

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia , educación y desarrollo</p>	<p>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</p>	<p>Código: F-PD-36</p>
		<p>Versión: 01</p>
		<p>Página 1 de 10</p>

SIGNIFICADOS FRENTE A LA EXPERIENCIA DE SER MADRE SOLTERA Y SU RELACIÓN CON LAS ORGANIZACIONES DE SIGNIFICADO PERSONAL EN UNA MUESTRA DE MADRES SOLTERAS PERTENECIENTES A LA INSTITUCION UNIVERSITARIA DE ENVIGADO

ALEJANDRA PATIÑO PÉREZ
E-mail: ale270459@hotmail.com

ELIANA CARDONA PAJÓN
E-mail: elianacardona37@gmail.com

2018

RESUMEN

La presente investigación de enfoque mixto buscó describir los significados frente a la experiencia de ser madre soltera y su relación con las Organizaciones de Significado personal, en una muestra de cinco madres solteras estudiantes de psicología de la Institución Universitaria de Envigado en el año 2018. Inicialmente se identificaron las Organizaciones de Significado personal de las madres solteras, luego se establecieron los significados que las madres le han otorgado a dicha experiencia, y finalmente se relacionaron los significados personales en la experiencia de ser madre soltera con las Organizaciones de Significado Personal de las participantes.

Palabras clave: *madre soltera, Organizaciones de Significado Personal, significados.*

Abstract: The present investigation of mixed approach looks forward describing the meanings of the experience of being a single mother and her relations with the Organizations of Personal Meaning. With a sample of five single mothers who are psychology students of the Envigado university in the year 2018. In first place the Personal Meaning Organizations of the single mothers were identified, then the meanings that the mothers have given to this experience were established, and finally the personal meanings in the experience of being a single mother were related to the Personal Meaning Organizations of the participants.

Keywords: Single mother, organizations of personal meaning, and meanings.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 2 de 10

1. INTRODUCCIÓN

La teoría cognitiva posracionalista desarrollada por Vittorio Guidano, pone énfasis en el significado personal, que es entonces “el orden experiencial sobre el cual se percibe la continuidad y la coherencia del propio Sí” (Guidano, 1997, p.126).

A partir del estudio de los significados personales principalmente, Guidano llega a desarrollar el concepto de Organización de Significado Personal (OSP) y describe que a partir de éstas, las personas tienen una forma particular de ver, sentirse, o emocionarse en el mundo, por lo tanto, esta forma de emocionarse se corresponde con la manera en que las personas afrontan las diversas situaciones que viven, es decir, que en torno a una misma situación, las personas podrán responder emocionalmente de determinada manera (Guidano, 2001).

Por lo tanto, Guidano desarrolló la existencia de cuatro (osp) las cuales denomina como dápica, obsesiva, depresiva, y fóbica; estas poseen cierta particularidad relacionada con la forma en que el individuo organiza la experiencia de acuerdo a la forma de verse y sentirse en el mundo.

Por otro lado, el madresolterismo es un fenómeno que ha estado presente desde hace décadas en el estudio de las ciencias sociales, entre ellas, de la psicología; en la actualidad, ser madre soltera puede situarse dentro de un tipo de familia definida como monoparental, en

donde solo está presente la madre o el padre y solo es encabezada por uno de los dos, ya sea por diferentes situaciones como separaciones, muerte de alguno de los padres, abandono, elección propia, embarazos no deseados, entre otros (Valdivia, 2008).

La maternidad representa un proceso evolutivo importante en la vida de las mujeres, esta se encuentra permeada por retos, responsabilidades, dificultades, entre otras; en el caso de las madres solteras, implica enfrentar la maternidad solas, sin la presencia de una figura paterna (Jiménez, 2003).

Asumir la maternidad en solitario, representa para la madre cumplir diversas funciones, entre ellas estar al cuidado de los hijos brindándoles protección, además de ser la autoridad para ellos, de este modo, la función materna en estas condiciones no solo se trata de garantizar la satisfacción de necesidades básicas, sino también de que los hijos introyecten la ley (Agudelo, 2005).

De este modo en la presente investigación se quiso indagar sobre los significados frente a la experiencia de ser madre soltera y su relación con las Organizaciones de Significado Personal, bajo la luz de la teoría cognitiva posracionalista.

Por lo tanto, a través de esta investigación se describen los significados frente a la experiencia de ser madre soltera y como estos se relacionan con las Organizaciones de Significado Personal.

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 3 de 10

Para lograr la delimitación de este trabajo investigativo se realizó una revisión documental exhaustiva acerca del tema, además se consultó con expertos como Diego Alfredo Tamayo Lopera, Psicólogo, Magister en Neuropsicología y Especialista en Terapia Cognitiva, realizando aportes como bibliografía e instrumentos para la recolección de datos.

Así la pregunta de investigación que se buscó responder fue la siguiente: ¿Cuáles son los significados que surgen frente a la experiencia de ser madre soltera y como estos se relacionan con las Organizaciones de Significado Personal (OSP)?

2. METODOLOGIA

La presente investigación se desarrolla a partir de un enfoque mixto, el cual consiste en la combinación entre dos enfoques de la investigación, el enfoque cuantitativo y el cualitativo, estos enfoques surgieron en el siglo XX como aproximaciones a la investigación que “emplean procesos cuidadosos, sistemáticos y empíricos para generar conocimiento” (Hernández. R, Fernández .C & Baptista. P, 2014, p.18).

El presente estudio es de nivel descriptivo el cual pretende especificar, propiedades, características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis, es decir, únicamente pretenden medir o recoger información de manera

independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, esto es, su objetivo no es indicar cómo se relacionan éstas (Hernández, Fernández & Baptista, 2014, p.92).

La población para este estudio ha sido conformada por cinco madres solteras estudiantes de noveno y décimo semestre pertenecientes a la Institución Universitaria de Envigado y al programa de psicología.

El muestreo se realizó intencionalmente de acuerdo a la facilidad de acceso a la población por parte de las investigadoras, la muestra fue de cinco madres solteras estudiantes universitarias.

Como técnicas de recolección de la información se utilizaron el “Mini Cuestionario de la Organización Personal” MCOP de origen italiano (Nardi, B., Arimatea, E., Giovagnoli, S., Blasi, S., Bellantuono, C., & Rezzonico, G.2012). Instrumento a través del cual se midió la Organización de Significado Personal (OSP). Este cuestionario fue adaptado, validado y estandarizado en población universitaria colombiana por León, Hernández, y Tamayo en el 2017. Para la validez y confiabilidad del MCOP se tomó un muestreo a conveniencia de 243 estudiantes universitarios, los cuales debían cumplir como criterio de inclusión ser mayores de 18 años. Se conformaron 4 factores principales como en la versión original del test, cuyos índices de consistencia interna medidos mediante el Alfa de Cronbach oscilaron entre .57 y .67, con una consistencia interna total del

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 4 de 10

test de .74 (León, Hernández & Tamayo.2017).

Así mismo el instrumento a través del cual se indagaron los significados frente a la experiencia de ser madres solteras, fue la entrevista semiestructurada, se trata de un instrumento técnico utilizado en la investigación cualitativa, el cual se basa en una serie de preguntas para obtener información de datos relevantes.

3. RESULTADOS

A partir de la aplicación del cuestionario MCOP- Esp se obtiene la Organización de Significado Personal (OSP) de las participantes. Así dos de las participantes tuvieron una OSP Depresiva, dos una OSP Fóbica y solo una de ellas una OSP Dápica.

Por otro lado, en base a la entrevista semiestructurada y a partir de la codificación abierta se evidencian una serie de categorías explicativas de los significados que las participantes otorgan frente a la experiencia de ser madre soltera. Este nivel de análisis permite dar cuenta de cinco categorías explicativas de diversos aspectos en torno a la experiencia de ser madre soltera, tales como (significados, funciones de la madre, aspectos positivos y negativos de ser madre soltera, rol de la madre soltera y red de apoyo).

Entre los significados que narran las madres solteras frente a su experiencia, se puede destacar, que ha

significado un motivo de felicidad, así mismo frente a esta experiencia tienen un significado de no necesitar del apoyo por parte del padre de sus hijos.

En cuanto a los significados frente a las funciones que tienen como madres, se destaca la responsabilidad que ha significado esta experiencia de ser madres solteras en diversos ámbitos, no solo en el aspecto económico, sino también en torno a la responsabilidad que implica ser la figura cuidadora de un ser humano, puesto que esto puede tener repercusiones no solo a nivel físico sino también a nivel psicológico de sus hijos. Igualmente, se destacan otras funciones de la madre como el cuidado por los hijos, dedicarles tiempo y enseñarles.

En torno a los aspectos positivos, se destaca el hecho de poder disfrutar mayormente de sus hijos y ser las únicas responsables frente a las decisiones que toman con respecto a sus hijos, puesto que no hay una figura paterna. En cuanto a los aspectos negativos, lo que más se destaca es la carga económica puesto que es uno de los aspectos que tiene más relevancia ya que ellas son las únicas responsables de cubrir las necesidades de sus hijos y así se ven en la obligación de desempeñarse la mayor parte de su tiempo en el ámbito laboral, lo cual conlleva a otro aspecto negativo y es la falta de tiempo para compartir más con sus hijos.

En lo referente a los roles que desempeñan las madres solteras, prevalecen roles como trabajadora, responsable, luchadora, complaciente,

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 5 de 10

puesto que las madres relatan un gran sentido de responsabilidad frente a sus hijos.

En cuanto a la red de apoyo se encuentran la red de apoyo familiar y red de apoyo social, en la red de apoyo familiar se destaca apoyo frente al cuidado de sus hijos y frente a aspectos económicos puesto que en su mayoría sus familiares le aportan vivienda tanto a ellas como a sus hijos, en cuanto a la red de apoyo social se destacan aspectos como el apoyo por parte de los compañeros del trabajo y la universidad y sus jefes.

Finalmente, en torno a los significados que las madres le han otorgado a la experiencia de ser madres solteras y su relación con las Organizaciones de Significado Personal. Se evidenció una relación de dichos significados narrados en la entrevista semiestructurada con la respectiva Organización de Significado Personal de cada una de las participantes, obtenida a través del MCOP- Esp.

4. DISCUSION

Frente a la experiencia de ser madre soltera uno de los significados más relevantes narrado por las madres es que esta experiencia ha significado para ellas un motivo de felicidad no solo por el hecho de ser madres, sino también porque a esta experiencia le suman el significado de no necesitar el apoyo del padre de sus hijos para llevar adelante la crianza de estos, es decir que, según sus relatos, el estado civil que ellas tienen no es

trascendente sino el hecho de ser mamás y tener la posibilidad de disfrutar de sus hijos. Así en las últimas décadas han surgido transformaciones relevantes de diversas formas, las cuales han modificado radicalmente la vida de las mujeres, dichas transformaciones han posibilitado un nuevo planteamiento a la hora de construir sus vidas e identidades familiares permitiéndoles llevar a cabo su deseo de ser madres sin la necesidad de una pareja que les acompañe y avale su proyecto de vida y familia. (Jociles, Rivas, Moncó 2011).

Por otro lado, en cuanto a las funciones de las madres, estas narran la gran responsabilidad que ha significado esta experiencia para ellas, en diversos aspectos como el económico y como el hecho de ser la figura cuidadora de un ser humano. Según lo narrado por las madres solteras, su condición las hace ser más responsables y tener una mayor motivación para salir adelante, así mismo, refieren que han adquirido nuevos aprendizajes. Así mismo, Ceballos (2011) postula que algunas mujeres llegan a considerar la experiencia de ser madres solteras como una situación de aprendizaje para ser y hacerse responsables de sus acciones.

Así mismo las madres narran otras funciones que han tenido en su experiencia de ser madres solteras y que han sido de gran significado para ellas, como el cuidado, dedicación, y enseñanza hacia sus hijos. Siguiendo lo afirmado por Toro (2015), las madres solteras han asumido un nuevo papel en la sociedad, aunque continúan en su mayoría siendo

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 6 de 10

las responsables del cuidado, la crianza y el sostenimiento de sus hijos, funciones que, son primordiales para la existencia.

De otro modo las madres también narran algunos significados en cuanto a los aspectos positivos y negativos de ser madre soltera, resaltan que dentro de los aspectos más positivos se encuentra el hecho de poder disfrutar mucho más de sus hijos, así mismo el hecho de que ellas son las únicas responsables frente a las decisiones que toman con sus hijos, por otro lado en cuanto a los aspectos negativos resaltan la carga económica puesto que son ellas las que asumen en su mayoría las responsabilidades económicas de sus hijos. De este modo el significado personal es la forma de percibirse y de percibir el mundo, es decir, el significado personal es el elemento de la identidad personal que le otorga dinamismo y posibilidades de evolución, por lo tanto, se refiere a las formas de interpretación de las vivencias del sujeto, que se van construyendo y reconstruyendo en las dinámicas sociales, según los recursos cognitivos y emocionales de éste (Molledo, 2008). Por lo tanto, el significado personal le da la posibilidad a estas madres de percibir el mundo que les rodea, y asignarle una interpretación a sus vivencias.

En cuanto a la red de apoyo de las madres, estas narran dos redes de apoyo las cuales son red de apoyo familiar y red de apoyo social, ambas son muy significativas para las madres, puesto que les brinda la posibilidad de desempeñarse en los diversos roles de su vida como por ejemplo trabajadoras y al mismo tiempo

desempeñar su papel como madres. La experiencia humana se integra a través de otros aspectos tales como las sensaciones, las percepciones, las emociones y las interacciones con el otro que, cuando son atravesadas por el lenguaje, dan paso a un ordenamiento de la experiencia misma (Ruiz, 2006). En estas madres solteras, se evidencian diversas interacciones a nivel familiar, social y laboral, expresando que la mayoría de estas personas con las cuales comparten son un apoyo en su experiencia de ser madres solteras, este apoyo se ve reflejado en el ámbito económico y en el cuidado de sus hijos para ellas poder trabajar y estudiar, lo cual tiene unas implicaciones positivas para ellas.

En lo referente a las Organizaciones de Significado Personal estas se conciben como formas de otorgarle sentido a la realidad, se definen como “el ensamble específico de los procesos ideos afectivos que le permiten a cada individuo mantener su sentido de unicidad personal y de continuidad histórica, no obstante, las numerosas transformaciones que experimenta en el ciclo de vida” (Guidano, 1987, como se citó en Oneto & Molledo, 2002, p.3), es decir, las Organizaciones de Significado Personal son la manera a través de la cual los individuos le dan sentido y organización a sus experiencias, logrando una idea duradera y definida no solo del mundo sino también de su sí mismo. En las participantes de esta investigación se evidencia como la forma en que vivencian su experiencia de ser madres solteras se ve permeada por el significado que le otorgan a esta, significado que se

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 7 de 10

relaciona con la forma en que ellas se ven y se sienten en el mundo.

Por lo tanto en esta investigación se logra identificar las Organizaciones de Significado Personal de las participantes a través del Mini Cuestionario de la Organización Personal (León, Hernández & Tamayo, 2017) y se obtienen los siguientes resultados: dos de las participantes presentan Organización de Significado Personal Depresiva, dos Organización de Significado Personal Fóbica y una presenta Organización de Significado Personal Dápica, en el análisis de la información recolectada y su contraste con la teoría posracionalista, se llega al análisis que se presenta a continuación.

Para los Dápicas es de gran importancia la imagen que proyectan ante los demás, presentándose como una familia perfecta cuando en realidad al interior del hogar todo sucede de otra forma muy diferente a la imagen que le aportan a los demás, (Guidano, 2001), de acuerdo al relato de una madre soltera con OSP Dápica, esta muestra gran interés en la imagen que las demás personas tienen sobre ella, planteando cómo las madres jóvenes no son bien vistas ante los demás, En cuanto a la necesidad de mostrarse como familia perfecta ella expresa cómo su condición de embarazo no fue bien vista ni aceptada al interior de su familia, llevándolos a una crisis familiar.

En cuanto a las personas que tienen una OSP Fóbica, el tema del control es el eje central de su mundo, el cual se expresa en el control de las relaciones significativas (Guidano, 2001).

En concordancia con lo anterior, las madres solteras con OSP Fóbica, relatan de cierto modo una necesidad de ejercer control constantemente sobre quienes son significativos para ellas, en el caso de sus hijos, llegan a expresar que sus hijos son solo de ellas.

También la emoción de la curiosidad es inhibida en los fóbicos, esta inhibición de la curiosidad se da desde la infancia, puesto que sus figuras cuidadoras impiden la exploración, es decir no la estimulan puesto que se percibe como algo peligroso para el infante (Guidano, 2001), esta situación no se evidencia en una de las participantes con OSP Fóbica ya que, contrariamente a lo expuesto por la teoría, esta madre expresa la importancia de que los hijos tengan experiencias nuevas en sus vidas, las cuales les posibiliten, no solo mantener un vínculo con sus figuras cuidadoras, sino también, crear vínculos nuevos que le permitan socializar e interactuar con los demás, sin embargo, la principal motivación de esta madre para permitir la socialización de su hijo en diversos espacios fue que inicialmente, éste era muy apegado a ella.

Las características más relevantes en las Organizaciones de Significado Personal Depresivas están relacionadas con la gran capacidad a nivel intelectual e igualmente a nivel laboral, por lo tanto, son personas que tienen seguridad en cuanto a las capacidades y posibilidades que poseen (Guidano 2001). De acuerdo con lo anterior, las madres con OSP Depresiva expresan la capacidad que tienen para poder sacar a sus hijos

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 8 de 10

adelante prescindiendo de una figura paterna.

En cuanto a lo afectivo para un depresivo el desequilibrio se da a partir de la ruptura (Guidano, 1994), esto concuerda con la madre soltera de Organización de Significado Personal Depresiva puesto que, en el momento de la ruptura con su pareja sentimental, esto representó una situación de crisis, desestabilizando diversos aspectos de su vida.

5. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

La investigación desarrollada muestra que la experiencia de ser madres solteras esta permeada por un fuerte significado de felicidad para estas madres, a partir de lo cual se puede decir que esto no radica en el hecho de ser madres solteras sino en la experiencia en si misma de ser madres independientes del estado civil de estas.

De otro modo también se puede concluir que uno de los aspectos que más destacan las madres es que esta experiencia ha significado para ellas una gran responsabilidad puesto que asocian su condición de madres con el hecho de ser más responsables y de tener mayores motivaciones para su vida.

Así mismo se pueden destacar algunas funciones de la madre narradas por estas, como el cuidado, el dedicarles tiempo a sus hijos, el hecho de brindarles enseñanzas positivas, concluyendo que es

posible que estas funciones las deba cumplir cualquier madre independiente de su condición.

Se puede concluir que existen algunas características generales según lo narrado por las madres en cuanto aspectos como las funciones de la madre, el rol de la madre y la red de apoyo; puesto que las madres narraban diversos roles como trabajadora, responsable, luchadora; así mismo narraban principalmente la red de apoyo familiar y la red de apoyo social.

Finalmente, se concluye que existe relación entre los significados que las madres tienen frente a su experiencia y su respectiva Organización de Significado Personal (OSP), lo cual se evidencia de la siguiente manera: en la madre con OSP Dápica, se presentan significados como la culpa y la vergüenza ante las opiniones de las demás personas; en las madres con OSP Depresiva, se evidencia como buscan hacer el máximo esfuerzo confiando siempre en sus capacidades, así mismo como la situación de crisis en la ruptura sentimental, y la dedicación por el trabajo con el fin de sacar a sus hijos adelante y finalmente en las madres con OSP Fóbica, se presentan significados como el control de las relaciones significativas, por ejemplo hacia sus hijos, esto en relación de las características de cada una de las Organizaciones de Significado Personal (OSP).

En cuanto a las recomendaciones se recomienda por lo tanto realizar otros estudios en poblaciones de madres solteras, no necesariamente que sean

	ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO	Código: F-PD-36
		Versión: 01
		Página 9 de 10

universitarias y preferiblemente con un número más amplio de participantes.

<http://www.redalyc.org/pdf/159/15921070004.pdf>

REFERENCIAS

- Agudelo, B. M. (2005). Descripción de la dinámica interna de las familias monoparentales, simultáneas, extendidas y compuestas Del municipio de Medellín, vinculadas al proyecto de prevención temprana de la agresión. *Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 3(1), 1-19.
- Ceballos Herrera, F. (2011). El último aliento: una fenomenología sobre ser madre soltera. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. 16 (1), p.165-173. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29215963015>.
- Guidano, V. F. (1987). Complejidad del yo: un enfoque de desarrollo para la psicopatología y terapia. Nueva York: Guilford Press.
- Guidano, V. F. (1994). El sí mismo en proceso: hacia una terapia cognitiva posracionalista. Barcelona: Paidós.
- Guidano, V. (1997). Relaciones entre vínculo y significado personal. Roma: Centro de terapia cognitiva, Conferencia.
- Guidano, V.F., & Quiñones, A.T. (2001). El Modelo cognitivo posracionalista. Hacia una reconceptualización teórica y clínica. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista. (2014). Metodología de la investigación. Edición: 6ta. México: McGraw-Hill.
- Jiménez, I. (2003). Ser madre sin pareja: circunstancias y vivencias de la maternidad en solitario. *Portularia*, (3). p, 161-178. Universidad de Sevilla. España. Recuperado de: <http://rabida.uhu.es/dspace/bitstream/handle/10272/166/b15148269.pdf?sequence=1>
- Jociles, M, Moncó, B, & Rivas, A. (2011). Madres solteras por elección: representaciones sociales y modelos de legitimación. *Nueva Antropología*, XXIV (74), 73-92. Recuperado de:
- León, A., Hernández, J. A., & Tamayo, D. A. (2017). Adaptación, validación y estandarización del Mini Cuestionario de la Organización Personal. Manuscrito en prensa.
- Molledo, A. (2008). La evolución de la obra y el modelo de Vittorio Guidano: Notas histórico biográficas. *Revista de Psicología*. 17(1). P, 65-85. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26412982003>
- Nardi, B., Arimatea, E., Giovagnoli, S., Blasi, S., Bellantuono, C., & Rezzonico, G. (2012). “Mini Cuestionario de la Organización Personal” MCOP de origen italiano.
- Ruiz, A. (2006). La psicología y la psicoterapia cognitiva post. racionalista: Aspectos teóricos y clínicos. XV Congreso Mexicano de Psicología (pp. 1–15). Hermosillo: INTECO
- Toro Campo, Claudia Inés (2015). Significado y prácticas en torno a la maternidad en mujeres madres solteras de sectores medios de la ciudad de Buga. *Revista La Manzana de la Discordia*. 10(1), p. 83-97. Recuperado de: http://revistas.univalle.edu.co/index.php/la_manzana_de_la_discordia/article/view/1597
- Valdivia. (2008). La familia: concepto, cambios y nuevos modelos. Universidad de Deusto, Vol. 1, PP., 15_22. Recuperado de: <http://www.edumargen.org/docs/curso44-1/apunte04.pdf>.

CURRICULUM VITAE

Alejandra Patiño Pérez: Estudiante de psicología de la Institución Universitaria de Envigado, coautora del presente escrito.

Eliana Cardona Pajón: Estudiante de psicología de la Institución Universitaria de Envigado, coautora del presente escrito.

**ARTICULO DEL TRABAJO DE
GRADO**

Código: F-PI-028

Versión: 01

Página 10 de 10