observado, debido a que la tristeza "es de carácter negativo, ya que se da por un decaimiento en el estado de ánimo habitual del sujeto, que se acompaña de una reducción significativa en su nivel de actividad cognitiva y conductual", las mujeres manifiestan que luego de vivir la experiencia del aborto se sentían deprimidas, aburridas, irritables y con deseos de suicidarse.

Tiempo después de haber practicado el aborto, se pudieron identificar emociones de tristeza, ira, arrepentimiento, desilusión, entre otras, muchas de estas emociones estaban dirigidas a las personas que las influenciaron a tomar la decisión del aborto. Cabe resaltar que estas emociones no las sintieron hacia ellas mismas inmediatamente después del hecho, más bien, podían referir solamente síntomas físicos desagradables, esto puede entenderse como evitación o negación de la expresión adecuada de la emocionalidad. Arciero (2009) hace referencia a esto cuando menciona que a raíz de este tipo de influencia de los otros en las propias decisiones de vida, “la emocionalidad pierde su inmediatez hasta el punto de transformarse en otras circunstancias, en una percepción de sí mismo vivida de manera vicaria (experimentada, por ejemplo mirando o escuchando al otro) (p. 87).

En cuando al miedo, Ekman (1992) manifiesta que es una emoción básica y es definido por Fernández, et al., (2010) como “una señal emocional de advertencia de que se aproxima un daño físico o psicológico, y que implica una inseguridad respecto a la propia capacidad para soportar o mantener una situación de amenaza” (p. 267). En esta investigación es necesario aclarar que el significado que las mujeres dan a esta emoción, está marcado principalmente por una tendencia heterodirigida, debido a que, en sus relatos, el miedo se manifiesta en el momento en el que tenían que contarles a los demás la situación por la que estaban pasando y las posibles consecuencias que esta realidad podría tener, esto incluye el rechazo por parte de sus seres queridos, de la sociedad en sí y de los cambios en sus planes de vida.

Es importante destacar, que en las narrativas de las mujeres se puede analizar que las emociones tienen un papel regularizador, en este caso con respecto a la experiencia traumática que vivieron al abortar voluntariamente, por lo que se concuerda con lo que dice

Damasio (2009), al explicar que las emociones cumplen un papel de homeostasis, ya que las emociones contienen un proceso adaptativo en el que el organismo buscará el equilibrio, por lo que pueden generar una reacción de alejamiento o de acercamiento al objeto que les produce malestar o bienestar, en este caso se evidencia que las emociones juegan un papel de alejamiento, ya que las mujeres optan por evitar hablar sobre el tema durante un tiempo considerable, debido a que les genera mucho malestar.

Finalmente se evidencia en esta investigación, que si bien se indagó sobre diversos aspectos del aborto y de la experiencia emocional de las mujeres entrevistadas, logrando definir en cierta medida las percepciones adquiridas por estas mujeres con respecto a la experiencia de haber abortado voluntariamente, no fue posible determinar mediante las narrativas de estas mujeres, las dos formas de constitución emocional denominadas Inward y Outward.

9. Conclusiones.

Esta investigación lleva a concluir que las emociones que experimentan las mujeres después de abortar están enfocadas en el papel que tiene el otro en el proceso del aborto, en dónde el principal implicado en la influencia para generar el aborto es precisamente la pareja, es decir, el padre del niño que será abortado.

Es significativo que la emoción de miedo, que estuvo en todo el proceso de aborto, se enmarque en última instancia en la opinión que tienen los otros sobre su vida y sobre la manera en la que ellas manejaron su situación, sintiéndolo especialmente cuando se ven vulnerables ante el posible señalamiento del otro.

Dentro de la experiencia emocional de las mujeres que abortaron, se presenta la culpa que se convirtió en el factor más significativo para estas mujeres, además de la tristeza como emoción principal y característica a la hora de describir su experiencia con el aborto.

De igual forma, se logra evidenciar que el practicarse un aborto marca sin duda alguna un antes y un después para estas personas pues esto les afectó emocionalmente y psicológicamente, esto a su vez tuvo un efecto en la identidad personal de las participantes y en la forma en como enfrentan hoy en día sus decisiones de vida.

10. Limitaciones y recomendaciones.

En cuanto a las limitaciones presentadas a lo largo de la realización de la presente investigación, se puede encontrar que, si bien se alcanzaron resultados significativos que aportan a los constructos teóricos sobre el aborto y la experiencia emocional en las mujeres que han abortado voluntariamente visto desde una perspectiva posracionalista, también se lograron identificar algunos limitantes.

Como primera limitante se presentó la dificultad de acceder a la población, ya que el tema del aborto no es expresado de forma abierta en Colombia, debido a que las mujeres que han realizado una interrupción de su embarazo de manera voluntaria, presentan un temor de contar su experiencia, ya que sienten que van a ser juzgadas por la decisión que tomaron. Por lo tanto, la muestra encontrada se limitó a cinco personas.

Además, otro limitante a destacar es el hecho de que son pocos los antecedentes encontrados del aborto en Colombia, al igual que las investigaciones sobre este tema desde la psicología posracionalista, convirtiendo la recolección de los datos en un obstáculo para poder desarrollar de una manera más profunda el proyecto investigativo.

Por otro lado, hubo dificultad por parte de dos entrevistadas para presentar las herramientas de análisis solicitadas, específicamente las cartas hacia ellas mismas, las cuales tenían como fin permitir ahondar más en la experiencia emocional del aborto, por lo que se limitó el análisis de los resultados.

Con respecto a las recomendaciones, se propone la realización de más investigaciones relacionadas al tema del aborto voluntario desde una mirada psicológica y emocional, además de estudiarlo con base a la teoría posracionalista

Finalmente, se recomienda indagar sobre la influencia de la pareja de la mujer en la decisión del aborto voluntario, debido a que su papel puede llegar a ser fundamental a la hora de tomar esta decisión; además se considera pertinente investigar sobre la influencia que pueda tener el círculo afectivo más cercano de la mujer que presenta un embarazo no deseado con respecto a la toma de la decisión de abortar.

Referencias

- Adasme, D (2018, 8 de abril). Actualización del Posracionalismo. *Revista posracionalismo*. Recuperado de:
<http://www.revistaposracionalismo.cl/2018/04/08/actualizacion-del-posracionalismo/>
- American Psychological Association (2008). *Report on the Task Force on Mental Health and Abortion*. Recuperado de:
<https://www.apa.org/pi/women/programs/abortion/mental-health.pdf>.
- Arciero, G (2005) *Estudios y diálogos sobre la identidad personal*. Buenos Aires, Argentina: Editorial Amorrortu.
- Arciero, G (2009). *Tras las huellas del sí mismo*. Buenos Aires, Argentina: Editorial Amorrortu.
- Aznar, J., & Cerda, G (2014). Aborto y salud mental de la mujer. *Acta Bioethica*.
 Recuperado de: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/abioeth/v20n2/art06.pdf>.
- Balbi, J. (2004). *La mente narrativa*. Buenos Aires: Paidós.
- Bergeret, Á. Q. (2001). *El modelo cognitivo postracionalista, hacia una reconceptualización teórica y clínica*. Bilbao: Editorial Desclée de Brouwer. S.A.
- Calderon, J., & de los Godos, L. (2006). Influencia de las relaciones familiares sobre el aborto provocado en adolescentes. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 23 (4), 247-252. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v23n4/a03v23n4.pdf>.

- Castañeda, I., & Molina, M. (1999). Factores biosociales que influyen en la aparición del aborto provocado. *Revista Cubana Obstetricia Ginecología*. 25(1), 55-60.
Recuperado de: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol25_1_99/gin11199.htm.
- Castro, J (2006). *Metodología de la investigación científica*. España: Editorial Universidad de las Palmas de gran Canaria.
- Copertari, S., Sgreccia, N., & Fantasía, Y. (2014). Educación a distancia: concepciones docentes y democratización de la enseñanza en los postgrados de la Universidad Nacional de Rosario. *Sophia*. 10(2). p. 23-34. Recuperado de:
<http://www.scielo.org.co/pdf/sph/v10n2/v10n2a03.pdf>.
- DANE (2005). *Censo general* (). Recuperado de:
<https://www.dane.gov.co/files/censos/libroCenso2005nacional.pdf>
- Damasio, A. (2009). *Buscando a Spinoza, Neurobiología de la emoción y los sentimientos*. Barcelona, España: Crítica.
- Davidson, R. (1998). Affective Style and Affective Disorders: Perspectives from Affective Neuroscience. *Cognition and emotion* (p.307-330). USA: Routledge.
- Duarte, J. (2012) *Aportes desde la intersubjetividad y la identidad narrativa para la psicoterapia constructivista cognitiva. La terapia como un marco para la construcción y desconstrucción de historias*. Chile: Universidad de Santiago de Chile. Recuperado de: <http://repositorio.uchile.cl/handle/2250/116343>.
- Ekman, P. (1992). An argument for basic emotions. *Cognition and Emotion*. San Francisco. USA.
- Felix, N. (2013). “*Aborto y sentimiento de culpa*” (*Estudio realizado en el hospital Nacional de Quetzaltenango*). Universidad Rafael Landívar, Quetzaltenango,

- Guatemala. Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/24/Felix-Nancy.pdf>.
- Fernández, E., García, B., Jiménez, M., Dolores, M & Dominguéz, F. (2010). *Psicología de la emoción*. Madrid, España: Editorial centro de estudios Ramón Areces, S.A.
- Garrido, J. (2018). *Escritura terapéutica: El poder sanador de la expresión*. Recuperado de: <http://psicopedia.org/5916/escritura-terapeutica>.
- Goleman, D. (2001). Emotional Intelligence: Issues in Paradigm Building. En Cherniss, C. y Goleman, D. (Eds.). *The emotionally intelligent workplace*. (p.13-26). San Francisco USA.
- González, A. (2005, Marzo-Abril). La situación del aborto en Colombia: entre la ilegalidad y la realidad. *Cuadernos de Saúde Pública*. 21 (2), 624-628. Recuperado de: <http://www.scielo.br/pdf/csp/v21n2/30.pdf>.
- González, B., Vivas, M., & Gallego, D. (2014). *Educación de las emociones*. Mérida, Venezuela: Producciones y editoriales C.A. Recuperado de: http://eoepsabi.educa.aragon.es/descargas/H_Recursos/h_3_Educacion_Emocional/h_3.1.Documentos_basicos/10.Educacion_las_emociones.pdf.
- Guidano, V. (1991). *The self in process*. New York: Guilford Press.
- Gurpegui, M., & Jurado, D. (2009). Complicaciones psiquiátricas del aborto. *Cuaderno de Bioética*. 22 (3), 381-392. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/875/87512342006.pdf>.
- Guttman Institute, (2011). *Embarazo no deseado y aborto inducido en Colombia: causas y consecuencias*. Recuperado de: https://www.guttman.org/sites/default/files/report_pdf/embarazo-no-deseado-colombia_1.pdf.

- Ipas, (2018). *Salud, Acceso, Derechos*. Tomado de: <http://www.ipas.org/es-MX/What-We-Do/Comprehensive-Abortion-Care/Manual-Vacuum-Aspiration--MVA-.aspx>.
- Jaramillo, A., & Lopez, D (2017). Breve descripción del Modelo Cognitivo Posracionalista de Vittorio Guidano y su presencia actual en escenarios de la psicología en Antioquia. *Revista Poiésis*, (32), 55-66. Recuperado de: http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:z_frtnirTW0J:www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/download/2298/1729+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=co&client=firefox-b-ab.
- Ley N°1090. Código de ética del psicólogo, Colombia, 6 de septiembre de 2006.
- López, A., & Carril, E. (2010). Aborto voluntario y subjetividad en contextos de penalización. Efectos y significados en mujeres, varones y profesionales de la salud. *Psicología, Conocimiento y Sociedad*, 1(2), 1-32. Recuperado de: <https://revista.psico.edu.uy/index.php/revpsicologia/article/view/40>.
- Luyando, P. (2010). *El Síndrome post aborto (spa) como variante del estrés postraumático, sus consecuencias en el sistema inmunológico y en el psiquismo de la persona* [Web log post]. Recuperado de: <http://lavidaprovida.blogspot.com.co/2010/11/el-sindrome-post-aborto-spa-como.html>.
- Nardi, B., & Perfetti, A. (2009). Desarrollo del modelo de las organizaciones de significado personal de Vittorio Guidano: Los procesos de construcción del sí en el modelo cognitivo post-racionalista evolutivo. *Psicoperspectivas*. 8 (1), 93-111. Recuperado de: <http://www.psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/viewFile/74/60>.
- Neimeyer, R. (1998). *Las narrativas generadas por el cliente en psicoterapia*. En M. Mahoney & R. Neimeyer, *Constructivismo en Psicoterapia*. Barcelona: Paidós.

- Oneto, L., & Moltedo, A. (2002). Las Organizaciones de Significado Personal de Vittorio Guidano: Una llave explicativa de la experiencia humana. *Revista Psicoperspectivas. 1, 1-11*. Recuperado de:
http://www.cognitivimarca.altervista.org/Download/oneto_moltedo.pdf.
- Peña, G., & Pérez, M. (2011). Historias de mujeres que experimentaron un aborto entre los 20 a 5 años en el Instituto Nacional Materno Perinatal, periodo noviembre 2010 - enero 2011. *Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú*. Recuperado de:
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/cybertesis/2996/Pe% c3% b1 a_pg.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/cybertesis/2996/Pe%c3%b1a_pg.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2006). *Metodología de la investigación*. Ciudad de México, México: McGraw-Hill Interamericana.
- Sánchez, S. (2014). *Fenomenología*. Recuperado de:
<http://www.philosophica.info/voces/fenomenologia/Fenomenologia.html>.
- Strauss, A., & Corbin, J. (2012). *Bases de la investigación cualitativa. Técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. Medellín, Colombia: Editorial Universidad de Antioquia.
- Velasquez, G. (2013). El aborto en Colombia un problema social, de salud pública y de salud de las mujeres. *Alcaldía de Medellín*. Recuperado de:
[https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wpcccontent/Sites/Subportal% 20del% 20Ciudadano/Salud/Secciones/Programas% 20y% 20Proyectos/Documentos/2013/Salud% 20Sexual% 20y% 20Reproductiva/El% 20Aborto% 20en% 20Colombia.pdf](https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wpcccontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Salud/Secciones/Programas%20y%20Proyectos/Documentos/2013/Salud%20Sexual%20y%20Reproductiva/El%20Aborto%20en%20Colombia.pdf).
- Vila, C., Salce, G., Santibañez, M., (2010). Estilo afectivo y estilos de personalidad internamente orientados (Inward) y externamente orientados (Outward): modelo de

estilos emocionales de personalidad. *Revista Chilena de Neuropsiquiatria*,
Volumen(48), 344-355.

Anexos.

Consentimiento Informado para participantes de la investigación.

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación una explicación clara de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Camila Díez Alzate, Luisa María Bernal Donado y Samuel Garcés Jaramillo, de la Institución Universitaria de Envigado. El objetivo de este estudio es describir las narrativas en torno a la experiencia emocional desde la teoría posracionalista de las mujeres que se han practicado un aborto voluntario.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista la cuales serán grabadas para su transcripción para la investigación, posteriormente realizado esto, la grabación será destruida. Esto tomará aproximadamente una hora de su tiempo.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán totalmente anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Camila Díez Alzate, Luisa María Bernal Donado y Samuel Garcés Jaramillo. He sido informado (a) de que el objetivo de este estudio es describir las narrativas en torno a la experiencia emocional desde la teoría posracionalista de las mujeres que se han practicado un aborto voluntario. Me han indicado también que tendré que responder preguntas en una entrevista, lo cual tomará aproximadamente ____ minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Luisa María Bernal Donado al teléfono 3147672632, a Samuel Garcés Jaramillo al teléfono 3183974143 o a Camila Díez Alzate al teléfono 3117497953

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a Luisa María Bernal Donado, Camila Díez Alzate y a Samuel Garcés Jaramillo a los teléfonos anteriormente mencionado.

Nombre del participante

Firma del participante

Fecha

Preguntas entrevista individual.

1. ¿Qué sintió cuando supo que estaba en embarazo? ¿Qué edad tenía?
2. ¿Hubo algún factor determinante para tomar la elección de abortar?
3. ¿Qué pensó y sintió en el momento que tomó la decisión de abortar?
4. ¿Pensó en otras opciones antes de hacerlo?
5. ¿Otras personas se enteraron de la decisión de abortar??
6. ¿Cree que tuvo alguna influencia de otros para tomar esta decisión?
7. ¿Qué emoción tuvo luego de entrar en razón de que el procedimiento para abortar había sido efectivo?
8. ¿Le consultó a su pareja, a algún familiar, amigo, conocido o institución sobre su deseo de abortar?
9. ¿Tuvo algún acompañamiento luego de pasar por el proceso del aborto? por ejemplo terapéutico, religioso, de alguna fundación.
10. ¿Qué emociones siente cuando habla del aborto?
11. ¿Puede describir qué sentimiento tiene en su cuerpo ahora que habla de su aborto?
12. ¿Actualmente qué opina sobre la decisión que tomó?
13. ¿Tuvo alguna persona que la acompañara en el momento en el que realizó el procedimiento?, ¿qué reacción tomó esa persona?
14. ¿Qué le diría a una persona que desea abortar?

Entrevistas y cartas transcritas.

ENTREVISTA #1

RESPUESTAS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>¿Cuéntenos por favor dónde vive, con quién vive y cuántos años tiene?</p> <p>(1) Hola, vivo en Robledo el diamante, tengo 46 años, vivo con dos hijos que ya son adultos, tengo una pareja, pero no vivo con él, que es el papá del bebé que aborté. Aborté hace 15 años larguitos, o sea que mi bebé tuviera por ahí 16.</p>	<p>ESTADO DE LA RELACIÓN CON PADRE DEL HIJO</p>	<p>Vigente</p>
<p>¿Qué sintió en el momento que supo que estaba en embarazo?</p> <p>(2) En ese momento, ya tenía tres hijos, ya ese bebé era el cuarto, me sentía enamorada por que el hombre con el que estaba no era el papá de mis hijos, entonces me sentía tan ilusionada que a mi me dio alegría ese embarazo y dije “Hay tan rico, voy a vivir con un hombre, le voy a dar un hogar a mis hijos” confié en muchas cosas, me creí muchas cosas, fui muy ilusa, porque en realidad confiar en las personas no es bueno. Le dije que estaba embarazada y me dijo “Ah muy bueno”, pero pasaron dos meses cuando me dijo “ No podemos tener a ese bebé”, entonces fue muy desconcertante, que desilusión.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>REACCIÓN A SU EMBARAZO</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Alegría</p> <p>Ilusión.</p> <p>Del padre del hijo.</p> <p>Desilusión Desconsierto</p>
<p>¿Por qué le dijo él eso?</p> <p>(3) Porque él ya tenía muchos hijos, él tenía 5 y yo tenía 3 e igual no vivíamos juntos pero como yo les dije, ahorita, yo me ilusioné y pensé que con él se iba a poder hacer lo que no se hizo con los otros. Tenía un bebé, con el tiempo me di cuenta que tenía un bebé y más me dolió porque cuando yo lo conocía a él, el bebé como que tenía mesecitos entonces yo le digo estoy</p>	<p>REACCIÓN A SU EMBARAZO</p> <p>INFLUENCIA</p>	<p>Ilusión</p> <p>Padre del hijo</p>

<p>embarazada y ahí es cuando él entra y me dice no podemos tener un bebé, entonces para él ya ese era el quinto y entonces ya no se podía, pues si se podían tener los hijos, pero para él.. a él como que se le cerró el mundo en ese momento sería.</p>	<p>DEL OTRO RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p>	<p>Tener muchos hijos.</p> <p>Del padre del hijo.</p>
<p>¿Cuál fue el factor determinante entonces para tomar esa decisión?</p> <p>(4) Bueno, también les cuento que... bueno... porque él me lo dijo, mas no lo quise hacer porque ya con el tercero me había dicho que abortara y yo no quise y ya con este que era el cuarto, yo ya dije “no, me van a echar de mi casa” porque yo vivía con mi mamá, entonces con el tercero yo no lo quise abortar y fue una experiencia muy placentera porque no lo aborté, así se me viniera el mundo encima, así a mí se me acabara el mundo, vino un hermano y me pegó, los otros dijeron “¡Cómo! ¡Otro muchachito!” , bueno los rechazos que uno vive de la familia, porque en realidad uno ya con 30 años y tres hijos... eh... por decir, así trabajara porque yo me ganaba la vida haciendo muchas cosas, así trabajara la plata no alcanzaba, entonces cuando él me dijo eso más el rechazo de mi familia yo dije “no ya no lo puedo tener, ya son cuatro, no lo puedo tener”, entonces ya él me convenció, me dijo que era muy fácil que me ponía unas pastillas y unas inyecciones, entonces yo me arriesgué, yo dije “por aquí que es más fácil”</p>	<p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p> <p>EXPERIENCIAS PREVIAS EN LA INTENCIÓN DE ABORTAR</p> <p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Familia</p> <p>Desistir de la idea de abortar</p> <p>Económicos.</p>
<p>¿Qué pensó y sintió en el momento en que ya decidió que lo iba a hacer?</p>	<p>EMOCIONES</p>	<p>emociones</p>

<p>(5) (Suspira)... Qué pensé?, en ese entonces pensé muchas cosas porque soy conocedora del evangelio, soy muy conocedora del evangelio y sé que abortar es un pecado muy grande, entonces sentí temor de Dios, me sentí muy desilusionada de él, y cuando ya me fui a aplicar la primera inyección cuando ya me fui normal por el centro caminando y yo le dije a él “No, me tengo que sentar en una cafetería”, porque ya tenía tres meses... eh... me senté en una cafetería y lloré (Llora).</p>	<p>FRENTE AL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p>	<p>primarias. Miedo Tristeza</p> <p>Desilusión</p>
---	---	---

<p>¿En ese momento estuviste a punto de desistir?</p> <p>(6) No lo pensé, porque él es un hombre muy posesivo, en ese momento no lo pensé, yo me senté y lloré y le dije a él “No, no quiero ir” y él me dijo “No podemos, ya habíamos tomado una decisión y no podemos”, entonces ya fui y me apliqué la primera inyección y esperé a ver qué era lo que iba a pasar y al ver que el fetico no salía ni nada, que no me daban hemorragias ni nada, tenía que volver a los ocho días a aplicarme la otra inyección si el fetico no salía y no se desprendía había que ir a los ocho día y volvía a los ocho días, volví y me puse la inyección y volví y me apliqué las pastillas, porque las pastillas son intravaginales, ya el bebé si salió, ya él si salió, fue muy triste, o sea yo no sé de donde saqué las agallas para ver cuando el fetico calló a la tasa del sanitario que fui a hacer chichí.</p>	<p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p>	<p>Del padre del hijo.</p>
<p>¿Eso fue ya estando en tu casa?</p> <p>(7) Ya estando en la casa si</p>		
<p>¿O sea que estabas sola en ese momento?</p> <p>(8) No, estaba con mi mamá, estaba con mi mamá pero en el baño si estaba sola, fue</p>		

<p>muy duro, igual no lloré, simplemente lo que hice fue salir corriendo del baño y coger un gancho de ropa y sacarlo y mirarlo y ya del susto lo vacié. Eso es muy triste, es muy duro contarlo</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Tristeza.</p>
<p>¿y no pensó en otras?</p> <p>(9) No, no pensé en otras alternativas, entregarlo no, porque ya tenía tres y nunca pensé en regalar a mis hijos, nunca pensé en dárselos a otra persona para que otra persona me los criara, no. Siempre como en la lucha en la lucha por mis hijos y el temor, ya que era el temor de Dios de cómo va a ser el castigo, porque Dios castiga, y Dios nos castiga aquí y nos castiga allá, entonces eso..</p>	<p>ALTERNATIVAS AL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Ninguna</p> <p>Emociones primarias Miedo</p>
<p>A parte de él, ¿quién más supo que estaba en embarazo?</p> <p>(10) Si, hubo muchas otras personas que supieron, porque, de mi familia pues no, porque nunca le dije a mis hermanas, nunca... en mi casa no hay en quien confiar. El papá de él se dio cuenta y me dijo “¿Cómo así? Por qué no pensaron en que alguna hermana de él lo podía criar, lo podía tener, hay muchas personas que no pueden tener hijos y lo hubieran criado, lo hubieran ayudado, no sé algo hubieran hecho, pero no lo hubieran abortado. Ah bueno, ya ustedes saben qué tienen que hacer con Dios”. Bueno, se enteró mi mejor amiga en aquella época, porque me dio una hemorragia a los días, pero no era una hemorragia fuerte, sino que era un sangrado muy constante, entonces para él, era muy normal que tuviera ese sangrado por que el de la farmacia le dijo “No, eso es muy normal, ella va a sangrar un tiempo”, pero para mí no era normal, porque lo que yo estaba arrojando era la placenta, entonces yo llamé a mi mejor amiga y le conté lo que había hecho para que ella me</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Suegro</p>

<p>acompañara a urgencias, entonces ella fue y me llevó a urgencias a que me hicieran un tamizaje y ya me hicieron el tamizaje y bueno, me paró el sangrado y ya.</p>		
<p>¿Y qué reacción tuvo o que dijo tu mejor amiga con la situación?</p> <p>(11) No, mi mejor amiga me dijo “Hay como así?, Ah bueno amiga” no, ella no me juzgó</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Amigos</p>
<p>¿Te apoyó?</p> <p>(12) Si, me acompañó</p>		
<p>¿En algún momento de este proceso que te diste cuenta que estabas embarazada y tomaste la decisión y que lo hiciste, te sentiste sola?</p> <p>(13) Me sentí sola? Si, por que tenerlo a él, o sea tener a un hombre tan posesivo al lado de uno y que sea él el que toma las decisiones y después uno era “Cómo, yo no puedo decidir?”, si, yo me sentí sola, me sentí como Si este era el hombre que me iba a apoyar, que supuestamente estaba enamorado de mi, y ahora sentí toda esa desilusión, ooh eso era bravo.</p>	<p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Del padre del hijo</p> <p>Desilusión</p>
<p>¿Qué fue lo que sintió en el momento en que ya vio que todo había pasado, que ya había generado el proceso de aborto y todo lo que vino después, el sangrado y todo esto?</p> <p>(14) Qué sentí física, moralmente? Muchachas, eso es muy duro, me sentí muy desconcertada de mi misma, porque yo dije “Bueno, le salvé la vida a este, ¿y a este otro no?”, uno se siente muy marcado, yo me siento muy marcada por que yo, yo trato de evadir el tema del aborto, porque no quiero que la consciencia me esté acusando, porque la consciencia siempre está ahí dándote dedo, entonces, ¿cómo les explico? Sentí</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Evadir el tema Buscar ayuda</p> <p>Deterioro de la relación de pareja</p> <p>Deterioro de la</p>

<p>que necesitaba la ayuda de un psicólogo, porque la relación de él y mía, empezó a empeorar, la relación empezó a empeorar porque yo ya decía: Este el hombre que no me va a apoyar, este es el hombre que no me apoyó, pues, este es el hombre que no quiso, entonces ya empezaban muchos problemas, por eso estuvimos en un psicólogo los dos, porque yo me quería separar de él, mas él no quería que nos separáramos, llevamos 20 años ya, el bebé tuviera 16.</p>	<p>ESTADO DE LA RELACIÓN DE PAREJA.</p>	<p>relación</p>
<p>¿En ese momento si vivían juntos?</p> <p>(15) No, siempre fue así, él en su casa y yo en la mía y así estamos.</p>		
<p>¿Estuvieron entonces en el psicólogo, fueron a un proceso y alguien más los acompañó, como un sacerdote o alguien?</p> <p>(16) No, después de eso estuvimos en un psicólogo él y yo, pero fue por lo del aborto y también fue pues porque yo me quería separar de él a raíz de eso, bueno, eso fue un psicólogo que me prestó la empresa donde yo trabaja, que ahí había psicólogo, bueno... y luego, ya para hacer el proceso del aborto en si en si, lo hice con la fundación.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Deterioro de la relación</p>
<p>¿Cómo fue ese proceso con la fundación?</p> <p>(17) El proceso en la fundación fue muy importante, porque uno tiene que aprender a perdonarse también, yo les iba a decir ahorita, por ejemplo, el aborto me dejó marcada por que vos vas a un centro de salud no al aborto, entonces habían vallas que decían, por ejemplo, había una valla que decía “La tumba de mi bebé mi vientre” y yo, “¡Uy como! Yo soy la tumba de mi propio bebé”, entonces es muy importante uno perdonarse a sí mismo, pero para uno perdonarse obvio hay que buscar de Dios, porque él es el que nos perdona y el que nos</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Trauma</p>

<p>enseña a vivir con esa tranquilidad, es muy torturante, por que como hay una consciencia dándote dedo, de todas maneras genera traumas y por ejemplo el trauma que yo tengo es como, que yo tenía, porque lo he sanado mucho, por las ayudas, lo he sanado mucho; eh, yo vivía en mi casa y yo como que veía al bebé en el baño, yo como que lo veía en el sifón por donde se va el agua, entonces yo le decía, “No, usted no está ahí, váyase para donde Dios, que usted tiene que estar al lado de Dios, usted no puede estar aquí”, o sea, eso fue algo que me enseñó una psicóloga, “No, dile que se vaya para donde Dios porque él tiene que estar allá”, entonces le enseñé y me enseñé, cuando yo me estaba bañando, yo decía “No, váyase a donde Dios, que usted no tiene que estar ahí, usted está en el cielo, váyase que usted es un angelito, váyase mi amor” Ah!, eso es muy duro, entonces todas esas cosas lo afectan a uno, yo soy de las personas que quisieran como decir que hay una marcha por no aborto, y yo quisiera ir, pero no voy porque yo digo “¿y yo qué digo que para dónde voy?”, entonces no voy, me entiende? Es algo que en realidad si se ha superado por que ya han pasado 16 años, pero igual siempre está en mi mente, siempre siempre va a estar ahí, veo cosas, veo gente que se mueve como alrededor de mí, que mantengo como muy alerta, yo a veces pienso “¿Uy no, será que me voy a enloquecer por esto?”</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Mantenerse alerta. Trauma</p> <p>Emociones primarias Miedo</p>
<p>¿Pero qué le diría entonces a una persona que quiere abortar? Ya que no puede ir a estas marchas y eso porque se siente cohibida, pero a una persona que usted conozca que tiene el deseo por abortar, ¿usted qué le diría?</p> <p>(18) No, yo a esa persona, yo lo hice una vez, yo salvé a una bebé de morir, de ser abortada. Resulta que una vez yo venía de trabajar y acá estaba cayendo mero aguacero, entonces yo me metí en una caseta</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p>

<p>de chance y me puse a conversar con la muchacha mientras pasaba el aguacero y entonces ella se puso a contarme que estaba embarazada de un hombre casado que era un vecino, que no podía tener más hijos por que ya tenía cuatro, que ya ese era el quinto, que vivía con la mamá, que no podía, o sea, me dijo “No puedo tener a este bebé”, entonces yo le dije “No lo hagas, dicen que los bebés vienen con la arepa debajo del brazo y eso es mentira, porque a uno como mamá le toca luchar por los hijos, pero tu consciencia te va a acusar toda la vida por no haber luchado por él, o sea no lo hagas simplemente, lucha por este como haz luchado por estos otros cuatro, yo lloré (Llora y suspira), porque yo fui muy cobarde, entonces ella me dijo, “¿Eres tú?”, porque yo le conté a ella mi historia diciéndole que era la de una amiga y entonces ella me dijo “¿Eres tú?” y yo le dije, “sí, soy yo y por eso te estoy diciendo que no lo hagas porque yo me siento, me sentí cobarde al no haber salvado a mi bebé” (Llora)</p>	<p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Cobardía</p>
<p>¿Te hubiese gustado que alguien te hubiera dicho eso a ti?</p> <p>(19) Si, si, pero, uno se enreda en ese mundo de que la plata lastimosamente lo es todo en esta vida y que, si no hay plata para criar a un bebé, para comprar leche, pañales, una cosa y la otra, eso también es un detonante para que uno diga “no puedo tener un bebé” y que cause un aborto sin querer, es muy duro. Después me encontré con ella y le pregunté “Que hubo qué tuvo?” y me respondió “Es una niña, es mona, zarca, de pelo crespo, ya tiene 5 años y es la cosa más hermosa que tengo en la vida, gracias por salvarme” (Llora) No puedo llorar.</p>	<p>RAZONES/MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Económicos</p>
<p>¿Qué te generó eso que te dijo ella?</p> <p>(20) Desilusión, un desengaño más de un hombre, siempre le eché la culpa a él de ese</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABOROTO</p>	<p>Responsabilizar al otro</p>

<p>aborto, pero con la primer psicóloga que estuvimos, siempre me dijo “Es que la culpa no es de él, es que el vientre era tuyo y tú eras la que tenía mayor parte al tomar la decisión” y era verdad, entonces cuando ella me dijo a mí que ya su hija tenía 5 años, para mí fue un aliciente porque yo le salvé la vida a ese bebé, pero fue desconcertante para mí, mucho, demasiado</p>	<p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Desilusión</p> <p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p>
<p>¿Qué siente en este momento que está hablándonos?</p> <p>(21) En este momento siento unas ganas de llorar y llorar y llorar, pero no puedo porque mi mamá me va a preguntar “¿por qué estaba llorando?” Irónicamente cuando yo quedé en embarazo de este bebé, Viviana y yo éramos vecinas, o sea la mamá de ella y yo, y cuando un día yo estaba parada en la puerta de mi casa una noche y ella venía con su esposo de trabajar y ella venía feliz y yo estaba triste porque yo estaba embarazada, y ella venía feliz porque ella estaba embarazada y ella me dijo “Felicítame que estoy esperando mi primer bebé” y yo la abracé y la felicité y le quise contar, pero no le conté porque ella tenía su alegría, ella era mi mejor amiguita, de mi infancia, con la que me crié, la vecinita con la que uno se cría, entonces yo dije “no, como le voy a dañar a esta la alegría y decirle que estoy embarazada y que son cuatro meses y que lo voy a abortar, ya ella me va a decir, ella como es de arrecia, no! Volvete seria otra vez en embarazo!”, entonces para que no me juzgaran, yo preferí no contar, porque uno siempre le tiene miedo al que lo juzguen, a que le den dedo, entonces a veces las familias hacemos mucho daño cuando no apoyamos, por ejemplo, yo siempre digo cuando hay una persona que quedó embarazada “Ah no, muy rico”, yo soy de la que “¡Ah no es que apenas tiene 13 años”, que lo tenga! Que lo tenga y lo luche, yo crie</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>ALTERNATIVAS</p>	<p>Emociones primarias Tristeza</p> <p>Emociones primarias Miedo</p>

<p>a mis hijos a punta de empanadas, rifas, tamales, paseos, mucha cosa, me ayudé, todo el mundo lo puede hacer, toda la mujer que quiera luchar no necesita de un hombre y de eso me arrepiento ahora, de no haber pensado eso antes hace 16 años, de no haber pensado que yo no necesitaba a un hombre, habiéndolo pensado ya una vez, porque ya lo había pensado con el tercero, yo no lo pensé, el papá me dijo “si es mucho problema y la echan de su casa, sáqueselo, yo le doy la plata para que se lo saque” y yo le dije “No, yo lucho por mi bebé”, después cuando el bebé nació, vino lo vio le dio el apellido, me empezó a ayudar, me ayudó más que el papá de los otros dos que era el marido que tuve cuando estaba sardina, entonces fue muy gratificante ver que él, a pesar de que me hubiera dicho eso, así fuera de boca, de palabra mas no de sentimiento, que me dijera que abortara, respondió por su hijo hasta el último día, entonces si es muy triste y muy desconcertante.</p>	<p>AL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p>	<p>No necesitar a otro para criar a un hijo.</p> <p>Arrepentimiento</p>
<p>¿Qué opinas de esa decisión que tomaste ahora en la actualidad?</p> <p>(22) Yo opino que es algo muy personal, es muy duro, ojalá yo le pudiera hablar a muchas mujeres y decirles que no aborten porque es un pecado y porque si son muy débiles es la conciencia la que te está juzgando y es muy duro, yo digo que te lleva a un punto donde uno quiere como “¿Ay no! Ya no más” o sea “Dios, por favor, sácame eso de la mente”, te imaginas porque ejemplo yo estando imaginando al bebé montado en ese árbol o allí sentado o diciéndome “Ma que hubo, por qué me quitó la vida?”, no, la idea mía es pensar siempre que él está en el cielo y es un angelito, eso le diría a ellas porque es muy torturante, yo les diría que no lo hicieran, que no, no sé, quisiera hacer un libro y contar mi historia para que nadie abortara, es algo muy personal, no es de juzgar, es de apoyar, muy</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p> <p>Aprender a no</p>

<p>bueno lo de la fundación, a mí la fundación allá en Sabaneta me gustó, me parece súper excelente que apoyen a todas esa peladas que de verdad, hombre los hijos no se botan, no, es muy triste.</p>	<p>DEL ABORTO</p>	<p>juzgar al otro.</p>
<p>¿Si pudiera retroceder el tiempo y estar en ese momento y volver a tomar la decisión, qué decisión tomaría?</p> <p>(23) Muchachas yo en ese tiempo tenía 30 años y era una tonta enamorada y era una mujer muy enredada, no sé si lo volvería a hacer, de pronto sí lo volvería a hacer, en esa época, yo creo que si lo volvería a hacer por que es que yo ya tenía miedo, yo ya tenía tres, ya vivía maluco, tenía 30 años y ya vivía muy maluco por que yo no tenía un marido que me apoyara, no tenía una casa, un esposo, era una madre soltera de tres y ya iba para el cuarto “Dios mío, me van a volver a echar” entonces yo sí creo que lo volvería a hacer en ese momento.</p>	<p>RAZONES/MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Estar enamorada. Económicos Tener muchos hijos. Ser madre soltera</p>
<p>¿Después de abortar no tuviste más hijos?</p> <p>(24) No, después de ese aborto me operé, él me rogó “No te operes, no te operes”, ¡Por Dios! Qué hicimos y ya me estaba diciendo no te operes, hasta el último día que le dije “Mañana tengo la cita de la cirugía”, me dijo “no te vayas a operar, más adelante nos casamos, tenemos un bebé” No, y yo les aseguro muchachas que 100% si yo le hubiera tenido un hijo a ese hombre yo no estuviera con él, por que los hombres le huyen a los hijos, los hombres, más que él ya estaba tan enredado, entonces no. Nada más que esta semana le estaba recordando eso, por que llegamos a un tema y me dolió mucho cuando yo me di cuenta, nosotros llevábamos como 6 años cuando el papá me dijo que él tiene un bebé de 5 años y medio y se llama Santiago, o sea que ese niño nació cuando él empezó conmigo, o sea que yo a</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Operarse para no tener más hijos.</p>

<p>él le reproché eso y le dije “por qué me ocultaste a Santiago?” o sea yo le hago más o menos cuentas de que la mamá de Santiago quedó embarazada cuando yo quedé embarazada, entonces ahí la estúpida fui yo que me dejé llevar, entonces eso me duele mucho.</p>		
<p>¿Cómo es su relación con él actualmente?</p> <p>(25) No es la mejor, pero como les acababa de decir, si yo hubiera tenido un hijo con él no estuviéramos juntos, yo creo que no, creo que me hubiera dejado sola, ahora la relación es un poco más llevadera.</p>	<p>ESTADO DE LA RELACION CON EL PADRE DEL HIJO</p>	<p>Actual</p>
<p>¿Ha pensado de pronto decirle a su familia en algún momento que abortó?</p> <p>(26) No, nunca. Por el miedo a que me juzguen, porque cuando te juzgan uno a veces juzga por ignorancia porque uno no sabe y entonces uno tiene ese temor y entonces no me gustaría que mi mamá se enterara.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Miedo</p>
<p>¿y a tus hermanos?</p> <p>(27) Tengo una hermana que sabe porque una vez yo lo eché a él, le dije “Te me vas de mi vida, no te quiero” y él fue donde ella y le dijo que le ayudara conmigo, entonces fue donde ella para que ella viniera a intervenir por él, entonces ella bajó donde y me dijo “Venga, qué pasa, él me dijo que lo había echado como a un perro” y yo le dije “Ay si, me tiene muy aburrida” y ella dijo “Ah, pero qué pasó, por qué?” entonces ya le dije “y él no le ha contado que me hizo abortar y que yo le echo la culpa a él” yo hubiera tenido a mi bebé, yo sé que el vientre era mío como me dijo la psicóloga, pero él también podía haberse ido y me hubiera dejado y ya no serían tres, sino que serían cuatro. Entonces ya le dije a mi hermana que yo no lo quería en mi vida y</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Hermana</p>

<p>que por culpa de él había abortado y que no lo quería más, entonces ella ya me dijo “No, pero vea, ya lo hicieron, ya pasó, ya entre en el perdón, mire que un hombre como él no lo va a conseguir” Porque él me ayudaba mucho económicamente, “mire que una mujer con tres hijos es difícil que un hombre se pegue de ella” y yo veía todas esas cosas buenas de él en lo económico, porque la plata lo es todo en este mundo y yo seguí con él. Tengo muchas ideas sobre él, pero con lo del aborto, ayer le dije “Voy a iniciar nuevamente con lo del aborto” y se quedó callado, yo le dije “quieres estar conmigo en estas terapias?” y dijo que no y yo le dije “Ah es que usted si es un verraco, para usted es más fácil ignorar que para mí” entonces, por que también tengo entendido según el papá de él que no es el primer bebé que no deja nacer, entonces, yo con él me considero una mujer muy pasiva, muy tolerante, llevo 20 años con él, siento que lo quiero mucho, pero a veces también le digo que se vaya de mi vida, pero a veces también lo traigo a mi vida por le temor de quedarme sola sin un hombre en la vida, y de ver que me persigue y me insiste tanto, entonces digo que ese hombre si me ama, entonces vuelvo y caigo y sigo con él, o sea son peleas tontas, pero ahí vamos.</p>	<p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS DE ABORTAR</p> <p>ESTADO DE LA RELACION CON EL PADRE DEL HIJO ABORTADO</p>	<p>Económicos</p> <p>Buscar ayuda</p> <p>Dependiente</p>
<p>¿ Creerías que si de pronto haces público que abortaste, las personas te señalarían y de pronto te tratarían mal de alguna forma?</p> <p>(28) A ver, que me traten mal, me daría mucho temor de mi familia, porque yo trato de ser una tía ejemplo, entonces qué van a decir mis sobrinos, “¡Uy mi tía!”, cierto? Por mis hijos, me preocupa mucho, porque tengo uno muy relajado que la vida como que no, como que el momento y ya lo viví, en cambio tengo otro que alguna vez si manifestó, cuando vio una noticia del aborto que unas mujeres que habían abortado,</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Miedo</p>

<p>entonces él dijo “¡Uy que gonorra! ¡Eh ave María, que piroba!”, entonces yo trago y me quedo callada, simplemente doy la vuelta y sigo para hacer otra cosa porque siento que él me va a juzgar y feo, es el del medio.</p>		
<p>¿Cuántos años tenían tus hijos cuando decidiste abortar?</p> <p>17, 16 y el otro estaba muy pequeñito</p>		
<p>¿Afectó en algo de pronto esa decisión que tomaste en la relación con tus hijos?</p> <p>(29) No recuerdo, de pronto, me sirvió para saber que tenía que luchar por ellos y ser más condescendiente con mis hijos, menos regañona, menos cascona, cantaletoza, más alcahueta me volví, porque ya quería sobreproteger esos tres que tenía, me sirvió para decir me opero y tomar esa decisión y decir que si ya no tuve este no tengo más.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Sobreprotección y condescendencia con los hijos.</p> <p>Operarse para no tener más hijos</p>
<p>¿Quedaste tranquila con la decisión de operarte?</p> <p>(30) Si, quedé tranquila por que ya sabía, por que muchas veces pensé “ah tan rico”, por que uno se enamora y vive ese idilio de momento, pero ese idilio no dura sino segundos y ya no más, ahí se acaba todo y no tuve más bebés.</p>		

<p>¿Consideras que fue importante el apoyo de la fundación?</p> <p>(31) Fue muy importante, porque aprendí que por medio de Dios uno se perdona, la fundación es de mucho apoyo por que cuenta con personas que tienen una calidad humana que es muy importante, esas ganas de querer ayudar a las personas, de que nos saquemos de la mente todos estos errores que cometemos en la vida, mas sin embargo, si no tenemos a Dios con nosotros nunca nos van a salir estas cosas de la mente, igual yo creo que así no le tengamos porque es que Dios es el que nos va a juzgar entonces tenemos un miedo hacia él y la fundación me parece muy importante, me parecería más importante todavía si la fundación no lo dejara de hacer, o sea, no parar con la persona, no ser como que “Bueno ya, ya vuela hija que usted ya se liberó de esto” sino que hubiera acompañamiento esporádicamente, que lo llamaran a uno y le preguntaran que cómo va con el proceso. Como con este proyecto, porque esto no es tanto para servirles a ustedes, sino que ustedes me sirvan a mí, porque el proceso lo estoy recordando, lo estoy viviendo y estoy tratando de hacer el proceso para que para mí sea más llevadero.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia Buscar perdón y perdonar. Buscar ayuda.</p> <p>Emociones primarias Miedo</p>
--	---	--

<p>personal, sino que iba a las charlas que ella realizaba, también me ha ayudado a sanar mucho el servicio en la corporación. Con los talleres identifiqué muchas “trampas” como muchas conductas que yo traía en mi historia personal y ya Dios se ha ido encargando de ir sanando esas conductas en mí, lo cual han repercutido en mi vida, en la relación de pareja y mejoró, sin embargo después de eso tuvimos otra crisis hace 3 años porque mi esposo y yo no éramos creyentes, entonces nos casamos por lo civil y luego con éste proceso me he dado cuenta que el señor ha sido demasiado generoso conmigo, lo que ha llevado a que yo también le retribuya lo que él me ha dado, entonces yo quería casarme por la iglesia y él no, luego pasamos por un proceso donde otro psicólogo el cual nos ayudó mucho para poder casarnos por la iglesia, quedé en embarazo de Laura Sofía y ya todo ha estado mejor.</p>		
<p>¿Hace cuánto abortó? (3) Yo tenía 18 años, eso fue en el 2001.</p>		
<p>¿Qué sentiste cuando estabas en embarazo? (4) Mucha angustia como hacia el futuro, porque yo no vivía con mis papás en ése momento, por que como te comentaba ahorita, yo era de un pueblo y yo estaba viviendo en Barranquilla mi hermana y yo y estábamos y José Humberto (esposo) también vivía allí, y yo en ese momento era becada y era como la angustia de eso, de la universidad... y ahora qué... miedo de decirle a mis papás porque ellos ya tenían como su idea de que era una buena estudiante, que la hija era la mejor bachiller académico, se me venía mucho a la cabeza las palabras de ellos cuando me decían “mucho cuidado con meter las patas”, entonces eso era lo que me asustaba.</p>	<p>SENTIMIENTOS</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Angustia</p> <p>Emociones primarias Miedo</p>
<p>¿Hubo otro factor fundamental para haber tomado la decisión del aborto? (5) No, yo creo que fue eso, ese miedo a enfrentar lo que se venía con el embarazo,</p>	<p>EMOCIONES</p>	<p>Emociones</p>

<p>entonces era posiblemente dejar la universidad, el regaño de mis papás, el dolor de ellos, fue muy importante lo de mis papás</p>	<p>FRENTE AL ABORTO</p>	<p>primarias.</p>
<p>¿Los 4 embarazos que tuviste fueron con el señor Humberto y qué pensó él sobre la decisión de abortar?</p> <p>(6) Sí, fueron con él, igual yo creo que él tenía la misma angustia que yo, él también estaba en la universidad como en sexto o séptimo semestre y lo mismo, mucha angustia y quizá ninguno de los dos nos atrevemos a tomar esa alternativa, pero sí tenía mucho miedo y no sabíamos qué hacer, pero hubo un momento cuando fui a hacerme el control a la EPS, el médico sin yo decirle nada, supone que como estoy joven lo mejor es abortar y él es quien me lo recomienda y me da los datos de la clínica de aborto, entonces ya apareció esa solución y parece ser la mejor, entonces los dos optamos por realizarla, aunque él tenía más iniciativa que yo hacia el aborto por que antes de pensar en ése quirúrgico porque es más fuerte el choque, pensamos en las pastillas y él consiguió con unos amigos de él que estudiaba medicina, me las tome y no ocurrió nada, entonces luego de esto yo ya no quería y pensaba que era mejor no hacerlo, de igual manera yo a él lo recuerdo muy dolido, muy embargado por ese miedo y él me dijo: “no es que ya te tomaste las pastillas y ya qué tal que venga con alguna malformación por haberse tomado las pastillas”, entonces eso sí me dio mucho miedo y pensé en que era cierto y mejor decidí que ya había que hacerlo, aunque él estaba un poco más decidido que yo no había mucha diferencia.</p>	<p>INFLUENCIA DEL OTRO FRENTE AL ABORTO.</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO FRENTE AL ABORTO.</p>	<p>Médico.</p> <p>Padre del hijo</p> <p>Amigos</p> <p>Emociones primarias Miedo.</p> <p>Del padre del hijo.</p>

<p>¿Al cuánto tiempo de saber que estabas en embarazo abortaste?</p> <p>(7) Yo no sabía cuantas semanas tenía, pero al juzgar así porque digamos..., cuando uno va a un control normal, lo primero que hacen es sacarle las semanas y eso, pero como el propósito antes era no tener el embarazo, entonces no supe, pero uno masomenos calculando yo diría que tenía 1 mes, unas 6 semanas.</p>		
<p>¿Usted qué pensó y sintió al momento de tomar la decisión?</p> <p>(8) Yo no tengo muchos recuerdos del momento, sí de pronto recuerdo mucho la conversación en la que ya habían pasado algunos días, como pensando en la decisión y todo eso... y sí sentía mucho dolor, sobre todo cuando ya me había tomado las pastillas, yo sentía como mucha tristeza en ése momento y me resigné... yo recuerdo un dolor profundo, una tristeza.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Resignación</p> <p>Emociones primarias Tristeza</p>
<p>¿Ya te imaginabas siendo madre?</p> <p>(9) No, todo fue tan rápido que ni lo alcancé a imaginar.</p>		
<p>¿Pensó en otras opciones antes de practicar el aborto?</p> <p>(10) No, yo creo que lo más rápido así fue lo de las pastillas, eso fue la primera opción.</p>	<p>ALTERNATIVAS AL ABORTO</p>	<p>Ninguna</p>
<p>¿Quiénes se dieron cuenta de la decisión tuya de abortar?</p> <p>(11) Sólo dos amigos de él, ni mi familia, ni mis hijos, en conclusión sólo sabemos Humberto, los dos amigos de él, los de la corporación y yo, yo le he dejado esto a Dios, porque me da mucho pesar por mis papás y por el lado de mis hijas espero que Dios disponga si ellas van a saber o no, aunque ellas están al tanto de todo el tema del aborto, aunque están pequeñas saben y</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR.</p>	<p>Amigos</p>

<p>hablan sobre el aborto y todo, entonces ya Dios dispondrá si hay alguna necesidad de que ellas se enteren.</p>		
<p>¿Crees que tuvo alguna influencia de otra persona para decidir abortar? (12) Yo creo que nació mucho más del miedo interior de cada uno, pero también el hecho de que en ése momento personas que se enteraron apoyaron y fortalecieron esa decisión, creo que sí influyó, creo que si hubiera una persona con las que hablamos en ése momento, que nos hubiera dicho otra cosa, tal vez hubiéramos optado por tener el bebé, porque por ejemplo el médico que me iba a hacer el control y lo que él me dice es “no, tú estás muy joven y no sé qué...” inmediatamente me dio los datos del lugar, también el amigo que ayudó a conseguir las pastillas y el otro amigo nos respondió que eso era lo mejor, abortar es lo mejor, entonces esto fortaleció esa decisión, yo obviamente no lo comenté con nadie, quizá si se lo hubiera dicho a mi hermana, ella de pronto me hubiera dado otra opción, pero a mí me daba mucha pena y no le dije a nadie, entonces en algún modo influyeron por que no tuvimos a nadie que nos diera la posibilidad de salir adelante. Con Humberto nunca he hablado de eso, porque la hermana de él un año antes había quedado en embarazo y ella tiene un año menos que yo, cuando ella quedó embarazada él se enojó mucho, entonces cuando él ve que le pasó lo mismo al año después asentó la cabeza, incluso un día yo estábamos conversando con la hermana y en la reunión él le llegó a decir a ella “tu hiciste algo que yo no fui capaz de hacer”, obviamente ella no sabía de lo que le estaba queriendo decir, entonces eso de pronto en él también haya influido, no sé...</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO FRENTE AL ABORTO.</p>	<p>Emociones primarias Miedo</p> <p>Del padre del hijo</p> <p>Amigos</p> <p>Médico</p>
<p>¿Te acuerdas de qué emoción tuviste cuando te diste cuenta de que el procedimiento del aborto ya había sido efectivo? (13) Antes del procedimiento uno no tenía una consciencia plena y de hecho, yo veo que eso le pasa a muchas mujeres de las que atendemos en</p>		

<p>la corporación, de que no hay una conciencia plena de lo que va a suceder, yo no me acuerdo porque me anestesiaron, solo recuerdo haber ido al consultorio y ya, pero luego de despertar me dio mucho miedo porque uno queda muy débil por ser quirúrgico, llegar uno a la casa así y es muy maluco, da miedo de muchas cosas, de que se den cuenta, de que me pase algo, miedo al dolor.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Efectos físicos</p>
<p>¿Qué sentiste por el bebé? (14) Yo tuve mucha negación, es decir eran como muchos sentimientos pero sin hacer consciencia, como si yo lo quisiera negar pero igual los sentimientos salían, entonces por ejemplo yo era muy buena estudiante y estaba empezando semestre y perdí 3 exámenes en esos días, era una angustia que no me dejaba vivir, no me dejaba hacer mis cosas cotidianas, sin embargo yo no hacía consciencia ni pensaba en el bebé, yo no tuve esas experiencias que muchas mujeres cuentan de que escuchan un bebé llorando, yo tuve fue negación total, pero en esa época si tenía sentimientos de angustia, miedo, como que no me hallaba, no tenía cabeza ni para estudiar ni para nada, por ejemplo en esos momentos de pérdida de exámenes tenía mucho deseo de llorar y me tocaba tragarlos porque estaba en la universidad y debía estar normal, pero yo quería ponerme a llorar a gritos.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Evadir el tema</p> <p>Angustia</p> <p>Emociones primarias Miedo</p> <p>Depresión</p>
<p>¿Y ponerte a llorar por qué? (15) Por el sentimiento de angustia, es decir, no era un pensamiento, pero ése sentimiento de angustia quería salir, yo no pensaba concentrada en eso, no hubo recuerdos ni nada, pero el sentimiento era tan fuerte que quería salir.</p>	<p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Angustia</p>
<p>¿Le consultó a su pareja, familiar, amigo o conocido o institución sobre su deseo de abortar? (16) Sí, a mi pareja.</p>		
<p>¿Tuvo algún acompañamiento luego de pasar por el aborto? (17) El del proyecto esperanza, lo de la iglesia no fue netamente sobre el aborto, esto nació de</p>		

<p>una manera muy espontánea porque yo me enfermé en el tercer embarazo, mi segunda hija, me empezaron unos síntomas de unas palpitaciones, entonces fue muy duro porque yo vivía en Bogotá sola con la otra niña, terminé yéndome con mi mamá para Barranquilla y en ese proceso de la ida con mi mamá, mi familia empezó a hablarme de Dios y todo eso... empezó como de esa manera, luego Dios puso otras personas después de un tiempo que también me hablara y comencé a ir a misa, entonces allá lloraba mucho, todo lo de la misa me conmovía.</p>		
<p>¿Y por qué te conmovía, qué sentías? (18) En esos momentos era más la situación de pareja y esas palpitaciones que tenía, también, aunque luego del embarazo disminuyó, aunque todavía las experimentó, entonces esas dos cositas me producían una tristeza en esos momentos. Luego cuando llegó a Medellín comencé en una comunidad, pero hubo un punto crucial de un libro que me regaló mi hermano que se llama “penitencia por amor”, es un libro de sanación y eso, pero ni yo, ni mi hermano sabíamos que el libro era especializado para sanación post-aborto, entonces cuando yo llego a la página post-aborto sin saber, ahí explotó todo, porque en esos momentos yo hacía mi proceso espiritual pero sin pensar en el aborto, entonces cuando llega ese espacio donde leo sobre eso, ahí explotó todo lo del aborto y ya entonces continué en la parroquia, pero empecé a buscar algo específicamente la ayuda del aborto, fue cuando encontré la fundación.</p>	<p>CONSECUENCIAS DE ABORTAR</p>	<p>Buscar ayuda</p>
<p>¿Tú qué emociones sientes cuando hablas directamente del aborto? (19) No, actualmente si yo me pongo a pensar en una emoción sobre eso, es una emoción de amor, porque lo que más ha predominado en el proceso ha sido el amor de Dios hacia mí, porque es demasiado, demasiada la ternura con la que Dios me ha tratado, entonces cuando pienso en todo lo que Dios me ha dado, siento mucho amor... Algo que me produce tristeza en estos</p>	<p>SENTIMIENTOS</p> <p>EMOCIONES</p>	<p>Amor</p> <p>Emociones</p>

<p>momentos, es cuando hay mujeres muy confundidas y que defienden el aborto, no tanto en lo que lo hacen, porque hay muchas que lo hacen por la misma situación de angustia, crisis, desconocimiento, pero las que veo que lo defienden me produce mucho dolor, casi que no tolero escucharlas.</p>	<p>FRENTE AL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>primarias Miedo</p> <p>Evadir el tema</p>
<p>¿Usted en estos momentos que habla sobre el aborto no siente nada? (20) No, de mi misma no, ni culpa ya que eso el señor lo ha sanado, ya tengo un duelo realizado.</p>		
<p>¿Usted actualmente qué opina de la decisión que tomó? (21) A ver... entiendo a la persona que lo hace, como te digo, porque hay muchas circunstancias, es decir, igual el hecho de haber servido es la sanación más grande o sea, el proyecto esperanza le sirve mucho a uno desde lo psicológico le sirve mucho a uno para identificar muchas cosas, pero el servicio en la corporación es lo que Dios ha utilizado para sanarme a mí, entonces ver como esas mujeres llegan tan confundidas y realmente como sociedad tenemos una responsabilidad muy grande, porque somos nosotros los que le hemos dicho a la mujer: “embarazarse es el error más grande”, “si te embarazas sin realizarte eres la más bruta”, de igual manera yo también lo hice así porque no encontré ayuda así como hacemos en la corporación, yo no tuve ese camino, entonces mucho tiempo sentí rabia porque yo no encontré una persona que me dijera eso, pero yo entiendo que todo el plan de Dios para cada persona es distinto y ya con eso sané esa rabiecita de que a mí nadie me hubiera dicho nada, aunque también el hecho de haberme cerrado a él, pero eso lo trabajé el proyecto esperanza, esa característica de la conducta de no confiar en mi propio criterio, ya que yo le dejé todo a él, que mirara a ver cómo hacía, sin yo buscar a otra persona a ver como hacía.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Ira</p>
<p>¿Tuvo alguna persona que la acompañara a hacerse el procedimiento del aborto?</p>		

(22) Él, Humberto fue el único.		
<p>¿Qué le dirías a una persona que desee abortar?</p> <p>(23) Ya me ha tocado hacerlo, en la corporación, no lo he hecho mucho porque llegó Laura Sofía y no pude más a hacer atenciones allá, aunque de pronto tenía la ventaja de que como lo he hecho dentro de un protocolo ya establecido, no es porque me surgió, sino por el protocolo, pero primero me parece importante hacer consciente a la persona de qué es el aborto, ya con eso muchas mujeres cambian de opinión, de lo que le sucede al cuerpo del bebé en un aborto, tengo la convicción por las historias que he escuchado de que un porcentaje alto que no sana y lo otro es hablarle de las consecuencias psicológicas que esto implica.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p>
<p>¿Tú has sufrido esas consecuencias psicológicas?</p> <p>(24) Sí, lo primero fue negación y luego cuando tuve el embarazo que comencé con las palpitaciones fue el primer síntoma “físico”, porque me hacían exámenes y yo no tenía nada, me hicieron exámenes cardíacos, de tiroides, ni embarazo, entonces por eso es que tuve consecuencias psicológicas. Las dificultades de pareja también eran debido al trauma porque habían unas ganas de seguir con lo mismo pero con un nombre, entonces seguir con el criterio de él nada más, entonces no funcionaba para nada, también tuve depresión, no muy grave, pero sí hubo mucho tiempo que tuve depresión en el tiempo que nos vinimos para Medellín, teníamos mucho problema económico y a mí me provocaba y me decía: “ojalá me dé un cáncer, ojalá me atropelle acá un carro”, aunque yo pensaba en mis dos niñas ése pensamiento no pasaba de ahí.</p> <p>Me he dado cuenta que las otras mujeres se sienten muy identificadas con mi historia, con la que va a abortar no a todas les comparto de manera personal, pero sí les hago mucho énfasis en las consecuencias.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO.</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABORTO</p>	<p>Evadir el tema</p> <p>Somatización Depresión. Trauma Deterioro de la relación de pareja</p>

ENTREVISTA #3

RESPUESTAS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>¿Usted con quién vive?</p> <p>(1) Bueno, casada con mi esposo, vivo con él, con mis dos hijas, ya los cuatro.</p>		
<p>¿Hace cuánto viven aquí?</p> <p>(2) En esta casa hace un mes.</p>		
<p>¿Pero aquí en Copacabana?</p> <p>(3) Desde enero estamos acá.</p>		
<p>¿Cuántos años tienes?</p> <p>(4) Cuarenta y uno.</p>		
<p>¿Qué edad tenías cuando abortaste?</p> <p>(5) 17, o sea, fueron cinco abortos, en total y fueron como hasta los 24 años.</p>		
<p>¿Todos seguidos?</p> <p>(6) Sí.</p>		
<p>¿Qué sintió cuando supo que estaba en embarazo la primera vez?</p> <p>(7) Lo que fue el primer y segundo embarazo míos, yo no sabía, o sea en la cultura en la que yo me crié era sí a mi no me llega el periodo, se toma unas pastillas y el periodo llega, pero a mi nunca me dijeron que si el periodo no llegaba yo podía estar embarazada, entonces mis dos primeros abortos digamos que fueron por desconocimiento, de sentimiento no le puedo hablar. Ya mi tercer aborto yo sabía que estaba embarazada, fue el mas traumatico.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Trauma.</p>

<p>¿Cuántos años tenía?</p> <p>(8) En el tercer aborto estaba cumpliendo los 18. Y en el tercero fue la experiencia más traumática, primero por que yo quería tener ese bebé, pero el papá de ese bebé no quería y él fue el que me llevó, él pagó todo, me llevó hasta allá, me acompañó, después de que se hizo el aborto ya. Ese es el que más me ha costado a mí superar porque fue el más doloroso, después otros dos fueron voluntarios y, pero que pecao con mis 5 hijos, pero por el que más sufrí fue por el tercero. Es que es doloroso, el dolor físico es terrible porque los meten a unos maltratos y a unas cosas impresionantes</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p>	<p>Trauma</p> <p>Padre del hijo.</p>
<p>¿Cómo fue ese proceso? ¿qué hiciste?</p> <p>(9) A uno le aplican una inyección y es en carne viva que usted le están sacando su bebé, uno sufre, en ese momento es dolor físico, sí, porque en ese momento como que los sentimientos y las emociones se esconden, entonces era un dolor como si usted le estuvieran desgarrando, sacando todo pero sin anestesia, entonces es muy doloroso, y lo más doloroso hoy en día después ya de 20 años, 23 años, es ver que las personas que trabajan ahí no tienen sentimientos, pues porque a mí nunca me dejaron ver el aparato de la ecografía porque a mí me hicieron un ecografía antes de hacer el aborto del aborto y lo único que me dijeron fue tiene más semanas de las que dijo y le va a valer más. Y yo pero cómo así, yo digo que donde yo pudiera ver, ya el bebé estaba formado, ya tenía como 11 semanas, ya tenía como dos meses algo, entonces hoy en día es eso, es ver que no hay sentimientos que lo hacen es por dinero sí. Los otros abortos fueron con pastillas, entonces, yo tenía una vida de desorden emocional impresionante, entonces una amiga, dijo tómese estas pastillas y ya, me</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Efectos físicos</p> <p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p> <p>Inmadurez emocional. Vida desordenada.</p>

<p>(14) Ay no, me liberé, o sea ya me liberé, ya me quite este problema, o sea porque yo lo veo como un problema, pero a la vez que lo veía como un problema yo no me cuidaba, yo era tan desordenada que yo no pensaba en nada, en pasarla rico, disfrutar y ya, yo no quería hijos, yo no quería obligaciones, yo no quería un hogar, yo quería vivir mi vida, esa vida que cuando uno esta joven, cree que todo es chevere, pasarla rico, que disfrutar, que gozar, eso es lo que yo quería, yo decía ¿un hijo?, me va a quitar la libertad.</p>	<p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Vida desordenada. Inmadurez emocional</p>
<p>¿Entonces no pensó ninguna otra alternativa?</p> <p>(15) No ya, abortar y ya, nunca pensé en nada.</p>		
<p>Y en algún momento de pronto estuviste a punto de arrepentirte? ¿estabas totalmente decidida?</p> <p>(16) Ya</p>	<p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Arrepentimiento.</p>
<p>Y en el tercero que fue como el más querías tener, no pensaste ahí como otra alternativa también?</p> <p>(17) Yo trabajaba, la señora con la que yo trabajaba, ella me dijo: Pili si quiere, si usted decide seguir con su embarazo yo la apoyo hasta los seis meses, yo tenía apenas 18 años, si usted decide abortar, también la apoyó, ella se lavo las manos. Yo no sentí un apoyo. Y él no, no se puede, yo vivía sola, mi mamá estaba en Florencia, entonces al verme como tal desamparada, desprotegida, a mi me dio miedo yo dije, qué tal que yo no pueda, yo qué voy a hacer, yo de qué voy a vivir, o sea ella me da trabajo hasta los 6 meses y después qué? porque claro, yo lo pensé, y después qué hago, dónde voy a vivir, cómo voy a salir</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p> <p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p> <p>REACCIÓN FRENTE AL EMBARAZO</p> <p>EMOCIONES</p>	<p>Jefe.</p> <p>Falta de apoyo.</p> <p>Indecisión.</p> <p>Emociones primarias</p>

<p>adelante. Es el miedo, realmente el miedo, o sea, ese día me desmayé, antes de eso, y él no, él se visualizaba en su parte profesional, es decir en esa noche digamos que fue miedo y como inseguridad, ya de parte mía, de no confiar en mi misma si yo puedo salir adelante.</p>	<p>FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Miedo.</p>
<p>¿Y a parte de él y las señora con la que trabajabas, alguien más sabía?</p> <p>(18) Sí, mi madrina de confirmación, ellas odiaban a ese muchacho por lo mismo, cuando yo quede embarazada de él, él me cojio mucha rabia, o sea lo que pasa en los embarazos, entonces él me miraba con rabia, y yo era pegada pegada, entonces mis amigos, mi madrina y otra muchacha sabía que yo estaba embarazada y que iba a abortar, y ella en ningún momento, o sea nadie hizo nada, nadie dijo no lo haga, nadie dijo Pilar mira que tal cosa, es su decisión, hágale.</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Jefe. Familia Amigos.</p>
<p>¿y en el quinto, quien lo supo?</p> <p>(19) pues la que me dijo como abortar, porque dijo tómese esto, haga esto y lo hice en la casa de ella, y ya como que me acompañó, pues porque es muy doloroso físicamente, en ese momento los sentimientos como que se esconden, y las emociones, entonces en ese momento era como el dolor físico, ya no más.</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Jefe. Familia Amigos.</p>
<p>¿Y después de haber practicado el aborto, entonces ahí los sentimientos y emociones salieron a flote o también?</p> <p>(20) No, no, entonces mire qué pasó, después de los abortos yo seguí, él último como en el 2000, bueno yo tengo las fechas, después de los abortos yo seguí mi vida, ya me coloque creo que fue el dispositivo para planificar y después conocí al papá de mis hijas, empezamos pues a salir y duramos un</p>		

<p>año cuando quede embarazada de Laura, entonces yo quedé embarazada, yo estaba como ahora yo que voy a hacer, entonces no, hablemos con él. Entonces bueno le conté, desde el primer momento dijo no hay problema, al bebé no le va a faltar nada y yo dije bueno. Pero entonces Laura, con Laura, como yo no quería esa responsabilidad, yo no quería ser mamá, entonces yo la rechacé en el embarazo, sí, yo a los 5 meses decía yo por qué estoy embarazada?, porque el papá de Laura, o sea mi esposo, el me cojio pereza, entonces al cogerme pereza yo decía ¡claro por éste bebé es que él ya no me quiere!, que pecao, la niña sufrió tanto maltrato estando en el vientre que pesar, que pesar eso.</p> <p>Nació Laura, entonces como ya que yo vivía el síndrome post-aborto, no, no, la depresión post parto la viví con Laura, porque yo no la quería, yo la empujaba, la niña yo no quise que durmiera conmigo, yo la mantenía así alejada, con Laura pues ya hice un proceso también de sanación pues porque ella no tiene la culpa, Laura tenía año y medio cuando quedé embarazada de Sofía sin querer, porque yo ahí si me cuidaba, entonces yo ahora que voy a hacer con otro bebé tan chiquito, y ya mi esposo “mor mire que otro bebé que no sé qué” y Sofía es la bendición, digamos que Sofía llegó, las dos fueron sin planear, no planeo nada, y bendito sea Dios aquí estamos.</p> <p>Pero entonces con Laura ya yo hice un proceso pues de pedirle perdón espiritualmente porque obvio yo a la niña no le voy a decir estas cosas por ahora, y como Sofi si llegó y nos enamoramos de ese embarazo entonces con Sofi la relación es más bonita, con Laura apenas se está restableciendo, se está sanando se está reconstruyendo, y mi miedo era como yo aborte, o sea los temores que yo tenía era que yo tengo dos hijas, yo no quiero que mis hijas vivan la vida que yo viví, cierto, pero no, yo desde pequeña les inculqué que el</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABORTO.</p>	<p>Síndrome Post-aborto</p>
--	---	-----------------------------

<p>amor por su cuerpo, el respeto, que se deben de cuidar, que no se dejen tocar de nadie. Ellas saben que yo estoy pues en campañas para decir no al aborto, ellas saben, ellas son conscientes de que no se debe abortar, yo participo en 40 días por la vida, hicimos adopción espiritual que es muy hermoso también, que son durante nueve meses se ora por un bebé que va a ser abortado, y ya estamos pegaditos de Dios, entonces esa es como la fortaleza que tengo ahora para seguir.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p> <p>Buscar ayuda.</p>
<p>¿Su esposo tiene conocimiento de los abortos?</p> <p>(21) Sí, él claro, él también a participado, cuando yo lo conocí le dije amor esta es mi vida, o sea yo le conté mi vida, toda menos los abortos, esa es mi vida, usted verá si empieza una relación conmigo o no, esta soy yo, y a él no le importó, pues la vida desordenada que yo tenía y ahí empezamos. Ya cuando el año pasado, o sea, yo empecé a sentir como curiosidad por las fundaciones de los abortos y empecé como a acompañar y eso, y el año pasado yo vine aquí a Medellín, yo vivía en Barrio, vine acá a Medellín y llamé a Deissy de cuarenta días para decirle que yo quería pertenecer a cuarenta días, y no sé, yo no sé por qué, yo empecé a llorar y llore, y ella me dijo no, tenemos que vernos, yo hice el esfuerzo de vernos el mismo día, porque yo vine 3 días no más, y ella me dijo tienes que empezar un proceso de sanación porque tu estas mal no se qué y bueno, entonces yo listo empecemos, me contactó con Viviana de una vez con un ginecólogo y bueno yo me fui para Berrío y yo llegue a Berrío y me metí a la ducha y me quería morir, o sea, ese día fue que yo me dí cuenta que yo estaba mal, o sea, ahí fue cuando salió a flote todo todo, a pesar de que hace tres años yo empecé como a despertar y cómo sabemos entonces me quería morir, o sea yo no quería vivir, yo</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Esposo actual/ Pareja actual</p> <p>Buscar ayuda</p>

<p>dije amor yo no puedo estar así, entonces me fui para un retiro espiritua, allá hice sanación, bueno, pedí perdón, me vine, con Viviana empezamos a distancia, y aquí estamos en ese proceso, aquí vamos</p>		
<p>¿Pero entonces tu esposo sabe que abortaste?</p> <p>(22) Sí, le sabe de esta reunión, le dije que iba a tener una entrevista sobre los abortos, sino que él viajó.</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Esposo actual/ Pareja actual</p>
<p>¿En qué momento decidiste contarle sobre los abortos?</p> <p>(23) Hace tres años, es que hace tres años conocimos a un sacerdote que fue el que nos enseñó a confesarnos realmente, como se tiene que confesar y uno, y con él empecé el proceso, sí, de ahí conocí a varios sacerdotes, también seguí el proceso. Éste proceso ha venido hace cuatro años ya, en dónde ya siento cómo ese dolor en mi corazón.</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Sacerdote (contacto religioso).</p> <p>Buscar ayuda.</p>
<p>¿Cómo te sentiste en el momento en que le comentaste a él?</p> <p>(24) ¿A mi esposo?, ¡ay!, aliviada, porque es sentir un apoyo, o sea él es como una bendición de Dios, él siempre en lo que quiera hacer él me apoya, o sea, amor vamos a hacer tal cosa, hágale, sí desde que sea para el bien de muchas cosas, entonces con él sentí como ese apoyo de él, aunque de pronto yo quisiera otro tipo de apoyo, pero no, está es él, a veces yo quiero un abrazo, pero hay cosas que él no entiende por que él es hombre y una mujer es más sensible, pero bueno, eso es.</p>		

<p>¿En el momento que le comentaste cómo fue la reacción? ¿tenias de pronto como algún susto de cómo reaccionara?</p> <p>(25) No, sabes que no porque yo a él desde un comienzo le conté mi vida, entonces era como terminar de contarle, bueno, estas son las consecuencias de una vida desordenada, sí, entonces es eso.</p>		
<p>¿Cómo fue ese momento que tu dijiste, que fue hace un año, que lloraste y que te querías morir, emocionalmente cómo fue, pues cómo de pronto describirnos un poquito eso que sentiste en ese momento?</p> <p>(26) Yo iba en el bus porque yo me vine en bus, y yo era como haber hablado con Deissy a flor todo, o sea, despertó todos los sentimientos que estaban ahí guardados y empecé a recordar a recordar todo lo que había hecho, o sea el daño que yo cause, el mal que yo hice, o sea yo decía Dios mío yo maté a mis hijos, por que esa es la verdad, es matar, o sea abortar es asesinar a su propio hijo, entonces el sentimiento de culpabilidad era impresionante, yo me sentía y decía Dios mío no me va a perdonar, yo dudaba de la misericordia de Dios, yo decía Dios mío, tanto daño que yo hice, y a pesar de que yo ya me había confesado, yo ya hice la confesión y yo sentía que Dios no me estaba perdonando, entonces yo me acuerdo que me metí a la ducha a bañarme y yo lloraba, lloraba, era horrible, o sea yo decía no quiero vivir, yo no puedo vivir porque Dios no me va a perdonar, o sea yo quería morirme en ese momento, o sea eso fue en la noche, mi esposo llegó, yo me encerré, le conté, yo empecé a llorar y le dije amor ayúdeme que o sea yo no puedo seguir así, yo me tengo que ir a un retiro espiritual, yo necesito es que Dios me perdone, o sea yo dudaba del amor de Dios y menos mal, o sea Dios todo lo acomoda, ese fin de semana había un retiro de Lazo, entonces yo me fui, y él</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Reprimir las emociones y pensamientos</p> <p>Emociones secundarias Culpa</p> <p>Emociones primarias Miedo</p>

<p>habló con los de lazo sin que yo supiera y les dijo, mire ella está en un proceso de sanación post-aborto, ayúdenla, entonces claro, como que más se enfocaron en eso, y en la primera charla, yo no, hasta que yo hablé con uno de los de allá, y dije yo siento que Dios no me va a perdonar, ya como que le hacen, como ya, ya no más, usted ya se arrepintió, siente dolor en su corazón, empieza la reparación, por que hay que hacer reparación por los pecados, entonces me sirvió mucho haber ido a ese retiro, fue como lo que me levantó.</p>		
<p>¿Entonces esas emociones fueron como por ese temor a Dios, pero no de pronto por el bebé, o alguna vez pensaste en el bebé? ¿cómo fue eso?</p> <p>(27) Primero por temor a Dios, después los bebés, yo decía, Dios mío vea, Dios es tan grande que a pesar de que yo aborté cinco veces, o sea me permitió tener dos más, sí, o sea yo decía Dios, ahí yo cree consciencia de que yo tengo siete hijos, no son dos sino son siete, y ahí empecé, ya les coloqué nombre, pues oró mucho para que ellos estén bien, para que me perdonen, ya les pedí perdón pues, los bebés saben porque lo hice y ellos saben que, los dos primeros bebés saben que yo no tenía consciencia de nada, el tercer bebé sabe que yo no lo quería abortar, el cuarto bebé sabe que fue espontáneo, por esa pastilla, sin querer, y el quinto bebé qué pecao si fue porque yo no quise, entonces qué pesar.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Miedo</p>
<p>En relación al acompañamiento, cuanto te hiciste los dos procesos era solamente con la persona con la que estabas en ese momento y ya, o algún otro familiar u otro amigo?</p> <p>(28) El primer procedimiento con el papá del bebé, solo con él y él me llevó allá, me acompañó en ese momento, horrible y fue y</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE</p>	<p>Padre el hijo.</p>

<p>me dejó donde una tía, porque una tía sabía que yo me iba a hacer un aborto y mi tía no dijo nada, como vea mijita siéntese aquí no haga nada porque usted está delicada, o sea, dice uno qué triste que nadie lo regañe a uno, cómo mire, usted por qué hizo eso, es como ay no, ella tuvo un aborto entonces cuidemosla porque quedó delicada, claro uno quedó delicado pero no, no era la actitud de ella, y el que yo me provoqué mi amiga, una amiga me acompañó, pero fue en la casa, es que ese se toma las pastillas y pues el bebé no, tiene la hemorragia en la casa.</p>	<p>ABORTAR</p>	<p>Familia.</p> <p>Amigos</p>
<p>¿Después del procedimiento?</p> <p>(29) Sí, sí porque ahí no había pues como el sentimiento de una verdadera amistad.</p>		
<p>¿En este momento qué siente cuando habla de esos procesos?</p> <p>(30) Ya estoy más tranquila, he aprendido, me da tristeza, pues el mal que se hizo, pero entonces yo estoy en un proceso de hacer reparación, si, ya el mal ya está hecho, con deprimirme, con quererme morir yo no voy a solucionar nada, entonces ahora es como invitar a la gente que no aborte, apoyar campañas, participar, o sea a la persona que está embarazada, empezarle a hablar del amor propio, pues del bebé y seguir, yo sigo aquí en este proceso.</p> <p>A mis hijas les inculcó mucho el respeto por la vida, o sea la vida antes de nacer, lo de la eutanasia también les inculcó que uno por nada de la vida se debe hacer una eutanasia, o sea les inculco mucho es el amor de Dios y Dios es el único dueño de nuestra vida, por más enfermo que uno esté, cual eutanasia si Dios es el que define hasta cuando vamos a vivir. Eso es lo que estoy haciendo ahora, pues digo yo que es como lo poquito que estoy haciendo, eso no es nada en comparación con todo lo que tengo que hacer.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Tristeza.</p> <p>Depresión.</p> <p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p>

<p>¿Que tienes que hacer? ¿Cómo te proyectas?</p> <p>(31) No, luchando, luchando para que no haya más abortos, de pronto ayudando a la niñas, creandoles la consciencia de que es que hay un bebé, que eso es vida, en el momento que se da la fecundación ya es vida sí, o sea es en lo que yo visualizó.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Inculcar el valor por la vida</p>
<p>¿Sientes que quizás quedaste con una deuda, por haber abortado?</p> <p>(32) Claro, y es algo, o sea, el trauma post aborto existe, si, uno cree que no, y a uno le venden la idea de que no, y mire que 23 años después yo vengo a hacer todo esto, a sufrir, a despertar del daño que yo hice, que yo me hice a mi misma, porque a parte del daño que yo hice, yo también me lo causé. Miren todas las heridas que había en mi vida por una decisiones mal tomadas en el momento de la locura, <u>no estaban las emociones, ni como la realidad de las cosas,</u> entonces ahora es como no, yo ya cometí ese pecado, yo cometí este error, porque son errores, la idea es esa hablarle mucho a las personas, pues a las que se dejen hablar, porque hay mujeres como se ha vendido tanto la idea de que el aborto bajo tres causales está permitido, que la pastilla del día después que no es abortiva, el mundo hoy vende la idea del aborto como algo normal, cuando no lo es.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Trauma</p> <p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p>
<p>¿Te hubiera gustado que alguien te hubiera dicho eso en el momento como tal?</p> <p>(33) De pronto hubieran cambiado las cosas, o que alguien me hubiera dicho no lo haga, o que alguien me hubiera dicho, asesina, es que usted es una asesina, que alguien me hubiera dicho la verdad, sin adornos, porque es que uno adorna el pecado, uno adorna, es no es aborto, eso es una interrupción del</p>	<p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Falta de apoyo emocional</p>

<p>embarazo, cuando es un aborto, y qué es el aborto es asesinar, entonces si alguien le dice a uno, no lo hago porque usted va a matar a su bebé, yo creo que por mas duro que sea uno, por más frío que sea uno, algo le tendrá que tocar, o sea, alguna fibra tendrá que mover.</p>		
<p>O sea ¿eso es algo que le diría a una persona que quiere abortar?</p> <p>(34) Claro hay que decir la cosas, el pecado hay que llamarlo por su nombre, si, usted va a asesinar a su propio hijo, usted es una asesina, eso, pues, de pronto con más suavidad, pero sí decir las cosas como son, llamar las cosas por su nombre, para crear que uno despierte de esa realidad tan horrible que uno va a cometer.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Inculcar el valor por la vida</p>
<p>¿Entonces considera que la parte social influye mucho en eso?</p> <p>(35) Claro, demasiado, claro porque “no yo no quiero hijos porque se me acaba la libertad” ¿cuál libertad?, si uno vivía sometido a otras cosas, no es que un hijo le daña la vida, ¿por qué se la va a arruinar si antes le trae felicidad a uno, “a es que si usted queda embarazada usted no puede seguir estudiando” claro que puede, mire que en los colegios ya dejan las niñas embarazadas, en las universidades también, entonces es eso, es como no dejarse uno llevar por el que dirá, “ah es que usted es madre soltera, usted no está casada” o usted, miles de cosas, pues, es eso, lo social influye mucho.</p> <p>La parte de los valores que inculquen en la casa, porque si en la casa no hay buenos valores, no hay una buena relación con la mamá, con el papá, también se está viendo reflejado, sí.</p>		

<p>¿Actualmente eres como abierta y no tienes ningún problema en decirle a las personas que abortaste?</p> <p>(36) No, no todo el mundo tiene que saber por lo que uno pasó, entonces si de pronto mi testimonio es para servirle a alguien se lo cuento, pero contarle por contarle no, no porque eso hace parte pues de algo muy mio, entonces si yo veo que esa niña va a abortar entonces yo le cuento mi testimonio, mire no lo haga porque hay un trauma postaborto, mire que hay depresión porque hay intentos de suicidio. Yo intenté, antes de yo saber, de crear consciencia yo me intenté suicidar.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p> <p>Síndrome Post-Aborto</p> <p>Trauma</p> <p>Depresión</p>
<p>¿Por eso?</p> <p>(37) No, no, después de los abortos yo vivía en depresión, aburrida, malgeniada, una cosa impresionante, y una vez yo me quise suicidar, pero yo no sabía que eso era trauma post aborto, yo lo vine a saber fue ahora, entonces empecé a recordar, como a los yo me tomé unas pastillas para suicidarme, porque yo no le encontraba sentido a la vida, si ven.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DEL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Depresión</p> <p>Trauma</p> <p>Síndrome post-aborto.</p> <p>Emociones primarias</p> <p>Tristeza</p>
<p>¿Entonces tú antes sentías las cosas, pero no le dabas como la explicación?</p> <p>(38) No le daba la importancia y la conexión, yo decía, cómo yo porque estoy así. tan malgeniada, por qué todo me estresa, o sea yo era irritable, mis relaciones eran una cosa inestable que yo hubiese tenido una relación sentimental estable, nunca, era inestable, a mi nada me complacía, era eso, esos vacíos que había dentro de mi los reflejaba de esa manera, entonces esa era mi vida.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p>
<p>¿Y crees que eso también afectó también por ejemplo a la depresión post parto, o sea que se tuvo que ver?</p>		

<p>(39) Claro, porque al yo no querer ser mamá, y ser mamá porque él dijo, sí yo la apoyo, ya ver esa niña ahí sin que yo quisiera que ella estuviera ahí, si yo hubiese estado sana, espiritualmente, mentalmente, el embarazo hubiera sido más lindo, porque a pesar que Sofía, fue un embarazo muy bonito, o sea con Sofía fue diferente y eso se refleja en las dos personalidades, entonces mire como, la relación que hay con el bebé desde el vientre es tan importante y eso marca mucho las vidas de las persona, y eso tampoco lo sabía, yo lo vine a saber fue después ves.</p>		
<p>¿Cuándo empezó a hacer el proceso con la fundación? ¿Cómo fue ese proceso con la fundación, en qué consiste el proceso, cómo fue, cómo ha sido todo eso?</p> <p>(40) De sanación, de empezar a hablar, de empezar a acá con todo lo que me molestaba, lo que me dolía, de pedir perdón, pedirle perdón a las personas que yo lastime, de perdonar también, yo creo que es más difícil perdonar que pedir perdón, entonces eso sí me costó un poquito, y quitarme la responsabilidad y la culpa, porque yo me echaba la culpa por todo, yo me sentía tan mal que yo decía que yo era la única culpable, yo me sentía como una cosa chiquitita porque yo decía que yo soy la culpable de todo, el mal que yo cause, entonces era como hacer esa torta de responsabilidades y darme cuenta de que esta que soy yo no es porque yo lo haya querido sino que porque mire que mi papá tiene cierta responsabilidad, mi mamá, el entorno en el que yo vivía, pero tampoco se trata de quitar mi responsabilidad, por o sea yo tengo mucha responsabilidad, pero entonces si mi papá nos hubiera dado una buena crianza, si no se hubiesen separado de mi mamá, si de pronto cuando mamá quedó embarazada de mi, mi mamá casi me pierde, por que se enteró que él se estaba casando</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Buscar perdón y perdonar.</p> <p>Emociones secundarias Culpa</p> <p>Responsabilizar al otro</p>

<p>con otra mujer, entonces si eso no hubiese pasado de pronto mi mamá hubiese tenido un embarazo bonito, sí, después se separaron, entonces es mirar todas las responsabilidades que tienen mi mamá, mi papá mis tías, la tía que no hizo nada, los amigos, porque los amigos también influyen en las decisiones que uno tome, entonces cuando yo ya me quite tanta carga, porque yo tenía toda esas carga acumulada, aquí conmigo y yo como que me liberé yo dije, bueno señor entonces ahora vamos a hacer un proceso con estas persona que también son culpables de lo que ha sido mi vida, entonces la personas, el médico que me hizo ese aborto horrible, perdonarlo y pedirle a Dios por él, que tenga misericordia, porque él quizá esta es ahí por dinero, también ese muchacho que me llevó hasta allá, ese proceso también era con él, sacarme esta rabia que tenía por él. y decirle ya, lo perdonó, pensemos más bien en que tenemos un vínculo para toda la vida, sí, entonces ya como hice eso proceso tan bonito, porque fue muy bonito, fue muy sanador, a mi me sirvió muchísimo, también le hice una carta a mi mamá, diciéndole cómo mire todo el daño que yo hice mamá, mamá usted porque nunca estuvo ahí, por que nunca me apoyó, o sea, por qué nunca, porque mi mamá me dio una crianza terrible, era maltrato, maltrato, entonces como reclamando, diciéndole mamá, vea, hoy en día yo no quiero eso para mis hijas, yo no quiero darle la vida que usted me dio, dársela a mis hijas, entonces ya se hizo es proceso, con mi mamá yo no, darle un abrazo no me nace, decirle mamá yo la quiero o yo la extraño, entonces el año pasado ella vino acá, este año perdón, estuvo conmigo, entonces como que empezamos a sanar, entonces ahí vamos en este proceso que aún falta mucho todavía. Entonces con las niñas no se ha dado el momento.</p>		
<p>¿Sí planea decirles en algún momento?</p>		

<p>(41) Si, algún día, por ahora no, algún día para que ellas sepan que yo no soy una santa, o sea que yo cometí mis errores y que no por eso se van a excusar y se van a “mamá lo hizo, yo también lo puedo hacer”, no, que ellas sepan que yo lo hice y que me costó mucho, y que vean todo el daño que cause y que por eso no se puede hacer, pero en este momento, no, en este momento yo siento que no.</p>		
<p>Algo más que consideres que sea importante que sepamos</p> <p>(42) Ay niñas, que no vayan a abortar nunca, por favor.</p>		
<p>¿Le ha tocado algún caso, hablar con una persona directamente que le haya manifestado que quería abortar y le comentaste?</p> <p>(43) No, pero digamos lo que sí he hecho es con algunas personas empezamos hablar y yo les empiezo a hablar sobre el aborto de que no se puede hacer, entonces una señora me dijo, mire yo perdí dos bebés, entonces yo empecé a hablarles de lo que se tiene que hacer, después de que uno pierde un bebé hay que bautizar espiritualmente, entonces yo soy vecina, mire hay que hacer esto, hay que hacer lo otro, porque ese bebé está allá en el cielo, es eso, lo que sí he hecho y me encanta hacerlo y yo siento como alegría, es como hay que hacer esto, bautizarlo, confiese que usted tuvo un aborto, eso sí lo he hecho, varias veces.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p>
<p>¿Y´vas y haces eso de cuarenta días y todo eso?</p> <p>(44) En base, sí hay vamos fortaleciéndonos, en esta campaña mi esposo nos va a acompañar, vamos a estar los dos, en mayo que se hizo la marcha por la vida mis niñas me acompañaron, fuimos los cuatro a esa</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia.</p>

<p>marcha, es eso, crear consciencia y desde que se pueda, que yo vea que es necesario yo lo hago, sí, a mis compañeras porque estoy estudiando, estoy haciendo un técnico, también les hablo, como miren niñas, porque son niñas, yo soy la mas vieja en ese grupo, yo niñas, no vayan a abortar, miren que hay una fundación, o sea yo les hablo de la fundación, mire que hay una vida, mire que hay una compañerita, pero se retiró, no super, yo dije no vaya a abortar, es un bebé que está en su vientre, es una vida, no supe se retiró, sin embargo se le habló, o sea al menos se hizo, uno hace la tarea de hablar, ya cada quien.</p>		
<p>¿Si pudieras retroceder el tiempo y cambiar de pronto o tomar otra decisión o volver a hacer lo mismo que harías?</p> <p>(45) Si yo en esa época hubieses tenido el poquito de conocimiento, mi conocimiento es mínimo, yo no hubiese abortado jamás, si yo hubiese sabido, si me hubieran dicho usted tiene que cuidar su cuerpo, porque su cuerpo es un templo sagrado, mire que si tiene relaciones antes de casarse usted está cometiendo adulterio, fornicación, o sea si me hubiesen dado una crianza con valores, mi vida hubiera sido otra partamos de ahí, la crianza que se dio, que no se dió con amor, ni con respeto, nunca me inculcaron el respeto por el cuerpo, entonces por eso, pero sí claro.</p>	<p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Desconocimiento</p>
<p>¿Siente entonces que en este tiempo falta?</p> <p>(46) Ahora está pero, ahora es la libertad de expresión, ahora es dejemosla porque está estresada, entonces que aborte, ahora es peor, antes no se hablaba, ahora es que se habla, pero ya es, que tenga relaciones, pero que se ponga este aparatito aquí para que planifique y que vaya y viva su vida, que sea promiscua, el niño pues que planifique con</p>		

preservativo y que sea promiscuo, ahora es peor.		
<p>¿Y que siente con eso?</p> <p>(47) Ahora es más peor, porque ahora en día los papás ya no tienen esa autoridad, mire que a pesar de que, pues es que mi mamá no era como autoridad, era como, o sea era regaño, tras regaño, me pegaba mucho, ella que pecao no lo supo pues como criar, entonces no, no sabemos la crianza que ella tuvo, entonces si ve, entonces la crianza, eso era lo que yo quería contar, porque yo no quería darle la misma crianza a mis hijas, entonces ya, bendito sea Dios, ya como que esa parte ya hemos trabajado mucho, aquí ya hay una relación más cercana, como con más amor, ves.</p>	CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR	Sobreprotección y condescendencia con los hijos.

ENTREVISTA #4

RESPUESTAS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>Cuéntame por favor tu nombre completo, cuántos años tienes y qué haces.</p> <p>(1) Leidy..., 31 años, estoy trabajando hace 1 semana en una empresa donde suministran elementos de ferretería.</p>		
<p>¿Con quién vives en estos momentos?</p> <p>(2) Con mi pareja actual, se llama Julián.</p>	ESTADO DE LA RELACIÓN CON EL PADRE DEL HIJO.	Vigente.
<p>¿Hace cuánto abortó?</p> <p>(3) Aborté cuando tenía 14 años y en estos momentos tengo 31.</p>		
<p>¿Qué sentiste cuando estabas en embarazo?</p> <p>(4) A ver... en cierta parte se siente como eso que nace contigo de ser mamá, como ¡ay!, voy a ser mamá y voy a compartir mi cuerpo con un bebé y le voy a dar todo lo de mi cuerpo a un bebé, ese bebé necesita de todo mi cuerpo para poderse formar,</p>		

<p>pero al mismo tiempo se siente una contrariedad como ¿y entonces qué voy a hacer?, no sé si tenga las capacidades de mi cuerpo para dárselas a un bebé.</p> <p>Como emociones, miedo, angustia, tristeza, ansiedad, soledad... y eso se vuelve una contradicción todo el tiempo, piensas que es lo mejor, después que no, que quieres ser mamá y después que no, al fin yo no supe cuál era la decisión correcta, no sabía si debía sentirme bien o sentirme mal, será divertido o no será divertido, entonces es una angustia todo el tiempo, es impresionante, usted se siente quizás juzgado y tachonado antes de decir y usted no sabe cómo decirlo.</p> <p>¿Te sentías “tachonada” así como dices porque te iban a juzgar?</p> <p>(5) Sí, exacto, es que cuando te embarazas tan pequeña, donde supuestamente no tienes por qué tener una vida sexual activa y más en la soledad que usted mantiene, usted no sabe qué va a pensar la gente, a poquita gente que puede estar ahí y como él, mi compañero empezó a decir que eso no se podía y que no, que no, que no y después de que él que va a ser el papá de mi hijo uno queda sin apoyo emocional, entonces si no estás maduro emocionalmente o tienes tu personalidad definida en ése entonces, entonces usted no tiene cómo de qué pegarse, uno en su inmadurez uno dice NO, entonces si pierdo el bebé es mejor.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>REACCIÓN A SU EMBARAZO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>RAZONES/MOTIVOS PARA ABORTAR.</p>	<p>Emociones primarias Miedo, tristeza,</p> <p>Emociones secundarias Angustia.</p> <p>Indecisión.</p> <p>Responsabilizar al otro.</p> <p>Inmadurez emocional.</p>
<p>¿Hubo otro factor fundamental para haber tomado la decisión del aborto?</p> <p>(6) Si, el factor determinante es que no hay un apoyo, no hay una comprensión o una motivación que te diga a ti, mirá, es lo mejor, vas a ser mamá y tenés que sentirte muy feliz y muy afortunada porque no todas las mujeres tienen esa dicha, pero uno cuando está en esa situación de que está solo, de que sabe que está en embarazo y que el hijo es tuyo y que vos tenés que mirar que hacer y que vos</p>	<p>RAZONES/MOTIVOS PARA ABORTAR.</p>	<p>Falta de apoyo emocional</p>

<p>mirás a las niñas con niños en los brazos en los semáforos vendiendo confites, tu te dices ¿yo voy a ser lo mismo, vas a permitir que mi bebe viva esto?, uno dice que no lo voy a permitir, prefiero que no nazca, que no venga a sufrir que uno no va a saber si voy a tener con qué darle un tetero.</p>	<p>EXPERIENCIAS PREVIAS EN LA INTENCIÓN DE ABORTAR.</p>	<p>Sentir que no puede responder por el hijo</p>
<p>¿Al cuánto tiempo de saber que estabas en embarazo abortaste? (7) Yo creo que iba a cumplir masomenos 4 meses, creo, igual yo en la ecografía lo vi formadito.</p>		
<p>¿Usted qué pensó y sintió al momento de tomar la decisión? (8) Lo que pasa es que yo siento que yo nunca tomé la decisión realmente, yo no lo hice consciente ni inconsciente, yo en ese choque emocional en el que estaba, yo no sabía qué era lo mejor para el bebé, yo simplemente dejé que él decidiera por mí, simplemente dije que bueno, lo que diga él está bien, si él me apoya, yo voy a ser mamá, yo no pensé nada, independientemente de lo que piensen, de que me juzguen y si no me apoyan, lo que él diga está bien porque alguna de las dos decisiones se tiene que tomar. Cuando tú te sientes en eso, cuando te sientas a hablar con él y te dice “es que eso no puede ser, yo no me veo como papá, usted qué va a hacer con un niño a esta edad, pa` donde va a coger con un hijo, no tiene quien la apoye, entonces usted piensa que el niño no es pa nacer, que ese niño no va a venir a sufrir al mundo y yo le dije ¿entonces? Y él me dijo “yo voy a mirar que hago”, me trajo unas pastillas y me dijo que estas pastillas me van a dar una hemorragia y tendrás que expulsar algo así como una monedita, tiene que ser todo un día sin comer nada y no te puedes sentar en todo el santo día y yo pregunté “yo dónde voy a hacer eso, yo no puedo hacer eso en una casa” entonces él me dijo, vamos a donde se pueda y me llevó al cementerio y eso allá es un centro de conexión horrible porque yo paso por allá y vuelve y te recuerda la escena, entonces estuvimos allá todo el día caminando, conversando, tomando agua sin comer nada y ni me podía sentar porque tenía que estar 12 horas sin poderme sentar para que la pastilla hiciera no sé qué... Pues resulta</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Responsabilizar al otro.</p>

<p>que yo sí tenía una hemorragia tarde, al otro día y toda la semana y normal, entonces para él ya todo estaba bien, normal, solucionado el problema y no pasó nada... ¿yo qué sentía?, yo sentía una impotencia tan grande que yo decía, ¿qué va a pasar conmigo?, ¿con mi hijo, apenas yo me enferme?, porque yo no vi nada en el baño, ninguna monedita, yo sólo veía sangre, entonces después de toda esa semana yo continuaba con los mismos síntomas, vomitaba agua, el olor a gas de cocina me producía como que no lo soportaba... y muchas cosas, entonces yo seguía con mi estado emocional muy bajo, lloraba mucho y no sabía qué hacer y él me decía que ya habíamos solucionado el problema y que no iba a volver a pasar y ya...</p> <p>Pues, cómo le parece que yo seguía con los mismos síntomas, entonces yo le dije “imagínate que sigo así” entonces ya fuimos a hacernos una ecografía, cuando me la entregaron y la vi yo me quería morir por que yo decía, es mi hijo, es mi bebé y yo cómo hago para tenerlo, yo estoy como un esqueleto porque todo lo vomitaba, estoy pálida, ni siquiera tengo la salud para darle todo lo que necesita y aparte de esto tenía que darle todo lo de mi cuerpo prácticamente, es que yo definitivamente no sé qué hacer, entonces él me dijo ¡ah no!, ya esas pastillas no sirvieron para nada entonces hay que hacer lo que hay que hacer, vendió la moto y con esa plata se fue conmigo para Bogotá, me dijo que allá me iban a hacer el procedimiento para solucionar el problema de raíz, llegamos y era un edificio viejo, entramos y una muchacha estaba en la recepción, él esperó ahí y me dijeron que fuera a otra habitación y allá había un muchacho que me dijo “acuéstese en la camilla, abra las piernas y respira, todo el tiempo debes estar respirando por la boca porque si no te puede dar un paro cardíaco o respiratorio”, no me pusieron anestesia ni nada, empezó a hacer el procedimiento y yo sentía unos cólicos impresionantes, fue el peor dolor que sentí en mi vida, yo sentía ganas de morirme en ese momento por todo, entonces me decía que ya no había forma de salir de acá, solo respiraba como él me decía, gritaba del dolor por que era algo impresionante, pero eso duró masomenos 1 hora, yo sólo veía sangre, él metía pinzas y cosas y yo solo sentía</p>	<p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Impotencia. Intriga.</p> <p>Efectos físicos.</p> <p>Depresión</p> <p>Emociones primarias Tristeza.</p> <p>Desconsuelo.</p> <p>Efectos físicos</p>
--	---	---

<p>cosas y veía sangre y yo solamente lloraba, después me dijo que respirara profundo, vas a tener hemorragia 1 o 2 meses, ya no estás embarazada, vas a estar tranquila y ya todo pasó, no te preocupés.</p>		
<p>¿Pensó en otras opciones antes de practicar el aborto? (9) Es que yo no tenía más opciones, solamente tuve esa, no tenía donde ir, no tenía a quien contarle, si le contaba a alguien me juzgaban o me tachaban más de lo que estaba en el momento, estaba sola en el mundo y el que tenía que apoyarme no lo hizo, entonces yo emocionalmente a los 14 años no creo que tuviera una madurez desarrollada para tomar otra decisión diferente, quizá uno dice, bueno, ahora, me faltaron pantalones, me faltó falda, de ponerme la falda y luchar por mi hijo, pero yo en esos momentos emocionalmente ni siquiera pensaba que había otra alternativa.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>RAZONES/MOTIVOS FRENTE ABORTAR.</p>	<p>Responsabilizar al otro.</p> <p>Emociones primarias Miedo.</p> <p>Responsabilizar al otro.</p> <p>Inmadurez emocional.</p>
<p>¿Quiénes se dieron cuenta de la decisión tuya de abortar? (10) Solamente Julián, después que llegamos de Bogotá, la mamá y las tías de Julián sí me preguntaron que él donde había estado, que se había perdido uno o dos días enteros y que la moto ya no estaba, me sentaron en la sala a preguntarme eso y yo les dije que no sabía, él nunca quiso contarles, como a los dos o tres meses una prima de él que ha tenido confianza con él y se estaban tomando una cerveza, no sé qué le dijo a él, cuestionandolo por la moto, entonces él le contó a ella y fue a la única persona que le contó y luego me avisó diciéndome que fue lo peor haberle contado a Claudia, pero ya le contó, ya que, sin embargo ella nunca dijo nada.</p>		
<p>¿Crees que tuvo alguna influencia de otra persona para decidir abortar? (11) Solamente Julián.</p>	<p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p>	<p>Del padre del hijo.</p>

<p>¿Te acuerdas de qué emoción tuviste cuando te diste cuenta de que el procedimiento del aborto ya había sido efectivo?</p> <p>(12) Fue el peor sentimiento que he sentido en mi vida, fue más el dolor emocional que físico, saber que ya había perdido a mi bebé y cuando me paré de esa camilla estaba vaciada impresionante, con el dolor más horrible que yo pude haber sentido en mi vida, pero yo solo lloraba y respiraba, creo que salí pálida, no sé porque yo ni me miré, la hemorragia era impresionante, aparte la mala alimentación que se tuvo durante todo el viaje por que solo comí gaseosa con pan porque no había para nada más, enseguida nos vinimos en un bus pero yo no me hallaba de ninguna forma, hasta que lograba dormirme, a veces me despertaba y bueno, 12 horas en el bus hasta Medellín y ya llegamos, cuando eso ya vivía en otra casa y allá tuve la hemorragia más impresionante de mi vida, duré con esa hemorragia como 2 meses y mis senos tenían leche y tenía que botarla y me dolía en el alma porque yo pensaba cuántos niños quisieran tener esta leche por que hay madres que no pueden darle alimento a los niños y a mí me toca botar y a no le puedo contar a nadie que tengo que botar la leche de mi hijo, ni siquiera a mí mamá, ella me preguntaba “Leidy usted qué tiene?” y yo ¡ay! yo no sé má, estoy como toda enferma, pero bueno, ahí vamos, entonces ella como que no se dio cuenta, pero eso fue super drástico para mi cuerpo, para mí.</p>	<p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR.</p> <p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Desilusión.</p> <p>Depresión.</p> <p>Efectos físicos</p> <p>Remordimiento. Desconsuelo. Impotencia. Desconcierto.</p>
<p>¿Le consultó a su pareja, familiar, amigo o conocido o institución sobre su deseo de abortar?</p> <p>(13) A nadie, solo a Julián, después de todo lo que pasó, en el colegio nos mostraron todo de cómo era un aborto inducido y a mí me partió el alma eso, yo decía “a mí me hicieron eso”, “mi bebé corría para que no lo cortaran allá en el útero” y yo ni siquiera sabía que era lo que le estaban haciendo a mi hijo, osea, el desconocimiento y hasta ahora de lo que he consultado las mujeres abortan por falta de conocimiento.</p>	<p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p>	<p>Esposo actual/ Pareja actual</p>
<p>¿Tuvo algún acompañamiento luego de pasar por el aborto?</p>		

<p>(14) Ninguno, osea yo sí iba a una iglesia cristiana pero nunca en sí me enfoque para aliviar ese dolor, no, yo iba a buscar a Dios y todo el cuento, pero nunca dije “es que allá voy a encontrar las bases para yo sanarme del dolor que siento”, por que yo nunca reconocí que me dolió.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p>
<p>¿Y a qué edad te interesaste por solucionar lo que sientes? (15) 16 masomenos, si es que igual la búsqueda para mí siempre ha sido importante, pero nunca dije “voy a ir a esa iglesia para sanar lo del aborto”.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p>
<p>¿Tú qué emociones sientes cuando hablas directamente del aborto? (16) Muchas encontradas... tristeza, dolor.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS.</p>	<p>Emociones primarias Tristeza.</p> <p>Dolor.</p>
<p>Dígame qué siente en estos momentos que hablamos del tema. (17) Ansiedad, tristeza, dolor, impotencia, culpabilidad, algo que no se llena, quizá era que desilusión, soledad.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS.</p>	<p>Emociones secundarias Ansiedad. Culpa.</p> <p>Emociones primarias Tristeza.</p> <p>Dolor. Impotencia. Desilusión.</p>
<p>¿Usted cómo describe eso que siente? (18) Como algo que uno no le desea que nadie viva, por que es horrible, todos esos sentimientos encontrados es simplemente de ya estar emocionalmente por abajo, osea, hay veces quisiera parar el mundo y que el mundo se detuviera ahí. No es nada divertido, es como si tu todo el tiempo te estuvieran apuñalando, por la culpa, todo el tiempo por que tu dices “mi hijo estuviera vivo, sería mi apoyo o mi inspiración” y él no está por mi</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia.</p> <p>Mantenerse alerta.</p>

<p>culpa, yo nunca pensé que fui asesina, yo nunca pensé que yo lo quise matar, yo nunca en 17 años dije, soy una asesina de niños y fue mi culpa y yo lo quería matar, no, por que yo no tomé la decisión, sino que dejé que él hiciera conmigo todo lo que quisiera, entonces por eso yo no me sentía asesina ni nada, cuando eso pasó siempre me convencí, entonces en base a eso yo decía “17 años pensé eso y 17 años me sentí cómoda por que yo sufría pero mi hijo no, entonces eso me reconfortaba y me daba el derecho de que mirá, vos sufrís pero tu hijo no”, entonces quizá fue buena elección, pero ahora para mí no es buena elección, yo creo que si hubiera tenido mi hijo yo hubiera hecho lo que fuera para criarlo y fuera mi orgullo, por que le hubiera dado todo el amor que un niño merece, sin embargo ya que no está y que no hay como... hay que empezar a mirar cómo quitarse la culpa, como dejar de darse barilla, cómo perdonarse y como perdonar al que causó eso.</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Emociones secundarias Culpa.</p> <p>Responsabilizar al otro</p> <p>Remordimiento. Arrepentimiento.</p> <p>Buscar perdón y perdonar.</p>
<p>¿Usted actualmente qué opina de la decisión que tomó?</p> <p>(19) Que no fue la mejor, que fue la decisión más equivocada, totalmente y que no es recomendable para nadie, porque es algo que a vos te marca para toda la vida, eso nunca se quita, entonces eso es una huella mental, emocional, de todas las índoles que les quieras poner por que por el lado que lo mires está mal, aunque la nueva era, el modernismo nos traiga la metodología o ideología de decir que no, que estás muy bien, que todos abortan, que es normal, que eso es moda y que todas las amigas abortan, cada 8 días, se toman las pastillas de 1 día después y que uno para que va a traer muchachitos a dañarse la vida, cuando yo escucho eso, yo no lo juzgo, ni tampoco me pongo a decir “éste por qué piensa así”, por que ya yo estuve en esos zapatos, ellos no saben porqué lo hacen, no conocen a fondo el motivo, pero para mí siempre es falta de apoyo, de información y falta de que alguien te motive de que es un niño, un médico o alguien que le ayude a la sociedad y que entiendan que es alguien al que tú le diste la vida, ahora cuando uno no tiene hijos uno tiene que buscar otro motor.</p>	<p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Remordimiento. Arrepentimiento.</p> <p>Trauma.</p> <p>Aprender a no juzgar al otro.</p>

<p>¿Tuvo alguna persona que la acompañara a hacerse el procedimiento del aborto?</p> <p>(20) Es que eso fue entre Julián y yo y fue un acuerdo de decir “vos sabés que si esto pasa, no se habla del tema nunca ni se le cuenta a nadie nunca”, es más, en estos momentos él no es capaz de decirle a la familia el porqué.</p>	<p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p>	<p>Del padre del hijo.</p>
<p>¿Qué le dirías a una persona que desee abortar?</p> <p>(21) Que no lo haga, que no pase exactamente por lo que pasamos todas, que pensamos que era la mejor alternativa, que no se dejen llevar por lo que, como decía ahora, “la nueva era y el modernismo te dice que no tengas hijos, usted no los necesita para ser feliz, para qué encartarse con niños, son muy necios, salen muy caros, que esto y lo otro, osea, todas esas cosas son realidad, en qué sentido... en que tener un hijo no es cualquier cosa, no es fácil no es decir “ah, yo lo tuve y ya...”, yo desde que empecé a estar en embarazo empecé mal, enferma, vomitando y todo, entonces yo pensaba cuando esté en el parto, eso como es de impresionante, como duele y todo eso, es verdad todo lo que tienes que esforzarte por un hijo, pero yo pienso que todos esos sacrificios que son de la vida cotidiana, los contrarresta la felicidad de ese niño cuando crezca, cuando sonría, cuando aprende, cuando tu le enseñas y formas a una nueva persona, le das todo el amor que quizá tú no tuviste, entonces quizá las mujeres toman esta decisión porque “no es el momento, no quiero ser mamá, quiero disfrutar la vida, yo quiero gozarla y no puedo con un hijo” y le diría que así el tipo no la apoye, siempre habrá alguien, fundaciones, iglesias, si ve que no tiene la opción de poderle dar una etapa de niñez normal, hay unas fundaciones que te ayudan y tu miras si lo dejas en adopción o no, pero que no le quites la vida a un ser humano, es que es quitarle la vida a alguien y ese alguien nunca se va a ir de ahí por que todo el tiempo lo vas a tener presente de que fuiste mamá, por que el hecho de abortar, mejor dicho, el hecho de estar embarazado ya sea que el niño nazca o no, tú vas a ser mamá toda tu vida, el aborto no quita eso de ser mamá, entonces así tu creas que abortas y te quitas el problema de encima y entonces eso te quita eso de ser mamá, no, el aborto</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia.</p> <p>Influencia de los otros.</p> <p>Efectos físicos</p> <p>Arrepentimiento.</p> <p>Ayudar a otros desde la propia experiencia.</p>

<p>no quita lo de ser mamá, entonces las niñas que van a abortar o las que abortaron, que se olviden que por hacer eso se van a quitar el título de ser mamá, eso nunca se quita y toda tu vida vas a ver niños y el día de la madre te vas a decir “yo pude haber sido mamá”, pero créame que es la realidad, tú no te quitas ese título porque ya fuiste mamá.</p>	<p>EMOCIONALES DE ABORTAR SENTIMIENTOS</p>	<p>Resignación.</p> <p>Remordimiento. Arrepentimiento. Desconsuelo.</p>
--	---	---

ENTREVISTA #5

RESPUESTAS	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>Bueno cuéntenos un poquito sobre usted, ¿cuántos años tiene? ¿dónde vive?, ¿con quién vive?</p> <p>(1) Tengo 54 años, vivo aca en Medellin, vivo con los dos hijos, de 25 años, de 23 y con mi esposo.</p>		
<p>¿Cuéntenos un poquito que sintió cuando se dió cuenta que que estaba en embarazo?</p> <p>(2) Cuando me di cuenta que estaba embarazada sentí que, susto, pues susto porque no sabía pues que iba a hacer, estaba trabajando que no tenía quien respondiera, entonces en un comienzo de pronto he me alegré, pero después dije, ¿qué voy a hacer?, ¿qué voy a hacer yo sola?, ¿qué será de mi vida?</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias. Miedo Alegría</p>
<p>¿Cuantos años tenias?</p> <p>(3) Tenía 22 años.</p>		

<p>¿Hubo algún factor determinante para tomar la decisión de abortar?</p> <p>(4) El factor determinante fue como la indiferencia del novio que tenía en ese momento, del novio que tenía y que tuve y que fue pues como el único en la vida.</p>	<p>RAZONES/ MOTIVOS PARA ABORTAR</p>	<p>Falta de apoyo emocional</p>
<p>Él y tu marido</p> <p>(5) ehh No, él era, llevábamos dos años de novios y cuando me dijo eso no volví a hablarle, o sea corte con él inmediatamente</p> <p>¿Cuándo le dijo qué?</p> <p>(6) Cuando yo le dije que tenía un atraso como de quince días y me dijo “no, no puede ser, tomese un tinto amargo, y yo le dije oigan este como que tomese un tinto amargo, sabe qué, deje así, deje así”, y le cambié el tema seguimos hablando de otra cosa y ya después de eso nunca lo volví a pasar al teléfono, no le quise volver a pasar al teléfono y si me desespero me enloquece , me deprimí sin saber que iba a hacer, ya fue y le conté a una compañera y ahí fue cuando ella me dijo que ella conocía un doctor que mientras no tuviera mucho tiempo, solo tenia quince días, que había un coágulo de sangre, entonces llevaba una jeringa y simplemente en cinco minutos sacaba la bolsita de sangre con una jeringa y volvía y venía el periodo, que cobraba cien mil pesos, entonces, sí conseguí la plata, y fuimos y en un momentico ya, si me dio duro porque pedí vacaciones en la empresa, me fui de vacaciones, también juntando con que no quería ver al novio que tenía, entonces pedí las vacaciones, me fui para mi</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p> <p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Tristeza</p> <p>Compañera</p> <p>Evadir el tema</p>

<p>pueblo e hice como si nada me hubiera pasado, venía un pensamiento a mi mente del que iba a ser el papá de mi hijo y yo lo borraba, escuchaba música, cantaba, bailaba, gritaba lo que fuera, trate de olvidarme, estuve como un mes en mi casa y luego ya volví después al trabajo y seguí normal y me olvide de todo en la vida, osea, borre el chip, pensé que me había olvidado, uno cree que olvida pero no, llega el día en que todo sale.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p>
<p>¿Qué sintió en el momento que tomó la decisión de abortar?</p> <p>(7) ¿Qué sentí? no, de pronto un vacío, un vacío pues cómo de pensar qué era lo que iba a pasar, pero no, yo trate como de olvidarme, o sea de hacer como nada pasaba como hacemos todas, como hacen todas la mujeres que no pasa nada.</p>		
<p>¿Pensaste de pronto en otras opciones?</p> <p>(8) No, para nada, yo no pensé en nada, nada, nada, nada, simplemente yo le dije a la compañera, me pasa esto, tengo quince días de atraso y dijo vamos a tal parte y ya, eso fue de un día para otro que se tomó la decisión, no pensé en nada, no le dije a nadie, no le consultar a nadie, a nadie, a nadie, ni siquiera al muchacho ese pues, simplemente decidí sacarlo de mi vida, porque yo dije si no responde sino no va responder y no sirve, no sirve, no sirve para mi. No, yo no pensé en nada.</p>	<p>ALTERNATIVAS AL ABORTO</p> <p>CON QUIEN COMPARTIÓ LA DECISIÓN DE ABORTAR</p> <p>ESTADO DE LA RELACIÓN CON EL PADRE DEL HIJO</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO.</p>	<p>Ninguna</p> <p>Compañera</p> <p>Desprecio</p> <p>Del padre del hijo.</p>
<p>¿Es decir que la única persona que sabía que iba a abortar era esa amiga?</p>		

<p>(9) Esa muchacha, ni amiga porque nunca en la vida la volví a ver, ni me acuerdo cual es el apellido de ella, ni sé dónde vive, ella era una compañera, ella tenía un apartamento con cuatro habitaciones y alquilaba cuartos, vivíamos cuatro allá, cuatro compañeras, no éramos amigas, no la volví a ver, no sé qué será de ella, entonces eso se enterró el tema, se sepultó.</p>		
<p>¿Completamente?</p> <p>(10) Completamente, total.</p>		
<p>¿Emocionalmente también?</p> <p>(11) Sí, sí.</p>		
<p>¿En algún momento sintió tristeza o algo?</p> <p>(12) No, en ese momento no, yo trabajaba y yo qué, trabajaba, paseaba y parrandeaba, pues sanamente, pero no, no volví a acordarme de eso, ya después de que me retire del trabajo, que me retire en el 97, yo trabajé del 85 al 97, en una empresa, me retire y ya pues ya tenía como mucho tiempo para pensar la vida, para cuestionarme, y ya cuando uno está en la casa le vienen las preocupaciones, ya cuando eso ya tenía a mis hijos, ya tenía a los hijos, ya tenía el papá de mis hijos también ahí, estaba casada, entonces ya vienen los problemas con el esposo, por cualquier bobada, por que uno ya poco tiempo que se ve ya cuando está en la casa ya lo tiene ahí, ahí como para discutir y pelear, y ya escuchando programas y la radio empecé como a buscar de Dios, a buscar, buscar de Dios, pero en ese</p>		

<p>momento no me acordaba de nada, de nada, yo no me acordaba de nada, empecé a buscar de Dios, a ir a la eucaristía, a hacer sanación espiritual, asesoría espiritual, porque me sentía ya el vacío de que no tenía empleo y que estaba en la casa como desocupada, la ansiedad me llevó a buscar de Dios y a refugiarme en la iglesia, a ir más, a ir, ya como cinco años después, seis años, escuchando la palabra, porque es que la palabra de Dios te confronta, y ella es la que me dice a mi que es lo que está bien y que es lo que está mal, ya escuchando la palabra de Dios y escuchando las emisoras cristianas pues, empecé a escuchar sobre lo que era un aborto, de qué se trataba un aborto, y empecé a darme cuenta que lo que yo había cometido era eso, que lo que yo había hecho era un aborto, yo no sabía, yo no lo sabía, o lo sabía y me hice la loca, tal vez, que lo que yo había hecho era un aborto, con muy poquitos días, pero que ya había pues una vida. Entonces es ahí en donde yo empiezo a reconciliarme con Dios, entonces busqué la confesión, a uno ese tiempo no lo absolvía un sacerdote sino que había que buscar un monseñor, y yo pues pregunté donde podía conseguirme a un monseñor y fui por allá, hasta Belén los busqué, y me confesé, de eso y volví y lo sepulté.</p>	<p>CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE ABORTAR</p>	<p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p> <p>Reprimir las emociones y pensamientos.</p>
<p>¿Cuándo fue eso?</p> <p>(13) Eso fue por ahí unos seis, siete años, y volví y me olvidé del tema, me olvidé hasta ahora un año que mi hija repitió la historia a sus veinte y dos años, entonces yo empecé a cuestionarme, veinte y dos años tenía yo,</p>		

<p>dolores en los huesos no son normales, tu tienes una historia, y ahí me senté y le conté, le conté mi historia, me dio pena con ella, y yo se que ella, yo de lo que el diablo tapa, Dios los destapa y yo se que ella de pronto sabía, entonces me senté y le conté, yo le dije como este, esto, esto, y me dijo tranquila empecemos un proceso, buscate una psicóloga y empezá un proceso que te vas a aliviar, vos no tenes nada en los huesos, el señor me muestra que no tenes nada, tenes una historia, y yo le dije, ¿qué hago pues?, y me dijo empiece, busque por la red Antioquia pro vida haga un proceso, y empiece, entonces uno siempre es como reacio a hacer esos proceso porque sí, la idea que no se saca y se sana sigue ahí, hay que sacar la herida, pero no hay que acariciarla, hay que sanar, hay que hacerle el trabajo y ese es el que yo no he hecho, no he elaborado el duelo.</p>		
<p>¿Sientes que los reprimiste?</p> <p>(14) Sí, total, total, lo reprimí al igual que la muerte de mi papá que también cuando se murió igual, yo reprimí eso como dos o tres años hasta que eso salió, eso salió, entonces hoy, pues yo quise venir aunque a lo último momento, no qué pereza tener que ir a contar mi vida, mi historia, pero les quiero colaborar a estas muchachas que están en la universidad, que necesitan, y también es algo que le puede servir a otra persona para que que las cosas, para que la historia no se repita.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p>
<p>¿Qué siente en este momento cuando habla sobre el aborto?</p>		

<p>(15) ¿Qué siento en estos momentos? no, ya la verdad, eh, cuando pienso más en mi hija en lo que ha hecho, en lo que puede hacer, me causa mucho dolor, cierto, pero en mí, yo pienso que el señor ya me perdonó, yo ya me perdoné, y esa parte pues que habrá que hacer algo, sí, para que mi hija llegue a un proceso de estos, porque algún día lo va a necesitar, yo digo que me siento tranquila, pues yo, pero cuando recuerdo mi hija me siento intranquila, eso es lo que , o sea cuando recuerdo que pude haber tenido, que un nieto y no lo tuve, eso me duele mucho, entonces de pronto inconscientemente ese sea, ese es el tire y afloje con la hija, eso, el no haberme dado un nieto que yo quería y ella no quiso, esa debe ser la distancia que deba haber ahí, cortante entre las dos.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>SENTIMIENTOS</p>	<p>Buscar perdón y perdonar</p> <p>Tranquilidad.</p> <p>Intranquilidad.</p>
<p>La relación entre ustedes...</p> <p>(16) Después de eso se volvió muy malo, sí, peleamos mucho, sí, salimos a comer y terminamos peleando, nos sentamos a hablar y terminamos peleando, porque yo sé que en el corazón de ella hay también una carga, hay algo, hay un dolor, hay algo también que ella reprimió, que guardó.</p>		
<p>¿Qué siente en su cuerpo? o sea, ¿De pronto siente que le dejó alguna secuela, o esas emociones cómo las estás sintiendo de pronto en su cuerpo?</p> <p>(17) No, cuando mi amiga me dijo que el problema mio era mas que todo de historia, o sea, de lo que había pasado, pues si yo me preocupe, pues yo le digo a Dios que me muestre donde esta, donde esta esa historia que tengo que sanar, y que me lleve a decir</p>		

<p>se puede defender, yo pienso que cuando una persona queda en embarazo y piensa en abortar que se dé otra oportunidad, que hable, que pregunte, que pregunte mucho y escuche varias historias, que no haga lo que yo hice, que me quede cerrada, me quedé callada, yo no hable con nadie, con nadie, con nadie, yo me quedé totalmente callada, simplemente la otra me dijo: “tírese por ese barranco y por allá me tiré,” eso fue lo que hice, no tenía la consciencia como abierta, entonces cuando queden embarazadas como abortar un bebé, no, uno se arrepiente, claro, ya lo hizo, pero uno no quiere que nunca nadie lo vuelva a hacer, ni su hija, ni su amiga, ni su vecina, ninguna, cuando yo escucho que fulana va a abortar, a mi me duele el corazón, y se me aguan los ojos, ¡Dios mío!. (llora)</p>		
<p>¿Entonces actualmente qué opinas sobre esa decisión que tomaste?.</p> <p>(19) Pues como dicen, Pavo sacado no hay Santa Lucía que valga, pues ya lo hecho está hecho, pero no, tratar de ayudar a otras personas que estés pensando de pronto en un aborto, que no, que no lo hagan, no lo hagan, es que no, es una vida, yo hubiera podido, si no lo quería por ejemplo lo hubiera regalado a alguien, darlo en adopción, cierto, pero quitarle la vida no, lo que pienso es no dejarnos aconsejar mal aconsejadas de otras personas, que no escuchamos, no escuchamos esas voces que dicen que no, que se truncó la vida, no, no, es que un niño no trunca la vida, antes un niño trae bendición a la vida de uno, entonces no, ahora que uno tiene los hijos grandes, mi hijo tiene veinte y cinco y yo</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>ALTERNATIVAS AL ABORTO</p>	<p>Ayudar a otros desde la propia experiencia</p> <p>Regalarlo</p> <p>Darlo en adopción</p>

<p> digo, ya tendría un hijo como de veinte y ocho, treinta años más o menos y que pesar, que me perdone y en el cielo me encontraré con él, que allá está.</p> <p>No pero un aborto, no, no, corre el riesgo la mamá, el riesgo que corre, lo que hacen tan horrible, que ya hasta de 5 a 6 meses ya están despedazando, entonces no, yo no haría eso, no, nunca, podría tener sesenta años, puedo quedar embarazada, pues lo tengo, si me voy a morir, que me muera.</p>		
<p>¿Entonces qué le diría a una persona que quiere abortar? o le ha tocado algún caso</p> <p>(20) No, pues el de mi hija, pero no, no fue posible que escuchara, no me quiso escuchar, quiso escuchar a sus amigas, se dedicó a llamar a sus amigas, pero no, no me ha tocado que alguien me diga, que voy a hacer esto, estoy embarazada, no me ha tocado, pero cuando escucho que en la red Antioquia pro vida, dicen que una mamá va abortar por esto, si yo le pido a Dios que la ilumine, que le muestre en el corazón, que tome la mejor decisión, pero abortar no, si me dijeran yo les diría que no, si me preguntaran pues, si me pidieran consentimiento, es más yo les diría que me lo regale, yo lo crio.</p>		
<p>Y que te hubiera gustado que te dijeran en ese momento?</p> <p>(21) Una palabra de aliento, tranquila adelante, con seguridad que yo, si me hubiera encontrado una amiga que me dijera no lo haga, tengalo, my rico, ¡Ave María! yo no lo hubiera hecho, es que a mi no me dijeron nada, y yo no encontré a quien</p>		

<p>decirle nada, mi mamá y mi papá, mi papá ya había muerto, mi hermana y mi mamá vivían en el pueblo que no había celulares, no había teléfono se llamaba una vez al mes cuando había línea telefónica, entonces no se podía, no se podía, entonces un tenía que tragarse todo, guardarse todo, todo, de todas maneras si le repercute en la salud digo yo, porque yo guardé a mi me dio un vacío, una bola aquí, y el médico me dijo, ¿usted sabe de qué es eso? y yo le dije no, me dijo de callar y no hablar, a guardado muchas cosas, y yo sí, he guardado muchas cosas, entonces, no, no un aborto no, y si yo supiera de alguien la aconsejaría que no, dime que yo lo crio, yo busco mamá, o lo que sea, pero yo me quedo con él.</p>	<p>CONSECUENCIAS DE ABORTAR</p>	<p>Somatización</p>
--	--	---------------------

Carta #1

Carta #1	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>Hay momentos en la vida imposibles de entender cuando quedé embarazada. Pensé que por cuarta vez podía tener ese bebé. Pero el destino me jugó una mala pasada y el hombre que amo o amaba, no sé, por qué no me respondió como yo quería. Imaginaba que con él iba a ser diferente, que si quería estar a mi lado, tener el bebé, que me iba a decir que bueno amor, vamos a salir adelante juntos. Ojalá sea una niña. Vamos a vivir juntos con los peleos que ya tenía yo. Pero nada le pido, el pecado, el diablo en su mente se metió y logró convencerme. No me explico por qué no lo eché de mi vida. No imaginé que esto sería una tortura vivirlo, cada día de mi vida pienso por qué o cómo devolver el tiempo para que ese bebé naciera. Estuviera a mi lado en las</p>	<p>EXPECTATIVAS HACIA LA RELACIÓN DE PAREJA</p> <p>ESTADO DE LA RELACIÓN CON EL PADRE DEL HIJO</p>	<p>Tener el bebé</p> <p>Sentirse apoyada</p> <p>Vigente</p> <p>Deterioro de la relación.</p> <p>Indecisión de si lo quiere o no.</p>

<p>buenas y malas. Porque mi familia fue tan ignorante y sabiendo y viendo la situación de pobreza en que vivíamos no nos enseñaron a cuidarnos a planificar y a planear nuestras vidas. porque no. Me dijeron que si tenía sexo tenía hijos y que los hijos requieren gastos. Tantas cosas que necesitan es triste si mucho cuando alguien te juzga o vez en la tela o una valla que te dice que vas para el infierno por qué no nació ese bebé.</p> <p>Siento temor hacia Dios, él me cobrará esto, pero también siento un fresquito cuando pienso que tengo un ángel en el cielo. Pero si hubiera querido, que mi madre hubiera sido una amiga más inteligente no una amiga y no haber sido tan cerrada a la vida. A creer que íbamos a llegar vírgenes al matrimonio cuando no me dijo o enseñó nada, que mal ahora siento que Dios anuncia me perdonará y que el día de mi muerte será un momento de temor de ver a Dios juzgando por ese bebé. A todos que seamos abiertos de mente que no se guarden sus experiencias que las cuenten, que apoyen, que no juzguen que yo hubiera querido que mi marido hubiera actuado con amor con responsabilidad y no me hubiera llenado de temores y mi bebé estuviera vivo, un sabio consejo: Educa. Yo no tuve la oportunidad de estudiar por la pobreza. Ahora es fácil ayuden, actúen yo cuando puedo lo hago, gracias por estar ahí escuchando y tratando de entenderme.</p> <p>Dios las bendiga y las llene de sabiduría.</p>	<p>CONSECUENCIAS DEL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>EXPECTATIVAS HACIA LA RELACIÓN DE PAREJA</p>	<p>Responsabilizar al otro.</p> <p>Emociones primarias Tristeza Miedo</p> <p>Sentirse apoyada</p>
--	--	--

Carta #3

Carta #3	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>Hola. Veo con tristeza que has tomado una decisión muy importante en tu vida y</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Emociones primarias Tristeza</p>

<p>quisiera que antes de seguir adelante con esta decisión me escuches:</p> <p>Tu eres una mujer muy valiosa, tu tienes grandes capacidades y habilidades, además tienes tantas oportunidades para salir adelante, para cumplir esos sueños y esas ilusiones que hay dentro de ti, me siento feliz al saber que eres una de las mejores estudiantes del grado noveno, se que este año no ha sido fácil pero se que si te esfuerzas un poquito vuelves a ocupar esos primeros lugares dentro del salón.</p> <p>¡Ánimo! No desfallezcas.</p> <p>Tu eres una joven que apenas empieza a vivir y a conocer el mundo, y ya has quedado embarazada, quizás ni siquiera sepas que llevas una vida en tu vientre, quizás ni siquiera lo desees, tal vez no haya una gotica de amor por el bebé que estas esperando, muy posiblemente no sepas que desde el momento de la concepción ya hay una vida que está creciendo y esa vida hace parte de la tuya por siempre, pues es tu hijo. Antes de aplicarte esa inyección piensa por un instante: si será niño o niña, tendrá tus ojos, piensa si el bebé quiere morir, y piensa si tu como su mamá quieres matarlo, quieres ser la asesina de tu propio hijo, un hijo inocente que solo pide que lo ames y que lo dejes vivir .</p> <p>Piensa en cómo te cambiará la vida con un bebé, ya tendrás más razones para seguir adelante, para luchar por ambos, serás mamá muy joven y podrás disfrutar a tu hijo, verlo crecer y ver como ese pedacito tuyo te llenara tu vida de infinitas alegrías, algunas tristezas y quizás muchas aventuras que al final del camino te darás cuenta que vale la pena ser madre. Por último quiero decirte que Dios te ama a pesar de todos tus defectos y tus pecados, Dios en un padre amoroso y misericordioso que siempre está esperando que sus hijos le busquen con un corazón sincero, y si decides abortar dejame decirte que le estas fallando a quien te creó,</p>		
---	--	--

<p>al dueño del universo entero, y estarás faltando al 6 mandamiento y como si fuera poco estas cometiendo un pecado mortal. Si después de leer esta carta sigues con la absurda idea de matar a tu propio hijo, tendré que hablar con tu familia y tendré que contarle tus macabros planes, pero si decides darle la oportunidad de nacer te dire que sera la mejor decisión que habías tomado y que nunca te arrepentirás. Cuidate mucho y cuida a tu bebé.</p>		
---	--	--

Carta #5

Carta #5	CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA
<p>Agosto 25 - 2018 Cuanto me hubiese gustado tener una amiga, en un momento difícil de mi vida, como lo fue un embarazo, algo que siempre desee, pero cuando llegó el momento, tuve miedo y estaba sola, no tenía a nadie con quien conversar, con quien compartir mi tristeza o mi alegría. Momento tan difícil, no lo quisiera recordar momento doloroso de mi vida en el cual solo tenia compañeros y no amigas, necesitaba una amiga de corazón, necesitaba un abrazo y una palabra que me dijese sigue adelante, tu puedes, es maravilloso dar vida, es maravilloso regalar vida; pero en el lugar de eso encontré quien me dijera lo que tenía que hacer y no era lo mejor, no era lo que yo quería, no era el deseo de mi corazón. Mi deseo siempre fue el de ser mamá, pero el destino, tal vez me jugó una mala pasada. Hoy quiero perdonar a Marleny que con razón o sin ella, me indujo por un camino que yo no deseaba, hoy la perdono porque no sabe lo que hizo, culpable o no, mi vida no es igual. Se lleva en el corazón ese momento que quisiera borrar pero es difícil caminar con una herida que aún sangra,</p>	<p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p> <p>INFLUENCIA DEL OTRO SOBRE EL ABORTO</p> <p>CONSECUENCIAS</p>	<p>Miedo</p> <p>Tristeza</p> <p>Amiga (compañera de casa)</p> <p>Responsabilizar al otro</p>

<p>caminar con la cabeza baja, cuando debería estar orgullosa de mis hijos. Aún sabiéndome perdonada por Dios se vive con un vacío. Quisiera escuchar una palabra de aliento, una palabra de vida un palabra que reconforte este trasegar sin rumbo y con una culpa que me carcome cada vez que veo repetir la historia en otras mujeres.</p>	<p>EMOCIONALES DEL ABORTO</p> <p>EMOCIONES FRENTE AL ABORTO</p>	<p>Buscar perdón y perdonar.</p> <p>Culpa</p>
---	--	--