

**PERCEPCIONES SOBRE EL PROCESO URBANÍSTICO DE SEIS HABITANTES DEL  
MUNICIPIO DE SABANETA.**



Presentado por:

**INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA  
ENVIGADO - 2018**

**PERCEPCIONES SOBRE EL PROCESO URBANÍSTICO DE SEIS HABITANTES DEL  
MUNICIPIO DE SABANETA.**

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al TÍTULO de  
PSICÓLOGO

**INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
PROGRAMA DE PSICOLOGÍA  
ENVIGADO - 2018**

Nota de aceptación:

Conductas y percepciones de dos  
Grupos poblacionales en el  
Municipio de Sabaneta  
Como consecuencia de los  
Cambios ambientales urbanísticos.

Ha sido aprobado

\_\_\_\_\_  
Firma del presidente del jurado

\_\_\_\_\_  
Firma del jurado

\_\_\_\_\_  
Firma del jurado

\_\_\_\_\_  
Envigado, Día\_\_\_ Mes\_\_\_ Año\_\_\_

## **Agradecimientos**

“Cuando dios quiere enloquecer a alguien, satisface todos sus deseos”

(Pablo Coelho).

Agradezco a ese Ser Superior en quien creo, por darme el gusto de vivir esta vida, por la salud y por todas las pruebas que me ha colocado.

A la Institución Universitaria de Envigado, por ser la institución que propició en mí esos conocimientos y capacidades reflexivas para mi crecimiento personal, a la facultad de Psicología, al decano Álvaro Ramírez, unas sinceras palabras de agradecimiento por esa labor, a mis asesores y a los que desde la administración me ayudaron a resolver mis tantas inquietudes.

A la docentes Ángela María Urrea y al Psicólogo Crhistian Grajales por ser quienes se apersonaron de mi proceso y me ayudaron a gestar este gran logro para mi vida profesional.

## **Dedicatoria**

Dedico este trabajo primeramente a esa mujer que siempre me dio el aliento cuando todo estaba perdido.

A mi madre, quien es mi guía y mi fortaleza, a mi padre quien me enseñó el valor de ganarme las cosas con el sudor de mi frente para así conseguir el pan de cada día.

También una dedicatoria especial para la familia que hizo parte de todo este proceso formativo y académico, a José Luis Cardona, gran profesor y amigo; a la profesora Ángela, quien finalmente me ayudó a sacar adelante este proyecto cuando sentía desfallecer. A todos ustedes gracias, muchas gracias.

## CONTENIDO

Dedicatoria.....	5
Glosario.....	8
Resumen.....	9
Abstract.....	10
INTRODUCCIÓN .....	11
1. PRESENTACIÓN DE TRABAJO DE GRADO .....	13
1.1. Planteamiento del problema .....	13
1.2. Justificación .....	15
2. OBJETIVOS.....	18
2.1. Objetivo General .....	18
2.2. Objetivos Específicos .....	18
3. MARCO REFERENCIAL .....	19
3.1. Antecedentes.....	19
3.2. Referentes Marco Teórico .....	21
3.2.1. Psicología Ambiental: acercamiento y contextualización.....	21
3.2.1.1. Psicología Ambiental en la actualidad.....	24
3.2.1.2. Psicología Ambiental: algunas dificultades.....	25
3.2.2. El medio ambiente y el desarrollo humano .....	26
3.2.2.1. La influencia del ambiente en el desarrollo del ser humano .....	27
3.2.2.2. El ser humano y sus reacciones psicológicas ante el medio ambiente .....	29
3.2.3. Urbanismo: imaginarios y contrastes.....	31
3.2.3.1. El urbanismo y la influencia en la psicología de los seres humanos .....	32
3.2.4. Sabaneta: realidades psicológicas .....	34
3.3. Referentes Marco Legal .....	36
4. MÉTODO .....	37
4.1. Población y muestra.....	38
4.2. Criterios de inclusión y exclusión .....	38
4.3. Instrumentos .....	39
4.4. Consideraciones éticas .....	39
4.5. Registro, procesamiento y análisis de la información .....	41
4.6. Presupuesto global de trabajo de grado.....	43

4.7.	Cronograma .....	45
5.	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS .....	46
5.1.	Presentación entrevistados sector central del Municipio de Sabaneta.....	46
5.2.	Presentación entrevistados sector periférico del Municipio de Sabaneta.....	47
5.3.	Percepciones sobre el Municipio de Sabaneta .....	48
5.4.	Relación entre percepciones y emociones sobre los cambios urbanísticos en el Municipio de Sabaneta.....	57
6.	PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS .....	63
6.1.	Percepciones sobre el proceso urbanístico en el Municipio de Sabaneta.....	63
6.2.	Percepciones acerca del crecimiento urbanístico y de habitantes en el Municipio de Sabaneta 66	
6.3.	Percepciones sobre los cambios ambientales urbanísticos .....	69
7.	CONCLUSIONES.....	72
8.	RECOMENDACIONES .....	74
9.	REFERENCIAS .....	75
10.	ANEXOS .....	78
	Anexo A. Preguntas entrevista semiestructurada .....	78
	Anexo B. Consentimiento informado para entrevistados .....	80

## Glosario

**Ambiente:** Entorno físico, tanto natural como artificial.

**Conducta:** Acciones y reacciones del sujeto ante el medio.

**Conciencia:** Función psíquica integradora que permite al ser humano darse cuenta de sí mismo, percibir lo exterior a él y relacionarse reflexivamente con su entorno.

**Contexto:** Conjunto de circunstancias que condicionan o rodean un hecho.

**Cognición:** Término empleado para designar el conjunto de acciones y entidades que se relacionan con la actividad intelectual de conocer y razonar.

**Comunicación:** Lenguaje por medio del cual se notifica algo.

**Entorno:** Lo que rodea a al ser.

**Paisajismo:** Arte cuyo cometido es el diseño de parques y jardines, así como la planificación y conservación del entorno natural.

**Psicología Ambiental:** Disciplina psicológica preocupada por comprender como el ambiente influye en la mente y en la conducta.



## Resumen

Sabaneta es el Municipio más pequeño de Colombia con 15 km cuadrados: 5 en la zona urbana y 10 en la rural, en los cuales se asientan hoy 26. 197 viviendas.

Sabaneta pasó de tener en 2013, un total de 30.221 predios registrados en catastro a 54.057 a diciembre de 2016, en los que se incluyen casas, apartamentos, cuartos útiles, parqueaderos, locales comerciales e industriales (Martínez, 2016).

En los últimos cinco años, Sabaneta ha sufrido una transformación arquitectónica, pasando de ser un pequeño pueblo en el Valle de Aburrá, a ser una pequeña urbe del área metropolitana. Los habitantes del Municipio han visto como Sabaneta se ha transformado rápidamente y como se ha deteriorado la calidad de vida por la desbordada ocupación del espacio público.

Este estudio con enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y con el método fenomenológico, tiene como objetivo exponer las percepciones que tienen seis habitantes del Municipio de Sabaneta como consecuencia de los cambios ambientales urbanísticos de los que han sido testigos en los últimos cinco años y pretende abordar este fenómeno desde las teorías de la Psicología Ambiental y crear una antesala acerca de lo que el individuo piensa en torno a los cambios en el paisajismo y en su territorio en general, y cómo se podría abordar desde la Psicología Ambiental. El instrumento utilizado para esta investigación es la entrevista semiestructurada y para se realiza un análisis descriptivo de la información recolectada.

**Palabras clave:** Psicología Ambiental, percepciones, conductas, paisajismo, territorio, lenguaje, entorno, cambios ambientales.

## Abstract

Sabaneta is the smallest municipality in Colombia, with 15 square km: 5 of those in the urban area and 10 in the rural, where 26. 197 homes are located.

Sabaneta went from having a total of 30.221 registered properties in 2013 to 54.057 on december 2016, which include houses, apartments, comercial and industrial properties (Martínez, 2016).

In the last five years, Sabaneta has had an architectural transformation, going from being a small town in the Aburrá Valley to a small metropolis in the metropolitan area. The people of the municipality have seen how it's been transformed quickly and how the quality of life has been deteriorated due to the overflowing occupation of public space.

This study with qualitative approach, descriptive level and with the phenomenological method, aims to expose the perceptions that six inhabitants of the Municipality of Sabaneta have as a consequence of the urban environmental changes that they have witnessed in the last five years and intends to address This phenomenon from the theories of Environmental Psychology and create a prelude to what the individual thinks about the changes in landscaping and its territory in general, and how it could be addressed from Environmental Psychology. The instrument used for this research is the semi-structured interview and for a descriptive analysis of the information collected.

**Keywords:** environmental psychology, perceptions, behaviors, landscaping, territory, language, environment, environmental changes.

## INTRODUCCIÓN

En los estudios formales de Psicología son muy escasos los esfuerzos investigativos que se asignan a la rama de la Psicología Ambiental, a pesar de tratarse de un fenómeno común y concurrente en la sociedad y en la que todos los individuos se ven involucrados al estar inmersos en un contexto social, estructural y ambiental. La conciencia de esta situación real unida al aprendizaje continuo del investigador, fueron el impulso decisivo para que se planteara la realización de una investigación respecto al tema.

El objeto de estudio de la Psicología Ambiental constituye la estructura de la vida diaria, todo lo que afecta al ser humano, los ambientes en los que se desarrolla, en los que trabaja, las exigencias ambientales como el ruido, la contaminación, las dimensiones de los espacios, los colores, un sinnúmero de características que se contienen en el cotidiano desarrollo de la vida de los seres humanos y que llevan a analizar cómo afecta o cómo se puede aprovechar de ella.

Este trabajo investigativo pretende abordar, desde la Psicología Ambiental, el fenómeno social que se viene presentando en el Municipio de Sabaneta, Antioquia, que se relaciona directamente con la construcción rápidamente de apartamentos, casas y unidades residenciales.

Lo anterior permite vislumbrar la intención para realizar la presente investigación, pues ésta surge de la evidencia de la masificación en las construcciones residenciales en el Municipio de Sabaneta, lo que inherentemente cambiaría las percepciones de los habitantes de éste, bien sea por los procesos sociales que se permean y se reconstruyen como consecuencia de los nuevos habitantes o por el cambio en estilos de vida que se ven enmarcados en el desarrollo de una ciudad creciente.

Se pretende, entonces, abordar desde la psicología Ambiental las necesidades sentidas por los habitantes desde algunos ámbitos psicológicos, con el fin de mejorar la calidad de vida de estos. Esto puede hacerse posible desde un análisis de Sabaneta como ciudad, como sistema social y/o como escenario conductual que se conecta por diferentes vías y que a su vez explica como los diversos escenarios donde el individuo se desenvuelve, se pueden ver afectados por estos cambios acelerados en el afán del progreso de un Municipio.

Este trabajo de investigación pretende abordar las percepciones que tienen seis habitantes del Municipio de Sabaneta que han vivido en éste durante los últimos cinco años, propiciando con esto claridad sobre lo que representa para ellos, como representantes de algunos sectores del

Municipio, el crecimiento en las construcciones residenciales y el crecimiento de la población allí y cómo consideran que se refleja esto en su cotidianidad.

La principal dificultad que se ha presentado en el desarrollo de esta investigación, ha sido la poca documentación municipal sobre las consecuencias psicosociales que tiene el actual crecimiento infraestructural del Municipio. Más aún si se tiene en cuenta que Sabaneta, al igual que muchos otros municipios de Colombia, no ha implementado procesos investigativos que registren información fundamental al respecto que permita poner en evidencia las percepciones que tienen los habitantes sobre el crecimiento de sus municipios y el impacto que esto tiene en su cotidianidad.

# 1. PRESENTACIÓN DE TRABAJO DE GRADO

## 1.1. Planteamiento del problema

El impacto ambiental como consecuencia del incremento en las construcciones residenciales que se evidencian diariamente en todas las comunidades, y particularmente en el Municipio de Sabaneta, Antioquia, se hacen cada vez más protagonistas, debido a las repercusiones que tienen en los habitantes y en sus cotidianidades. Es por esto que se hace prudente iniciar, de una manera acelerada y objetiva, diversas investigaciones que permitan aproximarse al desarrollo y evolución del medio ambiente, sus causas y sus consecuencias, con el propósito de encontrar soluciones a este fenómeno que apoyen y sostengan cada uno de estos procesos y problemáticas.

De esta manera, lo que compete a la Psicología como disciplina y a sus profesionales e investigadores, es crear y diseñar diversas estrategias que contengan y realicen un acompañamiento y seguimiento para el control del entorno, puesto que las consecuencias del medio ambiente también tiene consecuencias en las percepciones y conductas de cada uno de los habitantes de una población.

No es un secreto que desde tiempos inmemoriales, el ser humano ha avanzado en procesos tecnológicos con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la humanidad. Dentro de todos estos avances, es inevitable poner en evidencia la transformación de zonas de reforestación y áreas verdes, que tienen como objetivo proporcionar bienestar en la calidad de elementos naturales como el oxígeno. Visto de esta forma, podría conjeturarse que el mismo ser humano es el responsable en la actualidad de los cambios en el ambiente y, por tanto, de las consecuencias que este fenómeno tiene en cada individuo, en su realidad inmediata, en su entorno, en sus percepciones y en sus conductas. Esto es lo que merece la atención de los profesionales de diversas áreas, incluyendo los profesionales de la Psicología, para intervenir en las secuelas existentes.

El Municipio de Sabaneta ha venido desbordando su capacidad de infraestructura, pues la habitan 50.000 personas y aproximadamente 50.000 personas más se asentarán durante los próximos dos años (Álvarez, 2016), teniendo como consecuencia la reducción del espacio público y las zonas verdes de éste, lo que ha conllevado nefastas efectos en la calidad del aire, de

la movilidad y del paisajismo. Así mismo, la construcción de proyectos en alturas ha afectado notablemente la estabilidad de los suelos y los cuerpos naturales de agua (nacimientos).

El secretario de Planeación Local del Municipio de Sabaneta, Rafael Restrepo, ha sido el abanderado de un plan para poner un freno a estas consecuencias, manifestando que esto ha sido un tormento para miles de habitantes. El funcionario establece que Sabaneta fue un Municipio verde y ahora es un lugar color ladrillo, que si bien en cuestiones de ingeniería pueden impactar desde lo estético, también tiene una consecuencia negativa en tanto el desarrollo vial del municipio sigue siendo de un pueblo pequeño, calles estrechas y andenes pequeños, lo que obstaculiza, inherentemente, el crecimiento adecuado de la población (Álvarez, 2016).

Si se tiene en cuenta que la necesidad de cada sujeto por tener un espacio donde habitar, cómo alimentarse y desarrollarse, es prudente evidenciar que se ha desbordado la capacidad de apreciar y dimensionar los resultados ocasionados por los diferentes proyectos desarrollados. En Sabaneta, durante los últimos cinco años se han realizado proyectos de construcción que han tenido, entre otras consecuencias, el incremento desmesurado de los habitantes del Municipio, y con esto, resultados poco favorables para el ambiente de éste, no sólo por la reducción de los espacios naturales, sino por las incidencias que tiene la sobrepoblación en la calidad del aire.

De acuerdo a lo anterior, se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las percepciones sobre el proceso urbanístico de seis habitantes del Municipio de Sabaneta?

El anterior interrogante surge de tener en cuenta que el medio ambiente, es decir, el contexto en general del Municipio de Sabaneta está involucrado y relacionado con los cambios urbanísticos que allí se presentan. Esto, tal vez, tendría algún tipo de impacto en los habitantes que se enmarcan con algunos años de antigüedad allí, bien sea psicosocial o biológico, es decir, al estar la realidad inmediata de los habitantes involucrada en el crecimiento del Municipio, el impacto es inherente a este proceso, sea beneficioso o negativo para cada uno de ellos.

La realidad inmediata de los individuos se ve involucrada y los efectos conductuales son evidentes, así como los cambios en las formas de percibir su entorno, sus personas próximas y sus maneras de relacionarse en el marco de su propio contexto social. Por estas razones, el presente trabajo investigativo tiene como objetivo describir de manera detallada este fenómeno y abordar los elementos fundamentales desde el enfoque de la Psicología Ambiental, viéndola como una disciplina que ayude a entender los comportamientos de los habitantes del Municipio.

## 1.2. Justificación

La experiencia humana es, sin duda alguna, dependiente inherente del contexto social en el que se el individuo se desarrolla. Su realidad inmediata, sus sensaciones y emociones, sus recuerdos y sentimientos, están ligados a las experiencias que se han tenido, y su vez éstas están ligadas a los espacios estructurales en los que se desarrolla la existencia. En sí, los individuos son, también, los lugares en donde cada uno estuvo (Navarro, 2004). Es dicha experiencia intuitiva la que fundamenta las bases de la Psicología Ambiental: la experiencia humana está ligada a la experiencia espacial.

Aunque la Psicología Ambiental es una rama relativamente nueva, ha logrado evolucionar de una manera considerable, pues se ha evidenciado que es de vital importancia ya que aborda los problemas humanos reales, incluso desde el contexto social en el que cada individuo habita. Por tanto, es claro que el objeto de estudio de la Psicología Ambiental se constituye en una estructura de la vida diaria (efectos ambientales de donde vive el individuo, donde trabaja, la sobrepoblación, el ruido y la extensión de las relaciones interpersonales).

En primer lugar, el abordaje de esta temática se hace pertinente si se toma en cuenta que la Psicología Ambiental es un tema al que poca atención se le presta en los pensum de formación de los pregrados de Psicología. La Universidad Mariana de la ciudad Pasto brinda un diplomado denominado *Diplomado en Psicología Ambiental*, que tiene como objetivo la promoción de la conciencia sobre la importancia del medio ambiente, no sólo como un recurso natural, sino como parte del hábitat natural y de supervivencia del ser humano; trata de que no se dimensiona la naturaleza por un lado y el hombre por el otro, sino que trata de poner a ambos como parte de la misma naturaleza y del círculo biológico, así que amenazarla es poner en riesgo la propia vida. De esta manera el diplomado da las herramientas también investigativas y de estudios interdisciplinarios para minimizar impactos y comprender mejor los fenómenos psicosociales.

En segundo lugar, permitirá dar a conocer una de las ramas a la que debería virarse y darle más protagonismo, y que está teniendo mucha importancia en la actualidad en países como Estados Unidos, México y Argentina y que, algunos profesionales de la Psicología han empezado a explorar en Colombia. Tanto es así, que en Medellín se han adelantado algunas investigaciones sobre ésta rama. La importancia de este trabajo se pone en evidencia en un nivel social, debido al deterioro de la calidad del ambiente físico y a las consecuencias que se

presentan a largo plazo por factores como la contaminación industrial, la negligencia de las clases políticas, el manejo de los residuos domiciliarios y la mala administración de los recursos naturales. Es así como la intervención de grupos focales como los escogidos para la investigación podrán mostrar el camino para una adecuada realización desde las aulas de clase y con esto poder medir el nivel de estrés que las generaciones actuales ven reflejadas por la aceleración y reducción de los espacios naturales del municipio. Al medio esta condición psicológica de los individuos, se podría entender la conducta emocional que manifiestan a través de la conducta.

En tercer lugar, permitirá brindar nuevas propuestas en el campo de la Psicología al ampliar la perspectiva en el área de la Psicología Ambiental como herramienta para promover y ampliar los campos de acción hacia la investigación y formación interdisciplinar a partir del estudio e investigación del entorno, tanto natural como cultural y de sus efectos sobre los seres humanos, lo que permitirá, a su vez, comprender los fenómenos psicosociales y encarar proyectos comunitarios que promueven el desarrollo sustentable de la población, alentando las actividades humanas en convivencia armónica con la naturaleza.

En tercer lugar, este trabajo investigativo pretende ser un marco de referencia para aquellos profesionales de la Psicología y los que se encuentran en proceso de formación académica de las Universidades del país que se encuentren interesados en la realización de acciones psicopedagógicas emprendidas con fines ambientalistas y que pretenden ilustrarse con los contenidos teóricos de la Psicología Ambiental. Buscando una guía que ayude a avanzar en la construcción de nuevos conceptos y nuevas metodologías que identifiquen desde la teoría lo que es configurado como ámbitos de intervención en otros campos de la Psicología.

Finalmente, se hace pertinente la investigación como un aporte a la Institución Universitaria de Envigado como un trabajo de apoyo bibliográfico sobre un tema poco conocido y explorado en el medio de acción en la actualidad local, incluso nacional, razón que le dará a ésta un toque innovador en dicha área. El interés que se ha generado a partir del proceso de formación académica, ha llevado a que se ahonde en el abordaje de dicha temática, experiencia que ha permitido profundizar en aquello que se hace pertinente abordar en tanto la Psicología Ambiental se refiere: conductas, percepciones, realidades, pensamientos, entre otros, cuestión que permitirá de alguna manera direccionar la investigación y no perder el rumbo de ésta. Esta razón pesa para convocar a realizar la investigación, es decir, como futuro profesional de la



Psicología, se hace pertinente ahondar en un tema que ha suscitado gran interés y que a su vez tiene un valor académico importante por el aporte a realizar. Ahora bien, realizar una conexión entre la Psicología Ambiental y un contexto cercano y conocido, hace de esta investigación un elemento innovador y en demasía aportador al área de la Psicología en tanto el desarrollo que ésta tiene a nivel local.

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1. Objetivo General**

Indagar acerca de las percepciones sobre el proceso urbanístico de seis habitantes del Municipio de Sabaneta.

### **2.2. Objetivos Específicos**

- ✓ Determinar cuáles son las percepciones de seis habitantes del Municipio de Sabaneta sobre el crecimiento infraestructural que ha tenido éste en los últimos cinco años.
- ✓ Indagar sobre el impacto que genera el crecimiento urbanístico en los seis habitantes del Municipio de Sabaneta involucrados en la investigación.
- ✓ Determinar cuáles son las percepciones de los seis habitantes objeto de estudio sobre el crecimiento en el número de habitantes en el Municipio de Sabaneta.
- ✓ Detallar los cambios en las dinámicas sociales a través del discurso de los seis habitantes objeto de estudio.

### 3. MARCO REFERENCIAL

#### 3.1. Antecedentes

A continuación se hará un reporte de la consulta de los antecedentes de investigación en orden cronológico ascendente con el fin de evidenciar el desarrollo de la rama de la Psicología Ambiental en el ámbito local y nacional en la literatura científica.

El psicólogo y autor Páramo, hace una revisión del desarrollo de la psicología ambiental, partiendo de su definición y de la presentación de las teorías del Escenario Conductual que establece Barrer y del concepto de Lugar que propone Canter, como representantes de las tendencias que orientan la investigación en el área. Entonces, a partir del análisis de estas posiciones, el autor realiza una discusión sobre las visiones epistemológicas determinista y transaccional. Y finalmente, propone los campos de aplicación de la psicología ambiental en el contexto nacional.

Granada (2002) señaló cinco puntos clave en los que la Psicología Ambiental convergía a pesar de diferencias entre autores y tendencias: énfasis en la interacción entre el sujeto social y el ambiente sin privilegiar, por principio, el dominio de uno u otro; la interacción entre ambos genera, a su vez, un sistema cualitativamente diferente de las propiedades y comportamientos de cada uno por separado; la posibilidad y necesidad de usar en forma legítima modalidades investigativas diferentes; aceptación y énfasis sobre fenómenos de tipo subjetivo tales como intencionalidad, significación y representación, no tanto por oposición sino como complemento y superación al énfasis objetivado; la necesidad creciente del enfoque inter, multi y transdisciplinario como estrategia que permita conocer e intervenir integralmente sobre las pautas de interacción.

El mismo Granada (2003) propone en este artículo las posibles tendencias que tendrá la Psicología Ambiental en el contexto nacional (Colombia) durante los próximos años, en donde propone siete fundamentales puntos para el desarrollo de ésta, haciendo un recorrido por ellos. A saber: el enfoque de la Ecología del Desarrollo Humano; el concepto de transición; el nivel del exo y macrosistema y los valores e ideologías, las políticas y la normatividad nacional; la lógica del razonamiento del concepto de sostenibilidad aplicado a la economía, a la cultura, a la vida misma y a la calidad del ambiente; el concepto de lugar, que ha relacionado tradicionalmente la

antropología con la arquitectura; la perspectiva y enseñanza de la historia; y finalmente, la etnopsicología aplicada a las poblaciones en donde hay minorías étnicas y especiales, para fortalecerlas.

Así mismo, éste (Granada, 2009) propone, en un informe municipal, que la cultura de los habitantes de Buga, está inminentemente mediada por el ambiente de su ciudad. Es decir, los individuos construyen su realidad a través de la diversidad de los ambientes urbanísticos de su contexto, y sus comportamientos, imaginarios, actitudes y acciones se encuentran mediados por éste.

Nuevamente Granada (2010), establece que el ambiente y la cultura tienen consecuencias directas en el accionar de los individuos, por tanto, es fundamental poner en evidencia que la cultura de las poblaciones es, en parte, un resultado del cúmulo de experiencias de los habitantes de ésta en su ambiente y los cambios que éste tiene. Es decir, ambiente y cultura se relacionan directamente y tienen como consecuencia el accionar de los individuos.

Por su parte, Gallego, Gallego, Arboleda, Garcés y Sepúlveda (2017), un grupo interdisciplinario de investigadores colombianos, proponen la evaluación del uso y la pertinencia de los procesos de la psicología ambiental en el contexto de la educación colombiana a través de una investigación cualitativa de corte descriptivo, a través de procesos de análisis documental y procesos de observación. Se establece fundamentalmente, la posibilidad de construir una articulación de planteamientos ambientales de la psicología relacionados con los contextos socioeducativos en la Ciudad de Medellín. La investigación tiene como objetivo indagar sobre el uso que las instituciones de Educación Básica, Media y Universitaria, del centro de la Ciudad de Medellín, les están otorgando a los planteamientos de la psicología ambiental sobre la pertinencia socio-espacial para desarrollar los procesos educativos. Como conclusión general, los investigadores proponen que, las dimensiones analizadas en el proceso de la investigación proponen una clara correspondencia entre los planteamientos de la psicología ambiental y los procesos de enseñanza-aprendizaje: en algunos casos se hace necesaria la reestructuración y replanteamiento de la dimensión territorial, no para modificar la ubicación geográfica sino para modificar el entorno sociocultural de desarrollo educativo.

## **3.2. Referentes Marco Teórico**

### **3.2.1. Psicología Ambiental: acercamiento y contextualización**

Podría entenderse en la actualidad que casi toda la Psicología es Ambiental, si se tiene en cuenta que el comportamiento, en un sentido general y amplio, es sólo la consecuencia de la interacción entre el individuo y el entorno. La Psicología Ambiental tiene sus comienzos formales a finales de los años 40 y principios de los años 50, por lo que es una rama entendiblemente nueva si se compara con otras ramas de esta disciplina, más reconocidas y establecidas en el colectivo, cuando algunos geógrafos, psicólogos y sociólogos de Norteamérica y Gran Bretaña, buscando responder a la influencia política de la democracia social, examinaron las concepciones de la gente sobre su entorno físico. Sin embargo, no es sino hasta finales de los años 50 y principios de la década de los 60 en donde aparece el término de Psicología Arquitectónica, reconociéndose como un aspecto potencialmente particular de la Psicología. Aún más, los profesionales de la Psicología dirigieron su atención hacia la crisis ambiental, generando así un crecimiento rápido que se orientó hacia los asuntos ambientales como la polución, el ruido urbano y el monitoreo de la calidad ambiental (Páramo, 1996).

A partir de ese momento, se dan inicio a una serie de trabajos e investigaciones que se direccionan a la modificación de comportamientos que contribuyeran al ahorro de energía y al estudio de actitudes hacia el medio ambiente. Así mismo, se evidencia un interés por el estudio de la percepción del espacio y el diseño arquitectónico desde la perspectiva psicológica, así como de las distancias espaciales y los efectos del ambiente físico en el proceso de rehabilitación de pacientes psiquiátricos (Páramo, 1996).

En la actualidad, la Psicología Ambiental, después de sus años y evolución, tiene como objetivo de estudio la relación entre el ambiente físico y la conducta humana, partiendo de un enfoque holístico. Por tanto, se contempla al ambiente y a la conducta como elementos interrelacionados de una totalidad indivisible, teniendo como consecuencia la posibilidad de proporcionar conocimientos fundamentales para aquellos que se involucran en la planeación, diseño, construcción o administración de los ambientes físicos (Baldi y García, 2006).

Entonces, se pretende darle explicación a los procesos perceptuales y cognoscitivos que los individuos usan para la ejecución de sus funciones esenciales en diferentes ámbitos,

residencial, escolar, laboral y creativo y los efectos psicológicos, fisiológicos y sociales que producen los factores ambientales. Así mismo, la Psicología Ambiental sugiere soluciones de diseño para lograr condiciones óptimas que repercutan en la ejecución eficiente de las actividades que se realizan en los distintos ambientes (Baldi y García, 2006).

Podría considerarse, entonces, que la Psicología Ambiental estudia, no únicamente los comportamientos de protección del medio, sino también, muchas otras formas de comportamiento humano que se relacionan directamente con diferentes elementos y aspectos del ambiente. Esto se fundamenta en el postulado que plantea que las actividades de la cotidianidad del individuo están inherentemente relacionadas con los ambientes físicos en los que habita y se desarrolla, mientras que al mismo tiempo dichas actividades se entrelazan a la capacidad del individuo para percibir de manera subjetiva los diversos ambientes que hacen parte de su vida y experiencia inmediata. Por tanto, la manera en que se percibe el ambiente es un determinante de las actitudes y conductas ambientales que es pilar base para poder enfrentar los asuntos cotidianos, ya que de forma general, este tipo de procesos se organizan de manera inconsciente (Páramo, 1996).

Estas actitudes ambientales no son más que la base para que el individuo elija en dónde quiere vivir y si se siente satisfecho o no con el ambiente en el que se desenvuelve, actitudes que constituyen las opiniones que se conservan sobre la protección del ambiente natural y la conservación de los recursos, influyendo de manera clara en las decisiones individuales, creando así un importante centro de interés para la Psicología Ambiental (Baldi y García, 2006).

Podría resumirse la Psicología Ambiental como la disciplina que tiene como objeto de estudio las relaciones recíprocas entre las conductas de los individuos y el ambiente socio-físico, tanto natural como construido (Aragonés y Américo, 1998). Esta rama de la Psicología es protagonista por tener como característica fundamental la importancia que se le atribuye a los procesos de adaptación. Los profesionales de la Psicología que se enfocan en esta rama, se interesan, principalmente, en los diversos procesos psicológicos a través de los que los individuos se adaptan a la complejidad y exigencias del ambiente físico (Baldi y García, 2006).

Aragonés y Américo (1998) manifiestan que la Psicología Ambiental enfatiza en las formas positivas y adaptativas en que los individuos confrontan el ambiente. Dicha perspectiva conlleva al estudio de las formas activas, variadas y creativas que un individuo ha aprendido para poder vivir en determinados ambientes. Lo relevante, entonces, de esta nueva rama de la

Psicología es que hay una raíz en el interés social debido al deterioro de la calidad del ambiente físico y a las consecuencias que se presentan a largo plazo como efecto de la contaminación industrial, la negligencia en el manejo de la basura y la deficiente administración de los recursos naturales.

Por otra parte, Baldi y García (2006) establecen que en el marco de la Psicología Ambiental se trabaja con una serie de variables personales para el desarrollo adecuado de ésta rama:

- La **Personalidad** consiste en los patrones prolongados, continuos y estables de respuesta de un individuo, por lo que podría definirse ésta como una disposición psicológica que conlleva la manera relativamente distintiva y consistente de pensar, sentir y actuar. Entonces, la idiosincrasia y la permanencia de la forma de comportarse son dos características relevantes de la personalidad, que logran generar una diferencia de otras tendencias psicológicas.
- Las **Actitudes** en conjunto con los motivos se convierten en disposiciones valorativas. Es decir, son tendencias que precisan de la aceptación o rechazo de objetos o situaciones. Por medio del conocimiento de las actitudes es posible averiguar cuáles serán los comportamientos en relación al ambiente y, mediante el cambio de dichas actitudes, precisar un cambio de los mismos. Es por esto que es fundamental tener en cuenta el estudio de las actitudes hacia el medio ambiente y su relación con el comportamiento, buscando conseguir una actitud favorable de la población dirigida a la conservación del medio ambiente. Por tanto, las actitudes ambientales son la piedra angular para que el individuo decida dónde quiere vivir y su sensación de satisfacción o insatisfacción con el ambiente en el que se desarrolla su cotidianidad. Finalmente, es importante anotar que las actitudes constituyen las opiniones que se tienen sobre la protección del ambiente natural y la conservación de los recursos, influyendo de manera directa en las opiniones individuales.
- Los **Motivos** se plantean como tendencias evaluativas que, de manera similar a las actitudes, logran identificar comportamientos de proximidad o rechazo. Así mismo, se han logrado vislumbrar como razones para hacer o no hacer algo, o como efectos que se esperan de una acción. La tendencia que acerca al individuo a la práctica conservacionista es determinada como motivos pro ambientales y logran identificarse

como selecciones y preferencias que establecen y conservan los sujetos como acciones de cuidado del medio.

- Las **Creencias** hacen referencia la forma en que los individuos tienden a relacionar objetos, eventos o situaciones, utilizando criterios convencionales o su propia experiencia y criterios sobre éstas como marcos referenciales. Es decir, no son acciones específicas sino tendencias a actuar.
- El **Conocimiento** que poseen los seres humanos lo plantean como el proceso cognitivo referido a la constitución del entorno, las que son utilizadas para la orientación y la sobrevivencia. La interacción con el medio ambiente permite el conocimiento y con éste, la posibilidad de sacar provecho de las oportunidades que brinda el ambiente, que a su vez pueden ser utilizadas o explotadas para preservarlo, aprovechando racionalmente sus recursos.
- Las **Habilidades** para conocer sobre los problemas ambientales y sus soluciones son importantes, pero al mismo tiempo es fundamental que el conocimiento se vea reflejado en acciones instrumentales y efectivas de protección del medio. Una habilidad es una acción instrumental y efectiva en tanto se pueda hacer algo (lo instrumental) que resuelva un problema o alcance una meta (lo efectivo).

### **3.2.1.1. Psicología Ambiental en la actualidad**

La transformación y evolución de la Psicología Ambiental ha llevado a que en la actualidad su objetivo sea entendido como el de identificar los procesos que regulan y median la relación del individuo con el medio ambiente, dejando a la vista las percepciones, actitudes, evaluaciones y representaciones ambientales, así como los comportamientos y conductas ambientales que los acompañan. Esto se traduce en que la Psicología Ambiental está inclinada a entender los efectos de las condiciones ambientales sobre los comportamientos y conductas, así como a entender la manera en la que el individuo percibe o acciona sobre el ambiente (Moser, 2003).

Si bien puede entenderse que los análisis pueden tener como punto de partida al individuo y al mismo tiempo a diversos elementos del ambiente, independientemente de que sean físicos o sociales, también habría que considerar que estos análisis tienen como resultado explicaciones



interrelacionadas y sistemáticas. Esto es posible en tanto los factores físicos son inherentemente vinculados a las consecuencias que producen en relación a la percepción y el comportamiento del individuo (Altman y Rogoff, 1987).

Continuando, es importante mencionar que tanto el desarrollo sustentable, como la globalización de intercambios generan movilizaciones en el conjunto de temáticas desarrolladas tradicionalmente por la Psicología Ambiental. Entonces, podría establecerse que el hábitat, los modos de vida urbanos, las necesidades en materia de ambiente, la implicación local y la investigación sobre identidad, de igual forma que las actitudes y los comportamientos en favor del ambiente, son tópicos que han generado preocupación en el ámbito de la Psicología Ambiental en la actualidad, teniendo en cuenta que debe reintegrarse el conjunto de estas temáticas dentro de una perspectiva intercultural y dentro de una dinámica temporal. Esta conjunción permite ampliar la Psicología Ambiental considerándola como el estudio de las interrelaciones entre el individuo y su ambiente físico y social, dentro de sus dimensiones espaciales y temporales (Moser, 2003).

### **3.2.1.2. Psicología Ambiental: algunas dificultades**

Es importante anotar que la primera dificultad que ocupa a la rama de la Psicología Ambiental es la vacancia existente en la actualidad, pues no es un foco de atención por muchos de los profesionales de la Psicología. Sin embargo, paralelo a esto es fundamental tener en cuenta que allí existe una amplia trayectoria que recorrer por parte de los profesionales, puesto que su objeto de estudio permite involucrar al individuo, su contexto, sus percepciones, conductas, representaciones, entre otros (Mozobancyk, 2011).

Desde la perspectiva de la Psicología Ambiental existe una inquietud relacionada con las características psicológicas y psicosociales y la compatibilidad o necesidad que existe entre éstas dos para hacer una contribución a la construcción de una sociedad sustentable. Es claro que sobre esto se puedan encontrar diversas posturas y se generen debates que engrandezcan este interrogante. Sin embargo, esta cuestión se problematizará más si se consolida a una perspectiva de sustentabilidad fuerte y se liga a los contenidos que subyacen al desarrollo sustentable (Mozobancyk, 2011).

Continuando, la Psicología Ambiental se plantea, entonces, una adversidad a resolver que hace referencia a cuáles son las necesidades humanas que deben poder satisfacer las presentes y las futuras generaciones. Ante esta inquietud, se ha llegado a una respuesta general que establece que lograr lo que es conocido como consumo sustentable no involucra, únicamente, la modificación de valores, actitudes y comportamientos individuales, sino que implica el cambio de estructuras sociales que puedan facilitar un proceso de transición cultural. Entonces, si se mira desde una perspectiva psicológica, para poder facilitar esta transformación es necesario que se tengan en cuenta las necesidades de intervenir, desde la dialéctica y la sinergia, sobre elementos individuales y psicosociales, comunitarios y políticos de los ecosistemas humanos (Mozobancyk, 2011).

### **3.2.2. El medio ambiente y el desarrollo humano**

De acuerdo a lo explicado anteriormente, el ser humano y el medio ambiente en conjunción, conforman una unidad indisoluble, que únicamente podrá desaparecer cuando uno de los dos, por alguna circunstancia, desaparezca. Entonces, la importancia que tiene el medio ambiente en el desarrollo humano radica en que tanto individuo como ambiente construyen bilateralmente una realidad de la existencia consciente de la actualidad (Holahan, 2000).

Por encima de esto, puede ponerse en evidencia que el individuo y su relación directa con el ambiente en donde se desarrolla éste, ha tenido cambios que tienen como consecuencia acciones peligrosas que repercuten en las comunidades. Colombia no es la excepción ni puede ser considerada excluida de este fenómeno, puesto que, si bien ocupa una posición privilegiada geográficamente hablando, ya ha comenzado a experimentar consecuencias como el calentamiento global, y por tanto, la relación ambiente-individuo se ve inherentemente transformada (Bermúdez, 2003).

En la actualidad, es común entender que la forma en que muchos habitantes de Colombia perciben sus territorios es confusa, pues las consecuencias de estos fenómenos han traído consigo difusas formas de presentar climas y otros elementos naturales, lo que dificulta los procesos naturales que se llevaban a cabo de forma tradicional, como siembras por ejemplo. Esta incertidumbre climática, entonces, conlleva en sí una cantidad de consecuencias en la relación ambiente-individuo, que no sólo implica temas como la actividad económica y agropecuaria,

sino que involucra temas como comportamientos, percepciones, y cambios en los pensamientos sobre la realidad inmediata de los individuos partiendo del contexto en el que se desarrolle (Bermúdez, 2003).

Aquí se deriva un tema importante a tener en cuenta, y es la diferencia de contextos, puesto que mientras algunos individuos, como aquellos que habitan los campos, esperan tener por lo menos unas condiciones ambientales aceptables que les permita continuar con sus labores cotidianas de supervivencia, otros como aquellos que habitan las urbes, se vuelven cada más hacia la inconsciencia de su relación con el ambiente, generando acciones que obstaculizan el equilibrio ambiental (Bermúdez, 2003).

### **3.2.2.1. La influencia del ambiente en el desarrollo del ser humano**

La Psicología Ambiental reconoce que los factores históricos, así como los ecológicos hacen parte del proceso de configuración de la cultura, y ésta a su vez, tiene una influencia importante y determinante en el desarrollo de la personalidad de los individuos. Es por esta razón que esta disciplina está involucrada en la investigación para darle explicación a la modificación de los factores detonantes de las conductas del deterioro o conservación del medio ambiente y la forma en que estos influyen directamente en el desarrollo humano. Así mismo, se precisa que la Psicología Ambiental debería apuntar a ser a interdisciplinar, que se direcciona por el análisis teórico de las relaciones entre el comportamiento humano y su entorno físico construido, natural y social, teniendo en cuenta que dicha relación es bilateral, vista desde un punto como aquella que ubica la conducta como una consecuencia de las propiedades ambientales y por otro lado como aquella que sitúa como la causa de los procesos de transformación de éste (Roth, 2000).

Entonces, se sobre entiende que, aunque los genes tienen una influencia fundamental en el proceso de la construcción de la personalidad de cada individuo, es innegable que el ambiente es protagonista, también, de dicho proceso. Se ha investigado y concluido que el carácter heredable de los rasgos de personalidad no es superiores al 50%, por lo que se puede inferir, que la influencia del ambiente tiene un rol sumamente importante y participativo en la construcción de los procesos de la personalidad y las conductas de los individuos. Por ejemplo, la influencia de la personalidad o comportamiento de las personas próximas al individuo, su clase social, nivel de ingresos económicos, nivel de educación, entre otros aspectos, son ambientales que moldean

la personalidad. Pero a su vez, también influyen los contextos sociales que se frecuentan, las edificaciones, la forma en que éstas se perciben, el clima del espacio y otros elementos que no se tienen en cuenta comúnmente y que son inherentemente parte de la construcción de la personalidad (Roth, 2000).

Por tanto, los factores ambientales, de la misma forma que los genéticos, están unidos de forma inherente y entre ambos se influyen enmarcados en un proceso complejo, de tal forma que es difícil decir cuál es el punto límite en el que un rasgo es resultado de una influencia genética o ambiental (Muñoz, 2014).

Muñoz (2014), propone lo anterior y lo determina como *rango de reacción*, que hace referencia a una diversidad de respuestas que se presentan ante una determinada influencia genética. Ejemplo, el tamaño del cuerpo depende de los procesos biológicos que son netamente controlados por la genética. Sin embargo, hay otra cantidad de respuestas que estarán determinadas por la influencia ambiental, y establece que aspectos como la alimentación y el grado de nutrición hacen parte del ambiente, indicando que este tipo de respuestas pueden ubicarse entre los límites superiores e inferiores que determinan los genes. Es decir, en el caso de la alimentación y el grado de nutrición, si un niño se encuentra bien alimentado, podría alcanzar la estatura máxima que permitirían sus genes, pero no superará ese límite superior.

La autora Muñoz (2014) concluye que los genes pueden manifestarse de diversas maneras y en diferentes ambientes. Por tanto, podría inferirse que el ambiente en que el que se desarrolle un individuo y todo aquello que éste accione, tendrán inminentemente una influencia.

Ahora, es importante tener en cuenta que rasgos de la personalidad como la maduración también son consecuencia, en parte, de la influencia del ambiente. Ésta es una consecuencia de los cambios y los comportamientos enmarcados dentro de una base biológica. Lo que hace reflexionar que el rol del ambiente es mucho más relevante en el desarrollo de la personalidad y de la inteligencia.

Lo anterior, haría entender que existen diferentes rasgos que pueden verse afectados por el ambiente, es decir, que las características psicológicas se transmiten, en gran parte, debido a la interacción de factores ambientales. Una de estas características psicológicas es la personalidad, que según investigaciones, tiene una influencia del 40% por el ambiente, determinando rasgos como la extroversión, la neurosis, la rectitud, el conformismo y la franqueza (Muñoz, 2014).

De igual manera, es importante manifestar que se ha demostrado que algunos trastornos psicológicos también se ven determinados, no sólo por la herencia, sino por el ambiente. Hay evidencias de que hay influencias hereditarias en enfermedades como la depresión, el alcoholismo, el autismo o la esquizofrenia. Sin embargo, se ha demostrado también que la herencia por sí sola no es determinante para que se produzcan éste tipo de trastornos, pues lo que se hereda es meramente la predisposición, por lo que es fundamental tener en cuenta que las condiciones del ambiente son las que determinan el desarrollo y evolución de éstos (Muñoz, 2014).

La esquizofrenia, por ejemplo, innegablemente tiene un fuerte determinante genético. Pero no es inminente que se desarrolle por sí sola, sino por las condiciones del ambiente. Pues el individuo únicamente hereda la predisposición a padecer el trastorno. En el momento en que en su existencia empiezan a aparecer presiones, circunstancias y acontecimientos, es el momento en que la enfermedad puede detonarse. Un estudio realizado en 1992 por Lewis, David, Andreasson y Allebeck, mostró que los hombres que viven en Londres y, sobretodo, que habían crecido en la ciudad, tenían una mayor predisposición para desarrollar esquizofrenia que los criados en zonas rurales (Muñoz, 2014).

### **3.2.2.2. El ser humano y sus reacciones psicológicas ante el medio ambiente**

Así como el ambiente en general tiene una influencia importante y determinante en el desarrollo de los seres humanos, el medio ambiente es un determinante de reacciones, rasgos, comportamientos y estados anímicos particulares. Poccohuanca, Rojas, Quispe, Pinto y Quispe (2016) se refieren a cerca de la influencia del medio ambiente en el desarrollo de los seres humanos, plantean la interrogante de cómo se ve afectado el comportamiento según el clima, y proponen respuestas partiendo de los diferentes climas. Así pues, establecen que los climas cálidos tienen una influencia directa en el desarrollo de las conductas más agresivas y violentas, concluyendo que las temperaturas elevadas incrementan la cantidad de conflictos interpersonales. Así mismo, descubrieron en el marco de su investigación que los niveles de estrés de los individuos es mayor de acuerdo a la influencia del calor, por lo que son más vulnerables a efectos negativos, lo que lleva a un rendimiento menor en ámbitos como el laboral o el académico.

De igual forma, plantean que el clima frío predispone a los individuos a los comportamientos románticos, y le encuentran un sentido en la búsqueda de la calidez emocional y psicológica, y cuando esto se ve obstaculizado, aparecen comúnmente trastornos afectivos y del estado del ánimo. Así mismo, hay una predisposición para que se cometan crímenes a sangre fría y de forma silenciosa. Pero de forma positiva, hay una predisposición para que se desarrolle la creatividad en temas como la escritura (Poccohuanca, et al, 2016).

Por otra parte, Poccohuanca (et al, 2016) plantean que los climas templados tienen una influencia en los estados anímicos de los individuos en tanto estimulan la felicidad, y correlacionan esto a la posibilidad de realizar actividades al aire libre en este tipo de lugares en los que este tipo de clima es protagonista.

Continuando, estos mismos (Poccohuanca, et al, 2016) establecen también que los diversos climas y su influencia en los estados anímicos de los individuos, también tiene consecuencias en la salud, puesto que la emocionalidad y el clima en conjunto pueden generar diversas alteraciones en el organismo.

Poccohuanca (et al, 2016) también realizaron un seguimiento a los efectos de la contaminación en el desarrollo humano, concluyendo que hay diversas exposiciones por parte de los individuos al medio ambiente que tiene consecuencias psicológicas importantes. La primera de ellas es la exposición al humo del tabaco y otros vapores químicos como la pintura, aerosoles, cemento y otros vapores industriales, que tiene una predisposición a cambiar de manera determinante los cambios de ánimo, debido a los efectos que pueden causar cualquiera de estos vapores en el cerebro. Mientras que por otra parte asocian los trastornos por déficit de atención e hiperactividad y el retraso mental a factores como la contaminación ambiental. Sin embargo, la contaminación ambiental no sólo es un determinante para trastornos, sino que tiene otros efectos psicológicos como insomnio, estrés, irritabilidad y agresividad, histerias y neurosis, aislamiento social y/o falta de deseo sexual o inhibición sexual.

Así mismo, la contaminación acústica es considerada como un factor determinante de la agresividad, si se tiene en cuenta que el ruido tiene un efecto acumulativo y cuando el individuo se expone de manera continua puede tener consecuencias psicológicas como tolerancia a la frustración y un incremento importante de la agresividad. De igual forma, la contaminación acústica provoca respuestas más emocionales que razonables y entre ellas se encuentran la irritación y respuestas violentas debido al agotamiento que genera el ruido. Mientras que

establecen que las concentraciones elevadas de plomo generan consecuencias como el desarrollo cognitivo inadecuado y puede generar problemas neurológicos y conductuales (Poccohuanca, et al, 2016).

Finalmente, estos (Poccohuanca, et al, 2016) determinan que el hacinamiento es otro de los causantes importantes de la agresividad, planteando que situaciones con densidad de gente o la delimitación de espacios, tienen como resultado estrés y reacciones irascibles. Es decir, de igual manera que el ruido, de manera acumulativa se genera hostilidad en el individuo cuando está expuesto al hacinamiento de manera continua y prolongada y es más tendiente en hombres que en mujeres.

### **3.2.3. Urbanismo: imaginarios y contrastes**

Los objetos y edificaciones construidas por el ser humano, son en sí mismas el resumen de formación de las ciudades. Narváez (2004) plantea que los objetos y estructuras de una ciudad pueden ser entendidos como índices fundamentales para la lectura de la psique de los que la habitan, es decir, las edificaciones cumplen una función de operador como extensiones de la vida interior de las personas, que a su vez les permite expresarse de formas determinadas. Este tipo de percepciones y recepciones de la psique establecen en los habitantes una de las funciones fundamentales del habitar, que es la construcción de los límites físicos y simbolismos (Miramontes, et al. 2017).

Por tanto, los objetos y edificaciones construidos y a la vez utilizados por el ser humano, pueden ser interpretados como un sistema de elementos con funciones de portadores de información y a su vez, como receptores de referencias del medio. Por lo que es inherente que el hombre interprete su espacio de acuerdo a los símbolos que encuentra en él, así como es inevitable que se emprendan procesos experienciales individuales y colectivos. Procesos como interpretar su realidad a través del espacio, la construcción de percepciones, opiniones, juicios y demás (Granada y Carmona, 2009).

Los imaginarios de los individuos están arraigados de manera continua en el tiempo en los contextos sociales en los que habitan y se desarrollan. Las edificaciones tienen la capacidad de brindarles a los individuos referentes, experiencias, realidades y percepciones inherentes a sus procesos psicológicos y que se identifican en sus discursos cotidianos. La forma en que el

espacio se involucra con los seres humanos es la proyección de la cultura y la manera clara en que el pensamiento colectivo se refuerza en los habitantes de un contexto social (Granada y Carmona, 2009).

Así mismo, el urbanismo les permite a los individuos construir una realidad inmediata y reforzar sus procesos psicológicos de tal forma que su discurso y juicios se encuentren mediados por su contexto social y estructural. La manera en que el individuo concibe la vida también está mediada por su espacio y ambiente, por ende, por la estructura existente en éstos (Granada, 2010).

Por otra parte, los imaginarios colectivos que se construyen en las sociedades, inherentemente están atravesados por las edificaciones y demás cambios ambientales presentes en los espacios, es decir, la ciudad imaginada es una construcción social, la forma en que se percibe la ciudad por parte de sus habitantes y los discursos construidos colectivamente están mediados por sus estructuras (Granada, 2010).

Estos imaginarios deben diferenciarse de lo real, es decir, son construcciones sociales que hacen parte del espacio en el que habitan determinados individuos, y debe tenerse en cuenta que no siempre tiene que existir una coincidencia entre lo real (tangible) y lo imaginado (percepción), pues si se tuviera que elegir cuál de éstas es más dominante en las acciones ciudadanas, lo imaginado siempre se va a imponer sobre lo real. Esto se debe a que aquello que es denominado real ya incluye lo imaginado. Es decir, es imposible que exista algo si no es imaginado (Granada, 2010).

Dichos imaginarios no son manipulables, pero si son construidas y reforzadas socialmente, pero es entendible que los cambios no sean inmediatos. Pueden darse cambios no tan significativos, pero en el momento en que ocurra algo que devuelva el imaginario a su construcción más original, los ciudadanos reorganizarán nuevamente su discurso (Granada, 2010).

### **3.2.3.1. El urbanismo y la influencia en la psicología de los seres humanos**

Una ciudad puede ser observada como un espacio simbólico que ejerce a representación de las percepciones que el individuo tiene en relación al medio ambiente en el que se desarrolla. Muchas personas proyectan en sus ciudades sus expectativas, esperanzas y sueños, que termina



por encausarse en una mejor o peor calidad de vida. La ciudad funciona como un espacio simbólico que contiene a los habitantes y que contiene una diversidad de variables que terminarán determinando cuán habitable puede ser o no. Algunas de estas variables son el tipo de arquitectura urbana que prevalece y la estética ambiental que ésta logra reflejar, el arte público que se puede observar allí, la identidad propia de la ciudad, el significado de sus construcciones y su expansión, su cantidad poblacional y la aceptación en la variedad multicultural y étnica, qué tanta satisfacción obtienen los habitantes por parte de la infraestructura residencial, el nivel de estrés ambiente que genera la construcción y el diseño de sus calles y vías, qué tan armónico ha sido el crecimiento en cuanto a infraestructura y servicios como escuelas, universidades, bibliotecas, hospitales, entre otros, calidad del hábitat y del medio ambiente en cuanto a su nivel de contaminación, etc. (Catino, 2011).

Para poder determinar si el medio ambiente y la ciudad están entregando el mínimo de calidad de vida al individuo que habita en ella, se deben revisar varias variables fundamentales. El antropólogo Hall (1998) plantea la existencia de tres espacios relativos al territorio, el primero de ellos es el espacio fijo, que es determinado por las estructuras inamovibles; el segundo es el espacio semifijo, que hace referencia al espacio alrededor del cuerpo y que varía en función de la cultura en la que se está inmerso, por lo que cada comunidad social construye su espacio físico de acuerdo a sus patrones culturales prevalentes, es importante tener en cuenta que este espacio, al igual que el espacio fijo, puede ser invadido; el tercero es el espacio social, que determina la distancia social entre las personas y la correlación de ésta con la distancia física.

De acuerdo a Granada (2010), el sistema nervioso de los seres humanos está diseñado de tal forma que puede modificar el interior del cuerpo en respuesta al exterior, por lo que cualquier tipo de estímulo externo, sea una estructura, una plaza, la presencia de agua, provoca un cambio en el interior del individuo. Sin embargo, aparece un inconveniente ante esto y es que los constructores, en la actualidad, desconocen el efecto que van a crear en el momento de realizar una edificación, por lo que las consecuencias en las reacciones y percepciones de las personas no son evidenciables ni tienen opción de proyectarlo. Un ejemplo de esto es que ante una plaza de cemento, el sistema nervioso interpreta que está inmerso en algo duro y se predispone a asumir una actitud de alarma y el cuerpo no es capaz de relajarse, mientras que sí lo hace en presencia de estructuras en donde el agua es protagonista.

Así mismo, es evidente que mientras más construcciones hay, la relación entre éstas y los comportamientos y reacciones de los individuos se refuerza, debido a que los estímulos externos que otorga la ciudad, en gran cantidad, terminan por recargar al individuo de forma negativa para él, es decir, el estrés, la pesadez y el agotamiento son reacciones principales (Granada, 2010).

Granada (2010) explica lo anterior con un ejemplo investigativo, manifestando que si desde la habitación de un hospital se pueden observar árboles y el verde de la naturaleza, el individuo internado es dada de alta días antes que aquel que no tiene la posibilidad de tener dicha vista. Así mismo, plantea que un bosque permite que no se fije la atención en nada particular, debido a la armonía existente, lo que automáticamente lleva el sistema nervioso al lóbulo frontal derecho, al sentir. Sin embargo, si el entorno, por el contrario, tiene muchos estímulos visuales como en las ciudades, se direcciona al lóbulo frontal izquierda, es decir, al que focaliza.

Lo anterior, lleva a inferir que la vida moderna lleva al individuo a estar bajo el mando del cerebro izquierdo, un asunto preocupante puesto que el cerebro izquierdo está diseñado para estar al servicio del cerebro derecho, que es quien tiene la visión de conjunto, y cuando necesita detalles, manda al cerebro izquierdo. En la actualidad, la educación, cultura y el diseño de los sistemas operativos, han convertido a los individuos en seres necesitados de la utilización del cerebro izquierdo (Granada, 2010). Este tipo de funcionamiento en los individuos ha creado una sociedad visual, una sociedad que es incapaz de diferenciar entre forma y contenido, y por tanto es muy manipulable.

#### **3.2.4. Sabaneta: realidades psicológicas**

Sabaneta, siendo el municipio más pequeño de Colombia, durante los últimos años ha tenido un crecimiento sin par, las construcciones se han extendido de manera incalculable y el crecimiento de la población, por tanto, ha incrementado notablemente (Cano, 2012).

A partir de 1968, cuando Sabaneta dejó de ser un corregimiento de Envigado para convertirse en un Municipio independiente, tuvieron que pasar aproximadamente 30 años para que el desarrollo urbanístico se expandiera, lo que ha representado en la actualidad una problemática en muchos sentidos, empezando por la poca capacidad en vías existentes para albergar la gran cantidad de habitantes que representa el Municipio en la actualidad (Cano, 2012).

Esta expansión ha generado, de una u otra forma, expresiones en los habitantes, pues los estímulos externos a los que se ven expuesto todo el tiempo son fundamentales para su desarrollo, su psique y su realidad inmediata. No sólo por estar expuestos a la cantidad de cementos que se ha instalado en el lugar, sino por las secuelas físicas y psicológicas que dejan los procesos de construcción (Granada, 2010).

Es posible que una de las consecuencias más importantes, hablando desde el ámbito psicológico, es el estrés continuo en los habitantes del municipio, debido al gran cambio que ha tenido éste en pocos años. El estrés puede verse reflejado en cualquier dimensión del ser humano, y ser reforzado por éstas mismas dimensiones, lo que llevaría al individuo al límite de la salud psicológica y física (Granada, 2010).

Esta relación entre los habitantes de Sabaneta y su entorno podrían haber generado gran cantidad de repercusiones psicológicas más allá del estrés, pero que no pueden ponerse en evidencia por falta de investigaciones sobre el tema. Sin embargo, podría inferirse que aspectos como trastornos y problemáticas conductuales pueden ser protagonistas de estos procesos.

Si bien es entendible que los efectos que pueden causar las masivas construcciones son subjetivos, si se tiene en cuenta que cada individuo reacciona de manera diferente a cada estímulo y eso depende de las herramientas internas instauradas en éste durante todo su proceso de vida (Granada, 2010). Aquí es importante mencionar que la cantidad de proyectos que actualmente se construyen en el Municipio de Sabaneta y sus responsables no están dimensionando los efectos psicológicos que pueden llegar a tener éstas, más allá de darle valor a los estético y económico.

La falta de conciencia en el momento de construir edificaciones nuevas y generar una expansión urbanística, puede permitir que se desarrollen evidentes cambios en los comportamientos e imaginarios de los ciudadanos. Cambios en los imaginarios como el pensamiento colectivo sobre las repercusiones sociales que puede tener la llegada de nuevos habitantes en gran cantidad y cómo puede verse afectada la convivencia y diversidad de procesos sociales que se enmarcan en un municipio de tradición (Granda, 2010).

Lo anterior puede generar consecuencias psicológicas como el miedo continuo, ansiedad generalizada y otro tipo de conductas irreversibles que se asocian a la expansión rápida y al cambio inminente que se puede evidenciar en la población de un municipio como Sabaneta. La ansiedad puede ser una respuesta de parte de los habitantes de siempre al ver como su municipio

crece de manera rápida y que los cambios en su entorno son drásticos, menos verde y más cemento, menos espacios y más personas. Las repercusiones que puede tener este fenómeno pueden llegar, incluso, hasta el desarrollo de trastornos como depresión en aquellas personas que tengan predisposición a éste (Granada, 2010).

### **3.3. Referentes Marco Legal**

El decreto 1743 de 1994, en consideración de la ley 99 de 1993 delegan al Ministerio de Educación y al Ministerio de Medio Ambiente todo lo concerniente al desarrollo y ejecución de planes, programas y proyectos en educación ambiental que hacen parte del servicio público educativo. Desde allí, toda institución educativa debe tener dentro de su plan educativo institucional, atendiendo las políticas nacionales, una estrecha cercanía con proyectos ambientales, escolares en un marco diagnóstico local, regional y/o nacional con una visión de ayudar a la resolución de los problemas ambientales de la actualidad. Constitución Política de Colombia (Decreto 1743 de 1994).

#### 4. MÉTODO

La presente investigación se llevará a cabo por medio de un estudio de enfoque cualitativo, de nivel descriptivo y de método fenomenológico. A continuación, se justificará la elección del anterior diseño.

En primer lugar, será una investigación de enfoque cualitativo como base fundamental de desarrollo de esta etapa, por tanto, hay que tener en cuenta que no se propone establecer variables “exactas” sino identificar conceptos esenciales para el registro del caso a través del fenómeno circunstancial a estudiar. Por tanto, se propone como una investigación cualitativa porque no se busca un direccionamiento de éste hacia algún lado, por el contrario se pretende lograr el entendimiento del fenómeno en todas sus dimensiones, internas y externas, pasadas y presentes. Entonces para realizar dicho seguimiento del fenómeno en su dimensión, se precisa realizarlo desde el estudio cualitativo, puesto que el propósito es explorar el proceso de las personas involucradas en el estudio dentro de su propia circunstancia y experiencia en el medio en el que se desarrollan y la forma en que lo perciben y describir la realidad tal como la experimenta ésta, se buscaría explicar los aspectos de su realidad y su experiencia de su entorno, de la realidad inmediata como consecuencia de los cambios ambientales (Hernández & Fernández, 1991, p. 47). Entonces, este tipo de investigación permitiría observar el discurso de seis habitantes del Municipio de Sabaneta y sus percepciones frente a los cambios urbanísticos de éste. Se trabaja con lo subjetivo y la descripción de los fenómenos narrados por cada uno de los involucrados como objeto de estudio en esta investigación.

En segundo lugar, será de tipo descriptivo puesto que los resultados se evidenciarían y se lograrían explicar, analizar e interpretar de acuerdo a las variables existentes desde el inicio de la investigación, variables que no procurarían manipularse (Hernández & Fernández, 1991, p. 48). Así mismo, facilitará la interpretación como una vía para la comprensión de los fenómenos sociales, permitiendo ofrecer criterios para la elaboración de una crítica clara, estable y objetiva en el proceso de recolección y análisis de la información. Contextualizándolo a esta investigación, es importante aclarar que no se busca inferir, únicamente se pretende describir el fenómeno.

El método fenomenológico se relacionaría en esta investigación, entonces, con el estudio del fenómeno tal como es experimentado y percibido por el objeto de estudio, permitiendo el estudio de la realidad desde el visor de cada uno de los involucrados en la investigación.

#### **4.1. Población y muestra**

Se partió de la población total que estaba constituida por las personas que habitan el Municipio de Sabaneta, Antioquia, que hayan habitado en el Municipio durante los últimos cinco años. La muestra se conformó o se definió a partir de la selección de seis (6) habitantes de dos sectores diferentes del Municipio de Sabaneta que han evidenciado los cambios urbanísticos que se encuentran entre las edades de 30 y 40 años. La elección de la muestra fue intencional o por conveniencia (Scribano, 2008, p. 38).

#### **4.2. Criterios de inclusión y exclusión**

##### **4.2.1. Criterios de inclusión**

Hombres y mujeres del Municipio de Sabaneta que hayan habitado durante los últimos cinco años allí, que se encuentren entre los treinta y cuarenta años de edad y que hayan estado presentes en los procesos de construcción del Municipio y sean testigos de los cambios urbanísticos que se presentan.

##### **4.2.2. Criterios de exclusión**

Hombres y mujeres que no hayan habitado el Municipio de Sabaneta durante los últimos cinco años o que hayan habitado menos de cinco años allí, menos de treinta años y mayores de cuarenta años.

### **4.3. Instrumentos**

Para la realización de la investigación y el análisis de los resultados, se hacen necesarios algunos instrumentos que podrán aportar al adecuado desarrollo de esto.

#### **- Entrevista semiestructurada de punto**

La entrevista semiestructurada en la presente investigación permitirá que el entrevistador indague sobre las percepciones de los seis habitantes del Municipio de Sabaneta que harán parte del estudio, pudiendo alternar preguntas estructuradas con preguntas espontáneas que puedan ir surgiendo en la dinámica de la entrevista. Esto permitirá profundizar en las características específicas de cada uno de los entrevistados en relación a las percepciones que tienen sobre los cambios urbanísticos que evidencian en Sabaneta, lo que a su vez permitirá el enriquecimiento del proceso de recolección de la información.

La entrevista semiestructurada está diseñada por el investigador y revisada por la psicóloga Ángela María Urrea Cuellar, docente de la Universidad de San Buenaventura en el programa psicología y docente de pregrado y coordinadora de especialización en Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la Institución Universitaria de Envigado.

### **4.4. Consideraciones éticas**

De acuerdo con los principios establecidos en el Código Ético del Psicólogo Colombia y en la Ley 1090 de 2006 del Ministerio de la Protección Social de la República de Colombia por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones y en cumplimiento con los aspectos mencionados en el capítulo 16 (investigación Científica) y el capítulo VII (De la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones) respectivamente, este estudio se desarrollará conforme a los siguientes criterios:

- Los profesionales de la psicología dedicados a la investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología usada en la investigación y los materiales

empleados en la misma, del análisis de sus conclusiones y resultados, así como de su divulgación y pautas para su correcta utilización.

- Los profesionales de la psicología al planear o llevar a cabo investigaciones científicas, deberán basarse en principios éticos de respeto y dignidad, lo mismo que salvaguardar el bienestar y los derechos de los participantes.
- Los profesionales que adelanten investigaciones de carácter científico deberán abstenerse de aceptar presiones o condiciones que limiten la objetividad de su criterio u obedezcan a intereses que ocasionen distorsiones o que pretendan darle uso indebido a los hallazgos.
- Todo profesional de la psicología tiene derecho a la propiedad intelectual sobre los trabajos que elabore en forma individual o colectiva, de acuerdo con los derechos de autor establecidos en Colombia. Estos trabajos podrán ser divulgados o publicados con la debida autorización de los autores.
- Hay que reconocer la fuente y el origen de las ideas. Se toman de otros investigadores, de estudiantes y/o de colegas y se debe reconocer dicho origen. No se debe proclamar prioridad sobre una idea científica que no le pertenece al investigador. A los coautores, colaboradores y asistentes se les debe dar el debido reconocimiento.
- Al trabajar con participantes humanos, es necesario que ellos estén informados del propósito de la investigación. Se debe respetar su privacidad. Los participantes tienen derecho a ser protegidos de daño físico y psicológico y a ser tratados con respeto y dignidad.
- El participante humano puede elegir si participa o no en la investigación o si se retira en cualquier momento, sin recibir ninguna consecuencia negativa por negarse a participar o por retirarse de la investigación.
- El participante humano tiene derecho al anonimato cuando se reporten los resultados y a que se protejan los registros obtenidos.
- El consentimiento informado deben firmarlo los participantes en la investigación. Se les debe decir en qué consiste la investigación, porqué se les seleccionó para participar en ella, cuánto tiempo y esfuerzo requerirá su participación. Se les especificará claramente que su participación es completamente voluntaria, que pueden negarse a participar o retirarse de la investigación en cualquier momento sin recibir



castigo alguno. Especificar si se va a filmar, grabar o si se les va a observar indirectamente (por ejemplo, a través de una ventana con una visión unidireccional)

#### **4.5.Registro, procesamiento y análisis de la información**

En este estudio cualitativo de entrevistas semiestructuradas, se propone el registro y la sistematización de la información como procesos mediadores entre la recolección y la generación de información y el análisis de la misma. Por tanto, dicho registro sistemático de la información permitirá poner en orden el cúmulo de información recopilado en el proceso investigativo y observacional posibilitando que la recuperación de ésta sea ágil y eficiente.

Esto será realizado a través de un análisis e interpretación de entrevistas semiestructuradas, que permitirá el seguimiento y análisis de una manera adecuada, esto sería una actividad netamente práctica que se direcciona a la aplicación de conocimientos teóricos relacionados con una situación específica (Hernández & Fernández, 1991, p. 41). La aplicación de la entrevista semiestructurada permitirá potenciar el aprendizaje por medio de la investigación y el fundamento de los aportes a realizar por medio de ésta.

Entonces, se hará una selección adecuada de las personas que harán parte de la investigación partiendo de la vinculación que se realiza con el tema a trabajar en este estudio, así como se realizará una búsqueda de los materiales o fuentes de información de soporte para ésta. A las personas se les realiza una entrevista semiestructurada, en donde puedan ponerse en evidencia las percepciones y conductas de cada una de éstas como consecuencia de los cambios ambientales urbanísticos en el Municipio de Sabaneta.

Hay que tener en cuenta que el análisis de entrevistas permite obtener beneficios como la observación de una manera detenida y a profundidad del fenómeno, para lograr describir de manera detallada las características de ésta, pero a su vez dispone de algunas limitaciones, una de ellas es que el estudio de entrevistas adolece de la generalización, es decir, de una entrevista no se puede validar un argumento a nivel general o el universo total de una población. Entonces, a lo que responde un estudio cualitativo de entrevista es a las características del fenómeno observado, en este caso en las personas que serán entrevistadas para que pongan en evidencia sus cambios en tanto percepciones y conductas se refiere como consecuencias de los cambios ambientales urbanísticos en el Municipio de Sabaneta en los últimos cinco años.

Para el seguimiento y el análisis de la actividad se tendrá presente la observación no participante acompañado de la evaluación de las entrevistas, con el objetivo de apuntar y tener presente aquellos puntos concretos que se puedan tener en cuenta para la efectividad del análisis de los resultados de la investigación.

Finalmente, el análisis de entrevista se cerraría con la elaboración de conclusiones de todas las entrevistas realizadas para el estudio. Así pues, se propone dentro de la recolección de datos e información la observación de las entrevistas a analizar, intervención que se realizará en torno a la investigación por el estudiante encargado de ésta y las personas designadas para la participación de las entrevistas.

Con lo anterior se busca reconstruir el sentido que subyace en la información recabada y por tanto, se hace necesario registrar en un principio la mayor información posible, para que en el momento de la interpretación pueda realizarse una jerarquización y una selección informacional.

El análisis se realizará a través de la recolección de datos significativos, analizando comparativamente con la teoría sobre Psicología Ambiental, dando paso a la “creación de categorías y ordenadores epistemológicos para poder dar un sentido a los datos y permitir ser reducidos, comparados y relacionados” (Galeano, 2004, p. 38), para así construir las interpretaciones posibles sobre lo indagado, pudiendo darle el direccionamiento que se pretende en ésta, de buscar en el fenómeno observado las posibles repuestas a los interrogantes que guían el ejercicio investigativo. Encontrar un sentido a los datos recolectados y ordenados implicaría, entonces, estructurar, exponer, extraer y confirmar conclusiones comprensivas, argumentadas y sustentables.

#### 4.6. Presupuesto global de trabajo de grado

<b>PRESUPUESTO GLOBAL DEL TRABAJO DE GRADO</b>						
<b>RUBROS</b>	<b>FUENTES</b>			<b>TOTAL</b>		
	<b>ESTUDIANTE</b>	<b>IUE</b>	<b>EXTERNA</b>			
Personal	150.000	300.000		450.000		
Material y suministro	300.000		200.000	500.000		
Salidas de campo	100.000		150.000	250.000		
Bibliografía	100.000	80.000	250.000	430.000		
Equipos	2'500.000		300.000	2'800.000		
Otros	300.000			300.000		
<b>TOTAL</b>				<b>4'730.000</b>		
<b>DESCRIPCIÓN DE LOS GASTOS DE PERSONAL</b>						
<b>Nombre del Investigador</b>	<b>Función en el proyecto</b>	<b>Dedicación h/semana</b>	<b>Costo</b>			<b>Total</b>
			<b>Estudiante</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Edison Andrés Restrepo B.	Psicólogo	4	150.000			150.0000
José Luis Cardona	Asesor			300.000		300.000
Jaider López	Asesor				300.000	300.000
Ángela Urrea				300.000		300.000
<b>TOTAL</b>						<b>1'050.000</b>
<b>DESCRIPCIÓN DE MATERIAL Y SUMINISTRO</b>						
<b>Descripción de tipo de Material y/o suministro</b>	<b>Costo</b>			<b>Total</b>		
	<b>Estudiante</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>			
Lápiz			50.000	50.000		
Colores			50.000	50.000		
Cartulina			50.000	50.000		
Temperas			50.000	50.000		
Resma de papel	75.000			75.000		
Fotocopias	75.000			75.000		
Tijeras	75.000			75.000		
Tinta de impresión	75.000			75.000		
<b>TOTAL</b>				<b>500.000</b>		

<b>DESCRIPCIÓN DE SALIDAS DE CAMPO</b>				
<b>Descripción de las salidas de campo</b>	<b>Costo</b>			<b>Total</b>
	<b>Estudiante</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Visita a la romera	20.000		30.000	50.000
Visita al jardín botánico	20.000		30.000	50.000
Visita a Corantioquia	20.000		30.000	50.000
Visita a las oficinas del Área metropolitana	20.000		30.000	50.000
Visita a las instituciones participantes	20.000		30.000	50.000
<b>TOTAL</b>				250.000
<b>DESCRIPCIÓN DE MATERIAL BIBLIOGRÁFICO</b>				
<b>Descripción de compra de material bibliográfico</b>	<b>Costo</b>			<b>Total</b>
	<b>Estudiante</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Bibliografía de psicología ambiental	50.000	40.000	125.000	215.000
Bibliografía de psicopedagogía	50.000	40.000	125.000	215.000
<b>TOTAL</b>				430.000
<b>DESCRIPCIÓN DE EQUIPOS</b>				
<b>Descripción de compra de equipos</b>	<b>Costo</b>			<b>Total</b>
	<b>Estudiante</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Botas plásticas			150000	150000
Overoles			150000	150000
<b>TOTAL</b>				300000
<b>DESCRIPCIÓN DE OTROS GASTOS FINANCIADOS</b>				
<b>Descripción de otros gastos</b>	<b>Costo</b>			<b>Total</b>
	<b>Estudiante</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Transporte del estudiante			100000	100000
<b>TOTAL</b>				100000

#### 4.7. Cronograma

CRONOGRAMA												
SEGUNDO SEMESTRE 2017							PRIMER SEMESTRE 2018					
TIEMPO ACTIVIDAD	MES VII	MES VIII	MES IX	MES X	MES XI	MES XII	MES I	MES II	MES III	MES IV	MES V	MES VI
Formulación del tema	■											
Construcción anteproyecto	■	■										
Presentación anteproyecto		■	■									
Asesorías	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Revisión bibliográfica		■	■	■	■	■	■	■	■			
Desarrollo marco teórico		■	■	■	■	■	■	■	■			
Diseño metodológico	■	■			■	■	■					
Entrevistas											■	
Diarios de campo											■	
Recolección información											■	
Análisis de entrevistas											■	
Resultados											■	
Presentación final de trabajo												■

## 5. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

### 5.1. Presentación entrevistados sector central del Municipio de Sabaneta

En este apartado se presentan las personas que sirvieron como muestra para este trabajo de investigación, Los entrevistados del sector central del Municipio de Sabaneta, comprende a aquellos que residen en el marco próximo del parque principal. Son personas que han vivido durante los últimos cinco años o más en el municipio y que están entre los 30 y los 40 años de edad.

✓ **Entrevistado No.1**

**Edad:** 36

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolarización:** Profesional

**Profesión:** Licenciada en educación preescolar

**Ocupación:** Docente preescolar

**Nivel socioeconómico:** Estrato 4

**Tiempo habitando en Sabaneta:** 14 años

**Sector actual donde habita:** Central (a dos cuadras del parque principal)

**Fecha de realización:** 11 de mayo de 2018

✓ **Entrevistado No.2**

**Edad:** 39

**Sexo:** Masculino

**Nivel de escolarización:** Profesional

**Profesión:** Ingeniero de Sistemas

**Ocupación:** Gerente de desarrollo sistemático en una Constructora

**Nivel socioeconómico:** Estrato 4

**Tiempo habitando en Sabaneta:** 10 años

**Sector actual donde habita:** Central (a una cuadra del parque principal)

**Fecha de realización:** 12 de mayo de 2018

✓ **Entrevistado No.3**

**Edad:** 31

**Sexo:** Masculino

**Nivel de escolarización:** Profesional

**Profesión:** Ingeniero en Higiene y Salud Ocupacional

**Ocupación:** Coordinador de Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en empresa de Químicos.

**Nivel socioeconómico:** Estrato 3

**Tiempo habitando en Sabaneta:** 31 años

**Sector actual donde habita:** Central (a media cuadra del parque principal)

**Fecha de realización:** 12 de mayo de 2018

## **5.2. Presentación entrevistados sector periférico del Municipio de Sabaneta**

Los entrevistados del sector periférico del Municipio de Sabaneta, comprende a aquellos que residen en el marco menos próximo al parque principal, sobre todo, en los sectores donde más se está construyendo en la actualidad y son sectores diferentes del Municipio. Son personas que han vivido durante los últimos cinco años o más en el municipio y que están entre los 30 y los 40 años de edad.

✓ **Entrevistado No.4**

**Edad:** 40

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolarización:** Bachillerato

**Profesión:** Asesora comercial

**Ocupación:** Asesora comercial

**Nivel socioeconómico:** Estrato 4

**Tiempo habitando en Sabaneta:** 20 años

**Sector actual donde habita:** Cañaveralejo

**Fecha de realización:** 14 de mayo de 2018

✓ **Entrevistado No.5**

**Edad:** 30

**Sexo:** Femenino

**Nivel de escolarización:** Profesional

**Profesión:** Historiadora

**Ocupación:** Docente universitaria de historia

**Nivel socioeconómico:** Estrato 4

**Tiempo habitando en Sabaneta:** 6 años

**Sector actual donde habita:** El Carmelo

**Fecha de realización:** 15 de mayo de 2018

✓ **Entrevistado No.6**

**Edad:** 35

**Sexo:** Masculino

**Nivel de escolarización:** Profesional

**Profesión:** Psicólogo

**Ocupación:** Coord. Psicosocial Unidad para las Víctimas

**Nivel socioeconómico:** Estrato 5

**Tiempo habitando en Sabaneta:** 8 años

**Sector actual donde habita:** El Carmelo

**Fecha de realización:** 15 de mayo de 2018

### **5.3. Percepciones sobre el Municipio de Sabaneta**

**Entrevistador (E)\*:** ¿Ha sido testigo cercano de las construcciones actuales que se realizan en diferentes puntos del Municipio?

**Entrevistado No.1:** *“Sí, aunque en este sector actualmente no se está construyendo nada, sí he sido testigo de todas las construcciones que se están haciendo en Sabaneta. Incluso*



*me tocó ver cuando construyeron mucho en donde vivíamos antes aquí mismo, empezaron a hacer muchas edificaciones y nos aburrimos y por eso nos fuimos de ese sector”.*

**Entrevistado No.2:** *“Yo creo que nadie en Sabaneta puede ignorar las construcciones que se han estado haciendo aquí. Por todas partes están construyendo, nadie puede ignorar todo lo que se está haciendo”.*

**Entrevistado No.3:** *“Sí, yo creo que sí, pues igual viviendo aquí toda la vida, uno ve cómo va cambiando todo y cómo Sabaneta va creciendo. Además como conozco todo Sabaneta, entonces veo proyectos por todas partes. Además que cuando empezamos a buscar apartamento para comprar, pudimos ver muchas opciones aquí, entonces sí he visto como por todas partes han estado construyendo”.*

**Entrevistado No.4:** *“¡JMM! ¿Qué si qué? Por aquí han estado construyendo mucho, muchas unidades y edificios, entonces claro que estamos muy cerca de todo eso. Nos ha tocado de cerca ver cómo construyen todo esto por aquí”.*

**Entrevistado No.5:** *“Claro, durante este tiempo he sido testigo del desarrollo que ha tenido el Municipio de Sabaneta. Es inevitable no darse cuenta de eso y hacerlo parte de uno. En este sector se ha construido mucho desde que nosotros llegamos, ahora hay varias construcciones de unidades residenciales alrededor de ésta. Entonces claro, eso hace parte del día a día nuestro, y yo creo que gran parte de la población es testigo de igual manera”.*

**Entrevistado No.6:** *“Claro. Yo creo que todas las personas que vivimos en el sur y conocemos bien Sabaneta, hemos sido testigos de todo lo que se está haciendo ahora en cuestión de construcciones. Por aquí, por ejemplo, se está construyendo muchísimo, es inevitable verlo, porque hace parte del paisaje cotidiano, vos salís al balcón y lo primero que ves maquinaria de obra”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Cabe resaltar que, los tres entrevistados de la zona cercana al parque principal del Municipio de Sabaneta, coinciden en su respuesta al manifestar que es inevitable no ser testigo de las construcciones que se adelantan en diferentes sectores, aunque próximos a ellos no se esté llevando a cabo ninguna edificación en la actualidad. Mientras que los entrevistados de la periferia manifiestan ser testigos directos de las obras de construcción que avanzan con rapidez en el municipio.

**E:** ¿Cómo percibe usted el Municipio de Sabaneta?

**No.1:** *“Para mí, Sabaneta es un Municipio muy tranquilo. Me gusta mucho porque tiene como una especie de mezcla entre la ciudad y un pueblo, entonces la vida es muy tranquila, siento que mis hijos viven tranquilos. Claro que hay inseguridad, pero por ejemplo este sector es muy tranquilo y muy seguro”.*

**No.2:** *“Percibo a Sabaneta como un municipio de muchas oportunidades, en el cual se está construyendo mucho por lo mismo, porque hay oportunidades de crecimiento aquí. Es un municipio en desarrollo”.*

**No.5:** *“Sabaneta es uno de los Municipios del área metropolitana con mejor calidad de vida, la tranquilidad que se vive aquí, tal vez no se pueda vivir en muchos otros municipios. Creo que eso es lo primero que percibo yo. Vivir en Sabaneta representa eso, no sólo para mí sino para el imaginario de muchas personas”.*

**No.6:** *“Sabaneta es una ciudad pequeña pero que está creciendo desmedidamente, a mi modo de ver. Yo considero que Sabaneta está siendo sobrepoblado, tal vez por el imaginario que siempre se ha tenido de que es un municipio con alta calidad de vida, entonces claro, las personas quieren vivir aquí, todo el mundo quiere comprar apartamento aquí. Yo considero que Sabaneta es un municipio importante para el área metropolitana, porque da la posibilidad del crecimiento. Por otro lado, yo percibo a Sabaneta como un pueblo grande, en el que se está construyendo mucho, claro está, que tiende a convertirse en una ciudad grande, pero considero que conserva esa identidad de pueblo, por lo menos para la gran mayoría de personas que viven aquí desde siempre, que hacen parte de Sabaneta desde hace varias generaciones, no para los que van llegando de a poco”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Puede inferirse que los entrevistados perciben de manera positiva el Municipio de Sabaneta, teniendo en cuenta que consideran que es un municipio donde se sienten cómodos y que la calidad de vida de éste se encuentra en un alto nivel

**E:** ¿Qué cambios considera que han sido importantes en tanto las edificaciones dentro del Municipio de Sabaneta?

**No.2:** *“Sabaneta ahora se está convirtiendo en un municipio grande y con mucho desarrollo, se está convirtiendo en una ciudad grande y las construcciones que se están*

*haciendo demuestran eso, porque están a la altura de ciudades grandes. Ese desarrollo se ha dado muy rápido, pero al mismo tiempo se ha hecho de una buena manera. Esta ciudad está dejando de ser un pueblo para convertirse en una ciudad grande, al mismo tiempo, ese desarrollo está generando empleos e inversiones a Sabaneta”.*

**No3:** *“Yo creo que cambios ha habido mucho. Aparte de que sabaneta hace 20 años más o menos era muy diferente, todo parecía más un pueblo, además había muchísima menos gente viviendo aquí. Entonces creo que ha habido muchos cambios, porque al haber llegado más gente a vivir aquí, las cosas cambian”.*

**No.5:** *“Sabaneta ha tenido una transformación que no se puede dejar de lado durante los últimos años. Ha pasado de ser un pueblo antioqueño típico a una urbe de gran relevancia para el departamento. Esa transformación implica que la forma de vivir el municipio sea diferente. Es decir, las personas ven su entorno como lo que es, entonces dejan de verlo como un pueblo para verse como ciudadanos de una ciudad grande en pleno desarrollo, con todos los cambios sociales que eso implica. Nosotros como habitantes de Sabaneta también nos enmarcamos en ese proceso de cambio, entonces proyectamos a los demás que sí tienen razón cuando piensan que Sabaneta es un municipio bueno para vivir, nosotros mismos tratamos de conservar el estatus que tiene el municipio”.*

**No.6:** *“Yo creo que Sabaneta se va convirtiendo en una ciudad grande, una ciudad para todo el mundo, pero obviamente eso implica que la estética de las construcciones cambien. Cada vez hay menos casas y hay más edificios y unidades, cada vez hay menos identidad de pueblo para convertirse en una ciudad más desarrollada, creo que eso es importante tenerlo en cuenta, porque eso hace un cambio importante en el desarrollo de la ciudad y por ende en el desarrollo de los habitantes. Yo creo que se dan cambios en la percepción de las personas hacia su ciudad. Las personas de un pueblo no se comportan de igual manera que las de una ciudad grande. La vida tiende a ser menos sencilla y claro está, la gente percibe el crecimiento de su espacio y la llegada de otros como una invasión, hay ciertos comportamientos que pueden ser inherentes a este cambio, la desconfianza por ejemplo, por eso la gente empieza a volver menos cálida y a ser más distante, porque hay más gente, cada vez uno se conoce menos”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Podría concluirse que Sabaneta es una ciudad en expansión y esto ha llevado a cambios, no sólo estructurales sino sociales, conservando siempre el estatus de ser un municipio con una alta calidad de vida.

**E:** ¿Cuál es la percepción que tiene usted sobre el urbanismo en Sabaneta?

**No.1:** *“¡Ah! Bueno, yo considero que Sabaneta es un Municipio muy bonito, me gusta mucho caminar por aquí porque me parece que todo es muy bonito, hasta todo lo que están construyendo es bonito, todos los edificios. Pero me da pesar al mismo tiempo que el diseño de Sabaneta está haciendo que se pierdan las zonas verdes, que es una de las cosas que más me gustaba a mí, porque ahora que uno mira, la vista es diferente, cada vez se ven más edificios y menos zonas verdes”.*

**No.2:** *“Yo creo que Sabaneta se ve muy bien, yo que trabajo en una constructora puedo decir que Sabaneta está siendo diseñada de una manera innovadora, todas las edificaciones tienden a ser muy modernas y ayudan a que la ciudad se vea muy bonita”.*

**No.3:** *“Pues a mí me gusta mucho como se está viendo Sabaneta, porque es como una ciudad pequeña muy bonita, pero que al mismo tiempo conserva algo de lo que era antes, este sector del parque, por ejemplo, sigue siendo muy igual, aunque sí ha cambiado un poco, es algo inevitable con el tiempo, pero yo siento que sigue siendo muy igual, como muy propio. Pero me gusta cómo se está viendo Sabaneta”.*

**No.6:** *“Yo creo que el urbanismo en Sabaneta está siendo diseñado de tal forma que la gente busque sentir confort en sus casas, pero ceo que se están olvidando de construir en torno al confort en las zonas comunes. Es decir, todo es cemento todo es construcción, pero entre esas construcciones comunes se olvidan del confort de las personas que lo transitan”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Como respuesta general, los entrevistados manifiestan que Sabaneta es un municipio bonito, hablando desde una perspectiva estética. Así mismo, el urbanismo procura confort y tranquilidad para los habitantes.

**E:** ¿Considera usted que Sabaneta está perdiendo su identidad?

**No.1:** *“Yo creo que sí, porque como te decía ahora, lo que más me gusta de Sabaneta es que hay una mezcla entre ciudad y pueblo. Pero con todas estas construcciones que se están haciendo, obviamente cambia mucho la forma en que Sabaneta se ve. Yo creo que si pierde su*

identidad de pueblo para convertirse en una ciudad grande, llena de construcciones y de edificios”.

**No.3:** *“Sí y no. Sí porque yo creo que Sabaneta se identificaba por ser un pueblo pequeño y muy conservador y creo que aún conserva algo de eso. Como que sigue siendo el pueblo pequeño. Pero al mismo tiempo pienso que se ha perdido un poco esa identidad de ser tan pueblo, porque como han construido tanto y falta por construir mucho más, entonces obviamente empieza a cambiar y a volverse una ciudad más grande y más desarrollada”.*

**No.5:** *“Evidentemente. Es inevitable que pierda su identidad, pero al mismo tiempo construye una identidad nueva. Como te decía ahora, las personas que van haciendo parte del municipio se van enmarcando en el imaginario de lo que está siendo Sabaneta ahora, entonces es inevitable que así cómo se construye una nueva sociedad, ésta construya una nueva identidad sobre el municipio”.*

**No.6:** *“Sí, evidentemente Sabaneta va perdiendo su identidad de pueblo pequeño y hace un tránsito a convertirse en una ciudad grande de la que todos quieren hacer parte. Creo que es inevitable que la identidad que tenía Sabaneta de pueblo pequeño se pierda, porque tiene que hacer un tránsito natural. Además que la identidad la van construyendo todos aquellos que van llegando a habitar Sabaneta, es una relación inherente entre habitantes y ciudad lo que construye la identidad, creo yo”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Podría establecerse que los entrevistados consideran que Sabaneta está siendo objeto de una transformación social que lo lleva, inherentemente, a tener una construcción de una nueva identidad que permita inscribirse a los habitantes de todo el municipio en las dinámicas que exigen dichos cambios.

**E:** *¿Considera usted que Sabaneta procura espacios que le permitan sentirse tranquilo?*

**No.2:** *“Sí, yo creo que Sabaneta, en general, es una ciudad que nos hace sentir tranquilos a todos. Un espacio en particular no, yo creo que toda Sabaneta es un espacio tranquilo”.*

**No.4:** *“Pues yo creo que sí, yo creo que todo lo que construyen en Sabaneta es pensando en que todos vivamos tranquilos. Yo creo que sí, no sé. La verdad yo no me incomoda con las construcciones que hay por aquí. A veces hay mucha bulla, pero yo creo que es normal. Igual*

*desde el piso 15 no se siente mucho. Lo que si se siente es el mugre, hay un polvero impresionante, todos los días hay que sacudir y trapear la casa, porque se ensucia todo los días. Hasta mi nieto se ha enfermado mucho, él vive con gripa y con tos, el polvo le hace mucho daño. Pero pues nosotros tratamos de cuidarlo muy bien para que no aspire ese polvo Una vez se nos puso muy mal, se estaba ahogando y tuvimos que salir con él para urgencias, casi me muero del susto ese día, porque el niño no es enfermo ni nada de eso, pero ese día se nos puso muy mal. Entonces claro, todos ahí mismo a salir con él corriendo de aquí para el hospital”*

**No.5:** *“Yo creo que Sabaneta se construye como un espacio para vivir tranquilos. Un municipio residencial. No construye espacios de esparcimiento libre, aunque los tiene, pero no es su fuerte, no en el momento, porque el objetivo de los constructores es brindar espacios de vivienda que entreguen tranquilidad, entonces las unidades residenciales tratan de cumplir con esos estándares que ahora todos queremos para sentirnos que vivimos bien, creo que esos son los espacios que se procuran ahora”.*

**No.6:** *“Creo que es muy complejo responder eso. Porque Sabaneta cuenta con espacios diversos y para el gusto de todos. Yo me siento tranquilos en algunos espacios, pero porque son de gusto personal, en un restaurante, o en el parque, pero porque me gusta, no sé si otras personas puedan decir lo mismo, pero creería que sí, que Sabaneta tiene una oferta muy amplia en cuestión de espacios que otorguen tranquilidad a todos. Incluso yo creo que la forma en que se construyen ahora las unidades es una forma de pensar en la comodidad de los habitantes del municipio, porque procuran innovar en los espacios comunes de las unidades, bbq’s, piscinas, zonas verdes, en fin”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Cabe anotar que los entrevistados consideran que Sabaneta, desde diversos puntos, procura espacios que los hacen sentirse tranquilos y confortables. Sin embargo, como consecuencia de las construcciones masivas, se pueden evidenciar afectaciones a la salud de algunos de los habitantes.

**E:** *¿Considera usted que Sabaneta tiene espacios donde usted no se sienta cómodo?*

**No.1:** *“La verdad sí, pero son ciertos barrios que me parece que son peligrosos, no me siento cómoda yendo ni pensando que mis hijos fueran por allá. Pero de resto no, siento que me siento muy cómoda viviendo en Sabaneta. Creo que esos son los únicos sectores en donde me*

*puedo sentir incómoda, pero de resto no. ¡Ah! Bueno, a veces me siento incómoda cuando hay mucha gente por aquí, siento como desespero, porque a veces me siento invadida, uno no puede ni salir a la esquina porque a veces se ve muchísima gente, a veces hay mucha congestión, basuras porque la gente es muy inculta y así. Pero eso me pasa en momentos, no siempre”.*

**No.3:** *“Pues la verdad no. Aunque bueno, hay barrios aquí que no son tan buenos, pero que igual yo no frecuento mucho. Entonces no me siento incómodo. Por lo general, Sabaneta me hace sentir muy bien. Bueno, me siento incómodo cuando hay mucha gente por aquí por el parque, en fiestas o en diciembre, por ejemplo, eso a veces me hace sentir muy incómodo, porque las vías son muy congestionadas, a veces entrar a la casa es muy complicado, incluso me ha tocado dejar el carro en parqueaderos y entrar a mi casa caminando”.*

**No.5:** *“Personalmente no, creo que más allá de lo que te digo, Sabaneta procura todo tipo de espacios, lo que pasa es que se centra en la construcción de vivienda. Siendo consciente de eso, no creo que pueda sentirme incómoda sabiendo que fui yo quien hizo la elección propia de vivir aquí. Sabaneta es un municipio pequeño, entonces tampoco hay muchas posibilidades de experimentar la sectorización, sí la hay, pero no en gran mayoría, porque en general todo es muy similar”.*

**No.6:** *“Yo creo que es igual, depende mucho de los gustos. La sensación de comodidad es subjetividad y se basa en los gustos. Yo no me puedo sentir cómodo en ciertas zonas o lugares de Sabaneta, mientras que otras personas sí. Por ejemplo, yo no me siento cómodo en las fondas, y aquí en Sabaneta hay muchas, pero muchísimas personas van a disfrutar en ellas. Yo creo que es un tema de variedad. Ahora, si te refieres a un sector específico de Sabaneta, diría que no, creo que Sabaneta en general así como diverso es muy uniforme en su estética y organización, entonces creo que no he identificado un sector donde yo diga que me siento incómodo”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Concluyendo, podría establecerse que consideran que Sabaneta tiene ciertos espacios que generan la sensación de incomodidad y se liga más a la percepción de que algunos sectores amenazan la seguridad, pero al mismo tiempo se propone a Sabaneta como un espacio que apunta a la comodidad de cada uno de los habitantes y la percepción de comodidad también se basa en la subjetividad, gustos y preferencias.

**E:** ¿Qué cambios sociales considera que han ocurrido en Sabaneta en los últimos cinco años?

**No.1:** *“Bueno, hay más gente cada vez. A veces pienso que entre más gente, hay más incultura, la gente cada vez cuida menos a Sabaneta. Veo muchas basuras a veces, veo que la gente es muy inculta, que rayan y dañan a veces ciertas cosas como los paraderos de buses. Aunque la administración de Sabaneta es muy buena y tratan de mantener todo muy organizado, nunca faltan las personas incultas. Creo que esos son los cambios sociales que he visto últimamente. Considero que la gente que va llegando es gente que no conoce bien la cultura de Sabaneta, entonces también es un aprendizaje para ellos, porque se van familiarizando con el municipio y aprenden a quererlo y a cuidarlo”.*

**No.2:** *“Aparte del aumento de los habitantes. Creo que ninguno, yo creo que en Sabaneta todos viven muy tranquilos. Yo creo que la gran mayoría de personas piensan lo mismo que yo. Que vivir aquí es muy bueno porque la calidad de vida es muy buena”.*

**No.3:** *“¿Sociales? Pues yo creo que el hecho de que haya llegado tanta gente a Sabaneta a vivir, pues ha hecho que las forma en que todos vivimos sea diferente, pero igual se vive bien. La gente es culta y yo creo que todos tratan de hacer que Sabaneta sea un buen vivero. Entonces aparte de que haya más gente, yo creo que los cambios es que cada vez todos vemos a Sabaneta más como una ciudad que como un pueblo y la gente se comporta así, empiezan a comportarse como habitantes de una ciudad grande. Ya la vida no es tan simple como era antes, sino que ahora todo es diferente porque lo ven así”.*

**No.4:** *“Ahora la gente es más prevenida, porque obviamente hay más gente aquí viviendo. Entonces obviamente las cosas cambian, porque aunque uno vive muy tranquilo, siempre hay un poco más de miedo, entonces claro, la gente es más prevenida, porque antes esto era más solo, ahora no. Ahora hay más gente”.*

**No.5:** *“El crecimiento de la población es innegable y con esto llegan muchas cosas, el cambio de pensamiento y de imaginario sobre lo que significa Sabaneta es una de las consecuencias. Y por tanto, verse inmerso en el cambio y la transformación, hace que los ciudadanos se transformen también, es un proceso inevitable”.*

**No.6:** *“Bueno, yo creo que es importante tener en cuenta que las percepciones de las personas cambian con la expansión del municipio. La forma en que dimensionan su espacio es*



*diferente. Pasan de verlo como un pueblo a verlo como una ciudad, creo que ese es el primer cambio social. Y por ende, las dinámicas de relación social cambian, porque ahora la gente se comporta como parte de una ciudad grande, no de un pueblo, hay menos calidez, menos confianza entre sí, más frialdad. No estoy diciendo que esto sea malo, tampoco bueno, es sólo lo que he logrado poner en evidencia cuando pienso en los cambios que se han tenido. Creo que el imaginario, cuando cambia, automáticamente el comportamiento también”.*

**Anotaciones del entrevistador:** La respuesta predominante es que el cambio social más importante, desde la percepción de los habitantes del municipio, es el crecimiento desmedido de la población. Sin embargo, manifiestan que este crecimiento tiene como consecuencias el cambio de dinámicas sociales, sobre todo en las formas de relacionarse, así como en el malestar por la sensación de invasión.

#### **5.4. Relación entre percepciones y emociones sobre los cambios urbanísticos en el Municipio de Sabaneta**

**E:** ¿Logra identificar alguna sensación o emoción cuando piensa en Sabaneta?

**No.2:** *“Tranquilidad. Yo antes vivía en Medellín, en un barrio muy diferente y muy feo. Y el tiempo que llevo viviendo aquí me siento muy tranquilo. Sabaneta es lo mejor”.*

**No.3:** *“Sabaneta me hace sentir feliz. A mí me gusta mucho vivir aquí, me encanta mi ciudad. Cuando pienso en Sabaneta me emociono, porque veo que hemos progresado mucho y que hemos crecido. Entonces me siento como emocionado”.*

**No.4:** *“Comodidad, yo aquí me siento súper cómoda. Yo trabajo aquí mismo en Sabaneta, entonces todo me queda muy cómodo. Todo lo encuentro cerca, todo es fácil de llegar. Yo me siento cómoda de vivir aquí”.*

**No.5:** *“Pienso en Sabaneta y sólo se me ocurre la palabra tranquilidad, porque como te dije, es un espacio que apunta a eso, a que las personas vivan tranquilas y se sientan realizadas en su vivienda”.*

**Anotaciones del entrevistador:** De manera general, podría establecerse que los habitantes de Sabaneta se identifican con las sensaciones de confort y tranquilidad cuando piensan en su municipio.

**E:** ¿Ha logrado identificar alguna sensación cuando transita por el Municipio de Sabaneta?

**No.2:** *“Lo mismo, yo me siento muy tranquilo cuando camino por aquí. Es más, disfruto mucho salir aquí. Salir a comer, a merchar, a cualquier cosa. Disfruto mucho caminar por aquí. Ver la gente en el parque. Todo eso”.*

**No.3:** *“Yo creo que paz, me siento en paz porque no me da miedo ni me siento mal ni en peligro. Siento paz, creo que esa es la sensación que me da”.*

**No.5:** *“Sí. Pero creo que no es una sola sensación, son varias. Me siento tranquila cuando camino por las calles del municipio, pero al mismo tiempo siento una sensación de caos cuando veo todo lo que pasa alrededor. Sabaneta tiene mucho movimiento, no sólo en la vida nocturna, sino en general. Entonces a mí, en parte, sí me genera una sensación de caos interno cuando veo todo lo que ocurre. Construcciones interminables, restaurantes llenos de gente, discotecas, en fin. Es un contraste interesante, porque mientras el objetivo es brindar tranquilidad a través de la construcción de viviendas, al mismo tiempo hay un movimiento y mucho ruido alrededor”.*

**No.6:** *“Yo creo que eso depende del momento en el que uno esté, a veces siento sensación de confort, a veces sensación de desespero. Yo creo que depende de las circunstancias en las que me encuentre. Pero por lo general, siento comodidad cuando ando por Sabaneta, porque Sabaneta es como para disfrutar, sus calles, sus espacios, bueno, es la forma en que yo lo veo”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Es importante anotar que en las respuestas hay una ambivalencia, sin embargo, predomina la sensación de comodidad o tranquilidad cuando transitan por el Municipio de Sabaneta. La otra sensación es de malestar debido a la cantidad de construcciones y ruido que hay por momentos.

**E:** ¿Qué emoción le transmite el Municipio de Sabaneta cuando transita por él?

**No.1:** *“Por lo general, tranquilidad, esa es la sensación que siento. No me da miedo caminar por las calles de mi sector. Ni me da miedo irme y dejar mi apartamento solo, porque me siento segura y tranquila del sector en el que vivo. Esa es la sensación que me transmite salir”.*

*de mi casa, caminar por aquí me parece tan bueno, me encanta salir, incluso me encanta mucho salir a caminar, a trotar, voy al supermercado, a hacer cualquier diligencia, en fin. Disfruto mucho salir a caminar por aquí, porque me siento tranquila”.*

**No.3:** *“Felicidad, tal vez. Creo que eso es lo que siento, me siento feliz aquí en Sabaneta”.*

**No.4:** *“Pues emoción, no sé, felicidad, creo yo. Sabaneta es la ciudad en donde mis hijos y mi nieto han crecido. Ellos aquí viven muy bien y eso me hace sentir feliz. Todos vivimos muy cómodos aquí. El sector es chévere y creo que todos vivimos bien por aquí. Yo aquí vivo muy feliz y sé que mi familia también vive muy feliz”.*

**No.6:** *“Amor, yo siento que Sabaneta es un municipio muy querido por todos, no sólo por los que vivimos aquí, sino por los que lo visitan. Sabaneta es una ciudad amada, yo siento eso cuando salgo, disfruto mucho andar por aquí, salir, caminar es algo que me encanta, porque siento que es una forma de liberarse de muchas cargas del día a día”.*

**Anotaciones del entrevistador:** En general, la respuesta que tienen los habitantes de Sabaneta, en tanto emociones, son positivas, pasando por la felicidad, el amor y la sensación de tranquilidad, reiterando esta última como una sensación predominante.

**E:** ¿Cómo se sentía usted viviendo en Sabaneta hace cinco años?

**No.1:** *“¿Hace cinco años? ¡Jmm! Hace cinco años ya vivíamos aquí, entonces me sentía feliz, llevábamos como seis meses viviendo aquí, entonces te puedes imaginar la felicidad que teníamos. Estábamos estrenando apartamento, estábamos tranquilos, porque como te dije, nos habíamos ido del otro apartamento porque nos sentíamos cansados de todas las construcciones que estaban haciendo en el sector, además que mi niño se me enfermó, tuvo una crisis muy grave de asma. Entonces claro, llegar aquí fue como salir de toda esa incomodidad. Nos encantaba el sector y disfrutábamos mucho en ese momento de salir, de ir al parque, porque como nos queda aquí a dos cuadras, entonces el plan de nosotros era ir casi todos los días al parque a dar una vuelta. Y así”.*

**No.3:** *“Hace cinco años vivía con mi mamá, me sentía muy bien. Vivíamos muy bien y tranquilos. Vivíamos en Aliadas del Sur, y ese barrio me gusta mucho, porque me parece muy tranquilo, además porque no es muy transitado, pero al mismo tiempo es pegado al parque,*

*entonces para mí era como perfecto vivir ahí. Además con la mamá, uno siempre vive bien, entonces vivía muy bien, muy tranquilo.”*

**No.4:** *“¿Hace cinco años? ¡jmm! Hace cinco años vivíamos bien, pero no vivíamos aquí, vivíamos por el CES, en un apartamento más pequeño, entonces mi hija de vino a vivir con nosotros y estaba en embarazo. Entonces por eso empezamos a buscar apartamento. Pero allá vivíamos muy bien, por allá también es muy tranquilo y muy bueno. Allá vivíamos muy bien. Pero definitivamente no mejor que aquí. Me gusta mucho más aquí, a pesar del polvo, del mugre, del pantano, me gusta más vivir aquí que allá”.*

**No.6:** *“Hace cinco años, me sentía realizado, porque estaba en proyectos de comprar este apartamento. Vivía en otro sector de Sabaneta, pero vivía feliz. Creo que esa era la forma en que me sentía. Feliz”.*

**Anotaciones del entrevistador:** La sensación predominante es la tranquilidad. Sin embargo, es importante apuntar que es recurrente que como consecuencia de las construcciones masivas haya reacciones somáticas en algún habitante.

**E:** ¿Cómo se siente usted viviendo actualmente en el Municipio de Sabaneta?

**No.1:** *“En este momento vivo muy tranquila, como ya te dije ahora. Yo aquí vivo feliz, siento que este sector es muy tranquilo y me encanta porque todo está cerca, pues, el parque lo tiene todo, entonces es muy fácil de acceder a cualquier cosa que uno necesite hacer. No sé, yo siento que mi familia y yo vivimos muy tranquilos aquí. En temas de seguridad no. Me siento muy feliz y tranquila”.*

**No.2:** *“Igual, tranquilo. Feliz. Yo vivo feliz aquí, disfruto mucho de los espacios de Sabaneta. Salir por aquí mismo. Incluso, cuando me veo con amigos o así, prefiero que sea por aquí, porque me gusta mucho disfrutar de la oferta que tiene Sabaneta. Los restaurantes, las discotecas. Además que aquí uno encuentra de todo”.*

**No.4:** *“Ahora yo vivo muy feliz. Como te digo, todo es muy fácil para mí aquí. Tengo a mi familia completa viviendo conmigo, trabajo cerca entonces todo me queda muy fácil. Además que el sector me gusta mucho porque es muy campestre y esto por aquí es muy tranquilo. Los vecinos son muy buena gente también. Todo por aquí es bueno, aparte del polvo, yo no tengo ninguna queja”.*

**No.5:** *“Yo no creo que me sienta muy diferente que en ese momento, feliz. Sabaneta tiene sus ventajas y sus desventajas. Las ventajas es que se visualiza como una ciudad residencial con un alto nivel de calidad de vida. Una de sus desventajas más importantes es el impacto que tiene tanto movimiento en el municipio, el ruido, la contaminación como consecuencia de las construcciones y el exceso de visitantes en el municipio”.*

**Anotaciones del entrevistador:** La respuesta es contundente, la felicidad y la sensación de realización predomina en los habitantes del Municipio de Sabaneta en la actualidad.

**E:** *¿Considera usted que los cambios estructurales que ha tenido Sabaneta en los últimos cinco años han influenciado en su cotidianidad?*

**No.1:** *“Pues en parte sí. Porque, como te dije ahora, el hecho de que haya más gente viviendo en Sabaneta hace que el acceso en ciertos momentos sea más complicado. Entonces si hay consecuencias de los cambios estructurales, y si influyen en el diario vivir, y yo creo que no sólo en el mío, sino en el de muchos que vivíamos aquí antes de que Sabaneta empezara a crecer tanto. Yo creo que la cotidianidad si cambia mucho por eso, además porque tanta gente hace que cambien otras cosas como ir a la tienda a veces, o ir a comer, todo eso a veces es muy difícil porque hay mucha gente. Además cuando salgo a trotar o a caminar los fines de semana, ya la vista es diferente, a veces salíamos a ciertas partes porque nos encantaba hacer caminatas ecológicas, pero muchas de esas rutas que hacíamos ya se han perdido porque han construido o están construyendo en este momento, entonces ya pierden el sentido”.*

**No4:** *“El polvo y el pantano me molestan mucho. Eso ha influenciado en mi diario vivir. Sobre todo porque tenemos que mantener las ventanas y el balcón cerrado, además porque la sacada del perro todos los días es muy maluco, porque ahora como estamos en invierno, por ejemplo, el pantanero que hay es horrible, pero como se vuelve algo del día a día entonces uno no lo ve ya como algo malo. Pero sí, eso ha cambiado un poco la vida de nosotros, porque todo el tiempo pensamos en el niño, en que no se vaya a enfermar, todos los días me toca limpiar la casa cuando llego de trabajar para que no se me enferme, y así”.*

**No.5:** *“Es innegable, la transformación que está teniendo Sabaneta impacta la historia de los habitantes de una manera importante. La visión que se tiene sobre el municipio es*

*importante tenerlo en cuenta desde las diferentes generaciones. La forma en que se ve la ciudad cambia, en la que se conciben los sectores”.*

**No.6:** *“Aunque uno no quiera o no le preste mucha atención, creo que sí. El cambio que ha tenido Sabaneta implica que todos los habitantes cambien con ella, así sea en cosas pequeñas. Yo creo que si impacta la vida de uno de una manera indirecta, así sea la llegada más tarde por los interminables trancones que hay, o la ida a supermercado que a veces se hace complicado por todas estas construcciones que se están haciendo. O en cosas más grandes como lo que te mencionaba ahora, al crecer la población, los habitantes se comportan de otras maneras y eso está ligado a los cambios estructurales, es una consecuencia de eso, de la construcción masiva que se hace ahora. Entonces creo que sí, que esos cambios si influyen la vida diaria de todos, no sólo la mía”.*

**Anotaciones del entrevistador:** Es importante tener en cuenta que las respuestas de los entrevistados establecen, en resumen, una transformación de la cotidianidad por diversas razones expresadas, pero que se asemejan en tanto son la consecuencia de los cambios que se han venido presentado en el Municipio de Sabaneta. Impactando la historia, la identidad y la construcción de la subjetividad y el discurso de estos sobre su realidad inmediata.

## **6. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

Tomando como base la teoría propuesta en esta investigación y la información de las entrevistas realizadas a algunos habitantes del Municipio de Sabaneta, se realiza este análisis procurando enlazar ambos aspectos con el fin de observar los resultados que este estudio ha arrojado. Este análisis está estructurado en tres partes fundamentales, la primera parte consta de la influencia e impacto psicológico que tiene el ambiente en los habitantes del Municipio de Sabaneta.

La segunda parte del análisis final de resultados se basa en el impacto e influencias psicológicas como consecuencias del urbanismo, incremento de la población y construcciones que se han realizado durante los últimos cinco años en el Municipio de Sabaneta, para desembocar finalmente en un capítulo de análisis que permita observar y evidenciar cuáles son las percepciones y conductas de los habitantes de Sabaneta como consecuencia de los cambios ambientales urbanísticos.

### **6.1. Percepciones sobre el proceso urbanístico en el Municipio de Sabaneta**

Para iniciar este análisis es pertinente enmarcar el impacto o la influencia psicológica del ambiente como la consecuencia de todo aquello que rodea al individuo y que genera sensaciones, emociones, conductas y comportamientos. Teniendo en cuenta a las personas entrevistadas, es importante mencionar que, en general, han sido testigos directos de la expansión que ha tenido el municipio y que las construcciones que se llevan a cabo en la actualidad los han tocado, no sólo a ellos, sino a los demás habitantes del municipio completo.

Sin embargo, es importante tener en cuenta que la investigación ha arrojado que las personas, casi en general, consideran que Sabaneta es un Municipio tranquilo que se enfoca en hacer sentir confortantes a todos los que allí habitan. Éste está siendo diseñado como un Municipio construido y diseñado para la tranquilidad de los individuos en sus residencias, siendo ese el objetivo de la construcción masiva que se ha venido presentando en los últimos cinco años.

Las personas entrevistadas corroboran esta información de dos maneras particulares, dependiendo del sector en el que habitan; mientras que las personas que habitan en el marco

cercano al parque principal del municipio manifiestan que en éste encuentran tranquilidad porque la comodidad la tienen en su entorno cercano, al tener diferentes ofertas cercanas, las personas que fueron entrevistadas que habitan en las zonas periféricas del municipio manifiestan que la tranquilidad se las otorga su espacio íntimo, que se expande, básicamente, hasta el diseño de sus unidades residenciales.

Eso es un tema fundamental que hay que tener en cuenta, puesto que el valor que le han dado los entrevistados a la noción de comodidad y tranquilidad en el municipio está directamente atravesado por las dinámicas y los espacios en los que concurren en su cotidianidad. Mientras que los que habitan cerca al parque establecen que su comodidad está basada más en encontrar diferentes opciones y ofertas cerca de ellos, los que viven en las periferias encuentran comodidad en sus propios espacios.

En general, se evidenció una queja acerca de la sobrepoblación que está teniendo el Municipio de Sabaneta actualmente, aun así, por encima de esto, hay una posición generalizada que establece que éste es un Municipio que transmite seguridad, tranquilidad y confort en su estructura global. Esto se ve reflejado en los discursos de los entrevistados al manifestar que al recorrer su municipio se sienten seguros, contenidos y tranquilos en la gran mayoría de espacios y sectores que éste tiene.

Sólo dos personas de las que fueron entrevistadas manifestaron que pueden llegar a sentirse incómodas en ciertos espacios o sectores del municipio, un asunto importante si se tiene en cuenta que los sectores a los que se refirieron fueron espacios de barrios residenciales que tienen un imaginario construido sobre la poca seguridad que estos proveen. Sin embargo, manifiestan a la par que no son sectores que visiten constantemente, lo que permite inferir que la sensación de intranquilidad mientras se transita el municipio, es casi nula.

Por otra parte, es fundamental manifestar que los habitantes que fueron objeto de esta investigación, establecieron, de forma global, que vivían en el Municipio de Sabaneta por convicción y a su vez tienen una percepción positiva acerca de la estética de éste. Consideran que Sabaneta es una ciudad bonita, hablando desde la perspectiva ornamental, lo que genera bienestar en su psicología, esto se evidencia cuando manifiestan la tranquilidad que sienten cuando ellos transitan el municipio. Dicha sensación de bienestar la ponen en evidencia al revelar gestos como sonrisas mientras exponen su discurso en las entrevistas.



El impacto psicológico que genera el Municipio de Sabaneta, en las personas entrevistadas, en general, es positivo. De acuerdo a la información obtenida en esta investigación, podría establecerse que el imaginario colectivo que se tiene sobre el ambiente de Sabaneta es positivo referente a lo que los rodea, considerando que Sabaneta es un espacio adecuado para el desarrollo de ellos y sus familias.

Sin embargo, hay que anotar que algunos de los entrevistados manifestaron, al mismo tiempo, que les impacta de forma negativa evidenciar la pérdida de zonas verdes como consecuencia de las construcciones que se llevan a cabo. Esto ha generado consecuencias como estrés, que lleva consigo tristeza, malestar corporal, niveles de ira y angustia. Estas sensaciones se pusieron en evidencia en el momento en que fueron entrevistados con su discurso y reforzado por su comunicación no verbal.

Dentro del marco de la información recolectada, hay que mencionar que el ambiente ha generado, en algunas ocasiones, situaciones de estrés que llevan a deteriorar la salud psicológica, emocional y física de algunos. Esto se pone en evidencia en el momento en que algunas de las personas entrevistadas manifiestan que han padecido algún tipo de enfermedad o alguno de los miembros de sus familias lo han sufrido, se particulariza sobre niños pequeños, menores de cinco años.

Sobre esto se puede inferir que han padecido enfermedades respiratorias que impactan, no sólo la salud física, sino que psicológicamente tiene un efecto importante. Los cuidadores de los niños, en este caso las personas que fueron entrevistadas, evidenciaron esas crisis de salud como momentos que involucraron un gran nivel de estrés, que se representó en malestar físico y pensamientos recurrentes de abandonar del Municipio de Sabaneta, sin embargo, no se realizaron dichas acciones.

Este tipo de reacciones psicológicas vienen acompañadas de angustia por el estado de salud de algún ser querido, lo que engrandece la sensación, debido al nivel de apego existente en el vínculo. Esto tiene como evidente consecuencia el incremento del nivel de estrés y el impacto emocional es mayor.

Por la misma línea, el impacto emocional que genera el ambiente de Sabaneta en los habitantes, usualmente, tiene como resultado sensaciones de tranquilidad y emociones benéficas para la salud física y emocional como la felicidad y el amor, descritas por algunas de las personas entrevistadas en esta investigación.

Sin embargo, el ambiente no sólo tiene estos dos efectos descritos anteriormente, sino que genera otro tipo de comportamientos sociales que son consecuencia de sensaciones como la de inseguridad, consecuencia del crecimiento desmedido que ha tenido el Municipio de Sabaneta en los últimos años, lo que implica, evidentemente, que las personas se encuentren enmarcadas en el rápido desarrollo que tiene el municipio.

Hay que resaltar que, uno de los hallazgos que se pueden poner en evidencia dentro de la investigación es que el ambiente otorga la posibilidad de una transformación social debido al cambio del ambiente. Lo anterior quiere decir que, en vista de la expansión que ha tenido Sabaneta en los últimos cinco años, la comunidad se ha visto envuelta en un crecimiento social que está directamente ligada a este crecimiento estructural, teniendo resultados fundamentales para las dinámicas sociales, que a su vez, están relacionadas con el impacto y la influencia que tiene el ambiente en los habitantes.

Esta dinámica está determinada por un cambio perceptivo importante que se basa en la consideración de verse inmersos en una ciudad en desarrollo, generando necesidades diferentes y formas de relacionarse con su espacio, el ambiente y las personas de otras maneras.

Ese cambio en el factor histórico es relevante en tanto la construcción de la identidad como sociedad se transforma. La dinámica es un proceso complejo, puesto que dicha construcción se realiza a través de la proyección subjetiva puesta en el pensamiento colectivo, cada habitante del Municipio de Sabaneta aporta, desde su subjetividad, algo que permite construir la identidad del municipio, sin embargo, este aporte también está atravesado por el imaginario preexistente de lo que representa Sabaneta para la comunidad, un espacio tranquilo, por ejemplo. Es un proceso importante para la configuración de la cultura del municipio.

Esto concluye siendo un aporte a la construcción de la realidad inmediata de los habitantes del Municipio de Sabaneta. Pues es una consecuencia inherente de los cambios y comportamientos enmarcados dentro de una base social.

## **6.2. Percepciones acerca del crecimiento urbanístico y de habitantes en el Municipio de Sabaneta**

La expansión que ha tenido el Municipio de Sabaneta, que es inminente debido a la gran proyección que tiene éste, impacta de manera directa a los habitantes, no sólo psicológicamente,

sino de forma física también. Dentro del marco de la información recolectada en esta investigación, puede establecerse que las principales consecuencias que han tenido las construcciones masivas en diferentes sectores es el malestar de los habitantes por el ruido, por las partículas sólidas (polvo) y las vías sucias cercanas.

Este tipo de consecuencias generan en los habitantes altos niveles de estrés que se reflejan en emociones como la ira, la angustia y la ansiedad, así como en pensamientos intrusivos con la idea de abandonar el Municipio de Sabaneta como lugar de residencia, debido a todo aquello que generan las construcciones.

Además de la respuesta emocional que han presentado los habitantes del Municipio de Sabaneta y que se ve reflejada en la investigación de manera clara, aparecen también respuestas somáticas, cognitivas y comportamentales que se asocian de manera clara a una respuesta de altos niveles de estrés. Al mismo tiempo, no se puede desconocer que los indicadores emocionales están muy relacionados con los somáticos. Si bien en la investigación se pone en evidencia que las reacciones somáticas fueron presentadas, en gran nivel, por niños, hay que reconocer que las causas de dicha reacción es la exposición a un evento estresante, a su vez este evento y su consecuencia generan reacciones en cadena en los vínculos próximos, es decir, en los cuidadores de los niños, reacciones emocionales, físicas y anímicas como ansiedad, angustia, ira, fatiga, impaciencia o frustración, que se evidenciaron como respuestas en las personas entrevistadas.

Sin embargo, al mismo tiempo se evidenció una resistencia por abandonar el Municipio, resistencia que se justificaría, entonces, desde todas aquellas positivas y benéficas que les ofrece Sabaneta como habitantes.

Es importante tener en cuenta este tipo de reacciones que contraponen, de una u otra manera, el bienestar somático de algunas personas, por darle cabida a las sensaciones de confort, seguridad y tranquilidad que les otorga Sabaneta. Este tipo de sensaciones benéficas permiten que los habitantes continúen considerando que este municipio es un espacio que les permite el adecuado desarrollo como individuos y como grupo familiar.

Así mismo, los niveles de estrés no sólo se incrementan por las incidencias somáticas que se han mencionado, sino que se refuerzan por aspectos tan importantes como la percepción que tienen los habitantes por la pérdida de zonas consideradas importantes en su cotidianidad como las zonas verdes, que han hecho parte de sus procesos de desarrollo en el municipio. Este tipo de

percepciones lo que hacen es reforzar los niveles de estrés y agotamiento por el significado que tienen los espacios verdes para los habitantes de ser fuente de relajación, haciendo que el gris de las construcciones se torne en parte fundamental de sus observaciones matutinas, generando agotamiento visual y un impacto psicológico que tiene como respuesta el estrés.

Por otra parte, cabría anotar que dichas construcciones masivas han atraído nuevos habitantes al Municipio de Sabaneta, lo que representa nuevas formas de vivenciar el espacio en el que se habita y se transita cotidianamente. Este incremento en la población del municipio, trae consigo reacciones psicológicas y comportamentales para todos los habitantes, antiguos y nuevos. Sin embargo, para aquellos que llevan más de cinco años viviendo en Sabaneta representa una clara necesidad de cambiar comportamientos cotidianos, sobre todo en el momento de recorrer su municipio, las personas entrevistadas manifiestan sentir diversas sensaciones y emociones y tener algunos pensamientos que pueden ser similares.

El pensamiento protagonista que se evidenció en los entrevistados de esta investigación en relación al crecimiento desmedido de Sabaneta es el de ser invadidos. Este pensamiento se justifica desde la postura de llevar mucho tiempo viviendo en el municipio y considerar que se volvió una moda vivir en él. Este pensamiento, a su vez, es atravesado por sensaciones y emociones como la desconfianza y la sensación de inseguridad, debido al incremento de personas las conductas cambian y las personas, como un proceso natural, empiezan a sentir que su municipio ya no es tan propio, cada vez hay más habitantes y cada vez los espacios se hacen menos reconocibles. Lo que hace que se comporten de una manera fría en tanto la forma de relacionarse con los demás habitantes.

Ahora bien, la investigación arrojó, también, que el urbanismo que más genera tranquilidad en el municipio se encuentra en la parte central de éste, en el marco del parque principal, pues conserva aún una porción de la identidad de antaño, que les permite sentir una relación directa por la historia que hay entre los habitantes que han vivido por muchos años allí y el Municipio de Sabaneta. Este tipo de relación histórica permite que los habitantes construyan una historia individual con la referencia de su historia social y cultural, generando bienestar, estabilidad y continuidad en la construcción de la identidad, no sólo individual sino como sujeto inmerso en una sociedad que, si bien se expande, considera que conserva aspectos donde se puede reconocer.

Es fundamental entender que los habitantes que hicieron parte de esta investigación tienen una historia construida con su municipio, por lo general, por más de cinco años, lo que hace que ellos tengan una identidad social mucho más arraigada y algo diferente a la que tienen los nuevos habitantes. Esa identidad se caracteriza porque consideran que el Municipio de Sabaneta es un espacio que se fundamenta como un municipio pequeño, y si bien es inherente que con el crecimiento de éste ellos se vean envueltos, la percepción genera una resistencia que impide que se inscriban en una totalidad en el nuevo marco que se ha construido a través del imaginario que tiene Sabaneta en la actualidad.

### **6.3. Percepciones sobre los cambios ambientales urbanísticos**

Para finalizar el análisis de la investigación, es importante contextualizar que las percepciones que se evidencian en ésta, son relacionadas de manera global de acuerdo a las personas que hicieron parte de este proceso. Hay que anotar que las percepciones de las personas que habitan Sabaneta hace más de cinco años sobre su municipio son, generalmente, positivas. En la relación entre ciudad y ciudadanos hay dinámicas que benefician a ambos, la ciudad se ve beneficiada en tanto el cuidado que le procuran sus habitantes y estos últimos se ven beneficiados, psicológica y emocionalmente, al recoger todo aquello que proyectan en su entorno.

Esta relación que se ha construido y permanecido en el tiempo tiene como consecuencias la percepción positiva de los habitantes sobre su municipio, considerar que éste es un espacio que brinda oportunidades, seguridad, comodidad y serenidad. Así mismo, los habitantes consideran que Sabaneta que es un municipio estéticamente bonito y lo ligan a emociones como el amor y sensaciones como la tranquilidad, que hacen parte inherente de dicha relación.

Sin embargo, esta relación se ha visto permeada, de manera contundente, con los cambios urbanísticos que se han presentado durante varios años, pero con mucha más presencia en los últimos cinco años. Una de las consecuencias que se evidencia con estos cambios es el cambio de comportamientos de los habitantes, pues manifiestan que anteriormente había un grado de calidez entre estos, mientras que ahora hay una conducta mediada por la frialdad, debido al crecimiento desmedido de la población y las nuevas dinámicas que éste trae consigo. Esta

frialidad se acompaña de sensaciones de inseguridad, incomodad en momentos en que el municipio se encuentra muy visitado, llegando a sentir, incluso, ira.

Estas conductas son evidenciables si se analiza el discurso de los entrevistados cuando manifiestan que recorrer el municipio, en momentos, puede llegar a ser un caos, puesto que hay sobrepoblación y en determinadas fechas o eventos, algunos sectores se convierten en centro de visitas que incomodan e invaden a los habitantes que viven hace un tiempo allí.

Sin embargo, más allá de esta percepción de invasión, que se establece únicamente en algunos momentos, hay una percepción que es continua y permanente, que hace referencia al imaginario que se tiene sobre Sabaneta como uno de los mejores municipios del área metropolitana para vivir debido a su alta calidad de vida, que es el pensamiento que predomina en los habitantes.

Esta percepción se refuerza con la experiencia personal de cada uno de los habitantes, que si bien en la actualidad se ha visto obstaculizada por las construcciones que se realizan, no es un determinante para destruirla, ya que su realidad inmediata conlleva tranquilidad, seguridad y bienestar, no sólo en sus viviendas sino en sus sectores próximos.

De manera ligada, las conductas distantes que van asumiendo los habitantes antiguos, debido a la resistencia que generan por la sobrepoblación, no es otra cosa que el resultado de los cambios sociales que se presentan por este fenómeno. La resistencia es una respuesta de miedo a lo desconocido, por tanto, el hecho de ver que llegan nuevas personas al municipio es coherente con esta conducta. Sin embargo, es inevitable que estos habitantes se inscriban en las nuevas dinámicas sociales que se van construyendo en el municipio, puesto que confluyen la identidad que percibían con la que se va construyendo, para crear una unidad sólida que permita el desarrollo de los habitantes de una manera adecuada.

Los habitantes del Municipio de Sabaneta, entonces, refuerzan sus percepciones mediante la posibilidad que les brinda éste de enmarcarse en un proceso social y estructural cambiante. Dicho proceso lleva a cambiar también el imaginario colectivo sobre lo que representa Sabaneta para la sociedad, pasando de ser un municipio pequeño similar a un pueblo antioqueño a una metrópolis que se expande de manera rápida. Por tanto, es inminente que la conducta y la percepción de cada uno de los habitantes se inscriba en estos cambios, logrando que se comporten como habitantes de una ciudad grande, que exige un desgaste mayor en la

cotidianidad y que agota emocional, psicológica y somáticamente a los habitantes como consecuencias de este fenómeno.

Finalmente, es importante inferir que los cambios que se han presentado en los habitantes del Municipio de Sabaneta en tanto percepciones y conductas en los últimos cinco años están inherentemente ligados a los procesos ya mencionados. Y que las percepciones y conductas que se tenían antes, se conservan de una manera importante, pero se han transformado debido al fenómeno existente y expuesto en esta investigación. Sin embargo, este fenómeno que se presenta actualmente en el Municipio de Sabaneta ha generado que los habitantes de éste modifiquen ciertas percepciones y conductas, construyendo una realidad inmediata en relación a las construcciones masivas que experimentan como ciudadanos espectadores. Así mismo, sus conductas y percepciones están ligadas más a la construcción de la identidad como ciudadanos inmersos en un contexto que se transforma, no sólo por los cambios urbanísticos, sino por los procesos sociales inherentes a cualquier comunidad.

## 7. CONCLUSIONES

- ✓ Con la realización de la investigación, se determina que los habitantes del Municipio de Sabaneta tienen una percepción colectiva positiva sobre su municipio, puesto que les otorga sensaciones de confort, alta calidad de vida, seguridad y tranquilidad.
- ✓ El impacto psicológico que genera el Municipio de Sabaneta, en las personas entrevistadas, en general, es positivo. De acuerdo a la información obtenida en esta investigación, podría establecerse que el imaginario colectivo que se tiene sobre el ambiente de Sabaneta es positivo referente a lo que los rodea, considerando que Sabaneta es un espacio adecuado para el desarrollo de ellos y sus familias.
- ✓ El impacto emocional que genera el ambiente de Sabaneta en los habitantes, usualmente, tiene como resultado sensaciones de tranquilidad y emociones benéficas para la salud física y emocional como la felicidad y el amor.
- ✓ Los cambios conductuales predominantes se enmarcan en un proceso de incremento de la población, que tiene como consecuencia una conducta de prevención e incapacidad de generar vínculos próximos con los demás habitantes.
- ✓ En el marco de la expansión que ha tenido Sabaneta en los últimos cinco años, la comunidad se ha visto envuelta en un crecimiento social que está directamente ligada al crecimiento estructural, teniendo resultados fundamentales para las dinámicas sociales, que a su vez, están relacionadas con el impacto y la influencia que tiene el ambiente en los habitantes.
- ✓ Existe una relación intrínseca entre el Municipio de Sabaneta y sus habitantes que construye una historia y una identidad de éste y a su vez aporta a la construcción de la subjetividad y el desarrollo personal de cada uno de ellos.
- ✓ Se evidenció una queja acerca de la sobrepoblación que está teniendo el Municipio de Sabaneta actualmente.
- ✓ A los habitantes les impacta de forma negativa evidenciar la pérdida de zonas verdes como consecuencia de las construcciones que se llevan a cabo, generando consecuencias como estrés, que lleva consigo tristeza, malestar corporal, niveles de ira y angustia.
- ✓ El ambiente del Municipio de Sabaneta ha generado, en algunas ocasiones, situaciones de estrés que llevan a deteriorar la salud psicológica, emocional y física de algunos. Esto se



pone en evidencia en el momento en que algunas de las personas entrevistadas manifiestan que han padecido algún tipo de enfermedad o alguno de los miembros de sus familias lo han sufrido, se particulariza sobre niños menores de cinco años.

## 8. RECOMENDACIONES

- ✓ Es fundamental que los municipios en expansión entiendan el impacto que tienen en las percepciones y conductas de sus habitantes y cómo pueden llegar a afectar la salud mental, emocional y somática de cada uno de éstos. Se recomienda que las administraciones generen planes de acción que obliguen a los responsables de las construcciones a intervenir las comunidades urbanas en las que ejercen acciones.
- ✓ Se hace necesario el fomento de la investigación sobre la Psicología Ambiental contextualizada en municipios colombianos que permita la facilitación de procesos sociales y académicos para la formación de nuevos psicólogos, tanto en niveles de pregrado como en postgrado, puesto que es poca la atención adecuada por parte de profesionales de la salud mental ante esta corriente por no conocer al respecto especificidades y otros factores de importancia.

## 9. REFERENCIAS

- Altman, I. & Rogoff, B. (1987). World-views in psychology: trait, interactional, organismic and transactional perspectives. *Handbook of environmental Psychology* (Vol. 1). New York, EEUU: Wiley.
- Álvarez, V. (13 de Marzo de 2016). En 3 años vivirán en Sabaneta 100.000 personas. *Periódico El Colombiano*. Recuperado de <http://www.elcolombiano.com/antioquia/en-3-anos-viviran-en-sabaneta-100-000-personas-YX3743809>
- Aragónés, J. y Américo, M. (1998). *Psicología Ambiental*. Madrid, España: Ediciones Pirámide.
- Baldi, G. y García, E. (2006). Una aproximación a la Psicología Ambiental. *Fundamentos en Humanidades*, Volumen VII (No. 13-14). San Luis, Argentina: Universidad Nacional de San Luis.
- Bermúdez, O. (2003). *Cultura y ambiente: La educación ambiental, contexto y perspectivas*. Santa Fe de Bogotá, Colombia: Universidad Nacional de Colombia.
- Cano, C. (09 de marzo de 2012). Sabaneta no detiene su crecimiento inmobiliario. El municipio más pequeño de Colombia lleva 10 años en un desarrollo sin par. *Periódico El Tiempo*. Recuperado de <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-11313081>
- Catino, F. (2011). Arquitectura, Psicología, Espacio e Individuo. *Revista AUS – Arquitectura, Urbanismo, Sostenibilidad*, Volumen 6 (No. 2), pp. 12-17. Valdivia, Chile: Universidad Austral de Chile.
- Galeano, M. (2004). *Diseño de Proyectos en la Investigación Cualitativa*. Medellín, Colombia: Fondo Editorial Universidad EAFIT.
- Gallego, L., Gallego, D., Arboleda, A., Garcés, L. & Sepúlveda, J. (2017). La influencia de la psicología ambiental en el contexto de la educación en Colombia: el caso del centro de Medellín. *Revista Producción + Limpia*, Volumen 12 (No. 1), pp. 124-132. Caldas, Colombia: Corporación Universitaria Lasallista.
- Granada, H. (2002). *Psicología Ambiental: introducción temática*. Barranquilla, Colombia: Universidad del Norte & Centro de Investigaciones en Desarrollo Humano.
- Granada, H. (2003). Direcciones en que se desarrollará la Psicología Ambiental en los años futuros. *Revista Estudios de Psicología*, Volumen 8 (No. 2), pp. 335-337. Santiago de Cali, Colombia: Universidad del Valle.

- Granada, H. (2010). Cultura y ambiente: perspectiva psicosocial. En Pérez, M., Rojas, J & Ordóñez, C. (comps.) *Desarrollo sostenible. Principios, aplicaciones y alineamientos de política para Colombia*. Cali, Colombia: Univalle.
- Granada, H. & Carmona, H. (2009). Calidad Ambiental Urbana: Imaginarios, bondades y contrastes. El caso de Guadalajara de Buga. *Informes Universidad del Valle – Buga, CVC, Alcaldía Municipal de Buga, TEPA y Fundación Univalle – Buga*. Buga, Colombia: IMPRETEC.
- González, F. (2007). *Investigación Cualitativa y Subjetividad: Los Procesos de Construcción de la Información*. México DF, México: McGraw Hill Interamericana.
- Hall, E. (1998). *La dimensión oculta*. México DF, México: Siglo Veintiuno.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (1991). *Metodología de la Investigación*. México DF, México: Mc Graw Hill Editores S.A.
- Holahan, Ch. J. (2000). *Psicología ambiental. Un enfoque general*. México DF, México: Ediciones Limusa.
- Miramontes, O., Lugo, I., Sosa, L., Escandón, J., De La Mora, G., Rueda, A., Mercado, M., DeSouza, O. & Souza, P. (2017). *Complejidad y Urbanismo: Del organismo a la ciudad*. México DF, México: Coplt-arXives.
- Moser, G. (2003). La Psicología Ambiental en el Siglo 21: El Desafío del Desarrollo Sustentable. *Revista de Psicología de la Universidad de Chile*, Volumen XII (No. 2), pp. 11-17. Santiago de Chile, Chile: Universidad de Chile.
- Mozobancyk, S. (2011). Problemas ambientales y Psicología Ambiental. Reflexiones para la construcción de una Psicología de la sustentabilidad en Argentina. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, Volumen 3 (No. 2) pp. 96-106. Buenos Aires, Argentina: Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica.
- Muñoz, A. (2014). *La influencia del ambiente en el desarrollo*. Madrid, España: Ediciones Pirámide.
- Narváez, A. (2004). *Teoría de la arquitectura: aproximación a una arquitectura de la arquitectura y la ciudad*. Nuevo León, México: Editorial Tillas-Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Navarro, O. (2004). *Psicología ambiental: visión crítica de una disciplina desconocida*. París, Francia: Universidad de París V René Descartes.

- Páramo, P. (1996). Psicología Ambiental. *Revista Suma Psicológica*, Volumen 3 (No. 1), pp. 1-12. Santa Fe de Bogotá, Colombia: Fundación Universitaria Konrad Lorenz.
- Poccohuanca, R., Rojas, D., Quispe, F., Pinto, K. & Quispe, L. (2016). *Influencia del medio ambiente en el desarrollo del ser humano* (Tesis de pregrado). Cusco, Perú: Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco.
- Roth, E. (2000). Psicología Ambiental: Interfase entre conducta y naturaleza. *Revista de Psicología Universidad Católica Boliviana*, Volumen 3 (No. 8), pp. 63-78. La Paz, Bolivia: Universidad Católica Boliviana.
- Scribano, A. (2008). *El proceso de investigación social cualitativo*. Buenos Aires, Argentina: Editorial Prometeo.
- Trujillo, C. (19 de junio de 2017). Envigado y Sabaneta organizan su expansión urbana. *Periódico El Colombiano*. Recuperado de <http://www.elcolombiano.com/antioquia/movilidad/envigado-y-sabaneta-organizan-su-expansion-urbana-NJ6748429>

## 10. ANEXOS

### Anexo A. Preguntas entrevista semiestructurada

#### Entrevista semiestructurada

Esta herramienta fue creada por el investigador del presente estudio con el fin de que su aplicación sea útil para evaluación, recolección y análisis de resultados. Es necesario aclarar que esta entrevista debe ser aplicada por personal calificado, con conocimientos en Psicología que le permitan visualizar y evidenciar de manera clara su comunicación verbal y no verbal, así como obtener información calificada para la investigación.

La entrevistada semiestructurada está diseñada por el investigador y revisada por la psicóloga Ángela María Urrea Cuellar, docente de la Universidad de San Buenaventura en el programa psicología y docente de pregrado y coordinadora de especialización en Psicología de la Actividad Física y del Deporte de la Institución Universitaria de Envigado.

#### Información del entrevistado

**Nombre:**

**Edad:**

**Sexo:**

**Nivel de escolarización:**

**Profesión:**

**Ocupación:**

**Nivel socioeconómico:**

**Tiempo habitando en Sabaneta:**

**Fecha de realización:**

✓ ¿Hace cuánto tiempo habita en el Municipio de Sabaneta?

- ✓ ¿Ha sido testigo cercano de las construcciones actuales que se realizan en diferentes puntos del Municipio?
- ✓ ¿Cómo percibe usted el Municipio de Sabaneta?
- ✓ ¿Qué cambios considera que han sido importantes en tanto las edificaciones dentro del Municipio de Sabaneta?
- ✓ ¿Cuál es la percepción que tiene usted sobre el urbanismo en Sabaneta?
- ✓ ¿Considera usted que Sabaneta está perdiendo su identidad?
- ✓ ¿Considera usted que Sabaneta procura espacios que le permitan sentirse tranquilo?
- ✓ ¿Considera usted que Sabaneta tiene espacios donde usted no se sienta cómodo?
- ✓ ¿Logra identificar alguna sensación cuando piensa en Sabaneta?
- ✓ ¿Ha logrado identificar alguna emoción cuando transita por el Municipio de Sabaneta?
- ✓ ¿Qué sensación le transmite el Municipio de Sabaneta cuando transita por él?
- ✓ ¿Cómo se sentía usted viviendo en Sabaneta hace cinco años?
- ✓ ¿Cómo se siente usted viviendo actualmente en el Municipio de Sabaneta?
- ✓ ¿Considera usted que los cambios estructurales que ha tenido Sabaneta en los últimos cinco años han influenciado en su cotidianidad?
- ✓ ¿Qué cambios sociales considera que han ocurrido en Sabaneta en los últimos cinco años?

## **Anexo B. Consentimiento informado para entrevistados**

### **Consentimiento Informado para Participantes de Investigación**

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Edison Andrés Restrepo Betancur, estudiante de décimo semestre de Psicología de la Institución Universitaria de Envigado. El objetivo de este estudio es realizar un **ANÁLISIS DE LOS CAMBIOS EN LAS CONDUCTAS Y PERCEPCIONES DE DOS GRUPOS POBLACIONALES EN EL MUNICIPIO DE SABANETA COMO CONSECUENCIA DE LOS CAMBIOS AMBIENTALES URBANÍSTICOS.**

Si usted accede a participar en este estudio, será necesario que tenga en cuenta que se realizará una entrevista en donde puedan proporcionarse datos relevantes para el curso de la investigación. Lo que conversemos durante ésta y el resto de las sesiones, en caso de ser necesario, será grabado, de modo que el investigador pueda transcribir después las ideas que usted haya expuesto y determinar el proceso de la investigación.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Una vez transcritas las entrevistas, los cassettes con las grabaciones se custodiarán éticamente y seguirán los preceptos de la Ley 1090 de 2006 que dicta los lineamientos deontológicos y bioéticos del ejercicio de la profesión de la Psicología en Colombia.

En caso de surgir alguna duda sobre este proyecto, Usted puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Además si alguna de las preguntas



durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Con base en lo anterior declaro que acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Edison Andrés Restrepo Betancur, identificado con documento de identidad 8.106.282 y que he sido informado (a) de los alcances de este estudio. También declaro que he sido informado de los alcances de esta investigación formativa que es la de realizar un **ANÁLISIS DE LOS CAMBIOS EN LAS CONDUCTAS Y PERCEPCIONES DE DOS GRUPOS POBLACIONALES EN EL MUNICIPIO DE SABANETA COMO CONSECUENCIA DE LOS CAMBIOS AMBIENTALES URBANÍSTICOS.**

También tengo claro que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. Así mismo he sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Edison Andrés Restrepo Betancur al teléfono 300 231 1313.

Para constancia se entrega una copia de esta ficha del consentimiento informado firmado por las partes

-----  
Nombre del Autorizante

Firma del Autorizante

Fecha

Documento de Identidad:

-----  
Nombre del Investigador

Firma del Investigador

Fecha

Documento de Identidad:

Agradecemos su participación y valiosos aportes