

LA PERSPECTIVA QUE TIENEN ALGUNAS Y ALGUNOS ADULTOS JÓVENES ENVIGADEÑOS FRENTE AL MATRIMONIO

Mahecha Frasser, Ahyda Luz

ahydanf522@hotmail.com

Institución Universitaria de Envigado

Pachón Murcia, Paola Andrea

paopachon716@hotmail.com

Institución Universitaria de Envigado

Resumen: La siguiente investigación se realizó en el municipio de Envigado, la cual da a conocer las representaciones mentales que tienen algunas y algunos adultos jóvenes envigadeños acerca del matrimonio y su influencia en la toma de decisión de contraerlo o no y la elección de él o la cónyuge. Se trató de una investigación de carácter cualitativo, en la que se realizó un análisis de tipo descriptivo.

Palabras clave: *Adulto joven, matrimonio, representaciones mentales.*

Abstract: The following research was done in Envigado County, and it's about the way young adults think about marriage and how it influences their decision making and mate election. It is a qualitative type research with a descriptive analysis.

Key words: *Young adults, think about, marriage.*

1. INTRODUCCIÓN

En la presente investigación se refleja la importancia de querer indagar un tema novedoso y de nuestro propio interés, como es el de las representaciones mentales que tiene algunas y algunos adultos jóvenes Envigadeños frente al matrimonio y su influencia en la toma de decisión de contraerlo o no y la elección de él o la cónyuge.

Esta investigación está diseñada especialmente para las y los adultos jóvenes del municipio de Envigado, solteros con o sin intenciones manifiestas de establecer un vínculo conyugal a través del matrimonio civil o religioso poseedores de muchas experiencias que generarán situaciones de aprendizaje enriquecedoras en la medida en el que cada uno de los participantes asuma su rol dentro del proceso y participe activamente.

2. METODOLOGÍA

La presente investigación que trata sobre, “las representaciones mentales que tienen las y los adultos jóvenes envigadeños acerca del matrimonio y su influencia en la toma de decisión para contraerlo o no y la elección de pareja”.

Es de carácter cualitativo dado que, lo que se quiere lograr con ella es comprender un fenómeno que tiene una característica básica de subjetividad. Dicha comprensión fue posible a través de la utilización de herramientas para la investigación cualitativa, como son: la entrevista semi-estructurada y el grupo focal.

Además de su carácter cualitativo, el análisis realizado fue de tipo descriptivo, lo que significa que la información recolectada permitió básicamente enunciar el fenómeno investigado y describirlo en sus manifestaciones más inmediatas, dejando a futuras investigaciones la posibilidad de profundizar en él formulando (si es del caso) teoría científica al respecto. Desde allí, se logro entonces indagar y describir lo más ampliamente posible las representaciones mentales construidas por los y las adultos jóvenes envigadeños acerca del matrimonio, asociando estos elementos psicológicos con dos aspectos: la decisión de contraer o no matrimonio y la elección

3. RESULTADOS

En la aproximación al trabajo investigativo, se observo las representaciones mentales que algunas y algunos adultos jóvenes envigadeños tienen sobre el matrimonio y de la forma cómo dichas representaciones afectan la toma de decisión a la hora de elegir a la pareja. Se encontró que dicha decisión

de la persona para hacerlo en caso de una decisión en este sentido.

En cuanto al enfoque elegido para dar cuenta de la temática abordada, fue el enfoque fenomenológico en tanto que a través de él se buscó penetrar las características más esenciales de las experiencias intersubjetivas que vivencian en su cotidianidad los individuos que participaron como sujetos indagación, lo que facilitó entonces, comprender las realidades particulares por medio de una descripción contextualizada y el análisis de dimensiones en el contexto social en el que interactúan.

Como se menciono inicialmente, que para la realización y comprensión de este trabajo, se diseñaron y posteriormente aplicaron diez “entrevistas semi-estructuradas”, con el fin de conocer y obtener un análisis del tema a trabajar con relativa profundidad, la cuales se realizaron a cinco mujeres y a cinco hombres que cumplieran con las siguientes características:

- Pertenecientes del municipio de Envigado entre los estratos 3 y 4
- Que comprendieran las edades entre 20 y 30 años
- Jóvenes adultos con escolaridad profesional, o que estaban ejerciendo algún estudio técnico, tecnológico o profesional
- Que su estado civil fuese soltero y/o soltera.

plantea aspectos representacionales manifestados a través de polaridades o contradicciones como lo son:

- 1- Expectativas Vs temores
- 2- Autonomía Vs dependencia
- 3- Felicidad Vs infelicidad

- 4- Dinámicas de géneros asociados a la condición de estado civil.
- 5- Permanecía Vs pérdida del amor
- 6- Afectación del proyecto de vida

Encontrándose que las Expectativas Vs temores estaban asociadas con lo que [HOF 92] llamo el “Sistema Personalidad” en el cual se incluyen cuatro componentes fundamentales, que dan cuenta de las expectativas que tienen algunos adultos jóvenes envigadeños frente al matrimonio, estos elementos son: el cuerpo, el intelecto, el espíritu y lo emocional.

Surgiendo en los resultados que los hombres se sienten atraídos por las mujeres bonitas, con cualidades y rasgos ricos al mirarlos, como la piel, los ojos, el cabello, el buen porte, labios, mejillas y si se encuentra acorde con la moda que se esté llevando en el momento, debido a que esas características describen una buena salud y juventud. Es decir que los hombres entrevistados se ubican más del lado de lo corporal a diferencia de las mujeres entrevistadas que tienden a ver en los hombres su inteligencia y posición social, busca un hombre profesional, cariñoso, apasionado y responsable.

De igual forma algunas adultas jóvenes envigadeñas se ubican del lado del componente emocional, puesto se da una constante demanda emocional hacia sus parejas, a diferencia de algunos adultos jóvenes envigadeños que se relacionaron mas con el componente espiritual, pues buscan en sus parejas valores significativos como el respeto y la tolerancia para llevar una vida matrimonial.

En cuanto a los temores frente a matrimonio se observó que las y los entrevistados le temen a la infidelidad, la pérdida del amor, el no saber elegir a

sus parejas y el perder esa libertad que se tenía cuando se era soltero. Surgiendo estos temores según ellos de experiencias vividas, del reflejo de sus familias, la cultura y lo social.

En cuanto a la segunda polaridad autonomía Vs dependencia, se encontró que la mayoría de las y los adultos jóvenes envigadeños ubican el matrimonio del lado de la dependencia, pues según esta población en el matrimonio se empieza a depender de la pareja, a relacionar el llegar a acuerdos con el tener que pedir sugerencias y dar explicaciones.

En la categoría felicidad Vs infelicidad se observó que estos adultos jóvenes relacionan mas el matrimonio con la felicidad que la infelicidad, pues para ellos este vinculo implica el crear proyectos, sueños y metas con sus parejas, a las cuales aman y por eso mencionan que se casarían para ser felices.

De otro lado en la categoría dinámicas de géneros asociados a la condición de estado civil, se observó como en esta cultura envigadeña se sigue marcando la diferencia entre las mujeres solteras y los hombres solteros, y como les cambia la vida a ambos géneros una vez se casan, pues esta población mencionan que los roles de ambos sexos se vuelven más rígidos, que se da un gran compromiso y que al contraer este vinculo se perdería esa libertad que tenían cuando se era soltero.

Permanecía Vs pérdida del amor, En esta parte del análisis se dio una división entre los entrevistados, pues algunos opinaban que en el matrimonio el amor crece y se construye como dice [MAT 96]. Sin embargo otros entrevistados mencionaban que el amor

se acaba una vez las personas se casan, pues se empieza a dar la monotonía, el irrespeto y la infidelidad, acabando así con el amor.

De otro lado se menciona la polaridad, afectación del proyecto de vida, donde la mayoría de los entrevistados afirman que tienen dentro de su proyecto de vida el casarse, pues es un sueño y una meta que tienen desde su niñez a diferencia de unos pocos entrevistados que mencionaron que no tienen dentro de su proyecto de vida este vínculo, pues éste interrumpiría con sus metas individuales.

En conclusión, esta mixtura muestra una coincidencia interesante que contrasta con la manera cómo tradicionalmente se ha llegado al matrimonio, pues si bien antes las personas accedían a contraer un vínculo matrimonial por presión social, por respeto a la tradición o por decisión familiar, hoy los criterios (por lo menos en la población de estrato medio o alto) para contraer matrimonio se sustentan en las opciones de desarrollo personal y crecimiento conjunto.

4. DISCUSIÓN

4.1 *Rescatar el matrimonio en el aquí y el ahora*

Para sintetizar este ejercicio investigativo, conviene realizar el siguiente cuestionamiento ¿para qué sirve obtener este conocimiento?

Muchas son las personas que encuentran importante trabajar el fortalecimiento de la relación de pareja y la construcción de una familia con muchos más recursos, para hacer frente a los complejos cambios que propone el mundo actual.

Los abruptos cambios en aspectos tecnológicos, científicos, políticos, sociales, religiosos y humanos que la

sociedad ha tenido en los últimos 60 años han traído como consecuencia la transformación de la familia como institución y lo que antaño era el sustento y la razón de ser de la vida familiar (la procreación y la sobrevivencia material y cultura-social). Hoy ya no se encuentra sustento en un mundo globalizado, puesto que exige dinámicas transformacionales, permanentes, rápidas y efectivas.

Es por ello que el foco relacional del sistema familiar cambió de los hijos a la pareja. Es decir, si la familia de antes se mantenía por la presencia de y la necesidad de mantener a los hijos, la familia postmoderna y contemporánea centra su atención en el fortalecimiento de los vínculos y la funcionalidad del sistema conyugal. Es en este subsistema en el que se concentra, a juicio de los expertos, la fuerza y el sentido de la familia de hoy.

Así, un sistema familiar en el que la pareja logre establecer un escenario de permanente negociación y comunicación efectiva y afectiva, tiene muchas más opciones de mantenerse vivo, que otro en el que estas competencias no se encuentren presentes en los esposos, así estos tengan claro su papel como padre o madre y se vinculen de manera adecuada con sus hijos e hijas.

Con todo lo anterior, es claro que la familia de hoy se sustenta en el vínculo conyugal sobre el parental y si la pareja no se sostiene y dinamiza de una manera funcional, es frecuente ver como todo el sistema se desmorona.

Es por ello que al investigar acerca de las representaciones mentales de los hombres y las mujeres adultos jóvenes, permite entonces comprender las dinámicas del pensamiento que tienen

las personas que en un futuro muy próximo serán los encargados de hacer familia en Envigado.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Las representaciones mentales construidas por los entrevistados y las entrevistadas, han sido estructuradas históricamente por medio de conceptos, declaraciones, explicaciones, creencias y paradigmas establecidos a partir de la relación con: su grupo familiar de referencia (constituido por consanguinidad o afinidad), la cultura, las personas que constituyen el entorno social próximo (grupos de referencia, por ejemplo: académicos, laborales, de pares, religiosos, entre otros) y los medios de comunicación, así como por las reflexiones y las narrativas establecidas por el individuo en su relación con las vivencias y experiencias personales.

Sin embargo, se observó en esta investigación, que los adultos jóvenes entrevistados presentan un mayor nivel de cuestionamientos a la hora de pensar en contraer matrimonio, puesto que se está tomando este vínculo como algo serio y representativo para la vida, así mismo se muestran críticos y reflexivos frente a las implicaciones que tiene asumir el vínculo, ello muestra una tendencia a superar las razones tradicionales que suponían la entrada en el matrimonio, sustentada en costumbres o formas de regulación social en el mundo.

En consecuencia, se lograron los objetivos establecidos para este trabajo de grado, puesto que se indagaron las diversas representaciones mentales que

tienen los adultos jóvenes envigadeños frente al matrimonio y la decisión de contraerlo o no. De igual modo en el transcurso del análisis de categorías emergentes se permitió describir los elementos más sobresalientes y las expectativas que presentaban éstos a la hora de construir una vida matrimonial.

A las instituciones que estén interesadas en el tema de “las representaciones mentales que tienen los individuos sobre el matrimonio”, realizar una investigación que involucre a los estratos uno y dos para obtener una mayor muestra de dichas representaciones, puesto que se estaría comparando e indagando más sobre el tema. Todo esto con el fin de conocer las narrativas construidas sobre la vida marital.

Se recomienda a las personas que estén contemplando la idea de contraer el matrimonio, que asistan a programas de intervención psicológica (grupos terapéuticos, terapia de pareja, grupos educativos) con el propósito de tener mayor conciencia para establecer una vida conyugal. A su vez logren construir una identidad de pareja, una comunicación asertiva, que se flexibilicen los roles y que logren diferenciar la etapa del enamoramiento del amor, para evitar futuras dificultades con la pareja que se quiere establecer el vínculo.

Se recomienda a los especialistas en terapia de pareja que tomen esta investigación, como fuente de información valiosa para intervenir asertivamente. Puesto que en ella se da conocer las diferentes representaciones mentales que los tienen las y los adultos jóvenes sobre el matrimonio, y a partir

de esto se pueden crear herramientas efectivas a la hora de realizar intervención psicológica.

REFERENCIAS

[HOF 92] Bob, el proceso "Hoffman de la cuadrinidad, como superar los condicionamientos negativos de la infancia". Barcelona: Urano, 1992.

[MAT 96] Humberto, El sentido de lo humano. Dolmen, Santiago, 1996.