

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 1 de 9

RELACIÓN ENTRE ESQUEMAS MALADAPTATIVOS TEMPRANOS Y SÍNTOMAS DE ANSIEDAD EN LA POBLACIÓN PENITENCIARIA DE LA CÁRCEL MUNICIPAL DE ENVIGADO

LINA MARIA ORTEGA OLYA

Entidad: IUE

E-mail: ortegaolaya.linamaria@gmail.com

VIVIANA MARIA MONSALVE

Entidad: IUE

E-mail: vivi_monsalve@hotmail.com

Resumen: El internamiento en prisión es uno de los eventos más traumáticos que puede experimentar una persona, el ambiente penitenciario tiene una alta prevalencia en desencadenar síntomas de ansiedad, además de factores internos que predisponen a una mayor vulnerabilidad, como los esquemas maladaptativos tempranos. El presente estudio no experimental tuvo como objetivo correlacionar los esquemas maladaptativos tempranos con síntomas de ansiedad presentes en la población reclusa de la cárcel municipal de Envigado. Se evaluaron 50 internos mediante los cuestionarios de STAI y YSQ L2. Con los resultados obtenidos se identificaron correlaciones positivas entre los esquemas de Abandono y ansiedad rasgo, Insuficiente autocontrol y Derecho con ansiedad como estado y rasgo; también una correlación negativa entre Autosacrificio y ansiedad como estado.

Palabras claves: *ansiedad, ansiedad estado, ansiedad rasgo, esquemas maladaptativos tempranos*

Abstract: Placement in prison is one of the most traumatic events that a person may experience, the prison environment has a high prevalence in triggering anxiety symptoms, in addition to internal factors that predispose to greater vulnerability, such as early maladaptive schemes. The present non-experimental study aimed to correlate the early maladaptive regimens with symptoms of anxiety present in the prison population of the Envigado municipal jail. Fifty inmates were evaluated using the STAI and YSQ L2 questionnaires. With the results obtained, positive correlations were identified between the Abandonment and Trait Anxiety Schemes, Insufficient Self-Control and Law with anxiety as state and trait; Also, a negative correlation between Autosacrifice and anxiety as a state.

Key words: *early maladaptive regimens, anxiety, state anxiety, trait anxiety*

1. INTRODUCCIÓN

La reclusión en un centro penitenciario puede considerarse como uno de los sucesos más traumáticos en la vida de una persona, ya que conllevan a vivenciar varios acontecimientos que alteran drásticamente la función de un individuo en su contexto. Este cumple con las características atribuidas a un evento traumático, como son la ruptura con el ritmo y estilo de vida habitual de la persona, el alejamiento de la red social, afectando a las rutinas sociales, laborales, de ocio y la inserción en un medio que adolece de privaciones. (Mellizo & Moreno, 2006).

Si a este contexto se le suma las actuales condiciones de hacinamiento y la incapacidad de estas instituciones para prestar servicios de acompañamiento psicológico, psiquiátrico y

médico, se puede asumir que el proceso de adaptación para estas personas se dificulta significativamente, por tales motivos las personas reclusas pueden comenzar o aumentar el consumo de sustancias psicoactivas como un mecanismo para evadir la realidad en la que se encuentran y así mismo para disminuir sus estados ansiosos antes de enfrentarse a las audiencias y juicios.

En Colombia hay 40.000 presos hacinados, según la Defensoría del Pueblo (2016) el hacinamiento en las cárceles es de 53%, actualmente hay 183 penales con una capacidad para 76.553 internos y en junio de 2015 había 117.018, de los cuales 108.767 son hombres y 8.251 son mujeres.

La peor parte se la llevan los enfermos mentales, ya que se está presentando un déficit en el sistema de salud; la Defensoría del Pueblo denuncia que ni en las noches, ni durante los fines

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 2 de 9

de semana hay médicos generales en turno dentro de los penales; según este informe los más perjudicados son los 2.117 enfermos mentales porque no cuentan con el personal psiquiátrico y psicológico suficiente para atenderlos (Báez & Quintero, 2016).

Con esta investigación se espera contribuir a los vacíos teóricos, aportar una fuente de información de los resultados obtenidos en los estudios realizados y dar cuenta de algunos factores psicológicos que se activan en estas circunstancias como los esquemas maladaptativos tempranos y su relación con la ansiedad. Se espera que sirva como un referente investigativo para trabajar con los síntomas identificados.

2. MÉTODO

2.1 Participantes:

La muestra se compone 50 internos, de la cárcel municipal de Envigado de ambos géneros, (masculino y femenino), el 8% corresponde a las mujeres y el 92% hombres, con edades entre los 18 y 60 años; con un nivel de escolaridad básico. En dicha población el estado civil más relevante es de solteros con el 54%, unión libre 20%, casados 14%, separados 6%, divorciados 4% y solo el 2% viudos; el 64% de esta población se encuentra en una situación jurídica de condena, mientras el 36% están sindicados; en cuanto al consumo de sustancia psicoactivas de la población evaluada el 66% manifiesta no ser consumidor mientras que el 34% acepta haber ingerido algún tipo de sustancias psicoactivas.

2.1.1 Instrumento: Se utilizó como instrumento el cuestionario YSQ-L2 o “El Young Schema Questionnaire fue desarrollado por Young (1990) para evaluar los esquemas maladaptativos tempranos. Posteriormente el mismo autor ha llevado a cabo revisiones teóricas de los esquemas y su forma de agrupación, dando lugar a diferentes versiones del cuestionario. Para establecer las propiedades psicométricas y la validez estructural del Young Schema Questionnaire Long Form - Second Edition en Colombia se realizó esta prueba en la población universitaria de la ciudad de Medellín, se tomó una muestra aleatoria y

representativa de 1.419 estudiantes universitarios. El estudio encontró que la prueba tenía una estructura factorial que se organizaba en once factores y explicaban el 65% de la varianza. Los factores encontrados fueron: abandono, insuficiente autocontrol/autodisciplina, desconfianza/abuso, privación emocional, vulnerabilidad al daño y a la enfermedad, autosacrificio, estándares inflexibles (factores séptimo y octavo), inhibición emocional, derecho y entrapamiento. En conclusión, los datos obtenidos validan la existencia de un modelo de once factores en el cuestionario Young Schema Questionnaire Long Form - Second Edition para la ciudad de Medellín, Colombia.” (Castrillon, y otros, 2005)

También se utilizó como instrumento el STAI un inventario creado por Spielberger, Gorsuch y Lushene en el año 1970. El cual evalúa la ansiedad como estado y como rasgo, este busca medir ansiedad transitoria, es decir, las personas deben responder a este como se sienten en el momento (ansiedad estado) El sujeto debe marcar una opción de respuesta para cada afirmación, la cual esta graduada 0 a 3, donde 0 es significa Nada, 1 Algo, 2 Bastante y 3 Mucho y en (ansiedad rasgo) busca medir la ansiedad permanente Las personas encuestadas deben marcar una alternativa en relación a como generalmente perciben su ansiedad. El sujeto tiene la opción de marcar cada afirmación de acuerdo a un puntaje graduado de 0 a 3, en donde 0 significa casi nunca, 1 a veces, 2 a menudo y 3 casi siempre (Vera et al, 2007). Además, el instrumento cuenta con unas características psicométricas propias ya que posee una consistencia interna obteniendo valores en los alphas de Cronbach superiores a 0,90, lo cual da a entender que el instrumento es altamente confiable. Específicamente para la escala ansiedad Rasgo (STAI-T) presentó un alpha de 0,93 y, para la escala de estado (STAI-S), presentó un alpha de 0,90 (Spielberger y Sydeman, 1994).

2.1.2. Procedimiento: Los instrumentos para medir la ansiedad (STAI) y los esquemas maladaptativos tempranos (YSQ L2), se aplicaron en la población penitenciaria de la cárcel municipal de Envigado, se realizó una

convocatoria en los cuatro patios; inicialmente se hizo una prueba piloto para medir la capacidad de compresión de las pruebas y finalmente se contó con la participación de cincuenta individuos, teniendo en cuenta los criterios de exclusión e inclusión, así se logró realizar las pruebas satisfactoriamente. Los datos que se recolectaron se ingresaron al programa Sperman y así se obtuvo las correlaciones entre las diferentes variables (ansiedad y esquemas maladaptativos tempranos).

3. RESULTADOS

A continuación, se exponen los resultados del análisis estadístico descriptivo de las dos pruebas aplicadas a la población carcelaria.

Según la tabla I de acuerdo con la puntuación de la media de la población colombiana, comparada con la media obtenida con la población de la cárcel municipal de Envigado, no se identifican diferencias significativas, lo que sugiere que esta población está dentro de los rangos normales de puntuación con las medidas de referencia.

Sin embargo, se observa que la media de algunos esquemas maladaptativos tempranos de la población de la cárcel municipal de Envigado, se aproximan al límite superior de la población colombiana sin superarlo, tales esquemas son: Desconfianza/Abuso, Vulnerabilidad al daño y a la enfermedad, Auto sacrificio, Estándares Inflexibles I, Inhibición Emocional y Derecho.

TABLA I.

Comparativa resultados de los esquemas maladaptativos tempranos entre la población de la cárcel de Envigado y la validación en la población colombiana

ESQUEMA	MEDI A	MEDIA COLOMB	L.S CARC	L.S COLOMB	L.I CARC
Abandono	20,08 (8.80)	16.09 (7.47)	28.88	23.56	11.28
Insuficiente	15,96 (7.28)	13.13 (6.16)	23.24	19.29	8.68
Autocontrol					

Desconfianza	18.54 (6.61)	13 (6)	25.15	19	11.93	7
Abuso						
De privación	13.48 (6.84)	11.03 (5.01)	20.32	16.04	6.64	6.02
Vulnerabilidad al daño y a la enfermedad	15.24 (6.60)	10.34 (5.53)	21.84	15.87	8.64	4.81
Auto sacrificio	16.76 (4.88)	11.85 (4.98)	21.64	16.83	11.88	6.87
Estándares Inflexibles I	13.86 (5.03)	9.29 (4.76)	18.89	14.05	8.83	4.53
Estándares Inflexibles II	12,84 (4.05)	9.17 (4)	16.89	13.17	8.79	5.17
Inhibición Emocional	9.1 (4.68)	6.17 (3.49)	13.78	9.66	4.42	2.68
Derecho	9.06 (3.99)	6.55 (3.11)	13.05	9.66	5.07	3.44
Entrampamiento	6.4 (3.45)	4.42 (2.58)	9.85	7	2.95	1.84

En la tabla comparativa II se observa que los resultados de la prueba STAI aplicados en la cárcel de Envigado, la media, supera significativamente el límite superior de la prueba aplicada en Colombia, lo cual significa que esta población presenta altos niveles ansiedad-estado y ansiedad-rasgo.

TABLA II.

Comparativa resultados de la puntuación obtenida del inventario de ansiedad rasgo y estado (STAI) en la población de la cárcel de Envigado y puntuación obtenida del inventario de ansiedad rasgo y estado (STAI) en la población colombiana.

STAI	MEDIA	MEDIA	L.S	L.S	L.I	L.I		N	50	50
STAI	CARCEL	COLOMBIA	CARCEL	COLOMBIA	CARCEL	COLOMBIA				
Ansiedad-estado	42,51 (12,18)	17,26 (10,83)	54,69	28,09	30,33	6,43				
Ansiedad-rasgo	38,02 (9,30)	19,34 (10,83)	47,32	30,17	28,72	8,51				

Al analizar las relaciones de los resultados obtenidos en las pruebas aplicadas en la población de la cárcel de Envigado se evidenciaron correlaciones positivas entre los esquemas de abandono y la ansiedad como rasgo (0,383); también entre el esquema de insuficiente autocontrol – autodisciplina y la ansiedad como estado y como rasgo (0,319), (0,405); igualmente, entre el esquema de derecho y la ansiedad como estado y ansiedad como rasgo (0,015), (0,014). Finalmente, se identificó una correlación negativa entre autosacrificio y ansiedad como estado (0,010).

TABLA III.

Correlaciones entre los resultados de los esquemas maladaptativos tempranos y ansiedad-estado, ansiedad-rasgo.

Correlaciones										
Esquemas		Ansiedad-estado	Ansiedad-rasgo							
Abandono	Coeficiente de correlación	0,116	0,383**							
	Sig. (bilateral)	0,422	0,006							
	N	50	50							
insuficiente control-autodisciplina	Coeficiente de correlación	0,319*	0,405**							
	Sig. (bilateral)	0,024	0,003							
	N	50	50							
Desconfianza abuso	Coeficiente de correlación	-0,084	0,202							
	Sig. (bilateral)	0,562	0,159							

Deprivación emocional	Coeficiente de correlación	-0,161	0,137							
	Sig. (bilateral)	0,265	0,341							
	N	50	50							
Vulnerabilidad al daño y a la enfermedad	Coeficiente de correlación	0,105	0,222							
	Sig. (bilateral)	0,466	0,122							
	N	50	50							
Autosacrificio	Coeficiente de correlación	-0,362	-0,078							
	Sig. (bilateral)	0,010	0,591							
	N	50	50							
Estándares inflexibles I	Coeficiente de correlación	0,008	0,116							
	Sig. (bilateral)	0,958	0,423							
	N	50	50							
Estándares inflexibles II	Coeficiente de correlación	-0,160	-0,056							
	Sig. (bilateral)	0,269	0,699							
	N	50	50							
Inhibición emocional	Coeficiente de correlación	0,111	0,076							
	Sig. (bilateral)	0,442	0,600							
	N	50	50							
Derecho	Coeficiente de correlación	0,342	0,346							
	Sig. (bilateral)	0,015*	0,014*							
	N	50	50							
Entrampamiento	Coeficiente de correlación	0,115	0,159							
	Sig. (bilateral)	0,425	0,270							
	N	50	50							

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 5 de 9

4. DISCUSIÓN

El objetivo principal de este estudio fue determinar la correlación entre esquemas maladaptativos tempranos y síntomas de ansiedad en la población penitenciaria de la cárcel municipal de Envigado. Se encontró una correlación positiva entre los esquemas de abandono y la ansiedad como rasgo; el esquema de insuficiente autocontrol y la ansiedad como estado y como rasgo; el esquema de derecho y la ansiedad como estado y como rasgo y, finalmente, una correlación negativa entre el esquema de autosacrificio ansiedad como estado.

Así mismo los resultados en este estudio permitieron evidenciar que esta población, presentan elevados puntajes en ansiedad como estado y ansiedad como rasgo, los cuales superan significativamente el límite superior de la población colombiana. Estos datos concuerdan con los hallazgos de Amaya, Cardona, Ramírez, Sánchez y Gantiva (2008) en su estudio con personas que ingresan por primera vez en un centro penitenciario, en el que exponen como esta población, antes de ejecutar el programa de intervención para la disminución de la ansiedad, realizaron un pre test en cual los resultados dejaban en evidencia altos índices de ansiedad como estado con una media de (34,05) y ansiedad como rasgo con una media de (29,50). Lo cual es similar a los resultados obtenidos en esta investigación, en el cual la media de ansiedad como estado es de (42,51) y la media como rasgo de (38,02). Al comparar ambos resultado se observa que los datos obtenidos superan significativamente los hallazgos de Amaya, Cardona, Ramírez, Sánchez y Gantiva (2008). Los altos niveles de ansiedad podrían estar implicados en la disminución de la capacidad de adaptación de los reclusos, ya que este sistema complejo de repuestas conductuales, fisiológicas, afectivas y cognitivas afectan directamente la estabilidad de un individuo Clark y Beck (2012)

Respecto a los resultados de la prueba YSQ L2, los datos obtenidos indican que los esquemas maladaptativos tempranos que se aproximaron significativamente al límite superior de la población colombiana sin superarlos fueron: desconfianza-abuso, vulnerabilidad al daño, autosacrificio, estándares inflexibles, inhibición emocional y derecho. Se puede deducir entonces

que estos esquemas están latentes y de alguna manera podrían interferir con el pensamiento y la conducta para el proceso adaptativo del recluso ante eventos significativos.

Esto en relación a lo que afirma Young (1990, 1999) las personas que presentan dichos esquemas interpreta inconscientemente el evento traumático con la experiencia vivida en la infancia. En el caso de desconfianza/abuso estos sujetos tienen la expectativa de que los demás lo van a humillar o ser heridos, estando preparados para atacar primero, teniendo la creencia de que todo el tiempo los demás lo van a engañar y ellos van a ser víctimas. Según Young y Klosko este es uno de los esquemas más perjudiciales para los sujetos, porque interfiere con las relaciones interpersonales.

Frente al esquema de Vulnerabilidad al daño y a la enfermedad Young y Klosko (2013) plantean que estas personas presentan una constante preocupación a que una catástrofe puede ocurrir en cualquier momento, en relación a enfermedades médicas, desequilibrio emocional, miedo a volverse loco, o a que un acontecimiento externo de gran magnitud les genere peligro; este esquema puede estar latente en la población carcelaria debido a la insuficiencia en el servicios profesionales que presentan estas instituciones para dar respuesta a situaciones adversas en ellos y, además, por ser la cárcel un contexto hostil y agresivo.

El esquema de Autosacrificio puede presentarse en estos contextos, ya que hay una necesidad de mantener buenas relaciones con los otros, de esta forma se da un exceso de atención por satisfacer voluntariamente las necesidades de los demás Young y Klosko (2013) en las situaciones cotidianas de la cárcel; podría pensarse que es una estrategia de afrontamiento para adaptarse al contexto carcelario; lo que puede generar que se olviden de satisfacer sus propias necesidades, y presentar una sensación de resentimiento.

El esquema de inhibición emocional también se observa. Cuando se activa este esquema genera que estas personas eviten manifestar sus emociones por diversas razones como puede ser la desaprobación de sus compañeros reclusos, no sentirse vulnerables en el ambiente hostil o el intento de ser racionales en

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 6 de 9

este contexto. Quintero, Jiménez, Riaño, y Zúñiga (2014)

Esta población presenta el esquema de Estándares inflexibles activo, ya que la creencia implícita es que deben de esforzarse para cumplir con sus propios estándares de conducta y así evitar la crítica, esto les genera sentimientos de presión y una tendencia a la hipercrítica propia y de los demás. Involucra el deterioro significativo en la relajación, el placer, la salud etc. Esto podría estar relacionado con los niveles de ansiedad. Young y Klosko (2013)

Y finalmente el esquema de grandiosidad, que está muy relacionada con su situación delictiva, ya que hay una necesidad de ejercer poder y una exagerada superioridad frente al otro sin importar pasar por encima de las normas sociales, con el constante pensamiento de que se debe obtener lo que se quiere, independiente de que sea realista o no; esto no solo en su contexto actual, sino que sus delitos también están en relación a la necesidad de poder (Young y Klosko, 2013).

Entre las diferentes investigaciones que hay sobre esquemas maladaptativos tempranos, que se relaciona con la población carcelaria, se encontró un estudio realizado por Cifuentes y Londoño (2011) en el cual las puntuaciones obtenidas del test YSQ L2 que presentan concordancia con las puntuaciones obtenidas con esta investigación son desconfianza-abuso con una media de (17,74), vulnerabilidad al daño con una media de (14,70), autosacrificio con una media de (16,54), estándares inflexibles I con una media de (15,43) y derecho con una media de (9,39). Estos datos corroboran los esquemas maladaptativos hallados en este estudio; sin embargo, en las puntuaciones que se encontró en el presente, no sobrepasan los límites superiores, pero están muy cercanas.

Al analizar los resultados obtenidos de STAI y YSQ L2 se observa que las correlaciones positivas se encuentran en: abandono y ansiedad como rasgo; insuficiente autocontrol y ansiedad como estado y como rasgo; derecho y ansiedad como estado y como rasgo. También fue hallada una correlación negativa en el esquema de autosacrificio y ansiedad estado y rasgo.

Al comparar con los resultados obtenidos en otros estudios, se encontró que coincide la correlación de los esquemas maladaptativos

tempranos y la ansiedad con el estudio de Londoño, Jiménez, Juárez y Marín (2010), en pacientes diagnosticado con TAG trastorno de ansiedad generalizada, el cual arrojó en sus resultados que los esquemas de desconfianza-abuso, estándares inflexibles, vulnerabilidad, autosacrificio y derecho no presentan un resultado significativo en dicho estudio ya que estos sujetos están diagnosticados con una psicopatología, lo cual marca una diferencia con la población a la que se sometió esta investigación donde no se identifica ninguna psicopatología, sin embargo son vulnerables a desarrollar trastornos asociados con la ansiedad.

Por otra parte, se puede inferir que el esquema de abandono se correlaciona con ansiedad – rasgo en la población reclusa, dado que la situación de privación de la libertad, puede activar dicho esquema (abandono). Los reclusos pueden tener la creencia de que las personas significativas los abandonarán o dejarán; esto también se asocia, según la teoría de esquemas, con los eventos significativos que vivieron en la infancia y frente al hecho traumático lo asocian automáticamente con las experiencias previas, reafirmando dicho esquema. (Young, 1990, 1999)

Según Young y Klosko (2013), las características del esquema de insuficiente autocontrol hacen referencia a las dificultades generalizadas o rechazo a ejercer autocontrol suficiente, lo cual genera que no haya control de impulsos y no desarrollen límites internos para la interacción con los demás. Esto se puede relacionar con la ansiedad, ya que al ser insuficiente su autodisciplina, se pueden generar sensibilidad ante la baja tolerancia a la frustración al no alcanzar los propios objetivos personales o para restringir el exceso de expresión de las propias emociones e impulsos, incluyendo las manifestaciones de ansiedad.

Según Young y Klosko (2013) el esquema de Derecho tiene como creencia nuclear que se es superior a los demás y no se está ligado a las normas de interacción social, esta sensación de superioridad genera en estas personas una competitividad para dominar a los demás y ejercer roles de poder. Una forma de explicar la correlación de este esquema con la ansiedad tanto estado como rasgo presente en los reclusos, puede deberse a su situación de privación de libertad. Como se sabe, la libertad es un derecho

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 7 de 9

fundamental de las personas y en el caso de la población estudiada, este derecho no lo tiene y por lo tanto, también tienen restringidos muchos otros. Ante estas limitaciones, los reclusos pueden presentar síntomas de ansiedad, no se cumple con la expectativa de tener el control sobre sí mismos y sobre la conducta de los demás, no logran reafirmar su esquema de superioridad.

El Autosacrificio obtuvo una correlación negativa con la ansiedad como estado, a mayor autosacrificio disminuye la ansiedad como estado, ya que voluntariamente estas personas satisfacen las necesidades de los demás ignorando las propias, al sentirse necesitados por los demás, disminuye la ansiedad. Los sujetos de nuestra investigación podrían pensar que su situación de privación de libertad es una forma de autosacrificio que hacen y que de esta forma ellos estarían “pagando” por sus condenas ante la sociedad. Este sería un mecanismo adaptativo que les permite sentirse menos ansiosos ante su situación carcelaria.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En los resultados obtenidos se evidencia entonces la correlación existente los esquemas maladaptativos tempranos como abandono, insuficiente autocontrol, derecho y autosacrificio y ansiedad como estado y como rasgo. Estos datos confirman que los esquemas maladaptativos que prevalecen con los síntomas de ansiedad encontrados en otros estudios son el abandono, estándares inflexibles e insuficiente autocontrol, por lo que se puede inferir entonces que estos esquemas aumentan significativamente la ansiedad como estado y como rasgo en este contexto.

Con este proceso investigativo se puede concluir entonces que la población privada de la libertad, asumen este acontecimiento como un evento traumático, el cual es un detonante para la activación de los esquemas maladaptativos tempranos que se han generado durante toda su infancia y adolescencia, el hecho de vivir esta circunstancia eleva sustancialmente la vulnerabilidad de que se desarrolle en estas personas psicopatologías relacionadas con los estados de ansiedad como rasgo y como estado.


Se puede entonces exponer la necesidad de que estas instituciones tengan como prioridad la importancia del acompañamiento de profesionales psicólogos, psiquiatras y médicos para el adecuado proceso adaptativo y la implementación de intervenciones de diferentes áreas profesionales que permitan lograr el objetivo de resocialización.

REFERENCIAS

- Agudelo Velez, D. M., Casadiegos Garzon, C. P., & Sanchez Ortiz, D. L. (2009). Relación entre esquemas maladaptativos tempranos y características de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios. *Psychol*, 87-104.
- Beck, A., & Freeman, A. (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Barcelona: Paidós.
- Beck, F. y. (1995). *terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*.
- Castrillon, D. A., Chavez, L., Ferrer, A., Londoño, N. H., Maestre, K., Marin, C., & Schnitter, M. (2005). Validación del Yong Schema Questionnaire Long Form - Second Edition (YSQ - L2) en población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37(3), 1.
- Clark, D. A., & Beck, A. T. (2012). *Terapia Cognitiva Para Los Trastornos de Ansiedad*. España: Desclée de Brouwer.
- Nora, L. H., Jiménez, E. B., Juárez, F., & Marín, C. A. (2010). Componentes de vulnerabilidad cognitiva en el trastorno de ansiedad generalizada. *International Journal of Psychological Research*, 43 -54.
- Obst Camerini, J. (2008). La terapia cognitiva integrada y actualizada. En J. Obst Camerini, *La terapia cognitiva integrada y actualizada* (págs. 1-206). Buenos Aires.
- Sanz, J. (1993). distinguiendo ansiedad y depresión: revisión de la hipótesis de la especificidad del contenido de Beck. *anales de psicología*.
- Sarason, I. G., & Sarason, B. R. (2006). *Psicopatología Psicología anormal: el problema de la conducta inadaptada*. México: Pearson educación.
- Uribe Rodríguez, A. F., & Martínez Rodríguez, J. M. (2012). Depresión y ansiedad estado/rasgo en internos adscritos al " Programa de Inducción al Tratamiento Penitenciario" en Bucaramanga, Colombia. *Revista Criminalidad*, 54(2), 47-60.
- Ruiz, J. I. (2007). Síntomas psicológicos, clima emocional, cultura y factores psicosociales en

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	<p>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</p>	<p>Código: F-PI-028</p>
		<p>Versión: 01</p>
		<p>Página 8 de 9</p>

- el medio penitenciario. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 39(3), 547-561.
- Salamanca Camargo, Y., Vega Morales, A. M., & Niño León, S. L. (2014). Relación entre patrones de Personalidad Patológica y Ansiedad en estudiantes de Psicología. *Psicología desde el Caribe*, 435-454.
- González, J. J. C., & Arredondo, N. H. L. (2011). Perfil cognitivo y psicopatológico asociados a la conducta antisocial. *International Journal of Psychological Research*, 4(1), 58-69.
- Quintero-Cárdenas, C. J., Jiménez-Molina, J. R., & Riaño-Martínez, M. I. (2015). Sintomatología psicológica en población reclusa del establecimiento carcelario de Bogotá. *Cuadernos Hispanoamericanos*, 15(1), 53-66.
- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2013). terapia de esquemas. DESCLEE DE BROUWER.

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia , educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-028
		Versión: 01
		Página 9 de 9