

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 1 de 13

**UNA PERSPECTIVA PSICOANALÍTICA FREUDIANA SOBRE LAS LÓGICAS DE LA INFIDELIDAD EN LAS MUJERES EN LA CONTEMPORANEIDAD**

KAREN ARISTIZÁBAL LÓPEZ

Estudiante de pregrado de psicología en la Institución Universitaria de Envigado  
karenaristi-15@hotmail.com

NATALY CARDONA TAVERA

Estudiante de pregrado de psicología en la Institución Universitaria de Envigado  
natas\_111@hotmail.com

**Resumen:** El presente trabajo, tuvo como propósito identificar desde la perspectiva psicoanalítica Freudiana las lógicas de la infidelidad en las mujeres de la contemporaneidad, por medio de este reconocer algunos conceptos fundamentales que fueron desarrollando dentro esta perspectiva como la infidelidad, el ser mujer y la feminidad. Para esto se planteó un estado del arte, en el que por medio de Freud y autores freudianos, se expusieron conceptos y teorías, en los que se identificaron algunos elementos estructurales que posibilitaron dar cuenta de las posibles lógicas o explicaciones a las variantes de la infidelidad en las mujeres de la época actual.

**Palabras claves:** Contemporaneidad, infidelidad, lógicas, mujeres y perspectiva psicoanalítica Freudiana.

**Abstract:** The purpose of the present paper was to identify from the Freudian psychoanalytic perspective the logics of infidelity in contemporary women, and through this; recognize some fundamental concepts that were developed within this perspective, like infidelity, being a woman and femininity. For this a state of art was pose, in which trough Freud and Freudian authors, concepts and theories were exposed, that helped indentify some structural concepts enabling the knowledge of the posible logics or explanations to the variants of infidelity in women of today.

**Key words:** Contemporary, infidelity, Logic, woman and psychoanalytic perspective

infidelidad, esto se evidencia en la cotidianidad, en las historias, en lo que leemos etc.

## 1. INTRODUCCIÓN

La temática del trabajo surgió desde diferentes experiencias personales y del entorno donde se relacionan las investigadoras, pues se evidencia el cambio que han tenido las mujeres con respecto a los roles establecidos por la sociedad, percibiendo que en la contemporaneidad, las mujeres son más liberales a la hora del ejercicio de su sexualidad, a diferencia de otras anteriores y antiguas generaciones.

También por el hecho de ver cada vez más noticias, artículos y comentarios de violencia y muertes por las mismas parejas a causa de la

En la sociedad actual, que con todos los cambios que ha venido presentando el mundo que cada vez es más global, hombres y mujeres no están exentos de esos cambios, su comportamiento y sexualidad se modifican en la contemporaneidad, por lo tanto surgió la pregunta de investigación ¿Cuáles son las lógicas de la infidelidad en las mujeres de la contemporaneidad desde la perspectiva psicoanalítica freudiana?

Los objetivos trazados fueron, reconocer algunos conceptos fundamentales que se desarrollan en la perspectiva psicoanalítica freudiana sobre sexualidad, el ser mujer y la

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 2 de 13

feminidad, para dar cuenta de las lógicas de la infidelidad en las mujeres de la contemporaneidad, explicar las lógicas de infidelidad en las mujeres desde una perspectiva psicoanalítica freudiana en la contemporaneidad para poder describir desde una perspectiva psicoanalítica freudiana las lógicas de la infidelidad en las mujeres de la contemporaneidad.

## 2. METODOLOGÍA

El presente ejercicio escritural resulta de un trabajo documental o monográfico, cuyo método fue el rastreo bibliográfico en diferentes fuentes; el instrumento fueron las fichas bibliográficas y de contenido las cuales se utilizaron para organizar la información y posteriormente analizarla.

El siguiente apartado contiene comentarios y discusiones frente a las lógicas de la infidelidad en mujeres, encontradas en la teoría psicoanalítica, especialmente freudiana, y posteriores conclusiones y recomendaciones frente a lo encontrado.

## 3. HALLAZGOS SOBRE LÓGICAS DE LA INFIDELIDAD EN LAS MUJERES EN LA CONTEMPORANEIDAD

Para poder responder a cuales son las lógicas de la infidelidad en las mujeres en la contemporaneidad desde la perspectiva psicoanalítica, primero se abordaran aspectos importantes que atraviesan este “fenómeno” como son la sexualidad, la presencia de celos, el porqué de estos y que relevancia tienen en la infidelidad, y por último se revisarán las categorías de fidelidad e infidelidad explicadas desde las teorías psicoanalíticas especialmente las freudianas.

Es claro que el trabajo estuvo delimitado en el foco del género femenino, pero se sabe que en el psicoanálisis sus teorías van también enfocadas al género masculino, es por esto que en muchos apartados aún se explique con este adjetivo, se debe recordar que esta investigación de carácter monográfico pretende dar cuenta de las teorías

psicoanalíticas que permitieron entender cuáles son las lógicas desde el género femenino que soportan la infidelidad en la contemporaneidad.

La sexualidad según Freud, es todo aquello que tiene que ver con el placer y las fuentes que lo originan. Por eso con este autor se puede establecer la diferencia clara entre sexualidad y genitalidad, pues generalmente las personas en el común y corriente, asocian la sexualidad solo desde el contacto genital y se les olvida que está ligada con diferentes aspectos como la crianza, la educación, la cultura, el afecto y las relaciones humanas, una de las novedades más destacadas de la teoría del psicoanálisis freudiano es la afirmación de la existencia de pulsiones sexuales existentes desde la infancia que siguen desarrollándose y complejizándose en todas las fases de desarrollo humano (Mestre, 2013).

En este trabajo de grado se presentaron la doble mirada desde la sexualidad tanto como de la genitalidad, como desde el contacto físico sexual y el relacional; debido a que en la infidelidad se presentan ambos, que se podría nombrar como que es eso que pasa en la relación sexual erótica y afectiva con otro sujeto, pues el hecho del coito o no, no es lo que establece ser infiel, de igual manera se presenta la “infidelidad” desde lo simbólico cuando esta es consentida aunque no hubiese pasado nada todavía en el plano del contacto físico.

En el pasado la mujer ha sido subvalorada en casi la totalidad de las sociedades y culturas, tradicionalmente machistas y religiosas; como producto de la evolución de la situación social, la mujer cada vez reclama más igualdad y reconocimiento de derechos, incluidos entre ellos, el derecho a tener o dejar una relación sentimental según sus propias expectativas, gustos y necesidades, que antes le imponían cultural y socialmente un papel pasivo y dependiente.

En la contemporaneidad y sobre todo en la denominadas sociedades occidentales, este reconocimiento se le ha dado en cierta medida, y las mujeres ya son más libres en sus decisiones y en su quehacer como mujer; esto se evidencia por ejemplo en que en la actualidad ya no sea un

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 3 de 13

requisito que la mujer llegue virgen al matrimonio.

A pesar de lo anterior, hoy se vive ya en otra época en el cual la virginidad femenina ha perdido su valor, y la infidelidad masculina y el machismo, sea menos soportado por el otro sexo y por la propia cultura occidental. Lo que hoy se le demanda a la pareja es una igualdad, esto implica para la mujer: "la adopción del modelo masculino pero bajo la forma del semblante" (Miller, 1998, citado en Bernal, 2014, párr. 2), es decir implica como se mencionó anteriormente una especie de masculinización de las mujeres (Bernal, 2014).

Todo lo anterior como por mencionar de algunos aspectos que se trabajaron durante todo el desarrollo de la investigación, como se planteó desde el principio en los objetivos del trabajo, la idea fue reconocer algunos conceptos fundamentales sobre la sexualidad, la femineidad, el ser mujer en la contemporaneidad ya que estos conceptos apuntan y lindan con las lógicas de la infidelidad.

Otro de los aspectos que permiten explicar las lógicas de la infidelidad, son los celos, que junto a otros factores presentes en este "fenómeno" explican los componentes pulsionales o de vivencias que desde la infancia son determinados por las fijaciones, o elecciones de objeto, entre otros.

Los celos son una referencia constante en la vida amorosa. Sin embargo, distan de ser un elemento unívoco. No sólo porque podría decirse que hay tantas formas de celos como celosos en el mundo lo cual es algo evidente, pero que no desmiente la posibilidad del concepto, sino porque tampoco sería posible establecer una definición clínica anticipada de este fenómeno. Hay modos diversos de ser celoso en función de determinadas coordenadas amorosas; o, mejor dicho, hay distintas posiciones para el celoso en el amor (Lutereau, 2013, p.3).

Culturalmente se cree que lo celos son parte esencial de la vida amorosa de una pareja y puede manifestarse de diferentes formas en la relación, cuando hay un individuo más celoso en la relación

puede ser una alerta para que él otro se someta bajo este como su objeto de amor.

Para el psicoanálisis, los celos se manifiestan en formas diferentes, para las mujeres pueden estar categorizados desde una manera más emocional, mientras que en el hombre lo determina más por la parte sexual como lo afirman los autores García, Gómez y Canto, en su texto *Reacción de celos ante una infidelidad: diferencias entre hombres y mujeres y características del rival*. (2001), quienes hablan sobre la existencia de diferencias de género frente a los celos como: un mayor estrés en las mujeres ante la emocional en comparación con los hombres, mientras que a ellos les preocupa más lo sexual; mientras tanto ambos están en consonancia con el rasgo de infidelidad que se origina en lo biológico, y se une a lo psíquico y que es mediado por el contexto sociocultural, entres estos lo psíquico es el responsable de la mayor importancia que las mujeres conceden en las relaciones, a la pérdida de compromiso y de intimidad, que son los aspectos que están inmersos en una infidelidad emocional, que para ellas amenaza la continuidad de la pareja.

La experiencia de los celos en las mujeres se relaciona con la infidelidad emocional debido a que representa una amenaza para el sustento y la supervivencia de un hijo. Los estudios muestran que la predisposición genética, explica las diferencias entre hombres y mujeres, entendiendo los celos como mecanismo que se activa ante una señal de alarma para la protección y mantenimiento de la relación con la pareja (Portilla, 2010).

De esta misma forma el autor Goldin (1992), sostiene que los celos son parte de las construcciones que hace el sujeto, debido a que la persona se siente celosa sin tener un verdadero conocimiento o prueba de infidelidad y estas construcciones son parte de círculos de las relaciones pasadas que no se cierran o de vacíos de la infancia que se dejaron abiertos y por esto el sujeto va tener constantemente ese sentimiento de incertidumbre y de sentirse traicionado, llevándolo a buscar en otra persona ese deseo de plenitud si su pareja no supe, siendo este un factor determinante para llegar a ser infiel.

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 4 de 13

Es importante resaltar que los celos son emergentes psíquicos y son una parte primordial del sujeto desde que entra en contacto con el otro y su entorno, lo cual está encaminado por la forma en que el sujeto experimente estas vivencias desde su infancia, pues se cela lo amado, lo deseado, lo prohibido, este rasgo es consustancial y una marca edípica para mujeres y hombres, es una marca de las interacciones humanas.

Por lo tanto al hablar de infidelidad, es claro que es un fenómeno que ha sido también muy estudiado, de igual manera que la sexualidad y los celos, que junto con la infidelidad son componentes principales de la vida en pareja;

La infidelidad es un asunto que de manera directa o indirecta, es vivenciada en la mayoría de las personas en la sociedad, si lo efectúa, si un familiar es infiel, si un vecino, en las noticias etc. Es claro que este fenómeno hace parte de la cotidianidad, y también que afecta mucho a las mujeres quienes culturalmente tienen que ver a sus parejas haciéndolo y por su posición de sumisas, el rol de ser amas de casas, el miedo de perder el sustento para su familia, simplemente aceptaban.

Con los cambios en las sociedades, del rol que tiene la mujer culturalmente, este fenómeno también ha tenido sus transformaciones; ya que la mujer tiene más prácticas masculinas, donde son más independientes, trabajan, deciden si estar o no con una pareja, si quiere tener hijos, y también, deciden si quiere estar con varios hombres a la vez, inclusive la imagen del hombre también ha ido cambiando gracias a esto que está pasando con la mujer.

Como lo menciona también Luisa María Aller, en su artículo Masculinización de la sexualidad femenina (s.f.). Ambas sexualidades están en periodo de indefinición e incertidumbre, pues la tradicional y estereotipada imagen de varón heterosexual “puro”, construida en base al aspecto de fortaleza física, sentimentalmente duro, protector de la “débil” mujer y seguro y único proveedor de la familia, ha sido puesta desde los últimos tiempos en cuestión, y la imagen de la mujer como cuidadora de los hijos, como mujer

débil, dependiente se ha resignificado, con la ayuda de los medios de comunicación en masa y la globalización.

Claro está que para seguir con esta discusión, vale aclarar primero el término de infidelidad; debido a que este no se ha definido como tal desde la perspectiva psicoanalítica, se entendió este término desde definiciones no psicoanalíticas que afirmaban que esta se define como el rompimiento de un contrato de exclusividad que se tiene con una pareja tanto en el plano sentimental como en el sexual, cabe mencionarse que en la cultura y lo social este contrato entre dos personas tiene siempre implicaciones psico-afectivas y con frecuencia legales, y se da a través de las diferentes reglas y costumbres las cuales se acuerdan, pueden ir o no ligadas con la cultura o la religión y además se dan entre personas del mismo sexo o del opuesto; la infidelidad entonces se podría explicar cómo el tener otra pareja y romper con dicho pacto de exclusividad.

Sin embargo este es una definición general pero no precisamente apunta a todas las personas, porque este fenómeno de infidelidad también debe ser visto desde diferentes concepciones, pues para lo que una persona es ser infiel no precisamente es para otra, como es el caso de las parejas, inclusive casadas que son swingers (que intercambian parejas para una relación sexual).

Pero al ver este fenómeno desde la teoría psicoanalítica encontramos que para el psicoanálisis la infidelidad es una postura psíquica “normal”, ya que los seres humanos somos sujetos pulsionales y deseantes eternos, por lo tanto la infidelidad está ligada a sucesos tanto inconscientes como conscientes que se desprenden de las relaciones objetales de deseo y amor; la infidelidad estaría entendida en sí, como un precepto cultural usado como estructura de control y poder, por parte de las sociedades, al ser sujetos pulsionales se encaminan a satisfacer dichas energías psíquicas que pueden llevar a cometer una infidelidad.

Las pulsiones, son un suceso inconsciente, que puede determinar o no, que exista una infidelidad, ya que a las pulsiones se ven

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 5 de 13

sometidas a su variabilidad del objeto, es decir que un rasgo fundamental de la pulsión es que ella se rebasa lo que en el instinto aparezca natural, lo que explicaría que la infidelidad sería un asunto que responde a la naturaleza misma del sujeto; aunque este no es un componente único que justifica la infidelidad (Velasco, 2007).

Según Freud, en pulsiones y destinos de pulsión (1915), la pulsión es un proceso biológico consistente en un empuje que hace tender al organismo hacia un fin, aparece como un concepto fronterizo entre lo anímico y lo somático.

Con lo anterior se podría explicar entonces que la infidelidad se da, cuando un sujeto cambia su objeto de pulsión y puede seguir estando con su anterior objeto, se convierte en una relación triangular entre objetos.

Siendo la pulsión una exigencia, que no tiene un objeto preestablecido naturalmente, o este objeto puede cambiar en cualquier momento como afirma el autor Velasco “¿Cómo se puede ser fieles a un solo objeto amoroso, llamado esposa o esposo?” La tendencia a sustituir a esa persona es muy fuerte y se sostiene, en parte, en las exigencias de la pulsión. Cabría afirmar que nadie es culpable de sus impulsos psíquicos, ahora más justificados para las mujeres que tradicionalmente habrían reprimido por factores sociales o culturales sus deseos o impulsos más íntimos (Velasco, 2007).

Quizá por esto se podría decir que actualmente algunas personas en la contemporaneidad, no se atreven a estar en pareja porque el deseo es tan movedizo, inestable y cambiante, ello no asegura a nadie poder estar únicamente para esa persona; claro que al afirmar todo lo expuesto desde la contemporaneidad, no implica que esto sea un fenómeno propio de los últimos tiempos, sino que es claro que en esta época actual los sujetos se están liberando más de los preceptos culturales, por ejemplo con la idea general que la globalización ha traído consigo y ha ido vendiendo a los sujetos tanto mujeres como hombres para que gocen sin restricciones.

Claro que la infidelidad no es solo un problema de la pulsión en sí, sino de la cultura que lucha contra sus propios empujes. Aquí entraría otro cuestionamiento, un tanto más profundo, de ¿Cuál sería la verdadera función que cumple la defensa de la fidelidad y la monogamia en la cultura? sabiendo que en el instinto natural humano le imprime el carácter de nómada e “infiel”, y que además está regido por la pulsión de origen psíquico que no contribuye en el mantenimiento del orden en la cultura establecida y que le empuja a no quedarse en una cultura estática, como lo ha ido intentado hacer la mujer contemporánea, saliendo del ámbito de lo privado a lo público, a luchar por sus reivindicaciones subjetivas de derechos, educativas, laborales e incluso sexuales.

Además de las pulsiones no se puede separar que somos seres instintivos y que existe un instinto sexual, (parecido al de los animales). Esta concepción sobre el instinto sexual marca la pauta que lleva al sujeto a satisfacer sus necesidades genitales y hormonales, y también al tiempo a buscar placer en este caso lo sexual, cuando la persona no obtiene satisfacción de lo instintual y lo pulsional, estos deseos insatisfechos por parte de su pareja, se desplazan hacia la búsqueda de sensaciones y sentimientos erótico-afectivos con otra u otras parejas.

Como lo explica Freud en su libro Esquema del psicoanálisis, en el capítulo II denominado Teoría de los instintos, menciona que: “Los instintos son las fuerzas que suponemos actúan tras las tensiones de la necesidad del Ello, representan las exigencias somáticas, planteadas a la vida psíquica y aunque son causa última de toda actividad, su índole es conservadora” (Freud, 1923, p. 15).

Siguiendo con la explicación de la infidelidad desde las pulsiones, desde los instintos, desde esta búsqueda interminable de placer por parte de los sujetos, es impórtate también el ver cuál es el papel del principio de placer-displacer, cuando los sujetos se ven atravesados por estos.

El principio de placer-displacer, es regulado por los procesos anímicos que tiene cada sujeto, donde toda la energía del aparato proviene

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 6 de 13

de las mociones pulsionales, donde una de ellas es dificultosa de educar que son las pulsiones sexuales, estando en una pelea continua por las experiencias de represión y satisfacción, es allí donde se transforma una posibilidad de placer en displacer, las cuales no pueden manifestar con claridad como es el ejemplo de las pulsiones sexuales reprimidas (Freud, 1920).

Este proceso psíquico del principio del placer hace referencia a la importancia de la información que recibe el sujeto como pensamientos, ideas o deseos que se guardan de manera inconsciente, teniendo en cuenta que alguna de esa información reprimida se pueda sintomatizar en algún momento, como es el caso de las pulsiones sexuales que buscan la satisfacción del sujeto, específicamente de sus deseos reprimidos, cuando estos emergen pueden estar ligados o no a su pareja como objeto de deseo, si se desligan puede surgir un acto de infidelidad, si esos deseos reprimidos requieren un tercer objeto de amor.

Con lo anterior ya se estaría hablando de dos lógicas del porque se presenta una infidelidad, ahora se preguntaran, si esto es algo que el psicoanálisis ha explicado desde hace tanto tiempo, porque la discusión del porqué de la infidelidad femenina, pues como se planteó al principio del artículo, es claro que en la contemporaneidad dicho fenómeno ha aumentado o más que arriesgarnos a decir que ha aumentado pues no sabemos cómo se manejaba en otras épocas quizás de manera secreta, en la actualidad se percibe que las mujeres ya lo hacen más abiertamente, inclusive en el ejercicio de su sexualidad, son más activas, disfrutan de una relación sexual, lo hacen por placer y hasta la virginidad ya no es una imposición, todo esto gracias a la globalización, a los movimientos feministas quienes han ido cambiando las construcciones sociales.

Si nos preguntamos que desea la mujer hoy en día, la autora Beatriz Zuluaga en su texto *La mujer Freudiana*, Desde el jardín de Freud, respondería:

Evocados entonces al padre del psicoanálisis, las preguntas sobre qué desea una

mujer, qué es hoy una mujer, se mantienen hoy pero enmarcadas en discursos nuevos, donde los ideales son otros fuera de la maternidad, la familia tradicional, la virginidad, la fidelidad. Ya no es más la época freudiana, ahora las mujeres tienen las puertas abiertas a los bienes, al poder, al saber. Hoy las ofertas contemporáneas en términos de cómo se goza, de que estilo de vida se lleva y que objetos ofrecen la felicidad, son bien diferentes a las de la época victoriana y, además, son iguales para ellos y ellas (Zuluaga, 2006, p. 287).

La autora sostiene que en la contemporaneidad los cambios frente a la mujer han sido de forma inesperada, anteriormente era indispensable que la mujer mantuviera un anhelo por criar a su familia, sus hijos, serle fiel a su pareja y cuidar su castidad, ahora desde la sociedad la mujer tiene una voz de mando diferente, donde ella tiene particulares casi o igualitarias a las de los hombres, y ese poder la ha llevado a pensarse de forma más liberal, no solamente en cuestiones socio-culturales, sino también a no someterse a un hogar, a un hijo o matrimonio donde no se sienta satisfecha, teniendo el mismo derecho a ser soltera, a no querer dar crianza o de ser infiel a su pareja si este le está faltando, sin necesidad de ser señalada por no seguir los mismos ideales de la época anterior.

Otra lógica relacionada con la infidelidad, también se puede explicar desde un evento tan estudiado por el psicoanálisis que es el Complejo de Edipo, el paso del individuo por este estadio define diferentes características esenciales, por ejemplo para la elección de objeto y para la vida en pareja, como las mencionadas por Gómez en su texto *Del amor y la fidelidad* (2007) quien afirma que:

Desde el principio de esta estadía, se presenta un sentimiento de infidelidad, cuando el niño o niña, ven a su padre o madre como objeto de amor y al otro como un enemigo que impide que se de esta relación amorosa. La importancia del sepultamiento del Edipo por parte del sujeto y la ayuda de las figuras parentales, quienes son los responsables de poner los límites de él. Cuando este no transita de forma adecuada a la evolución del niño, este, puede quedar con algunas fijaciones, por ejemplo, los sujetos adultos que

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 7 de 13

buscan en sus parejas características similares a la de sus padres.

Otro ejemplo, es cuando en la infancia se presentan diferentes sucesos que marcaron consciente e inconscientemente al sujeto, por ejemplo Freud en sus obras completas, en el apartado sobre La más generalizada degradación de la vida amorosa (1912), habla de algunas de estas fijaciones, refiriéndose por ejemplo al caso de la impotencia psíquica en los hombres.

Freud explica que esta condición se presenta, en los hombres y en las mujeres, desde no llegar a la meta sexual, es decir que no haya una erección o no se llegue a un orgasmo.

Esto porque no transcurre de manera adecuada las corrientes tierna y sensual, la primera proviene de la primera infancia, y se ha formado sobre la base de los intereses de la pulsión de auto conservación, esta se dirige a la familia y las personas que tienen a su cargo la crianza del niño o la niña. Y la segunda se da en la pubertad donde se añade una poderosa corriente sexual, que ya no ignora sus metas, que nunca deja de transitar aquellos tempranos caminos y de investir, ahora con montos libidinales más intensos, los objetos de la elección infantil primaria (Freud, 1912).

Cuando en el sujeto no transcurren estas corrientes, además de poderse presentar una impotencia, el sujeto queda con una fijación buscando en su pareja similitudes a las figuras incestuosas.

Con los dos anteriores sucesos que explica el psicoanálisis se pueden ver dos lógicas a partir de las fijaciones con las que estos sujetos pueden quedar. En esta búsqueda de sujetos con las características explicadas anteriormente se puede llegar a cometer una infidelidad por no suplir sus deseos en una sola persona o por estar en una constante búsqueda, esto también se explica desde la elección de objeto, pues el psicoanálisis habla sobre dos tipos de objeto, uno de amor y otro de deseo, estos se pueden encontrar en un mismo sujeto o no, y si no se encuentra en este se puede presentar una infidelidad.

Por ejemplo en el tomo XI de las obras completas, Sobre un tipo particular de elección de objeto (1910, pp. 155-168), habla de la existencia de dos condiciones en la elección de objeto, La primera condición es llamada “tercero perjudicado”; afirma que la persona no elige a una mujer que permanezca libre, es decir busca una señora o señorita que tenga marido, prometido o amigo (Freud, 1910).

Si esto se presenta habría una relación triangular y por lo tanto una infidelidad. La segunda condición dice que los hombres ven más atractiva a una mujer cuya condición de casta sea sospechable, es decir sienten más atractivo por mujeres que de algún modo merezcan mala fama y de cuya fidelidad y carácter intachable se duda, cuando el hombre logra controlar se podría decir que “este fantasma de la infidelidad” y estos celos es allí donde encuentra placer y elige su objeto (Freud, 1910).

Estas condiciones como lo explica Freud brotan desde fijaciones infantiles y explican el porque de sus elecciones, en esta búsqueda constante de objeto que cumpla con sus características inconscientemente establecidas puede buscar en muchos sujetos presentándose la infidelidad.

Esto se ve reflejado en la historia y que unas de las condiciones que el psicoanálisis explica como “normales” o que simplemente pueden suceder en algún sujeto, la cultura y la religión la rechazan solo con uno de los mandamientos podemos vivenciarlo, el que dice No desearas la mujer del prójimo, con este mandamientos ya se hace referencia a una prohibición que no solo apunta al contacto sexual, sino también el simple hecho de desear al otro, esto también hace parte de una infidelidad porque se le falta al contrato establecido con la pareja.

Otro ejemplo que se podría dar de las lógicas de la infidelidad desde el psicoanálisis, es que en el caso de las mujeres que pueden buscar una infidelidad más por el lado sentimental, solo por el hecho de buscar dar celos a su pareja, como en el caso de las mujeres con estructura histérica, una de las características de estas mujeres es que son seductoras que buscan afecto y aprobación constante, no precisamente le va a ser infiel a su

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 8 de 13

pareja desde lo sexual, pero si a través de los coqueteos con terceros, que buscan causar celos y daños emocionales a su pareja o simplemente llamar la atención para ser deseada. Generalmente las mujeres son las que cometen más infidelidades emocionales y el hombre sexuales.

También como otra lógica relacionadas con las relaciones de parejas y etapas del enamoramiento ya que este no es sino un revestimiento de objeto por parte de los instintos sexuales, revestimiento encaminado a lograr una satisfacción sexual directa y que desaparece con la consecución de este fin. Esto es lo que conocemos como amor corriente o sensual (Freud, 1983, p. 48).

Es por esto que se pueden ver casos, de parejas que con el tiempo su actividad libidinosa, disminuye hacia su compañero, pues ya logro su objetivo y en ocasiones buscan en otras personas ese objeto sensual, solo por el hecho de no perder la estabilidad si es el caso que ya tengan una familia de por medio, unos bienes materiales, entre otros pueden concurrir a una infidelidad.

Cuando lo anterior pasa, se podría decir que cambia su objeto de amor y deseo que se suponía estaban juntos, en su misma pareja, por otro objeto de deseo, que vuelva a aumentar esa actividad libidinosa que perdió con su pareja; como lo explica Freud a continuación acerca de los objetos.

Cuando Freud habla de la experiencia de satisfacción crea el paradigma que permite articular los tres objetos que me interesa trabajar aquí, pero vayamos por partes. Freud ubica entonces, en éste texto la interpretación de los sueños, el objeto perdido sexual infantil, cuya búsqueda, será el motor del trabajo del inconsciente del sujeto. Algo importante por señalar es que Freud establece una distinción tajante entre necesidad y deseo. La primera se satisface por medio de una acción específica, mientras que la segunda, a través de la búsqueda de una identidad perceptiva (alucinatoria). Esta diferenciación establece una brecha en lo que se podría pensar como la complementariedad sujeto-objeto en la satisfacción humana. La realización del deseo aparta al sujeto de lo que es la

necesidad, lo encamina en una búsqueda que desde una perspectiva adaptativa es infructuosa, búsqueda que sigue el camino de la repetición, de aquella primera experiencia mítica que deja una huella que se marca sobre un fondo de nostalgia porque el objeto quedó perdido para siempre. El objeto del deseo es entonces, un objeto perdido que el sujeto buscará eternamente reencontrar (Alarcón, 2012 párr., 3- 4).

Esto se puede representar también en la elección de pareja; al sujeto ubicarse en una búsqueda interminable, donde no encuentra la que inconscientemente está buscando, va a tener muchos fallos mientras esto pasa, y se puede presentar una infidelidad.

Objeto de amor, en esta tercera dimensión del objeto conforma una serie que Freud manifiestamente separa de la serie de los estadios libidinales propios de la pulsión parcial, serie que nombra como serie de “la elección de objeto”, la cual guarda estrecha relación con la introducción del concepto de narcisismo. Hay una articulación inseparable entre el narcisismo y este objeto, misma que hace del yo un objeto propio de la libido. El desarrollo libidinal implica un paso del autoerotismo al amor objetal. Cuando el sujeto reúne sus pulsiones parciales, en un objeto total, es su propio cuerpo el que se le ofrece como objeto de esta unificación (Alarcón, 2012 párr., 8).

Otro ejemplo, como lo señalo la autora Maura Villasanti, psicóloga y psicoanalista, afirma que “La infidelidad puede deberse a muchas razones, como sentir angustia de soledad con la pareja y buscar llenar ese vacío con otras personas, o tener el deseo intenso de sentirse deseado por otra persona” (Villasanti, s.f., párr. 2).

Lo anterior explica otra lógica del porque hombres y mujeres tienen varias parejas para sentirse satisfecho y esto está ligado a una angustia de soledad que los lleva a suplir esos vacíos, como por el caso del “Don Juan”.

Por otro lado se podría explicar otra posible lógica de la infidelidad desde la experiencia que tuvieron los sujetos en la infancia y lo que vivenciaron en las relaciones de pareja, desde sus figuras parentales, por ejemplo si el sujeto



	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 9 de 13

siempre vivió infidelidades, puede ver esto como normal y de esta manera practicarlo en su adultez, por otro lado si en su casa por causa de esto tuvieron problemas, el sujeto puede quedar con una idea de que todas las personas son infieles y que las relaciones de pareja nunca van a ser buenas, por lo tanto buscan parejas inconscientemente que le reafirmen su idea, también por ejemplo en el caso de las mujeres cuyos padres fueron infieles y no concluyeron su Edipo, van a buscar siempre hombre infieles, y así sucesivamente un montón de situaciones que pueden suceder según las vivencias en la infancia.

Recuérdese también que la sexualidad humana pasa por varias etapas evolutivas en el hombre y en la mujer, a través de su desarrollo biológico y psico-sexual, estos desarrollos transita por las diversas maneras de búsqueda de placer que comienzan incluso en la etapa fetal con el autoerotismo focalizado en las zonas erógenas de su cuerpo y que continúa en la niñez y sigue activo en la etapa de la latencia en el sujeto y luego pasa también en el ser humano a la búsqueda de objetos de deseo y amor en la pubertad y la adolescencia con la emergencia de la posibilidad procreativa en ambos géneros y luego en la juventud y en la adultez, con la canalización o sublimación de mucha parte de estas energías sexuales pulsionales que se usan para los desempeños en las áreas: deportivas, científicas, sociales, creativas, artísticas, laborales y culturales, pero también emergen en las perversiones sexuales y en la excitación sexual que pueden canalizarse a través de la experiencia de la infidelidad tanto en las mujeres como por supuesto en los hombres también (Freud, 1908).

Durante todos estos procesos por los que pasan los niños, se ven mediados por unos diques, que los crea la cultura, es decir el niño en sus primeros años, no tiene estos sentimientos de vergüenza, de asco etc., por eso es que por ejemplo tienen sentimientos incestuosos con las madres o las hermanas, los niños son mediados completamente por sus pulsiones, y la cultura en mando de las figuras parentales, empiezan a desaprobado un montón de comportamientos haciendo que el niño cree estos diques, y que comience a actuar de forma diferente en la medida de su crecimiento, según la cultura lo imponga.

Esto se podría explicar desde la infidelidad, por ejemplo los niños en ocasiones afirman que tienen “varias novias”, cuando alguien empieza a desaprobado ese comportamiento con un discurso culturalmente establecido, de que las personas solo tienen una sola pareja etc., es que empiezan a haber cambios en el actuar de los niños mientras crecen; se podría decir que si las personas no desarrolláramos estos diques y fuéramos sujetos meramente pulsionales, la infidelidad sería algo “normal”, todos tendrían varias parejas sentimentales y sexuales y no habría ningún problema pues solo estaríamos haciendo caso a nuestros deseos; pero sabemos que estamos inmersos en una cultura y que esta ha desaprobado la infidelidad por doquier y más en las mujeres que los hombres.

Por lo tanto la infidelidad como se pudo ver durante toda la investigación, está delimitada por un montón de sucesos conscientes por la cultura e inconscientes desde la infancia, de las diferentes etapas de la vida, las cuales explica el psicoanálisis y que pueden determinar que una persona sea infiel; además de esto se puede ver como con los cambios de los últimos tiempos se ha aumentado dicho fenómeno, pero más que el aumento del fenómeno como tal, es el cambio de pensamiento de las personas y de la cultura, donde ya se le hace más caso a las pulsiones por así decirlo que a las represiones.

Y definirla desde el psicoanálisis entonces, sería como, una prohibición superyoica ligada por procesos conscientes e inconscientes; por vivencias, aprendizajes, enseñanzas de la infancia, entre otras lógicas que el psicoanálisis explica, como lo vieron durante todo este artículo.

Para terminar la discusión de este artículo, es claro que en la contemporaneidad, las peculiaridades sexuales y éticas del sujeto han cambiado desde las prohibiciones establecidas en las reglas de la vida sexual, que se debía seguir, ahora, ésta se basa en suplir las deseos del sujeto, los goces están más ligados a experiencias emocionantes que salten y den más placer al hombre o a la mujer, así se establecen relaciones abiertas o dispuestas a propuestas diferentes de la monogamia. En el caso de las mujeres se está

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 10 de 13

pensando su sexualidad, tanto desde el relacionamiento como desde sus sexualidad de una manera más liberal, ya no solo es someterse a un hogar, a un hijo, o un matrimonio donde no se sienta satisfecha, ya las mujeres deciden si quieren ser solteras, si no quieren tener hijos y el hecho de elegir si ser infiel o no.

Claro que las anteriores lógicas no son un factor que siempre va a estar presente en una infidelidad, y que implique que si una persona es infiel ,es porque no concluyó su Edipo o porque no fluyen sus corrientes tierna y sensual por ejemplo, para esto la persona debe asistir a terapia, en donde junto con el terapeuta puedan encontrar el origen o el motivo de ser infieles, y si estas están relacionados a las variadas lógicas que anteriormente se explicaron.

Por todo lo anterior, al hablar de fidelidad se podría decir que, ya que la fidelidad es tan sólo una fantasía dentro de la realidad psíquica del sujeto, pues es la cultura la que se interpondrá entre la fantasía y el deseo de consumación de ésta. La fidelidad entonces sería una decisión consciente de respetar el contrato que estableció con su pareja.

En la actualidad hay un cambio en la sexualidad y ya se habla de una sexualidad consensuada.

“La sexualidad consensuada hoy día modelo dominante, remite más que a la dimensión de la ley y la prohibición a la dimensión del contrato y el consenso” (Cevasco, 2006, p. 3). Las nuevas prácticas en la vida en pareja de manera consensuada podrían ir cambiando también con el tiempo el concepto de infidelidad que culturalmente se ha establecido.

De qué manera ese nuevo “orden de la sexualidad” ya no regido por el principio de la represión, sino por la regla de la sexualidad consensual y por la apertura hacia la liberalización de formas de sexualidad anteriormente excluidas, prohibidas o marginalizadas (Cevasco, 2006, p. 3).

La prohibición está, y seguramente va a seguir estando por un tiempo, pero en la contemporaneidad se puede ver que muchas

conductas tachadas, de igual manera se están realizando, como es el caso también de la infidelidad, es claro para todos que es algo que culturalmente no “se debe hacer”, inclusive por eso es que en ocasiones se hacen “al escondido”, pero rechazada o no este fenómeno cada vez va más en aumento, en nuestra sociedad, y las mujeres están teniendo gran participación en este incremento.

#### 4. CONCLUSIONES

En conclusión la infidelidad desde el psicoanálisis es entonces una prohibición superyoica ligada por procesos conscientes e inconscientes; por vivencias, aprendizajes, enseñanzas de la infancia, y que culturalmente se ha aprendido que la infidelidad el algo “malo”.

Estos procesos inconscientes que pueden determinar que un sujeto este más dispuesto que otro a ser infiel. El psicoanálisis puede dar respuestas de que un sujeto estructuralmente posee dichas características establecidas desde vivencias de su infancia, como no sepultar el Edipo, que no confluyan las corrientes sexual y tierna al llegar a la adolescencia, y diferentes aprendizajes del entorno donde creció.

En ese sentido los procesos conscientes que actúan en este fenómeno serían, primero que todo, el entender que es algo que más que natural es algo rechazado por la cultura, por los menos todavía, en estos tiempos, quien interpreta de manera muy religiosa que los sujetos solo deben tener una sola pareja, inclusive pensando de una manera más radical durante toda su vida; por lo tanto decidir cometer una infidelidad implica aceptar de alguna manera juzgamientos por parte de la sociedad, y más si es por parte de una mujer que de un hombre. Y también que después de todo lo explicado de la infidelidad desde las pulsiones, los instintos, los deseos movedizos, la búsqueda de satisfacción, se podría decir que por lo tanto la fidelidad sería una decisión consciente del sujeto, de respetar un pacto con la pareja y no hacer caso a sus deseos.

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 11 de 13

En resumen las lógicas de la infidelidad femenina encontradas en este trabajo, serían entonces, que dicho fenómeno se puede presentar porque, los sujetos son seres pulsionales, instintivos, cuyos deseos son movedizos; porque no se concluyó el complejo de Edipo, porque se degrada la vida amorosa, y se puede quedar con una fijación, porque los sujetos no encuentran en el mismo sujeto el objeto de amor y el objeto de satisfacción o goce, porque es bien sabido que gracias a los cambios culturales, a la globalización a la conectividad, los géneros están perdiendo identidad, porque lo aprendido desde la infancia en las relaciones de pareja también son un factor determinante para que se dé o no una infidelidad, entre otras.

## 5. RECOMENDACIONES

Todo relacionado al rechazo de dicho fenómeno por la sociedad hay que estudiarlo más, en la medida de que con los cambios que se han presentado en la contemporaneidad las concepciones frente a diferentes fenómenos como el de la infidelidad pueden estar cambiando.

Por lo tanto se recomienda realizar un trabajo mixto de las definiciones que tienen las personas sobre la infidelidad, ya que éstas pueden estar ligadas o no, lo que para una persona es la infidelidad no necesariamente debe ser lo mismo para otro.

También diferenciándolas desde las diferentes regiones de Colombia, como perciben la infidelidad en las diferentes regiones; también sería muy apropiado realizar un trabajo sobre la infidelidad en las mujeres de manera cuantitativa o mixta, utilizando herramientas como encuestas o entrevistas, que incluya aspectos como edades, género, concepciones sobre el fenómeno, cantidad de infidelidades que haya realizado o que haya escuchado, razones etc.

Y por último un trabajo que sería de gran agrado por el hecho de demostrar lo encontrado en esta investigación, realizar un trabajo investigativo desde una experiencia de una persona que asista a terapia, y que haya sido infiel en algún momento de vida, e identificar si

cumplen algunas de las lógicas explicadas en este artículo, desde la infancia, la sexualidad, los aprendizajes de sus figuras parentales, el entorno donde creció etc.

## REFERENCIAS

- Alarcón, M. (2012). Sobre el objeto del deseo, de la pulsión y del amor; Condición, contingencia y elección. Recuperado de <https://alephxal.wordpress.com/2012/02/25/sobre-el-objeto-del-deseo-de-la-pulsion-y-del-amor-condicion-contingencia-y-eleccion/>
- Aller, L. (s.f). Masculinización de la sexualidad femenina. Biblioteca online, Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual. Recuperado de <http://www.educacionsexual.com.ar/biblioteca-online/perspectiva-de-genero/masculinizacion-de-la-sexualidad-femenina#sthash.fmfZOn7u.dpuf>
- Bernal, H. (2014). La “masculinización” de la mujer en la contemporaneidad. 402. Blog. Recuperado de <http://bernaltieneunblog.wordpress.com/2014/07/11/402-la-masculinizacion-de-la-mujer-en-la-contemporaneidad/>
- Cevasco, R. (2006). De Freud a Lacan, la cuestión femenina. Barcelona. Recuperado de Colegio de Psicólogos Barcelona <http://www.psicologia.org/Textos/Freud-Lacan-femeninaRCevasco.pdf>
- Freud, S. (1908). La moral sexual cultural y la nerviosidad moderna. Biblioteca virtual universal. Recuperado de <http://www.biblioteca.org.ar/libros/211758.pdf>
- Freud, S. (1910). Sobre un tipo particular de elección de objeto en el hombre. Obras Completas. Amorrortu. Tomo XI.
- Freud, S. (1912). Sobre la más generalizada degradación de la vida amorosa. Obras completas. Amorrortu. Tomo XI.
- Freud, S. (1915). Pulsión y destinos de la pulsión. Obras completas. Amorrortu. Buenos aires. Tomo XIV.
- Freud, S. (1920). Más allá del principio del placer. Amorrortu. Recuperado de

	<b>ARTICULO DE TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 12 de 13

- <http://www.bibliopsi.org/descargas/autores/Freud/FREUD/Nuevo/Freud,%20S.%20Obras%20completas,%20Vol%20XVIII.%20Ed.%20Amorrortu.pdf>
- Freud, S. (1923). Esquema del psicoanálisis (teoría de los instintos). Buenos Aires. Paidós. 15-20
- Freud, S. (1983). Psicología de las masas. Madrid. Alianza, pp. 48-53
- García, P., Gómez, L. y Canto, J. (2001). Reacción de celos ante una infidelidad: diferencias entre hombres y mujeres y características del rival. *Psicothema*, Universidad de Málaga. Recuperado de <http://www.psicothema.com/pdf/487.pdf>
- Goldin, A. (1992). Freud Explica. Universidad de Antioquia. Buenos Aires. Recuperado de: Universidad de Antioquia. 150.1952. G619f ef.2
- Gómez, A. (2007). Del amor y la fidelidad. Recuperado de [http://www.colectivo-rousseau.org/joomla/index.php?option=com\\_content&view=article&catid=11:filosof%C3%ADa&id=49:del-amor-y-la-fidelidad](http://www.colectivo-rousseau.org/joomla/index.php?option=com_content&view=article&catid=11:filosof%C3%ADa&id=49:del-amor-y-la-fidelidad)
- Lutereau, L. (2013). Acerca De Los Celos En Psicoanálisis. Una Aproximación Proustiana. *Revista Affectio Societatis*. Recuperado de <http://aprendeenlinea.udea.edu.co/revistas/index.php/affectiosocietatis/article/view/15597/13540>
- Mestre, J. (2013). La teoría de la sexualidad infantil, las fases de maduración sexual de Freud. Recuperado de [http://suite101.net/article/la-teoria-de-la-sexualidad-infantil-de-freud-a2889#.VUPAkNJ\\_Oko](http://suite101.net/article/la-teoria-de-la-sexualidad-infantil-de-freud-a2889#.VUPAkNJ_Oko)
- Portilla, L. Henao, G. y Isaza, L. (2010). Diferencias sexuales en la experiencia subjetiva de los celos: una mirada desde la psicología evolutiva. Universidad San Buenaventura, Medellín (Colombia). Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/801/80115648005.pdf>
- Velasco, J. G. (2007). La trama de la infidelidad. *Revista electrónica de psicología Iztacala*. Octubre (10). Recuperado de <http://www.journals.unam.mx/index.php/rep/article/view/18987/18013>
- Villasanti, M. (s.f). La infidelidad desde el psicoanálisis. Universidad de Medellín. Recuperado de <http://www.infidelidad-pareja.com.ar/n-1376-la-infidelidad-desde-el-psicoanalisis.htm>
- Zuluaga, B. (2006). La mujer freudiana, desde el jardín de Freud. Universidad Nacional de Colombia. Recuperado de <http://www.bdigital.unal.edu.co/14469/1/3-8354-PB>

**Karen Aristizábal López:** Psicóloga en formación

**Nataly Cardona Tavera:** Psicóloga en formación

 <p>INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA DE ENVIGADO</p> <p>Ciencia, educación y desarrollo</p>	<b>ARTICULO DEL TRABAJO DE GRADO</b>	<b>Código:</b> F-PI-028
		<b>Versión:</b> 01
		<b>Página</b> 13 de 13