

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 1 de 10

LA VIVENCIA DE LOS HOMBRES DENTRO DE UNA RELACIÓN TÓXICA: UNA MIRADA FENOMENOLÓGICA.

JORGE MARIO ZAPATA SÁNCHEZ

Institución Universitaria de Envigado

Jorgemario52@hotmail.com

LADY LAURA VÉLEZ MANJARRÉS

Institución Universitaria de Envigado

lady_vm05@hotmail.com

DANNA JULIET GARCÍA ARCILA

Institución Universitaria de Envigado

danyuli_15@hotmail.com

Resumen: Las relaciones tóxicas pueden ser definidas como aquellas relaciones sentimentales que afectan, de manera negativa, a la persona y su entorno, específicamente nos enfocamos en el género masculino, debido a un interés común de los investigadores, pues se han llevado a cabo estudios similares pero basados en la mujer. Se encontró que, los hombres que participaron reconocen estar en una relación tóxica, que tienen un apego con la pareja y que en su mayoría presentan unas motivaciones fuertes para quedarse en dicha relación, tales como el hecho de ser padres y/o la influencia (presión) externa de la familia y amigos.

Palabras claves: apego, género masculino, influencia externa, pareja, relaciones tóxicas.

Abstract: Toxic relationships can be defined as sentimental relationships that negatively affect the person and their environment, specifically focused on the male gender, due to a common interest of the researchers, since they have been carried out based on the woman. It was found that, men who participate in being in a physical relationship, who have an attachment with the couple and who mostly have a strong motivation to stay in relationship, stories such as being parents and the influence (pressure) external of family and friends.

Key words: attachment, male gender, external influence, partner, toxic relationships.

1. INTRODUCCIÓN

La vivencia de los hombres dentro de una relación tóxica: una mirada fenomenológica; es una investigación que se realizó como trabajo investigativo, con un tema interesante; usualmente se encuentran estudios de este tipo de temas, desde varias miradas, mas no desde una perspectiva masculina. Es importante tener en cuenta este tema para ampliar un poco la postura tan sesgada que se tiene en Colombia sobre la “violencia contra la mujer”, no es sólo la mujer la que sufre violencia en las relaciones, también el hombre recibe insultos, manipulaciones hasta en

ocasiones se encuentran casos de violencia de la mujer hacia el hombre, sin embargo, es particular el caso que tenga relevancia cuando se trata de violencia de una mujer hacia su pareja hombre.

Como objetivo, con la realización de esta investigación, se dirigió hacia la exploración de las vivencias que tiene esta población en este tipo de relaciones, también se identificó las motivaciones que hacían que los participantes se mantuvieran en una relación en la que no se sentían plenos, y que además les causaba dolor. Se procedió a la definición de los conceptos que abarcaban la investigación, tales como: relación tóxica, término de amor, rol del hombre en la relación, comunicación, y demás conceptos que son quienes le dan base al trabajo investigativo.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 2 de 10

Se procedió a realizar un proceso de investigación bajo el método fenomenológico, mas se hizo un proceso completo, pasando por diferentes secciones, comenzando por los antecedentes, pasando por una metodología, obteniendo unos resultados, creando una discusión y al final, sacando conclusiones.

2. ANTECEDENTES

Los antecedentes teóricos que se procedieron a consultar, fueron investigaciones acerca del tema, relaciones tóxicas, sin embargo, fue complicado encontrar información precisa que aportara a nuestro trabajo, por lo que se debió consultar información relacionada con el tema, pero desde la perspectiva femenina; fueron escasas las investigaciones que trabajaban el tema exacto.

Nos servimos de algunas investigaciones, tesis y/o trabajos de grados de otras instituciones y universidades, lo que nos facilitó un poco, el estado del arte.

Una de las investigaciones sobre relaciones de pareja, menciona que las personas que se mantienen en una relación con alguien que les hace daño, tienen una baja autoestima, es decir, son seres humanos que no se valoran lo suficiente como para hacer que el otro respete su vida (Ortega, 2008).

Esto se confirmó en un estudio realizado sobre la violencia en la pareja, el cual concluyó que la depresión y el estar en una relación dañina son dos aspectos que se relacionan entre sí (Rivera, Allen, Rodríguez, Chávez y Lazcano, 2006). Guel (2014) reafirma estos pensamientos al mencionar que los hombres, por medio del miedo y de la ira intentan mantener esa relación a causa del temor al abandono y su falta de autoestima.

Partiendo de estudios realizados en España (Ruiz, 2001) se determinó que a pesar de todas las modificaciones que se han dado a través del tiempo, dentro de la sociedad aún se maneja cierto prejuicio acerca de las prácticas que puede hacer una pareja antes y después del matrimonio; anteriormente se creía que al poseer una pareja estable, se debían casar por la iglesia y comenzar a constituir la familia, la cual estaba bajo una perspectiva patriarcal, la educación para los hijos

estaba encaminada hacia el cumplimiento de normas estrictas y castigos severos. Sin embargo, en la actualidad se encuentra una modificación evidente dentro de las parejas y dentro de las familias como tal, ya que a mayor nivel de educación, menor porcentaje toma como opción el matrimonio, actualmente la idea de familia está instituida desde la igualdad de condiciones (hombre y mujer); los jóvenes ahora tienen más libertad con sus parejas y la participación que tienen dentro del hogar de cada uno, si bien antes no podían pasar de la puerta para charlar o saludar, ahora es considerado aceptable que amezcan juntos.

Esta libertad que viven las parejas actualmente, significa tener una nueva responsabilidad con ellos mismos, ya que al tener esta libertad la pareja se conoce a un nivel más íntimo y se comienza a adoptar unos roles que pueden beneficiar a la pareja o pueden llevarlos a adentrarse en una relación disfuncional (Lago, Adriana y Arana, Fernan; 2010)

Esta libertad de pareja hace que sean expuestos a padecer de ciertas enfermedades mentales, como lo son la depresión y la ansiedad, la cual fue confirmada en un estudio realizado en Argentina, donde se demostró que una relación amorosa puede afectar la salud mental de las personas si no es una relación funcional. Facio et. Al. (2006)

Garay, Carrasco, Amor y Gonzales (2015) encontraron que los factores que más generan situaciones de violencia dentro de la pareja son: el ver la violencia como algo normal en la pareja, falta de habilidades de comunicación, haber sido criado por medio de actos violentos, no sentir empatía hacia la pareja, falta de manejo de emociones.

Complementando lo anterior, Shook, Gerrity, Jurich, y Segrist (2000) en su estudio sobre las parejas verbalmente y físicamente abusivas encuentran que, en una muestra de 572 estudiantes de universidad, el 82% reconoce haber recurrido a la agresión verbal en contra de sus parejas; dichos resultados no muestran diferencias significativas entre ambos sexos.

A lo sumo, con respecto las agresiones más frecuentes dentro de las relaciones de pareja Rivera Et al., (2006) exponen: la falta de respeto, los empujones, y el hacer sentir inferior y preferir

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 3 de 10

insultos o gritos. Por el contrario, las agresiones menos frecuentes eran las constantes amenazas por culminar la relación si no se mantenían relaciones sexuales.

Por otra parte, Schumacher y Slep (2004) en su estudio dirigido hacia adolescentes y adultos, encuentran que el 94% de las mujeres y el 84% de los hombres agredían verbalmente a sus parejas; por lo tanto, es posible observar que este estudio devela la prevalencia que tienen las mujeres hacia la violencia verbal dirigida hacia sus respectivas parejas. Sin embargo, el estudio realizado por Jackson, Cram, y Seymour (2000), señala totalmente lo contrario, pues los resultados de su investigación enfocada hacia la violencia y coacción sexual en los estudiantes de instituto arrojan que el 82% de las mujeres y el 76% de los hombres sufren este tipo de maltrato (agresión verbal). Como complemento de lo anterior, Gidycz, Warkentin y Orchowski (2007) en su investigación determinaron que los hombres universitarios que aceptaron haber sido agresores verbales, reconocen que ellos en algún momento también han sido víctimas de agresiones físicas y verbales.

Propiamente hablando de la agresión psicológica, Hird (2000) en su estudio devela que el 49% de los hombres y el 54% de las mujeres han sufrido de este tipo de agresiones, como consecuencia de esto, es posible que ya en una edad adulta estas conductas se incorporen como un patrón de agresiones; las cuales como se ha mencionado con anterioridad, hacen parte sustancial dentro de las relaciones tóxicas.

Adicionalmente Fernández y Fuertes (2005) en su estudio encaminado en la presencia de agresiones sexuales, se determina que, en 572 adolescentes entre 15 y 19 años de edad, pertenecientes de 5 institutos públicos de Salamanca, se evidencia que un 40,1% de las mujeres y un 58,8% de los hombres aceptaron haber ejercido en una o reiteradas ocasiones agresión sexual contra su pareja. Con respecto a los resultados obtenidos por las víctimas de agresiones sexuales, no se encuentra una diferencia abismal, pues el 50,1% de las mujeres y el 54,2% de los hombres reconocen haber sufrido por lo menos un suceso de agresión sexual.

Otros estudios sobre la violencia de pareja, Rivera Et al., afirman que en México, son reducidas las investigaciones sobre la violencia en el noviazgo; no obstante, existen algunos estudios que afirman que la violencia contra la mujer ocasionada por el sexo masculino es una problemática frecuente; donde “entre 30% y 72% de las mujeres mexicanas es víctima de violencia cometida por la pareja” (2006. P-288)

Adicionalmente Freedner, Freed, Yang y Austin (2002) en su estudio develan que las mujeres bisexuales tenían una mayor vulnerabilidad a ser víctimas de agresiones sexuales en comparación de las mujeres heterosexuales.

Frente a estas situaciones, muchas parejas deciden continuar la relación aun que sientan todo ese dolor dentro de ella; según investigaciones las mujeres se mantienen dentro de éstas relaciones por sentirse amenazadas por su pareja o inseguras sin su pareja, y por parte de los hombres se da por factores sociales que podrían llegar a juzgar o criticar su masculinidad. (Gómez, Godoy, García y Sarmiento, 2009)

Como se puede observar, estos estudios muestran realidades que impactan, pues en primera instancia el fenómeno de vulneración en contra de la otra persona (sea hombre o mujer) está presente en las sociedades indicando altos porcentajes; en segunda instancia se detecta que dichos índices de vulneración se encuentran más elevados en la mujer. Esto se afirma con la investigación de Gonzales (S.f) la cual habla sobre el cómo, cuándo y porque una mujer es maltratada y toda la ayuda que puede recibir tanto de las autoridades de su país como de las leyes que la protegen a ella; y, a su vez, Melgar (2010) le da un lugar de protagonista a la mujer, explicando el por qué ellas sufren de violencia de género y el por qué se quedan en este tipo de relaciones a pesar de ello.

Por ello en una tercera instancia resta determinar que el hombre no tiene voz en cuanto a dichas problemáticas, pues si bien, éstas investigaciones evidencian que ellos también han sido víctimas de dichas vulneraciones, se les resta importancia y se le da mayor valor a la mujer.

En conclusión, aunque existen investigaciones, como en las de Canal y Carrillo (2013) en la cual se ha encontrado resultados

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 4 de 10

sobre las parejas sentimentales satisfactorias que están formando los adultos jóvenes, se encuentra que muchas de las investigaciones se han basado en estudios sobre violencia en las parejas, lo cual permite detectar la poca importancia que se le da al hecho de tener una relación tóxica; adicionalmente, también se identifica que generalmente se inclinan a hablar sobre este tipo de problemáticas focalizándolo desde la población femenina; en este sentido, las investigaciones se han centrado en que la víctima sea la mujer, y por ende no se le da al hombre la posibilidad de sentirse mal en una relación, o de alguna manera no se le permite, culturalmente hablando, que sea víctima de una relación tóxica, incluso es difícil encontrar estudios donde los hombres sean quienes denuncien violencia de cualquier tipo.

3. METODOLOGÍA

3.1 Enfoque cualitativo:

Por una parte, la investigación cualitativa permite la descripción del fenómeno desde la vivencia, desde la observación, y permite plasmar esa descripción de forma narrativa, en dónde sea la persona implicada quien explique los hechos y experiencias que se viven en el fenómeno, desde allí poder basar el escrito, dónde soporte teóricamente lo que se descubre en las narraciones que se hagan; es importante saber que la investigación cualitativa nos permite encontrar categorías que ayuden con el buen desarrollo de la investigación, y que además genera unas hipótesis con tendencia a ser justificadas o no.

3.2. Nivel: Descriptivo:

Para la investigación descriptiva, el objetivo es descubrir las características en común de un fenómeno en específico, utilizando criterios sistemáticos que permitan evidenciar estructuras o comportamientos para así obtener las singularidades que caracterizan al fenómeno estudiado (Sabino, 1996).

3.3. Método: Fenomenológico:

Se realizó una investigación cualitativa basada en el método fenomenológico, pues es a

partir de esta que se puede tener acceso a una exploración de la experiencia personal de cada individuo estudiado; teniendo en cuenta que el método fenomenológico consiste en evaluar los asuntos de la consciencia, determinar si son reales, ideales o imaginarios; y evaluarlos de manera tal, y describirlo tal cual, sin lanzar juicios de valor (Martinez, 1996).

3.4. Población y muestra:

Para nuestra investigación, Seleccionamos una muestra aproximadamente de 5 hombres con edades aproximadas entre los 20 y los 30 años, ya que a la hora de buscar participantes fueron pocos los que decidieron ser partícipes dentro de nuestra investigación. Teniendo en cuenta que son conscientes de que se encuentran en ese tipo de relaciones con el fin de realizar un análisis objetivo a cada una de estas vivencias.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

El proceso investigativo consistió en realizar, como herramienta de recolección de datos, una entrevista fenomenológica a profundidad, en la que las personas que debían participar son estrictamente hombres

3.6. Aspectos éticos del estudio:

En cuanto a la confidencialidad, se busca que los colaboradores no se sientan en riesgo, de ninguna manera, por lo tanto se les asegurará total discreción, poniendo en conocimiento el código deontológico y ético del psicólogo, por eso se les asegura por medio de un consentimiento informado en el que se especifica que los datos personales de cada uno de los integrantes serán protegidos y sus nombres serán modificados para proteger su confidencialidad, pues en el código se estipula que el psicólogo solo puede ser eximido de sus deberes y derechos de su secreto profesional si existe un consentimiento expreso por parte de los participantes.

3.7 Procedimiento:

Para realizar las entrevistas era necesario darle a conocer las condiciones y los fines con los que se realizan dichos procesos, con fines de garantizar la confidencialidad se hace firmar un consentimiento informado en donde se deja

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 5 de 10

constancia de que sí se le informó del modo cómo se van a manejar los datos y demás; las entrevistas se iban programando a medida que el sujeto colaborador tenía disposición, y si era necesario profundizar más o realizar más preguntas, era necesario consultar nuevamente al sujeto; luego de haber realizado las entrevistas necesarias a cada uno de los participantes, se procedió a hacer la transcripción de las entrevistas, luego se identificaban las categorías de cada una de las entrevistas, con toda esa información, se continuó el proceso con la realización de una matriz de categorías, la cual buscaba sintetizar la información recolectada y hacer una depuración que permitiera el correcto análisis de los datos, basados en la teoría consultada, y comparando las similitudes entre los participantes.

4. RESULTADOS:

Durante la investigación, dentro de los objetivos se encuentra la identificación de las similitudes entre los participantes y sus motivaciones para continuar en una relación que no le brinda más que malestar físico y emocional.

Debido a esto, fue necesario detectar unas categorías centrales que permiten abarcar el tema más direccionado hacia los objetivos planteados, de dichas categorías globales, se detectan unas subcategorías, o categorías emergentes, que son una especie de condición que mencionan los participantes en su discurso, y hace que su caso quepa en esa categoría.

En total se cuentan con 4 mega categorías y 14 categorías emergentes;

4.1 Significados que se construyen dentro de la relación:

Esta categoría le concierne a la construcción que se va haciendo cada persona a lo largo de su relación, lo que va adoptando como parte de su proceso de relación, o no.

4.1.1 Participación en la relación: Es una de las categorías emergentes de los significados que se construyen dentro de la relación, pues es necesario participar de la relación para poder construir unos significados.

4.1.2 Percepción de la relación: Se refiere a la forma en como el participante, hombre, percibe su relación, lo cual es necesario para crear

significaciones positivas o negativas, desde su percepción.

4.1.3 Metáforas frente a su relación:

Hacen referencia a la forma en cómo la persona asume la relación, y al no ser explícito con palabras, procede a utilizar un recurso literario que se encarga de asemejar cosas de ficción o fantasía, con la realidad que se vive.

4.1.4 rol y significación de ser hombre en la relación: En este punto fue importante que el participante reconociera su género masculino y le diera un papel importante dentro de la relación, sin embargo, ninguno consideró una ventaja el hecho de ser hombre, pero sí se concebían como los protectores y apoyo principal de su pareja femenina.

4.1.5 Significación positiva del amor:

Fue importante saber qué pensaban los participantes del amor como tal, pues ellos asumen y reconocen que se encuentran dentro de una relación tóxica, mas no se refieren al amor como el culpable de su tipo de relación, ellos hablan de un componente de apego y manipulación dentro de la pareja, que es lo que la hace tóxica.

4.2 Evolución de sentimientos:

Los participantes relataban que, durante la relación iban cambiando de sentimientos y en su gran mayoría se convertían en sentimientos negativos hacia su pareja y hacia sí mismo, por lo anterior dentro de las categorías emergentes hallamos que esa transición de sentimientos de positivos a negativos fue un factor común de todos los participantes.

4.2.1 Cambio de sentimientos positivos a negativos: Los participantes narraron que en su experiencia con la relación que llevaban, tenían una tendencia a disminuir la intensidad de sus emociones, con tendencia a transformarse en emociones negativas.

4.2.2 Cambio de la imagen de la pareja: Con el pasar del tiempo y el cambio de emociones de positivas a negativas, los hombres iban distorsionando la imagen de sus parejas, ya las parejas no eran lo mismo que al inicio, contaban que se volvían personas manipuladoras, celosas y que incluso para sus familias era desagradable el trato que tenían hacia ellos.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 6 de 10

4.2.3 Cambio de la percepción de sí mismo: Incluso, afirman que para ellos ha sido un proceso en el que han cambiado su forma de ser, han dejado amistades y compañeros atrás, por su pareja.

4.3 Comunicación y solución de conflictos:

En esta categoría encontramos que, narran, intentaban utilizar el diálogo con sus parejas y qué, además, eran quienes intentaban solucionar los conflictos, sin embargo, era difícil debido a lo impulsivas y manipuladoras que se habían vuelto sus parejas.

4.3.1 Formas de afrontar los conflictos: En pareja es importante asumir una posición determinada para asumir los conflictos que se puedan presentar, sin embargo, las formas en las que los participantes asumían y/o afrontaban las situaciones de conflicto, era tomando distancia o huyendo de la situación; es decir, obviaban el tema y seguían como si nada, sin embargo, en futuras peleas salían a relucir dichas conversaciones que no se habían tenido en cuenta con anterioridad.

4.3.2 Comunicación dentro de la relación: Este es un factor que se dificultaba en todos los casos que se consultaron, pues en su mayoría, los hombres eran manipulados y preferían no hablar de los problemas, sino que preferían complacer a sus parejas.

4.4 Motivación de permanencia dentro de la relación:

En esta categoría se cumple uno de los objetivos específicos de nuestro trabajo; en este punto encontramos que los hombres buscaban una razón, para quedarse dentro de esta relación, a pesar de expresar su malestar en la relación, sentían la necesidad de estar.

4.4.1 Influencia familiar: La forma en como es criado un hijo en el hogar es determinante en la forma como se asume la realidad, es entonces que podemos entender que la influencia familiar puede ser un factor motivante a permanecer dentro de una relación tóxica; algunos manifestaban que se habían criado en una familia muy tradicional y que eso le hacía pensar en no dejar su hogar.

4.4.2 Paternidad: Los hijos son un motivante grande para quedarse dentro de una relación, incluso las parejas de los hombres que participaron en nuestra investigación utilizaban la manipulación por medio de sus hijos.

4.4.3 Temor a la soledad: Este factor es importante tenerlo presente porque los hombres utilizaban mucho el término “soledad”, “no me gusta estar solo”, manifestaban sentirse mal cuando intentaban terminar sus relaciones, de manera que aceptaban tener miedo a quedarse solos siempre.

4.4.4 Dependencia emocional: En este punto, tocamos un tema que trataban de evadir y obviar, expresaban tener un apego hacia su pareja y que a pesar de sentirse mal en su relación, expresaban amar a sus parejas y deseaban continuar la relación.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Como conclusión, encontramos varios factores en común de permanencia dentro de la relación que tuvieron los entrevistados entre sí, uno de esos factores fue su ambiente familiar, pues es posible identificar a partir de sus vivencias, que estuvieron inmersos dentro de un ambiente conflictivo, causando en ellos sentimientos de inferioridad, tristeza y creando vacíos en ellos, lo cual ha permitido que encuentren en sus parejas un consuelo frente al sentimiento de falta, Ruíz (2001), menciona que las relaciones de pareja se ven influidas por la historia personal de cada individuo, por su sistema familiar y por la cultura en la que se encuentra inmerso.

otra característica que comparten los entrevistados son su forma de comunicarse y actuar dentro de la relación, quienes recurren a comportamientos evitativos y adoptando una posición de víctima con su pareja. Según cheburúa y Montalvo (2012) describen la falta de comunicación con el otro y la victimización por

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 7 de 10

parte de uno de los miembros de la relación como violencia de pareja.

Por otra parte es posible identificar que al existir un constante miedo hacia la pérdida, la manipulación por parte de sus parejas crea en ellos la necesidad de luchar por la permanencia de la relación, y a partir de ello adquirir aprendizajes, tanto en su vida personal como en su vida sentimental. Lo anterior se complementa con lo mencionado por Farías (2016) sobre las personas que están dentro de una relación tóxica, quienes consideran doloroso el no tener a esa persona dentro de sus vidas.

Como se enuncio anteriormente, estos hombres se sienten vulnerables ante la soledad, lo cual genera un constante miedo; dicho miedo es lo convierte una relación disfuncional en una relación tóxica por la aparición de la dependencia (Nuñez, 2016). Por lo tanto es otro factor que se repite en los hombres entrevistados.

Adicionalmente, es importante hacer mención de otros factores encontrados durante la investigación, entre ellos se observa la visión de amor que cada uno tiene, en donde aun estando dentro de una relación que ellos conciben como trágica, mantienen un concepto de amor similar a la definición que menciona Walter Riso, quien dicta que el amor sano siempre tiene que apuntar al crecimiento personal y evitar que la dignidad de las personas se vea afectada. (Quintero, 2013)

A su vez, aunque no fue una característica presentada por todos los participantes, para dos de los entrevistados el ser padre se convierte en una gran motivación para permanecer dentro de su relación.

Finalmente, teniendo en cuenta todo lo expuesto con antelación, es posible reconocer en los entrevistados que aspectos como el sentir dolor frente a la soledad, el depender de la pareja y permitir la denigración de la dignidad, crea una alienación con su pareja, por lo tanto pierden su sí mismo, ya que se ven mediante las expectativas y deseos de la otra persona y no por sí mismos; frente a esto Fromm afirma que en los vínculos amorosos, el ser humano tiene conciencia de su soledad, lo que lo hace sentir desesperado y atrapado en su existencia, y como consecuencia hace que quiera encontrar una salida de esta

soledad para poder sentirse completo (Fromm, 1957).

Al realizar éste trabajo, encontramos información que necesita ser profundizada, y/o estudiada desde otras perspectivas, información que no pudo ser abordada de manera profunda debido a las condiciones en las que se realizó el proceso de investigación, que además de contar con muy poco tiempo, la cantidad de participantes fue reducida.

Se recomienda utilizar instrumentos para medir diferentes aspectos relacionados con el tema de relaciones tóxicas, aspectos relacionados con la personalidad, la forma de pensar y formas de asumir el contexto.

Es importante abordar este tema desde otras corrientes psicológicas, las cuales favorecerían la pertinencia de la investigación, ya que esto alimentaría el ítem de resultados y discusión.

Se recomienda considerar una muestra más grande de hombres en esta condición, para poder llegar a la instancia de saturación, y de esta manera tener una investigación con menos margen de error

REFERENCIAS

- Canal, O,M y Carillo, D,J. (2013) *análisis de las relaciones de pareja de los estudiantes de la universidad de pamplona*. Recuperado de <file:///C:/Users/Usuario/Documents/Mario%20Documents%20wO/Imagenes/universidad%20Pamplona.pdf>
- Facio, Alicia, Resett, Santiago, Micocci, Fabiana, Mistrorigo, Clara y Di Lisia, Eugenia María (2006). *Relaciones interpersonales y problemas emocionales y de conducta en adolescentes de 17-18 años*. XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 8 de 10

- Fernández, A.A. y Fuertes, A. (2005). *Violencia sexual en las relaciones de pareja de los jóvenes*. *Sexología Integral*, 126-132. Recuperado de: http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/42705061/ijchp-181.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1493167895&Signature=zc5dxLPdkt1Ui4ucO%2BssCpYlgCc%3D&response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DEvaluacion_de_la_violencia_en_las_relaciones.pdf
- Freedner, N., Freed, L.H., Yang, W. y Austin, B. (2002). *Dating violence among gay, lesbian, and bisexual adolescents: Results from a community survey*. *Journal Adolescent Health*. Recuperado de: [http://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(02\)00407-X/abstract](http://www.jahonline.org/article/S1054-139X(02)00407-X/abstract)
- Garay, F. R. Carrasco, M. A. Amor, P. J. y Gonzales, M. A. L. (2015). *Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica*. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). España
- Gidycz, C.A., Warkentin, J.B. y Orchowski, L.M. (2007). *Predictors of perpetration of verbal, pshysical, and sexual violence: A prospective analysis of college men*. *Psychology of Men & Masculinity*, 79-94. Recuperado de: <http://psycnet.apa.org/index.cfm?fa=buy.optionToBuy&id=2007-06097-002>
- Gómez, A.m. Godoy, G. García, D. Sarmiento, F. E. L. (2009) *Amor y violencia, otro coctel neuropatológico en el siglo XXI*. Salud Uninorte
- Guel, E. B. (2014). *Estilos de apego y amor en mujeres y hombres con relaciones violentas de pareja*. (Tesis, Universidad autónoma del estado de México)
- Hird, M.J. (2000). *An empirical study of adolescent dating aggression in the U.K*. *Journal of Adolescence*, 69-78. Recuperado de: <http://c22threespeckyzealous.wikispaces.com/file/view/sss.pdf>
- Jackson, S.M., Cram, F. y Seymour, F.W. (2000). *Violence and sexual coercion in high school students' dating relationships*. *Journal of Family Violence*, 23-36. Recuperado de: <https://link.springer.com/article/10.1023/2FA%3A1007545302987?LI=true>
- Lago, A y Arana, F (2010). *LAS RELACIONES DE PAREJA HOY*. II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. Recuperado de: <https://www.aacademica.org/000-031/206.pdf>
- Melgar, P; Valls, R. (2010). *Estar enamorada de la persona que me maltrata”: socialización en las relaciones afectivas y sexuales de las mujeres víctimas de violencia de género*. Recuperado de : <http://dugi-doc.udg.edu/bitstream/handle/10256/11012/EstarEnamorada.pdf?sequence=1>
- Ortega, I. Echeburúa, E. y Corral, P. (2008). *Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: una revisión*. Recuperado de: <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2012/09/Variab.espsic.manoella.pdf>
- Rivera-Rivera, L., Allen, B., Rodríguez-Ortega, G., Chávez-Ayala, R. y Lazcano-Ponce, E. (2006). *Violencia durante el noviazgo, depresión y conductas de riesgo en estudiantes femeninas (12 - 24 años)*. *Salud pública de México*, 288-296. Recuperado de: <http://convivejoven.semsys.itesi.edu.mx/cargas/Articulos/VIOLENCIA%20EN%20E>

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 9 de 10

[L%20NOVIAZGO%20Y%20DEPRESIO N.pdf](#)

Ruiz, D. (2001). *Educación y familia*. Revista de educación. N.325. Recuperado de: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Pu0wBwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA49&dq=relaciones+de+pareja&ots=aMXfySjP5C&sig=6KKDI mJM8s6jbfFB_SV5dzg3mrY#v=onepage&q=relaciones%20de%20pareja&f=false

Psicología; participó en taller “estrategias de sensibilización para el fortalecimiento en el tema social y político a las mujeres, grupo LGBTI y grupos étnicos del municipio de Envigado; y asistió al seminario taller de “Habilidades y estrategias para el trabajo terapéutico con adolescentes”; además fue integrante del semillero de investigación de la IUE.


Schumacher, J.A. y Slep, A.M. (2004). *Attitudes and dating aggression: A cognitive dissonance approach*. *Prevention Science*, 231-243. Recuperado de: https://www.researchgate.net/profile/Amy_Slep/publication/8161540_Attitudes_and_Dating_Aggression_A_Cognitive_Dissonance_Approach/links/0deec538895f1d9f0500000.pdf

Shook, N.J., Gerrity, D.A., Jurich, J. y Segrist, A.E. (2000). *Courtship Violence Among College Students: A Comparison of Verbally and Physically Abusive Couples*. *Journal of Family Violence*, 57-75

C.V.: Jorge Mario Zapata Sánchez, Psicólogo egresado de la Institución Universitaria de Envigado, del programa de psicología; asistió a taller de “técnicas de psicoterapia, intervención clínica”, fue integrante del semillero de Psicología del arte de la IUE, tiene un nivel avanzado en inglés.

Lady Laura Vélez Manjarrés, Psicóloga egresada de la Institución Universitaria de Envigado, del programa de Psicología; participó en taller “estrategias de sensibilización para el fortalecimiento en el tema social y político a las mujeres, grupo LGBTI y grupos étnicos del municipio de Envigado; y asistió al seminario taller de “Habilidades y estrategias para el trabajo terapéutico con adolescentes”; además fue integrante del semillero de investigación de la IUE.

Danna Juliet García Arcila, Psicóloga egresada de la Institución Universitaria de Envigado, del programa de

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia , educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 10 de 10