

	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-03
		Versión: 01
		Página 1 de 11

ESQUEMAS MALADAPTATIVOS TEMPRANOS EN UNA MUESTRA DE PERSONAS SWINGER Y NO SWINGER EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN Y SU ÁREA METROPOLITANA. 2017

ANA LUZ ZAPATA AREIZA
E-mail: analuzaz@hotmail.com

DANIELA MARTÍNEZ ARBOLEDA
E-mail: camilo0112@hotmail.com

LESLY MARDY SERNA SEPÚLVEDA
E-mail: lakinlesly17@hotmail.com

2018

Resumen: En la presente investigación de enfoque cuantitativo se buscó analizar la posible diferencia en los Esquemas Maladaptativos Tempranos (EMTs) en una muestra de 40 personas swinger y no swinger en la ciudad de Medellín y su Área Metropolitana en el año 2017; para alcanzar tal propósito, en primer lugar, se describen las características sociodemográficas de la muestra de personas swinger y no swinger que participaron en el estudio; en segundo lugar, se identifica la presencia de diferencias en los esquemas maladaptativos tempranos entre los grupos de personas swinger y no swinger incluidos en la muestra; y en tercer lugar, se realiza una discusión en relación a todos los datos obtenidos, tanto de las diferencias de esquemas maladaptativos tempranos entre estos grupos de personas swinger y no swinger, como de las diferencias según las distintas variables sociodemográficas. En general, se pudo establecer que hay presencia de algunos Esquemas Maladaptativos Tempranos en ambos grupos de estudio: el esquema con una puntuación directa más alta en la población swinger fue el de Insuficiente autocontrol/autodisciplina, mientras que el esquema con la puntuación más baja en esta misma población es el de entrapamiento; por su parte, el esquema con una puntuación directa más alta en la población no swinger fue igualmente el de Insuficiente autocontrol/autodisciplina, mientras que el esquema con la puntuación más baja en esta misma población igualmente fue el de entrapamiento.

Palabras clave: *esquemas, esquemas maladaptativos tempranos, personas swinger, personas no swinger, estilo de vida swinger.*

Abstract: In the present investigation of quantitative approach, we sought to analyze the possible difference in the Early Maladaptive Schemes (EMTs) in a sample of 40 swinger and non-swingler people in the city of Medellín and its Metropolitan Area in 2017; To achieve this purpose, first, the sociodemographic characteristics of the sample of swinger and non-swingler people who participated in the study are described; secondly, the presence of differences in the early maladaptive patterns between the swinger and non-swingler groups included in the sample is identified; and thirdly, a discussion is held in relation to all the data obtained, both of the differences of early maladaptive schemes between these groups of swinger and non-swingler people, and of the differences according to the different sociodemographic variables. In general, it was possible to establish that there are some Early Maladaptive Schemes in both study groups: the scheme with the highest direct score in the swinger population was that of Insufficient Self-Control/Self-Discipline, while the scheme with the lowest score in this same population is that of entrapment; on the other hand, the scheme with the highest direct score in the non-swingler population was also that of Insufficient self-control/self-discipline, while the scheme with the lowest score in this same population was also that of entrapment.

Keywords: *schemes, early maladaptive schemes, swinger people, non-swingler people, swinger lifestyle.*

	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-03
		Versión: 01
		Página 2 de 11

1. INTRODUCCIÓN

En la actualidad se está presentando, como señalan Orejuela, Piedrahita y Renza (2012) “una explosión de prácticas sexuales múltiples como consecuencia de (...) las transformaciones de la intimidad” (p. 40). Precisamente, una de esas prácticas es la denominada “swinger”, la cual consiste en el intercambio de parejas durante el acto sexual con el pleno conocimiento de ésta y obligatoriamente en su presencia.

Para algunos, la práctica swinger puede catalogarse como un estilo de vida (Orejuela et al., 2012), mientras que para otros bien podría demarcarse como un adulterio consentido (Weid, 2010) o como una experiencia original, libertina e innovadora (Weid, 2009); aunque para otros investigadores del tema como Hurtado y Serna (2011) es una actividad de pareja que se sustenta en niveles de compromiso sólo en lo afectivo, más no en la exclusividad sexual o la monogamia, pues se renuncia a la condición de pareja monogámica o tradicional bajo la convicción de que el swinger, en vez de promover el deterioro o la ruptura con la pareja, refuerza los lazos afectivos y eróticos de ésta.

Según Moncayo (2011), la práctica swinger en general se encuadra dentro de una condición ecuánime de placer y satisfacción consensuada, que debe garantizar el goce sexual mutuo, tanto de lo que sucede en el cuerpo propio como en el de la pareja. En sí, se trata de un acuerdo bilateral en el que ninguna de las dos personas intercambia parejas sin la aprobación y la presencia del otro y, además, se debe desarticular cualquier tipo de relación afectiva.

Los swingers pueden ser parejas casadas, una sola pareja de un matrimonio, solteros, divorciados o viudos, pero los estudios, dice Fernandes (2009), han indicado que las parejas casadas, a menudo, se distancian de miembros solteros porque los ven como amenazas hacia los vínculos matrimoniales; igualmente señala el mencionado investigador, que las actividades swingers son comúnmente iniciadas por los maridos, aunque existen informes sobre el tema que han indicado que después de cierto período las esposas comienzan a disfrutar del estilo de vida swingers tanto o incluso más que sus maridos; sin embargo, otros estudios como el de Duckworth y Levitt (1985) que han revelado que algunas personas swinger, en especial las esposas, pueden sufrir de serias perturbaciones emocionales, correr el riesgo de adicción a sustancias psicoactivas o tener problemas sexuales graves.

En Colombia, en Antioquia, y más específicamente en Medellín, no es hoy desconocida la práctica swinger, aunque sí es un fenómeno relativamente nuevo en el país (Monsalve, Villa y Álvarez, 2014), pues existen parejas en la ciudad autodenominadas como tales, quienes a través de portales web, en la mayoría de los casos, buscan contactos, colocan anuncios, comparten historias, etc., para llevar a cabo el intercambio de parejas.

Esto es precisamente lo que se quiso indagar aquí, pero bajo la teoría de los esquemas maladaptativos tempranos, pues hay quienes consideran, como por ejemplo Fernandes (2009), que la práctica swinger podría poseer estructuras mentales o cognitivas elaboradas en su infancia y desarrolladas a través de su vida,

extremadamente inestables y poco duraderas, o que es una construcción social de una identidad desviada (Griffiths y Frobish, 2013). Es más, alentar a la pareja a tener relaciones sexuales con otra persona, cosa que se cree sucede en muchas parejas swinger, de acuerdo con investigaciones como la de Ochoa y Ramírez (2016), parece ser un esquema maladaptativo que aumenta el riesgo de infidelidad, concepto este último que, según McAnulty y Brineman (2007), posee diversas definiciones operativas que incluyen expresiones como “hacer trampa”, “tener una aventura amorosa”, “ser infiel”, “relación sexual extra-diádica”, entre otras, las cuales tienen significados ambiguos, aunque aquí bien podría entenderse como la participación emocional o actividad sexual con una persona que no es la pareja principal.

Al respecto de lo anterior, cabe anotar que el matrimonio en la cultura occidental se ha considerado tradicionalmente como el único contexto en el que el comportamiento sexual y la expresión sexual reciben aprobación social. En la mayoría de los países del mundo, el matrimonio legal es el requisito previo para un estilo de vida sexual adulta y es el contexto en el que se espera que ocurran la mayoría de las experiencias sexuales. Se considera ampliamente que el funcionamiento sexual efectivo en un matrimonio se relaciona con la satisfacción marital y es vital para la prolongación de la relación y cualquier comportamiento que se desvíe de este paradigma aceptado, como sucede con la práctica swinger, se considera socialmente inaceptable y, por lo tanto, incompatible.

De otro lado, también se considera que la práctica swinger aumenta el riesgo de

padecer alguna alteración patológica del estado de ánimo, como por ejemplo depresión, o el riesgo de sufrir patologías orgánicas (dolores de cabeza y trastornos del sueño), tal y como lo señalan Ochoa y Ramírez (2016), quienes realizaron un estudio de caso con una mujer de 38 años que acudió a psiquiatría refiriéndose a la tristeza, soledad, irritabilidad y alta sensibilidad que sentía diariamente y a los sentimientos de fracaso como esposa y ser humano, además de desaliento, cansancio de la vida y discusiones diarias con el marido por causa de una situación que, aunque inicialmente fue aceptada por ella misma, con el paso del tiempo le causó problemas físicos y emocionales, ella y su marido practicaban sexo swinger.

Otro aspecto que se ha encontrado en investigaciones, como por ejemplo en la de Monsalve et al. (2014), es que la práctica swinger, en algunas parejas, afecta la relación, pues la vinculación a este estilo de vida, en muchas ocasiones, se da por el deseo de uno de los miembros de la pareja, lo cual conlleva a que el otro miembro perciba una desigualdad en cuanto a la motivación que lo llevó a elegir el estilo swinger y, por tanto, una sutil manipulación y dominio de la otra persona.

En todo caso, para llegar a la delimitación de todo lo anterior se llevó a cabo una exhaustiva revisión documental en bases de datos de revistas indexadas empleando motores de búsqueda de artículos científicos en Redalyc, Scielo, Lilacs, Rebid, Pubmed/medline, Scopus, Dialnet, con una recuperación de diversos documentos que permitieron llegar a la conclusión de que el tema de la práctica swinger ha sido

	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-32
		Versión: 01
		Página 4 de 11

ampliamente investigado, pero no en relación con los esquemas maladaptativos tempranos, con lo cual se podría afirmar que existe un vacío científico sobre el objeto de estudio abordado en este trabajo investigativo.

Además, se consultó a expertos en el tema como Diana Cristina Molina Restrepo, Psicóloga y Especialista en Intervenciones Psicosociales, y Diego Alfredo Tamayo Lopera, Psicólogo, Magister en Neuropsicología y Especialista en Terapia Cognitiva, quienes aparte de brindar bibliografía sobre el tema, expresaron su conocimiento sobre otras investigaciones similares y emitieron un concepto sobre la pertinencia científica de la pregunta de investigación formulada en el presente estudio.

Así las cosas, y sin existir una respuesta clara de la ciencia sobre la presencia de los Esquemas Maladaptativos Tempranos en personas swinger y no swinger, la pregunta de investigación que aquí buscó responderse fue la siguiente: ¿Cuáles son los esquemas maladaptativos tempranos que se presentan en personas swinger y no swinger en la ciudad de Medellín y su Área Metropolitana en el año 2017?

2. METODOLOGÍA

La presente investigación se desarrolla en el marco de un enfoque cuantitativo. Es de anotar que el paradigma investigativo cuantitativo centra sus esfuerzos en la medición, clasificación y conteo; de igual forma, la observación y medición ocupan un lugar preferencial es este tipo de investigaciones.

De acuerdo a lo anterior, para obtener resultados de tipo cuantitativo en la presente investigación se recolectaron datos estadísticos con la población objeto de estudio mediante el Inventario de Esquemas Maladaptativos de Young (YSQ-SF) (1990).

El estudio es de nivel descriptivo. Vale señalar que la finalidad de los estudios descriptivos, como el mismo nombre lo indica, radica en describir situaciones, eventos y hechos. Según Hernández, Fernández y Baptista (2006), se trata de observar y narrar cómo es y cómo se manifiesta determinado fenómeno.

Un grupo de personas swinger que desearon participar de la investigación y un grupo de personas no swinger que desearon participar en el estudio.

La muestra de este estudio corresponde a una no probabilística o dirigida, cuya unidad de análisis fueron individuos. Recuérdese que la muestra no probabilística o dirigida hace referencia al “subgrupo de la población en la que la elección de los elementos no depende de la probabilidad sino de las características de la investigación” (Hernández, Fernández y Baptista, 2010, p. 176); de esta forma, se seleccionaron los participantes, en primer lugar, por un propósito particular: el análisis de la posible diferencia en los esquemas maladaptativos tempranos en una muestra de personas swinger y no swinger en la ciudad de Medellín y su Área Metropolitana en el año 2017, y en segundo lugar porque no se pretendía que los casos fueran representativos de la población.

Para recopilar toda la información en el desarrollo de la investigación se hizo uso tanto de la observación no participante como de la entrevista semi-estructurada (ver Anexo B) y del Inventario de los esquemas maladaptativos de Young YSQ-SL (1999) validado, modificado y aplicado en una muestra colombiana de 1.419 estudiantes universitarios para identificar las propiedades psicométricas y la validez estructural del Young Schema Questionnaire Long Form - Second Edition, en dicha población por Castrillón et al. (2005), el cual, además de recoger ciertos datos demográficos como la edad, el sexo, el estado civil y el estrato socioeconómico, evalúa 11 factores (esquemas) a través de 45 ítems o preguntas: abandono, insuficiente autocontrol/ autodisciplina, desconfianza/abuso, privación emocional, vulnerabilidad al daño y a la enfermedad, autosacrificio, estándares inflexibles 1 (perfeccionismo), estándares inflexibles 2 (autoexigencia), inhibición emocional, derecho y entrapamiento.

Para el procesamiento y análisis de los datos recopilados a través del Inventario de los esquemas maladaptativos de Young YSQ-SL (1999) de Castrillón et al. (2005), se utilizó el IBM SPSS Statistics versión 21, el cual permitió el tratamiento de los datos recopilados para así establecer los esquemas con presencia significativa tanto en parejas swinger como no swinger de la ciudad de Medellín y su Área Metropolitana en el año 2017.

3. RESULTADOS

En la investigación participaron 40 personas, de las cuales el 55% reportó no ser swinger (22) y el 45% reportó ser swinger

(18 personas), con una edad promedio de 32,8 años, aunque la edad promedio de las personas swinger es de 35 años, mientras que la edad promedio de las personas no swinger es de 32 años.

La mayoría de los participantes de la investigación, tanto swinger como no swinger, son mujeres, ya que el 68% son del sexo femenino (27 mujeres), mientras que el 32% son del sexo masculino (13 hombres). Vale señalar que la población femenina swinger es del 55% (9), mientras que la no swinger es del 45% (11); la población masculina tanto swinger como no swinger está en la misma proporción: swinger 22.5% (9) y no swinger 27.5% (11).

La mayoría de los participantes, tanto swinger como no swinger, específicamente el 52.5%, viven en la ciudad de Medellín, el 20% en Envigado, el 10% en Itagüí, un 7.5% en Sabaneta y otro 7.5% en Bello, en su respectivo orden.

El 37,5% de los participantes, tanto swinger como no swinger, pertenecen al estrato socioeconómico 3, el 35% al estrato 4, el 17.5% al estrato 5, el 7.5 al estrato dos y el 2.5% al estrato seis, mostrando más frecuencia el estrato 3.

La mayoría de los participantes, tanto swinger como no swinger, es decir, el 67.5%, son solteros, el 22.5% viven en unión libre, el 7.5% son casados y el 2.5% son divorciados, teniendo más frecuencia los solteros.

La mayoría de los participantes, tanto swinger como no swinger, es decir, el 57.5%, no tienen hijos, mientras que 20% tiene sólo

	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-32
		Versión: 01
		Página 6 de 11

uno, el 15% tiene dos, el 5% tiene cuatro y el 2.5% tiene tres.

El 52.5% de los participantes, tanto swinger como no swinger, posee un nivel de estudios universitario siendo el más frecuente, mientras que un 12.5% es técnico/tecnológico y otro 12.5% es bachiller, un 7.5% posee especialización, el 5% tiene maestría y otro 5% ha alcanzado estudios de doctorado. Llama la atención que la frecuencia más alta está en universitario con un (52,5%).

La mitad de los participantes tanto swinger como no swinger, es decir, el 50%, son empleados, el 35% son independientes, el 7.5% están desempleados, el 5% son estudiante y el 2.5% son pensionado.

El 35% de los participantes, tanto swinger como no swinger, tienen unos ingresos de \$2.951.000, el 32.5% ingresos de \$1.106.000, el 17.5% de \$2.582.000, el 10% de \$730.000 y un 5% no posee ningún tipo de ingreso o salario. A pesar de este último dato, el promedio de ingresos de la población total, tanto swinger como no swinger, es de 1.917.000, lo que implica que en promedio ambas poblaciones ganan más de dos salarios mínimos legales vigentes.

El 62.5% de los participantes, tanto swinger como no swinger, profesan la religión católica, el 15% son ateos, el 12.5% son cristianos, el 5% no son creyentes de ninguna religión, un 2.5% dicen ser gnósticos y otro 2.5% creen en el Tantra.

El 90% de los participantes, tanto swinger como no swinger, son heterosexuales, el 8% dice ser bisexual y el 2% es homosexual.

El nivel de comprensión de la pareja que predomina, pero para aquellos swinger y no swinger que tienen en estos momentos una relación amorosa con alguien, es el “muy bueno” con un 25%. Aquí vale tener en cuenta que el 50% de los participantes, tanto swinger como no swinger, indicó no tener pareja en la actualidad, por lo que no respondieron a este interrogante (no aplica).

Del total de personas swinger, que son el 45% (18 personas) de la población que participó en el estudio, el 88,9% manifiestan que la práctica swinging la realiza con personas del sexo contrario y el 11,1% con personas de ambos sexos.

Un aspecto que se descubrió con la aplicación de la entrevista semi-estructurada a las personas swinger, y que llama la atención en este estudio, es que el 22,2% de estas personas dijo no disfrutar el intercambio de parejas en la práctica swinging y ello puede deberse, entre otras hipótesis, a que son personas que han sido forzadas por sus parejas a realizar la práctica, es decir, sin estar de acuerdo con ello, lo cual puede ser un posible análisis para una segunda investigación al respecto del tema.

El 38,9% de las personas swinger dijo asistir a los bares o clubes swinger semanalmente, el 33,3% indicó que lo hace mensualmente, el 22,2% señaló que anualmente y el 5,6 % expresó que nunca visita este tipo de sitios.

El 30% de los participantes swinger llevan con su pareja menos de un año de relación, el 20% lleva entre 1 y 5 años, el 15% más de 10 años, el 5% entre 6 y 10 años y el 30% restante dijo no tiene pareja actualmente.

4. DISCUSIÓN

Como se indicó desde un principio, los Esquemas Maladaptativos Tempranos analizados cuantitativamente en esta investigación fueron once de los dieciséis propuestos originalmente por Young (1999): privación emocional, abandono, desconfianza/abuso, vulnerabilidad al daño y a la enfermedad, esquema de entrapamiento, auto-sacrificio, inhibición emocional, estándares inflexibles 1 (perfeccionismo), estándares inflexibles 2 (autoexigencia), derecho/grandiosidad, e insuficiente autocontrol/ autodisciplina.

Se pudo evidenciar en los resultados de la investigación que la media de la edad de los participantes tanto de personas swinger como de personas no swinger es de 32 años, para las personas swinger fue de 35 años, llama la atención que son adultos jóvenes, que ya han pasado por procesos adolescenciales, en esta etapa de la vida las características de la sexualidad tienden a asentarse y estabilizarse, por lo cual podría decirse que la práctica swinger no se da en el marco de la construcción de la adolescencia, si no de la adultez.

La práctica swinger comporta valores novedosos para la construcción de parejas en la modernidad, ya que cuando se le pregunta a los entrevistados si la práctica se realiza en consenso con la pareja, la respuesta fue de un 100% que sí, lo que implica negociación y comunicación entre las parejas, llegar a un consenso sobre el tipo de prácticas que tiene una pareja, -el consenso- se observa como un valor fundamental a implementarse en las parejas modernas y debe ser uno de los

pilares fundamentales de los aportes de la sexología moderna a la constitución de la pareja; sin embargo, llama la atención la variable “disfruta de las relaciones swinger”, donde se encontró que un 22% no disfruta el intercambio de pareja; por lo anterior se deben hacer estudios posteriores que muestren que está pasando con esta población, si es que están apareciendo conductas de sumisión de algunas de las personas que realizan la práctica para -dar gusto a la pareja- o que es lo que puede estar pasando con esta fracción de la población. En todo caso, todo lo que se plantee en este momento es especulativo, en la medida en que habría que realizar un estudio de tipo cualitativo para entender qué es lo que pasa con esta población que no disfruta el intercambio de parejas.

De igual manera, llama la atención la pregunta sobre la frecuencia para visitar sitios o bares swinger, dado que la frecuencia más alta estuvo en “semanal”; esto es importante porque muestra que esta práctica sexual se da en el marco del mercadeo de la sexualidad, pues estas personas tiene como única posibilidad de desplegar, alimentar o vivir esta práctica de la sexualidad en el marco de los bares, (un lugar de consumo de sexo y de licor), es decir, la práctica swinger como está constituida en nuestras sociedades está atravesada por el mercadeo del sexo. Otro hallazgo importante es la predilección de la heteronormatividad que se muestra por parte de las personas swinger.

5. CONCLUSIONES

La investigación desarrollada muestra la presencia de algunos Esquemas Maladaptativos Tempranos en ambos grupos

de estudio, es decir, en personas swinger y no swinger; así por ejemplo, el esquema con una puntuación directa más alta en la población swinger fue el de Insuficiente autocontrol/autodisciplina, mientras que el esquema con la puntuación más baja en esta misma población es el de entrapamiento; por su parte, el esquema con una puntuación directa más alta en la población no swinger fue igualmente el de Insuficiente autocontrol/autodisciplina, mientras que el esquema con la puntuación más baja en esta misma población igualmente fue el de entrapamiento, tal y como quedó en evidencia en los resultados.

Es de recordar que el esquema de insuficiente autocontrol/ autodisciplina se refiere a la dificultad para ejercer el control sobre las propias emociones, por restringir la excesiva expresión de estas y controlar los impulsos y la escasa disciplina que se emplea para lograr las metas. Se expresa en un énfasis exorbitante por evitar la incomodidad, eludiendo el dolor, el apuro, la confrontación, la responsabilidad o el gran esfuerzo a costa de la realización personal, el compromiso o la honestidad. Esto indica que ambas poblaciones, tanto swinger como no swinger poseen dificultades para controlar las emociones, para limitar la exagerada expresión de estas y para controlar sus impulsos; es más, tanto swinger como no swinger son poco disciplinados para alcanzar sus metas, pues no les gusta sentirse ni incómodos, ni mucho menos aprietos, ni tampoco asumir responsabilidades que impliquen gran esfuerzo, aún a pesar de que no alcancen sus metas, sus compromisos o su integridad.

El esquema de entrapamiento, por su parte, hace alusión a una gran implicación y cercanía emocional con personas significativas, generalmente con los padres, a costa de una determinación completa o un desarrollo social “normal”. Generalmente implica la creencia de que no se puede vivir o ser feliz sin el continuo apoyo de la otra persona; igualmente puede comportar sentimientos de unificación con otras personas o un sentido escaso de la individualidad; por lo general se percibe como un sentimiento de vacío que no tiene ningún norte o, en ciertos casos, exagerados, se cuestiona la propia coexistencia. Este esquema contiene aspectos que revelan la poca o nula diferenciación que la persona advierte al lado de sus padres, por ejemplo, y la convicción de tener que involucrarlos en la propia vida, pues de lo contrario se producirán emociones negativas de culpa o deslealtad. Todo ello significa que estas personas, tanto swinger como no swinger, no poseen una excesiva implicación y cercanía emocional con personas significativas, tampoco tienen la creencia de que no pueden sobrevivir o ser felices sin el apoyo contante de las demás personas; igualmente no perciben sentimientos de unificación con otras personas o un sentimiento insuficiente de individualidad; tampoco sienten sentimientos de vacío, ni se cuestionan por la propia existencia.

A pesar de lo anterior, y de que el estudio muestra la caracterización de los Esquemas Maladaptativos Tempranos en ambas poblaciones, no se logra identificar la presencia de diferencias en los esquemas maladaptativos tempranos entre los grupos de personas swinger y no swinger incluidos en la muestra; tampoco se alcanza a evidenciar

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-32
		Versión: 01
		Página 9 de 11

si estos esquemas muestran pautas de personalidad patológica en uno u otro grupo.

población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37(3), 1-25.

REFERENCIAS

- Arias, P., & Pabón, A. (2010). Las aventuras inconclusas de los swinger: o nuestro modo de pasarla bueno. *Papel de colgadura*, (1), 34-41.
- Bar, A. R. (2010). La metodología cuantitativa y su uso en América Latina. *Cinta Moebio*, 37, 1-14.
- Becerra M., P., & Prens S., Y. (2006). *Representaciones mentales de un grupo de homosexuales estilistas de género masculino frente a su sexualidad en el periodo de enero a noviembre del 2006*. Envigado: Universidad Cooperativa de Colombia.
- Beck, A. T. (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Madrid: Paidós.
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., & Emery, G. (2002). *Terapia cognitiva de la depresión*. Madrid: Desclée de Brouwer.
- Bohórquez G., R., & Suárez, R. (2010). *Hacia una exploración de las creencias sobre sexualidad en personas swingers*. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana.
- Castrillón, D., Chaves, L., Ferrer, A., Londoño, N., Maestre, K., Marín, C., & Schnitter, M. (2005). Validación del Yong Schema Questionnaire Long Form - Second Edition (YSQ - L2) en población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37(3), 1-25.
- Duckworth, J., & Levitt, E. (1985). Personality analysis of a swingers' club. *Lifestyles: A Journal of Changing Patterns*, 8(1), 35-45.
- Fernandes, E., M. (2009). *The Swinging Paradigm: An Evaluation of the Marital and Sexual Satisfaction of Swingers*. Recuperado de <http://www.ejhs.org/Volume12/Swinging2.htm>
- Ferreí, R., Peña, A., Gómez, N., & Pérez, K. (2009). Esquemas maladaptativos tempranos en pacientes diagnosticados con cáncer atendidos en tres centros oncológicos de la ciudad de Santa Marta (Colombia). *Psicología desde el Caribe*, (24), 180-204.
- Galeano M., M. E. (2009). *Diseño de proyectos en la investigación cualitativa*. Medellín: Fondo Editorial Universidad Eafit.
- Gómez G., J. (2010). *La angustia masculina y la mujer tradicional en el estilo de vida swinger: el ideal de amor romántico en época de la pornografía del goce*. Buenos Aires: Borrromeo.
- Gómez, J., & Orejuela, J. (2011). *Subjetividad y estructura simbólica en el estilo de vida swinger*. Cali: Facultad de Psicología de la Universidad de San Buenaventura.

- Griffiths, H., & Frobish, T. (2013). Virtual deviance: swinging and swapping in an on-line network. *Deviant Behavior*, 34, 875-894.
- Guidano, V., & Liotti, G. (2006). *Procesos cognitivos y desordenes emocionales: enfoque estructural de la psicoterapia*. Santiago de Chile: Cuatro Vientos.
- Hernández S, R., Fernández C, C., & Baptista, L. P. (2006). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill.
- Hurtado D., C., & Serna, P. (2011). El estilo de vida swinger y la noción de fidelidad: una lucha subjetiva entre libertad y exclusividad sexual. *Textos y Sentidos*, (4), 99-116.
- Jenks, R., J. (1998). Swinging: a review of the literature. *Archives of Sexual Behavior*, 27(5), 507-521.
- Londoño, N. H., Schnitter, M., Marín, C., Calvete, E., Ferrer, A., Maestre, K., Chaves, L., & Castrillón, D. (2012). Young Schema Questionnaire-Short Form: validación en Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(1), 147-164.
- Lopera R., M. E. (1994). Esquemas maladaptativos tempranos. *Psique, revista de psicología*, 6, 51-60.
- McAnulty, R. D., & Brineman, J. M. (2007). Infidelity in Dating Relationships. *Annual Review of Sex Research*, 18(1), 94-114.
- Ministerio de la Protección Social. (2003). *Estudio nacional de salud mental*. Bogotá: Ministerio de la Protección Social.
- Moncayo Q., J. (2011). *Swinger, modernidad, reflexividad y otras formas de construir pareja en la ciudad de Cali*. Cali: Universidad Icesi – Memorias X congreso Nacional de Sociología: Herencia y rupturas en la sociología colombiana y contemporánea.
- Monsalve C., A., Villa L., A., & Álvarez P., J. (2014). Algunos aspectos del estilo de vida swinger en una muestra de sujetos en la ciudad de Medellín. *Psicoespacios*, 8(12), 258-275.
- Ochoa M. C., & Ramírez L., H. (2016). Depression and Marital Dysfunction in a Swinger Couple: Case Report. *Ann Depress Anxiety*, 3(2), 1-3.
- Olivera B., P. (2014). *La práctica swinger en la metrópolis*. Montevideo (Uruguay): Universidad de la República.
- Orejuela, J., Piedrahita J., & Renza, F. (2012). La práctica/estilo de vida swinger: ¿una práctica social-sexual perversa? *Sexualidad, Salud y Sociedad, Revista Latinoamericana*, (10), 37-69.
- Santiago de T., J., Tornay M., F., Gómez M., E., & Elosúa, R. (2006). *Procesos psicológicos básicos*. Madrid: McGraw-Hill Interamericana.

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO	Código: F-PI-32
		Versión: 01
		Página 11 de 11

Serna C., P. (2015). *El estilo de vida Swinger desde la libertad sexual vs La noción de fidelidad desde la exclusividad sexual: Una lucha subjetiva*. Pereira: Universidad Católica de Pereira.

Weid, O. (2009). Masculino e femenino na prática do swing. *Sexualidad, Salud y Sociedad, Revista Latinoamericana*, (3), 106-129.

Weid, O. (2010). Swing, o adultério consentido. *Revista Estudos Feministas*, 18(3), 789-810.

Young, J. E. (1990). *Cognitive therapy for personality disorders: a schema-focused approach*. Sarasota (FL): Professional Resource Press.

CURRICULUM VITAE

Ana Luz Zapata Areiza: Estudiante de psicología de la Institución Universitaria de Envigado, coautora del presente escrito.

Daniela Martínez Arboleda: Estudiante de psicología de la Institución Universitaria de Envigado, coautora del presente escrito.

Lesly Mardy Serna Sepúlveda: Estudiante de psicología de la Institución Universitaria de Envigado, coautora del presente escrito.