

La perspectiva que tienen algunos adultos jóvenes envigadeños frente al matrimonio

*Ahyda Luz Mahecha Frasser**
*Paola Andrea Pachón Murcia***

Recibido mayo 5 de 2010, aprobado mayo 24 de 2010

Resumen

La siguiente investigación se realizó en el municipio de Envigado, la cual da a conocer las representaciones mentales que tienen algunas y algunos adultos jóvenes envigadeños acerca del matrimonio y su influencia en la toma de decisión de contraerlo o no y la elección de el o la cónyuge. Se trató de una investigación de carácter cualitativo, en la que se realizó un análisis de tipo descriptivo.

Palabras clave: Adulto joven, expectativas, matrimonio, relación de pareja, representaciones mentales.

Abstract

The following research was conducted in the municipality of Envigado, which discloses the mental representations that some young adults from Envigado have about marriage and its influence on decision making of getting married or not and the choice of the conjugal. This was a qualitative research, which conducted a descriptive analysis.

Keywords: Young adult, expectations, marriage, relationships, mental representations.

* El presente trabajo es resultado del Trabajo de Grado presentado para optar al título de Psicólogo otorgado por la Institución Universitaria de Envigado. Correo ahydanl522@hotmail.com

** Correo: paopachon716@hotmail.com

1. Introducción

En la presente aproximación al trabajo investigativo, se refleja la importancia de querer indagar un tema novedoso y de interés, como es el de las representaciones mentales que tienen algunas y algunos adultos jóvenes envigadeños frente al matrimonio y su influencia en la toma de decisión de contraerlo o no y la elección de el o la cónyuge.

Está diseñada especialmente para las y los adultos jóvenes del municipio de Envigado, solteros con o sin intenciones manifiestas de establecer un vínculo conyugal a través del matrimonio civil o religioso, poseedores de muchas experiencias que generarán situaciones de aprendizaje enriquecedoras en la medida, en que cada uno de los participantes asuma su rol dentro del proceso y participe activamente.

2. Metodología

Este trabajo trata sobre “las representaciones mentales que tienen los adultos jóvenes envigadeños acerca del matrimonio y su influencia en la toma de decisión para contraerlo o no y la elección de pareja”. Es de carácter cualitativo dado que lo que se quiere lograr con ella es comprender un fenómeno que tiene una característica básica de subjetividad. Dicha comprensión fue posible a través de la utilización de herramientas para la investigación cualitativa, como son: la entrevista semi-estructurada y el grupo focal.

Además de su carácter cualitativo, el análisis realizado fue de tipo descriptivo, lo que significa que la información recolectada permitió enunciar el fenómeno investigado y describirlo en sus manifestaciones más inmediatas, de esta manera se deja a futuras investigaciones la posibilidad de profundizar en la problemática y la teoría científica al respecto. Desde allí, se logró entonces indagar y describir lo más ampliamente el tema.

En cuanto al enfoque elegido para dar cuenta de la temática abordada, fue desde lo fenomenológico, en tanto que a través de él se buscó

penetrar las características más esenciales de las experiencias intersubjetivas que vivencian en su cotidianidad los que participaron como sujetos de indagación, lo que facilitó entonces, comprender las realidades particulares por medio de una descripción contextualizada y el análisis de dimensiones en el contexto social en el que interactúan.

Como se mencionó inicialmente, para la realización y comprensión de este trabajo, se diseñaron y aplicaron diez entrevistas semi-estructuradas, con el fin de obtener un análisis del tema por trabajar con relativa profundidad, las cuales se realizaron a cinco mujeres y a cinco hombres que cumplieran con las siguientes características:

- Habitantes del municipio de Envigado entre los estratos 3 y 4.
- Que comprendieran las edades entre 20 y 30 años.
- Jóvenes adultos con escolaridad profesional, o que estaban ejerciendo algún estudio técnico, tecnológico o profesional.
- Que su estado civil fuese soltero y/o soltera.

3. Resultados

Se encontró en las narrativas de la población entrevistada, que dicha decisión plantea aspectos representacionales manifestados a través de polaridades o contradicciones como son:

1. Expectativas vs. temores
2. Autonomía vs. dependencia
3. Felicidad vs. infelicidad
4. Dinámicas de géneros asociados a la condición de estado civil
5. Permanencia vs. pérdida del amor
6. Afectación del proyecto de vida

Se encontró que las Expectativas vs temores estaban asociadas con lo que Hoffman (1992) llamó el “Sistema Personalidad” en el cual se incluyen cuatro componentes fundamentales, que dan cuenta de las expectativas que tienen algunos adultos jóvenes envigadeños frente al matrimonio.

Estos elementos son: el cuerpo, el intelecto, el espíritu y lo emocional.

Se obtuvo en los resultados que los hombres se sienten atraídos por las mujeres bonitas, con cualidades y rasgos ricos al mirarlos, como la piel, los ojos, el cabello, el buen porte, labios, mejillas y si se encuentra acorde con la moda que se esté llevando en el momento, debido a que esas características describen una buena salud y juventud, como lo menciona Hendrix (1991, p. 5). Es decir, que los hombres entrevistados se ubican más del lado de lo corporal a diferencia de las mujeres entrevistadas que tienden a ver en los hombres su inteligencia y posición social, buscan un hombre profesional, cariñoso, apasionado y responsable.

De igual forma, en Envigado, algunas adultas jóvenes se ubican del lado del componente emocional, puesto que se da una constante demanda afectiva hacia sus parejas, a diferencia de algunos adultos jóvenes que se relacionaron más con el componente espiritual, pues buscan en sus parejas valores significativos como el respeto y la tolerancia para llevar una vida matrimonial.

En cuanto a los temores frente al matrimonio se observó que los entrevistados le temen a la infidelidad, la pérdida del amor, el no saber elegir a sus parejas y el perder esa libertad que tenían cuando eran solteros. Surgen estos temores, según ellos, de las experiencias vividas, del reflejo de sus familias, la cultura y lo social.

En cuanto a la segunda polaridad: autonomía vs. dependencia, se encontró que la mayoría de las y los adultos jóvenes ubican el matrimonio del lado de la dependencia, pues según esta población, en el matrimonio se empieza a depender de la pareja, a relacionar los acuerdos con pedir sugerencias y dar explicaciones.

En la categoría: felicidad vs. infelicidad se observó que estos adultos jóvenes relacionan más el matrimonio con la felicidad, pues para ellos este vínculo implica el crear proyectos, sueños y metas con sus parejas, a las cuales aman, y mencionan que se casarían para ser felices.

De otro lado, en la categoría dinámicas de géneros asociados a la condición de estado civil, se observó, que en la cultura envigadeña se sigue marcando la diferencia entre las mujeres solteras y los hombres solteros, y cómo se transforma la vida de ambos géneros una vez se casan, pues esta población menciona que los roles de ambos sexos se vuelven más rígidos; es decir que la sociedad occidental asigna a ambos sexos de manera diferenciada según lo mencionado por Sánchez (2008).

Permanencia vs. pérdida del amor: en esta parte del análisis se dio una división entre los entrevistados, pues algunos opinaban que en el matrimonio el amor crece y se construye como dice Maturana (1996). Sin embargo otros entrevistados mencionaban que el amor se acaba una vez las personas se casan, pues empieza a aparecer la monotonía, el irrespeto y la infidelidad, acabando así con el amor.

De otro lado se menciona la polaridad, afectación del proyecto de vida, en el que la mayoría de los entrevistados afirman que tienen proyectado casarse, pues es un sueño y una meta que tienen desde su niñez, a diferencia de unos pocos entrevistados que mencionaron que no tienen contemplado este vínculo, pues éste interrumpiría con sus metas individuales.

En conclusión, esta mixtura muestra una coincidencia interesante que contrasta con la manera como tradicionalmente se ha llegado al matrimonio, pues si bien antes las personas accedían a contraer un vínculo matrimonial por presión social, por respeto a la tradición o por decisión familiar, hoy los criterios (por lo menos en la población de estrato medio o alto) para contraer matrimonio se sustentan en las opciones de desarrollo personal y crecimiento conjunto.

En el trabajo de campo se hallaron diversas representaciones mentales que han sido sustentadas por diferentes teóricos, los cuales hacen referencia a lo pensado como matrimonio y a la elección de pareja. De esta manera se observan claramente las perspectivas de matrimonio que tenían estos adultos jóvenes.

4. Discusión

4.1. Rescatar el matrimonio en el aquí y el ahora

Para sintetizar este ejercicio investigativo, conviene realizar el siguiente cuestionamiento ¿Para qué sirve obtener este conocimiento? Muchas son las personas que encuentran importante trabajar el fortalecimiento de la relación de pareja y la construcción de una familia con muchos más recursos, para hacer frente a los complejos cambios que propone el mundo actual.

Los abruptos cambios en aspectos tecnológicos, científicos, políticos, sociales, religiosos y humanos que la sociedad ha tenido en los últimos 60 años, han traído como consecuencia la transformación de la familia como institución y lo que antaño era el sustento y la razón de ser de la vida familiar (la procreación y la sobrevivencia material y cultural-social). Hoy ya no se encuentra sustento en un mundo globalizado, puesto que exige dinámicas transformacionales, permanentes, rápidas y efectivas.

Es por ello que el foco relacional del sistema familiar cambió de los hijos a la pareja. Es decir, si la familia tradicional se mantenía por la presencia de y la necesidad de mantener a los hijos, la familia postmoderna y contemporánea centra su atención en mejorar los vínculos y la funcionalidad del sistema conyugal. Es en este subsistema en el que se concentra, a juicio de los expertos, la fuerza y el sentido de la familia de hoy.

Así, un sistema familiar en el que la pareja logre establecer un escenario de permanente negociación y comunicación efectiva y afectiva, tiene muchas más opciones de mantenerse vivo, que otro en el que estas competencias no se encuentren presentes en los esposos, así estos tengan claro su papel como padre o madre y se vinculen de manera adecuada con sus hijos e hijas.

Con todo lo anterior, es claro que la familia de hoy se sustenta en el vínculo conyugal sobre el parental y si la pareja no se sostiene

y dinamiza de una manera funcional, es frecuente ver como todo el sistema se desmorona.

5. Conclusiones

Las representaciones mentales construidas por los entrevistados y las entrevistadas, han sido estructuradas históricamente por medio de conceptos, declaraciones, explicaciones, creencias y paradigmas establecidos a partir de la relación con su grupo familiar de referencia (constituido por consanguinidad o afinidad), la cultura, las personas que constituyen el entorno social próximo (grupos de referencia, por ejemplo: académicos, laborales, de pares, religiosos, entre otros) y los medios de comunicación, así como por las reflexiones y las narrativas establecidas por el individuo en su relación con las vivencias y experiencias personales.

Sin embargo, se observó en este trabajo, que los adultos jóvenes entrevistados presentan un mayor nivel de cuestionamientos a la hora de pensar en contraer matrimonio, puesto que se está tomando este vínculo como algo serio y representativo para la vida, así mismo se muestran críticos y reflexivos frente a las implicaciones que tiene asumir el compromiso, ello muestra una tendencia a superar las razones tradicionales que suponían la entrada en el matrimonio, sustentada en costumbres o formas de regulación social en el mundo.

En consecuencia, se lograron los objetivos establecidos, puesto que se indagaron las diversas representaciones mentales de estos adultos jóvenes. De igual modo en el transcurso del análisis de categorías emergentes se permitió describir los elementos más sobresalientes y las expectativas que presentaban éstos a la hora de construir una vida matrimonial.

6. Recomendaciones

Se les recomienda a las instituciones que estén interesadas en el tema de “las representaciones mentales que tienen los individuos sobre el

matrimonio”, realizar una investigación que involucre a los estratos uno y dos para obtener una mayor muestra de dichas representaciones. Todo esto con el fin de conocer las narrativas construidas sobre la vida marital.

Es recomendable para las personas que contemplen la idea de contraer el matrimonio, que asistan a programas de intervención psicológica (grupos terapéuticos, terapia de pareja, grupos educativos) con el propósito de tener mayor conciencia para establecer una vida conyugal. A su vez, permitan construir una identidad de pareja, una comunicación asertiva, que sean flexibles en los roles y que logren diferenciar la etapa del enamoramiento de la del amor, para evitar futuras dificultades con la pareja que se quiere establecer el vínculo.

Es preciso recomendar a los especialistas en terapia de pareja que retomen esta propuesta, como fuente de información valiosa para intervenir asertivamente, puesto que en ella se dan a conocer las diferentes representaciones mentales que tienen las y los adultos jóvenes sobre el matrimonio, y a partir de esto se pueden crear herramientas efectivas a la hora de realizar intervención psicológica en este campo.

K

Referencias

- Hendrix, Harville (1991). *Amigos y amantes. La relación de pareja ideal*. Bogotá: Norma.
- Hoffman, Bob (1992). *El proceso Hoffman de la cuadrinidad, cómo superar los condicionamientos negativos de la infancia*. Barcelona: Urano.
- Maturana, Humberto (1996). *El sentido de lo humano*. Santiago de Chile: Dolmen.
- Sánchez, Pilar (2008). "Diferencia en el concepto de identidad entre hombres y mujeres". <http://www.copoe.org/node/46>. 20/08/2009