

Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín

Early Maladaptive schemas un female victims of intrafamily violence, CAV's users (Victims Attention Center) at District Attorney's Office, Medellin Sectional

Juan David Múnera Echeverri¹, Diego Alfredo Tamayo Lopera²

Resumen

El artículo presenta resultados de la investigación que se orientó a identificar y describir la presencia de Esquemas Maladaptativos Tempranos (EMT's) en las usuarias, víctimas de violencia intrafamiliar, que acuden al C.A.V. (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. El estudio investigativo es de nivel descriptivo, diseño transversal y muestreo probabilístico de 44 mujeres con edades entre los 25 y 50 años a quienes se les aplicó el

¹ Egresado Programa de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Institución Universitaria de Envigado, Colombia, juandavidmunera79@gmail.com

² Psicólogo (Universidad de San Buenaventura), Especialista en terapia cognitiva (Universidad de San Buenaventura), Magister en Neuropsicología (Universidad de San Buenaventura); Docente tiempo completo, Programa de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Institución Universitaria de Envigado, Medellín, Colombia, datamayo@correo.iue.edu.co

cuestionario YSQ L2. Los resultados señalan los siguientes esquemas predominantes: vulnerabilidad al daño y a la enfermedad (79%), autosacrificio (72%), deprivación emocional (69%) y abandono (68%). Se concluye que la violencia intrafamiliar favoreció en los sujetos participantes de la investigación la activación de esquemas (EMT's) con tendencia al abandono y creencias de subyugación, desprotección e insatisfacción de deseos y necesidades.

Palabras clave: esquemas maladaptativos tempranos, violencia intrafamiliar

Abstract

This paper shows the research results orienting to identify and describe the presence of Early Maladaptive Schemas (EMSs) in the users, intrafamiliar violence victims who come to CAV (Victims Attention Center) at District Attorney's Office, Medellin Sectional. This research is descriptive and has a transversal design and probabilistic sample of 44 women between 25 and 50 years old whom took the YSQL2 questionnaire. The results highlights the following predominant schemas: vulnerability to damage and disease (79%), self-sacrifice /72%), emotional deprivation (69%) and abandonment (68%). In conclusion, the intrafamily violence facilitated on the participant subjects the activation of EMSs with tendency to the abandonments and subjugation beliefs, defenselessness and dissatisfaction of wishes and needs.

Key words: Early maladaptive schemas, Intrafamily violence

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

1. Introducción

En la sociedad actual se hace más visible la violencia intrafamiliar, en especial contra la mujer la cual afecta directamente el desarrollo armónico en el núcleo familiar.

La violencia en el hogar afecta psicológicamente a sus miembros, en especial a las mujeres inmersas en ámbitos de agresión y abuso, las cuales están propensas a sufrir trastornos en su salud. "El impacto de la violencia contra las mujeres en su salud mental puede tener consecuencias devastadoras, como elevada incidencia de tensión nerviosa, ataques de pánico, trastornos del sueño, alcoholismo, abuso de drogas, baja autoestima, trastorno estrés postraumático y depresión." (Wenzel J, Monson C, Jhonson S, 2004, citado por Castillo y Arankowsky, 2008, p.129).

A partir de la teoría del ciclo de la violencia, esta se define como toda agresión verbal, física y psicológica, infringida por el cónyuge masculino hacia la mujer, hasta la posterior reconciliación de la pareja, con la alta probabilidad de repetirse en el tiempo, a través de las fases y de modo cíclico (Walker, 1979, citado por Rincón 2003). La teoría mencionada, se define en tres fases, La primera es la fase donde se agrupa y define el estrés, presentándose los primeros altercados, discusiones y maltrato físico por parte del agresor hacia la víctima. La segunda se denomina fase de exaltación, agresión que se inicia cuando se llega al límite de la fase anterior, con agresiones verbales y físicas sin control del agresor, este espera que la víctima haya aprendido la lección. Esta fase deja secuelas psicológicas y somáticas. La tercera es la fase de arrepentimiento, reconciliación o "luna de miel" (Rincón, 2003).

Las causas fundamentales sobre violencia intrafamiliar según, Molina y Ospina (2011) son:

- La presencia de centros cerebrales, filogenéticamente incrementados en el género masculino, repercuten negativamente en la conducta de manera agresiva por medio de

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

estímulos ambientales que producen reacciones violentas de defensa (Molina y Ospina, 2011).

- La represión de emociones y sentimientos, conduce al hombre generalmente al abuso de sustancias psicotrópicas y excesos en el consumo de bebidas alcohólicas (p.15).
- La familia como institución formadora aporta las ideas y cogniciones machistas que afectan la conducta del hombre, estructurando inhibiciones emocionales y afectivas (p.15).
- La cultura aporta modelos de aprendizaje sobre la violencia en el sujeto, que la hacen perdurar en las costumbres y arraigos sociales.

Teniendo como base el conjunto de supuestos de tipo ideológico o religioso que promueven y legitiman el maltrato en la violencia intrafamiliar, especialmente hacia la mujer (p.15).

Consecuencias de la violencia intrafamiliar

La violencia en el hogar afecta la calidad de vida de sus miembros, en especial a la mujer, principal víctima del conflicto, el cual acarrea consecuencias físicas, emocionales y psicológicas. Rincón (2003) afirma, "La violencia doméstica es la principal causa de reducción en la calidad de vida, daño y muerte para la mujer y tiene serios efectos secundarios para la familia, la comunidad y la economía" (American Psychological Association, 1999, Hughes y Jones, 2000, Resnick et al., 2000, citado por Rincón, 2003, p.29).

Fuera de las lesiones infringidas por la pareja, la consecuencia más común de la violencia intrafamiliar en la salud física de la mujer, son los llamados "trastornos funcionales, como colon irritable, trastornos gastrointestinales y síndromes de dolor crónico como la fibromialgia" (Krug, et al. 2002, citado por Rincón, 2003, p.30).

189

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

También la violencia en el hogar, causa distintas consecuencias psicológicas en sus víctimas, desde síndromes hasta trastornos. Según, Rincón (2003), las consecuencias más relevantes en la salud física y mental de la mujer maltratada en el ámbito doméstico son:

“Síndrome de la mujer maltratada, síndrome de adaptación paradójica, depresión, trastornos de ansiedad, trastorno de estrés post traumático” (Rincón, 2003, p.35)

En el centro de atención a víctimas (C.A.V) de la ciudad de Medellín, se atienden los casos por delitos de agresiones en el hogar, allí se investigó y estudio un grupo de mujeres, por medio de la atención y escucha, los requerimientos de las usuarias en aspectos conductuales, afectivos, somáticos, interpersonales y cognitivos, dicha situación condujo a la aplicación de conocimientos teóricos en psicología cognitiva, en especial los aspectos afectivos y cognitivos que se ponen en escena en el caso de las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar para ello se realizó un análisis desde la teoría del autor Jeffrey Young, (1999) Esquemas Maladaptativos Tempranos (EMT's).

La violencia en el hogar favorece, desde tempranas edades, la instauración de creencias y esquemas mentales disfuncionales en las víctimas de esta, afectando su salud mental y las relaciones interpersonales de todos los miembros de la familia. Igualmente, el hecho de esta involucrado en la situación de violencia intrafamiliar en la edad adulta favorece la activación de dichas esquemas y su respectivo mantenimiento.

El concepto de esquema tiene sus orígenes en la filosofía con Emanuel Kant (1781) y en la psicología con los autores Piaget (1936), Bartlett (1982), y Aarón Beck en los años sesenta, época donde utiliza dicho concepto como eje fundamental de la terapia cognitiva, Beck (1967), resalta la definición de esquema, como la estructura cognitiva que posee el sujeto, para categorizar e interpretar los estímulos del entorno y las experiencias más representativas en pensamientos y

emociones. Además considera que los esquemas pueden activarse o desactivarse en el individuo según los estímulos ambientales (Ferrel, et al, 2009).

El modelo cognitivo planteado por Beck fue pionero en estudiar y analizar la depresión, sus síntomas a nivel físico y psicológico, por lo cual determina que ésta es proveniente y soportada en la cognición, mas no en las emociones del sujeto, además según Riso (1992), “fue el primero en postular el modelo informacional en psicopatología, el cual se baso en un paradigma integrado de esquema, distorsiones (procesos), cognoscitivas y pensamientos (productos) negativos” (Beck, 1976, Beck y Col., 1979, citado por Riso, 1992, p.81).

Teoría de los esquemas maladaptativos tempranos (EMT's)

Los esquemas maladaptativos tempranos propuestos en la teoría de Jeffrey Young (1999) para el tratamiento de los trastornos de personalidad, y mencionados como terapia centrada en esquemas, categoriza e interpreta los EMT's, como procesadores de información, estructuras estables y duraderas resistentes al cambio que se inician en la infancia y se desarrollan durante la vida del individuo, asimismo representan las conductas y pensamientos disfuncionales y experiencias adquiridas en el entorno (Young, 1999).

Las características elementales de los esquemas maladaptativos tempranos (EMT's) se especifican según Young (1999) como:

- Creencias incondicionales y sentimientos acerca de uno mismo en relación al ámbito o contexto de desarrollo.
- Son disfuncionales, confortables, familiares, y significativas para la persona, además conducen a malestares e indisposición física y psicológica.

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

- Los EMT's se activan por sucesos y circunstancias importantes en el ambiente a través de pensamientos y emociones identificados en las creencias del sujeto.

Young (1999) realizó la clasificación de los esquemas maladaptativos tempranos (EMT's) en cinco dominios y 18 esquemas.

Dominio de desconexión y rechazo

Este dominio se refiere a la creencia sobre aquellas necesidades de uno mismo como la seguridad, la estabilidad, los cuidados, los sentimientos, la aceptación y el respeto, que no se satisfacen o suplen de manera predecible (Young, 1999). Los esquemas (EMT's) que representa este dominio son: 1) Inestabilidad/abandono, 2) Desconfianza/abuso, 3) Deprivación emocional, 4) vergüenza/ defectuosidad y 5) aislamiento social/alienación.

Dominio de desempeño y autonomía deteriorados

Son creencias referentes a la persona y al ambiente, las cuales interfieren en el proceso de percepción del individuo sobre las, competencias, aptitudes y destrezas para realizar actividades de manera segura, consecutiva, exitosa y autónoma. Los esquemas (EMT's) que representan este dominio son: 6) Dependencia/incompetencia, 7) Vulnerabilidad al daño o a la enfermedad, 8) Si mismo inmaduro/complicado, 9) Fracaso.

Dominio de límites insuficientes

Este dominio hace referencia a las deficiencias y dificultades en los límites internos, como la responsabilidad hacia otros, la disposición y ejecución de metas y actividades a largo plazo. Los esquemas comprendidos en este dominio son: 10) De derecho/grandiosidad, -autocontrol, 11) autocontrol insuficiente/ autodisciplina

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

Dominio de orientación hacia los otros o directrices externas.

Son aquellas creencias representadas en la excesiva atención de los deseos, emociones, pensamientos y respuestas de las demás personas, a expensas de las propias obligaciones, para lograr aprobación e inclusión en las relaciones interpersonales. Los esquemas correspondientes a este dominio son: 12) Subyugación, 13) Auto sacrificio, 14) Búsqueda de aprobación/Búsqueda de reconocimiento.

Dominio de sobrevigilancia e inhibición

Este dominio se caracteriza por las creencias con un énfasis desmedido hacia erradicar los propios sentimientos, resoluciones, prioridades e impulsos, al acatar normas, reglas, u órdenes determinadas por un ámbito o contexto dado, que logran desarrollar en el sujeto expectativas inflexibles, referentes al desempeño y el proceder ético. Los esquemas (Emt's) que constituyen este dominio son: 15) Negatividad/pesimismo. 16) Inhibición emocional. 17) Estándares implacables/ hipercrítica. 18) Condena.

El funcionamiento y activación de los esquemas maladaptativos tempranos en el organismo se determina a través de los "*procesos esquemáticos*", definidos por Young (1999) como: "mantenimiento, evitación y compensación del esquema. Pueden acontecer a través del campo cognitivo, el dominio afectivo y el funcionamiento comportamental a largo plazo" (Young, 1999, p.25).

La investigación partió de la hipótesis según la cual la violencia intra familiar favorece en sus víctimas la activación, el mantenimiento y la compensación de esquemas maladaptativos tempranos, ya que desde la terapia cognitiva, estos están presentes en los trastornos emocionales y de la personalidad del ser humano dificultando la adaptación funcional de la persona a

condiciones de vida saludables y dignas por ello el objetivo del presente artículo es describir los los esquemas maladaptativos tempranos en las mujeres que han sido maltratadas en el hogar.

2. Diseño metodológico.

La investigación se realizó bajo el enfoque cuantitativo, nivel descriptivo y diseño transversal.

Población y muestra

La población del presente estudio representan 500 mujeres con edades entre los 25 y 50 años, víctimas de la violencia intrafamiliar, que acudieron durante el año 2013 al C.A.V (Centro de atención a víctimas), Seccional Medellín. Entre las características más sobresalientes de población están: madres cabeza de hogar, estrato socio económico medio – bajo, nivel de escolaridad bajo, la mayoría desempleadas y/o dependientes económicamente del conyugue agresor.

La muestra fue elegida probabilísticamente y se conformó por 44 mujeres, tamaño establecido según el cálculo estadístico, cuya confiabilidad es de 90% y error 12%.

Instrumento

El Instrumento utilizado en la investigación es el test de esquemas EMT's YSQ (L2) del autor Jeffrey Young (1999) de validación por Castrillón, et al (2005) en población colombiana.

194

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

Plan de análisis de información

El plan de análisis se basa en la descripción estadística de las variables contenidas en el cuestionario YSQ (L2), de acuerdo a la escala de medición definida en estándares estadísticos. En la investigación se utiliza el paquete de estadística SPSS 19 y Tablas de Excel, para analizar las variables y obtener los resultados que son comparables con la prueba aplicada y la media proporcional al estudio.

3. Resultados

Por medio de la aplicación del instrumento, Young Schema Questionnaire Long Form: Second Edition (YSQ L2), de Castrillón, et al. (2005), se logra la recolección de información, la cual establece los resultados de la investigación sobre la presencia de factores (EMT's) en las usuarias que denuncian violencia intrafamiliar en el C.A.V., seccional Medellín. Entre los resultados de los datos sociodemográficos de la población en estudio se definen como prevalentes: el género femenino con el 100%, la media y desviación estándar de edad en años es de 37.05 (9.08), el estado civil predominante es el de casada con el 41% y en segundo lugar divorciada 28%. Por estrato socioeconómico sobresalen el estrato dos con el 39% y el tres en 38%. El nivel de escolaridad de las mujeres asesoradas en la investigación mostro que poseen estudios en secundaria en el 50%, de pregrado o estudios superiores (técnica, tecnología e universitaria) en el 32% y de primaria un 16%.

Los esquemas maladaptativos tempranos (EMT's) preponderantes en la investigación, con presencia por encima del límite superior son: vulnerabilidad al daño y a la enfermedad (Fact.5) con el 79%, en segundo lugar se encuentra el esquema de autosacrificio (fact.6) con el 72%, y en

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

tercer lugar de prevalencia se encuentra el entrapamiento (fact.11) en el 71% de la población estudiada.

Los esquemas (EMT's) con ausencia por debajo del límite inferior más significativos con igualdad de porcentajes son: esquema de privación emocional (Fact. 4), y el esquema de autosacrificio (Fact. 6) están ausentes en el 1% de las usuarias encuestadas. De modo general se define una presencia mayor de los esquemas (EMT's) por encima del límite superior, seguido de Emt's con una presencia adecuada (Ver tabla 11).

Tabla 11: Porcentajes de presencia relevante de esquemas maladaptativos tempranos (Emt's) en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del Centro de Atención a Víctimas (C.A.V) Fiscalía seccional Medellín.

	Ausencia del esquema por debajo del límite inferior	Presencia adecuada del esquema	Presencia del esquema por encima del límite superior
Esquema Abandono (Fact. 1)	3 (2%)	20 (30%)	21 (68%)
Esquema Insuficiente autocontrol o autodisciplina (Fact. 2)	4 (3%)	22 (35%)	18 (62%)
	4 (3%)	20 (33%)	20 (64%)

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

Esquema Desconfianza/abuso (Fact. 3)	2 (1%)	18 (29%)	24 (69%)
Esquema Deprivación emocional (Fact. 4)	0 (0%)	16 (21%)	27 (79%)
Esquema Vulnerabilidad al daño y a la enfermedad (Fact. 5)	2 (1%)	16 (26%)	26 (72%)
	4 (3%)	21 (35%)	9 (62%)
Esquema Autosacrificio (Fact. 6)	3 (2%)	22 (42%)	19 (57%)
Esquema Estándares inflexibles (1) (Fact. 7)	9 (7%)	18 (33%)	17 (60%)
Esquema Estándares inflexibles (2) (Fact. 8)	6 (5%)	21 (37%)	17 (58%)
Inhibición	6 (4%)	16 (25%)	22 (71%)

Emocional
(Fact. 9)

Derecho/
grandiosidad
(Fact. 10)

Entrampamiento
(Fact. 11)

Fuente: Autores.

4. Discusión

Desde la terapia cognitiva la emoción es producto de los esquemas mentales, los hogares con ambientes violentos son el contexto en el cual sus miembros forman su identidad con inseguridad y negativismo, lo cual se expresa en conflictos emocionales e interpersonales, las familias violentas solo producen sociedades violentas, sociedades enfermas en los diversos dominios del afecto, los cuales se expresan en los diversos esquemas maladaptativos tempranos (EMT's).

Según la investigación realizada, los EMT's relevantes encontrados fueron: La vulnerabilidad al daño y a la enfermedad, esquema identificado en el 79% de las usuarias. Lo cual demuestra que los hechos fortuitos de agresión y maltrato promueven las ideas y creencias de debilidad e inseguridad en la mujer, comprometiendo negativamente su desarrollo e independencia. Se perpetua de esta forma las creencias de dominio machista en la familia

198

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

(Molina y Ospina, 2011) y se fomenta el mantenimiento de una sociedad donde unos son poderosos y otros son vulnerables e incapaces.

El esquema de autosacrificio se presenta en el 72% de las mujeres estudiadas. Young (1999) afirmó que "es la búsqueda continua y desbordada de gratificación personal en la satisfacción de necesidades de las demás personas" (Young, 1999, p. 20). El ámbito y contexto donde se desarrolla dicho esquema comprende las creencias preconcebidas por el sujeto sobre el auxilio y la ayuda desmedida que debe prestar a las demás personas desamparadas e indefensas, lo cual ocasiona en la mujer, emociones de retribución y recompensa por las buenas acciones, ya que según Molina y Ospina (2011) La familia como institución formadora aporta las ideas y cogniciones machistas que afectan la conducta del hombre, estructurando inhibiciones emocionales y afectivas en las mujeres (p.15) lo cual posibilita la falsa idea de que el autosacrificio, en este tipo de situaciones, es un valor, manteniendo de esta forma el ciclo en el cual la mujer se ve a sí misma como la redentora el hombre maltratador (Rincón, 2003)

El esquema de privación emocional prevalece en el 69% de la población estudiada. De acuerdo con Young (1999) "la privación emocional son ideas o creencias del sujeto sobre el inadecuado e insuficiente sustento emocional en los deseos y expectativas de cuidado, empatía y protección" (p.15). Esto podría relacionarse con la insatisfacción de necesidades materiales y conyugales de las usuarias hacia los esposos, es decir, las carencias y obligaciones, el debido cuidado y la seguridad no están plenamente suplidos para la mujer. De esta manera en la mujer se producen consecuencias en su salud mental tales como: el "Síndrome de la mujer maltratada, síndrome de adaptación paradójica, depresión, trastornos de ansiedad, trastorno de estrés post traumático" (Rincón, 2003, p.35)

El abandono, con el 68% de prevalencia, Este factor según Young (1999) define que "el sujeto percibe de modo desfavorable el apoyo y bienestar de personas allegadas" (p.15). Este es

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

el esquema a través del cual se evidencia en las mujeres cogniciones y creencias de encierro, soledad y de ser abandonadas en cualquier momento por el conyugue. En los diversos dominios de los esquemas como el dominio del reconocimiento y rechazo (Young, 1999) todo ser humano necesita sentirse reconocido y aceptado para tener equilibrio en sus estados afectivos, en la violencia intrafamiliar, la víctima se mantiene con la constante sensación de miedo al ser abandonado, desprotegido, lo cual contribuye a generar angustias y a afectar la salud mental.

5. Conclusiones

- Todos los seres humanos, en alguna medida nos sentimos vulnerables al daño o a la enfermedad, pero especialmente en las víctimas de la violencia intrafamiliar este esquema se activa favoreciendo en ellas sentimientos de abandono y desesperanza frente a su realización afectiva.
- Se concluye, que la violencia en el hogar favorece la activación en el sujeto de esquemas (EMT's) con tendencia al abandono y creencias de subyugación, desprotección, e insatisfacción de deseos y necesidades.
- La violencia intrafamiliar en los hogares colombianos, principalmente de la ciudad de Medellín, se relacionan con los diferentes patrones de conducta en hombres y mujeres, propios de la idiosincrasia y los arraigos culturales, los cuales perpetúan creencias y actitudes afectivas, que atentan contra la salud mental de las personas, pero que socio-culturalmente aparecen como normales.

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

Referencias

Agudelo, D., Casadiegos, C., Sanchez, D. (2009). Relación entre esquemas maladaptativos tempranos y características de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios. *Universitas Psychologica*, Vol.8, N°1, pp. 87-104, Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/647/64712168008.pdf>

Beck, A.T. (1967) *Depression: Causes and treatment*. Philadelphia: University of Pennsylvania press.

Castillo, M., Arankowsky, G. (2008). Violencia intrafamiliar como factor de riesgo para trastorno depresivo mayor en mujeres: Estudio de casos y controles. *Rev Biomed*. Vol.19, pp. 128-136, Recuperado de <http://www.imbiomed.com.mx>

Castrillón. D, Chaves. L, Ferrer. A, Londoño. N, Maestre. K, Marín. C, Schnitter. M, (2005.) Validación del Yong Schema Questionnaire Long Form: Second Edition (YSQ L2) en población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, Vol. 37 N. 003, pp. 541-560, Recuperado de <http://redalyc.uaemex.mx>

Ferrel. R, Peña. A, Gómez. N, Pérez. K. (2009). Esquemas Maladaptativos tempranos en pacientes diagnosticados con cáncer atendidos en tres centros oncológicos de la ciudad de Santa Marta (Colombia). *Psicología desde el Caribe*, Revista de Psicología Universidad del Norte. N° 24, pp. 180-204, Recuperado de <http://dianet.unirioja.es/servlet/articul>

Gantina, C., Bello, J., Vanegas, E., Sastoque, Y. (2010). Relación entre el consumo excesivo de alcohol y esquemas maladaptativos tempranos en estudiantes universitarios. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, vol. 39, núm. 2 p. 362-374, Recuperado de <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=80615447010>

201

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013

Hernández, R., Fernández, C., Baptista, P. (1998). *Metodología de la investigación*. (2da Ed.) Mexico: McGRAW-HILL.

Jaller, C., Lemos, M. (2009). Esquemas desadaptativos tempranos en estudiantes universitarios con dependencia emocional. *Acta Colombiana de Psicología*. Vol. 12, N.2, pp. 77-83. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79815640008>

Soria, M., Hernández, J. (1994). *Psicología y práctica jurídica*. Barcelona: Ed. Ariel S.A.

Rincón, P. (2003). *Trastorno de estrés postraumático en mujeres víctimas de violencia doméstica: evaluación de programas de intervención*. Tesis inédita para optar al título de doctor en psicología. Madrid, España: Universidad Complutense de Madrid.

Riso, W. (1992). *Depresión: avances recientes de cognición y procesamiento de la información*. Ediciones Graficas Ltda. Medellín: Colombia.

Young, J. (1999). *Cognitive Therapy for personality disorders: A Schema-focused approach* (3ª Ed.). Sarasota, Florida: Professional Resource Press.

Citación del artículo: Múnera Echeverri, J., Tamayo Lopera, D. (2013). Esquemas maladaptativos tempranos en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, usuarias del C.A.V (Centro de atención a víctimas), Fiscalía, Seccional Medellín. *Revista Psicoespacios*, Vol. 7, N. 10, diciembre 2013, pp. 186-202, Disponible en <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios>

Recibido 02. 10. 2013

Arbitrado 23.10. 2013

Aprobado 07.11. 2013