

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PD-36
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 1 de 8

## NIVELES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LOS INTERNOS DE LA CARCEL MUNICIPAL DE ENVIGADO

MARÍA CAMILA ZULAGA MARÍN

camila.zuluaga@hotmail.com

NATALIAANDREA HERNÁNDEZ VALENCIA

nataliahdezv96@gmail.com

**Resumen:** Esta investigación tiene como objetivo general caracterizar los niveles de ansiedad y estrés en los internos de la Cárcel Municipal de Envigado con un tipo de estudio no experimental, para lo que se emplearon el test de ansiedad de Hamilton y el test de estrés percibido siendo aplicados a un total de 52 internos, dando como resultado que un 86.5% tiene ansiedad y un 92.3% presentan un alto estrés percibido, explicando que el motivo principal por el cual se evidenciaron estos niveles de ansiedad y estrés es el mismo factor de estar en situación de privación de la libertad.

**Palabras claves:** *Ansiedad, cárcel, estrés, internos.*

**Abstract:** The general objective of this research is to characterize the levels of anxiety and stress in the inmates of the Envigado Municipal Prison with a non-experimental type of study, for which the Hamilton anxiety test and the stress test will be used. a total of 52 inmates, resulting in that 86.5% have anxiety and 92.3% presented a high perceived stress, explaining the main reason why these levels of anxiety and stress are evident is the same factor of being in a situation of deprivation of freedom.

**Key words:** *Anxiety, jail, stress, interns.*

### 1. INTRODUCCIÓN

La investigación expuesta se acoge con la finalidad de establecer una caracterización de los internos de la cárcel municipal de Envigado según las características sociodemográficas, delito cometido y niveles de ansiedad y estrés percibido por cada uno ya que a consideración de los antecedentes utilizados y la información recolectada se puede evidenciar la prisionalización como un evento determinante en la vida y proyecto de vida de las personas que pasan por esta situación, ya que desencadena en cada una de estas una serie de síntomas, sentimientos y conductas vistas como una exigencia para una adecuada adaptación al medio del cual pasan a ser parte por determinado tiempo.

Por último, se dice que esta investigación aportará a la solución de esta problemática dando a conocer la situación carcelaria, sus posibles antecedentes así como también sus posibles resultados, que son a los que apuntaría la aplicación de la psicología para el correcto desarrollo de las personas.

El proceso de adaptación al contexto carcelario denota un alto grado de complejidad en el cual se presentan diversas manifestaciones a nivel de personalidad, emocional y conductual generando en el individuo situaciones de estrés, tensión y pérdida de autonomía; en consecuencia, se desencadenan alteraciones mentales que constituyen un problema de gran importancia para la salud.

Así, contextualizando lo anterior al lugar de aplicación del proyecto de investigación se puede evidenciar en la Cárcel de Envigado una problemática notoria e importante en cuanto a salud mental debido a que las personas allí recluidas presentan por lo general altos niveles de ansiedad y estrés; ya que al estar como sindicado o como condenado al interior de una prisión, enfocándonos en la Cárcel Municipal de Envigado se viven ciertas condiciones de privación de libertad, hacinamiento, falta de oportunidades, poco acceso a la educación y al trabajo, etc. los cuales al influir significativamente sobre estados como la ansiedad y el estrés dificultan las relaciones interpersonales y el correcto desarrollo de la vida de cada persona

### 2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PD-36
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 2 de 8

### 3. JUSTIFICACIÓN

Según datos del INPEC, en las cárceles colombianas hay un 53% de hacinamiento, es decir, más de 40.000 presos por encima del permitido, generando así que los niveles de ansiedad y estrés se eleven, motivo por el cual se ve afectada la salud mental de los individuos. Es ahí donde entra la psicología penitenciaria, ya que se encarga de analizar y aplicar aquellos procesos de evaluación y tratamiento, al igual que realizar procesos de reinserción social de personas privadas de la libertad. Finalmente, esta investigación permitirá dilucidar la realidad que vive día a día cada interno y aparte estar al tanto del estado en el que se encuentran los internos respecto a su salud mental.

### 4. MARCO DE REFERENCIA

#### 4.1 Antecedentes:

Para la realización de la investigación se hizo uso de 10 investigaciones tanto nacionales como internacionales; las primeras realizadas en centros penitenciarios de ciudades como Bucaramanga, Bogotá, Palmira y las segundas realizadas en países como España y Ecuador. De manera que, con respecto a los antecedentes se puede dilucidar que en relación a la situación de los penales y los individuos reclusos es necesaria una oportuna y eficaz atención al estado de salud tanto física como mental de cada uno, antes, durante y después de su estadía en los centros carcelarios.

#### 4.2 Marco teórico:

**4.2.1 Salud mental:** abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos. (Organización mundial de la salud [OMS], 2018.)

**4.2.2. Ansiedad:** Barlow (2000; 2002) define la ansiedad como un estado de vulnerabilidad debido a la incapacidad que posee el sujeto para predecir y controlar los eventos que son significativos para él, es decir, la ansiedad es una estructura cognitiva-afectiva cuyo centro ejerce sobre las amenazas potenciales, y peligros o eventos negativos futuros, gracias a las primeras experiencias pueden intervenir la aparición de la ansiedad en el desarrollo (Barlow y Chorpita, 1998 citado por Pedreros, 2013)

**4.2.3: Estrés:** El estrés es visto como una interrelación que se produce entre una persona y su contexto, en el cual está sumergido. Este se produce al momento en que la persona realiza una valoración de lo que está sucediendo, ya que está poniendo en peligro su bienestar. Se tiene en cuenta el elemento emocional del sujeto, más la evaluación cognitiva que requiere el momento o situación. (Lazarus, 1986 citado por Zavala, Verdejo, Díaz-Loving, 2015)

### 5. METODOLOGÍA

El tipo de estudio de la investigación expuesta se encuentra dentro del marco no experimental, el cual nos permite realizar una investigación sin llegar a manipular las variables deliberadamente, observando así los fenómenos tal cual ocurren en el contexto propio y natural, sin tener alguna alteración, para al final lograr analizarlos.

El nivel de alcance de esta investigación es de tipo descriptivo, ya que nos permitirá describir cuales son las características más significativas de un objeto de estudio determinado, con respecto a su inicio y su comportamiento, de manera que el investigador busca describir las maneras en que dicho objeto de estudio se parece o diferencia de él mismo en otra situación.

#### 5.1. Población:

La población de la investigación se encuentra basada en los internos de la Cárcel Municipal de Envigado, la cual con fecha de corte al mes de abril de 2018 se encuentra constituida por 121 internos, los cuales se ubican en un rango de edades entre los 18 hasta los 64 años. Por parte de la población carcelaria hay 57 internos condenados, mientras que hay 64 en condición de

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PD-36
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 3 de 8

sindicados; el sexo predominante es el masculino, ya que la institución cuenta con 119 hombres, y la minoría son las mujeres, con 5.

En cuanto a los datos sociodemográficos de dicha población, sobre los niveles de estudio se puede decir que aproximadamente la mitad de la población ha terminado el bachillerato y aparte han realizado algún estudio superior como posgrados, especializaciones y maestrías y la otra mitad no ha terminado el bachillerato, con prevalencia en el grado octavo.

Por último, en cuanto a la situación psiquiátrica o psicológica se encuentra que el 13% de la población está bajo medicación psiquiátrica, con medicamentos tales como Trazadona, Sertralina, Fluoxetina, Olanzapina, entre otras.

### 5.2. Muestra:

La muestra establecida para la investigación es no probabilística por conveniencia, ya que la población es accesible, hay facilidad operativa y no genera un costo de muestreo, pero cabe resaltar que esta es fluctuante debido a que al ser una cárcel con población sindicada los individuos ingresan y parten constantemente por lo que no se cuenta con una muestra específica y estable.

Como criterios de inclusión para la muestra se tendrán en cuenta los internos que deseen participar voluntariamente y aparte estén en el rango de edad entre los 20 a 42 años, mientras que como criterios de exclusión de la población se presentan que los internos que posean una discapacidad sensorial, trastornos neurológicos o personas en situación de analfabetismo no podrán participar en dicha investigación.

### 5.3. Instrumentos:

Para la recolección de datos se utilizaron dos test, el primero es conocido como el Inventario de Ansiedad Hamilton (HAM-A), el cual consiste en un cuestionario diseñado por Hamilton en 1959 que consta de 14 ítems referentes a los síntomas que presenta el paciente y al comportamiento del mismo mientras realiza el cuestionario, en este sentido se evalúa el nivel de intensidad de síntomas tanto psíquicos como somáticos con puntuaciones correspondientes a cada nivel, así que un síntoma ausente corresponde a 0, un síntoma leve a 1, moderado a 2, grave a 3 y muy

grave o incapacitante a 4, dando como resultado la severidad del estado de ansiedad que presentan las personas ya sean adultos o adolescentes de manera que en el cuestionario se encontrarán preguntas sobre signos y síntomas de ansiedad permitiendo una evaluación del estado del paciente. Así, la puntuación total se obtiene mediante la suma de los resultados de todos los ítems, con un rango de 0 a 54, por lo que, si el paciente obtiene una puntuación superior a 18, lo más probable es que se tienda a presentar un trastorno de ansiedad.

Por otro lado, para la medición del estrés se utilizó la “Escala de estrés percibido”, conocida también como EEP-10, fue usada por Remor. Esta escala se encarga de medir la percepción de estrés psicológico que puede llegar a ocasionar las situaciones de la vida cotidiana que se pueden apreciar como estresantes, es importante resaltar que explora los niveles de estrés presentados en el último mes. La escala está conformada por 10 preguntas, las cuales cuentan con cinco posibles respuestas: 0 nunca, 1 casi nunca, 2 de vez en cuando, 3 muchas veces, 4 siempre. Las preguntas 4, 5, 7 y 8 son los elementos declarados de manera positiva. A mayor puntuación, mayor estrés percibido.

## 6. RESULTADOS

Inicialmente, en la tabla 1 se muestran los datos sociodemográficos de los internos de la Cárcel Municipal de Envigado; resultados de los cuales se podría decir que la mayor cantidad de población reclusa se encuentra en un rango de edad menor a 30 años con un porcentaje de 59.6%; también se observa una gran cantidad de personas sin educación superior con un porcentaje de 76.9%; así mismo otro de los porcentajes más altos hace referencia a la población que se encuentra con pareja la cual está dentro del 96.2% y por último se da cuenta de que la mayor cantidad de personas reclusas se encuentra en esta situación por el delito de hurto el cual posee un porcentaje de 32.7%.

Variable		Frecuencia	Porcentaje
Edad	Menor a 30 años	31	59.6
	Mayor o igual		

	a 30 años	21	40.4
Estado civil	Con pareja	43	82.7
	Sin pareja	9	17.3
Enfermedades	Sin enfermedades crónicas	45	86.5
	Con enfermedades crónicas	7	13.5
Nivel de estudio	Sin educación superior	40	76.9
	Con educación superior	12	23.1
Delitos	Hurto	17	32.7
	Homicidios y derivados	6	11.5
	Delitos sexuales	6	11.5
	Violencia intrafamiliar	5	9.6
	Venta y/o fabricación de estupefacientes	9	17.3
	Venta, fabricación y/o porte de arma de fuego	3	5.8
	Otros delitos	6	11.5

**TABLA 1. Datos sociodemográficos de los internos de la Cárcel Municipal de Envigado**

Por otra parte, en la tabla 2 se consignan los datos acerca del nivel de ansiedad y estrés percibido por parte de los internos de la Cárcel Municipal de Envigado. En esta tabla se puede observar según las respuestas dadas por parte de los internos que tanto en los niveles de ansiedad como en los de estrés percibido existe un porcentaje elevado, correspondiendo de esta manera un 86.5% al nivel de ansiedad y 92.3% al estrés percibido, por lo que según ambos porcentajes se podría decir que si existen altos niveles de estrés y ansiedad en la población carcelaria del Municipio de Envigado.

Diagnostico	Frecuencia	Porcentaje
Sin Ansiedad	7	13.5
Con Ansiedad	45	86.5
Bajo estrés percibido	4	7.7
Alto estrés percibido	48	92.3

**TABLA 2. Diagnóstico de ansiedad y estrés percibido en los internos de la Cárcel Municipal de Envigado.**

La tabla 3 da cuenta de la recolección de los datos sociodemográficos relacionados y/o asociados con los niveles de ansiedad en los Internos de la Cárcel Municipal de Envigado, en esta se puede observar que las personas menores de 30 años presentan ansiedad en un 57.8 %, así mismo son los hombres los que presentan mayores niveles ansiedad con un 88.9% y por último se observa que uno de los niveles más altos de ansiedad lo presentan las personas sin educación superior con un porcentaje de 80.0%. Sin embargo, no se encuentra asociación entre el diagnostico de ansiedad y las características sociodemográficas de la población, ya que en todos los puntos evaluados el valor de P es mayor a 0,05.

Dx ansiedad					
Variable		Sin ansiedad n(%)	Con ansiedad n(%)	Chi cuadrado	Valor P
Edad	Menor a 30 años	5 (71.4)	26 (57.8)	0.469	0.494
	Mayor o igual a 30 años	2 (28.6)	19 (42.2)		
Sexo	Hombre	7(100.0)	40 (88.9)	0.861	0.354
	Mujer	0 (0.0)	5 (11.1)		
Estado civil	Con pareja	0 (0.0)	9 (100.0)	1.693	0.193
	Sin pareja	7 (16.3)	36 (83.7)		
Nivel de estudio	Sin educación superior	4 (57.1)	36 (80.0)	1.783	0.182
	Con educación superior	3 (42.9)	9 (20.0)		
Enfermedades	Sin enfermedades crónicas	7 (100.0)	38 (84.4)	1.258	0.262
	Con enfermedades crónicas	0 (0.0)	7 (15.6)		
Delito	Hurto	2 (28.6)	15 (33.3)	0.894	0.989
	Homicidios y derivados	1 (14.3)	5 (11.1)		
	Delitos sexuales	1 (14.3)	5 (11.1)		
	Violencia intrafamiliar	1 (14.3)	4 (8.9)		
	Venta, fabricación y/o porte de estupefacientes	1 (14.3)	8 (17.8)		
	Venta, fabricación y/o porte de arma de fuego	0 (0.0)	3 (6.7)		
	Otros delitos	14.3	5(11.1)		

**TABLA 3. Asociación entre variables sociodemográficas y diagnóstico de ansiedad en los internos de la Cárcel Municipal de Envigado.**

Por último, la tabla 4 arroja un análisis a cerca de los datos sociodemográficos y la percepción de estrés, se puede observar que las personas con pareja presentan altos niveles de estrés con un porcentaje de 100.0%, también se observa que las personas menores de 30 años poseen estrés arrojando un 58.3% y por último se observa que las personas sin educación superior presentan estrés en un 75.0%.

Así mismo, no se encuentra asociación alguna entre el diagnóstico de estrés percibido y los datos sociodemográficos debido a que el valor de P en todos los elementos sobrepasa 0,05.

Dx Estrés					
Variable		Bajo estrés percibido n(%)	Alto estrés percibido n(%)	Chi cuadrado	Valor P
Edad	Menor a 30 años	3 (75.0)	28 (58.3)	0.426	0.514
	Mayor o igual a 30 años	1 (25.0)	20 (41.7)		
Sexo	Hombre	4 (100.0)	43 (8.6)	0.461	0.497
	Mujer	0 (0.0)	5 (10.4)		
Estado civil	Con pareja	0 (0.0)	9 (100.0)	0.907	0.341
	Sin pareja	4 (9.3)	39 (90.7)		
Nivel de estudio	Sin educación superior	4 (100.0)	36 (75.0)	1.300	0.254
	Con educación superior	0 (0.0)	12 (25.0)		
Enfermedades	Sin enfermedades crónicas	3 (75.0)	42 (87.5)	0.495	0.482
	Con enfermedades crónicas	1 (25.0)	6 (12.5)		
Delito	Hurto	1 (25.0)	16 (33.3)	6.353	0.385
	Homicidios y derivados	1 (25.0)	5 (11.1)		
	Delitos sexuales	0 (0.0)	5 (11.1)		
	Violencia intrafamiliar	1 (25.0)	4 (8.9)		
	Venta, fabricación y/o porte de estupefacientes	0 (0.0)	8 (17.8)		
	Venta, fabricación y/o porte de arma de fuego	1 (25.0)	3 (6.7)		
	Otros delitos	0 (0.0)	5 (11.1)		

**TABLA 4. Asociación Entre variables sociodemográficas y diagnóstico de estrés percibido en los internos de la Cárcel Municipal de Envigado.**

## 7. DISCUSIÓN

En los resultados se evidenció que el nivel académico es un factor relevante al momento de cometer el delito, dado que en la cárcel municipal de Envigado el 76.9% de la población no completó los estudios básicos superiores. Así pues, no es un secreto que la educación aumenta las oportunidades de acceder a trabajos legales en los cuales los salarios se ven incrementados, reduciendo así el atractivo financiero de las actividades delictivas; es por esto que se ve la relación que tiene la escolaridad frente a la acción de cometer delitos, ya que la escolarización puede afectar positiva o negativamente el comportamiento de las personas, mientras que se dice que esto no es un factor directamente relacionado con la ansiedad y estrés presentado por la pisonalización. Por otro lado, también se puede llegar a pensar que lo planteado anteriormente también se relaciona respecto a la edad, puesto que en la presente investigación se evidenció que el 59.6% de los internos son menores de 30 años, entendiendo que a corta edad se encuentran sumergidos en actividades delictivas, momento en el cual no han terminado sus estudios, ya que actualmente estos comportamientos delictivos se hacen presentes cada vez a más corta edad.

Así, teniendo en cuenta diversos elementos y características dados por la población carcelaria y así también por el entorno, es posible concluir que la presencia de síntomas relacionados con la ansiedad y estrés, así como su aumento o disminución en los internos de la Cárcel Municipal de Envigado pueden estar influenciados por diversos factores, como lo son la escolaridad, la edad y la situación sentimental de cada uno de los individuos; pero más allá de estos factores podríamos decir que los síntomas de ansiedad y estrés se deben al mismo proceso o situación de prisionalización ya que esto se presenta como un cambio radical en el proyecto de vida de los internos y de las personas quienes los rodean, lo cual demanda en ellos capacidades adaptativas y exigencias muy altas para saber enfrentarse y responder correctamente a las nuevas condiciones de vida que el medio en el que se encuentran les ofrece, por ende al verse enfrentados a factores estresantes y situaciones incómodas o incluso

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PD-36
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 7 de 8

inciertas es que se presenta una sintomatología típica de trastornos como el estrés y la ansiedad.

### CONCLUSIONES

Mediante la realización de la investigación se han podido conocer algunas de las variables que influyen sobre el bienestar psicológico de los internos de la Cárcel Municipal de Envigado, donde se hace evidente la presencia de diversos síntomas relacionados con ansiedad y estrés percibido; de manera que se observa una alteración del bienestar emocional y comportamental, relacionándose así con el deterioro de la salud mental y física.

Centrándonos en los datos sociodemográficos obtenidos por medio de la encuesta y realizando una correlación con los resultados de los test de ansiedad y estrés percibido, se pudo observar que las características sociodemográficas con mayor influencia acerca del tema investigado son: en primer lugar, la edad, En segundo lugar, se encuentra el nivel académico

En tercer lugar, se observa que frente al estado civil la mayoría de los internos se encuentran sin pareja. Por último, en cuanto al delito cometido se percibe el hurto como el más común, dentro del cual los internos presentan un porcentaje de ansiedad de 33.3% y de estrés percibido con un 33.3%.

La estadía en prisión conlleva a diversas situaciones desfavorables para el individuo, ya que esta reclusión puede desencadenar en la persona recluida una serie de eventos traumáticos para la vida, por lo que adaptación al contexto carcelario tiene en sí un alto grado de complejidad ya que los eventos traumáticos y los estresores cotidianos van a afectar al estado de ánimo de la población carcelaria tanto directamente como indirectamente, a través del clima emocional, el cual se ve influenciado por ellos siendo este una de las variables más importantes relacionadas con la sintomatología emocional.

Por último, se dice que gracias a las condiciones que existen en las cárceles del país la situación puede ser mucho más grave de lo imaginado, ya que específicamente en Colombia los centros penitenciarios y carcelarios tienen situaciones particulares tales como el

hacinamiento, el consumo de sustancias psicoactivas, la violencia, el deterioro en sus instalaciones y las precarias condiciones de salubridad que facilitan adquirir y transmitir diferentes enfermedades (Hernández, 2010) lo cual puede generar daños psicológicos graves, dando como consecuencia el desencadenamiento de alteraciones mentales que constituyen un problema de gran importancia para la salud con diversas manifestaciones en la personalidad, lo emocional y lo conductual.

### REFERENCIAS

Hernández, J., Mejía, L. Accesibilidad a los servicios de salud de la población reclusa colombiana: un reto para la salud pública. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2010; 28(2).

Hernández, R. (2014). Metodología de la investigación. Recuperado de: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2018) Re: Temas de salud, salud mental. [Sitio web mundial]. Recuperado de: [https://www.who.int/topics/mental\\_health/es/](https://www.who.int/topics/mental_health/es/).

Pedrerros, A. (2013). Efecto de un protocolo de intervención conductual en la respuesta de ansiedad ante situaciones de tipo social en una adolescente. (Tesis de grado). Pontificia Universidad Javeriana. Facultad De Psicología.

Zavala, L., Verdejo, M. y Díaz-Loving, R. (2015). Relación entre estrés y estilos de afrontamiento con el desarrollo de la cardiopatía isquémica. Psicología Iberoamericana, 23(12), 7-15.

#### C.V.:

**María Camila Zuluaga Marín**: Psicóloga de la Institución Universitaria de Envigado.

**Natalia Andrea Hernández Valencia**: Psicóloga de la Institución Universitaria de Envigado.

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia , educación y desarrollo</p>	<b>ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 8 de 8