

Índer Envigado: virtualidad, deporte y recreación en tiempos de pandemia

Caso¹ preparado por Manuel Agudelo Piedrahita², Mónica María Cardona Zuluaga y Salomé Londoño Zapata

Bogotá D.C., 12 de marzo de 2020. El presidente de la República, Iván Duque Márquez, anunció al término del Puesto de Mando Unificado, la decisión de establecer una declaración de Emergencia Sanitaria en el país (Ministerio de Salud, 2020).

El 12 de marzo de 2020 Alejandro Uribe Rodríguez gerente del Índer Envigado entidad pública y descentralizada del municipio, convoca a comité de gestión y desempeño para el día 13 de marzo a las 8:00 am, el tema de la reunión Emergencia sanitaria actual. Alejandro Uribe plantea al grupo de trabajo el cual se encuentra conformado por los jefes y líderes de los diferentes procesos que la institución no ha sido ajena a las medidas decretadas por el gobierno nacional donde se imparten medidas que se deben adoptar como las decretadas a nivel nacional donde se establece “todos los eventos públicos de más de 500 personas quedan cancelados. Esos eventos deberán evitarse con el concurso de las autoridades locales de salud a partir de las 3:00 de la tarde de hoy”, dicho lo anterior, la primera situación analizada fue la cancelación de la denominada Eco vía activa y saludable o anteriormente llamada ciclo vía.

“Mediante el Decreto 457 del 22 de marzo de 2020 se ordenó el aislamiento preventivo obligatorio de todas las personas habitantes de la República de Colombia, a partir de las cero horas (00:00 a.m.) del día 25 de marzo de 2020, hasta las cero horas (00:00 a.m.) del día 13 de abril de 2020.”

Los líderes de los procesos misionales de la institución tienen claro el concepto emitido por la Organización Mundial de la Salud OMS, donde aclaran:

La actividad física o la práctica de alguna disciplina deportiva, sobre todo en estos momentos de la pandemia, es importante ya que, acompañado de una buena alimentación, ayuda al fortalecimiento del sistema inmune para enfrentar el virus, siendo también una terapia eficaz ante la depresión y la

¹ Este caso debe usarse con fines académicos, únicamente como base para la discusión en clase. No debe ser usado como fuente de información primaria o secundaria y tampoco pretende juzgar la estrategia gerencial aplicada en la organización

² Manuel Agudelo Piedrahita², Mónica María Cardona Zuluaga y Salomé Londoño Zapata, son estudiantes de la Especialización en Gerencia de la Universidad de Envigado

ansiedad que se presentan debido a la incertidumbre que se vive en el día a día de este confinamiento. (OMS, (Salud, 2020).

Dado lo anterior, el Índer Envigado como institución deportiva es la entidad que promueve en el municipio, la práctica de actividad física y las diferentes disciplinas deportivas motivo que lleva a plantear el siguiente interrogante ¿Qué acciones tomará el Índer Envigado para mantener activa la comunidad del municipio, durante el aislamiento obligatorio decretado por el gobierno nacional para evitar el sedentarismo y promover las prácticas deportivas y recreativas listadas en sus servicios?,

Para esto el gerente Alejandro Uribe Rodríguez con el apoyo de su equipo directivo organizó y planeó la buena toma de decisiones para que en medio de la emergencia sanitaria decretada por el Gobierno Nacional, se adoptaron estrategias gerenciales que permitieron contribuir de manera generosa al cuidado de la salud de toda la ciudadanía, interactuando a través de diferentes medios con la comunidad envigadeña, apoyándose con el recurso humano del momento que se tenía en esta época, como lo eran los instructores, personas comprometidas que se adaptaron al cambio basados en la vocación de servicio.

1. El Índer Envigado a través de la historia

El Instituto del Deporte, Recreación y Aprovechamiento del Tiempo Libre, Índer Envigado, nace como una institución descentralizada del municipio de Envigado, en 1992 se creó la Secretaría de Deportes y Juventud del municipio que llevaría ese nombre durante 6 años, para dar cumplimiento a la ley 181, y para el año de 1998 se creó el Índer Envigado, en esta época contaba con 10 servidores.

Lo que inició en la década de los 60 como la casa del deporte, más adelante sería una junta de deporte para pasar a ser lo que es hoy en día, un ente descentralizado de deportes del municipio y reconocido como Índer de Envigado, el cual busca mejorar la calidad de vida a través del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre. El Índer Envigado mediante el Acuerdo 017 de 25 junio de 1998, inicia la prestación de servicios, por el cual se crea este establecimiento público de Orden Municipal y se conceden unas facultades, denominándolo Instituto de Deporte, Recreación, Desarrollo Integral de la Juventud y el Aprovechamiento del Tiempo Libre, en sus siglas Índer Envigado, que tendrá como objeto el fomento y promoción del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, para contribuir a la formación integral de la persona durante todo el curso de la vida.

En el año 2018 mediante el Acuerdo 003 de 30 de Enero de 2018, se realizó una modificación del Acuerdo 017 de 1998 y se incorporaron atributos de la estructura

orgánica del establecimiento, en el cual se denomina en adelante solo con sus siglas como Índer Envigado; como objeto quedo el de gestionar todo lo referente a políticas o programas en cuanto al deporte, la recreación en todas las etapas para toda la población del municipio procurando así el fomento, patrocinio, masificación y vivencia, de los derechos a la educación, la salud y el derecho social al deporte.

Desde su creación estos son los gerentes que han pasado por Índer Envigado:

- Jorge Eduardo Zapata. (enero 1 de 1999 a octubre 20 de 1999)
- Ramiro Agustín Pérez Álvarez. (octubre 20 de 1999 a enero 9 de 2001).
- Jhon Jairo Escobar Henao. (enero 10 de 2001 a junio 30 de 2003).
- Hernán Fernández Bedoya. (julio 03 de 2003 a julio de 2006).
- Carlos Falcón Prasca. (julio 19 de 2006 a julio de 2016).
- Gudiel Restrepo Uribe. (julio 19 de 2016 a julio de 2017)
- Beatriz Pabón Acevedo. (julio de 2017 a diciembre de 2019)
- Alejandro Uribe Rodríguez posesionado el 23 enero de 2020.

El Índer Envigado, es una entidad descentralizada que hace parte de la administración municipal, por lo cual no cuenta con socios para la operación y desarrollo. Su sede principal se encuentra ubicada en la Carrera 48 N 46 Sur 150. Avenida las Vegas, Envigado – Antioquia – Colombia, reconocido como el Parque Estadio Polideportivo Sur.

Por lo tanto, el Índer Envigado gracias a su desarrollo exponencial le ha permitido posicionarse a nivel municipal y nacional como un ente deportivo y recreativo, en el cual se prestan servicios y programas para toda la comunidad, enfocados al desarrollo integral y afirmado en el derecho a la salud, el deporte y la recreación de la población. De igual manera, al interior del Índer Envigado a parte de los cambios administrativos, la imagen institucional también ha pasado por varios momentos y logos gracias a la misión y visión del Índer.

Como Política de Calidad se manifiesta el compromiso que se tiene con toda la población de Envigado y municipios vecinos, ya que se comprometen a promover y ejecutar los programas de Actividad Física, Deporte, Recreación y la Educación Física de manera integral e incluyente, con criterios de calidad, cobertura y personal competente con el fin de adquisición de habilidades para la vida y hábitos de vida saludable.

2. Modelo de negocio

Es una organización institucional con la que cuenta el Municipio de Envigado como ente descentralizado y en parte autónomo, para que, por medio de un gerente, se direccionen y regulen actividades y recursos de la Alcaldía Municipal en pro del deporte, recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

El Índer tiene convenio con la Secretaria de Educación para la básica primaria de las Instituciones educativas oficiales del municipio de Envigado, para las actividades recreativas y de deporte que permitan el desarrollo psicomotor, desarrollo de habilidades para la vida, utilización pedagógica del tiempo de ocio, iniciación deportiva y la participación representativa en juegos escolares de los niños y niñas desde el grado transición a quinto, este convenio se lleva a cabo hace 21 años y es apoyada por Licenciados en Educación física y Profesionales en Deporte que desarrollan un currículo en Educación Física adaptado a las necesidades y expectativas propias de cada Institución educativa. Anexo 1

El Índer Envigado es una entidad comprometida con sus usuarios y proyectos que enmarcan las acciones e insumos necesarios para promocionar la práctica del deporte, la educación y actividad física y recreación, como generadores de hábitos de vida saludable y de las habilidades para la vida.

La oferta de servicios que presta el Índer de Envigado, tiene una variedad entre deportes, actividades recreativas, juegos, prestación de talento humano en diferentes Instituciones Educativas de educación física en niños, niñas y jóvenes, de igual forma cuenta con escenarios deportivos en donde se realizan estas prácticas y actividades físicas. Estos servicios se encuentran en el Anexo 2.

Para lograr un mayor impacto y cobertura, tanto en la zona urbana como rural, se han descentralizado los servicios con escenarios deportivo en las diferentes áreas para incentivar el deporte, recreación, educación física y actividad física, con oferta diversificada, para lo cual se ha implementado el Sistema de Gestión de la Calidad y se asignan las partidas presupuestales correspondientes, haciendo mantenimiento y adecuación de las placas polideportivas y demás equipamiento para la actividad física y la recreación, esto ha posibilitado atender a clubes, organizaciones deportivas y los programas institucionales como en el caso del centro de iniciación deportiva y las ludotecas con apoyo de los recursos del presupuesto participativo. (Anexo 3)

Los resultados positivos demuestran que ha sido un acierto, la firma de convenios con los sectores salud y educación, además, el apoyo de Indeportes Antioquia, con el fin de mejorar las posibilidades de acceso de la población en educación física y la actividad física. La disposición del municipio para participar en los grandes compromisos del país, le ha representado avances importantes como se demostró con los Juegos Suramericanos.

Así mismo, el Índer Envigado, viene trabajando en la adopción de nuevas tendencias deportivas que se están desarrollando a nivel mundial, las cuales permiten una

integración de población juvenil que practican este tipo de actividades a nivel nacional, tales como la modalidad de BMX Freestyle, la cual se divide en 4 disciplinas diferentes:

- Flatland: ejecución de trucos, giros y cambios sobre una bicicleta en una superficie plana. (disciplina pionera en el municipio de Envigado).
- Street: ejecución de trucos en el aire mientras hay desplazamiento urbano sobre una bicicleta.
- Park: ejecución de trucos aéreos en circuitos construidos especialmente para la práctica (parques).
- DirtJump: ejecución de trucos aéreos sobre una bicicleta en circuitos de montículos construidos de tierra.

La ventaja operativa esta evidenciada en la infraestructura que posee la organización, es decir, los escenarios deportivos con los que cuenta la institución para afianzar el crecimiento y la cobertura ofrecida a sus usuarios, por lo tanto, se puede apreciar en los siguientes aspectos: el servicio, las operaciones y la cultura corporativa. El Índer Envigado viene implementando el código de integridad, con el objetivo de generar compromiso y apropiación de los servidores y funcionarios de la institución, con la premisa de: "el hacer corresponda con los valores institucionales", garantizando relaciones laborales de colaboración y servicio permanentes en el tiempo.

En la actualidad se atienden mensualmente 34.472 personas en promedio en las 4 líneas institucionales: deporte, educación física, recreación y actividad física, logrando una cobertura de atención del 14,47% de los habitantes del municipio, cifra que demuestra que el Índer Envigado es una pieza fundamental en la transformación del municipio con mejor calidad de vida del país.

Durante el proceso de transformación, el Índer Envigado ha tenido como misión y visión formar triunfadores de vida, y trascender límites por medio del ejercicio y el juego, logrando alcanzar metas y en especial una vida sana y feliz. Entre los estandartes se encuentran valores y principios con el fin de ofrecer a la ciudadanía un servicio basado en la gestión de calidad y, por ende, la excelencia de la entidad. Esos valores son: Honestidad, Respeto, Compromiso, Diligencia, Justicia y Transparencia.

Sus principios se rigen en la forma en que la entidad se relaciona con el público, lo cual, en el Índer Envigado se establece: Los dineros públicos son sagrados, la gestión de lo público es transparente, democrática y participativa. No se aceptan transacciones de poder político por intereses burocráticos o económicos. No se utiliza el poder del Estado para comprar conciencias y acallar opiniones diferentes a las de la Administración. El ejemplo de las autoridades es la principal herramienta pedagógica de transformación cívica, planeación sin improvisación, eficiencia, economía y eficacia son principios de

todos los programas y proyectos. Las relaciones con la comunidad son abiertas, claras y se desarrollan a través de los espacios de participación ciudadana. El interés público prevalece sobre los intereses particulares. Las personas que trabajan en el Instituto son honestas, capaces y comprometidas con el proyecto del municipio y la organización.

Con el transcurso de los años, el Índer Envigado 22 años después de su creación, ha evolucionado vertiginosamente; hoy el municipio cuenta con más de 60 espacios deportivos y lúdicos, con 34 disciplinas deportivas para la comunidad, actividad física y recreación en las diferentes zonas del municipio y la participación de docentes licenciados en educación física y deportes, los cuales apoyan el fortalecimiento de la educación física en la básica primaria de las Instituciones Educativas públicas de Envigado, permitiendo demostrar como en este tiempo de transformación del instituto se han beneficiado gran cantidad de usuarios en los cuales la formación integral es el común denominador, por medio de los valores como eje y pilar fundamental en el proceso de formación, es así que cuando se escucha la frase "Fusión de Músculo y Alma", nombre que se le ha dado a una de las campañas la cual permite interpretar que se busca formar seres humanos íntegros y triunfadores de vida.

El Índer Envigado ha buscado siempre atender toda la población del municipio, desarrollando: actividades, procesos y programas que fomenten el espíritu deportivo en cada de los niños, niñas, jóvenes y adultos de Envigado. Razón por la cual ha realizado alianzas con Instituciones Educativas, empresas privadas, otros municipios, y variedad de eventos deportivos y culturales.

Es importante destacar, los eventos en los cuales ha participado el Índer Envigado con sus deportistas, a nivel Nacional, ha sido con el deportista Nicolás Vélez en el 1er Open Internacional Feria de Flores y Ranking Nacional (2018) en la disciplina de Taekwondo, e internacionalmente en el III Open Internacional de Para Taekwondo Chile (2018 y 2019), ganando medalla de Bronce, entre otros, otro deportista destacado es Andrés Estrada Quiroz, quien participo en la disciplina de natación carreras en Ciudad de Cali, Palmira (2018) en IV Dominican republic international swim open, República Dominicana (2018). Ginna Escobar Betancur, gimnasta con gran recorrido mundial, ha logrado títulos panamericanos, suramericanos y nacionales, de las categorías en las que ha participado dando muestras de una gimnasta muy completa, de igual manera ha participado en tres mundiales de gimnasia alcanzando el más alto nivel, logrando la preclasificación a los juegos olímpicos de Rio de Janeiro 2016. Esta es una muestra de las participaciones que han tenido algunos de los deportistas preparados en el Índer Envigado en sus respectivas disciplinas deportivas.

3. La Industria

El marco legal establecido para el sector y de manera especial para la certificación de los municipios se circunscribe a las políticas nacionales, departamentales, distritales y desde luego a las municipales, que deberán estar contenidas en planes decenales de carácter indicativo. Para este caso específico se podría hablar que las autoridades que regulan este mercado sería el concejo de Envigado, el cual por medio de los acuerdos 017 de 1998 y 003 de 2018 y Resolución 142 de 2018; se conforma y estructura el Índer Envigado.

Dentro del marco normativo por ser los municipios las entidades territoriales responsables de la prestación de los servicios sociales básicos y de garantizar los derechos sociales en nombre del Estado, serán los encargados de asegurar el derecho al acceso, práctica y disfrute del deporte y la recreación en los términos señalados, por la Constitución, la ley y las políticas públicas que las interpretan y desarrollan. Certificar al municipio es un mecanismo para asegurar que las políticas y los recursos se orienten a esos fines sociales y también a garantizar y restituir los derechos fundamentales, entre lo que se encuentra el deporte y la recreación.

En el municipio de Envigado se encuentra diversidad de ofertas en cuanto a gimnasios, clases de aeróbicos, semilleros de futbol, iniciación deportiva, entre otros, situación que genera que la oferta del Índer Envigado este a la altura de estos centros, ofreciendo calidad, variedad y economía en la prestación de sus servicios.

El Índer Envigado se ha forjado un histórico deportivo, lo que lo ha convertido en un punto de referencia en actividades como el patinaje que le han dado un reconocimiento nacional e internacional; por los escenarios deportivos de esta ciudad "señorial" han pasado deportistas como Mariana Pajón quien recorrió una y otra vez la pista de bicicross Fernando Loquillo Giraldo; Gina Escobar, una gimnasta tan talentosa como dedicada y enamorada de su municipio; Sebastián Villa quién se ha clavado dos veces en Juegos Olímpicos; Juan Fernando Quintero, el pequeño volante zurdo que le hace goles al mundo; y tantos otros que han participado en diferentes disciplinas deportivas y que han tenido algún reconocimiento a nivel municipal, departamental, nacional e internacional. Los deportistas del municipio han sido esos héroes que han crecido en silencio y se han formado con disciplina, sintiéndose orgullosos de portar los colores naranja y verde que representan a un Envigado pujante.

Si bien el deporte involucra la participación de las personas, bien sea por la realización de cualquier tipo de actividad física por salud, bienestar o hobby, por eso la importancia de un administrador con un modelo de gestión el cual sea capaz de crear, generar, organizar o planear actividades y metodologías relacionadas al deporte y sus

ramas; estas actividades pueden ser individuales o masivas, productos deportivos innovadores, torneos competitivos, representación de deportistas y otros elementos relacionados con el deporte, la actividad física, lúdica o recreativa. Es necesario evaluar y realizar una retroalimentación constante durante todo el proceso de adaptación que nos permita tomar acciones oportunas para la eficaz gestión de proyectos y la toma oportuna de decisiones.

La virtualidad, el deporte y la recreación en tiempos de pandemia.

Ahora bien, fomentar el deporte en la población mejora el sistema inmune, ayuda a mantenerse saludable y combate el estrés, eso quiere decir que realizar actividad física en días de confinamiento ayuda a enfrentar de mejor manera el contagio de este virus y cualquier otro virus o agente patógeno, también repercute en el estado de ánimo, mejora la concentración, desempeño laboral, aumenta la productividad, e incrementa el bienestar físico y mental de todos los habitantes.

Es así, cómo el Índer Envigado enfrenta un gran reto frente al aislamiento decretado ante la emergencia sanitaria Covid 19, para llevar los servicios a los diferentes grupos poblacionales, surgen una serie de interrogantes sobre la manera de vislumbrar a partir de esta pandemia, la forma de operación del Índer Envigado: ¿cómo será la atención a los usuarios inscritos en las diferentes actividades deportivas del Índer Envigado?, ¿Qué recursos ofrece el medio para poder utilizar y hacer frente a un nuevo estilo de entrenamiento físico virtual?, teniendo en cuenta que el contexto social de los habitantes de la zona urbana y rural del municipio son usuarios que viven en espacios residenciales de diferentes características, los cuales no cuentan con adecuaciones para la realización de ejercicios o prácticas deportivas, situación que obliga al uso de herramientas tecnológicas para suplir dicha demanda. Teniendo en cuenta el uso de las nuevas modalidades, como la implementación de mecanismos virtuales y la descentralización de las actividades que permitan un acercamiento con la comunidad brindando comodidad a los usuarios en sus hogares, contribuyendo al desarrollo integral del ser humano, aplicando criterios de innovación y gestión del conocimiento en entrenamientos y desarrollos de las diferentes actividades.

Los aspectos anteriormente descritos, demuestran como en cabeza de Alejandro Uribe Rodríguez, gerente del Índer Envigado, los integrantes del comité de gestión y desempeño y todo el equipo de instructores y colaboradores han estado atentos a implementar estrategias que favorezcan a toda la comunidad.

Es de suma importancia generar espacios virtuales y presenciales que permitan el acercamiento a la población para llevar hasta los hogares los beneficios de la actividad física por medio de la innovación tecnológica; ahora las calles y parqueaderos se han

convertido en los gimnasios, canchas y lugares, que son sinónimo de salud y bienestar para la población con la práctica de diferentes actividades, rutinas o disciplinas deportivas. Además, no se puede olvidar que muchos usuarios del Índer Envigado, se encontraban inscritos para realizar sus actividades físicas en el primer semestre del año 2020, por tanto, fue necesario acudir a alternativas virtuales para dar continuidad con las actividades de recreación y deporte, ayudando a la construcción y mantenimiento del estilo de vida de manera saludable en medio del confinamiento.

Anexos

Anexo 1.

Instituciones Educativas en las que se presta el apoyo

Número de población beneficiada: 3.705 niños y 3.281 niñas para un total de 6.872 estudiantes

Institución Educativa	Sede alterna en donde se desarrolla el programa	Población a marzo de 2018		
		Hombres	Mujeres	Total
I.E. Jose Manuel Restrepo Gomez	Fernando Gonzalez	272	192	464
I.E. La Paz	Leticia Arango	350	296	646
	Jhon F. Kennedy	351	296	647
	Trianón	124	91	215
I.E. Comercial de Envigado	San Rafael	307	239	546
	Pio XII	239	195	434
I.E Manuel Uribe Angel	Marceliano Vélez	232	233	465
I.E. San Vicente de Paul	Sede Central	80	109	189
	La Morena	60	47	107
I.E. Alejandro Velez Barrientos	Central	238	221	459
	Alto de las Flores	62	52	114
I.E. Jose Miguel de la Calle	Central	150	150	300
I.E. El Salado	Central	176	147	323
I.E. San Vicente de Paul	Sede Central	80	109	189
I.E. Las Palmas	Central	128	109	237
I.E. Martin Eduardo Rios	Central	70	64	134
I.E. Normal Superior	Central	418	453	871
I.E. Dario de Bedout	Central	61	74	135
I.E. Marie Poussepin	Central	115	121	236

Fuente: elaboración propia con información tomada del Índex Envigado. (Índex Envigado, 2018)

Anexo 2.

La oferta de servicios que presta el Índex de Envigado

DEPORTES

	Actividades Subacuáticas		Ajedrez
	Arquería		Atletismo
	Atletismo adaptado		Bádminton
	Baloncesto		Béisbol y Softbol
	Bicicross		Boxeo
	Ciclismo		Fútbol
	Fútbol de Salón		Fútbol Sala
	Fútbol Femenino Envigado		Gimnasia Infantil
	Tenis de Campo		Tenis de Mesa
	Voleibol		Voleibol Playa

	Levantamiento de Pesas		Judo
	Karate-Do		Lucha Olímpica
	Natación		Patinaje
	Rugby		Taekwondo
NUEVAS TENDENCIAS			
	BMX - Flatland		Parkour
	Roller Skating		Skateboarding
	Slackline		Street Workout
PRIORIZACIÓN PARTICIPATIVA DEL PRESUPUESTO			
	Priorización Participativa del Presupuesto		

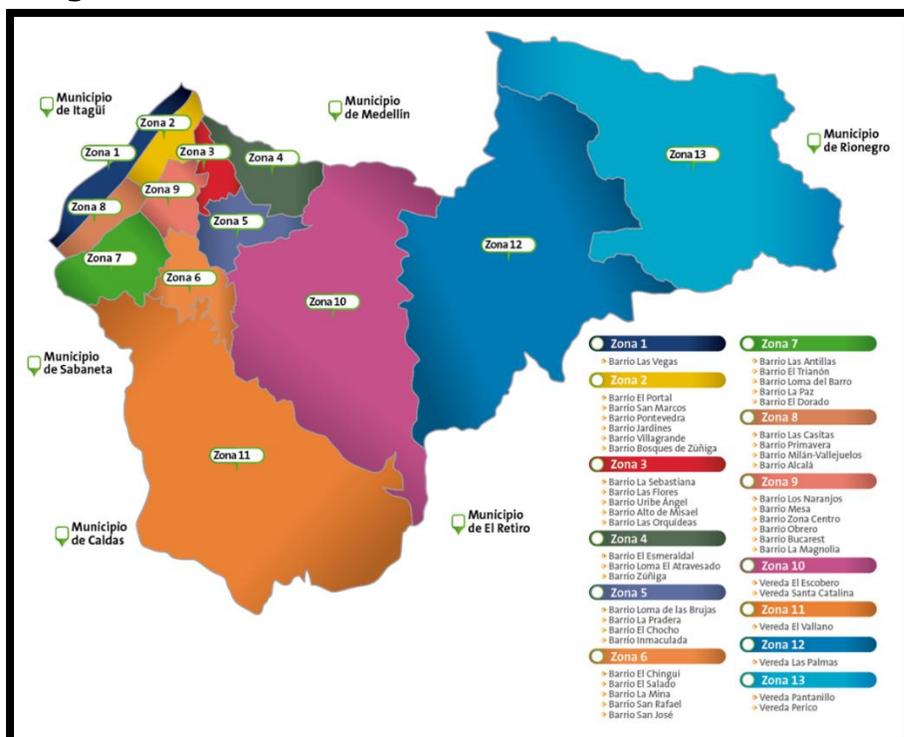
SALUD			
	Acondicionamiento físico en el agua		
RECREACIÓN			
	Parque Recreativo		Red de Ludotecas
	Ciclovía		Festival de Cometas
	Paseo de Reyes		Vacaciones Creativas
	Mes de la Niñez y la Recreación		Centro de Iniciación y Formación Deportiva
	Caminatas		
ACTIVIDAD FISICA			
	Tonificación - Circuitos		P.P.P.
	Spinning		Hidroaerobicos

	Musicoterapia		Clases Mixtas
	Aeróbicos		Tae Bo
	Rumba		Gimnasio

Fuente: elaboración propia con información tomada del Índer Envigado. (Envigado, 2018).

Anexo 3.

Referenciación de Escenarios Deportivos y Recreativos zona Municipio de Envigado.



Fuente: elaboración propia con información tomada del Índer Envigado. (Índer Envigado, 2018).

Referencias

- (s.f.). Obtenido de <http://deportes.ec/wp-content/uploads/2017/07/LIBRO-GERENCIA-DEL-DEPORTE-2.pdf>
- Aguado, D. M. (sf de mayo de 2012). *Educación Física*. Obtenido de <http://deportes.ec/wp-content/uploads/2017/07/LIBRO-GERENCIA-DEL-DEPORTE-2.pdf>
- Envigado, Í. (sf de sf de 2018). *Índer Envigado Referenciación de Escenarios Deportivos y Recreativos*. Obtenido de Índer Envigado: Recuperado de https://sites.google.com/a/misena.edu.co/btca-hlr-envigado/_/rsrc/1396387268689/hubicacion-geografica/4.jpg?height=283&width=400
- Índer Envigado. (sf de sf de 2016). Obtenido de <https://www.Índerenvigado.gov.co/documentos/planes-y-programas/2016/Plan-Decenal-Municipio-de-Envigado.pdf>
- Índer Envigado. (sf de sf de 2018). *Educación Física*. Obtenido de <https://www.inderenvigado.gov.co/index.php/educacion-fisica>
- Índer Envigado. (sf de sf de 2018). *Índer Envigado*. Obtenido de Índer Envigado: Recuperado de https://sites.google.com/a/misena.edu.co/btca-hlr-envigado/_/rsrc/1396387268689/hubicacion-geografica/4.jpg?height=283&width=400
- Índer Envigado. (sf de sf de 2018). *Índer Envigado. La oferta de servicios que presta el Índer de Envigado*. Obtenido de Recuperado de <https://www.Índerenvigado.gov.co/index.php/deportes>
- Índer Envigado. (sf de sf de sf). Obtenido de <https://www.Índerenvigado.gov.co/index.php/115-Índer-envigado-20-anos-formando-triunfadores-para-la-vida>
- Ministerio de Salud. (12 de 03 de 2020). Obtenido de Minsalud: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Presidente-Duque-declara-Emergencia-Sanitaria-frente-a-COVID-19.aspx>
- Ministerio de Salud. (12 de 3 de 2020). *Minsalud*. Obtenido de Minsalud: <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Presidente-Duque-declara-Emergencia-Sanitaria-frente-a-COVID-19.aspx>
- Organización Mundial de la Salud OMS. (2020). *Campañas mundiales de salud pública de la OMS/#SanosEnCasa*.
- Salud, O. M. (sf de sf de 2020). *Campañas mundiales de salud pública de la OMS/#SanosEnCasa*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud OMS: https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome?gclid=Cj0KCCQiAy579BRCPARIsAB6QoIb9VXEidcTmeW33yEy0w5zehMI8iXLVvI3h88WDQY6a8sk9-4bSiqwaApOyEALw_wcB