

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 1 de 12

FUNCIONES EJECUTIVAS Y CARACTERISTICA DEL DESEO SEXUAL EN UNA MUESTRA DE JÓVENES ENTRE 17 Y 30 AÑOS

MARIA MÓNICA NAVARRO MERCADO
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO
monik1405@hotmail.com

BRIGITTE NATALIA RESTREPO CARDONA
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO
natis23692011@hotmail.com

Resumen: El objetivo del presente estudio fue analizar las características del deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual y disposición hacia las fantasías sexuales en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años, y su relación con el control inhibitorio, cálculo de riesgo-beneficio, flexibilidad cognitiva y la habilidad de planeación. El enfoque del estudio es cuantitativo, su nivel descriptivo y el método no experimental. El muestreo aplicado en este estudio es intencional. Los resultados de esta investigación mostraron que existen correlaciones significativas negativas y moderadas entre algunas variables del estudio respecto al deseo sexual total y el deseo sexual diádico.

Palabras claves: Deseo sexual, inhibición, deseo sexual diádico, funciones ejecutivas, relaciones sexuales, flexibilidad cognitiva.

Abstract: The aim of the present study was to analyze the characteristics of general, dyadic and solitary sexual desire, inhibition of sexual desire and disposition towards sexual fantasies in a sample of young people between 17 and 30 years old, and its relation with inhibitory control, calculation of risk -benefit, cognitive flexibility and planning ability. The focus of the study is quantitative, its descriptive level and the non-experimental method, the sampling applied in this study is intentional. The results of this investigation showed that there are significant negative and moderate correlations with the variables, with respect to total sexual desire and dyadic sexual desire.

Key words: Sexual desire, inhibition, diadic sexual desire, executive functions, sexual intercourse, cognitive flexibility.

1. INTRODUCCIÓN

Las funciones ejecutivas son las responsables de vigilar y regular la ejecución de tareas complejas que involucran el diseño de planes y programas, la autorregulación y la monitorización de las tareas, la elección precisa de comportamientos y conductas, la flexibilidad en el trabajo cognitivo para obtener resultados eficaces en la resolución de problemas y el control de múltiples actividades de la vida diaria. Pero estas, también permiten ser usadas para la regulación y el reconocimiento de asuntos de índole sexual (Ramos, Mora, Sánchez, y Medina, 2014). Para identificar las características del deseo sexual de los participantes en este trabajo se utilizaron tres

instrumentos: Test del Deseo Sexual Inhibido de Masters, Johnson y Kolodny (1994), La escala de The Sexual Desire Inventory de Spector, Carey y Steinberg (1996). Para la medición del Funcionamiento ejecutivo se utilizó la batería BANFE. Por medio del desarrollo de los test del deseo sexual inhibido, del índice de Hulbert sobre la fantasía sexual y el cuestionario sobre deseo sexual se pudo medir lo anteriormente mencionado para así poder realizar una descripción de la relación que hay entre las funciones ejecutivas y el papel que juegan a la hora de la elaboración y desarrollo de la vida sexual de una persona, sin especificar su preferencia u orientación sexual y donde se enfatizan detalles como el ambiente social,

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 2 de 12

cultural, económico y religioso en el que la persona se desempeña.

2. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

En las últimas décadas se ha orientado atención al estudio del comportamiento sexual compulsivo (CSC) (o comportamiento hipersexual problemático) (CHP) que ha sido conceptualizado como una adicción "conductual" (Voon, y otros, 2014). Los estudios neurológicos muestran que los sujetos con CSC muestran una mayor activación del cíngulo dorsal anterior, striatum ventral y amígdala, áreas implicadas, igualmente, en los procesos de adicción, indicando relación entre ambas problemáticas (Voon, y otros, 2014). En esta línea los autores indican que el deseo y el amor sexual, no solo comparten un sorprendente conjunto común de áreas cerebrales que median la integración somato sensorial, premian la expectativa y la cognición social, sino también exigen una alta relación con las funciones cognitivas superiores del ser humano (Ortigue, Bianchi-Demicheli, Pate, Frum, y Lewis, 2010). (Mulhauser, y otros, 2014) también confirman la presencia de alteraciones en toma de decisión y control de impulsos en sujetos que buscan tratamiento por la hipersexualidad, apuntando a un patrón de desregulación ejecutiva en este tipo de población. Igualmente, (Reid, Garos, Carpenter, & Coleman, 2011) y afirman que las personas tratadas por el problema de hipersexualidad, exhiben características de impulsividad, rigidez cognitiva, falta de juicio, déficit en la regulación emocional y preocupación excesiva con el sexo, siendo algunas de estas características también comunes entre los pacientes que presentan patología neurológica asociada con disfunción ejecutiva. Igualmente, el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, 5ª edición, propone la definición del desorden hipersexual sobre la base de modelos de disfunción ejecutiva (Echeburúa y de Corral, 2010) la misma línea están estudios de sujetos con el trauma craneo encefálico que muestran la presencia de disfunciones tanto a nivel de funcionamiento cognitivo como sexual como consecuencia de esta. (War , Jamuna, y Arivazhagan , 2014) en esta población una correlación significativa entre la velocidad mental, la memoria de trabajo verbal,

la planificación y la memoria visual con el impulso sexual.

¿Cómo se relacionan subcomponentes del funcionamiento ejecutivo, tales como control inhibitorio, cálculo de riesgo-beneficio, flexibilidad cognitiva y la habilidad de planeación y toma de decisiones con el deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual y disposición hacia las fantasías sexuales en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años? Se orientó el interés hacia el periodo de la adolescencia tardía y edad adulta joven debido a la consideración de dos aspectos: ejercicio de sexualidad y maduración de lóbulos frontales como soporte para el funcionamiento ejecutivo, además de ello, la adolescencia, es una etapa caracterizada por cambios importantes, en especial en la sexualidad. A esta edad se consolidan diversas actitudes sexuales que con posterioridad determinarán la vida sexual adulta; por otro lado, una de las manifestaciones sexuales más frecuentes durante este periodo son las fantasías sexuales, donde en numerosas ocasiones actúa como elemento auxiliar la masturbación y, en todo caso, como elemento potenciador del deseo y la excitación sexual.

3. JUSTIFICACIÓN

Es importante en la actualidad profundizar y realizar estudios sobre el deseo sexual en la adolescencia en la sociedad contemporánea, pues las nuevas generaciones llegan con necesidades, actitudes y motivaciones muy diferentes sobre la sexualidad, con miras a una vivencia efectiva de esta, dentro de un marco de respeto. Para ello se apuesta por una educación sexual integral, democrática, tolerante y abierta, dentro de los procesos educativos a lo largo de todas las etapas evolutivas del ser humano. Uno de los sectores profesionales llamados a desarrollar este tipo de educación es el colectivo de orientadores y orientadoras (Fallas , Artavia , y Gamboa, 2012) El aporte de este estudio apoyará, sobre todo, la educación en adolescentes, permitiendo ver aspectos de la sexualidad desde algunas dimensiones del ser humano, entre ellos, los aspectos cognitivos y socio demográficos. No obstante, pese al interés de la sociedad por la

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 3 de 12

educación en este tema, la problemática se centra en sobre cuál es el mejor modelo o enfoque con el que se debe realizar. Pero la mayor pugna existe especialmente cuando el abordaje se hará a personas menores de edad (Fallas , Artavia , & Gamboa, 2012). Existe mucha literatura que habla sobre la sexualidad en la adolescencia, pero no se encuentra de esta alguna relevante que se relacione con la edad, las funciones ejecutivas y los deseos sexuales, de allí la conveniencia de este estudio, además en la actualidad se sabe poco acerca de los mecanismos conductuales y neuronales subyacentes del deseo sexual, por esta razón el presente estudio se orienta a indagar por el deseo sexual en una muestra de jóvenes que cuentan con una pareja estable y su relación con algunas características del deseo sexual. El estudio busca aportar a la psicología en cuanto a la información relacionada con el comportamiento sexual en su relación con el funcionamiento ejecutivo.

El aporte de este estudio para la facultad de Psicología de la Universidad de Envigado, es significativo, ya que no se ha llegado a trabajar, y aunque otros estudios contemplan las mismas variables lo hacen de manera separada y relacionados con otras variables. Por último, el aporte a nosotras como psicólogas se hará de suma importancia ya que esto permitirá que, en la atención se evalué, apoye y oriente de una manera más clara, eficaz y oportuna.

4. OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GENERAL

Analizar las características del deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual y disposición hacia las fantasías sexuales en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años y su relación con el control inhibitorio, cálculo de riesgo-beneficio, flexibilidad cognitiva y la habilidad de planeación.

4.1.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Describir el deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición de deseo sexual y disposición ante las fantasías sexuales en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años.

- Identificar las características del control inhibitorio, cálculo de riesgo-beneficio, flexibilidad cognitiva y la habilidad de planeación en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años.
- Identificar diferencias en el deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual, disposición hacia las fantasías sexuales, control inhibitorio, cálculo de riesgo-beneficio, flexibilidad cognitiva y la habilidad de planeación según sexo y edad.
- Identificar diferencias en el deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual y disposición hacia las fantasías sexuales según tiempo de relación de pareja y estado civil.
- Indagar por la presencia de correlación entre deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual y disposición hacia las fantasías sexuales en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años.
- Explorar la presencia de correlaciones entre las características del deseo sexual y los componentes del funcionamiento ejecutivos.

5. MARCO REFERENCIAL

5.1. Marco De Antecedentes

(Pfaus, 2009) realiza un estudio con el objetivo de identificar los sistemas neuroquímicos y neuroanatomicos, involucrados en la excitación y la inhibición sexual y su papel durante las muestras sexuales normales e hipo activas. El resultado de esta investigación mostró que los sistemas dopaminergicos cerebrales que tienen el hipotálamo y el sistema límbico parecen formar el núcleo del sistema excitador.

(Chen, y otros, 2016) afirman que en los últimos años ha aumentado la atención en un síndrome caracterizado por pensamientos sexuales excesivos, impulsos sexuales y/o comportamientos sexuales que tiene aspectos en común con los trastornos de control de impulsos, los resultados mostraron que los pacientes con CSB fueron más impulsivos.

(Reid, Karim, McCrory, y Carpenter, 2010) en su investigación sobre las diferencias entre un grupo de 179 pacientes hipersexuales y no hipersexuales

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 4 de 12

afirman que los pacientes que buscan ayuda para el comportamiento hipersexual a menudo exhiben características de impulsividad, rigidez cognitiva, falta de juicio, déficit en la regulación emocional y preocupación excesiva con el sexo.

Ortigue, Bianchi-Demicheli, Pate, Frum y Lewis (2010) mencionan que la imagen cerebral es una herramienta eficaz para el estudio de las funciones cerebrales humanas referentes a las relaciones personales cercanas, el objetivo de este estudio fue realizar una exploración a través de estudios de resonancia magnética funcional (IRMf), para identificar las redes corticales asociadas con el amor apasionado y compararlo con otros tipos de amor (como el amor maternal y el amor incondicional por las personas con discapacidad intelectual).

(Beck, Bozman, y Qualtrough, 2010) Realizaron una investigación con 144 estudiantes universitarios en edades entre los 18 a 54 años, se les aplicó el cuestionario sobre deseo sexual, donde se les realizaron preguntas sobre la frecuencia de deseo sexual, si había participado en una relación sexual sin deseo o viceversa y que señales usa el sujeto para medir el deseo sexual, además, la escala de amor apasionado, el inventario de excitación sexual y la escala de deseabilidad social de Crowne Marlowe. El resultado indicó que los hombres experimentan deseo sexual con más frecuencia que las mujeres, y que dependían de indicadores de deseo sexual similar al deseo sexual de las mujeres, específicamente la excitación genital y los sueños diurnos sexuales.

(Reid, Karim, McCrory, & Carpenter, 2010) realizan un estudio para evaluar si pacientes que buscan ayuda para el comportamiento hipersexual muestran déficits ejecutivos medidos por pruebas neuropsicológicas estandarizadas de funcionamiento ejecutivo en comparación con controles sanos, como principales resultados se observaron diferencias significativas en las medidas de hipersexualidad, además, los grupos no mostraron diferencias significativas a través de pruebas neuropsicológicas del funcionamiento ejecutivo.

(Cacioppo, Bianchi-Demicheli, Pfaus, y Lewis, 2012) afirman que el deseo sexual y el amor además de mostrar diferencias, también incorporan un conjunto común de áreas cerebrales que median la integración somato sensorial, las

cuales premian la expectativa y la cognición social. Más precisamente, un patrón insular posterior-anterior significativo que parece rastrear el deseo y el amor sexual progresivamente.

(Voon, y otros, 2014) realizan un estudio donde se evaluó el procesamiento de señales de contenido sexual en individuos con y sin comportamiento sexual compulsivo CSB, centrándose en las regiones neurales identificadas en estudios previos de reactividad del fármaco.

(Laier, Pawlikowski, y Brand, 2014) realiza una investigación donde la toma de medidas ha demostrado que las decisiones bajo ambigüedad están influenciadas por las consecuencias recibidas después de decisiones anteriores, Los resultados mostraron aumento de la excitación sexual después de la presentación del cuadro sexual.

(Mulhauser, y otros, 2014) realizan un estudio sobre la disfunción ejecutiva, caracterizada por la alteración en la toma de decisiones y la impulsividad en individuos que buscan tratamiento para la hipersexualidad. Este estudio utilizó la Tarea de Juego de Iowa (IGT) y la Escala de Impulsividad de Barratt (BIS), para evaluar las características de toma de decisiones y la impulsividad. El análisis identificó diferencias significativas en los participantes hipersexuales, esto reflejado en respuestas no normativas sobre ambas medidas y son consistentes con un patrón de desregulación ejecutiva en individuos hipersexuales.

5.2. MARCO TEORICO

5.2.1 Concepto De Funcionamiento Ejecutivo

Las funciones ejecutivas hacen referencia a una capacidad cognitiva que se caracteriza por integrar diferentes componentes que de modo coordinado trabajan para lograr una meta u objetivo. (Lezak, 1982) señala a las funciones ejecutivas como un ente director y moderador de la conducta humana, constituido por diferentes componentes, como: volición, planificación, iniciativa y desempeño afectivo, control de la interferencia, planificación estratégica y habilidad de anticipar y comprometerse en actividades dirigidas hacia una meta. El termino de funciones ejecutivas pertenece a Lezak que las identifico como “las capacidades mentales necesarias para formular

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 5 de 12

metas, planificar la manera de lograrla y llevar adelante ese plan de manera eficaz” (Lezak, 1982) logrando un desempeño cognitivo independiente, con propósito, creatividad y de manera que éste sea socialmente aceptable.

5.2.2. Concepto De Sexualidad Humana

La sexualidad puede abarcar muchos aspectos y es el resultado de factores biológicos, culturales, socioeconómicos, éticos y religiosos. (Castelo-Blanco, 2005) en su libro “sexualidad humana: una aproximación integral” relaciona la sexualidad humana diciendo que esta se rige principalmente por las funciones cognitivas, si bien las hormonas, especialmente los esteroides sexuales, ya que estos son capaces de modular algunos aspectos de la sexualidad humana. Masters y Johnson iniciaron en 1954 una investigación sobre la anatomía y la fisiología de la respuesta sexual humana, luego, entre 1959 y 1969, se instituyó un programa de investigación, sobre los problemas de inadecuación sexual humana, la anatomía de la respuesta sexual humana y la reacción a estímulos sexuales y se observaron variantes fisiológicas, como la intensidad y duración de las respuestas sexuales individuales. (Mock, 2005) posee una visión integral de la sexualidad reúne cuatro dimensiones de la persona: la corporalidad, la afectividad, la racionalidad y la espiritualidad (Izquierdo, 2000), en las personas el comportamiento sexual es libre y la actividad sexual es personal, con sentimientos y por decisión y además, consiste en seis dimensiones: la identidad sexual, el papel del género, el comportamiento erótico, la orientación sexual, los estilos de vida sexual y las creencias, actitudes y valores.

5.2.3. Concepto Del Deseo Sexual

El deseo sexual se define como el impulso conductual que motiva a las personas a fantasear o buscar actividad sexual. Por el contrario, la excitación sexual se define como los procesos fisiológicos autónomos que preparan al cuerpo para la actividad sexual (Toledano, Pfaus, 2006). El deseo sexual es la culminación de varios mecanismos neurales diferentes, cada uno se controla en diferentes áreas del cerebro y se activa en diferentes momentos de la experiencia sexual. Sierra, Zubeidat, Carretero-Dios y Reina (2003)

mencionan el postulado de Aarón Beck (1998), donde afirma que desde la psiquiatría se puede encontrar que el deseo sexual hace referencia a emociones, impulsos, fuerzas que mueven al individuo al encuentro íntimo con otras personas. Desde su perspectiva Beck puede verse que este encuentro íntimo puede tener un bajo interés sexual, y esto puede surgir cuando uno de los dos miembros no se siente satisfecho y desea algo que el otro quizá no puede brindarle. Desde una perspectiva biopsicosocial, Levine (2003) dice sobre el deseo sexual desde tres componentes: el biológico, influido por el sistema neuroendocrino, el social y el individual/interpersonal. Y aunque el deseo sexual se defina como un estado de sentimientos subjetivos que se desencadena por estímulos externos e internos, manifestándose en la conducta; es fundamental el adecuado funcionamiento neuroendocrino para que se experimente una suficiente estimulación sexual provocada por dos fuentes (individual y ambiental), estando determinado por procesos sexuales intrapsíquicos e interpersonales (Leiblum & Rosen, 2016).

5.3. MARCO LEGAL

Consentimiento Informado para participantes de la investigación

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes. La presente investigación es conducida por María Mónica Navarro M. y Brigitte Natalia Restrepo, de la Institución Universidad de Envisado. La meta de este estudio es identificar la relación entre las características del deseo sexual y algunas funciones ejecutivas en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años. Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista (o completar una encuesta, o lo que fuera según el caso). Esto tomará aproximadamente 30 minutos de su tiempo. Lo que conversemos durante estas sesiones se grabará, de modo que las investigadoras puedan transcribir después las ideas que usted haya expresado. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 6 de 12

se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas. Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parece incómoda, tiene usted el derecho de no responderlas.

6. METODOLOGIA

6.1. Tipo De Estudio

El estudio es de enfoque cuantitativo el cual se representa como aquel enfoque que: nos ofrece la posibilidad de generalizar los resultados más ampliamente, nos otorga control sobre los fenómenos, así como un punto de vista de conteo y las magnitudes de estos. Asimismo, nos brinda una gran posibilidad de réplica y un enfoque sobre puntos específicos de tales fenómenos, además de que facilita la comparación entre estudios similares, el estudio es de enfoque cuantitativo debido a que las variables estudiadas son de naturaleza cuantitativa, lo cual requiere, igualmente, de empleo de análisis cuantitativo.

6.2. Nivel: Descriptivo

El presente estudio corresponde a nivel descriptivo debido a que está orientado a identificar algunas características del deseo sexual y del funcionamiento ejecutivo en una muestra de sujetos. Esta descripción permite identificar tanto estas características como establecer algunas correlaciones entre estas, lo cual contribuye en la comprensión de algunos aspectos de deseo sexual y su posible relación con el funcionamiento ejecutivo.

6.3. Método No Experimental *expostfacto*

En el presente estudio no se realizó la manipulación de variables, solo se empleó la medición de aspectos del deseo sexual y de las funciones ejecutivas que los sujetos participantes

ya poseían en el momento de medición, razón por la cual este estudio es clasificado como *expostfacto* y no experimental.

6.4. Población y Muestra

Jóvenes de 17 a 30 años cuyo nivel académico es mínimo bachiller, habitantes del Municipio de Envigado que cuentan con una pareja estable desde mínimo 6 meses.

Muestra:

En la muestra participaron 50 personas residentes en el municipio de Envigado – Antioquia. El muestreo aplicado en este estudio fue intencional, considerando como criterios de inclusión la edad, contar con una pareja estable desde mínimo 6 meses y la participación voluntaria.

Como criterio de exclusión se tuvo en cuenta: edad menor de 17 y mayor de 30 años y no tener una pareja estable.

6.5. Instrumentos

1. Test del Deseo Sexual Inhibido de Masters, Johnson y Kolodny (1994), validado para la población española por Sierra, Zubeidat, Carretero-Dios y Reina (2003).
2. La escala de The Sexual Desire Inventory de Spector, Carey y Steinberg (1996), traducida al español por el presente estudio.
3. La versión en castellano de un instrumento que mide la actitud hacia las fantasías sexuales – Hurlbert Index of Sexual Fantasy (HISF) de Hurlbert (1993), validada en población española por Desvarieux, Salamanca, Ortega y Sierra (2005),
4. Para la medición del Funcionamiento ejecutivo se utilizó la batería BANFE, propuesta por Flórez, Ostrosky y Lozano (2014).

6.6. Aspectos Éticos Del Estudio

En esta exploración acerca de la relación entre el manejo del control inhibitorio, cálculo de riesgo-beneficio, flexibilidad cognitiva, habilidad de planeación y solución de problemas y la manifestación de diferentes características del deseo sexual se tiene como objetivo establecer los requisitos para el desarrollo de la actividad

investigativa en salud respaldándonos en la Resolución 8430 y el Código deontológico del psicólogo, donde se procurará a su cabalidad cumplir las normas y requerimientos establecidos por la ley.

6.7. Análisis De Datos

Se realizó la prueba de normalidad de distribución de variables, la cual arrojó los siguientes resultados, debido a que la muestra del estudio es menor o igual a 50 sujetos se tomó como referencia la prueba de Shapiro-Wilk.

7. RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados correspondientes a los primeros dos objetivos del estudio. Como se puede observar en la tabla N 1, en cuanto al deseo sexual total y el deseo sexual diádico el puntaje general del grupo se ubicó en el nivel medio. El puntaje en el Deseo sexual solitario se ubicó en el nivel bajo. Deseo sexual inhibido se ubicó en el nivel bajo. Disposición hacia las fantasías sexuales se ubicó en el nivel alto. En cuanto al desempeño en las tareas de FE, se obtuvo puntuación alta en Torre de Hanói, y juego de cartas. La puntuación obtenida en las tareas de Stroop y clasificación de cartas se ubicó en el nivel medio.

Tabla N 1: Descripción de puntajes en las variables de sexualidad y FE estudiadas

Variables	Media (De)	Valores de referencia*
Total deseo sexual	52,9(21,3)	0-100
Deseo sexual diádico	35,3(14,5)	0-63
Deseo sexual solitario	12,4(11,1)	0-28
Deseo sexual inhibido	44,3(25,7)	15-135
Disposición fantasías sexuales	69,7(18,5)	0-100
Torre de Hanoi	17,6(2,4)	4-20
Juego de cartas	7,8(1,6)	2-10
Stroop	12,23(4,9)	4-20
Clasificación de cartas	13,43(2,4)	4-20

A continuación, se presentan resultados correspondientes al tercer objetivo de estudio orientado a identificar diferencias en las variables de estudio según sexo y edad.

Tabla N 2: Diferencia en la puntuación según género.

Variables	Masculino Me (RI)	Femenino Me (RI)	U de Mann Whitney	Valor p
Total deseo sexual *	49,3(20,7)	56,06(21,9)	-,859	,398
Deseo sexual diádico	34(27)	43,5(20)	91,000	,400
Deseo sexual solitario	10(14)	9,5(16)	99,500	,608
Deseo sexual inhibido	38(28)	36(40)	102,000	,697
Disposición fantasías sexuales	70(24)	71(30)	95,500	,498
Torre de Hanoi	17,5(4)	18(4)	108,500	,886
Juego de cartas	7,5(4)	8(2)	109,000	,918
Stroop	15,5(7)	11(9)	103,000	,728
Clasificación de cartas*	13,4(2,5)	13,4(2,5)	-,010	,992

* Media (Desviación estándar). Prueba t de Student

No se encontró diferencia significativa en los valores de las variables estudiadas según el género. se puede observar una mayor puntuación en la variable del total del deseo sexual en el género femenino, sobre todo en su vertiente de deseo sexual diádico, mostrándose una puntuación ligeramente superior para el género masculino en el deseo sexual solitario.

Tabla N 3: Diferencia en la puntuación de variables de estudio por rango de edad.

Variables	Adolescente tardío Me (RI)	Adulto joven Me (RI)	U de Mann Whitney	Valor p
Total deseo sexual *	53,18(20,8)	52,79(22,1)	,049	,962
Deseo sexual diádico	31(27)	43(16)	80,000	,307
Deseo sexual solitario	15(14)	9(12)	71,500	,158
Deseo sexual inhibido	37(37)	38(33)	98,500	,800
Disposición fantasías sexuales	68(34)	71(23)	88,500	,497
Torre de Hanoi	17(3)	19(4)	73,500	,185
Juego de cartas	7(2)	8(3)	89,500	,525
Stroop	9(9)	13(7)	79,000	,287
Clasificación de cartas*	13,5(2,4)	13,37(2,5)	,191	,850

* Media (Desviación estándar). Prueba T de Student

Aunque no se presenta una diferencia estadísticamente significativa, se puede observar una diferencia en la puntuación obtenida en la variable de deseo sexual solitario a favor de la edad adolescente, y una mayor puntuación en la variable del deseo sexual diádico en la edad adulta joven.

Tabla N 4: *Diferencia en la puntuación de variables de deseo sexual y fantasías sexuales según tiempo de relación de pareja*

Variab les	< 1 año Me (RI)	De 1 a 3 años Me (RI)	> 3 años Me (RI)	Krus cal- Walli s	Val or p
Total deseo sexual *	51,73(20,3)	61,64(19,9)	42,63(21,9)	2,001	,155

Deseo sexual diádico	31(25)	48(17)	36,5(23)	5,588	,061
Deseo sexual solitario	15(17)	10(13)	5(11)	3,656	,161
Deseo sexual inhibido	37(41)	35(38)	41(42)	2,714	,257
Disposición fantasías sexuales	68(34)	71(20)	64(29)	3,776	,151

* Media (Desviación estándar). Anova de un factor

En cuanto a la diferencia según tiempo de relación de pareja no se identificaron diferencias significativas al respecto. En este rango de tiempo de relación también se identifica una mayor disposición hacia las fantasías sexuales.

Tabla N 5: *Diferencia en la puntuación de variables de deseo sexual y fantasías sexuales según estado civil*

Variab les	noviaz go Me (RI)	Unión libre Me (RI)	Casado Me(RI)	Krus cal- Walli s	Val or p
Total deseo sexual *	51,73(20,3)	56,11(23,8)	51,4(22,1)	,135	,874
Deseo sexual diádico	31(25)	44(17)	35(20)	2,602	,272
Deseo sexual solitario	15(17)	13(18)	8(7)	2,985	,225
Deseo sexual inhibido	38(34)	37(41)	41,5(35)	3,563	,168
Disposición fantasías sexuales	68(34)	71(25)	70,5(22)	1,563	,458

sexuales

s

* Media (Desviación estándar). Anova de un factor

En cuanto a la diferencia en las variables del deseo sexual y fantasías sexuales según el estado civil, no se encontraron diferencias significativas entre los grupos de noviazgo, unión libre y casados.

A continuación, se presentan los resultados obtenidos al respecto de quinto objetivo específico orientado a indagar por la presencia de correlación entre deseo sexual general, diádico y solitario, inhibición del deseo sexual y disposición hacia las fantasías sexuales en una muestra de jóvenes entre 17 y 30 años.

Tabla N 6: *Correlación entre las variables de sexualidad*

Variables correlacionadas	Rho Spearman	Valor p
Total deseo sexual/ Deseo sexual inhibido	-,512	,004
Total deseo sexual/ Disposición fantasías sexuales	,734	,000
Deseo sexual diádico/ Deseo sexual inhibido	-,476	,008
Deseo sexual diádico/ Disposición fantasías sexuales	,820	,000
Deseo sexual solitario/ Deseo sexual inhibido	-,340	,066
Deseo sexual solitario/ Disposición fantasías sexuales	,461	,010
Deseo sexual inhibido/ Disposición fantasías sexuales	-,543	,002

Se encontró la correlación significativa positiva fuerte entre la variable de total deseo sexual y la variable de disposición a fantasías sexuales, mostrando que el mayor puntaje en total de deseo sexual se relaciona con mayor tendencia hacia fantasía sexual. También se encontró una correlación significativa, negativa y moderada entre el total de deseo sexual y deseo sexual inhibido, indicando que a mayor puntaje en la

variable de deseo sexual total se presenta tendencia hacia menor inhibición del deseo sexual.

Y, por último, se presentan los resultados del sexto objetivo específico orientado a explorar la presencia de correlaciones entre las características del deseo sexual y los componentes del funcionamiento ejecutivo estudiados.

Tabla N 7: *Correlaciones entre variables de sexualidad y variables de FE estudiadas*

Variables correlacionadas	Rho Spearman	Valor p
Total deseo sexual/ Torre de Hanoi	-,062	,745
Total deseo sexual/ Juego de cartas	,015	,937
Total deseo sexual/ Stroop	-,437	,016
Total deseo sexual/ Clasificación de cartas*	-,248	,187
Deseo sexual diádico/ Torre de Hanoi	-,142	,455
Deseo sexual diádico/ Juego de cartas	,113	,552
Deseo sexual diádico/ Stroop	-,568	,001
Deseo sexual diádico/ Clasificación de cartas	-,087	,646
Deseo sexual solitario/ Torre de Hanoi	-,001	,995
Deseo sexual solitario/ Juego de cartas	-,090	,638
Deseo sexual solitario/ Stroop	-,230	,221
Deseo sexual solitario/ Clasificación de cartas	-,194	,304
Deseo sexual inhibido/ Torre de Hanoi	,429	,018
Deseo sexual inhibido/ Juego de cartas	,067	,723
Deseo sexual inhibido/ Stroop	,533	,002
Deseo sexual inhibido/ Clasificación de cartas	,036	,851
Disposición fantasías sexuales/ Torre de Hanoi	-,212	,260
Disposición fantasías sexuales/ Juego de cartas	,008	,968

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 10 de 12

Disposición fantasías sexuales/ Stroop	-,532	,002
Disposición fantasías sexuales/ Clasificación de cartas	-,192	,309

*coeficiente de correlación Pearson

Se encontró que a mayor manifestación de deseo sexual total se presenta menor puntaje en la tarea, indicando un menor manejo en la habilidad de inhibición cognitiva y también se encontró una correlación significativa, negativa y moderada entre la variable de disposición hacia las fantasías sexuales y los puntajes en la tarea de Stroop, mostrando que a mayor disposición hacia fantasías sexuales se presenta menor puntaje en la tarea de Stroop, indicando a su vez, menor manejo de la habilidad de inhibición cognitiva.

8. DISCUSIÓN

Los datos obtenidos en el estudio indican que los puntajes en la muestra del estudio se ubican en el nivel medio en el deseo sexual total, considerado este como el interés general hacia la actividad sexual, y también en el deseo sexual diádico, relacionado con el deseo sexual orientado hacia la pareja. Por otro lado, en este resultado podría incidir la influencia cultural basada en valores religiosos, los cuales recriminan la masturbación. Los datos de estudio indican una mayor tendencia en el aumento del deseo diádico en la edad adulta joven, y un mayor puntaje en el deseo sexual solitario en la edad adolescente, sin presentarse una diferencia significativa para ambos. Lo anterior muestra, que aunque no hay diferencia significativa, hay cierta tendencia hacia la disminución del deseo sexual solitario y aumento del deseo sexual diádico con el paso de adolescencia hacia la adultez temprana, lo cual podría estar relacionado con la búsqueda de pareja y establecimiento de relaciones íntimas en esta etapa de la vida (Cabrera García et al, 2013; Escalante-Romero, Cerrón-Vela, Salazar-Granara, Mezones-Holguín, 2008). En cuanto al deseo sexual inhibido, la media de puntuación se ubicó en el nivel bajo, indicando un bajo nivel de inhibición del deseo sexual en la muestra del estudio. Al respecto del desempeño en las tareas relacionadas con el funcionamiento ejecutivo en los sujetos de la muestra, se identificó el nivel alto

en las tareas de Torre de Hanoi y juego de cartas, indicando un buen nivel de manejo de habilidad de planeación y de cálculo de riesgo-beneficio en los sujetos de la muestra. En cuanto a la comparación entre hombres y mujeres, no se encontró diferencia significativa en los valores de las variables relacionadas con la sexualidad y el desempeño en las tareas de funcionamiento ejecutivo evaluadas, según el género. En cuanto al deseo sexual solitario, se idéntica una puntuación ligeramente superior para el género masculino, sin ser significativa la diferencia. En este aspecto hay estudios que indican, igualmente, que el género femenino valora más la sexualidad en pareja y la abstinencia, aunque, también algunos estudios muestran la ausencia de diferencias significativas entre sexos en cuanto a las actitudes hacia la masturbación (Sierra, J.C., Vera-Villarroel, P. y Martín-Ortiz, , 2002). Igualmente, los estudios de Nutter y Condron (1983; 1985) muestran que tanto las mujeres, como los hombres, con deseo sexual inhibido fantasean menos durante los juegos previos, el coito, la masturbación y el sueño general que los sujetos del grupo control. En cuanto a la correlación entre las variables de sexualidad estudiadas y los aspectos del funcionamiento ejecutivo, se identificó una correlación positiva moderada entre el deseo sexual inhibido y el desempeño en tareas de Torre de Hanoi y Stroop.

9. CONCLUSIONES

A manera de conclusión se puede decir que los hallazgos del presente estudio remiten al concepto de plasticidad cerebral de la sexualidad humana (Baumeister, 2000), mostrando su complejidad y participación de diversos factores, incluyendo los aspectos del funcionamiento ejecutivo como el control inhibitorio, planeación y solución de problemas. La incidencia que ejercen estas funciones ejecutivas en el comportamiento sexual está orientada a establecer la regulación del deseo sexual, sobre todo diádico. Los hallazgos del presente estudio confirman las posturas de los autores que demuestran la incidencia del sistema prefrontal en el comportamiento sexual, orientando la atención a las implicaciones para los trastornos de la conducta sexual, mediante su papel en otras formas de cognición, emoción y comportamiento. En cuanto al deseo sexual

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 11 de 12

inhibido, es relevante considerar el hecho de que los sujetos de la muestra mostraron un nivel más alto de inhibición del deseo sexual, indicando una mayor inhibición al respecto de la expresión de su deseo sexual en su relación de pareja. Esto podría estar relacionado con factores culturales, entre los cuales puede considerarse una mayor religiosidad de la población.

10. RECOMENDACIONES

En este aspecto, y considerando las afirmaciones de algunos estudios sobre la creciente problemática de adicción al sexo y comportamiento sexual compulsivo, es importante orientar la atención al fomento de habilidades cognitivas y metacognitivas relacionadas con el funcionamiento ejecutivo, sobre todo en la edad adolescente, con el fin de mejorar la autorregulación y auto organización de su comportamiento en general y del comportamiento sexual, en particular (Echeburúa y de Corral, 2010). Se recomienda ampliar la muestra y validar los instrumentos en la población colombiana para los futuros estudios ya que no se midió la variable de religiosidad y que puede influir como un aspecto cultural en los resultados del estudio.

11. REFERENCIAS

Beck, A. (1996). Beyond belief: A theory of modes, personality and psychopathology. *Frontiers of cognitive therapy*, 411-430.

Beck, J., Bozman, A., & Qualtrough, T. (2010). The experience of sexual desire: Psychological correlates in a college sample. *The Journal of Sex Research*, 28(3), 443-456.

Cabrera, V., Salazar, P., Docal, M., Aya, V., . (2013). *Estilo de vida de los jóvenes y las necesidades de la educación sexual*. Obtenido de Min educación: <https://www.mineduacion.gov.vo/cvn/1665/articles-340716>

Castelo-Blanco, C. (2005). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Medica panamericana.

Castelo-Blanco, C. (2005). *Sexualidad humana: una aproximación integral*. Madrid: Medica panamericana. Recuperado el 2018

Echeburúa, E., & de Corral, P. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. *Adicciones versión online*, 22(2), 91 - 96.

Fallas, M., Artavia, C., & Gamboa, A. (2012). Orientadores y orientadoras desde el modelo biográfico y profesional. *Revista Electrónica Educare*, 6, 53-71.

Laier, C., Pawlikowski, M., & Brand, M. (2014). Sexual Picture Processing Interferes with Decision Making Under Ambiguity. *Archives of Sexual Behavior*, 43(3), 473-482.

Levine, G. (2003). Student and Instructor Beliefs and Attitudes about Target Language. *the modern language journal*, 87(3).

Levine, S. B. (2002). Reexploring the concept of sexual desire. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 28(1), 39 -51.

Lezak, M. (1982). EL PROBLEMA DE EVALUAR LAS FUNCIONES EJECUTIVAS. *International journal of psychology*, 14(1 - 4).

Mock, G. (2005). Una mirada a la sexualidad: Del nacimiento a la pubertad. *Revista de Ciencias Sociales*(14), 22 - 39.

Mulhauser, K., Struthers, W., Hook, J., Pyykkonen, B., Womack, S., & MacDonald, M. (2014). Performance on the Iowa Gambling Task in a Sample of Hypersexual Men. *Sexual Addiction & Compulsivity The Journal of Treatment & Prevention*, 21(2), 170-18

C.V. María Mónica Navarro Mercado: Estudiante de Psicología de la Institución Universitaria De Envigado

Brigitte Natalia Restrepo Cardona: Estudiante de Psicología de la Institución Universitaria De Envigado.

**ARTICULO DEL TRABAJO DE
GRADO**

Código: F-PI-028

Versión: 01

Página 12 de 12