

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO Ciencia, educación y desarrollo</p>	<p>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</p>	<p>Código: F-PD-36</p>
		<p>Versión: 01</p>
		<p>Página 1 de 13</p>

ESQUEMAS MALADAPTATIVOS TEMPRANOS Y CREENCIAS IRRACIONALES EN MADRES CABEZA DE HOGAR QUE LABORARON EN DOS EMPRESAS DEL VALLE DE ABURRÁ

MANUELA MULATO MONTOYA

Institución Universitaria de Envigado
manu.mm.93@hotmail.com

LINCY YURANNY TORRES TABORDA

Institución Universitaria de Envigado
lincy9529@gmail.com

Resumen: La presente investigación tuvo como objetivo describir los Esquemas Maladaptativos Tempranos (EMT) y las creencias irracionales presentes en madres cabeza de hogar que laboraron en la Empresa Industrial de Alimentos Flórez y CIA S.A.S. y MIC, ambas compañías pertenecen al Área Metropolitana del Valle de Aburrá.

Se utilizó un tipo de investigación cuantitativo descriptivo en una muestra con una población de 150 mujeres, madres cabeza de hogar con edades entre los 21 a 60 años quienes fueron seleccionadas teniendo en cuenta características tales como: madres cabeza de hogar, estrato socio económico 1, 2 y 3 y número de personas a cargo.

Palabras claves: Creencias irracionales, Esquemas maladaptativos, madres cabeza de hogar.

Abstract: The objective of the present investigation was to describe the early maladaptive schemes (EMT) and the irrational beliefs present in in house head mothers who worked I Empresa Industrial de Alimentos Florez y CIA S.A.S. and MIC, both companies belong to the Valle de Aburra Metropolitan Area. A quantitative method was used in an example of 150 women, mother's family heads with ages between 21 and 60 years who were selected taking in account characteristics as: mothers head of family, social stratum 1,2and 3, number of.

Key words: Believes Irrational, Schemes Maladaptive, others head of family.

porque resulta tan complicado el poder darles una orientación efectiva y asertiva a estos sucesos.

1. INTRODUCCIÓN

El artículo presenta resultados de la investigación que se orientó a identificar y describir Esquemas Maladaptativos Tempranos y creencias irracionales presentes en madres cabeza de hogar que laboran en las empresas: Industrial de Alimentos Flórez y Cía. S.A.S y Mic S.A.S del Valle de Aburrá, es el principal objetivo de este proyecto de investigación, al igual que, brindar información de valor a estudiantes, docentes y madres cabeza de hogar sobre en qué puede repercutir las creencias irracionales y los esquemas maladaptativos en la relación familiar y laboral.

Asimismo, esta investigación se realizó con el fin de conocer e interpretar la relación que se mantiene en el ambiente laboral, sobre algunas problemáticas que surgen en su lugar de trabajo y, además, poner en conocimiento la gestión humana de las respectivas empresas para comprender él

Los Esquemas Maladaptativos Tempranos y las creencias irracionales pudieron generar en las madres cabeza de hogar efectos negativos como deficiencias en las relaciones sociales y a su vez, bajo rendimiento laboral. En coherencia con lo anterior, las personas se basaban en las creencias inadecuadas que se han elaborado a lo largo de su vida para emitir una respuesta.

Es necesario conocer sobre cómo procesaban, evaluaban, o interpretaban situaciones del día a día de estas mujeres. Se tuvieron en cuenta las creencias que tenían cada una ellas, que se generaron a partir de las características propias de cada ser humano y de experiencias anteriores.

Finalmente, a nivel práctico y teórico, el presente estudio contribuyó con el aporte de datos referidos a los Esquemas Maladaptativos Tempranos y creencias irracionales en madres cabeza de hogar y

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 2 de 13

donde se reflejan los puntos relevantes a tener en cuenta para las empresas a la hora de brindar orientación y apoyo a sus empleadas.

2. MARCO TEÓRICO

Madre cabeza de hogar Según El Congreso de Colombia la Ley 82 de 1993 de la República de Colombia por medio de la cual:

Se conoce por madre cabeza de hogar quien siendo soltera o casada tenga bajo su cargo económica o socialmente su grupo familiar, como hijos y parientes incapaces o incapacitados para trabajar o llegado el caso su compañero sentimental, es decir quien esté en un estado incapaz física, sensorial, psíquica o moral de las personas que convive con esta mujer o deficiencia básica de ayuda de los demás miembros del núcleo familiar (Artículo 2° de la Ley 82 de 1993).

Jefatura femenina

Según Romero & Chávez (2013) el concepto de jefatura femenina es conocida como la posición de mujeres responsables de su grupo familiar de manera económica, social y afectiva, donde su papel es de autoridad y quien le pertenece tomar las decisiones ante cualquier situación o circunstancia que se presente en el hogar. También cumple la obligación de responder por las personas que están bajo su cargo, por la pérdida o abandono de una ayuda monetaria y colectiva u por la incapacidad de aquellas personas que no gozan de una buena salud física, sensorial, psíquica y moral.

Para Rico (2006) la definición tradicional de jefatura femenina: la llaman de esta manera por la ausencia de un hombre adulto, responsable de la parte económica dentro del hogar, y manifestando la situación de la mujer sola con hijos y/o con personas a cargo, que son vulnerables ante cualquier situación de riesgo o ante la estabilidad material y emocional.

Orígenes de los esquemas

Para Ramírez (2011) las características principales planteadas por Young de los esquemas maladaptativos son las siguientes:

- Son creencias definitivas acerca de uno mismo en relación con su entorno.
- Son resistentes al cambio, acogedores y familiares y a pesar de ser disfuncionales (maladaptativos) resultan bastante atractivos para la persona y, para ella es totalmente funcional.
- Se activan con acontecimientos importantes para la activación de algunos esquemas particulares.
- Los Esquemas Maladaptativos Tempranos (E.M.T) están más unidos a altos niveles de afecto cuando se activan los supuestos subyacentes o las ideas irracionales (p. 32).

En cuanto a la activación de los Esquemas Maladaptativos Tempranos, se sabe que se provocan en el momento que se supone negativamente alguna vivencia o hecho del entorno, de sí mismo y del mundo.

Para Rodríguez (2009) las dimensiones y principales esquemas desadaptativos tempranos son:

1. Dimensión: desconexión y rechazo
 - La creencia de que en los demás no se puede dar un apoyo fiable y duradero.
 - La creencia en que no se puede lograr las necesidades de apoyo emocional, sobre todo en relación con la alimentación, la empatía y la protección. Reúne la visión de sí mismo como seco, brusco, grosero, desagradable, agrio, inaguantable e indeseable socialmente.
2. Dimensión: perjuicio en autonomía y desempeño
 - La creencia en que el individuo necesita la asistencia de los demás para funcionar.
 - Aquellas personas que no logran desarrollar una identidad personal confiable que se adapte a la sociedad.
3. El sentimiento de fracaso hace que el individuo automáticamente despierte las experiencias de fracaso en el paso.
4. Dimensión: límites inapropiados a la creencia de que el individuo es sobresaliente a los demás.
 - Se encuentra en individuos que no demuestran un autocontrol adecuado.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 3 de 13

Así mismo con Young & Klosko (2001) existen varios factores que influyen el desarrollo de los Esquemas Maladaptativos Tempranos, principalmente es el temperamento, que es natural y define la estructura emocional y la manera que dispone al ser humano para responder a los hechos y situaciones. Otro factor principal e importante es la familia, ella plasma las dinámicas del mundo anticipado del niño. En la vida adulta se acostumbra a estas dinámicas donde casi siempre se repite lo sucedido en la infancia. También contribuyen a conformar los Esquemas Maladaptativos Tempranos, las relaciones con otros niños y la escuela, pero ninguno es tan determinante como el entorno familiar. Young (2001) afirma que:

Los Esquemas Maladaptativos Tempranos (EMT) representan a estructuras enormemente estables y duraderas que se obtienen durante la infancia, se desarrollan a través de toda la vida del individuo y son disfuncionales de una manera significativa. Estos esquemas sirven como plantillas a través de las cuales se procesa posteriormente la información (pág. 10).

Considerando que estos esquemas maladaptativos son creados desde la infancia y son disfuncionales, los cuales se convierten en determinantes para el desarrollo social y personal de la vida del sujeto.

Creencias irracionales

Álvarez (2013) señala con lo postulado por la T.R.E.C (Terapia racional emotivo conductual):

La irracionalidad de las creencias instaura grandes trastornos (Crawford & Ellis, 1982; Ellis, 1991). Es de esta manera como las creencias irracionales tienen una gran relevancia en la explicación a las alteraciones emocionales (Ellis, 2002) pues acceden al desarrollo general de la persona en todos los aspectos de su vida (Ellis, 1987; Dryden, 1984). Una de las características de las creencias irracionales es que se sumergen en lo ilógico por su intensidad, magnitud, perentoriedad, generalización y persistencia, y provienen de

suposiciones no confirmadas por la persona (pág. 4).

En su artículo Navas (1981) expone las once creencias irracionales propuestas por Ellis:

A su juicio son las que en determinado momento encaminan a los individuos a iniciar y mantener sus desórdenes emocionales. También menciona que muchas de las creencias ilógicas son dadas culturalmente, aparte de las tendencias esenciales de los aspectos que poseen los seres humanos; a menudo a pesar de prevalecer dichas creencias, persiste la tendencia a regresar a patrones de comportamientos disfuncionales producto del exceso de aprendizaje de las creencias irracionales y errores del pensar insensato. Para Ellis, la irracionalidad es cualquier pensamiento, emoción o comportamiento que lleva a consecuencias auto-derrotistas o autodestructivas que interfieran de forma significativa con la supervivencia y felicidad del organismo (pp. 77-78).

3. METODOLOGÍA

3.1 Tipo de estudio:

El enfoque de estudio utilizado como método de investigación es cuantitativo, utiliza información capaz de ser expresada numéricamente, para describir los Esquemas Maladaptativos Tempranos y creencias irracionales en madres cabeza hogar en una empresa del valle de aburra. Este estudio se llevará a cabo por medio de la aplicación y el análisis del cuestionario de Esquemas Maladaptativos Tempranos y creencias irracionales, expresado posteriormente en relaciones cuantificables, del cual se realizará una serie de descripciones sobre la presencia de las mismas.

3.2 Nivel de estudio:

El nivel estudio es descriptivo proporciona información para el planteamiento de nuevas investigaciones, se utiliza con el fin de obtener descripciones del comportamiento de un fenómeno.

3.3 Diseño de estudio

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO Ciencia, educación y desarrollo</p>	<p>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</p>	<p>Código: F-PD-36</p>
		<p>Versión: 01</p>
		<p>Página 4 de 13</p>

En el diseño de estudio cuantitativo descriptivo, se tomó principalmente un análisis de todos los factores en las madres cabeza de hogar de dos empresas del Valle de burra donde se pudiera observar como esto podía afectar su desarrollo laboral y emocional.

Como método de recolección de información se utilizó los test YSQ y el cuestionario de creencias irracionales, que posibilito la identificación de la gran prevalencia de los esquemas mal adaptativos tempranos y poder observar cuales son las creencias irracionales más presentes en las madres cabeza de hogar.

Por medio de los instrumentos ya mencionados se pudo hacer la tabulación de la información y poder dar una respectiva interpretación metodológica a los resultados que arrojaron los test.

3.4 Población y muestra:

La población del estudio estuvo constituida por 150 mujeres de las cuales se obtuvo una muestra de 30 mujeres madres cabeza de hogar con edades entre los 21 y 60 años, que trabajan en la Empresa Industrial de Alimentos Flórez y CIA S.A.S. Ubicada en el sector la Aguacatala y la Empresa MIC ubicada en el municipio de Sabaneta, ambas Empresa pertenecen al Área Metropolitana del Valle de Aburra, las características que tomaron en cuenta de la población fueron: madres cabeza de hogar, estrato socio económico 1, 2 y 3.

3.5 Instrumentos:

TEST DE ESQUEMAS MALADAPTATIVOS TEMPRANOS: El instrumento que valora los esquemas maladaptativos tempranos es el cuestionario de Esquemas de Young, YSQ-2 fue elaborado por Young (1999). Es un instrumento auto aplicado que contiene 75 ítems y 15 componentes. Las opciones de respuesta son de tipo Likert y oscilan entre 1 y 6: 1= totalmente falso; 2 = la mayoría de las veces falso; 3 = más falso que verdadero; 4 = más verdadero que falso; 5 = la mayoría de las veces verdadero y 6 = me describe perfectamente.

Reactivo 1: Abandono/inestabilidad.
 Reactivo 2: Desconfianza/abuso.
 Reactivo 3: Privación emocional.
 Reactivo 4: Vulnerabilidad al daño.
 Reactivo 5: Entrampamiento emocional.
 Reactivo 6: Derecho/grandiosidad.
 Reactivo 7: Autocontrol insuficiente.
 Reactivo 8: Auto sacrificio.
 Reactivo 9: Inhibición emocional.
 Reactivo 10: Estándares inflexibles.
 Reactivo 11: Estándares inflexibles.

CUESTIONARIO DE CREENCIAS IRRACIONALES

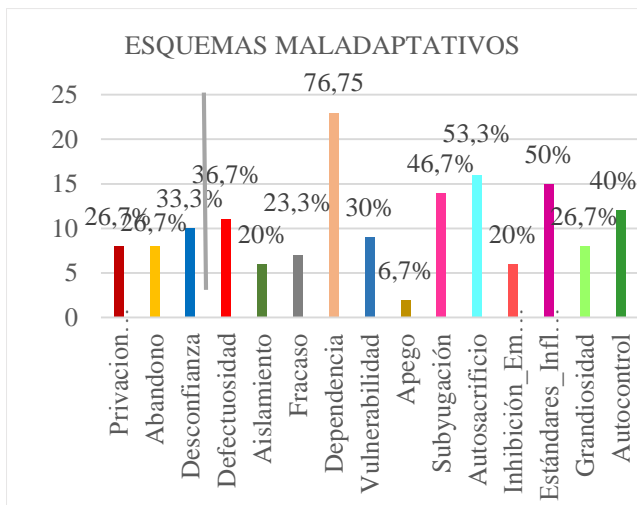
Según Chaves & Quiceno (2010) el cuestionario que valora las creencias irracionales del Test de Creencias Irracionales TCI de Calvete & Cardeñoso (1999), permite la validación en la población colombiana, Ciudad de Medellín por medio de un Test el cual consta de 46 ítems y evalúa 11 creencias irracionales medidas en 8 factores:

Factor 1: Necesidad de Aprobación por parte de los demás (7 ítems).
 Factor 2: Altas auto-expectativas (4 ítems).
 Factor 3: Culpabilización (7 ítems).
 Factor 4: Control emocional (7 ítems).
 Factor 5: Evitación de problemas (2 ítems).
 Factor 6: Dependencia (7 ítems).
 Factor 7: Indefensión ante el cambio (7 ítems).
 Factor 8: Perfeccionismo (5 ítems).

Los ítems se puntúan con cuatro opciones de respuesta: 1= No estoy de acuerdo, 2= Desacuerdo moderado, 3= Acuerdo moderado y 4= Estoy totalmente de acuerdo.

4. RESULTADOS

Grafica 1. Resultado de esquemas maladaptativos tempranos

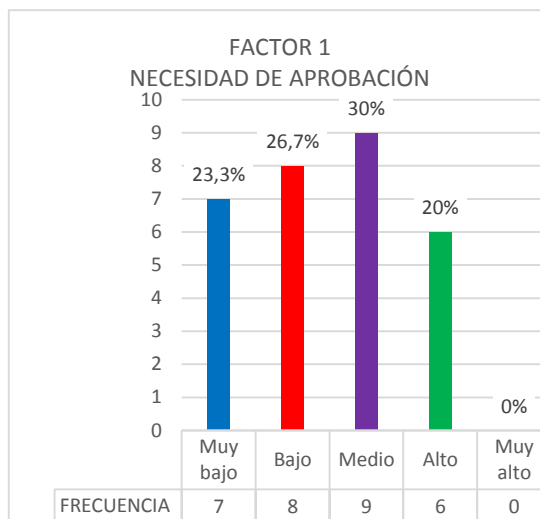


Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

La gráfica muestra que en 2 de los 15 esquemas maladaptativos, se obtuvo una puntuación Alta y muy alta con unos porcentajes de 76,75% y 53,3%, lo cuales fueron la dependencia y auto sacrificio que significa que estos 2 esquemas, tienen una presencia significativa en la mayoría de las madres cabeza de hogar, seguida de los esquemas subyugación y estándares inflexibles con unas puntuaciones media 46,7% y 50% lo cual indica que estos otros 2 esquemas también vienen siendo una parte esencial de las mujeres que participaron en esta investigación. Se debe tener en cuenta que, aunque en algunos esquemas la media no supero un 30%, puede que algunas mujeres si tengan una presencia significativa en el esquema. De igual forma, es preciso tener en cuenta, que a partir del 50% del porcentaje la presencia del esquema es significativa.

Se puede visualizar que 10 de estos 15 esquemas maladaptativos temprano, se encuentran en un nivel medio bajo y bajo, lo cual representa que están presentes, pero que no son representativo y arraigados.

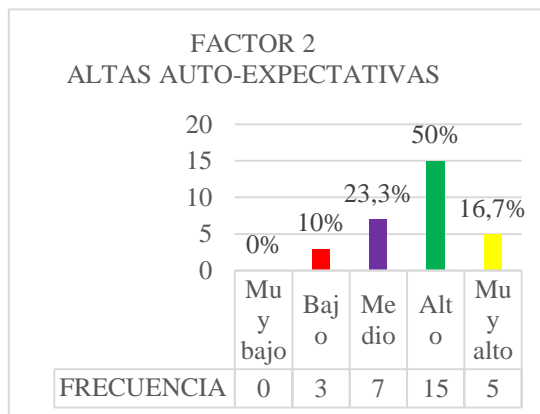
Gráfica 2. Creencias irracionales factor1. Necesidad de aprobación



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

El 30% de la población muestra como resultado un nivel medio en la creencia irracional de necesidad de aprobación, es decir, 9 de estas mujeres no presentan una necesidad de aceptación frente a sus amigos, familia y conocidos.

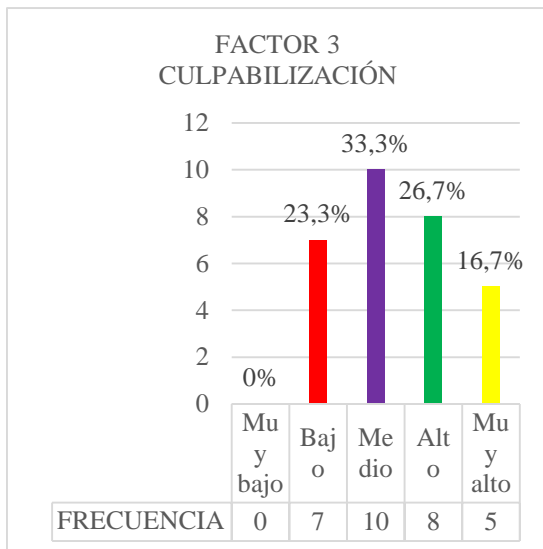
Gráfica 3. Creencias irracionales factor 2. Altas auto- expectativas



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

La mitad de las mujeres presentan una puntuación alta con un 50% considerando de esta manera que aplican a la creencia irracional de altas auto-expectativas.

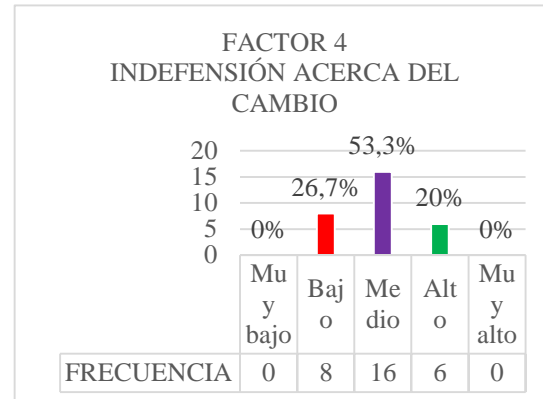
Gráfica 4. Creencias irracionales factor 3. Culpabilización



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

En la creencia irracional de culpabilización el 33,3% de las madres cabeza de hogar puntuaron un nivel medio, seguido de un 26,7 % que se encuentra en un nivel alto, es decir, consideran que todas las personas deben ser culpadas y castigadas por sus errores o malas acciones, incluyéndose ellas mismas.

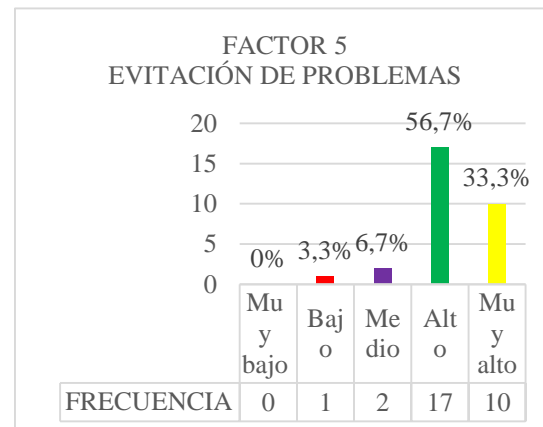
Gráfica 5. Creencias irracionales factor 4. Indefensión acerca del cambio



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

La mayoría de las madres se encuentran en un nivel medio con 53,3% seguido de un nivel bajo con 26,7% esto se evidencia como las madres cabeza de hogar que no presentan esta creencia de indefensión acerca del cambio.

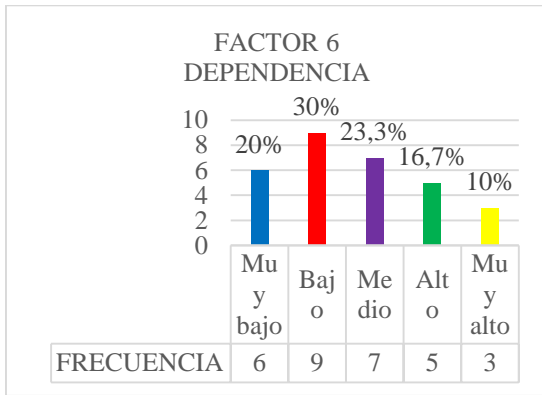
Gráfica 6. Creencias irracionales factor 5. Evitación de problemas



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

La mayor parte de la muestra presentan la creencia irracional Evitación de Problemas con un nivel alto 56,7%, y muy alto con un 33,3% por lo tanto casi toda las madres presentan esta creencia, considerando que es mucho más fácil evitar la mayoría de las dificultades y responsabilidades.

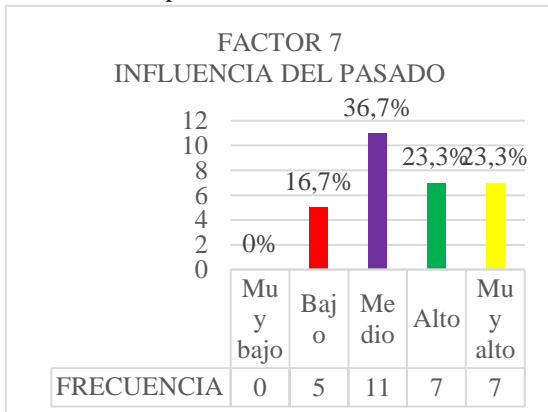
Gráfica 7. Creencias irracionales factor 6. Dependencia



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

Se presentó una puntuación alta en el nivel bajo con un 30% y en el medio con un 23,3% lo cual se observó que las madres cabeza de hogar se encuentran en término medio bajo, esto representa que en ocasiones sienten la necesidad de contar con alguien más fuerte y en quien apoyarse,

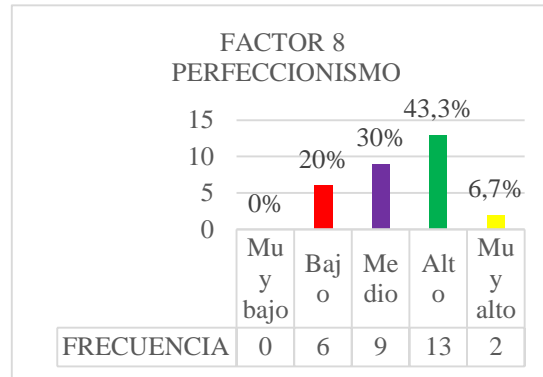
Gráfica 8. Creencias irracionales factor 7. Influencia del pasado



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

La puntuación más relevante es el nivel medio con 36,7% pero también se observa que el nivel alto y muy alto presenta una igual de puntuación con 23,3 esto muestra como las madres cabeza de hogar mantienen la creencia de influencia del pasado.

Gráfica 9. Creencias irracionales factor 8. Perfeccionismo



Fuente: (Elaboración propia de los autores, 2018).

El mayor puntaje de la creencia irracional de perfeccionismo lo obtuvo el nivel Alto con 43,3%, seguido del nivel medio con 30, % lo cual consiste en que las madres creen que hay una solución perfecta o posiblemente para la mayoría de las situaciones y que debe haber una solución perfecta para cada situación.

4. DISCUSIÓN

Los resultados arrojados por la prueba de esquemas maladaptativos tempranos mostraron los siguientes esquemas predominantes (grafica 1): dependencia con 76,75%, seguido por auto sacrificio con un 53,3%, con un 50% en estándares inflexibles y autocontrol con un 40%. El esquema de dependencia es el que más resalta, en el momento de encontrar un apoyo emocional, ellas optan por mantener ese vínculo a como dé lugar ya que necesitan a esa persona para poder suplir esa necesidad de afecto y apoyo incondicional, lo que da como resultado, personas con dificultades para establecer relaciones concretas y satisfactorias. Y finalmente, llevando a las madres a involucrarse en relaciones autodestructivas.

También se puede evidenciar una elevación alta de una subyugación, Como resultado tienen miedo de mostrar a los demás cómo son realmente, debido a que piensan que podrían ser rechazadas por ello; anteponen las necesidades de los demás a las

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 8 de 13

propias, de modo que no logran satisfacer sus propias necesidades.

Como se pudo evidenciar en el trabajo de Mejía (2014) titulado Las creencias irracionales y su influencia en las emociones positivas y negativas en madres de víctimas de abuso sexual del Sistema de Protección a Víctimas y Testigos. En donde las ideas irracionales más frecuentes tenían relación con el miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida o peligrosa, y la necesidad de contar con algo más grande y más fuerte que ellas mismas. Con relación a las ideas irracionales de ambas investigaciones se pudo determinar que las ideas irracionales impiden afrontar los hechos de una manera eficaz, las madres no pueden evitar los peligros y esto las debilitan y frustran y al no poder evitarlos la mayoría de sus miedos no son más que una idea irracional a que sus familiares o la sociedad diga de su rol como madres, de esta manera vemos que las reacciones emocionales negativas tienen una conexión directa con sus cogniciones en relación a los hechos; siendo la emoción negativa predominante la Culpabilidad lo que concuerda con los datos teóricos recopilados.

Los factores que se destacaron con mayor puntuación en otras investigaciones fueron: insuficiencia y autocontrol, abandono y desconfianza- abuso. También los factores de privación emocional, vulnerabilidad-daño y estándares inflexibles que arrojaron resultados altos. Esto se pudo observar en la investigación de Berbesi & Manotas (2011) Esquemas Maladaptativos Tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asistieron a la Comisaría de Familia (en la Ciudad de Cartagena), con una puntuación alta en los esquemas de abandono, insuficiente autocontrol, deprivación emocional, estándares inflexibles, inhibición emocional y entrapamiento. La existencia de los anteriores esquemas evidenció para los investigadores que las mujeres presentaron con frecuencia esquemas Maladaptativos y se pudieron relacionar con las situaciones de violencia intrafamiliar que sufren, se pudo resaltar que los esquemas con mayor porcentaje corresponden a la Dimensión de Desconexión y rechazo.

También en la investigación de Pérez & Torres (2015) Esquemas Maladaptativos Tempranos en madres adolescentes pertenecientes a un centro de atención residencial en Lima. Los esquemas que predominaron fueron el abandono, seguido por privación emocional, desconfianza y abuso, aislamiento social, dependencia, vulnerabilidad, subyugación, autosacrificio, búsqueda de aprobación, pesimismo e inhibición emocional. Resaltaron que los esquemas con mayor porcentaje corresponden a la dimensión de desconexión y rechazo.

Otra de las investigaciones con el esquema de abandono elevado fue de Caballero, (2015) titulado Esquemas desadaptativos tempranos y la dependencia emocional en un grupo de madres adolescentes entre 14 a 17 años, pertenecientes a centros comunitario de provincia de lima. Respecto al análisis descriptivo, en la escala de Esquemas Desadaptativos Tempranos se analizaron siendo Abandono el factor con más alto puntaje y evidenciando que los adolescentes muestran mayor tendencia a la privación emocional.

No se encontró una coincidencia significativa con los resultados obtenidos con las investigaciones mencionadas. Pero, se pudo evidenciar que las mujeres cabeza de hogar mantienen esquemas muy arraigados lo cual afecta las relaciones interpersonales entre ellas y con su familia.

Los resultados arrojados en la prueba de creencias irracionales que predominaron (graficas 2- 9) fueron: puntuación alta con un 50% considerando de esta manera que aplican a la creencia irracional de altas auto-expectativas. Entendiendo que deben tener éxito en la mayoría de situaciones y actividades que se les presentan, y ser completamente competentes basándose en sus logros para dar un significado y un valor como persona.

La presencia de estas creencias provoca que las madres experimentan una ansiedad intensa ante la posibilidad de que un peligro ocurra, lo que les impide afrontar los problemas cuando realmente ocurre. Para ellas es más fácil evitar las

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 9 de 13

responsabilidades y dificultades de la vida, que hacerles frente, es por esto que consideran que la manera correcta de evadir los problemas es por medio de la negación y logran aliviar un tiempo pero luego el problema seguirá estando presente y tal vez haya empeorado, lo que las lleva a pensar, sentir y actuar de una forma disfuncional.

De acuerdo con los resultados obtenidos se encontraron semejanzas con los resultados de la investigación de Osorio (2014) Factores Sociodemográficos y Creencias Irracionales de Mujeres Afectadas por Violencia Intrafamiliar de la Comisaría de Familia del Municipio de Girón, las mujeres presentaron una puntuación baja en la creencia irracional de la necesidad de aprobación, lo que significa que son mujeres que no necesitan tener el apoyo y la aprobación de las personas significativas. En el segundo factor, la mayoría de las mujeres se encontraron en un nivel alto en auto-expectativa puesto que creen que deben tener éxito en todo y ser muy competentes valorándose como persona basada en sus logros. El tercer factor presento un nivel alto en la creencia irracional de culpabilizarían al considerar que todas las personas y ellas mismas, merecen ser culpadas y castigadas por sus errores o malas acciones.

Para el cuarto factor la mayoría de las mujeres se encontraron en un nivel muy bajo al no presentar esta creencia de indefensión acerca del cambio; no consideraron que lo que les ocurre actualmente es el resultado de su historia pasada y presentan el interés de hacer algo por superar sus efectos. El quinto factor revelo que la mayoría de la muestra presenta la creencia irracional evitación al decidir no afrontar la situación, como en el trabajo de Huerta et al. (2016) titulado Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. Lo que les permitió señalar que la presencia de esquemas tempranos disfuncionales incrementa la dependencia emocional y eso suele estar determinado por necesidades emocionales nucleares insatisfechas durante la infancia, esquemas que van a influir en el procesamiento de sus experiencias posteriores, poniendo en riesgo la salud mental de la mujer pudiendo presentar ansiedad, depresión, trastornos

psicosomáticos entre otros. Se pudo determinar que las madres cabeza de hogar no presentan una dependencia emocional y sus experiencias no determinan de manera significativa sus necesidades emocionales, como en el trabajo de Huerta et al.

Según los resultados obtenidos de la presente investigación y el trabajo de Osorio (2014). Las madres prefieren no afrontar las situaciones que se les presenta y las creencias de que están determinando la manera cómo piensan, sintiendo, actúan y se relacionan con los demás, provocando sentimientos de ira, tristeza y ansiedad. Las mujeres se evalúan como personas valiosas o no valiosas si consideran que han tenido el éxito en cualquiera de sus actividades, sino lo consiguen se sienten fracasadas, además, consideran el éxito como un deber que es obligación cumplir, piensan que tener una familia es una meta que se debe lograr independientemente de que sea una familia disfuncional o sus parejas las han abandonado o maltratado.

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Se presenta un esquema donde las creencias irracionales que se identifican con mayor recurrencia entre las participantes son el factor de dependencia, en la necesidad de crear un vínculo con una persona, lo que la convierte en alguien completamente manipulable y sumisas, Además, se establece con un nivel alto de subyugación y auto sacrificio, donde se mantiene un alto nivel de porcentaje de la muestra; pensando que es necesario siempre exponerse ellas antes que terminar o cortar algún vínculo con quien la apoya y la ayuda con su familia, así no sea a nivel económico.

En los estándares inflexibles, se observa que aquellas mujeres que tienen un vínculo significativo con esta persona sentimental llegan a terminar, podrían caer en una depresión mayor provocando una sensación de soledad, poco deseo de vida, tristeza, entre otras cosas.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 10 de 13

También se puede observar que el nivel de apego se encuentra en un nivel muy bajo, lo que quiere decir que estas mujeres no se arraigan a las relaciones o cuando toman la decisión de terminar la relación por más dolor que puedan causar no se aferran.

Se debe generar un cambio en la atención que las empresas le brinda a sus colaboradores, en especial, a las madres cabeza de hogar, puesto que no solo son personas que luchan por el bienestar de su familia, sino, además, en que el bienestar laboral sea el apropiado para crecer dentro de la sociedad.

REFERENCIAS

Álvarez Ramírez, L.Y. (2013). Creencias irracionales prototípicas del trastorno de la personalidad por dependencia. *Revista Virtual de Ciencias Sociales y Humanas PSICOESPACIOS*, 7(11), 1-22. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4863334.pdf>

Berbesi, L.C. & Manotas, C. (2011). *Esquemas Maladaptativos Tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a la Comisaría de Familia* (Trabajo de grado). Recuperado de BDigital Unitecnológica de Bolívar: <http://biblioteca.unitecnologica.edu.co/notas/tesis/0062629.pdf>

Caballero, C.A. (2015). *Esquemas desadaptativos tempranos y la dependencia emocional en un grupo de madres adolescentes entre 14 a 17 años, pertenecientes a centros comunitario de provincia de lima* (Trabajo de grado). Recuperado de Repositorio de la universidad San Martín de Porres: <file:///C:/Users/personal/Desktop/Esquemas%20Desadaptativos%20Tempranos%20Vs%20Dependencia%20emocional.html>

Chaves Castaño, L. & Quiceno Pérez, N. (2010). Validación del Cuestionario de Creencias Irracionales (TCI) en población colombiana. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 2(1), 41-56. Recuperado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_artte

xt&pid=S2145-48922010000100004&lng=pt&tlng=es.

Congreso de Colombia. (1993). *Por la cual se expiden normas para apoyar de manera especial a la mujer cabeza de familia*. (Ley 82 de 1993, artículo 2). D O: 41.101. Recuperado de http://portalterritorial.gov.co/apc-afiles/40743db9e8588852c19cb285e420affe/ley_82.pdf

Congreso de Colombia. (2006). *Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones*. (Ley 1090 de 2006). D O: 46.383. Recuperado de: https://www.colpsic.org.co/aym_image/files/LEY_1090_DE_2006_actualizada_junio_2015.pdf

Departamento Administrativo Nacional de Estadística. (2012). *Censo general 2005, jefatura de hogar*. Recuperado de http://www.dane.gov.co/files/censos/presentaciones/jefes_hogar.pdf

Ellis, A. & Bernard, M. (1990). ¿Qué es la Terapia Racional Emotiva (RET)? *En A. Ellis y R. Grieger* (ED): Manual de Terapia Racional emotiva. Volumen 2. Bilbao: Desclée de Brouwer

Flores Elías, A. & Velasco, Arze C. (2004). Miedos y creencia irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 2(1). Recuperado de <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v2n1/v2n1a4.pdf>

Gómez, G. & Reidl, L. (s.f.). *Metodología de la investigación en ciencias sociales*. Recuperado de http://www.psicol.unam.mx/Investigacion2/pdf/lucy_gilda.pdf

Guerra, C. Campaña, M.A. Fredes, V. Gutiérrez, L & Plaza, H. (2011). Regulación de la Agresividad Entre Preescolares Mediante el Entrenamiento a Madres y Profesoras. *Revista Terapia Psicológica*. 197-211. Recuperado de

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 11 de 13

- <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78520905007>
- Hernández, R. Fernández, C. & Baptista, M. del P. (2010). Metodología de la investigación. Metodología de la investigación. <http://doi.org/ISBN-978-92-75-32913-9>
- Huerta, R. Ramírez, N. Ramos, J. Murillo, L. Falcón, C. Misare, M. & Sánchez, J. (2016). *Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima*. (Trabajo de grado). Recuperado de Repositorio de: Facultad de Psicología de la UNMSM. <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895/11524>
- Lega, L. & Procel, S. (2009). Aculturación y diferencias en las creencias irracionales sobre el rol femenino tradicional (O'Kelly Women Beliefs Scale) en mujeres colombianas residentes en su país de origen y en Estados Unidos. *Revista Colombiana de Psicología*. 18 (1). Recuperado de <http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/issue/view/1202>
- Londoño, N. H. Schnitter, M. Marín, C. Calvete, E., Ferrer, A., Maestre, K. et al. (2012). Young Schema Questionnaire - ShortForm: validación en Colombia. *Universitas Psycho-logica*, 11(1), 147-164. Recuperado de <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/download/641/1525>
- Mejía, P.C. (2014). *Las creencias irracionales y su influencia en las emociones positivas y negativas en madres de víctimas de abuso sexual del Sistema de Protección a Víctimas y Testigos*. (Trabajo de grado). Recuperado de Repositorio de la Universidad Central de Ecuador: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/7179/1/T-UCE-0007-278c.pdf>
- Navas, J.J. (1981) Terapia racional emotiva. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 13(1), 75- 83. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/805/80513105.pdf>
- Nieto, I.C. (2013). *Esquemas Maladaptativos Tempranos y autoestima en madres de familia entre los 18 y 34 años de edad de la Ciudad de Bogotá* (Trabajo de grado). Recuperado de BDigital Universidad de San Buenaventura Bogotá <http://biblioteca.usbbog.edu.co:8080/Biblioteca/BDigital/82326.pdf>
- Osorio, K.D. (2014). *Factores Sociodemográficos y Creencias Irracionales de Mujeres Afectadas por Violencia Intrafamiliar de la Comisaría de Familia del Municipio de Girón Familia* (Trabajo de grado). Recuperado de Repositorio Institucional UCC <http://repository.ucc.edu.co/handle/ucc/99>
- Pérez, L.A. & Torres, A.M (2015). *Esquemas Maladaptativos Tempranos en madres adolescentes pertenecientes a un centro atención residencial en Lima* (Trabajo de grado). Recuperado de Repositorio Institucional Unife <http://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/handle/20.500.11955/149>
- Ramírez, P.A. (2011). *Factores de vulnerabilidad cognitivos en mujeres víctimas de violencia doméstica* (Tesis de maestría). Recuperado de Bdigital de la U de San Buenaventura Medellín http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/311/1/Factores_Vulnerabilidad_Cognitivos_Ramirez_2011.pdf
- Redacción Diario del Huila. (2014). *Mujeres cabeza de hogar: guerreras colombianas*. Diario del Huila. Recuperado de <https://www.diariodelhuila.com/opinion/mujeres-cabeza-de-hogar-guerreras-colombianas-cdgint20140217091800145>
- Redacción El Heraldo. (2015). *Así es el panorama de la mamá en Colombia. El Heraldo*. Recuperado de <https://www.elheraldo.co/local/asi-es-el-panorama-de-la-mama-en-colombia-194772>
- Rico de Alonso, A. (s.f). *Jefatura femenina, informalidad laboral y pobreza urbana en Colombia: expresiones de desigualdad social* (informe de investigación). Recuperado de <http://www.flacsoandes.edu.ec/biblio/catalog/resGet.php?resId=25526>

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 12 de 13

Rodríguez, E. (2009). La terapia centrada en esquemas de Jeffrey Young. *Revista Psicológica Unife*, 17(1), 59-74. Recuperado de <http://www.unife.edu.pe/pub/revpsicologia/edgarrodriguez.pdf>

Romero, Y. & Chávez, Y. (2013). Jefaturas femeninas: una aproximación a la feminización de la pobreza y de la responsabilidad en familias desplazadas por la violencia. *Tabula Rasa*, (18), 277-286. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=39629177012>

Tamayo, D.A. & Múnera, J.D. (2013). *Esquemas Maladaptativos Tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. Revista Virtual de Ciencias Sociales y Humanas PSICOESPACIOS*, 7(11), 186-202. Recuperado de: <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/view/219>

Tello, R.M. & Contreras, W.M. (2011). *Evaluación de un Programa de Intervención en Esquemas Maladaptativos Tempranos (EMT), Dirigido a madres cabeza de Familia (Trabajo de grado)*. Recuperado de Repositorio Institucional UPB Medellín: <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/1768>


Velásquez, F. & González, E. (1997) *¿qué ha pasado con la participación ciudadana en Colombia?* Recuperado de: http://www.dhl.hegoa.ehu.es/ficheros/0000/0120/participacion_ciudadana_en_colombia.pdf.

Young, J. E. & Klosko, J. S. (2001). *Reinventar tu vida: cómo superar las actitudes negativas y sentirse bien de nuevo*. México: Grupo Planeta.

C.V.:

Manuela Mulato Montoya: Estudiante de psicología

Lincy Yuranny Torres Taborda: Estudiante de psicología

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 13 de 13