

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 1 de 9

RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS LEGALES Y VARIABLES SOCIO DEMOGRÁFICAS EN EL AMBITO LABORAL EN UNA ENTIDAD PRESTADORA DE SERVICIOS DE SALUD.

LUISA FERNANDA CASTILLO
 Institución Universitaria de Envigado
 Luisafernanda083@hotmail.com

Resumen: Últimamente las empresas vienen cuestionándose por el incremento de consumo de sustancias psicoactivas en el personal, en especial por aquellas lícitas como tabaco, alcohol y en algunos casos bebidas energizantes.

En este trabajo se toma una entidad prestadora de servicios de salud donde se realiza un estudio cuantitativo utilizando una encuesta aplicada a algunas de las personas que hacen parte del personal asistencial, para identificar mediante su resultado, si este consumo puede estar asociado con las variables socio demográficas.

Se socializan los resultados, se realizan las conclusiones y algunas recomendaciones a la empresa.

Palabras claves: *Sustancias Psicoactivas, alcohol, cigarrillo, bebidas energizantes, variables socio demográficas.*

Abstract: Lately, companies have been questioning about the increase in the consumption of psychoactive substances in the personnel, especially for those licit ones like tobacco, alcohol and in some cases energizing drinks.

In this work, a health services provider is taken where a quantitative study is carried out using a survey applied to some of the people who are part of the health care staff, to identify, through their result, whether this consumption can be associated with the socioeconomic variables Demographic.

The results are socialized, the conclusions are made and some recommendations are made to the company.

Key words: *Psychoactive substances, alcohol, cigarette, energizing drinks, socio demographic variables.*

1. INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias lícitas va en continuo crecimiento y las empresas lo saben, es por esto que se están preocupando por conocer el estado actual de consumo de su personal para crear mecanismos que les permita impactar positivamente en ellas.

Entre las sustancias lícitas más conocidas se encuentran el alcohol, tabaco y las bebidas energizantes; estas son las de mayor consumo por parte de las personas y es por esto que en este trabajo se mostrará como es el comportamiento de consumo en el personal asistencial de una entidad prestadora de servicios de salud en la ciudad de Medellín y si tiene alguna relación con algunas variables socio demográficas.

A partir de un instrumento aplicado a diferentes personas de la entidad se mostrarán los resultados con sus respectivos análisis y conclusiones, que permitan dar algunas recomendaciones y puedan ser utilizadas como inicio de futuras investigaciones dentro y fuera de la empresa.

2. SECCIONES DEL ARTÍCULO

OBJETIVOS

Objetivo General

Establecer la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas legales y variables socio demográficas en el ámbito laboral en una entidad prestadora de servicios de salud.

Objetivos específicos:

- Identificar los contextos en los cuales se presenta el consumo de sustancias psicoactivas

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 2 de 9

legales en algunos trabajadores de una entidad prestadora de servicios de salud.

- Describir el perfil demográfico de los trabajadores de una entidad prestadora de servicios de salud.
- Determinar la prevalencia del consumo de Sustancias Psicoactivas legales que se presenta en el ámbito laboral de una empresa prestadora de servicios de salud.

JUSTIFICACIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas legales, son comportamientos cada vez más aceptados socialmente, este hecho hace que su uso sea tomado como algo normal, y no se le preste en la mayoría de las ocasiones la atención pertinente. Anteriormente la población que creaba preocupación con respecto al tema, era el personal masculino, pero en la actualidad, las mujeres han ido aumentando el consumo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) se pronuncia al respecto mostrando gran preocupación por el incremento en la utilización de tabaco, alcohol y otras sustancias psicoactivas. “En 2010, el consumo total de alcohol per cápita en todo el mundo registró un promedio de 21,2 litros de alcohol puro entre los hombres, y 8,9 litros entre las mujeres” (2015, párr.15).

Los trabajadores se ven cada vez más expuestos a riesgos psicosociales como el estrés, trabajo bajo presión, jornadas laborales más extensas, entre otros; y esto conlleva a que se incremente el riesgo de consumir sustancias como mecanismo para sostener su dinámica laboral.

Es allí donde nace la necesidad de las empresas de identificar como este fenómeno afecta su organización, y que se puede hacer para prevenir tanto el deterioro del personal, como los sobrecostos que genera una persona en estado de abuso.

DISEÑO METODOLÓGICO

Enfoque

Para el desarrollo de este trabajo se implementó la investigación de tipo cuantitativo, este “enfoque usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías”. (Sampieri, 2010). Mediante un instrumento que fue aplicado al personal asistencial de una entidad prestadora de servicios de salud de la ciudad de Medellín, se pretende medir estadísticamente e identificar, si el consumo de sustancias psicoactivas lícitas como el tabaco, alcohol, y bebidas energizantes; está asociado a algún factor socio demográfico como estrato, estado civil y escolaridad.

Este estudio se realizó con el fin de identificar si los factores socio demográficos están relacionados a conductas propensas de consumo de sustancias psicoactivas. A partir de este estudio, se espera que se pueda dar fundamento a nuevas hipótesis e incrementar el nivel de profundidad en futuras investigaciones.

Tipo de estudio

Para la elaboración de este trabajo, se implementó una investigación tipo descriptiva que es la que se adapta al tipo de estudio realizado, este tipo de investigación Según Sampieri en su libro Metodología de la Investigación:

Busca especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población. Así como los estudios exploratorios sirven fundamentalmente para descubrir y prefigurar, los estudios descriptivos son útiles para mostrar con precisión los ángulos o dimensiones de un fenómeno, suceso, comunidad, contexto o situación. (2010, p. 80).

Población

Esta entidad prestadora de servicios de salud está conformada por una población de 440 empleados en diferentes ciudades del país, de estos en la ciudad de Medellín se encuentran 327 empleados, de los cuales 112 hacen parte del personal asistencial.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 3 de 9

Muestra

Se tomó como muestra 52 personas de algunos puntos que hacen parte del área asistencial de una entidad prestadora de servicios de salud de la ciudad de Medellín que tuvieran mayor población. Entre los cuales se encuentran bacteriólogos, auxiliares de enfermería y auxiliares de recepción. Según Sampieri “la muestra es donde se involucra a muchos sujetos en la investigación porque se pretende generalizar los resultados del estudio”. (Sampieri, 2010, p. 55).

Criterios de inclusión:

- Hacer parte de la empresa, independiente del tiempo de vinculación.
- Pertenecer al área asistencial en la ciudad de Medellín
- Hacer parte de los puntos con mayor número de personal dentro de la ciudad.

Instrumento Empleado para la recolección de la Información

El instrumento que se implementó en este estudio es tipo encuesta (anexo 1), la encuesta es un cuestionario de preguntas, que permite al investigador recopilar información de diferentes maneras, de acuerdo a las necesidades del mismo y lo que quiere conocer. Las encuestas pueden tener varios tipos de preguntas como: abiertas, cerradas, dicotómicas, entre otras. Las encuestas deben ser lo más claras posibles y redactadas de manera que el encuestado comprenda claramente las preguntas, pues de esto depende la interpretación y la veracidad en la información (Sampieri, 2010).

La encuesta estuvo conformada por 41 preguntas. Estas preguntas se dividen en cuatro partes que son: Información general, bebidas energizantes, tabaco y alcohol.

RESULTADOS

Los resultados serán presentados en gráficos y otros en tablas alternamente. Posteriormente se colocaran sus respectivos análisis de manera que puedan ser interpretados por el lector. Para dicho procesamiento fue utilizado el programa Excel.

Se tomó una muestra de 52 empleados asistenciales, donde el 96% que equivale a 50 personas son de sexo femenino; mientras que las dos restantes, es decir el 4% son de sexo masculino.

Las edades del personal encuestado se ubican entre los 18 y 60 años, de los cuales la mayor parte se encuentra entre los 18 y 30 años de edad con un 48% de participación.

Al momento de hacer parte del estudio, el 44% de la población estaba soltera y el 33% casada, mientras que el 15% conviven en unión libre y los viudos y separados cuentan cada uno con el 4% de participación.

El mayor porcentaje corresponde a la población soltera, esto puede ser debido a que la mayoría son jóvenes.

En total el 50% de la población no tiene hijos, mientras que les siguen uno y dos hijos con el 23% y 19% respectivamente y 3 y 4 hijos con una participación del 4% cada uno.

En relación con el estrato socioeconómico la mayor participación corresponde al estrato 3 con una 42% y estrato 2 con el 40%. Se evidencia que esta institución cuenta con personal ubicado en estrato 1 que corresponde al 10% de la población, mientras que tan solo el 8% están ubicados en estrato 4 y 5.

Esto quiere decir que la población asistencial en su mayoría está conformada por personas que habitan los estratos 2 y 3 de la ciudad.

El 69% de la población encuestada cuenta con un nivel de escolaridad técnico, esto debido a que la mayoría del personal asistencial debe ser auxiliar de enfermería y es la formación que requieren, mientras que los bachilleres, los tecnólogos y los universitarios tienen una participación del 10% cada uno.

Datos comparativos

La frecuencia de consumo de bebidas energizantes del personal asistencial en relación con el estrato socioeconómico al cual pertenecen es más común en el estrato 3 con un porcentaje de

consumo inicial de 42.86% y mensual del 40%, en segundo lugar está el estrato 2 con un porcentaje de consumo del 37.14% y 40% mensual, el estrato 4 tiene frecuencia de consumo del 5.71% y 10% mensual, mientras que el estrato 5 tiene 2.86% de frecuencia de consumo y 10% mensual y el estrato 1 reporta 11.43% de consumo inicial pero 0% de varias veces por mes.

Tabla 1

Frecuencia	Estrato 1	Estrato 2	Estrato 3	Estrato 4	Estrato 5
Consumo	11,43%	37,14%	42,86%	5,71%	2,86%
Varias Veces x Mes	0,00%	40,00%	40,00%	10,00%	10,00%

Comparativo entre frecuencia de consumo de bebidas energizantes y estrato

Tabla 2

Frecuencia	Estrato 1	Estrato 2	Estrato 3	Estrato 4	Estrato 5
Annual	0,00%	60,00%	20,00%	0,00%	20,00%
Mensual	0,00%	66,67%	0,00%	0,00%	33,33%

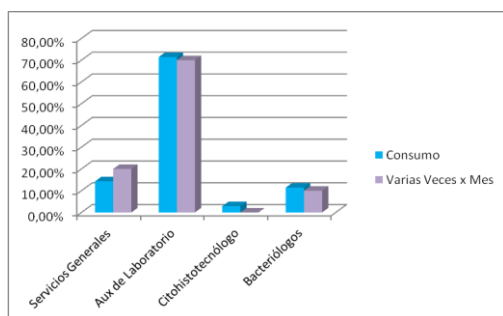
Comparativo entre frecuencia de consumo de tabaco y estrato

Tabla 3

Frecuencia	Estrato 1	Estrato 2	Estrato 3	Estrato 4	Estrato 5
Annual	9,76%	43,90%	39,02%	4,88%	2,44%
Mensual	10,53%	52,63%	26,32%	5,26%	5,26%

Comparativo entre frecuencia de consumo de alcohol y estrato

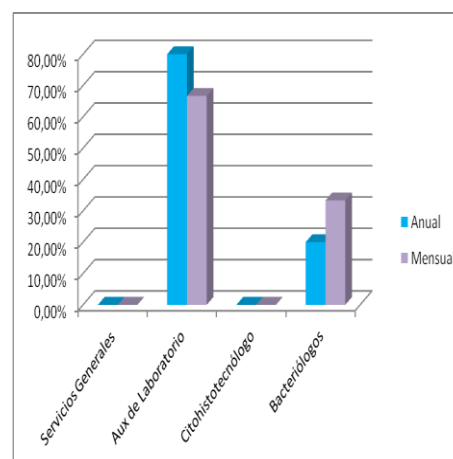
Figura1



Comparativo entre frecuencia de consumo de bebidas energizantes y profesión.

La frecuencia de consumo de bebidas energizantes del personal asistencial en relación con su profesión como se ve en la tabla es más común en los auxiliares de laboratorio con un frecuencia de consumo inicial del 71,43% y mensual del 70%, seguido del personal de servicios generales con un consumo inicial del 14,29% y mensual del 20%, los bacteriólogos cuentan con una participación del 11,43% de consumo inicial y 10% de varias veces al mes, mientras que los citohistotecnólogos tienen una frecuencia del 2,86% de consumo inicial y 0% mensual.

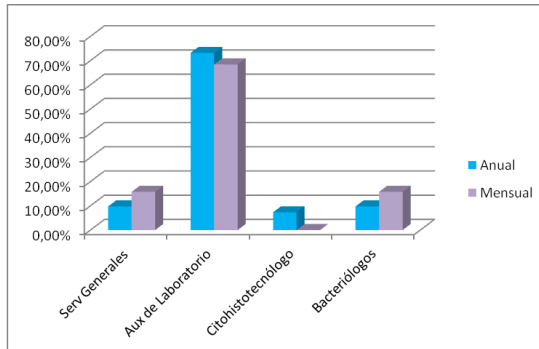
Figura2



Comparativo entre frecuencia de consumo de tabaco y profesión.

La frecuencia de consumo de tabaco del personal asistencial en relación con su profesión como se ve en la figura es más común en el nivel los auxiliares de laboratorio con una frecuencia anual del 80% y mensual del 66,67%, seguido de los bacteriólogos que cuentan con una participación anual del 20% y mensual del 33,33%, mientras que los citohistotecnólogos y el personal de servicios generales tienen una frecuencia del 0% anual y 0% mensual.

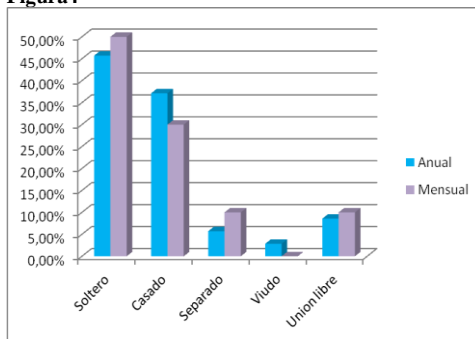
Figura3



Comparativo entre frecuencia de consumo de alcohol y profesión.

La frecuencia de consumo de alcohol del personal asistencial en relación con su profesión como se ve en la figura es más común en el nivel los auxiliares de laboratorio con una frecuencia anual del 73,17% y mensual del 68,42%, el nivel de servicios generales cuenta con una participación anual del 9,76% y mensual del 15,79%, los bacteriólogos cuentan con una participación del 9,76% anual y 15,79% mensual, mientras que los citohistotecnólogos tienen una frecuencia del 7,32% anual y 0% mensual.

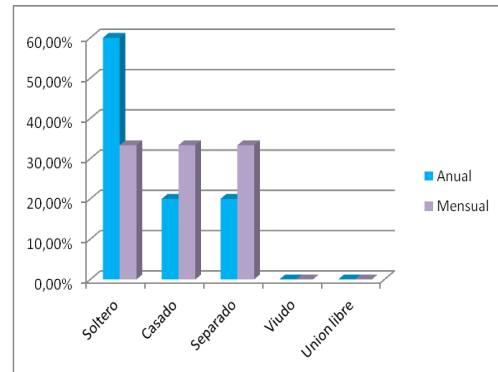
Figura4



Comparativo entre frecuencia de consumo de bebidas energizantes y estado civil

La frecuencia de consumo de bebidas energizantes del personal asistencial en relación con el estado civil como se puede ver en la tabla es más común en los solteros con un 45,71% de consumo inicial y un 50% de varias veces al mes y en último lugar los viudos con 2,86% de consumo inicial y 0% de varias veces al mes.

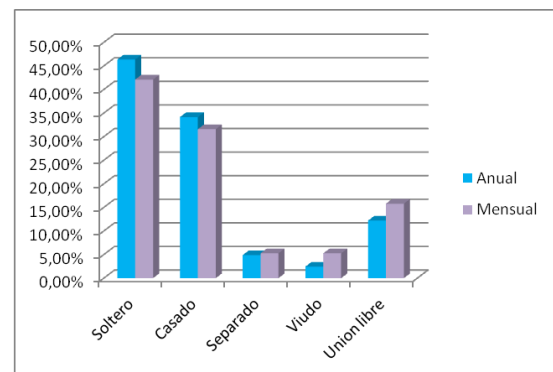
Figura5



Comparativo entre frecuencia de consumo de tabaco y estado civil

La frecuencia de consumo de tabaco del personal asistencial en relación con el estado civil como muestra la tabla es más común en los solteros con un 60% anual y un 33,33% mensual, seguido de los casados y separados con una misma participación del 20% tanto anual y 33,33% como mensual.

Figura6



Comparativo entre frecuencia de consumo de alcohol y estado civil

La frecuencia de consumo de alcohol del personal asistencial en relación con el estado civil como se puede ver en la tabla es más común en los solteros con un 46,34% anual y un 42,11% mensual y en último lugar los viudos con 2,44% tanto anual y 5,26% mensual.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 6 de 9

DISCUSIÓN

Teniendo en cuenta el objetivo de la presente investigación que era establecer la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas legales y algunas variables socio demográficas en el ámbito laboral en una entidad prestadora de servicios de salud, fue aplicado un instrumento que relacionado con algunos antecedentes mostró lo siguiente:

En cuanto a los datos personales, la información de las variables socio demográficas mostró que el 96% de la población encuestada que corresponde a 50 personas, pertenece al género femenino. En este estudio se identificó que la población femenina también es consumidora de sustancias psicoactivas lícitas, al igual que en estudios realizados anteriormente. La sustancia que presenta mayor nivel de consumo es el alcohol, con una prevalencia del 37% de la población en el último mes.

En comparación con las bebidas energizantes y el tabaco, el alcohol es el más común en cuanto al consumo con un 96% de la población que manifiesta que lo ha ingerido alguna vez en su vida. Con respecto su ingesta anual un 79% de la población continua con su consumo, y en relación a la frecuencia mensual disminuye a un 37% de las personas.

Con respecto a las bebidas energizantes se identificó que el 67% de la población encuestada que corresponde a 35 personas, han consumido alguna vez en sus vidas bebidas energizantes, de estas 35 personas, 25 las consumen una vez al mes, y las otras 10 las consumen varias veces al mes. El 77% de la población encuestada dice conocer los efectos nocivos del consumo de estas bebidas, mientras que del otro 23% que corresponde a 12 personas, no conoce los efectos; de estas 12 personas, 4 las han consumido, lo que quiere decir que las consumen sin conocer sus efectos nocivos.

Con respecto al consumo de tabaco, del total de la muestra que fueron 52 personas, el 35% que corresponde a 18 personas, manifiesta haber fumado alguna vez en su vida, sin embargo, de las

18 personas que manifestaron haber fumado, 13 no han consumido tabaco en los últimos 12 meses, lo cual quiere decir que tan solo 5 conservan su hábito de fumar. Mientras que el consumo en los últimos 30 días sigue disminuyendo, pues de las 5 personas que fumaron en los últimos 12 meses, sólo 3 fumaron en los últimos 30 días, lo cual significa que 2 personas tienen un hábito de consumo anual.

Se puede decir que el consumo constante de las 3 personas varía, pues una consume 10 o menos cigarrillos, la otra consume entre 11 y 20 y la última consume 31 o más. Denotando 1 caso común y dos críticos.

Este estudio en comparación con los antecedentes arrojó similitudes y diferencias, teniendo en cuenta que algunas variables son diferentes. En comparación con un estudio anterior donde indica que “el 85% de los empleados, predomina la cultura del uso de alcohol en momentos en que se reúnen para integrarse con la familia, sea en cumpleaños, navidad, año nuevo, y otros eventos” (Bravo y Palucci, 2010).

En el actual estudio, en la preferencia a la hora del consumo de alcohol predominó la asistencia a discotecas y bares con un 33%, pero sin dejar de lado que la casa sigue siendo uno de los sitios donde las personas prefieren ingerir licor, pues esta parte ocupa el segundo lugar con un 23%. Este dato podría estar asociado a que las personas prefieren consumir en un ámbito que les genera seguridad.

El género que prevaleció en el presente estudio fue el femenino con el 96% de participación, mostrando presencia de consumo tanto de bebidas energizantes, tabaco y alcohol, relacionándose con el estudio Estrés laboral y consumo de sustancias psicoactivas, donde se indica que la independencia económica en las mujeres, puede generar hábitos de consumo similares a los de los hombres. (Arias, 2012)

Con relación a la variable de la edad los resultados respecto al tabaco arrojaron una edad promedio de inicio de consumo de 21 años, mientras que los estudios realizados anteriormente

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO Ciencia, educación y desarrollo</p>	<p>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</p>	<p>Código: F-PI-028</p>
		<p>Versión: 01</p>
		<p>Página 7 de 9</p>

de Castaño, G. y Jaramillo, C. (2014). Consumo de drogas y Ludopatía en el Municipio de Envigado obtuvo como resultado una edad de inicio de 16 años, mostrando un incremento en la edad bastante notorio, se podría inferir que puede tener relación con la variable de género, ya que según el estudio de Castaño y Jaramillo la prevalencia del consumo en los hombres, es mayor que en las mujeres.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Como la entidad prestadora de servicios de salud mencionada en este trabajo tiene varias sedes en diferentes territorios del país y en este caso sólo se tuvo en cuenta una parte del personal asistencial de la ciudad de Medellín, estos datos sólo se tendrán en cuenta para los lugares donde se realizó el estudio, los cuales no serán nombrados por cuestión de confidencialidad, pero serán informados a la entidad.

Teniendo en cuenta lo anterior, los datos generados con el instrumento y su posterior análisis se puede concluir lo siguiente:

- Las personas en su mayoría son conscientes de los daños que puede causar el consumo de bebidas energizantes, sin embargo siguen consumiéndolas.
- Al referirse al consumo de tabaco, se evidenció que en general su uso es moderado, pues con relación a la frecuencia mes, sólo el 6% de la población encuestada lo consumió. Aunque no hizo parte de la encuesta ni se encuentra en ningún apartado, por ser una entidad prestadora de servicios de salud, el uso de cigarrillo en el horario laboral es restringido, esto disminuye el tiempo de exposición.
- En el consumo de alcohol la relación de consumo mensual disminuye con respecto a la anual en población, pero no en consumo.
- Según el estrato, se observó que las personas pertenecientes al estrato 2 presentan un mayor consumo en cigarrillo del 66.67%

mensual, y de alcohol con un 52.63% también mensual, mientras que en el consumo de bebidas energizantes es superado por el estrato 3.

- Según los resultados, una de las tendencias para consumir es el asistir frecuentemente a establecimientos como bares y discotecas, pues es en ellos donde reportan el mayor nivel de consumo.
- Las variables socio demográficas con mayor relación al consumo son el estrato 2, el oficio de auxiliares de laboratorio y el estado civil de soltería.
- Se le sugiere a la entidad que sirvió para el desarrollo de este trabajo, que implemente programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas que permita el fortalecimiento de hábitos saludables y manejo del tiempo libre del personal.
- Unificar este estudio con los que se hayan realizado de riesgo psicosocial, para determinar la incidencia que pudiera tener el cargo y las funciones que desempeña el personal con relación al consumo.
- A partir de este estudio, se espera que se pueda dar fundamento a nuevas investigaciones e incrementar el nivel de profundidad.

REFERENCIAS

- Arias, W. (2012). Estrés laboral y consumo de sustancias psicoactivas (spa) desde un enfoque de la salud ocupacional. Recuperado de <https://www.researchgate.net/publication/275344126>
- Becoña, E. y Cortés, M. et al (2011). Manual de adicciones para psicólogos especialistas en psicología clínica en formación. I.S.B.N.: 978-84-933094-3-5. Recuperado de: <http://www.fundacioncsz.org/ArchivosPublicaciones/270.pdf>
- Berjano, E., y Pons, J. (1999). El consumo abusivo de alcohol en la adolescencia: un modelo explicativo desde la psicología social. Plan Nacional sobre drogas de España. Recuperado de: <http://www.cedro.sld.cu/bibli/a/a4.pdf>

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 8 de 9

Bravo, C y Palucci, M. (2010). El consumo de alcohol en personal administrativo y de servicios de una universidad del Ecuador. Recuperado de: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692010000700002.

Campo, A. (2002). Dependencia de nicotina aproximación a su manejo farmacológico. Revista Colombiana de Psiquiatría. Vol. XXXI. No. 1. P. 67-72. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v31n1/v31n1a06.pdf>

Congreso de la República. (2009). Disposiciones por medio de las cuales se previenen daños a la salud de los menores de edad, la población no fumadora y se estipulan políticas públicas para la prevención del consumo del tabaco y el abandono de la dependencia del tabaco del fumador y sus derivados en la población colombiana: Ley 1335 de 2009. Recuperada de: <http://media.utp.edu.co/atencionalciudadano/archivos/LeY%201335%20de%202009.pdf>

Cote M., Rangel, C., Sánchez, M., y Medina, A. (2011). Bebidas energizantes: ¿hidratantes o estimulantes?. Revista de la facultad de medicina. vol.59 (no.3). Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112011000300008

Del Sol, L., Alvarez, O y Rivero J. (s.f.). Consumo de Alcohol. Finlay: Revista Científica Médica de Cien Fuegos. Vol. 10. Número especial. Recuperado de: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/download/11/13>

Departamento de Estadística e Investigación Operativa (s.f.). Definición de demografía. Recuperado de: <http://www.ugr.es/~fabad/definicionDemografia.pdf>

Guerrero, V. (2013) El cerebro adicto. Revista ¿Cómo ves?. V. 15, No. 177, p. 10-14. Recuperado de: <http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/177/el-cerebro-adicto.pdf>

Harris, C. (2005). El problema del Alcohol. Perspectivas de Salud - La revista de la Organización Panamericana de la Salud. Volumen 10, Número 1. P. 18-23. Recuperado de <http://cidbimena.desastres.hn/docum/ops/Revistas/Numero21.pdf>

Hernández, J., Jadraque, P., Sánchez, A. y Gómez, F. (2015). Prevalencia de consumo de tabaco entre los trabajadores del Área de Salud de la Isla de La Palma. Medicina General y de Familia. Volumen 4. Issue 3, July-september 20015. P. 63-67. Recuperado de:

http://ac.els-cdn.com/S1889543315000316/1-s2.0-S1889543315000316-main.pdf?tid=ce2d5dc4-aeaa-11e6-aa35-0000aacb361&acdnt=1479596110_de9c88b41cc999b3b2f3135f7afc6c1d

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (2016). Programa de prevención del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas (spa). Recuperado de: <http://www.icbf.gov.co/portal/page/portal/PortalICBF/macroprocesos/apoyo/sosporte/humana/3/PP230mpaIp1programadeprevenciondelconsumode%20alcoholtabacy%20otrassustanciasV1210116.pdf>

Isorna, M. (2012). Prevención de drogodependencia y otras conductas adictivas. España: Editorial Pirámide.

Observatorio de Drogas en Colombia (ODC) - Minjusticia. (2016). Situación del consumo de drogas. Recuperado de: <http://www.odc.gov.co/problematica-drogas/consumo-drogas/situacion-consumo>

Organización Mundial de la Salud. (2015). Tabaco. Nota descriptiva n.º 339. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/es/>


Organización Mundial de la Salud. (2015). Alcohol. Nota descriptiva n.º 349. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>

Palladino, A (2010). Introducción a la demografía. Recuperado de: <http://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/aps/INTRODUCCI%C3%93N%20A%20LA%20DEMOGRAF%C3%8DA%20APS.pdf>

Pardo, R., Alvarez, Y., Barral, D y Farré, M. (2007). Cafeína: un nutriente, un fármaco, o una droga de abuso. Revista adicciones versión online. Vol. 19, (no.3). Recuperado de: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/303/303>.

Redacción el Tiempo (2009) Alarma por Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en el Trabajo Lanzan Minprotección y la ONU: Preparan campañas para prevenir el consumo de psicoactivos en cuatro gremios que tienen problemas: salud, transporte, finanzas y construcción. Recuperado de: <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-6488867>

Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2010). Metodología de la investigación. Recuperado de: http://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 9 de 9