

**TITULO**

**ESTUDIO SOBRE EL MANEJO DEL SABER ESOTÉRICO EN LA  
TERAPIA CLÍNICA LLEVADA A CABO POR ALGUNOS PSICÓLOGOS DE  
LA CIUDAD DE MEDELLÍN.**

Estudiantes:

María Alejandra Diez Ochoa

Andrea Villegas Molina

Álvaro Josué Escobar

Asesor:

Olena Klimenko

Magíster en Ciencias Sociales.

**INSTITUCION UNIVERSITARIA DE ENVIGADO**

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**

**PROGRAMA DE PSICOLOGIA**

**ENVIGADO**

**2011**

## **1. DEDICATORIAS**

### **Andrea Villegas Molina**

Este trabajo de grado está dedicado a Carlos Alberto Agudelo, quien para mí fue un maestro y marcó mi camino y mi mundo. Así mismo agradezco a mis padres Juan José Villegas, Luz Miriam Molina y hermanas Natalia Villegas, Marcela Villegas, Carolina Correa ya que ellos estuvieron apoyándome en este proceso, tanto en la carrera de psicóloga como en la realización de este trabajo que fue plasmado con pasión y con amor.

### **María Alejandra Diez Ochoa**

Durante la realización de este maravilloso trabajo, el cual fue con mucho esfuerzo y mucha dedicación quiero dedicárselo con mucho cariño en primer lugar a Dios que está conmigo siempre; también quiero darle un sincero agradecimiento a todas las personas que de algún modo han estado conmigo siempre y que me han apoyado en todo momento sobre todo a mi mamá y a toda mi familia que no puedo nombrar a uno por uno porque me quedaría más larga la dedicatoria que la misma tesis, pero sé que sin la ayuda que cada uno de ellos me dio no podría estar en este momento dando esta dedicatoria. Muchas gracias a toda mi familia y a todos los profesores que estuvieron en este arduo proceso, sobre todo gracias a nuestra asesora Olena Klimenko quien con su inmensa paciencia nos ayudo a sacar adelante tan interesante trabajo.

### **Álvaro Josué escobar**

A Dios por brindarme salud y bienestar, a mi madre y hermana por ser las personas que siempre me han apoyado en las decisiones y retos de la vida, a mis tíos y abuelos por ser guías y modelos a seguir, en suma gracias a todas aquellas personas que cada día de mi vida me han dado un aliento de esperanza para ser mejor persona.

## **2. AGRADECIMIENTOS**

### **Andrea Villegas Molina**

Agradezco como primera medida al universo..... ya que fue él quien inspiró mi vida y me dio la sensibilidad necesaria para permitirme incluir en ella diferentes pensamiento en un sentido espiritual.

Agradezco a mi profesora Olena Klimenko que apareció como un ángel y dio forma a este trabajo. Y nos brindó sus conocimientos durante todo el proceso.

Agradezco a mis familiares porque todos pusieron un granito de arena y tuvieron que ver con este trabajo.

Agradezco a cada uno de los psicólogos que decidieron hacer parte de este trabajo por medio de entrevistas y de asesorías. A ellos mil gracias.

Agradezco a mis dioses Deméter y Cernunus porque ellos siempre guían mi camino

### **María Alejandra Diez Ochoa**

La realización de este trabajo, es un motivo para dar gracias a Dios que es para mí el ser supremo que hay dentro de mí y es este también mi pábulo o inspiración para seguir adelante en durante el transcurso de mi vida; también quiero dar unos sinceros agradecimientos a mi mamá que siempre ha estado a mi lado sin importar que tan duras sean las circunstancias siempre ha estado conmigo incondicionalmente, a mi papá que de uno u otro modo a estado ahí para apoyarme a pesar de su lejanía; quiero darle gracias a toda mi familia ya que sin la gran ayuda de cada uno de ellos no podría estar hoy acá dando estos agradecimientos, porque cada uno ha aportado un granito de arena para sacarme adelante; y le doy gracias a todas las personas que de una u otra forma han sido una parte importante y me han servido de apoyo para salir adelante y dar este grandioso e importante paso, que es ser una profesional, una excelente persona y ser humano.

## **Álvaro Josué Escobar**

A mi madre, hermana, tíos, abuelos, primos, pareja porque gracias a ellos he encontrado cada día una razón para seguir luchando por mis ideales, dándome un apoyo incondicional y ante todo una filosofía de vida. En la vida perdemos mucho pero a la misma vez ganamos demasiado

### 3. Contenido

TITULO .....	1
1. DEDICATORIAS .....	2
2. AGRADECIMIENTOS .....	3
4. GLOSARIO .....	7
5. Resumen .....	17
6. ABSTRACT .....	20
7. INTRODUCCIÓN .....	22
8. PRESENTACIÓN DEL TRABAJO DE GRADO .....	26
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	26
II. PREGUNTA INVESTIGATIVA .....	32
III. OBJETIVOS .....	33
IV. JUSTIFICACIÓN .....	34
V. DISEÑO METODOLOGICO .....	36
ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN: Cualitativo .....	36
NIVEL DE INVESTIGACIÓN: Exploratorio-Descriptivo .....	38
METODO DE LA INVESTIGACION: Fenomenológico .....	39
VI. POBLACIÓN .....	39
VII. MUESTRA .....	40
VIII. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN .....	40
IX. PLAN DE MANEJO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN .....	41
X. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES .....	41
Primer periodo académico de 2010 .....	41
Segundo periodo académico de 2010 .....	41
XI. PRESUPUESTO .....	43
3. PRESUPUESTO GLOBAL DEL TRABAJO DE GRADO .....	43
9. MARCO REFERENCIAL .....	48
XII. Antecedentes del problema .....	48
XIII. MARCO LEGAL .....	53
XIV. MARCO CONCEPTUAL .....	57
XV. OPERACIONALIZACIÓN DE CATEGORÍAS DE ANALISIS .....	95
10. ASPECTOS TÉCNICOS .....	104
XVI. IMPACTO Y RESULTADOS ESPERADOS .....	104
<b>Fortalecimiento de la comunidad científica .....</b>	<b>104</b>
<b>Apropiación social del conocimiento .....</b>	<b>105</b>
XVII. IMPACTOS ESPERADOS .....	105

XVIII.	COMPROMISOS Y ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN.....	106
XIX.	CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	106
XX.	Ley 1090 de 2006.....	107
11.	Análisis de resultados.....	109
XXI.	Resultados obtenidos.....	109
XXII.	Descripción de trabajo de campo.....	109
XXIII.	CUADRO PARALELO DE ANÁLISIS COMPARATIVO.....	249
XXIV.	Análisis interpretativo.....	347
XXV.	Análisis individual.....	347
XXVI.	Análisis interpretativo grupal.....	380
XXVII.	Por objetivos.....	381
XXVIII.	Objetivo: Indagar por las formas de manejo del saber esotérico en terapia clínica en los psicólogos de la ciudad de Medellín.....	381
XXIX.	Objetivo: Describir las formas particulares de manejo de las terapias alternativas en la práctica clínica que realizan los psicólogos de la ciudad de Medellín.....	383
XXX.	Puntualizar la relación entre las terapias utilizadas y demandas de los pacientes en la población entrevistada.....	384
12.	CONCLUSIONES Y HALLAZGOS.....	387
13.	RECOMENDACIONES.....	389
14.	BIBLIOGRAFIA.....	390
15.	ANEXO N 1.....	400

#### 4. GLOSARIO

- **Psicología:** alma o actividad mental, y «logía», -λογία, tratado, estudio) es la ciencia que estudia la conducta observable de los individuos y sus procesos mentales, incluyendo los procesos internos de los individuos y las influencias que se ejercen desde su entorno.
- **Saber Esotérico:** es el conjunto de conocimientos que forman la denominada Doctrina Secreta, esto es un conjunto de saberes espirituales, metafísicos, cuya raíz se encuentra en el saber místico de la antigüedad con sede en Oriente.
- **Paradigma:** Modelo o patrón en cualquier disciplina científica. Conjunto de formas o patrones que comparten un elemento en común; Representación o modelo del mundo, manera de ver las cosas; Conjunto de creencias y valores que determinan la forma en que los individuos perciben la realidad y reaccionan a ésta.
- **Cultura:** Conjunto de costumbres de una comunidad; Conocimiento que conduce a un enriquecimiento personal, al motivar el desarrollo de un sentido crítico; Acción de cultivar la literatura, historia, música, bellas artes y otros conocimientos propios de la persona culta.

- **El yoga:** es uno de los seis darsanas o doctrinas tradicionales del hinduismo. Sistema de origen hindú de prácticas de gimnasia y meditación, que forma parte de las prácticas espirituales de varias religiones de la región.
  
- **Tanatología:** es la disciplina que estudia el fenómeno de la muerte en los seres humanos, tratando de resolver las situaciones conflictivas que suceden en torno a ella, desde distintos ámbitos del saber, como son la medicina, la psicología, la religión y el derecho fundamentalmente.
  
- **Música celta:** Se denomina música celta a la música tradicional de la Isla de Man, Galicia, Cornualles, Asturias, Cantabria, Bretaña francesa, Escocia, Gales, e Irlanda, regiones donde pervivió el legado de un antiguo pueblo, que fue determinante para el desarrollo cultural, social y espiritual de Europa.
  
- **La Hipnocibernética:** Un Nuevo Abordaje Del Aprendizaje No-Consciente
  
- **La mitología:** es un conjunto de mitos relativamente cohesionados: relatos que forman parte de una determinada religión o cultura
  
- **Simbología:** Un símbolo es la representación perceptible de una idea, con rasgos asociados por una convención socialmente aceptada. Es un signo sin semejanza ni contigüidad, que solamente posee un vínculo convencional entre su significante y su denotado, además de

una clase intencional para su designado

- **Modernidad:** La modernidad es un concepto filosófico y sociológico, que puede definirse como el proyecto de imponer la razón como norma trascendental a la sociedad.
- **Física cuántica:** En física, la mecánica cuántica (conocida originalmente como mecánica ondulatoria) es una de las ramas principales de la física que explica el comportamiento de la materia y de la energía.
- **Física:** es una ciencia natural que estudia las propiedades del espacio, el tiempo, la materia y la energía, así como sus interacciones.
- **Ciencias Sociales:** son aquellas ciencias o disciplinas científicas que se ocupan de aspectos del comportamiento y actividades de los humanos, generalmente no estudiados en las ciencias naturales.
- **Ciencia:** (del latín scientia 'conocimiento') es el conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento, sistemáticamente estructurados y de los que se deducen principios y leyes generales.
- **Fe:** es la creencia o la confianza en la verdad o la fiabilidad de una persona, idea o cosa. Es también el conjunto de creencias de una religión o el conjunto de creencias de alguna persona, de una

comunidad o de una multitud de personas.

- **Sugestión:** es la denominación dada al proceso psicológico mediante el cual una persona puede guiar, o dirigir, los pensamientos, sentimientos o comportamientos de otra.
- **Comunidad científica:** La comunidad científica es un grupo de personas las cuales practican simultáneamente una profesión que es de carácter netamente científico y que de cierto modo se encuentran unidos por algunos elementos comunes, esto permite que se lleve a cabo las metas y los objetivos de la investigación, lo que quiere decir es que la realización del proyecto es realizado basándose en un paradigma compartido que es aceptado plenamente por todos los integrantes de la comunidad.
- **Psicología:** “La psicología («psico», del griego ψυχή, alma o actividad mental, y «logía», -λογία, tratado, estudio) el estudio de la mente, cómo trabaja y sus características mentales. Es la ciencia que estudia las funciones psicológicas, como la atención, la percepción, la memoria, el pensamiento, la inteligencia, el lenguaje, y el aprendizaje. Estudia la conducta observable de los individuos y sus procesos mentales, incluyendo los procesos internos de los individuos y las influencias que se ejercen desde su entorno físico y social.
- **Ortografía de la palabra psicología:** La escritura 'sicología' es válida, aunque la forma recomendada es psicología. No se trata de un problema ortográfico, sino de esencia, pues *Psico*, de *psyché*, significa "alma" ("mente", "conciencia"), y por ello da nombre a la psicología como ciencia de estos fenómenos relacionados entre sí, siendo por

tanto la ciencia que estudia no sólo el comportamiento humano, sino el funcionamiento de la mente y su desarrollo.

- **Ámbito científico:** Como ciencia, registra las interacciones de la personalidad en sus tres dimensiones: cognitiva, afectiva y del comportamiento, a las que se pueden sumar las dimensiones moral, social y espiritual (creencias religiosas) de *la experiencia humana*. *La disciplina abarca todos los aspectos de la conducta humana, aunque las distintas escuelas o teorías enfocan sus esfuerzos en distintos aspectos de ésta, en general negando o afirmando la existencia de ciertos fenómenos o principios (fenómenos objetivos observables, subjetivos o no observables”*
  
- **Saber:** Saber significa tener en la mente ideas, juicios y conocimientos bien formados a propósito de alguna cosa: saber mucho, saber matemáticas, saber historia. Tener información, darse cuenta de lo que sucede alrededor. Tener alguien la educación, habilidad y práctica necesarias para hacer algo: saber leer, saber nadar, saber cocinar.
  
- **Etimología de la palabra saber:** La palabra saber y sabor provienen de la misma raíz, la palabra saber provienen del latín sapere (tener inteligencia, tener buen gusto). Las palabras sabido, sabedor, sabiduría al igual que sabor, sabroso o saborear también provienen de sapere.
  
- **Esotérico:** La palabra esotérico: adj. Oculto, reservado. 2. Dícese de lo que es impenetrable o de difícil acceso para la mente. 3. Dícese de la doctrina que los filósofos de la antigüedad no comunicaban sino a corto número de sus discípulos. 4. Dícese de cualquier doctrina que se transmite oralmente a los iniciados.

- **Etimología La palabra esoterismo:** (del griego ἐσώτερος [API /e'so:teros/]: «dentro, desde dentro, interior, íntimo»; unido al sufijo «-ismo») es un término genérico usado para referirse al conjunto de conocimientos, enseñanzas, tradiciones, doctrinas, técnicas, prácticas o ritos de una corriente religiosa o filosófica, que son secretos, incomprensibles o de difícil acceso y que se transmiten únicamente a una minoría selecta denominada iniciados, por lo que no son conocidos por muchas personas. Por extensión, el *esoterismo* se refiere a toda doctrina que requiere un cierto grado de iniciación para estudiarla en su total profundidad. En contraste, el conocimiento exotérico es fácilmente accesible para el público común y es transmitido libremente.
  
- **Naturaleza del esoterismo:** *La diferencia entre lo exotérico y lo esotérico radica en el objeto de estudio. El conocimiento exotérico se ocupa del aspecto objetivo de la vida, de la materia, el conocimiento esotérico del aspecto subjetivo, de lo que concierne a la energía y a la fuerza interior. Todo lo que puede adquirirse por el instinto, por el empleo de la mente concreta actuando por medio del cerebro físico y a través de la experimentación es considerado exotérico. Aquel conocimiento que es resultado de la intuición, de la mente trascendental, es considerado esotérico.*

### **Corrientes esotéricas orientales**

1. Cábala
2. Sufismo
3. Yoga
4. Tantra
5. Vajrayāna
6. Taoísmo

### **Corrientes esotéricas occidentales**

1. Francmasonería
2. Orfismo
3. Pitagorismo
4. Gnosticismo
5. Hermetismo
6. Rosacruces
7. Teosofía
8. Antroposofía
9. Martinismo

**Paradigma:** Un **paradigma** es un modelo o patrón sostenido en una disciplina científica o epistemológica o, a diversa escala, en otros contextos de una sociedad. —Desde fines de la década de 1960— un modelo o patrón en cualquier disciplina científica u otro contexto epistemológico. El concepto fue originalmente específico de la gramática; en 1900 el diccionario Merriam - Webster definía su uso solamente en tal contexto, o en retórica para referirse a una parábola o a una fábula.

En lingüística, Ferdinand de Saussure ha usado paradigma para referirse a una clase de elementos con similitudes. El término tiene también una concepción en el campo de la psicología refiriéndose a acepciones de ideas, pensamientos, creencias incorporadas generalmente durante nuestra primera etapa de vida que se aceptan como verdaderas o falsas sin ponerla a prueba de un nuevo análisis.

1. **Etimología:** El término paradigma se origina en la palabra griega παράδειγμα (paradeigma), que significa «modelo» o «ejemplo». A su vez tiene las mismas raíces que παραδεικνύναι, que significa «demostrar».
- **Paradigma Científico:** *El filósofo y científico Thomas Kuhn dio a paradigma su significado contemporáneo cuando lo adoptó para referirse al conjunto de prácticas que definen una disciplina científica durante un período específico de tiempo. El mismo Kuhn prefería los términos ejemplar o ciencia normal, que tienen un significado filosófico más exacto.*

Podemos darnos cuenta que el paradigma es un ejemplo a seguir, sobre todo si estamos hablando de la comunidad científica, de los problemas que ésta tiene que resolver, y de la manera como según esto, se pueden presentar una gran diversidad de soluciones.

Por otro lado, podemos observar que un paradigma admite de cierto modo una forma diferente de ver y entender el mundo y no sólo eso, sino también cómo explicarlo y manipularlo. Como hace referencia el autor cuando dice que los modelos son realización científicas que son reconocidas de manera universal y las cuales durante un determinado tiempo facilitan algunos modelos en los cuales se presentan una serie de problemas y soluciones a una comunidad científica.

- **Modernidad:** La modernidad un determinado período cronológico que abarca los últimos cinco siglos. La presunción de que, a lo largo de esos siglos, pueden mantenerse ciertos rasgos como permanentes, indicaría el supuesto de la existencia de criterios no estrictamente cronológicos en vista a su definición y, por tanto, el recurso a caracteres de contenido y de tipo histórico. Es un concepto filosófico y sociológico, que puede definirse como el proyecto de imponer la razón como norma trascendental a la sociedad.

Desde ese punto de vista, es similar al concepto kantiano de Ilustración (la *mayoría de edad* del individuo, que ejerce su razón de forma autónoma: el Sapere aude), y antes que éste al antropocentrismo humanista del Renacimiento (por ejemplo la *Oratio pro homini dignitate* de Pico della Mirandola). Fue muy significativo, para entender la diferente concepción de lo nuevo entre la Edad Media y la Moderna, el Debate de los antiguos y los modernos.

En términos sociales e históricos, no se llega a la modernidad con el comienzo de la Edad Moderna en el siglo XV, sino tras la transformación de la sociedad preindustrial, rural, tradicional, en la sociedad industrial y urbana moderna; que se produce con la Revolución industrial y el triunfo del capitalismo.

- **Postmodernidad:** El término postmodernismo o postmodernidad designa generalmente un amplio número de movimientos artísticos, culturales, literarios y filosóficos del siglo XX, definidos en diverso grado y manera por su oposición o superación del moderno. En sociología en cambio, los términos postmoderno y pos modernización se refieren al proceso cultural observado en muchos países en las

últimas dos décadas, identificado a principios de los 70, esta otra acepción de la palabra se explica bajo el término pos materialismo.

Las diferentes corrientes del movimiento posmoderno aparecieron durante la segunda mitad del siglo XX. Aunque se aplica a corrientes muy diversas, todas ellas comparten la idea de que el proyecto modernista fracasó en su intento de renovación radical de las formas tradicionales del arte y la cultura, el pensamiento y la vida social.

## **2. Dónde y cuándo surgió el posmodernismo**

Si bien la acepción más usual de posmodernidad se popularizó a partir de la publicación de *La condición postmoderna* de Jean-François Lyotard en 1979, varios autores habían empleado el término con anterioridad. Es muy importante destacar que no deben confundirse los términos "modernidad" y "modernismo" con "postmodernidad" y "postmodernismo" respectivamente. "Modernidad" se refiere a un período histórico muy amplio que supone referirse a sus características políticas, sociales, económicas, etc.

## 5. Resumen

El presente trabajo de alguna forma se inspira en las pasiones y gustos de cada uno de los participantes de dicha investigación; el propósito de realizar este trabajo es mostrar de algún modo que algunas de las cosas que para la mayoría de las personas es percibido como algo oscuro y al dichas personas no saber que son estas cosas o estos saberes, entonces toman la vía más fácil que es satanizarlas y no ven más allá de una creencia para abrir un poco más sus mentes al conocimiento que dichas revelaciones o expresiones que los seres humanos presentan, son algo normal, pero que se presentan en unos más que en otros; es de esta manera que pretendemos que la academia comience a mirar y a concebir que los saberes esotéricos son manifestaciones que se presentan en las personas.

Teniendo en cuenta que desde sus comienzos, la psicología existe como una disciplina, ésta ha tratado de instituir unas bases teóricas, de cierta forma apoyándose y al mismo tiempo haciendo algunas distinciones con otros saberes.

No obstante podemos observar que dentro de este trabajo se tiene enmarcado como objetivo principal realizar una caracterización, en donde se pueda observar el manejo de los saberes esotéricos dentro de la terapia clínica que manejan algunos psicólogos de la ciudad de Medellín, y para esto se realizó, entonces, una adecuada indagación por las formas cómo manejan dichos psicólogos, el antes mencionado saber esotérico dentro de sus terapias; por otro, lado se describió entonces las formas de manejo de los saberes esotéricos dentro de sus tratamientos y se realizó con esto la

puntualización existente entre las terapias que son utilizadas en dichos tratamientos y las demandas que existen por los pacientes.

De igual manera, para la realización de este trabajo se utilizó una metodología descriptiva, en la cual como su mismo nombre lo dice, se describieron los saberes esotéricos que utilizan algunos psicólogos de la ciudad de Medellín y cómo estos los aplican a sus pacientes dentro de sus terapias, por qué los aplican, para qué los aplican, y en sí, qué saber aplican dentro de la terapia, observando así más a fondo si estos saberes que dichos psicólogos trabajan, tienen ciertamente efectos reales a los pacientes o si por el contrario son sólo efectos momentáneos producidos en las personas.

Podemos decir, entonces, que en esta investigación se encontraron fascinantes hallazgos tales como lo son, el darnos cuenta de que existe una gran variedad de psicólogos que utilizan una inmensa diversidad de saberes y terapias alternativas dentro de sus consultas como son, el hallazgo de psicólogos que trabajan dentro de su consulta y proceso terapéutico con la lectura del tarot, trabajan también con técnicas de relajación, de hipnosis, con terapias realizadas con ángeles, con canalización de energías, nivelación de chakras, musicoterapia, oración, meditación, teoría Junguiana de los arquetipos, utilización de la botánica en infusiones y baños para la nivelación de energías, hipnosis regresivas, Reiki, esencias florales, arte terapia, cromoterapia, camino de la tierra, yoga, tanatología, música celta, terapia gestáltica del aquí y el ahora, hipno cibernética, mitología y simbología.



## 6. ABSTRACT

This work is somehow inspired by the concerns and tastes of each of the participants of this research, the purpose of this work is to show somehow that some of the things that most people perceived as something dark and those people do not know these things then take the easy way that is demonized and can not see beyond a belief and a little more open their minds to know that such disclosures or expressions that humans normally have some more than others this is how we intend to start looking at the academic and esoteric knowledge to conceive that are manifestations that occur in people.

Considering that since its inception psychology as a discipline exists, it has sought to establish a theoretical basis for drawing some form while making some distinctions in other knowledge

However we can see that in this work we have framed as objective to characterize where we observe the esoteric knowledge management within the clinical therapy that handle some of the psychologists of the city of Medellin, and for this we will then adequate inquiry by the ways they handle the aforementioned psychologists such esoteric knowledge into therapies, on the other side then describe forms of esoteric knowledge management within their treatments and with it will make the draw between the therapies that are used in these treatment and demands that exist for patients.

Likewise for the realization of this work we have used a descriptive approach in which as the name says it describe the esoteric knowledge used by some

psychologists of the city of Medellin and how they apply them, by applying them, so apply and yes, I know applied in therapy, observing and further whether this knowledge that these psychologists work certainly have real effects to patients or if instead they are only momentary effects produced by suggestion in people.

We can say that in this research are intriguing findings such as that we realized that there are a variety of psychologists who use a great diversity of knowledge and alternative therapies in their consultations, such as psychologists are finding that working within your therapeutic process consultation and tarot reading, are also working with relaxation techniques, hypnosis, therapies made with angels, channeling energies, leveling fields, music therapy, prayer, meditation, Jungian theory of archetypes, the use of botanical infusions and baths for the leveling of energy, regressive hypnosis, reiki, flower essences, art therapy, color therapy, way of the land, yoga, thanatology, celtic music, Gestalt therapy of the here and now, hipno cybernetic, mythology and symbolism

## 7. INTRODUCCIÓN

Este trabajo de algún modo está inspirado en los gustos y en las pasiones que se presentan en cada uno de los participantes, la idea de realizar este trabajo, es en lo posible mostrar que las cosas que la mayoría de las personas perciben como oscuras, y el mundo, al no saber que son o de qué se tratan, las satanizan y no ven que éstas, no son otra cosa más que manifestaciones normales que presentan los seres humanos en determinados momentos.

La intencionalidad entonces está guiada a que la academia empiece a mirar y a tratar de entender los saberes esotéricos como manifestaciones humanas, que están en el ámbito de lo subjetivo, pero que al mismo tiempo, ya está demostrado que corresponden a basamentos científicos, es por esto que en el trabajo muchas de las teorías que se van a analizar, serán las teorías de la física cuántica, además de la caracterización de los saberes esotéricos que los psicólogos en el mundo están utilizando, pero para delimitar el trabajo por el tiempo y las condiciones, éste será específico en la ciudad de Medellín.

La Psicología desde un comienzo ha existido como una disciplina, ésta durante mucho tiempo, ha tratado de establecer unas bases teóricas realizando, así, grandes distinciones con otros saberes.

En este intento por hacer sus bases teóricas y su propio espacio, la psicología ha ido desarrollando una gran variedad de escuelas y corrientes,

por lo cual esta grandiosa disciplina es bastante compleja, por ende, esta complejidad teórica ha iniciado su ingreso dentro de la época postmoderna.

No obstante, es de suma importancia mencionar algunos puntos que marcan una diferencia entre la época moderna y la época postmoderna en cuanto a los avances científicos y el impacto que éste ha dado en las ciencias, incluyendo por supuesto las ciencias sociales y en particular la psicología.

No debe pasarse por alto mencionar el hecho que a la modernidad y al progreso con que ésta llega dentro del ámbito de las ciencias como la física, la psicología, la política entre otras, han marcado un gran imaginario dentro de la sociedad con miras hacia un gran progreso, teniendo en cuenta entonces, que la humanidad en el momento en el cual comienza a tener un conocimiento acerca de las leyes naturales, de la vida colectiva, individual, entre otras, puede llegar entonces a tener un progreso mayor e indefinido colocándole fe a una lógica proporcional en donde la naturaleza y el mundo tendrían un conocimiento y realizar unas predicciones de una forma lineal, por lo cual su mirada podría enfocarse en una relación de causa y efecto.

Por otro lado cabe mencionar, que la física se esforzaba por ser un poco más objetiva, por lo que pretendía dar una serie de representaciones del universo que fueran independientes del observado, colocando de esta forma en duda la fe y que fuera una causa posible con un efecto predecible poniendo así un abismo en los límites interpretativos de las teorías en el momento de explicar la realidad como tal.

De otro modo, entrándonos a la postmodernidad en la cual se rompe de cierto modo la fe en el conocimiento que existe como única forma de observar la realidad como tal, en donde vemos y entendemos que un mapa no es el territorio, como tal, sino que sabemos que es sólo una representación que se aproxima a dicha realidad, podemos ver entonces, que en la época que estamos atravesando, no es suficiente sólo con dar una mirada lineal de causa y efecto, como nos lo muestra el antiguo paradigma de la modernidad, en la postmodernidad y las problemáticas que ésta trae a nivel ecológico, social, psicológico entre otros, requieren ser entendidas de una forma mucho más global, por lo cual la educación o la forma en la que se observa la realidad debe estar en una constante búsqueda acerca de un conocimiento mucho más amplio que pueda romper con los antiguos paradigmas que eran lineales y los cuales proporcionaba la modernidad.

## **CONCLUSIONES Y HALLAZGOS**

- Los saberes esotéricos son de algún modo, unos saberes incomprensidos y mal juzgados, que muchas personas no se permiten escuchar por un problema de mente cerrada.

- Se ha encontrado una diferenciación entre terapia alternativa y saber esotérico, ya que el saber esotérico está ligado con actividades más del orden mágico y la terapia alternativa está más ligada a medicinas y actividades indígenas que pueden tener más empatía con lo científico´
- Se llegó a la conclusión de que hay una acrecentada población de psicólogos que trabajan e incluyen en sus terapias saberes esotéricos, y terapias alternativas y que a su vez, este número está más en crecimiento que en decrecimiento.

## **8. PRESENTACIÓN DEL TRABAJO DE GRADO**

### **I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.**

La Psicología, desde su nacimiento ha existido como disciplina, y a través del tiempo, ha tratado de formar un cuerpo teórico, delimitando de esta manera diferencias con otros saberes. Dentro de este intento por crear su propio espacio y su propio cuerpo teórico, la psicología desarrolló muchas escuelas y corrientes, esto mismo hace que ella sea muy compleja. Esta complejidad teórica ha inaugurado su entrada en la época posmoderna.

Es importante precisar algunos puntos principales de diferenciación entre la época moderna y postmoderna en cuanto a los avances científicos y su impacto en las ciencias, incluyendo ciencias sociales y en particular la psicología.

En tanto a la modernidad y todo su progreso en el ámbito de las ciencias: la física, psicología, la política, etc. marcaron un imaginario en la sociedad con referencia al “progreso”; entendiendo la humanidad, que si se conocían las leyes de la naturaleza, la vida individual y colectiva se podría progresar indefinidamente; poniendo la fe, en una lógica proporcional la cual el mundo y la naturaleza se podían conocer y predecir de forma lineal, de tal modo que su mirada se enfocaba en la relación de causa y efecto. No obstante la física se esforzaba por ser más objetiva, intentando dar una representación del universo que fuera independiente del observador, poniendo en duda la fe en una causa conocida y en un efecto predecible,

abriendo de tal forma una grieta entre los límites interpretativos de las teorías al explicar la realidad.

Siguiendo este camino, la entrada de la posmodernidad rompió la fe en el conocimiento como la única manera de ver la realidad, en donde se entiende que “el mapa no es el territorio, es solamente una representación aproximada a la realidad”, de tal modo que la época en la que estamos pasando, no basta con una mirada lineal de causa y efecto como la del viejo paradigma de la modernidad, la posmodernidad y sus múltiples problemáticas a nivel, social, ecológico, psicológico, etc. requieren ser entendidos de una manera más global, así pues la educación o la forma de ver la realidad debe estar en constante camino, así una aproximación de un conocimiento más amplio, que rompa con los viejos paradigmas lineales que se proporcionaban anteriormente.

“El cambio de los paradigmas en las concepciones científicas hizo posible un quebrantamiento de los límites interpretativos de las teorías e inauguró la entrada a una nueva manera de entender y dilucidar la realidad” (Klimenko, 2008, p.68).

Por lo tanto es imperativo pensar, que la psicología no puede ser ajena a los cambios que la contemporaneidad presenta, así mismo, estos cambios se han estructurado desde la historia y por medio de la cultura.

Autores como el reconocido Thomas S. Kuhn (1962)<sup>1</sup>, que se han dedicado a repensar y replantear la ciencia, ciencia que desde los inicios es de alguna manera irrefutable, y al mismo tiempo es indiscutible al pensar que es positivista y totalmente concreta. Este autor se atreve a ver más allá de los hechos supuestamente comprobables, como el asunto científico que trata de dar a conocer la ciencia como un proceso de acumulación de descubrimientos e inventos científicos (Gallo & Orfila, 2010).

Esta idea es transmitida en las academias, por lo tanto, el autor plantea una nueva visión y más coherente según el mundo, de la ciencia; es así entonces, como se nos hace partícipes del pensamiento erróneo de que las realizaciones científicas actuales son herencia de unos conceptos unidos y transformados mediante una cuidadosa selección. Esta versión es la noción de paradigma. El autor elaboró una serie de elementos que estructuran su teoría y de cierta manera revoluciona la noción de ciencia.

Ya introduciéndonos más en el tema que nos compete, podemos hablar de autores como Alejandro Jodorowsky<sup>2</sup> (2009), que plantea una distinta forma de pensar la psicología, y de hacer terapia como lo es su teoría: “la psicomagia”, técnica que desarrolló mediante el estudio y la posterior

---

<sup>1</sup> Thomas S. Kuhn. (Cincinnati, 1922 - Cambridge, 1997) Filósofo de la ciencia estadounidense. Fue profesor en la Universidad de Princeton y desde 1979 en Massachusetts.

<sup>2</sup> Alejandro (Alexandro) Jodorowsky Prullansky (Tocopilla, (Chile), 17 de febrero de 1929), es un artista polifacético, chileno de origen judío ucraniano. Entre sus muchas facetas destacan las de “escritor”, “filósofo”, “dramaturgo”, “actor”, “poeta”, director de cine, guionista de cómics, instructor del tarot y psicomago. Su aportación más controvertida es la psicomagia, una técnica que conjuga los ritos chamanes, teatro y psicoanálisis para provocar en el paciente una catarsis de curación.

aplicación de las siguientes corrientes: el arte, la psicoterapia moderna, filosofía oriental, budismo zen, el misticismo, culturas antiguas en general, reencarnación, gnosticismo y la tan famosa nueva era; con todo esto para dar forma a su teoría, ya que Alejandro plantea en una de sus entrevistas la idea del cambio que se está produciendo en la sociedad y que por lo tanto es necesario transformar las maneras de psicoterapia.

Hablando de cultura, historia y tiempo, un autor que plantea muy inefablemente la noción de cambio dentro de las épocas clásica, modernidad y postmodernidad, es el reconocido Michael Foucault<sup>3</sup> (1975), quien plantea y hace un recuento histórico sobre dichos cambios, por ejemplo, en su libro los Anormales, trabajo que elaboró de una serie de conferencias que él mismo dictó sobre ciencia, psicología, psiquiatría, medicina y filosofía; en este trabajo se puede visualizar de una manera muy clara, cómo se han presentado los cambios en distintas épocas y cómo le ha tocado evolucionar a las distintas ciencias o filosofías.

Por lo tanto es evidente que la psicología debe cambiar la forma de ver al paciente y a la realidad. Es muy necesario también que se tengan en cuenta algunos saberes que de alguna manera han estado excluidos por lo psicológico.

---

<sup>3</sup> Michel Foucault- Filósofo y también historiador, Michel Foucault fue sin duda durante los años sesenta una de las figuras más importantes e influyentes del ambiente cultural francés

Entre estos saberes que están relacionados con los estudios sobre el ser humano se encuentra los “saberes esotéricos”.

La palabra esoterismo quiere decir: esos “unos pocos” es la primera definición de la palabra que va unida al significado del prefijo “eso”, concepto griego que quiere decir “del lado de adentro” frente al prefijo “exo” que es “del lado de afuera” (López, 2009). **Por lo tanto, la palabra puede definirse como todo lo oculto, lo reservado, difícil de penetrar. Estos saberes están relacionados con una larga tradición de conocimientos empíricos de curación y de búsqueda de respuestas a las preguntas planteadas por la existencia humana.**

El esoterismo también es una disciplina que tiene su propio objeto de estudio, este objeto de estudio está muy relacionado con la psicología, la realidad interior de cada individuo, así como la psicología estudia la realidad subjetiva interna de cada ser humano. Esta realidad interior en otros tiempos, fue llamada metafísica, y ahora psíquica, recordando en “eso” lado interior.

Así que podemos decir, que en una especie de contraste con la realidad exotérica, la realidad esotérica es imperceptible, como lo es el inconsciente para una teoría psicoanalítica, o el alma para una teoría humanista, trans personal, es así como no vemos el alma, la mente, nuestra propia conciencia, con nuestras habilidades humanas, sólo podemos ver el cuerpo, esta negación moderna del interior de la realidad en el estudio psicológico es por lo tanto un simple absurdo y simplemente nos ata más a nuestras propias limitaciones físicas.

Por otro lado, se puede decir que la práctica esotérica es una parte del desarrollo del conocimiento, y del incremento de la conciencia, es una activación de todo ese potencial de tan alta dimensión que se encuentra recóndito en nuestra parte interior.

De otro modo, podemos observar que el desarrollo de la mente dentro del mundo psíquico ha tenido resistencia y firmeza a través de la historia de la civilización, debido al monopolio existente entre la parte religiosa y estatal. Esta resistencia, en el momento, se puede observar en la afirmación moderna en la cual hay una negación de la existencia del alma en el hombre y en el universo.

La psicología entonces, no puede sólo estudiar lo físico y lo biológico, también debe investigar y estudiar los saberes esotéricos. Es también ya muy conocido que hay muchos psicólogos que hoy en día trabajan con muchas de las técnicas esotéricas como: terapias de renacimiento, como lo son el tarot, rituales, entre otros.

Estos tipos de terapias, que algunos psicólogos están planteando, de alguna manera, son necesidades que están manifestando sus pacientes. Hoy se pasa por muchas complicaciones sociales y personales, la necesidad de un sentido más espiritual, salta a la vista; debido al estrés que se vive a diario, se ha creado la necesidad de un sentido más espiritual en las personas, que tal vez ya las religiones no pueden proporcionar solución a estas necesidades, y por lo tanto las personas están buscando otras opciones.

Estas opciones están relacionadas no muchas veces con el psicólogo, también están relacionadas con el brujo y el chaman, personas que muchas veces no han tenido el suficiente estudio, y crean un mayor problema que el paciente tenía o simplemente lo dejan igual, con los mismos asuntos y respuestas sin resolver.

Es importante indagar por las formas de vinculación del saber esotérico a diferentes abordajes terapéuticos utilizados por los psicólogos, con el fin de ir avanzando en la posibilidad de acercarse a las perspectivas integrales. De este modo, el presente estudio plantea la siguiente pregunta de investigación:

## **II. PREGUNTA INVESTIGATIVA**

**¿Qué características específicas presenta el manejo del saber esotérico en la terapia clínica que llevan a cabo algunos psicólogos en la ciudad de Medellín.**

### **III. OBJETIVOS**

#### **7.3.1 OBJETIVO GENERAL**

Caracterizar el manejo del saber esotérico en la terapia clínica que llevan a cabo algunos psicólogos en la ciudad de Medellín.

#### **7.3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Indagar por las formas de manejo del saber esotérico en terapia clínica en los psicólogos de la ciudad de Medellín.
- Describir las formas particulares de manejo de las terapias alternativas en la práctica clínica que realizan los psicólogos de la ciudad de Medellín.
- Puntualizar la relación entre las terapias utilizadas y demandas de los pacientes en la población entrevistada.

#### **IV. JUSTIFICACIÓN**

Dentro de la práctica clínica salen a relucir muchos fenómenos paranormales, los cuales no se pueden explicar de una forma científica, por lo tanto, estos no son entendidos por las formas tradicionales manejadas por la psicología. Cuando estos fenómenos aparecen, la psicología tradicional los explica de una manera irracional y patológica, pero la práctica muestra que muchas veces no son productos irreales y patológicos, sino que por el contrario, estos fenómenos aunque no muy comúnmente se presentan en las personas, cuando se presentan, son reales y no son producto de la imaginación o de una patología como tal.

Por otro lado para tener unas bases más sólidas sobre este tema del saber esotérico, es de suma importancia indagar sobre éste, lo cual permitirá ir más allá del saber tradicional y que ofrecen otras alternativas a las terapias. Esto contribuye de una manera importante a la universidad, debido a la novedad que presenta el tema de este anteproyecto, el cual se sale de lo tradicional y con esto se trabajan y tienen en cuenta otros campos de la psicología y del ser humano, como lo es el campo espiritual.

De igual forma esto contribuirá a los estudiantes, debido a que este tema amplía nuestros conocimientos de forma tal, que no sólo tendremos en cuenta aspectos básicos o tradicionales de la psicología, sino que por el contrario, en un futuro, cuando seamos psicólogos profesionales, tendremos en cuenta dentro de nuestras terapias el hecho de que existen fenómenos paranormales dentro de las sociedades y que estos pueden ser tratados con otras técnicas.

La magia es un referente histórico al que muchas de las personas de diferentes comunidades, estratos socioeconómicos y edades, entre otros muchos factores, se han dirigido para tratar de buscar respuesta a muchas de sus inquietudes, pero también para buscar soluciones a todas sus problemáticas que atormentan muchas veces su diario vivir, estas personas por lo general van en una búsqueda desesperada ya sea por una palabra, un gesto o por un “milagro” que los saque de inmediato de sus preocupaciones, aun sabiendo que cada una de las respuestas y las soluciones están dentro de ellos mismos y no hay que buscarlas en otras personas.

Se dice que la magia desde el principio de la humanidad, fue la respuesta a muchos interrogantes que los seres humanos han tenido, a través de la historia, esta ha estado en la medicina, y en los acontecimientos ambientales naturales, tal vez por sus contenidos de orden místico y hasta religioso.

Seguramente es por esto que en el siglo XXI, muchas personas aún creen en ella, es más, nos atreveríamos a decir que en el inconsciente de los seres humanos aún el asunto de la magia se hace notar; y se sitúa como huella mnémica en las personas y la historia. La magia entonces, está aún presente en la vida de las personas.

Este trabajo es pertinente debido al alto índice de personas que están buscando una salida espiritual y que la mayoría de las veces no es la adecuada, porque muchas personas que la practican lo hacen de manera empírica y por lo tanto, esto puede ser muy peligroso para una persona con un problema psicológico que simplemente busca ayuda. El trabajo está enfocado en las herramientas que la magia puede brindar en una terapia clínica de carácter humanista y tras personal.

Por otra parte, con este trabajo lo que se pretende, es llegar al punto en el cual a la hora de una terapia, el terapeuta de cierta forma actúa en ciertos momentos muy similar a la forma de actuar de un brujo, un chaman, entre otros... en lo cual este terapeuta tan solo, por medio de un juego de palabras, hace que el paciente de cierto modo, le dé una solución a sus problemas de una forma que prácticamente es “mágica” y de esta manera el paciente tan solo con una palabra o un gesto queda mucho más libre de sus cargas emocionales y de esta misma forma de sus problemas.

De otro modo, este trabajo también implica un aprendizaje importante en nuestro proceso educativo, debido a que de cierta manera, en nuestra profesión, cada día tendremos que utilizar la magia como un recurso o como una herramienta, con la cual ayudaremos a nuestros pacientes a que ellos mismos desde su interior, encuentren una respuesta y una solución a todas sus problemáticas, y por otra parte, este trabajo, nos servirá como requisito fundamental para graduarnos como futuros psicólogos.

## V. DISEÑO METODOLOGICO.

ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN: Cualitativo.

**Cualitativo:** la investigación cualitativa se refiere a un método utilizado principalmente en la ciencias sociales, éste se basa en métodos basados en principios teóricos, tales como la fenomenología, la hermenéutica, la interacción social empleando métodos de recolección de datos que no son cuantitativos, con el propósito de explorar las relaciones sociales y describir la realidad tal, como la experimentan los correspondientes (Galeano, 2004).

Teniendo en cuenta el concepto anterior, nuestra investigación se encuentra dentro del enfoque cualitativo, dado por que la muestra de nuestra población, es seleccionada, acorde a su pertinencia a la pregunta de investigación, con el propósito, de que estos abarquen los conocimientos requeridos para el proyecto, estas personas seleccionas cumplen cualidades específicas, como conocimiento, experiencia, metodología entre otras, haciendo de esto que estas personas no se convierten en una representatividad estadística, por el contrario, que se da de forma secuencial, o sea, sujetos a la dinámica en que se derivan los hallazgos de la investigación, no teóricamente inducido, ni con fórmulas matemáticas para establecer el orden.

De igual forma, de la manera como son utilizados los instrumentos y por el análisis de los resultados; en donde acorde con el libro de María Eumelia Galeano (2004), “Diseño de proyectos de la investigación cualitativa” postula: el investigador de la metodología cualitativa “desde el momento del diseño, debe de contar con un sistema de registro de información que posibilite su clasificación y recuperación para el análisis y confrontación, técnicas como diario de campo, actas, dibujos, fotografías, video grabación, memos, protocolos, entre otras, en este abanico de posibilidades, el investigador selecciona aquellas más adecuadas a la información que maneja y a los recursos humanos y técnicos con que cuenta” (p. 32) ubicándonos dentro de esta característica del diseño de la investigación cualitativa, y a lo que se refiere a los análisis de los resultados, en nuestra investigación, no se harán interpretaciones, no se encasillarán en contraposición a otras teorías, en los resultados, sólo se nombrarán, sin tener que dar una explicación pretenciosa o beneficiosa, como de igual manera, nuestro juicio y opiniones personales, quedarán anulados, en suma, haciendo de esto que nuestra investigación sea de tipo cualitativo.

#### NIVEL DE INVESTIGACIÓN: Exploratorio-Descriptivo

**Exploratorio:** Los estudios exploratorios se efectúan, normalmente, cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estructurado o que no ha sido abordado antes (Galeano) (2004). De esta manera, nuestra investigación acerca de los saberes esotéricos dentro de la terapia psicológica, se basa en una exploración guiada objetivamente, partiendo de un encuadre cultural, donde a las personas se les realizará un consentimiento informado, acerca de los temas a tratar, para que ellas mismas describan dichos saberes o fenómenos, para con esto corroborar no con una hipótesis planteada con anterioridad, sino con un análisis descriptivo para con esto hacer una orientación hacia nuestra investigación y finalmente, poder brindar una buena percepción de los fenómenos a tratar, y acercarnos a la familiarización de dichos acontecimientos de la realidad poco tratados hasta el momento, por consiguiente la investigación a tratar, es de carácter exploratorio, en la medida, en que la exploración, la investigación, es ante todo indagar sobre los saberes esotéricos, cómo estos actúan en una terapia psicológica y finalmente darnos una visión más abierta de acontecimientos pocos tratados o más bien poco conocidos hasta el momento.

**Descriptivo:** El propósito del investigador, es describir situaciones y eventos, es decir cómo es y se manifiesta determinado fenómeno. Se busca especificar propiedades importantes de persona o grupos, comunidades que sea sometido a análisis. Nuestra investigación tendrá esta característica descriptiva, en la medida, en que se buscara especificar, aclarar, dando una visión general o más abierta de los saberes esotéricos en la terapia psicológica, como también poder exponerlos de manera abierta, sin manipulación e interpretaciones que puedan generar contraposiciones de parte de los involucrados en la investigación, buscando ante todo una

explicación y análisis la realidad hasta ahora poco explorada, y poco conocida.

**METODO DE LA INVESTIGACION:** Fenomenológico.

Es una parte o ciencia de la filosofía que analiza y estudia los fenómenos lanzados a la conciencia, este método toma por real todo aquello que es pensado de manera clara y distinta y puesto en perspectiva temporal. (Galeano) (2004).

El propósito de nuestra investigación está inmersa dentro de la filosofía de dar a conocer el fenómeno de los saberes esotéricos en la terapia psicológica como una experiencia concreta al hombre, sin interpretaciones propias, logrando con esto poder conocer la estructura de estos saberes y de dichos fenómenos, teniendo presente la conciencia del sujeto frente a cada fenómeno o a cada realidad, en otras palabras, dando a conocer lo que las personas conciben de dichos saberes esotéricos, con sus experiencias, sus conocimientos y con sus propias interpretaciones, para con esto buscar una experiencia de la conciencia del individuo con la realidad, donde su visión acerca de los saberes esotéricos, puedan dar un perspectiva más amplia de los fenómenos hasta ahora poco conocidos y aceptados.

## **VI. POBLACIÓN**

Psicólogos de la ciudad de Medellín, que incorporan en el proceso de la terapia clínica que llevan a cabo con sus pacientes, diversos elementos del saber esotérico.

## VII. MUESTRA.

La muestra se va a componer por 15 personas aproximadamente.

- **CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

1. Participación voluntaria.
2. Utilizar en la terapia clínica los elementos del saber esotérico por lo menos durante los últimos 6 meses.

## VIII. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

**Técnica:** Entrevista semi- estructurada.

Este tipo de entrevista es llamado con el nombre de entrevista semi estructurada debido a que ésta se compone de dos particularidades las cuales son la entrevista cerrada, la cual es un cuestionario, en el la persona entrevistada responde con un sí, o un no. Y por otro lado la entrevista abierta la cual es una conversación de tipo abierto o clínica. En esta entrevista Semi estructurada el entrevistador es quien marca la pauta y el entrevistado tiene la palabra (Galeano, 2004).

**Instrumento:** Guía de la entrevista.

La guía se diseña según las categorías de análisis. En el Anexo N° 2 se encuentra la guía de la entrevista.

## IX. PLAN DE MANEJO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

La información obtenida se analiza a la luz de dos pasos básicos que son:

- **Análisis descriptivo de la información.**

En este paso se procede a describir y sistematizar la información obtenida a través de instrumentos de investigación.

- **Análisis interpretativo de la información**

Este segundo paso de análisis de información, consiste en interpretar los datos sistematizados y organizados para cada persona y para el grupo en general, lo cual lleva a formular las conclusiones de esta investigación.

## X. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

ACTIVIDADES	Programación anual (meses)											
	Primer periodo académico de 2010						Segundo periodo académico de 2010					
	en er	feb r	ma rz	Ab r	ma y	jun	Jul	ag os	se p	oct	No v	dic
<b>Elaboración de anteproyecto</b>	x	x										

<b>Diseño del instrumento</b>			x	X				x	x			
<b>Elaboración de marco teórico</b>			x	X	x	x		x	x			
<b>Recolección de datos por parte de algunos psicólogos de la ciudad de Medellín</b>					x	x						
<b>Análisis de resultados</b>							X	x				
<b>Elaboración del informe final</b>									x	x	x	x
<b>Entrega del trabajo</b>										x	x	
<b>Presentación del trabajo</b>											x	x
<b>Programación actividades 2011</b>												
<b>Actividades</b>	Primer periodo académico 2011											
<b>Devolución de trabajo de grado con modificaciones</b>		x										
<b>Reuniones de grupo</b>		x										
<b>Investigaciones, lecturas, encuentros de grupo para correcciones del trabajo</b>		x										
<b>Entrega de trabajo con modificaciones y</b>		x										

correcciones pertinentes													
--------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## XI. PRESUPUESTO

<b>3. PRESUPUESTO GLOBAL DEL TRABAJO DE GRADO</b>				
<b>RUBROS</b>	<b>VALOR EN PESOS</b>			<b>TOTAL</b>
	<b>Estudiantes</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Material y suministros	\$200.000			
Salidas de campo	\$300.000			
Bibliografía	\$100.000			
Asesor	\$2'000.000			
Equipos	\$6'000.000			
Otros	\$100.000			
<b>TOTAL</b>	<b>\$8'700.000</b>			<b>\$8'700.000</b>

**DESCRIPCIÓN DE MATERIALES Y SUMINISTROS**

<b>Material</b>	<b>FUENTES</b>			<b>TOTAL</b>
	<b>Estudiantes</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Resma hojas	\$45.000			
Cartucho impresora	\$100.000			
<b>TOTAL</b>	<b>\$150.000</b>			

--

<b>DESCRIPCIÓN DE LAS SALIDAS DE CAMPO</b>				
<b>DESCRIPCIÓN DE LAS SALIDAS DE CAMPO</b>	<b>FUENTES</b>			<b>TOTAL</b>
	<b>Estudiantes</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Universidad de Antioquia	\$50.000			
Universidad San Buenaventura	\$60.000			
Principales bibliotecas de la Medellín	\$100.000			
<b>TOTAL</b>	<b>\$210.000</b>			<b>\$210.000</b>

<b>DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>				
<b>DESCRIPCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>FUENTES</b>			<b>TOTAL</b>
	<b>Estudiantes</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	

Compra de libros	\$200.000			
Alquiler de libros y revistas	\$20.000			
<b>TOTAL</b>	<b>\$220.000</b>			<b>\$220.000</b>

<b>DESCRIPCIÓN EQUIPOS</b>				
<b>DESCRIPCIÓN EQUIPOS</b>	<b>FUENTES</b>			<b>TOTAL</b>
	<b>Estudiantes</b>	<b>IUE</b>	<b>Externa</b>	
Computador	\$6'000.000	\$6'000.000		
Impresoras	\$450.000		\$60.000	
<b>TOTAL</b>	<b>\$6'450.000</b>			<b>\$12'510.000</b>

DESCRIPCIÓN OTROS				
DESCRIPCIÓN OTROS	FUENTES			TOTAL
	Estudiantes	IUE	Externa	
Internet	2'160.000	\$1'000.000		
Fotocopias	\$300.000			
Argollada y empastada	\$200.000			
servicios públicos	\$2'000.000			
<b>TOTAL</b>	<b>\$5'660.000</b>			<b>\$5'660.000</b>

## 9. MARCO REFERENCIAL.

### XII. Antecedentes del problema.

A partir de una detallada revisión bibliográfica relacionada con trabajos de grado y abordajes teóricos que han trabajado soluciones y temáticas similares ha la que se plantea en el presente anteproyecto; se han encontrado siguientes trabajos:

- **Título** “el interés de Lacan por la magia y la noción de Dios en la ciencia y el psicoanálisis”. Autor(es): Castrillon Rodríguez, Juan Carlos; Rojas Gutiérrez, Ricardo Julio. Publicación: Medellín 2008, descripción física: 1 CD - ROM idioma español; Universidad de Antioquia.

**Objetivo:** Mostrar la diferencia entre religión y psicoanálisis.

**Metodología:** Monografía

**Descripción:** Para Lacan, tanto la noción de magia, como la noción de Dios, representaban un interés en la medida que le permitían establecer los límites del psicoanálisis con la religión, la ciencia y si se quiere el esoterismo.

Una de las primeras formas en las cuales el autor emplea la noción de magia, es para referirse a las habilidades del niño, el niño como el lugar donde se juega el sujeto, la magia reside en la manera como este se juega de lo sexual al deseo, esto es lo que Lacan 1987. (La ciencia y la verdad,

pág. 849, denomina la magia de lo sexual. Esto nos conduce al hecho de que a pesar de que no existe la relación sexual, el sujeto en su enajenación fantasmática, da testimonio, habla de lo sexual, como eso que no anda, es así como en esos dichos aparece la magia de la palabra, la dimensión de lo simbólico.

A propósito de lo anterior, cuando se piensa en la magia, es inevitable hacer una referencia al mito, aquello que funda el orden simbólico, que indica que la magia está en la propia estructura del lenguaje.

En relación al segundo tema que nos ocupa el trabajo, Dios, para Lacan (1964 – 1979) los seminarios de Jacques Lacan, éste siempre es un tema complejo, pero el esfuerzo que hace el autor, es tratar de mostrar la noción de Dios como un elemento con una función específica en la cadena, en la estructura de lo inconsciente.

En un principio Dios aparece en relación al saber imposible, dándole a esta noción una función de carácter simbólico, esto es evidente, Dios como tal, es un significante que reprime, que está en concordancia con el significante del nombre del padre. Posteriormente Dios permite, gracias a los planteamientos de Descartes, señalar puntos de intercepción entre Dios y la ciencia, Lacan (1964 - 1979) hace un esfuerzo muy grande por demostrar cómo Dios puede ser el punto de partida para la ciencia. Por último, se piensa la posible existencia de Dios, lo que nos lleva a entender que Dios es un significante estructural, que como tal tiene efectos sobre el sujeto del inconsciente.

- **Título:** “La magia negra urbana, usos y funciones”, Autor: Martínez Dávila, Silvia Magali, Dover, Robert Van H., Publicación: Medellín, 2006, Descripción Física: 1 CD-ROM, Idioma Español; Universidad de Antioquia.

**Objetivo:** identificar los imaginarios existentes a nivel urbano sobre la práctica de la magia negra.

**Metodología:** Investigativa Descriptiva

**Descripción:** La presente investigación fue realizada en diferentes barrios del área metropolitana, haciendo uso del método etnográfico, se trató de identificar los imaginarios existentes a nivel urbano sobre la práctica de la magia negra con un fin específico "causar la muerte". Es un tema de difícil abordaje, por la ausencia de investigaciones relacionadas directamente con el tema, y a la reticencia de los practicantes a conceder entrevistas, no obstante se pudo lograr el objetivo final, gracias a los aportes de personas que en su mayoría se dedican a erradicar maleficios, función que requiere de un profundo conocimiento de la magia negra para poder acceder a contrarrestar sus efectos, de igual modo se contó con la colaboración de personas dedicadas a estas artes en toda su dimensión, y que, además dan cuenta de los métodos utilizados y los resultados de dicha práctica.

- **Título:** “La dimensión mágica del conocimiento: una lectura de Carlos Castañeda”, Autores: Gómez Serrano, Diana Marcela, Restrepo, Carlos Enrique. Publicación: Medellín: 2008, Descripción Física: 1 CD-ROM, IdiomaEspañol; Universidad de Antioquia.

**Objetivo:** Investigar el inconsciente colectivo de los pueblos indígenas.

**Metodología:** Investigativa

**Descripción:** Ante un modelo de realidad que niega y desfigura la complejidad inabarcable de lo existente, presenciamos el resurgimiento de un conocimiento vivo, ancestral, fundado en la consciencia de ser-misterio. Conocimiento de lo imposible, de lo innombrable bajo el signo de la liberación. Conocimiento que unifica las expresiones del saber antiguo y permite al hombre redescubrir su existencia como acontecimiento cósmico, insólito, mágico, con lo cual el ser humano logra recobrar la conciencia amplificadora, originaria, en consonancia con la energía primordial del ser que fuera y sigue siendo el sustento cognitivo de los pueblos indígenas.

- **Título:** “Sapos, culebras y gusanos rojos y barbaos: la brujería en la tradición oral de una localidad del Cañón del Cauca”. Autores: Zuluaga H., Juan David. Publicación Medellín: 1995, Descripción Física, Idioma Español; Universidad de Antioquia.

**Objetivo:** identificar qué papel cumple la tradición oral en la creencia de la magia, en la localidad del Cañón del Cauca.

**Metodología:** investigativa

**Descripción:** la tradición oral es la manera educativa que tenemos desde muy temprana edad, es una manera de conocer la cultura y están inmerso en una sociedad. En la mayoría de las tribus aun existentes, las investigaciones han demostrado que ésta es la manera como ellos comparten su conocimiento y además dicha tradición oral siempre ha estado presente.

Así mismo es entendible por la misma tradición oral, que el Cañón del Cauca, es a su vez muy criminalizado, debido a que se comenta un sin número de historias sobre brujería, y es por esta razón la pertinencia de la investigación.

- **Título:** “Estudio exploratorio sobre los procesos constructivistas en las prácticas populares de adivinación”. Estudio de casos. Trabajo de grado. Facultad de Psicología, Autores, Mesa Salazar, Carlos Alberto (Autor Personal), Descripción Física, Publicación, Colombia: Universidad de San Buenaventura de Medellín (USB), DIC 1997.

**Objetivo:** identificar y explorar los procesos constructivistas con relación a la adivinación popular.

**Metodología:** exploratoria descriptiva.

**Descripción:** el constructivismo desde la teoría de la pedagogía, hace referencia a la afirmación de que todo conocimiento humano es obtenido por un proceso mental, este se desarrolla de manera interna conforme el individuo interactúa con el entorno.

Por lo cual, es de suma importancia y de mucho interés investigar, qué es lo que ocurre o cuál es el proceso mental que se tiende a desarrollar en estos fenómenos subjetivos reales dentro de cada individuo y por qué se dan dichos procesos.

Por otro lado, es importante resaltar la incógnita de por qué sólo a ciertas personas o individuos se les presenta estos tipos de fenómenos “paranormales” en los cuales las personas pueden ver espíritus, ángeles, trabajar con elementos espirituales que el común de las personas no logran percibir.

### **XIII. MARCO LEGAL**

“REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE SALUD

RESOLUCION NUMERO 02927 DE JULIO 27 DE 1998<sup>4</sup>

Por la cual se reglamenta la práctica de Terapias Alternativas en la prestación de

Servicios de salud, se establecen normas técnicas, científicas y administrativas y se dictan otras disposiciones.

La ministra de salud, en ejercicio de sus facultades legales y en especial las conferidas por el literal d) del artículo 9 de la Ley 10 de 1990, los numerales 2 y 3 el artículo 173 y el artículo 185 de la Ley 100 de 1993, el art. 4 del Decreto 2753 de 1997, y el artículo 10 del Decreto 2174 de 1996.

---

<sup>4</sup> Resolucion Numero 02927 De Julio 27 De 1998. Disponible en <http://www.funmeda.com/resolu02927.pdf>. consultado el 18 de febrero de 2011.

RESUELVE:

ARTICULO 1. Campo de Aplicación y definiciones:

Campo de Aplicación: Todas las entidades aseguradoras, Instituciones prestadoras de Servicios de Salud, grupos de práctica profesional y profesionales independientes, que ofrezcan o presten los servicios de terapias alternativas deberán cumplir las normas y disposiciones establecidas en la presente Resolución.

Definiciones:

Para efectos de la presente Resolución se aplicarán las siguientes definiciones:

Terapias Alternativas: Conjunto de conocimientos y procedimientos terapéuticos derivados de algunas culturas médicas existentes en el mundo, que han alcanzado un desarrollo científico, empleados para la promoción de la salud, la prevención y diagnóstico de la enfermedad y el tratamiento y rehabilitación de los enfermos, en el marco de una salud integral y considerando al ser humano como una unidad esencial constituida por cuerpo, mente y energía.

Bioenergética: Es el conjunto de conocimientos y procedimientos médicos que interpretan y estudian a los seres humanos como una organización de

energías biológicas (Bio-energías), que permiten diagnosticar y tratar las alteraciones y regulación de estas. Todos los modelos terapéuticos considerados dentro de la medicina Bioenergética propician un proceso de auto curación reorientando y reorganizando la red de circuitos energéticos del organismo. Se apoyan en el proceso bioenergético las siguientes:

Homeopatía y sus modalidades: Es un sistema que basado en leyes naturales y aplicando una metodología científica. Propone un método terapéutico basado en la ley de la similitud (*similia similibus curentur*), según la cual es posible tratar un enfermo administrándole información energética obtenida a partir de sustancias que producen síntomas semejantes a los del enfermo. Acupuntura y procedimientos asociados: Consiste en la regulación de la corriente energética dentro de un sistema de circulación en el cuerpo, mediante la estimulación con agujas, calor, electricidad, sustancias químicas, naturales y sintéticas de determinados puntos de la piel, con el fin de prevenir, curar, aliviar las enfermedades o síntomas y rehabilitar a la persona.

Terapia Neural: Método terapéutico que fundamenta su acción terapéutica en la estabilización de las membranas celulares mediante la utilización de micro dosis de anestésicos locales aplicados en sitios específicos del organismo.

Terapias con filtros: Es una terapéutica basada en el manejo de la información electromagnética contenida en el campo energético que rodea al ser humano, el cual conecta con los procesos fisiológicos del organismo. Al incidir sobre ese campo electromagnético, por el fenómeno fotoeléctrico de los filtros se puede reorganizar los procesos físicos, emocionales y mentales del individuo hacia la normalidad.

Terapias Manuales: Terapias aplicadas con las manos fundamentada en que el cuerpo es un organismo vital donde la estructura y la función están coordinadas; la terapia actúa corrigiendo anomalías, para producir efectos reordenadores y reguladores.

#### ARTICULO 2. De la Aplicación:

Las Terapias Alternativas definidas en esta resolución serán aceptadas como formas de prestación de servicios en salud, en el Sistema General de Seguridad Social, y para los efectos de contratación. Se regirán por el Manual Tarifario contenido en el Decreto 2423 de 1996 en lo que les sea aplicable y las normas que lo modifiquen.

#### ARTICULO 3. De la calidad del servicio:

Todos los prestadores de servicios de Salud que presten servicios de Terapias alternativas deberán cumplir con lo establecido en los Decretos 2174 de 1996, y 2753 de 1997, la Resolución 04252 de 1997 y las demás normas que los modifiquen.

#### ARTICULO 4. Del Recurso Humano:

Las Terapias Alternativas, sólo podrán ser ejercidas por médicos tituladas en universidades reconocidas por el Estado de acuerdo con la Ley 14 de 1962”.

#### **XIV. MARCO CONCEPTUAL.**

##### **Cambios en los paradigmas científicos y en la concepción sobre la naturaleza de la materia y del ser humano, a partir de los estudios de la física cuántica.**

El concepto de naturaleza en su sentido más amplio, es equivalente al mundo natural, al universo físico el mundo de la materia. El término hace también referencia a los fenómenos del mundo físico y también a la vida en general. La Materia es todo aquello que ocupa un lugar en el espacio.

En física y filosofía, la materia es el término para referirse, a lo constituyente de la realidad material objetiva. De algún modo, en la sociedad, estos paradigmas van cambiando, se van transformando en la medida que la sociedad avanza, claro que no quiere decir que los conceptos y las definiciones cambien, tal vez lo que cambia es la mirada del observador, la manera como las personas y las sociedades ven la materia, el espacio en donde se encuentra la materia; en la psicología Gestalt el famoso autor Fritz Perls (2003), comenta que la figura no tendría valor si no existiera ese espacio que es lo que al fin y al cabo le da el valor y lo hace ser figura, en lo cotidiano y en la materia como tal, pasa lo mismo la materia, no tendría sentido si no existiera el espacio que le permite estar.

Dejando claro el término materia, naturaleza, espacio... podemos hablar de los cambios acerca de los pensamientos del observador, que se desarrollan en una cultura, y que a su vez por la historia se observa como los

pensamientos van cambiando. Un paradigma, entonces se puede decir, que es un conjunto de reglas que rigen una determinada disciplina o un pensamiento, en donde siguiendo a Kuhn<sup>5</sup> (1996), se fundamenta en tres aspectos filosóficos basados en las creencias, aunque éstas no son demostrables, sociológico limitado por las instituciones y científico, que determina el pensamiento predominante (Gallo & Orfila, 2010).

### **Paradigmas científicos en psicología.**

Ciertos estudios que se han venido realizando hasta la actualidad acerca de la realidad, han sufrido algunos cambios y transformaciones previas acerca de cómo es verdaderamente esa realidad y de esto se realiza una selección de una variedad de técnicas y algunos métodos que ayudan en su estudio.

Una manera con la cual podría enfocarse este estudio, durante el transcurso de los procesos psicológicos, responde a la noción del pensamiento del ser humano durante la época en la cual fue realizado el estudio, gracias a esto a cada uno de estos trabajos se les da el nombre de paradigma científico.

### **Concepto de paradigma científico.**

El concepto, que fue implantado por Kuhn en su libro *La revolución copernicana: la astronomía planetaria en el desarrollo del pensamiento occidental* (1996, citado por Gallo & Orfila, 2010), donde nos muestra el paradigma como un prototipo o modelo de una investigación científica, en donde da una definición o esclarecimiento de los problemas y métodos de la investigación. Para esto, éste utiliza tres importantes aspectos (Gallo & Orfila, (2010):

---

<sup>5</sup> Thomas Kuhn (1922-1996), fue un filósofo estadounidense de gran renombre; cuyo extenso trabajo despertó la curiosa discusión de hombres de numerosas disciplinas e influyó de tal modo, que creó nuevos conceptos.

1. **Aspecto filosófico:** En este aspecto nos muestra una imagen tanto del mundo como de los objetos que han sido estudiados, esta técnica es muy creíble y contingente, pero de igual modo, no es la única técnica, en ésta puede notarse que en si se trata sólo de una creencia y que por lo tanto, no puede ser demostrada totalmente. Esto estipula la forma de proceder posterior de cómo es el ser humano y cómo entonces, pueden realizarse múltiples estudios de éste.

2. **Aspecto sociológico:** En este aspecto el paradigma se mantiene estable debido a un grupo de personas que interactúan constantemente entre ellas. Aquí el paradigma se encuentra delimitado por una variedad de instituciones que son en su mayoría de carácter académico, algunas publicaciones, entre otras.

3. **Aspecto científico:** El aspecto científico decide sobre los problemas que se considera deben ser resueltos, como también dictamina la forma en la cual se resolverán dichos problemas.

Debido a esto, al afrontar los problemas empíricos, puede responderse a lo que es considerado importante para el adecuado desarrollo de la disciplina de una manera progresiva y que ésta sea coherente.

En el momento en el cual surge un problema en las investigaciones que se estén realizando y el paradigma no está en la capacidad de solucionarlo, surge entonces una revolución; al no resolverlo se da entonces lo que se puede denominar ciencia extraordinaria, en donde se comienza una nueva búsqueda de paradigmas que son alternativos, y por ende se hallan unos nuevos paradigmas que abarcan lo anterior y éste soluciona el problema. Pero en caso tal de que no se dé un cambio de paradigma, no se presenta por ende una revolución.

### **Los paradigmas más importantes surgidos en psicología son:**

**El paradigma estructuralista** (Morgan G. (2000) paradigmas, metáforas y resolución de problemas en Teoría de la organización.

En el laboratorio de Wundt (1832 – 1920); en 1879, comenzó la psicología, no hace más de un siglo, los temas que se abarcaban en esos días acerca de la psicología eran: la atención, la sensación y los tiempos de reacción. Para la psicología su objeto de estudio en ese momento, era entonces, la conciencia o la experiencia y se utilizaba como método de estudio la introspección o auto observación.

Wundt (1832) trató en ese tiempo de que la psicología fuera desvinculada o independizada de la filosofía. En ese tiempo se concebía al ser humano como un ser que tenía experiencias mentales, las cuales se dan gracias a algunas combinaciones o composiciones complejas de los elementos básicos, en aquel tiempo llamado entonces “química mental”, pero esto se da en el comienzo.

**El paradigma conductista** (Barriga, J. (2010). Paradigma conductual

La filosofía americana, buscaba la forma de ajustarse más a las necesidades que eran más prácticas, de lo cual el paradigma estructuralista dejaba mucho qué pensar, debido a esto se originó un nuevo paradigma, quien tenía como blanco de su estudio dentro de la psicología, la conducta vista como una función de carácter biológico de un organismo, para de esta forma adaptarse a su entorno y utilizando como metodología el control experimental de dicha conducta.

Dentro de este marco, jugó un papel de suma importancia que es el aprendizaje visto como una conducta adaptativa, dada como resultado de las relaciones existentes entre organismo – medio.

Esto tuvo dos etapas que son: neo - conductismo y conductismo clásico.

En ese momento, era visto el ser humano como un organismo que se adaptaba a su medio siguiendo ciertas leyes de aprendizaje y condicionamiento producto de su propio comportamiento. Esto es conocido como control experimental de la conducta.

**Paradigma cognitivista** (Barriga, 2010).

El paradigma conductista explicaba de una forma muy minuciosa el surgimiento de una nueva concepción la cual era la cognitivista.

Esta también era llamada procesamiento de información, el cual estudia los procesos de carácter psíquico, tal como lo es la transformación de los símbolos dentro de las respuestas, recurriendo a la utilización de la modelización y la simulación por ordenador. Esto realiza un énfasis de la idea de la transformación o evolución de la información de entrada, hasta ser convertida en una información de salida. Ésta también proporciona una gran importancia en cuanto al mecanismo de retroalimentación, lo cual permite la acomodación de las salidas en función de sus efectos anteriores.

El ser humano es un individuo que se caracteriza por procesar y transformar símbolos, esto lo realiza con el fin de encontrar las respuestas adecuadas a sus incógnitas y enigmas, éste es visto como un agente activo. No obstante el ser humano estudia constantemente las entradas y las salidas como medio por el cual puede averiguar lo que está pasando dentro de la mente humana, llamado (caja negra).

De igual forma, podría decirse que el estudio del comportamiento del ser humano discrepa en las presuposiciones que afectan algunos de los aspectos de carácter epistemológico y aspectos metodológicos, los cuales de cierta forma se establecen en paradigmas científicos. Podría decirse que de estos, los que principalmente están dentro de la psicología son el estructuralista, el conductista y el cognitivista. Estos conllevan a estudiar algunos fenómenos y cómo sería su colisión empírica utilizando diferentes métodos.

**Fundamentos científicos del nuevo paradigma.** Hernández, G. (2006)

Los paradigmas han sufrido cambios y transformaciones, los cuales se han dado gracias a los admirables descubrimientos científicos que han sido llevados a cabo tales como lo son: las exploraciones dentro de la relatividad para descubrir cuáles son los orígenes del universo y las exploraciones que se han realizado hacia el quantum, lo cual serviría para descubrir la naturaleza de la realidad.

No obstante dichas exploraciones conducen a una nueva conciencia y por lo tanto a unas nuevas formas de ver la realidad. De igual manera la ciencia moderna ya no observa la materia sólo como objetos, sino que también la ve como unos patrones o unos procesos dinámicos.

Por lo tanto este espacio científico, brinda a la educación una nueva perspectiva, en donde a la educación del futuro le corresponderá ser una educación de tipo trans disciplinar, espiritual, integral, también deberá ser ecológica, práctica y por ende mucho más formativa que informativa.

Abría que mirar un asunto muy importante que se plantea, que si la educación tradicional que se está brindando en el momento, está causando

de cierta forma la crisis planetaria que estamos viviendo, entonces sería necesario diseñar un paradigma nuevo dentro de dicha educación.

Por lo tanto, se necesita pasar del paradigma mecanicista de la educación a una educación que se establezca dentro de los principios de la nueva ciencia especialmente en los principios de la auto organización e interdependencia, plantear una educación que se fundamente en dichos principios de la ciencia tendrá como objetivo ayudar a:

Formar personas que sean capaces de desarrollar nuevas formas de vida que concuerden de cierto modo con la nueva cultura la cual será la del desarrollo sostenible.

- Actualizar las habilidades del ser humano especialmente las cualidades tales como son la sensibilidad, participación, afecto, solidaridad, colaboración participación.
- Plantear una visión más holística, la cual conlleva a una interdependencia planetaria, y a una mayor congruencia para mantener el bienestar no sólo personal sino global y por lo tanto de conservar una responsabilidad de vivir en completa armonía tanto con el cosmos como con la naturaleza.

### **El nuevo paradigma científico.**

La teoría de la física cuántica, la cual constituye la preponderancia de la conciencia como base del ser, contrariamente a las teorías que son tradicionales o convencionales físicas, apoyadas en cierta parte con las ideas

de Newton<sup>6</sup> (1643) y las cuales otorgan la hegemonía de cierto modo a la realidad material.

Por ende, podría decirse, que el nuevo paradigma de cierto modo, corta los lazos del pasado, nos comienzan entonces a introducir dentro de un mundo colmado de posibilidades, ciertamente vivo en el cual el libre albedrío que proviene de la relación del observador con el mundo, existe.

De cierta forma, lo que se pretende es comenzar entonces a pensarnos u observarnos en digital y entonces así dejar de lado la era analógica y por ende la ciencia convencional como algo asombroso que en un momento la tecnología en sus comienzos existió; por lo tanto el paso que promueve de una tecnología la cual mide la realidad que de cierta manera está viva, la cual cambia consecutivamente y que nos sorprende y de cierto modo nos brinda la libertad de realizar una elección, es a lo que llamaremos entonces vanguardia, y esto es digital.

Dentro de la física cuántica no se observan los objetos como algo definitivo, como hasta el momento las personas estamos acostumbradas a verlos. No obstante Newton (1643), nos dio a conocer que los objetos son cosas que son definidas y específicas y que por lo tanto pueden ser observadas todo el tiempo, moviéndose éstas en trayectos definidos.

No obstante, la física cuántica nos plasma los objetos de esta manera, dentro de la física cuántica los objetos son observados simplemente como posibilidades, como ondas de posibilidad.

Por lo tanto la pregunta que nace es ¿Qué es lo que convierte la posibilidad en una realidad?; porque cuando nosotros observamos algo, lo que vemos

---

<sup>6</sup> Isaac Newton (4 de enero de 1643 GR – 31 de marzo de 1727 GR) fue un físico, filósofo, inventor, alquimista y matemático inglés

son objetos reales, esto es entonces lo más asombroso para los seres humanos, en el momento en el cual observas una silla, lo que ves es la silla como tal, no la posibilidad de una silla.

### **Ejercicio del poder y las representaciones dominantes en la sociedad y academia.**

“La infancia es el punto de acción del saber y del poder de todo individuo para convivir dentro de una sociedad”. Michael Foucault (2001)

A partir del siglo XVII Michael Foucault<sup>7</sup> (2001) describe una serie de mecanismos de poder, los cuales eran un conjunto de los efectos del poder; Foucault (2001) llega a los anormales por medio de la pericia médico. legal que conduce al tema de anormalidad que requiere ser tratado por medio de un dispositivo como técnica de una normalización, ve la pericia psiquiátrica como una herramienta con facultades científicas que separa lo normal de lo anormal, generando un poder de normalización “el poder de la represión”, dice que aquel individuo que debe presentarse al tribunal debe ser evaluado por peritos psiquiátricos para que se presente no sólo con el crimen, sino también con un examen psiquiátrico.

Para Michael Foucault (2001), la iglesia ejerce un poder dominante, puesto que tiene bajo su “mando o su poder” a mucha parte de la sociedad, utilizando para mantener este dominio algunas técnicas como la confesión,

---

<sup>7</sup> Michael Foucault; Filósofo y también historiador, Michel Foucault fue sin duda durante los años sesenta una de las figuras más importantes e influyentes del ambiente cultural francés

los mandamientos, elementos como el infierno, el purgatorio, el cielo y utilizando también la conciencia de las personas como un arma de doble filo, según la conveniencia de la iglesia en donde hacía creer a sus feligreses que si no cumplían con algo que ésta ha impuesto, entonces a la persona podría pasarle algo de carácter aterrador y también que podría no ganarse el cielo sino más bien que por no cumplir con dichas normas podrían irse rápidamente al infierno; de esta forma manteniendo un poder con demasiado dominio dentro de la sociedad, esto para mantener un control total de cada uno de los actos y pensamientos de cada uno de los individuos de ésta y así de esta forma, la iglesia podría con dicho control mantener a las personas a sus “pies” y que la sociedad actuara como la iglesia quería que lo hiciera. De igual forma la iglesia ejerce un poder en la dirección espiritual de los individuos dentro de las sociedades del cristianismo.

Luego de esto Michael Foucault (2001) nos muestra como entra la medicina a obtener un control dentro de la sociedad, esto lo hace por medio de la psiquiatría, quien a su vez entra a jugar el papel de la confesión que utilizaba la iglesia, pero ya el individuo no va donde el psiquiatra a confesar sus pecados, sino por el contrario a hablar acerca de lo que para él es malo o bueno, y como eso está afectando su vida emocional, entonces la psiquiatría utiliza esto como método de controlar la sociedad y con estos problemas que el individuo tiene, el psiquiatra entra a realizar un diagnóstico y de cierta forma a encasillar a las personas que se encuentran dentro de dicha sociedad y poder tener un control de lo que para dicha medicina ve como anormalidad.

Por otro lado en el siglo XIX, la gente se dejaba llevar mucho por la normalización y era tanto el poder de ésta, que sobre pasaba las ciencias, este poder era quien decidía qué era normal o anormal y cómo uno le teme a

lo desconocido, entonces lo que no se había descubierto podría llamarse en ese momento como anormal.

En las diferentes ciencias como la psiquiatría, la psicología, el derecho, la filosofía eran discursos ricos en donde la normalización se basó, pero no se constituyo por éstas.

A pesar de esto, la normalización se favorece de estas ciencias para fabricar unas bases teóricas en donde las explicaciones eran claras y concisas que ayudaban a definir lo grotesco tanto en el individuo como en el discurso, teniendo en cuenta lo grotesco como inherente a los mecanismos del poder.

De otro modo, nos habla el autor de cómo a partir de Trento se concilia para generar una cruzada o interés desde la iglesia para expandirse por las escuelas y otras instituciones del poder de normalización, que comienza en el siglo XIX; la iglesia es quien crea las bases y fundamentos para manejar ese poder de normalización.

En los siglos XVIII y XIX, se instaló en Francia un museo en el cual se invitaban a los padres para que asistieran con sus hijos los que tuvieran indicios de masturbación y sus consecuencias para de esta forma tener un poder también sobre la sociedad de las escuelas y las familias.

No obstante, el autor, nos habla acerca del interés político y económico que comenzó a descubrirse en la supervivencia del niño, es uno de los motivos por los que quiso sustituir el complejo de la gran familia racional, estos deben ocuparse del complejo de los niños, tienen que ampararlos en dos sentidos: impedir que mueran evitando el aborto, encausarlos a una vida futura, pues está en manos de los padres y del estado pedir lo que exigen las nuevas

formas o relaciones de producción para que los niños que acaban de nacer, su vida no sea inútil a causa precoz de estos, la gran reivindicación de una educación “estatal” controlada por el estado, la encontramos precisamente en Francia en 1760 y 1780 donde el estado debe proveer la educación en margen de proyectos y lugares de educación; necesitamos sus hijos para darles una formación moral y psicológica y así lograr una sociedad más segura con actitudes más serias, conscientes y firmes.

Foucault (2001) nos da a conocer como la sexualidad se plantea inicialmente en forma no relacional, es decir, se postula el problema del autoerotismo y la masturbación, que es perseguida y que se valora como peligro fundamental a partir de la vigilancia permanente de las relaciones de los cuerpos de los padres y los hijos.

Se creó una forma de seguimiento característico de una familia en la época moderna, Foucault nos resalta varias cosas, como la cruzada contra la masturbación, que muestra la agudeza de lo que es un buen antropólogo, un buen investigador, nos plantea una pregunta muy sencilla ¿Por qué se toca el niño?, se presentan tres transformaciones:

- Somatización: la carne tiende a convertirse en el problema del cuerpo físico enfermo.
- Infantilización: en el sentido del problema de la carne en cualquier individuo, centrado con insistencia en el adolescente,
- Medicalización, puesto que el problema se refiere a una forma de control y racionalidad, que se pide al saber y poder de los médicos, se reduce a la proclamación y diagnóstico de un peligro físico y todas las precauciones materiales para conjugarlo.

Foucault (2001) dice, que es en torno de todos estos procedimientos y a partir del encadenamiento circular de esos diferentes elementos que se

cristaliza la familia conyugal, la familia restringida, cuadrangular, padres e hijos que caracterizan parte de nuestra sociedad, son controlados por estos mecanismos de control como la familia, la escuela, la iglesia, la medicina, el derecho entre otros.

Surge la regla del matrimonio entre las sociedad pobres, urbanas, rurales, que eran muy respetadas, todas estas reglas apuntan al control eclesiástico y judicial, el matrimonio estaba ligado al mantenimiento y transformación de clases sociales y a la presión de las formas de una vida comunitaria de las aldeas y parroquias, puesto que daba una estabilidad emocional, sexual, afectiva y disciplinaria en esta sociedad y también en lo económico.

### **Saber esotérico en psicología.**

#### **Los saberes esotéricos en la terapia psicológica.**

Para concebir los saberes esotéricos dentro de la terapia psicología, es importante definir la palabra psicología “Etimológicamente, Psicología proviene del griego, ψυχή que se puede traducir alma. Decir que la

psicología “es la ciencia del alma” (Aristóteles), o que “es la investigación de los contenidos de conciencia”, o que es “la ciencia que estudia los fenómenos psíquicos”. (Diccionario de la lengua española).

En el transcurso de los años, la psicología ha visto en sus diferentes enfoques humanismo, conductismo, psicoanálisis, cognitiva entre otros, cómo el objetivo de estudio de dichas corrientes se ha centralizado, en los procesos de pensamiento, inconsciente, conducta, percepción, en la cual es objetivada desde el punto referencial de cada corriente.

No obstante la psicología en su base de estudiar los fenómenos psíquicos, da como resultado el estudio de el mundo interno de cada individuo, ya que lo psíquico se ubica en la mente del sujeto, se halla dentro de cada ser humano, donde no se puede ver ni tocar, sólo se puede ver tras sus procesos, pensamientos, ideas, comportamientos, entre otros, que son en suma el resultado de esa psique, y fenómenos que centralizan de acuerdo al enfoque de cada corriente psicológica

Siguiendo esta línea de estudiar el mundo interno de cada sujeto, se introduce lo esotérico, donde por definición se refiere:

“En la tradición de la enseñanza siempre se ha afirmado que existe un nivel de conocimiento que, dado su dificultad y tiempo, sólo lo adquieren unos pocos.

Esos “unos pocos” es la primera definición de la palabra que va unida al significado del prefijo “eso”, concepto griego que quiere decir “del lado de adentro” frente al prefijo “exo” que es “del lado de afuera”. (Diccionario de la lengua española).

Esotérico: Adj. Oculto, reservado. 2. Dícese de lo que es impenetrable o de difícil acceso para la mente. 3. Dícese de la doctrina que los filósofos de la antigüedad no comunicaban sino a corto número de sus discípulos. 4. Dícese de cualquier doctrina que se transmite oralmente a los iniciados. (Diccionario de la lengua española).

Se trata del estudio de la realidad esotérica, es decir, de la Realidad Interior. Esa realidad ha sido llamada Metafísica en otros tiempos y ahora Psíquica. Recordemos el concepto eso (lado interior), frente a exo (lado exterior). Para concebir el saber esotérico dentro de la psicología, ya que dicho conocimiento está en el orden de lo psíquico y por ende dentro de cada sujeto.

Teniendo en cuenta lo anterior los saberes esotéricos entran en la psicología en la medida que estos son conocimientos de la psique del ser humano y por ende son estudiados desde la psicología ya que hacen parte del mundo interno de cada persona, donde adicionalmente la psicología busca comprender dichos conocimientos.

### **La visión sobre el aspecto energético en la sexualidad y amor.**

(Rajneesh, B. (1980). El ministerio de la meditación. Sexo, Amor y Oración: tres peldaños hacia lo divino)

La energía vital del ser humano es una sola, sin embargo, se manifiesta de diferentes maneras y una de estas es la biológica transformada a nivel sexual, convirtiendo de este modo el sexo en una utilización de la energía y en donde adicionalmente en los seres humanos, es la forma más básica de utilizarla, ya que ésta es el fundamento de la reproducción del ser humano, pero no es la meta ni mucho menos el fin, porque si se tomara como la cima, el sexo dejaría de ser un medio de utilización de la energía para transformarse en un fin, donde se perdería la oportunidad de que el sexo represente una oportunidad para una transformación más elevada de la energía vital y de este modo se perdería la dimensión espiritual.

La energía es simplemente neutra, no tiene nombres, tiene medios o caminos de utilización, el nombre depende solo de estas puertas, es decir la puerta del sexo, es la forma en la que se utiliza la energía sexual y la misma energía es energía espiritual cuando fluye hacia lo divino. De tal manera que la misma energía es de tipo físico cuando se moviliza a través del cuerpo y cuando se moviliza a través de la mente, es de tipo mental, por tal razón no existe necesidad de sublimación porque la energía como tal no es ni sexual ni espiritual.

Cuando se habla de sublimación y sus teorías, se refiere a mecanismos de represión, ya que cualquier cosa que se le haga directamente al sexo son maneras diferentes de utilizar la energía y lo que se pretende no es una lucha ni mucho menos una represión, lo que se intenta es que se ha trascendido.

Cuando un mecanismo de utilización de la energía se convierte en un mayor éxtasis, la energía se canalizara en este camino produciendo que las otras maneras de utilizarla se han absorbidas pero no sublimadas. El sexo es un hecho biológico dado que es el medio por el cual los seres humanos pueden seguir viviendo generaciones tras generaciones, hay que comprender el sexo como un hecho factual, no otorgarle significados que absorban toda tu energía, sino que hay que aceptar el sexo normalmente sin limitaciones ni predisposiciones, tomarlo como el hecho de que vino al mundo como la forma en que los seres humanos pueden seguir viviendo y tras la muerte segura de un cuerpo, se programa una nuevo ser que segura la continuidad de humanidad.

“El sexo es tan compulsivo, tan involuntario, es una fuerza tan poderosa, que sólo podemos trascenderla si alcanzamos lo divino. Así, el *bramacharya* se transformó en el criterio para distinguir a aquellas personas que han alcanzado lo divino. Para esas personas, no existe el sexo habitual, el que practican los seres o personas del común”. (Más allá del desierto; abril de 2010)

De esta manera comprender el sexo se convierte en una meditación en la medida que se es consciente mediante el acto se puede trascender, y esto se repetirá en las cosas que se realicen, ya que el sexo como se ha dicho es un acto natural y en esta línea no hay que pelear contra la naturaleza ni reprimirla, lo que se proyecta es un acto tan profundo que se hallará una meditación una integridad entre la naturaleza y la energía.

En el sexo hay una relación entre un hombre y una mujer cuyos seres se hayan consumados o compenetrados el uno al otro, en lo cual se halla una armonía con la naturaleza, y también con el Tao, pero eso se puede lograr si se convierte en un testigo del acto consciente si se libera de una represión de un inconsciente para pasar luego a una trascendencia.

En otro aspecto, el amor aparece como preámbulo al acto, no como un sinónimo, pero el verdadero amor no es un preámbulo, es algo que se encuentra después del acto, después de que se es consciente de que el otro es una integridad con la naturaleza, y consigo mismo y por tal razón se hallará una meditación, y con esto el amor se trasciende del sexo y por ende se halla una trascendencia del ser que ya no será un viviente utilizando su energía en el sexo, si no que será un ser que vive en armonía con la naturaleza misma del amor.

Sin embargo, se debe mirar el amor como al sexo de una manera consciente para trascender y cuando se trasciende de este amor, no suprimirlo, ni reprimirlo, se hará un encuentro entre la existencia y la persona, se logrará una comunión entre el ser humano y su existencia.

“Buscas esta unidad a través del sexo, a través del amor, a través de la oración”. Es esta unidad lo que anhelamos, incluso en el sexo, lo que en realidad ansías es la unidad. El éxtasis aparece porque durante un instante eres uno: El sexo se profundiza en el amor, el amor se profundiza en la

oración y la oración se profundiza a una trascendencia total, a una totalidad. (Más allá del desierto; abril 2010).

Desde este punto podemos entonces decir que una simple gota de agua no se puede o no se logra transformar en un océano completo, pero muchas gotas juntas si logran de algún modo construirlo todo terminado, pero el anhelo dentro del corazón de toda gota de agua es formar ese gran e inmenso océano.

Esto puede entonces compararse con la forma en la que hoy los seres humanos vivimos el día a día en nuestras vidas, encontramos en cada acto y en cada deseo ese anhelo de alcanzar alguna cosa de forma inconsciente, pero todo lo que vemos de cierto modo como algo imposible de una u otra forma se hace alcanzable para cada uno de los seres humanos.

No obstante, si en algún momento de la vida el ser humano se abre al sexo con una gran energía y vigor, con un nivel amplio de alerta y sensibilidad entonces es ahí cuando puedes trascenderlo, sentirlo, transmitirlo. Por ende entonces no existirá ningún tipo de sublimación o disipación, en el momento en el cual lo trasciendas dejará de existir entonces el sexo, no habrá por lo menos sexo sublimado, solo habrá por lo tanto amor, plegaria, y unidad.

Las tres etapas del amor entonces son: el amor físico, el amor psíquico y el amor espiritual, y cuando el ser humano trasciende o se extiende hacia los

tres niveles, es en el momento en el cual el individuo llega a encontrarse con lo divino.

En el momento en el cual Jesús<sup>8</sup> (6 a. C.) dice las palabras “Dios es amor” dio por ende una definición aproximada que cabe dentro de la posibilidad de formular puesto que lo más cercano que tenemos en el camino hacia Dios es el amor, luego de esto está lo que es desconocido y lo que pensamos que es desconocido no podemos definirlo, sólo de cierto modo, podemos revelar o indicar el camino hacia lo que creemos divino por medio de nuestra última etapa que es el amor, después de este espacio ya no hay experiencia porque ya no eres, ya dejas de existir como un ser individual, ya la gota de agua dejó de existir y se transformó o se unió a ese gran océano.

Hay que dar paso a paso durante la vida, sin prisa pero manteniendo al mismo tiempo una actitud amistosa, mantenerse sereno, sin tensiones, sin luchas, solo hay que andar pero manteniendo el estado de alerta, de atención esta última es quien nos sirve de luz en oscuridad de nuestras vidas, por lo tanto hay que intentar mantener esta luz encendida en cada momento de nuestra existencia y así de esta forma buscar continuamente el camino que nos conduce hacia lo divino lo cual se halla en todas partes lo que debe hacerse entonces es tratar de no tener oposiciones con nada.

Por otra parte, no debemos mantener apegos a nada que sea material puesto que lo material siempre será algo mundano que se acaba, hay que ir

---

<sup>8</sup> Jesús o Cristo; Belén, h. 6 a. C. - Jerusalén, h. 30 d. C.) Predicador judío fundador de la religión cristiana, a quien sus seguidores consideran el hijo de Dios. El nombre de *Cristo* significa en griego «el ungido» y viene a ser un título equivalente al de Mesías.

mucho más allá de las cosas materiales, si trascendemos mas allá encontraremos un éxtasis mucho mayor al que sentimos cuando obtenemos algo material.

Tenemos en nuestra vida un viaje por continuar, y si estamos cerca del sexo debemos utilizar éste, si estamos cerca del amor utilizaremos el amor para trascender y por ende no debemos pensar en una supresión o sublimación y menos pensar en términos de lucha.

Lo divino puede estar escondido detrás de las cosas que menos nos imaginamos por lo tanto no debemos luchar o ir en contra de algo, de hecho puede encontrarse detrás de todo de manera que donde quiera que nos encontremos así sea atravesando la puerta más cercana iremos entonces progresando si nos damos cuenta de ello, si lo hacemos consciente. No debemos quedarnos atascados en algún sitio o con algo material y llegaremos porque la vida se encuentra en todos los lugares.

Un día Jesús (6 a. C.) dijo estas palabras “bajo cada una de las piedras se encuentra el señor” pero lo que sucede es que los seres humanos sólo observan las piedras, tendremos entonces primero que pasar el estado mental en el que nos encontramos que es un estado mental pedregoso, es por eso que si ves el sexo como un enemigo, en ese momento lo conviertes en una piedra, entonces en ese momento éste se vuelve no – transparente, no puedes entonces observar al otro lado de él; si lo utilizamos de una forma meditativa entonces la piedra y él se volverán igual que el vidrio, y allí podrás ver que hay detrás del vidrio y en ese momento te olvidarás del vidrio como

tal, y lo que hay detrás del vidrio será lo que recordaremos, todo lo que se vuelva transparente desaparecerá, por lo cual no debemos convertir el sexo en una piedra debemos procurar que éste se haga transparente por medio de la meditación.

### **El yoga kundalini: regresando a las raíces.**

La energía es el principio universal de cada ser humano y cada cosa existente en el mundo y el universo, la energía en movimiento, es lo que le da forma a todo lo existente en el mundo, y esta energía nunca muere simplemente se transforma y regresa a cada persona todo el tiempo, puede decirse que la energía está en un círculo y que es giratoria cada cosa, que se hace se retorna, dentro de las culturas, ésta energía ha tenido distintas maneras de ser nombrada a través de la historia, algunas veces se ha llamado dios, otras veces, se dice simple energía, y ya en estos momentos de la contemporaneidad se puede hablar en términos de energía kundalini, que hace referencia a la energía del cuerpo humano, y en las diferentes culturas es representada por una culebra, o por divinidades de caracteres femenino en su mayoría.

De este modo también esta energía corporal humana, hace referencia al potencial humano, las capacidades y las oportunidades que se presentan a diario, de todas maneras, esta energía nace o se presenta como una semilla, que como todas las semillas hay que cuidar y cultivar para colectar y además fortalecer y crecer.

Es importante mencionar que el Kundalini es a su vez algo muy natural y humano, es también importante resaltar que esta energía está confinada e inactiva, en casi su totalidad, sólo existe una pequeña parte activa y es con esta parte con la que nos movemos, vivimos mejor dicho en pocas palabras por esa pequeña actividad de la energía existimos, pero imaginemos que esta energía se despierte del todo, tal vez podremos curar, como sabemos que muchas personas a lo largo de la humanidad lo han hecho o incluso ser unos científicos, “los llamados genios”; lo que muchas veces sucede con esta energía es el hecho de que lo activo es una muy pequeña cantidad y adicionalmente está en desarmonía (principio de enfermedad).

Esta energía tiene la tendencia de actualizarse según lo que vamos viviendo y según lo que nos va pasando en lo cotidiano, es como una base de computadores, cada vez que hay una función nueva hay que descargar el programa indicado para realizarla, y esto mismo pasa y ocurre con la energía, de manera automática se activa para dar paso a las respuestas físicas emocionales adecuadas.

Es bien sabido que el mundo presenta requerimientos específicos de todo ser humano, se piden cosas desde la moral, la religión, la cultura, la familia, y desde lo personal y emocional también se piden cosas, por esto vivimos en un caos, nadie puede estar en armonía, con 4 jefes pidiendo cosas distintas, el asunto de conflicto que se presenta a diario lo consciente versus lo inconsciente, esta desarmonía se presenta debido a que la energía no está en constante movimiento, es por esto que se puede hablar en el mundo de dolor, sufrimiento, fealdad, ya que el éxtasis y la belleza solo puede existir cuando esta energía se moviliza, de una manera relajada, tranquila,

integrada, desinhibida; es así como puede llamarse Kundalini, cuando hay un completo equilibrio en convención constante precisa y concisa, en muchas culturas se han utilizado ciertos tipos de movimientos que ayudan a movilizar la energía y es preciso comentar que el moverse corporalmente hacia abajo tiene la afinidad de sacar las energías de conflicto, hacer lo mismo pero hacia arriba puede de igual manera ayudar para a introyectar una energía que sea más pura.

De la experiencia que se pueden destacar en esta técnica, es importante resaltar que el expulsar el conflicto es abandonar la vida a pedazos, es desaparecer una historia, y reconstruir ésta. Podemos comentar que la psicología de algún modo también tiene el sentido de alquimia, el transformar, y tener una mejor calidad de vida.

Sobre la técnica se destaca también el hecho de que cuando no queremos sacar esta historia sino que la aceptamos y la entendemos podemos, transformar estas energías y están en comunión y tranquilidad con ellas, este sería el movimiento interno.

“El movimiento interno, el movimiento hacia el centro, produce felicidad, mientras que el movimiento hacia afuera produce tanto felicidad como sufrimiento. Habrá felicidad momentánea y sufrimiento permanente. La felicidad vendrá sólo a ratos. Sólo cuando tengas esperanzas, sólo cuando

tengas expectativas, podrás sentir felicidad. El resultado efectivo, concreto, es siempre llegar al sufrimiento<sup>9</sup>.”

De igual manera las necesidades que presenta todo ser humano se encuentran en un constante conflicto, debido a que la sociedad necesita una cosa determinada pero los instintos humanos como tales, solicitan algo totalmente diferente.

Las necesidades sociales y personales se encuentran en un conflicto ya que la sociedad determina que es necesario tener unas cosas determinadas, pero la religión y la moral piden otras, debido a esto se dan los conflictos que imposibilitan que el hombre tenga una armonía completa, y se ve entonces fragmentado... se ve fraccionado.

A cada ser humano, en cada momento, se le van haciendo requerimientos diferentes, durante la mañana le piden una cosa, durante la tarde ya se te exige otra, una persona te pide algo en un momento y más tarde otra te pide algo totalmente diferente, de esta manera nuestra vida se va transformando en cada momento y en cada día en una exigencia llena de conflictos para nosotros y una pequeña parte de nuestra energía total que se manifiesta se encuentra en un constante conflicto consigo misma.

De igual modo se presenta otro conflicto, la fracción que por lo general se ha manifestado estará siempre en una lucha con la parte que aún no se

---

<sup>9</sup>Significado de la palabra sufrimiento. (1996). Dolor o padecimiento físico o psíquico que experimenta una persona Encontrado en el diccionario de la lengua española plus.

manifiesta, por ende, lo que se encuentra actualizado tendrá un constante altercado con la parte de potencial la cual de cierta forma te empujará para poderse manifestar y lo actualizado se estará reprimiendo.

Utilizando entonces términos psicológicos, la parte inconsciente se encuentra la mayor parte del tiempo en un constante conflicto con lo consciente, por lo que la parte consciente, lo que hará es tratar de tener un dominio por encima de lo inconsciente, puesto que siempre existirá el peligro de que éste se manifieste. La parte consciente se encuentra de cierto modo controlada y la parte potencial, ó sea lo inconsciente, no lo está.

Los seres humanos podemos manejar la parte consciente, pero si la parte inconsciente de algún modo explota, entonces nos moverá el piso y en ese momento el control se nos escapará de las manos, éste entonces es el miedo de lo consciente, por lo cual éste sería el otro conflicto entre la parte consciente y la inconsciente, entre la energía que ya se ha manifestado y la que aún desea manifestarse.

Los dos tipos de conflicto entonces son en realidad la causa de la falta de armonía que se presenta en los seres humanos, por lo tanto si nosotros no nos encontramos en armonía nuestra energía entonces se vuelve contra nosotros mismos. Lo que sucede es que la energía necesita estar en un continuo movimiento y este es producido desde lo no manifestado hacia lo manifiesto, se da desde la semilla hasta el árbol y desde lo invisible dirigida hacia la lo visible, lo tangible, lo material.

El movimiento sólo se da si no hay represión, pero si la hay, el movimiento y la armonía se destruyen, se dañan y entonces nuestra energía es transformada en nuestro propio enemigo; por lo tanto, eres transformado en algo divino, te vuelves una multitud y dejas entonces de ser uno solo, para volverte muchos.

En el momento en el cual el ser humano expulsa sus energías se siente de cierto modo aliviado, pero dicho alivio será sólo por un momento, debido a que somos una fuente constante de energía y la energía se va acumulando nuevamente y otra vez tendremos que liberarnos de ella.

A lo que llamamos comúnmente placer, es sólo una expulsión de energías que se encuentran en conflicto. El hecho de que experimentemos dicho placer quiere decir que te estás liberando de una carga de energía. La relación de esto se da por lo general de una forma negativa y no positiva pero el éxtasis si se da de manera positiva, éste solo viene cuando tus energías se llevan a cabo, dicho de otro modo, cuando las energías de un modo u otro se materializan

Pero cuando no expulsamos nuestras energías, sino que por el contrario se desarrollan internamente, cuando te colocas de su parte y no tienes un conflicto con ellas, entonces es ahí cuando se da un movimiento hacia adentro. Este movimiento podríamos decir que es interminable y en cuanto éste más se profundiza, más deleite y éxtasis nos trae.

Por lo tanto nuestra energía puede tener dos posibilidades que son: la primera es sólo un estado de alivio, en donde se da la expulsión de energías

que se convirtieron en un agobio, en un sufrimiento para nosotros, que de cierto modo no pudimos utilizar creativamente y a este estado se llama estado mental anti – Kundalini<sup>10</sup>

El estado anti – Kundalini, es el estado que normalmente los seres humanos tenemos. Es acá donde la energía se va movilizándose desde el centro hacia la parte de la periferia debido a que ésta es la dirección en que nosotros nos movemos. La energía Kundalini alude o manifiesta hacia el lado opuesto, y las fuerzas, y las energías se movilizan entonces desde la periferia hacia la parte del centro.

Se podría decir que la felicidad se encuentra dentro de una expectativa, en la esperanza, en los deseos y por ende también en los sueños, de cierta forma lo que pasa es que te has liberado de tu carga y la felicidad es totalmente negativa, los seres humanos no sentiremos felicidad como tal, sino como la ausencia o falta momentánea del sufrimiento y esta ausencia la confundimos con lo que creemos que es la felicidad como tal.

Los seres humanos estamos constantemente creando nuevas energías, la vida se basa en esto, en la capacidad de seguir en cada momento de seguir produciendo fuerza vital, fuerza de vida. Pero en el momento en el que esta capacidad desaparece o se desvanece, entonces estamos muertos.

Es en este momento donde se crea la incongruencia, los seres humanos creamos y creamos energía en cada instante de nuestras vidas y luego no

---

<sup>10</sup> Significado de la palabra Kundalini, Krishna, G. (pag. Modificada el 15 de diciembre de 2010). Encontrado y disponible en <http://es.wikipedia.org/wiki/Kundalin%C4%AB>

sabemos cómo y en qué utilizarla, cuando la creamos la debemos expulsar de una u otra forma, pero cuando no la creamos, sufrimos y es en ese momento en el cual nos sentimos enfermos.

Cuando los seres humanos no producimos fuerza vital nos sentimos un poco enfermos y cuando si la producimos también nos sentimos de algún modo enfermos; la primera enfermedad es manifestada como una debilidad y la segunda enfermedad es presentada como el agobio que representa la energía para los seres humanos.

Cuando el cuerpo es sólo un mecanismo por el cual la energía se puede expulsar y crear, se halla un vacío de insatisfacción que dirige un tipo de cuestionamientos acerca ¿Eres sólo un instrumento para crear y expulsar energía? ¿Cuál es el significado de esto? ¿Para qué existir? ¿Sólo para ser un instrumento en el cual la energía se crea y se expulsa? Entre otras.

El kundalini nos da una mirada acerca de estos cuestionamientos en la medida que es una de las ciencias más sutiles con respecto a la energía psíquica, teniendo claro que la ciencia física se preocupa más por una energía material, donde con referencia a la energía psíquica la que se refiere el kundalini puede ser destructiva en la medida que ésta sea utilizada de forma incompleta, y creativa en si es utilizada en forma de totalidad, en otras palabras ésta forma en que se utiliza la energía radica que para que haya un ser actualizado y luego se halle una transformación, la energía debe realizar una búsqueda de la totalidad, y no por el contrario desintegrar su utilidad.

Sin embargo, en esta búsqueda del hombre hacia la trascendencia, encuentra que sus potenciales se hallan dormidas, o de una manera desintegrada, lo que se pretende es que el mismo ser humano sea capaz de despertar en si su energía.

La vida en si significa energía activa y la muerte de algún modo representa la energía inmóvil lo que para yoga Kundalini, el ser humano parcialmente se encuentra activo o vivo, y la parte restante se encuentra dormida que es igual a que no existiera, sin embargo, hay métodos utilizados en el yoga que buscan potencializar la energía o despertarle, y uno de estos es el *pranayama* (control de la respiración), dado que la respiración es el puente entre la energía vital y pranayana o sea la fuente original de la vitalidad, y cuando se aprende a manejar la respiración en cada estado mental, cuando se encuentra enojado, despierto, enamorado, etc., hay cambios significativos.

También puede ser a través de los *asanas* (posturas del yoga), puesto que el cuerpo se encuentra conectado entre varias partes que lo integran de modo que la postura ayuda para que la energía de cada parte del cuerpo pueda encontrar una integridad, un ejemplo de la postura y la importancia que ésta resalta en la energía, es la posición de buda, en la cual la energía es redonda, circular y menos expulsada, ya que cada parte de nuestro cuerpo expulsa energía, manos, pies, ojos, etc. La posición de buda es una de las posiciones que se necesitan menor cantidad de energía, o fuerza interior

Los asanas y el pranayama son muy importantes, en la medida que son unos de los muchos métodos por los cuales la energía fluye hacia dentro de forma circular, logrando una armonía, ya que en el centro sólo puede encontrarse uno mismo, produciendo una unidad orgánica y sintiendo un éxtasis. (mas alla del decierto; 2010).

Sin embargo, estos medios son corporales, sólo son recursos físicos, pero si la mente se encuentra en conflicto no resultará de nada utilizar estos métodos, ya que cuerpo y mente son una unidad inseparable, donde una depende de la otra para su bienestar, quizás el cuerpo es material y la mente es más intangible, pero es la misma energía que utiliza estas partes del ser humano para contenerla.

El propósito será entonces trabajar sobre estas polaridades, cuerpo y mente, los cuales para el cuerpo utilizar métodos del yoga y para la mente el método del darse cuenta, ya que a través de él, se hallará un estado de conciencia permanente y en cada momento, conociendo así cada vez más niveles de conciencia más profundos, El yoga es útil, pero es sólo una parte. La atención es la otra parte que dice el buda, a lo cual se refiere más que todo diciendo atención a una concentración mental, espiritual, física y psíquica

En yoga hay una modificación de la respiración y en la atención hay una conciencia de la re - expiación, si se logra esto se encontrará, un estado de conciencia del proceso mental, pero esto no se realiza de forma directa, Buda nos habla de *anapanasati*: el yoga de tomar conciencia del aire que entra y sale. Donde habla que todo comienza desde ahí, porque si se logra

estar conscientes de esto, hay un cambio cualitativo para la mente y se hallará una integridad entre mente y cuerpo y lo que sucederá es una trascendencia o un paso que se da por lo general de lo físico a lo espiritual, es un ir más allá de algo.

Pero esa trascendencia se logra cuando no existe conflicto, cuando hay una armonía entre mente y cuerpo, se unificarán y se trascenderá en la medida que ya no será un estado de conciencia, sino que serás conciencia, y es en ese instante cuando el potencial se actualiza y logras lo supremo es lo que mueve todas las religiones.

Para alcanzar lo supremo hay diferentes formas, pero se es necesario hablar de Kundalini, ya que se debe tomar en cuenta el flujo interno de la energía, que es la fuente original de toda vida, el yoga Kundalini es la ciencia más sutil.

Los métodos tradicionales se realizaban para la gente del pasado, que eran diferentes al hombre de hoy, entonces los métodos tradicionales no pueden ser utilizados tal y como eran, y en esta medida han dejado de tener vigencia.

El hombre de hoy es un ser más contaminado, más artificial, con productos e incluso métodos artificiales, entonces si se aplican los métodos tradicionales a personas que no son como antes, serán inútiles, en la medida que el contexto y las situaciones son diferentes.

Bhagwan (1988), nos habla de que el centro de ser humano ha dejado de ser el ombligo para pasar al cerebro, y es por esa razón que utiliza métodos caóticos en vez de sistémicos, dado que este método lo que busca es descender el centro desde el cerebro y no una sistematización y fortalecimiento del cerebro, y en esta medida, cuando el centro baja al corazón se hallará una catarsis.

Consideramos que la realización de una catarsis es necesaria, puesto que el cerebro ha reprimido tanto al corazón, cuando se haya liberado esas represiones de la mente y el corazón, el centro pasará al ombligo, que es la fuente primaria y de vitalidad. Lo que se debe hacer es centrar la conciencia hacia la fuente para hallar una transformación.

Debemos centrar la conciencia más abajo: hacia la fuente, hacia las raíces. Sólo entonces será posible una transformación. Así entonces, los métodos caóticos serán de gran ayuda para que la conciencia baje desde el cerebro.

Lo supremo que es la finalidad, no se encontrará, si la fuente primaria es el cerebro, se encontrará una contraposición con sus raíces y lo que se pretende es llegar a las raíces, que todo parta desde las raíces para lograr una transformación. El Yoga Kundalini, se interesa por la energía vital y su flujo interno y su búsqueda es que se halle una transformación, que se halle la vida.

**Experiencias cercanas a la muerte.**

Uno de los autores que más ha trabajado el tema de la muerte, el duelo, y las posteriores experiencias que hay después de la muerte, es tal vez la reconocida Elisabeth Kübler-Ross (2003), se puede decir que esta famosa psiquiatra de nacionalidad suiza y estadounidense, dedicó su vida profesional y personal en los menesteres de la muerte, tal vez su principal acercamiento a este tema fue porque dentro de su postura como medica psiquiatra comenzó a tratar con pacientes moribundos, y éste fue el inicio de su maravilloso interés en estos temas.

De algún modo, ella enfatizó mucho su carrera y conocimientos en los dolientes de los fallecidos y el tratamiento de estos pacientes. Es muy interesante comentar que en uno de sus más grandes libros “La rueda de la vida” (Kübler-Ross, 2003), ella cuenta su biografía y da las pautas que la llevaron a interesarse por la vida, la muerte y el duelo, una de las experiencia que más la marcaron fue el incendio de la casa que ella adoraba, donde tenía todas sus pertenencias más preciadas, después de esto Elisabeth comprende un poco más sobre que es el duelo, ya que tiene que realizar uno, esto de alguna manera para ella fue un gran acontecimiento de vida y la pautó para sus intereses posteriores.

Más adelante, la doctora descubre un fascinante interés por las experiencias cercanas a la muerte, y el más allá, como en muchos casos lo llama, estas experiencias de alguna manera se pueden denominar, como ciertas percepciones subjetivas del entorno que algunas personas tienen, cuando han estado a punto de morir o han tenido muerte clínica.

Lo extraño en estas experiencias de vida y muerte se refieren también a que la mayoría de los pacientes que han pasado por esto tienen percepciones muy similares y la mayoría comenta sobre el túnel y las voces, o las apariciones de familiares ya fallecidos anteriormente. De alguna manera la ciencia en su afán por la racionalidad y por dar una explicación física y valedera ha encontrado que estas experiencias de túnel, pueden estar relacionadas con la muerte neuronal y el proceso de fallecer, pero no han podido dar explicación a los encuentros o voces que se dicen sentir en aquellos momentos.

Es también imperativo contar que según las estadísticas que se dan sobre el tema, cuenta que de cada 5 personas que tiene infartos o muerte momentánea por problemas cardíacos, 4 personas presentan experiencia de muerte y visualizaciones específicas detalladas, dentro de las estadísticas también se puede decir que las personas que tiene estas experiencias tienen un cambio repentino de vida, acerca de los valores humanos, es decir son personas más “humanas” después de estas experiencias de muerte clínica.

La persona a su vez, se transforma en un ser más espiritual y estos episodios de vida pueden reaparecer en los sueños o se dice que puede de alguna manera tener la capacidad de ver o sentir cosas que antes no sentía, es decir tener

Más sensibilidad y convertirse en médium.

### ¿Qué dice la psicología al respecto?

La psicología se ha interesado por investigar y encasillar este tipo de acontecimientos sensoriales, y se dice por ejemplo desde el psicoanálisis, que este tipo de sucesos puede ser un tipo de despersonalización o de abstracción de la realidad en un suceso traumático, o ante la amenaza de la muerte, esta supuesta respuesta adaptativa brinda y cumple el papel de dar confort en un momento de tensión máxima, y se supone que es la reacción que tiene el cuerpo de manera adaptativa para enfrentar la situación. Dentro del DSM IV está inscrita y diagnosticada la respuesta adaptativa y no es criminalizada, es decir, no es tomada como una enfermedad.

De algún modo la psicología tiene tantas versiones como corrientes sobre este tema, debido que la misma subjetivada de donde se mire el fenómeno, hay que destacar que otros postulados psicológicos refieren la respuesta a el nacimiento, es decir, se cree que la visión en túnel, está enfocada en el nacimiento y el canal de parto que todos pasamos. Pero esta teoría está refutada desde el saber que los experimentos y las investigaciones muestran que algunas personas nacidas por cesáreas también han tenido las mismas visiones.

Una experiencia de muerte por lo general tiene 6 fases y las investigaciones muestran que la mayoría de los pacientes coinciden en los mismos patrones similares dentro de la experiencia.

Estas son las fases (2009) Rivera Molina, J. M. discusión sobre experiencias cercanas a la muerte

- El paciente aún viendo normal, por unos segundos se siente flotar y puede ver a sus familiares llorar, o puede ver su propio cuerpo en la cama o camilla.
- Después el paciente experimenta una elevación en donde puede estar en una escaleras o simplemente flotando en la nada, para atravesar un túnel.
- A menudo esta fase está conectada con el encuentro de personas que ya fallecieron, o con una figura descrita por todos como hermosa, que le habla y les dice que éste no es su momento.
- En esta etapa el paciente se encuentra en una paz absoluta, ya no siente su cuerpo.
- Durante la conversación con la divinidad se ve o se le muestra a la persona toda la vida, esto pasa como una película.
- En esta fase, el individuo encuentra un obstáculo para continuar y un familiar o una divinidad específica le indica que debe regresar, el paciente toma conciencia de que no ha muerto y por ende regresa y ve por lo general los médicos tratando de revivirlo o en la morgue de un hospital.

Como se ha dicho antes, muchos autores han tratado de investigar estas experiencias, es importante mencionar que un famoso psiquiatra, Brian Weiss (1993) (A través del tiempo), autor de muchas investigación acerca de estos temas y sobre las vidas pasadas y la hipnosis, en muchas de sus obras ha mostrado muchas falencias de parte de la psicología y la biología para darle explicación a estos temas. Una de su más grande hipótesis se refiere que la ciencia no tiene la verdad absoluta debido a que estas manifestaciones sólo están explicadas desde hipótesis y que la verdad no está en demostrar todo biológicamente, como él mismo comenta la excusa de las personas objetivas está enfocada en que el cerebro es muy complejo y por lo tanto no está estudiado ni entendido en su totalidad, por lo mismo el autor comenta que este es el principal motivo por el cual la ciencia no tiene que tener la verdad absoluta, y que es también importante comentar que él nunca asegura tener la verdad, más bien dice que “si no me creas experimenta”.

Como ya antes se había comentado, para la doctora Kubler- Ross (2003), su vida dio las pautas para entrar a conocer estos temas, y es así como comenta en uno de sus libros el cómo la sociedad médica y científica empezó a verla mal, debido a sus nuevos pensamientos y sus interés tal como cuenta en su libro “*La muerte un amanecer*”.

“Hay mucha gente que dice: «La doctora Ross (2003) ha visto demasiados moribundos. Ahora empieza a volverse rara». La opinión que las personas tienen de ti es un problema suyo no tuyo. Saber esto es muy importante. Si tenéis buena conciencia y hacéis vuestro trabajo con amor, se os denigrará, se os hará la vida imposible y diez años más

tarde os darán dieciocho títulos de doctor honoris causa por ese mismo trabajo. Así transcurre ahora mi vida” (Kübler-Ross, 2003, pág. 11).

Cuenta que muchas veces la vida hay que mirarse con fe, y esto de alguna manera también pauta el trabajo de un psicólogo, es también muy importante comentar que la psicología fue muy criminalizada en una época hasta que logró tener su propio cuerpo teórico, y aún así, en muchas ocasiones existen incredibilidades por parte de la sociedad para aceptar del todo las hipótesis psicológicas, es por tanto imposible no hacer comparaciones en este caso y en el caso de los saberes esotéricos que son tan criminalizados en esta época, vistos de una manera nefasta.

## XV. OPERACIONALIZACIÓN DE CATEGORÍAS DE ANALISIS

<b>Categoría de análisis</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Descriptores</b>	<b>Técnicas e instrumentos</b>
Conocimientos sobre el saber esotérico	La palabra esotérico: adj. Oculto, reservado. 2. Dícese de lo que es impenetrable o de difícil acceso para la mente. 3. Dícese de la doctrina que los filósofos de la antigüedad no comunicaban sino a corto	<b>Conocimiento Sobre ángeles:</b> según la mitología se dice de los ángeles que son seres de luz, por decirlo así los militares de Dios. Los que combaten el mal. En la Biblia y los libros sagrados,	Entrevista semi estructurada.

	<p>número de sus discípulos. 4. Dícese de cualquier doctrina que se transmite oralmente a los iniciados.</p>	<p>siempre han ocupado el papel de comunicadores y ayudantes divinos; en la tradición egipcia se puede hablar de los caldeos, ésta es la referencia de los seres espirituales referenciando a estos seres sagrados. En la cultura judía estos seres toman el nombre de metatron (Espinoza, 2000).</p> <p><b>Saber sobre física cuántica:</b></p> <p>La física cuántica es la rama de la física que se encarga del estudio de la materia en pequeñas porciones, ésta también es llamada mecánica ambulatoria. A partir de dos preguntas fundamentales y de que la física común no daba respuesta a muchas cosas se creó la llamada física cuántica.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las partículas intercambian energía en múltiplos enteros de una cantidad mínima posible.</li> <li>- La posición de las partículas viene definida por una función que describe la probabilidad de que dicha partícula se halle en tal posición en ese</li> </ul>	
--	--	---	--

		<p>instante ( Ciencia Popular, 2010)</p> <p>- <b>El tarot</b>  El tarot habla de los arquetipos humanos, es decir de las distintas etapas que pasamos, así es como el tarot muestra el principio y el final de la vida, y lo que ocurre al ser humano en los entremedios de ésta. En la psicología el autor que más ha trabajado estos arquetipos dentro de su teoría psicológica fue Jung, pero a lo largo de la historia reconocidos psicólogos como Alejandro JODOWROSKY, entre otros han reconocido el valioso potencial del tarot como herramienta psicológica en la clínica.</p>	
Terapias alternativas	<p><b>Acupuntura:</b> consiste en aplicar una aguja en distintos puntos específicos de cuerpo, para regular las energías del yin y yang (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Aromaterapia:</b> está basada en la aplicación de aromas y aceites</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Danzo terapia</li> <li>- Acupuntura</li> <li>- Musicoterapia</li> <li>- Aromaterapia</li> <li>- Cromoterapia</li> <li>- Fitoterapia</li> <li>- Hidroterapia</li> <li>- Naturopatía</li> <li>- REIKI</li> <li>- Sofrología</li> <li>- Regresión Hipnótica</li> <li>- Talasoterapia</li> <li>- Terapia angélica</li> <li>- Terapia con tarot</li> </ul>	

	<p>esenciales de plantas aromáticas, con efectos curativos tanto en lo físico como lo mental y emocional (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Cromoterapia:</b> está basada en la utilización de los colores, para producir ciertas respuestas psicológicas y químicas en la persona (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Fitoterapia:</b> Busca restablecer la salud a través de remedios vegetales (extraídos de raíces, hojas, tallos, flores, semillas y frutos). Considera que hay una especie botánica capaz de curar cada dolencia.</p> <p><b>Hidroterapia:</b> Consiste en el uso terapéutico del agua y sus objetivos son disolver tensiones, eliminar toxinas y revigorizar. Utiliza fricciones, compresas, baños de inmersión, lavajes localizados. Calman,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terapia psicomagica</li> <li>- Danzo terapia</li> </ul>	
--	--	--	--

	<p>relajan, activan la circulación, descongestionan y desintoxican (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Musicoterapia:</b> Usa la música como vía de expresión de sentimientos y emociones. Suele emplearse en alteraciones mentales y emocionales y en niños discapacitados (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Naturopatía:</b> Prescribe productos naturales y enfoca los disturbios físicos y psicológicos que perturban al individuo. Propone cambios en la alimentación, utilización de plantas, ejercicios de relajación, masajes o baños termales. Considera que el ayuno es excelente para desintoxicar el organismo (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>REIKI:</b> Método japonés que equilibra la energía corporal, tanto en el plano físico como en el mental, emocional y espiritual. Se basa en activaciones a través de las manos que,</p>		
--	---	--	--

	<p>casi sin tocar al paciente, amplifican el ki o energía vital (rei indica la energía que fluye en todo lo que está vivo) (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Sofrología:</b> Conjunto de ejercicios físicos y psíquicos que estimulan el ritmo cardíaco, el de un órgano o la totalidad de las funciones vitales. Con ella se puede alcanzar cierto estado de anestesia. Es una técnica a mitad de camino entre la hipnosis y la relajación (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Regresión Hipnótica:</b> Se trata de una sesión de tres horas de duración donde el paciente le cuenta al terapeuta los principales datos de su historia y donde luego es colocado en Hipnosis.</p> <p>La Hipnosis Clínica es un estado de muy cómoda relajación, donde el paciente no está nunca inconsciente, y escucha, razona, piensa, comprende y finalmente recuerda absolutamente todo lo que haya aparecido en su mente.</p> <p>En esos momentos, se invita al inconsciente del paciente a elegir a qué</p>		
--	--	--	--

	<p>lugar del pasado quiere volver y para recordar qué cosa. Muchas veces lo que resuelve es volver a la niñez, y en esos casos es posible de realizar emocionantes reparaciones que modifican para siempre su vida.</p> <p>Una regresión encarada de esta manera, en un contexto terapéutico, es un hito en la vida del paciente que separa un antes y un después y que generalmente le permite encarar y solucionar problemas y características que parecían insolubles. A veces es conveniente profundizar los cambios con otra regresión algunos meses después (Scharovsky, 2010).</p> <p><b>Talasoterapia:</b> El término "talhassa" proviene del griego, significa mar y terapia, cura. Aunque los tratamientos con agua de mar desde la antigüedad han contado con el beneplácito de los médicos, es desde mediados del siglo XIX en la Gran Bretaña, cuando ésta se desarrolla con carácter científico siendo considerada en la</p>		
--	--	--	--

	<p>actualidad una práctica que bajo una estricta supervisión médica está asociada a la forma física, prevención y sanación de patologías y, cómo no, al placer (Instituto Gente Natural, 2010).</p> <p><b>Terapia angélica:</b> terapia que tiene como referencia la fe y la creencia de la persona para obtener un beneficio terapéutico físico y mental.</p> <p><b>Terapia con tarot:</b> consiste en la utilización de las cartas del tarot que hacen referencia a los arquetipos de Jung, para que la persona vea otros caminos y soluciones, así mismo que ve distintas facetas humanas</p> <p><b>Terapia psicomágica:</b> terapia creada por el autor, Alejandro Jodorowski quien hace una mezcla de lo oriental y lo occidental para formar la terapia psicomágica, que consiste en una serie de actividades que llevan a</p>		
--	--	--	--

	<p>una realización terapéutica.</p> <p><b>Danzo terapia:</b> la mezcla de la música y los movimientos libres crean un proceso terapéutico.</p>		
<p>Población destinataria</p>	<p>La población destinataria, hace referencia a todas las personas que buscan ayuda profesional en la psicología.</p>	<p><b>Características de los consultantes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas con características altas de fe.</li> <li>- Personas que presentan trastornos psicológicos referentes a la ansiedad o depresión.</li> <li>- Es importante que no presente características de trastornos referentes a la personalidad o psicóticos.</li> <li>- Personas que tengan manifestaciones esotéricas subjetivas reales.</li> </ul>	

## 10.ASPECTOS TÉCNICOS

### XVI. IMPACTO Y RESULTADOS ESPERADOS

#### RESULTADOS ESPERADOS

##### Generación de nuevo conocimiento

<b>Resultado/Producto esperado</b>	<b>Indicador</b>	<b>Beneficiario</b>
Caracterización del manejo del saber esotérico en la terapia clínica en los psicólogos clínicos de la ciudad de Medellín.	Entrega del trabajo final con los resultados del estudio.	La comunidad académica en general.

##### Fortalecimiento de la comunidad científica

<b>Resultado/Producto esperado</b>	<b>Indicador</b>	<b>Beneficiario</b>
Establecimiento de redes de cooperación en tema de terapias alternativas al nivel de grupos de estudio y semilleros de investigación en diferentes facultades de psicología de la ciudad de	Número de grupos creados.	La comunidad académica en general.

Medellín.		
-----------	--	--

### **Apropiación social del conocimiento**

<b>Resultado/Producto esperado</b>	<b>Indicador</b>	<b>Beneficiario</b>
Divulgación de resultados de estudio por medio de una sustentación pública	Presentación	Toda la comunidad académica.
Publicación de un artículo en Katharsis con los resultados de investigación.	Publicación del artículo.	Toda la comunidad académica.

### **XVII. IMPACTOS ESPERADOS**

<b>Impacto esperado</b>	<b>Plazo (años) después de finalizado el proyecto.</b>	<b>Indicador verificable</b>	<b>Supuestos</b>

Toma de conciencia por parte de la comunidad académica de psicólogos sobre la importancia del saber esotérico en la terapia clínica.	Mediano.	Número de publicaciones y trabajos dedicados al tema al nivel local.	Se requiere aceptación del tema por parte del círculo académico de la Universidad.
--	----------	--	--

### **XVIII. COMPROMISOS Y ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN.**

Se asume el compromiso de comunicar los resultados mediante una presentación pública frente a la comunidad académica y publicar un artículo en la revista de la facultad Katharsis.

### **XIX. CONSIDERACIONES ÉTICAS.**

- Código deontológico del psicólogo

Se va a trabajar con todas las consideraciones éticas del código deontológico del psicólogo, entre las cuales se destaca los principios de ética y legalidad, teniendo presente la salud, el bienestar, la calidad de vida tanto a nivel individual como grupal, respetando siempre las personas que intervengan en

nuestra investigación sin prejuicios, morales, religiosos; como también discriminaciones de índole, sexual, nacional, cultural. Etc.

Los datos o resultados obtenidos, serán expuestos de manera abierta sin manipulaciones, resaltando los límites o alcances de nuestros objetivos, manteniendo siempre las técnicas e instrumentos de nuestra investigación bajo una plena conciencia, respeto y confiabilidad. Se estará siempre en disposición para trabajar con grupos interdisciplinarios, para que con esto la visión de nuestro proyecto pueda alcanzar un nivel más global.

## **XX. Ley 1090 de 2006**

Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Biótico y otras disposiciones. Entre las cuales, con respecto a este código se tendrán en cuenta, Hacer uso apropiado del material psicotécnico en el caso que se necesite, Respetando la libre elección que el usuario haga para solicitar sus servicios o el de otros profesionales, en los test psicológicos que se encuentren en su fase de experimentación utilizarse con las debidas precauciones.

Haciendo conocer a los usuarios sus alcances y limitaciones, respetando la legitimidad institucional, revisando nuestras firmas si es necesario en contratos que sean ilegales, denunciando esta ilegalidad, denunciando, si es posible, en la medida en que si hay una violación de los derechos humanos, también tendremos en cuenta la imparcialidad de nuestros resultados, sin tomar posición ya sea personal, o a nivel institucional que pueda beneficiar o perjudicar a las demás personas, asimismo teniendo presente la responsabilidad social la cual conlleva nuestra investigación, minimizando al

máximo los posibles errores, entregando los datos de nuestra investigación, sin que estos sean interpretados e alterados, entre muchos más, para con esto, que nuestra investigación esté regida bajo el código que rige nuestra profesión e investigación

**Colegio Colombiano de Psicólogos.**

## **11. Análisis de resultados**

### **XXI. Resultados obtenidos.**

#### **XXII. Descripción de trabajo de campo.**

Es imperativo y ineludible mencionar la manera como el trabajo de campo, se trabajó en esta investigación, el método utilizado para la recolección de datos fue la entrevista semi- estructurada, esto quiere decir que se realizaron 16 entrevistas a 15 psicólogos y un psiquiatra, las entrevistas aproximadamente duraron 45 minutos por psicólogo y de estos se obtuvieron los datos necesarios para el desenvolvimiento de la pregunta investigativa que se pretende responder. Es importante también mencionar, que todo el grupo de trabajo se dedicó a hacer consultas, monografías que dieran pautas claras para la realización del trabajo, así como cada uno puso sus capacidades necesarias para la realización de las entrevistas y éstas con cada uno de los psicólogos era de algún modo modificada un poco no en el sentido de falencia, sino más bien, con el propósito de clarificar pautas para dicha investigación. Es también importante mencionar que, a medida que las entrevistas eran realizadas, fue creando la necesidad de consultar y clarificar conceptos específicos que en muchos momentos permearon en forma de dudas la investigación, y por esto se creó la necesidad de hacer consultas específicas y de tener otra conversación con algunos de los psicólogos para clarificar dichas dudas.

#### **a. Análisis descriptivo**

Envigado, 25 de Octubre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Cristina Camila Obelvez Alvarez con cédula de ciudadanía número 71741739 de Medellin Psicóloga(o) graduada en 2010 número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula 252454 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

Cédula

71741739

O. Klimenko

## ENTREVISTA A CRISTIAN CAMILO ARBÉLAEZ ÁLVAREZ

**Cristian:** Bueno, mi nombre es Cristian Camilo, soy psicólogo de la Universidad de Antioquia, me gradué en junio de 2010, soy psicólogo general, no estoy matriculado en ninguna corriente, no podría decir que soy dinámico, conductista, humanista; los de la de Antioquia tenemos un enfoque muy psicoanalítico, entonces esto de cierta manera marcó un poco mi hacer.

**Andrea:** Cristian, ¿por qué elegiste la psicología como profesión?

**Cristian:** Pues la verdad ese es un asunto que todavía estoy tratando de descubrir, pero si algo que puedo decir y es que lo que me motivó no fue precisamente el ayudar a los otros, sino por un conocimiento propio.

**Andrea:** ok, ¿qué corriente psicológica prefieres y por qué?

**Cristian:** Pues es que es lo que les decía, no es como una corriente, nosotros tenemos como una influencia hacia el psicoanálisis, pero uno no se puede hacer llamar psicoanalista, porque un psicoanalista no se hace en una universidad, se hace en un proceso, pero yo creo que lo que propone el psicoanálisis es válido, yo creo en el inconsciente pero yo no digo tampoco que soy dinámico porque yo no me centro en la dinámica, yo puedo decir que leo más a Freud que otros autores de la psicología.

**Andrea:** Para ti ¿qué significado tiene la espiritualidad en tu vida y por qué?

**Cristian:** Pues yo la espiritualidad no la veo desde la religión, para mí es un aspecto importante porque esto te permite ir más allá de lo material, ascender un poco más, o sea trabaja otras cosas más allá que el tener, más allá del poseer más, más allá de los sentidos, de las emociones.

**Andrea:** Qué te dice o qué te hace pensar la frase: “la psicología es el estudio del alma”

**Cristian:** Más bien creo que es el intento del estudio del alma.

**Andrea:** Muy bien. Para ti ¿qué son los saberes esotéricos?

**Cristian:** Son los saberes que no se pueden medir a través de la ciencia, lo que no es medible, cuantificable, son saberes propios.

**Andrea:** ¿nos puede enumerar los saberes esotéricos que conoces?

**Cristian:** Con un riesgo a equivocarme pues las cartas, el tarot, el Reiki, supongo que esos son saberes esotéricos; la maso terapia, la adivinación, todo lo que uno considera que es de brujas, pues yo crecí con esa percepción, entonces yo de una manera muy escueta, lo que entiendo por saberes esotéricos es acuña pues a lo metafísico, a lo que hace esta gente pues con velas, pues me parece que es muy de brujos, pero no encasillando las cosas como buenas o malas, es lo que uno dice que es como mágico.

**Andrea:** Ok, ¿tú puedes contarnos algo que sepas sobre física cuántica?

**Cristian:** Sólo lo que he visto en la película *¿Y tú que sabes?*; vi la película y es un tema interesante, pero no lo he profundizado.

**Andrea:** Y tú qué piensas qué puede ofrecer de lo poco que sabes de la física cuántica que puede ofrecer a la psicología

**Cristian:** Pues a ver, en este momento está muy de moda el cuento del secreto y la ley de atracción, lo que yo pienso es que si uno está enfocado y tiene un objetivo claro y sabe lo que quiere y trabaja en pro de eso, es muy probable que lo obtenga, más allá de que el universo te lo entregue; me parece que es tener claridad en lo que uno quiere. Yo creo que uno puede llegar hasta a tratar eso a nivel clínico porque es una de las mayores dificultades, la elección, uno no sabe qué es lo que quiere en cuanto a qué elegir.

**Andrea:** Ok. Cristian, ¿dónde crees que se puede conectar lo psíquico y lo biológico en el ser humano?

**Cristian:** Yo creo que es una proyección, la manera en cómo te vistes habla de tu psiquis, la manera como hablas, la manera como te comportas, mucho de eso se expresa a través del cuerpo, muchos síntomas se expresan a través del cuerpo, ya sean síntomas psicósomáticos o digamos, una neurosis.

**Andrea:** Cristian, ¿en tu terapia clínica has implementado, en algún momento, algún saber esotérico o terapia alternativa?

**Cristian:** Muy por los laditos, la relajación, técnica respirativa, pero como sugerencias que complementan el trabajo clínico, no es pues que eso con sólo respirar ya el síntoma se te quitó.

**Andrea:** ¿por qué los has implementado y en qué casos?

**Cristian:** En casos de mucha ansiedad, en casos de rabia, es como si la persona tuviera muchos ruidos en la cabeza y entonces es difícil que se escuche a sí misma o que vea otras cosas si tiene todo ese ruido, entonces la idea es cómo poder organizar ese discurso o eso que le está pasando y poderlo luego trabajar.

**Andrea:** Ok, de los saberes esotéricos que conoces ¿cuál te gustaría estudiar y poder implementarlo?

**Cristian:** El yoga y la meditación.

**Andrea:** ¿crees que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia real en la terapia clínica?

**Cristian:** Sí, porque somos seres muy sugestionables.

**Andrea:** ¿consideras que en las técnicas relacionadas con los saberes esotéricos o terapias alternativas que se utilizan, tienen un efecto real en los pacientes o simplemente es un efecto placebo?

**Cristian:** No tengo argumentos para decirte si es un efecto real o no, o sea lo que les entiendo es que si en una terapia digamos con velas logra mejorar un síntoma, no soy quién para decir sí o no, yo no lo hago y no conozco ese saber como para implementarlo.

**Andrea:** Pero digamos, de lo que tú has hecho, por ejemplo ¿tú has implementado la relajación y crees o te has dado cuenta de que sí ha funcionado o no?

**Cristian:** Pues pero yo lo utilizo como un medio, como una herramienta, no como la terapia. Sí ha funcionado.

**Andrea:** o sea, ¿la herramienta funciona?

**Cristian:** Pues realmente la herramienta funciona pero no en todos los casos, aunque es una herramienta útil diría yo, es que ese es el asunto con estas terapias esotéricas hay a quien le funcione y a quien no y por eso no se puede decir que la herramienta sea mala o buena, sólo puede decirse que hay a quienes les sirve y a quienes no, eso depende de la persona.

**Andrea:** Ok, en algún momento de tu carrera, de tu experiencia clínica ¿han llegado a tu consulta casos inexplicables desde la psicología a los que de pronto has tenido que dar solución por medio de un saber esotérico o terapia alternativa? Por ejemplo, ¿alguien que llega a tu consulta diciendo que tiene visiones pero que no se puede catalogar como un esquizofrénico?

**Cristian:** Pues no, llega gente como les decía ahora, gente que sueña cosas y que las cosas que sueñan son extrañas.

**Andrea:** Cristian ¿y consideras que en este momento en el mundo los pacientes ameritan el empleo de técnicas alternativas con dichos pacientes, pues que si los pacientes tienen esa demanda de algo más allá de lo que ya está?

**Cristian:** yo creo que sí, no tengo argumentos pero tengo una experiencia; la gente necesita algo más que la receta, y la receta es dígame cómo me curo, cómo me quito esto, qué hago y cómo lo hago, pero en ese hacer o en ese pedir está el que el otro te escuche, o sea más allá del médico que está detrás del computador llenando la información y recetando, está el pedido de que bueno escúcheme, al menos míreme, el contacto humano, la gente sí necesita como que el otro lo mire, como alguien que sufre que tiene una necesidad.

**Andrea:** ok. Cristian, ¿dispones de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental y una experiencia de la realidad suprasensible?

**Cristian:** no hasta el momento. No dispongo de ninguna herramienta que me ayude a identificar tal diferencia, aunque por lo general si me llegará un paciente con un caso así, creo que no me centraría en este aspecto.



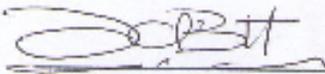
Envigado, 9 de Agosto 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Jose Arturo Bustamante con cédula de ciudadanía número 71653344 de MGD Psicóloga(o) graduada en U. S B número de tarjeta profesional 982 autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: **MARÍA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR**, asesorados por la doctora **OLENA KLIMENKO** con cédula 252484 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "**Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín**", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

  
Cédula 71653344  


## ENTREVISTA A JOSÉ ARTURO BUSTAMANTE

**Andrea:** estamos en este momento con Arturo, profesor de Institución Universitaria de Envigado y de la Universidad San Buenaventura y especialista en psicología organizacional, ¿cómo estás profe?

**Arturo:** muy bien, por acá para ayudarles y colaborarles con la investigación.

**Andrea:** muchas gracias profe, qué pena. ¿Usted qué enfoque o qué especialización, o sea, qué enfoque eligió cuando estudio psicología?

**Arturo:** cuando yo estudié psicología, la academia, o sea la universidad de donde yo soy egresado, tenía énfasis en las diferentes escuelas psicológicas dentro de las cuales yo opté escoger los modelos de la psicología humanista, con los modelos existenciales.

**Andrea:** Muy bien, ¿y hace cuánto se desempeña en su trabajo?

**Arturo:** Yo llevo por ahí 15 ó 16 años de ejercicio profesional.

**Andrea:** ¿Y usted por qué eligió la psicología como profesión?

**Arturo:** En todas éstas, yo creo que yo no haya escogido la psicología, más bien podría decir que la psicología me eligió a mí. Yo estaba entre, como entre dos miradas, una era la filosofía y la psicología; yo considero que son complementos no es que una sea una cosa y la otra sea otra cosa, son complementos sobre todo en el saber clínico, y en el desarrollo epistémico de las ciencias, eh pero de esas cosas que la vida me fue llevando a la psicología, y estudié en la Universidad San Buenaventura.

**Andrea:** ok, ¿para usted qué significado tiene la espiritualidad en su vida?

**Arturo:** Lo que pasa es que la espiritualidad hay diferentes formas de verla, por ejemplo por lo general la concepción que se tiene de espiritualidad es lo académica y lo científica, pero ya la espiritualidad a través del pensamiento de la complejidad, a través de los movimientos alistas; a través de la fenomenología la espiritualidad entra a la ciencia. Me considero que soy un ser profundamente espiritual y ahí retomo a Víctor Frank cuando, cuando habla de la espiritualidad inconsciente, que tenemos los seres humanos y que ahí se aplica lo que es la conciencia, el amor y el sentido de vida, y si nos ponemos a analizar a todos nos falta conciencia, nos hace falta amor, nos falta sentido de vida, porque él dice que se encuentran albergados en ese lugar, realmente no encuentro sinceramente en mi proceso palabras para

definir, sino que el proceso mismo me va llevando a comprensiones más profundas del sí mismo, a medida que voy profundizando, la espiritualidad va apareciendo.

**Andrea:** ¿Qué le dice o qué le hace pensar a usted la frase: “la psicología es el estudio del alma”?

**Arturo:** cuando decimos que la psicología es el estudio del alma estamos hablando de Grecia, estamos hablando de Roma, estamos hablando de psiquis, estamos hablando de mitología, estamos hablando del oráculo, estamos hablando de los politeístas, de todos los dioses, y es interesante cómo en esa época el psiquismo iba regido por una religiosidad politeísta en donde todo se determinaba a través de los dioses, el dios del amor, el dios guerra. Desafortunadamente, o podría decir afortunadamente, se podría decir que no sólo la psicología del hombre se inicia con el estudio del alma, sino también el estudio de las conductas observables, eh pero es por el momento histórico yo creo que es válido lo de Wundt a finales de los 90' o principios del 2000, mejor dicho que la psicología vuelve a su origen, o sea, la psicología vuelve al alma.

**Andrea:** profe, ¿Para usted qué son los saberes esotéricos?

**Arturo:** Yo considero, yo creo más bien que los saberes esotéricos es (son) una multiplicidad de información que existe donde no había un método lo suficientemente válido para abarcar lo de lo científico y se tuvo que quedar como un conocimiento no válido y no reconocido, donde hay muchas personas utilizando esto de manera no adecuada y haciendo un gran daño, pero una persona que tenga elementos y conozca el procedimiento realmente como es, creo que sería muy valioso.

**Andrea:** ¿Usted cree que entonces es necesario tener también un don, lo que podríamos llamar un don?

**Arturo:** un don, yo no sé si tendremos un don pero lo que si considero es que tenemos un potencial interno, y ese potencial interno el humanismo dice que es el organismo más sabio que tenemos o sea la concepción olista, dice que el organismo va más allá de la comprensión de la lógica.

**Andrea:** ¿Usted nos podría enumerar los saberes esotéricos que conoce?

**Arturo:** Saberes esotéricos que conozca, no sabría de pronto como ponerme a enumerar cuál pongo primero o cuál de segundo.

**Andrea:** No, sólo contarnos cuáles conoce, qué conoce.

**Arturo:** A pues se conocen muchos elementos como cartas, como runas que arquetípicamente en la historia de la humanidad siempre han estado y que van

dejando un conocimiento esotérico o sea una cosa interna, o sea que la intuición es la que va llevando a que determine y a que vayan apareciendo ciertas cosas.

**Andrea:** ¿Usted conoce algo acerca de la física cuántica?

**Arturo:** sí.

**Andrea:** ¿Nos podría contar?

**Arturo:** no pues simplemente la física cuántica nace específicamente con Einstein y con Max Planck y es la teoría del *quantum*. Supongamos que cogemos una partícula o una molécula, comprendemos que en el fondo los físicos llegan, como Max Planck, comienzan a darse cuenta que la partícula en el 99.9% es vacía, entonces si nosotros estamos conformados por partículas y si el 99.9 % de mis partículas son vacías, quiere decir que ustedes nada, están viendo 1.1 de lo que es el profe, entonces dónde está el otro 99.9%, es más o menos la teoría cuántica. (esa teoría se le cayó... jajaja es 0.1)

**Andrea:** ¿Usted qué piensa que le puede ofrecer la física cuántica a la psicología?

**Arturo:** No es lo que le pueda ofrecer sino que la psicología se va estructurando a través de dos principios, uno la filosofía y segundo la física, entonces cuando requiere método científico a través de Newton lo que regía era el método científico y dejar todos los modelos psicológicos positivistas, digamos los modelos cognitivos, los modelos conductuales, después aparece en la en la evolución de la física con Einstein de la relatividad y con la subjetividad nacen los modelos humanistas entonces evolucionó de Einstein a los físicos cuánticos, entonces ya lo que importa no es tanto la teoría del potencial humano, sino que en la teoría cuántica lo que importa es la conciencia.

**Andrea:** ok, usted en su terapia ejerciendo la clínica con un paciente ¿cómo puede usted manejar el imaginario del paciente, el imaginario de la persona?

**Arturo:** no sabría decirte si la pregunta está bien formulada, porque si la pregunta no está bien formulada, una mala pregunta genera una mala respuesta, pero hay una cantidad de elementos teóricos que van definiendo cómo se va haciendo el proceso pero específicamente el modo que yo manejo se estructura por el método fenomenológico, por los físicos relativistas o cuánticos o por los filósofos existencialistas.

**Andrea:** ok, ¿cree usted que la sugestión o el efecto placebo tienen que ver en una terapia clínica?

**Arturo:** Demasiado, demasiado, porque vamos a entender lo que el mundo psíquico, como dice Majonei, diría yo en el constructivismo son constructos, el modelo que yo manejo es cómo se van construyendo las realidades y las realidades se van construyendo a partir de las figuras que tengo, o sea que se van realizando a través de la vida, en un principio va la mamá, luego van los profesores, y luego los terapeutas y después sigue la pareja y después vamos evolucionando hasta que comprendemos el proceso de individualización nosotros mismos.

**Andrea:** ok, ¿dónde cree usted que se podría conectar lo biológico y lo psíquico?

**Arturo:** Yo no considero que es dónde se pueda conectar, porque esto ya está conectado, lo biológico y lo psíquico, tan es así que cuando las personas van a una terapia de por sí somatizan, y si están somatizando es porque la parte física está conectada o enlazada científicamente con el mundo psíquico.

**Andrea:** Cuando hablamos de psíquico, ¿podemos hablar sólo del cerebro, de lo neuronal o podríamos pensar en una energía, podría llamarse alma, espíritu o también energía?

**Arturo:** Yo considero que todo es lo mismo por ejemplo le preguntaron a Ginas que dónde estaba el cerebro y él dijo que en el dedo índice y todos los neurólogos le cayeron encima, y pues el hombre era una persona muy brillante y él lo que quería decir era la totalidad, o sea que hay en el dedo también está el cerebro. Una idea más sencilla, es más fácil definirlo todo como energía, ya, energía como alma o energía como espíritu, me explico: cuando nosotros estudiamos neuropsicología, a nosotros nos dicen cómo un pensamiento es una reacción a un estímulo, es que las dendritas cuando las neuronas se conectan y mandan una información, pero si se conectan es por energía, o sea que nosotros no solamente somos lo físico; es más, nosotros somos una manifestación energética, o sea que somos tan físicos como energéticos es lo que quiero decir.

**Andrea:** de estos saberes esotéricos que le voy a nombrar ¿usted me podría decir si los conoce y si los diferenciaría entre esotéricos o ciencias milenarias?

**Arturo:** ok

**Andrea:** danzo terapia. (Es de danza????`Si es así es danzo terapia)

**Arturo:** sí.

**Andrea:** acupuntura.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** musicoterapia.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** aromaterapia.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** cromoterapia.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** fitoterapia.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** hidroterapia.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** naturopatía.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** reiki.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** sofrología.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** regresión hipnótica.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** talasoterapia.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** terapia Angélica.

**Arturo:** sí.

**Andrea:** terapia con tarot.

**Arturo:** sí

**Andrea:** y terapia psicomagia.

**Arturo:** Yo considero que todos, y siendo más atrevidos, considero hasta los positivistas hacer como lo hacen la psicología, es otro nombre del concepto, todas se conocen, pues al menos uno las escucha mencionar que cromoterapia, que la regresión hipnótica, pero yo considero que mientras esté aportándole un beneficio al ser humano es válido lo que sea, independiente de si es científico o no.

**Andrea:** ¿Ha implementado usted en su terapia clínica alguno de los saberes esotéricos?

**Arturo:** Yo me formé en una escuela de psicología contemplativa tibetana y cuando yo me formé tuve una capacitación muy fuerte del renacimiento y el renacimiento, como para que comprendan, tiene mucho que ver con la regresión. Lo interesante es que en lo que se hace uno esta 100% consciente en el proceso de psicoterapia.

**Andrea:** ¿Con cuáles otros saberes esotéricos le gustaría trabajar?

**Arturo:** Yo no sabría decirte porque nada me ha jalado como para decir que voy a aplicar esto, yo soy más clásico en los procesos cuando me jale; yo creo que sí lo voy a hacer.

**Andrea:** ¿En algún momento de su carrera y en la experiencia de la terapia clínica han llegado a su consulta casos inexplicables desde lo psicológico y lo biológico a los cuales usted les ha tenido que dar una solución por medio de otros medios esotéricos?

**Arturo:** Casos extraños sí, sí aparecen, que uno le dé solución por cosas esotéricas pues yo creo que es factible, pues yo creo que es factible pero es muy común, es relativamente común que aparezcan cosas extrañas durante el proceso donde todo se va organizando en la medida de una buena relación con el terapeuta.

**Andrea:** ¿Nos podría comentar de pronto de alguna de sus experiencias paranormal o extraña que haya tenido en consulta?

**Arturo:** Pues es que hay varios casos. Recuerdo el caso de un joven que sabía dónde estaba la muerte. Un ejemplo más o un ejemplo menos: estaban en un partido de fútbol y el balón cayó a un lado de la cancha y pelao empieza a gritar que no, que no fueran por el balón y cuando el compañero coge el balón cae un rayo y lo mató, y así comenzó a hacer premoniciones.

**Andrea:** ¿Y usted cómo trabajó ese caso? ¿Cómo pudo ayudar usted a esa persona?

**Arturo:** No pues es que eso se va haciendo, se va constituyendo y eso se trabaja con fenomenología.

**Andrea:** ¿Usted considera que las demandas de los pacientes ameritan en este momento en el mundo, en Colombia, en Medellín la utilización de las técnicas de las terapias alternativas?

**Arturo:** Lo que pasa es que ese tipo de conocimientos siempre han estado y siempre van a estar, peleen o no peleen con ellos, eso va a estar, que haya una necesidad, yo creo que la humanidad siempre está con la necesidad de saber muchas cosas de su vida, porque, porque los seres humanos siempre buscamos algo en vez de construir su propia vida entonces yo creo que eso es que sea ahora, aunque hay un movimiento de los que no entraron a la ciencia.

**Andrea:** ¿Qué porcentaje de sus pacientes requieren la utilización de terapias alternativas?

**Arturo:** Yo creo que lo que pasa con lo alternativo es que los modelos clásicos son muy rígidos, entonces uno estira la mano y coge otro elemento que le sirva.

**Andrea:** ¿profe, usted dispone de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental o una experiencia de la realidad supra sensible?

**Arturo:** sí.

**Andrea:** ¿y nos puede contar cuál?

**Arturo:** Eso se siente. Uno sabe cuando la persona tiene es más un delirio y cuando está teniendo una experiencia de otra trascendencia, si ustedes se ponen a leer a Abraham Maslow, cuando él habla de las experiencias pico con los procesos de autorrealización, él habla de todo esto, de cómo se va perdiendo la realidad, y comienza a decir cómo entra a otros niveles más complejos.

**Andrea:** ok, profe muchísimas gracias por su tiempo.

Envigado, 2 de Agosto 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Alvaro Ramirez Botero con cédula de ciudadanía número 98542624 de Envigado Psicóloga(o) graduada en D. de A. número de tarjeta profesional                      autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cedula 252494 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

ALVARO RAMIREZ BOTERO  
Cédula 98542624

*E. Herrera*

## ENTREVISTA AL DOCTOR ÁLVARO RAMÍREZ BOTERO

Nos encontramos con el profesor Álvaro Ramírez, el es egresado de la universidad de Antioquia y actualmente el es docente de la institución universitaria de envigado.

¿Como estas profe?

- Bien

Qué pena ser tan impertinente, ¿qué edad tiene?

- 42 años

¿Qué enfoque tiene o que especialización tiene?

- Yo soy magister en educación con énfasis en lectura y escritura

¿Y usted que enfoque o que rama de la psicología escogió?

- Bueno yo a principio tenía mucha simpatía por el psicoanálisis, pero después cuando me orienté por el lado de la educación empecé a mirar otras áreas, en este momento yo diría que me muevo en una visión más compleja del ser humano y no lo circunscribo en una escuela psicológica sino que creo que los diferentes saberes en lo teórico son coherentes cada uno internamente y en ciertos casos unos funcionan más que otros. E este momento yo concibo que lo que manejo con psicología es más complejo y integrado o sea que abordo diferentes perspectivas y es lo que trato de hacer cuando trabajo un grupo que me lo permite como psicología educativa lo hago pero cuando trabajo otros cursos que son más específicos en un área de la psicología pues enfatizo en esa área.

¿Hace cuánto usted se desempeña en su trabajo?

- Unos 15 años... como psicólogo pues. Como docente unos 10 años.

¿Por qué eligió la psicología como profesión?

- Emmmm... haber, a mi inicialmente me interesó, mucho la ingeniería y yo estudié ingeniería eléctrica, pero me interesó mucho dentro de la ingeniería lo que vi que para otros era relleno, lingüística. Entonces yo dije, no lo mío son las humanidades, entonces estuve un tiempo por fuera de la universidad, decidiendo, entre psicología, filosofía. Y la psicología como que me llamó más la atención.

¿Entonces usted en qué corriente psicológica se situó cuando realizó su carrera? Haber ya hablamos que usted es más eclético pero cuál le llama más la atención?

- Yo.... haber yo diría, yo manejo los términos de todo lo que ha tenido que ver con toda la teoría del aprendizaje, por mi simpatía con la educación obviamente tuve que abordar más este tema, cuando uno se mete más con la educación, uno arranca desde el conductismo hasta las teorías del conocimiento múltiples. Y obviamente todo lo que tiene que ver con el psicoanálisis, porque fue mi carrera durante mucho tiempo, de hecho mi trabajo de grado de pregrado fue de orientación psicoanalítica.

¿Para usted qué significado tiene la espiritualidad en su vida? Y por qué?

- Yo pienso que la espiritualidad es algo que inclusive puede existir al margen de lo religioso o de las creencias religiosas, la concibo más como el espíritu lo que le da sentido a la vida la trascendencia de a lo que hace, y no quedase simplemente en ese instante de hoy aquí y nadie más ,sino también como nuestras acciones pueden generar un efecto en las cosas que yo voy haciendo, como soy coherente, y unos valores universales, valores universales que serían viables en diferentes épocas y en diferentes lugares del mundo, el respeto por la vida, el respeto por el otro, eso es como más universal, que en algunas medidas las religiones también apuntan a eso, cierto.

¿A usted qué le dice y qué le hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”?

- Pues indiscutiblemente habría que asociarlo con lo que significa eso, psique, y logos, es el estudio de lo que dirige nuestro comportamiento, y sabemos que antiguamente lo que dirigía nuestro comportamiento era el alma, ahora algunos lo ubican más desde la mente, más desde el cerebro, entonces creo que sería eso, cómo descubrir qué son las cosas que conducen el comportamiento.

¿Y usted en este momento en el 2010, para usted qué dirige el comportamiento humano?

- Haber yo creo que nosotros indiscutiblemente somos más que lo biológico cierto, eee, pero no somos sólo lo que nos es biológico hay una combinación de ambas cosas, entonces, nosotros somos unos seres biológicos, culturales, y unos seres simbólicos, sin predominancia en algunos de los tres, no pienso que las tres cosas se combinan y ninguna prima sobre lo otro teniendo en cuenta que si uno se mueve de esta vida biológica ya no puede

hacer nada, entonces estamos muy apegados a lo biológico de todas maneras,

¿Para usted, qué son los saberes esotéricos?

- Haber yo he considerado que los saberes esotéricos son aquellos que tiene alguna relación con unos pensamientos mágicos o con unas prácticas que tiene que ver con eso cierto, eeee que inclusive se distancia de un pensamiento racionalista sino que están en otros terrenos de pensamiento y pienso que los saberes esotéricos son mucho más antiguos que la misma ciencia.

¿Usted nos podría enumerar los saberes esotéricos que conoce?

- Si yo incluso ahí haría como una diferenciación porque creo que hay algunos saberes que yo no diría que son esotéricos por lo que yo concibo como saberes esotéricos cierto, hay otros discursos diferentes para abordar temas del ser humano, que yo no diría que son esotéricos, entonces yo me refiero a lo esotérico específicamente a las artes adivinatoria del futuro, lecturas del tarot, ee interpretación de los sueños pero no la perspectiva freudiana, sino desde otras perspectivas, ee bueno no se en este momento no me..... bueno de pronto lo de eee, fen chuy creo que también es algo esotérico, la cosas por ese corte, como por ese corte.

¿Profe conoce usted algo sobre la física cuántica?

- Básicamente lo del tao de la física, como hay unos cambios en los paradigmas para ver el mundo, como existe una energía conectada en todo el mundo y que unas cosas inciden en otras, y que hay cierto funcionamiento de.... En cadena de todo lo que se está planteando nuestra vida, que nuestra vida no está aislada de la naturaleza, que estamos en una conexión, que mis acciones inciden en todo este fluir de la vida, esto sería lo que he oído mencionar de este asunto, pero en realidad no conozco mucho.

¿Usted qué piensa que la física cuántica le puede aportar a la psicología?

- Haber yo pienso que la, la apertura a concebir lo que les decía ahora que el hombre no es una sola dimensión, no es sólo la dimensión biológica, no es sólo la dimensión psíquica, la dimensión cultural que tenemos nosotros, sino que hay,,, hay. Eso es simplemente una diferenciación que nosotros hacemos, cuando hay una totalidad, donde cada una de ellas es inter dependiente, yo pienso que nos ayuda a una visión más compleja del ser humano, podría ayudar a eso.

¿Dónde cree usted que se puede conectar lo biológica y lo psíquico en el ser humano?

- Haber... hay un enganche con lo cultural que no podemos negar, entonces la representación que yo traigo de mi persona y el mundo pues obviamente tiene que ver con herencias culturales, pero igual lo que les decía ahora si no tengo mi realidad biológica yo no puedo pensar ni decir que existo, cierto, sin embargo yo me puedo morir y otras personas me podrán recordar. entonces el hecho de que otras personas me recuerden entonces eso permitiría que yo estuviera como ahí presente, pero en la medida en que se les permite recordarme por medio del lenguaje y otras cosas de índole cultural, cierto, entonces yo creo que la conexión la hacen las tres cosas, lo biológico, lo cultural, lo psíquico, y el hombre también estaría comprendido como simbólico, hay ahí una continua interacción una relación pero no hay una predominancia de una de ellas.

Ok. Usted nos contaba que a usted le parecía que la acupuntura, la musicoterapia, la hidroterapia no eran saberes esotéricos,

- Si yo no los consideraría saberes esotéricos desde lo que yo creo que son saberes esotéricos.

Lo que pasa es que podríamos decir que esos saberes ancestrales tiene unos basamentos científicos y un propio cuerpo teórico, de pronto podríamos decir que este tipo de terapias esotérica aún no hay una investigaciones especiales, que le den validez ante lo científico.

- No, yo creo que si lo tiene, lo que pasa es que son saberes que no se apoyan en las construcciones racionales, la penetración oriental de esos saberes están fundamentados en lo de los chacras por ejemplo, pero difícilmente encontraremos en la medicina occidental aceptando los centros energético que ellos manejan como chacras, entonces yo creo que son discursos y que hay un saber, y que hay gente que realiza prácticas curativas y terapéuticas a partir de esos saberes y que eso funciona, por ejemplo, yo se que a partir del Reiki se puede, hay gente que ha logrado superar algunas cosas, lo mismo que gente con acupuntura, yo diría esos son unos saberes, lo que yo no haría sería mezclar esos saberes con la terapia con el tarot, y con la terapia angélica, porque creo que ahí ya hay otro asunto que tiene que ver más con lo sugestivo.

Ó sea que usted hace una separación entre terapias alternativas y terapias esotéricas.

- Si, más bien, porque estas terapias alternativas tiene que ver con discursos alternativos, y generalmente los discursos alternativos siempre están hablando de eso de las energías, cierto, y se fundamentan en los principios orientales, pero cuando hablamos de terapia angélica, y tarot, la psicomagia yo diría que son fundamentos corresponden más al pensamiento mágico a la sugestionabilidad que se puede hacer desde allí, entonces por ejemplo la danzo terapia tampoco la pondría como esotérica, más bien creo que es de orden alternativo.

¿A usted de pronto le gustaría trabajar con alguna terapia alternativa o esotérica dentro de su terapia?

- Vea yo en terapia psicológica he trabajado a la par con médicos de medicina alternativa particularmente bioenergéticas, entonces yo he tenido paciente que no acuden a médicos de medicina occidental, entonces ellos han propuesto que su médico es tal y tal, entonces yo me comunico con él, y yo hago la parte psicológica y ellos hacen la parte de intervención médica desde su campo específico, entonces yo reconozco el efecto y confío en el efecto que pueden tener esas terapias alternativas como tal, porque lo he hecho, pero en complementariedad con ellos, los médicos bioenergéticas que adicionalmente tiene un saber y si uno ve que tenemos una persona con una depresión severa entonces yo tendría la alternativa de remitirla a psiquiatra o remitirla al bioenergética, entonces presentan más gusto por esta medicina y se ven los resultados, además contando con que los médicos con los que me ha tocado trabajar me permiten cierta apertura, que uno trabaje con ellos y no desde el desconsiento de lo que ellos hacen.

¿Usted considera que las técnicas relacionadas con los saberes esotéricos y terapias alternativas que algunos psicólogos utilizan en su terapia clínica, tiene un efecto placebo o es un efecto real?

- Bueno es la división que trataba de hacer. Yo pienso que por ejemplo, esta terapia de los ángeles implica una cosa y es creer en ángeles, entonces ahí ya nos metemos en otro terreno cierto, entonces creo que esta terapia va a ser efectiva para el que cree en ángeles y obviamente también el terapeuta tiene que creer en eso, yo pues no creo en eso, o por ejemplo la terapia con el tarot, va a ser efectivo para el que crea en lo que puede aportar el tarot, cierto, sin embargo de las otras yo considero su eficiencia por ejemplo el reiki, la acupuntura, yo considero que hay una eficiencia y que aparte es que toda práctica terapéutica tiene un componente de los sugestivo, incluso la psicología y de aquello en lo que cree la persona, es más la medicina occidental también; pues si uno no le cree al médico, es muy probable que la cura tampoco se logre, pero también es claro que no basta con creer para

sanarse considero yo cierto, pues uno contra enfermedades muy severas, yo creo que definitivamente no habría nada que hacer, cierto, no es como el viejo refrán de que el que quiere puede tampoco creo que la cosa pueda ser así entonces que hay que hacer esa separación o yo haría esa separación pero indiscutiblemente hay aún un efecto de algunas terapias que yo pienso que tiene que ver con lo que nosotros podemos poner en consideración de asuntos complementarios, pues la psicología como tal ya es un saber estimado y estructurado y la psicología académica ha estimado algo, y estos son otros discursos, es decir, ésta la psicología como discurso está las terapias alternativa como discurso y está lo del tarot lo de la terapia angélica esta hay como discurso cierto.

¿Bueno qué población profe conoce usted así no sea acá en Colombia que sea fuerte en estos temas esotéricos? ¿Y que mezclen la psicología con lo esotérico?

- Lo que pasa es que por el nombre de psicología habría mucho que pensar de todos estos saberes esotéricos porque todos apuntarían a lo que te dije, al principio hay algo que dirige nuestras acciones nuestros comportamientos, entonces en este sentido uno diría todas esas terapias pueden estar incidiendo en eso, qué voy a hacer yo, qué decisión voy a tomar, por ejemplo con la lectura del i ching, voy a tomar una decisión desde la interpretación que hay allí, eso te va a conducir a algo, entonces creo que podemos decir que se pueden hacer intervenciones en lo psicológico desde eso, pero lo que si destaco es que no estarían dentro de la psicología académica, la psicología que reconocen las universidades en el mundo occidental una psicología que ha pretendido ser ciencia, desde ahí pienso que sería otro discurso. Como el psicoanálisis también, cierto. Entonces a vos te pueden ayudar a tomar una decisión un sacerdote, te puede ayudar a tomar una decisión un chamán, un psicólogo, y uno no puede negar que hay una práctica sobre lo psicológico, pero la psicología académica como tal como la conocemos en el mundo occidental, sería lo que ya está estipulado. Pero los otros son saberes y pueden funcionar cierto-

¿Profe, en algún momento de su carrera en la experiencia de la terapia clínica han llegado a su consulta casos inexplicables desde lo psicológico a lo que usted ha estado por remitir a una persona que maneje los saberes esotéricos o terapias alternativas?

- No, más bien trabajos complementarios, por ejemplo en personas con alguna dificultad, algún problema, inclusive con unas epilepsias que serían más bien algo conversivo, y ellos deciden, e mira yo quiero ir a tal grupo a recibir tal

terapia, bueno no hay problema, sigue teniendo terapia conmigo y asiste a ese grupo, entonces la gente en determinado momento aplica muchas cosas, y estas personas han logrado superar eso y a la larga la persona no sabe que lo curó, lo que tuvo efecto pero yo creo que eso no es problema, siempre y cuando haya un afecto, y la persona salga como de ese punto, no me parece problemático, pero así que yo diga acá hay algo que habla de fuerzas que son inexplicables y que tenga que remitir, no; es un tema interesante a mí me gusta ver programas de televisión de eso y de historia de ultra tumba, todo eso me gusta a mí, pero no sé, yo pienso que por ahora no he tenido ningún evento de esos, y que yo diga aquí hay algo como más de otra índole pues, no.

¿Usted conoce alguna herramienta que le permita diferenciar entre una enfermedad mental (trastorno mental) o un episodio de la realidad suprasensible?

- Pero hay ahí una cosa interesante desde la perspectiva que yo les decía, a mí me interesa mucho ver cómo, lo que plantea la persona en su contexto tiene un sentido, inclusive ustedes saben que yo he sido muy apático a los diagnósticos, no me parecen bien los diagnósticos, y pienso que en ese sentido si yo digo eso es porque tengo que tener entonces algo para decir qué más voy a hacer, entonces yo trato de poner en contexto toda la sensación de la persona y darle un sentido dentro de la existencia de esa persona, el sentido dentro de la existencia de esa persona el sentido de aquello que le está pasando cierto, debe tener algún sentido y tratar de que la persona pueda descubrir ese sentido, entonces para mí es un tanto inútil definir, si es de este closet o si es de aquel otro, eso tendría poco sentido, inclusive en algún tiempo cuando iniciaba mi práctica como psicólogo si le gastaba mucha cabeza a tratar de diagnosticar, además cuando me tocaba hacer remisiones me tocaba colocar los términos psicológicos y clínicos, médicos prácticamente, entonces había que hacer eso, pero después cuando ya me movía por mi cuenta en otros puntos, no considero que el diagnóstico sea necesario, pienso que es importante un plan de trabajo; si, pero el diagnóstico siempre no es importante.

¿Usted considera que es este momento las demandas de los pacientes ameritan el empleo de terapias alternativas o esotéricas?

- Si, inclusive yo diría que es una cosa muy fuerte desde los 80, con la penetración de la nueva era y de muchos saberes orientales aquí en occidente, pues a mí me tocó vivirlo también en los 80 que yo estaba adolescente, y me tocó la entrada de todos estos saberes, y sí nos simpatizaron y yo pienso que en algún momento, todos acudimos a ciertas prácticas, cierto, pero también sé que todos acudimos a buscar respuesta y

cuando uno quiere una respuesta no le importa dónde está, siempre y cuando la encuentre entonces, entonces a buscarla dónde sea y en dónde sea, es que hoy, hay muchas posibilidades, entonces estos saberes pueden ofrecer bastantes a la personas, cierto, además cuando se van cerrado las puertas en otros saberes aparecen otros como alternativa, aparece un saber alternativo que me va a decir algo de lo que me pasa, entonces pienso que hoy es una época muy fuerte para todo eso y que también tiene otra cosa, pienso que para mal de los saberes alternativos es que somos consumidores de saberes alternativos, entonces llegamos y los tomamos los desechamos los cambiamos por otras cosas, y pienso que eso ha hecho, que inclusive pierdan mucha fuerza detienen su origen, que son cultura mete reconocidos muy respetados, y que acá los volvemos una cosa libros o de que usted despacha esto en media hora, y eso no es así, hay ahí una concepción de hombre hay toda una filosofía de vida, que en nada tiene que ver con el consumismo occidental, yo pienso que una visión completa de la vida que soporta estos saberes, es que yo diría que en los grandes maestros de estos saberes de estas culturas milenaria, es gente formada durante mucho tiempo, y en un misticismo total, yo por ejemplo tuve la oportunidad de encontrarme y conocer uno de los maestros de la escuela Ney yin y uno no puede negar el misticismo que tiene esta persona, y que cuando uno habla con ellos siente algo diferente, porque la relación de ellos con el mundo es diferente, entonces la relación que establecen con uno es diferente, es una relación más desprevenida, más tranquila, entonces yo creo e insisto, son saberes que tienen cierta eficacia, pero no son saberes para consumirlos, por ejemplo usted no puede auto medicarse de las drogas que se utilizan en occidente, si usted se auto medica, eso tampoco funciona, hay ahí toda una concepción detrás que hay que tener en cuenta.

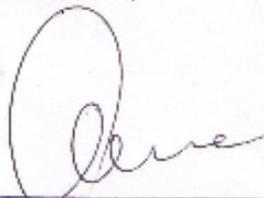
Envigado, 25 de Octubre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, JOREE Mantoya Carrasquilla con cédula de ciudadanía número 70551270 de Envigado Psicóloga(o) graduada en CS número de tarjeta profesional 0109186 autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula 252489 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "**Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín**", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,



Cédula 70551270

*E. L. ...*

## ENTREVISTA AL DOCTOR JORGE MONTOYA CARRASQUILLA

**Jorge:** bueno mi nombre es Jorge Montoya Carrasquilla yo soy médico del CES, del año 1984, y me fui para España en el año 1986 a especializarme en gerontología clínica y geronto psiquiatría, con unos nuevos proyectivos y desde hace más o menos 20 años tengo como preferencia en mi práctica clínica trabajos con personas en duelo, llevo aproximadamente 12 años dedicado a las personas en duelo

**Andrea:** doctor hace cuánto usted se desempeña en su trabajo acá en la unidad de duelo.

**Jorge:** Pues va a ser 13 años, esta semana serán 13 años pues, soy el fundador y todavía director científico de la unidad

**Andrea:** Usted por qué escogió la medicina y cómo una especie de psicología como profesión

**Jorge:** No se, desde pequeño me gustaba ser médico, no por alguna tragedia en particular o por algún problema no, es porque a mí me gustaba trabajar con la gente.

**Andrea:** Dentro de las Corrientes psicológicas que usted conoce ¿cuál prefiere y por qué?

**Jorge:** yo prefiero ser eclíptico, porque esta postura me permite escoger lo bueno de cada una de las corrientes y poder así aplicarla en mis pacientes, por eso no me matriculo con ninguna, leo y estudio en todas las corrientes y escojo lo que me sirve de cada una.

**Andrea:** Muy bien. ¿Qué significado, doctor, tiene la espiritualidad en su vida y por qué?

**Jorge:** Pues la espiritualidad es una parte básica del ser humano, como lo es la misma biología, si somos humanos, tenemos que tener en cuenta esos dos grandes centros que son el biológico y el espiritual, la espiritualidad es el 50% del accionar en las personas.

**Andrea:** Doctor, ¿qué le dice a usted o que le hace pensar la frase la psicología es el estudio del alma?

**Jorge:** Yo pensaría que ahí está un poquito equivocado, porque la que estudia el alma es la filosofía, la psicología es el estudio de los estados de los afectos así diría yo más bien, más que el estudio del alma es el estudio de los afectos.

**Andrea:** Para usted, doctor, ¿qué son los saberes esotéricos?

**Jorge:** los saberes esotéricos son los considerados o podría considerar yo como saberes complementarios al saber tradicional a la medicina y a los saberes tradicionales, me parece que siempre serán complementarios.

**Andrea:** ¿Usted nos podría enumerar algunos de los saberes esotéricos que usted conoce?

**Jorge:** Pues hay muchos y se me olvidan para enumerarlos porque es una lista muy larga, pero podríamos empezar por musicoterapia, danzo terapia, por la misma oración el thai chin, por todas estas corrientes que vienen de origen oriental que son muchas, en este momento no me acuerdo bien, pero sé que son muchas.

**Andrea:** Doctor usted ¿qué conoce sobre física cuántica?

**Jorge:** Muy poquito, no más que la definición y el nombre, pero no conozco todavía, digamos en vivo y en directo, personas que estén trabajando con esta corriente de la física cuántica en beneficio de los pacientes, se que algunos bioenergéticas la utilizan, pero particularmente no conozco ninguno, pues, que la hayan utilizado como en un proceder.

**Andrea:** Usted ¿qué piensa que la física cuántica le puede aportar a la psicología?

**Jorge:** Pues yo creo que le puede ofrecer explicaciones que la psicología tradicional no es capaz de ofrecer y siendo algo complementario se que va a complementar muy bien los actos que tengamos con los pacientes

**Andrea:** Doctor ¿usted dónde cree que se puede conectar lo psíquico y lo biológico?

**Jorge:** Se puede conectar en el diario vivir, porque son inseparables porque el organismo debe responder de manera holística, entonces ambas cosas deben responder al mismo tiempo.

**Andrea:** Doctor usted dentro de su terapia clínica ¿ha implementado alguna vez una terapia alternativa?

**Jorge:** No, porque no estoy específicamente formado en ninguna de ellas, entonces no, aunque puede que utilice algunas cositas muy puntuales por ejemplo la danza terapia, he remitido pacientes para que hagan danza especial, de una manera muy burda el baile también es una forma de terapia

**Andrea:** Y ¿por qué ha implementado estos saberes con otras personas y en qué casos?

**Jorge:** Pues lo he hecho como lo dije hace un rato, cuando quiero complementar mi saber y cuando esto me lo permite, en cualquier caso que yo considere que mi rol llega hasta un punto y necesito la participación de otros profesionales con esas terapias esotéricas entonces remito a mis pacientes.

**Andrea:** ok. Doctor de los saberes esotéricos que usted conoce ¿en cuál le gustaría profundizar y con cuál le gustaría trabajar en su terapia clínica?

**Jorge:** Con cualquier saber esotérico trabajaría desde que me permita ofrecerle a los pacientes lo mejor en las terapias disponibles.

**Andrea:** ¿Le gustaría estudiarlos?

**Jorge:** Claro.

**Andrea:** Bueno doctor, ¿usted cree que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica?

**Jorge:** Por supuesto

**Andrea:** ¿Por qué?

**Jorge:** Porque la persona que viene como consultante, deposita gran parte de su salud o de su bienestar por el mismo accionar del profesional hay muchas variables pero por lo menos un 30% de lo que uno hace es placebo.

**Andrea:** ¿Usted considera que las técnicas relacionadas con los saberes esotéricos o las terapias alternativas que se utilizan en algún momento en una terapia clínica, ejercen un efecto real en los pacientes o simplemente es un efecto placebo?

**Jorge:** No, es un efecto real.

**Andrea:** ok, ¿En algún momento de su carrera en la experiencia de la terapia clínica, han llegado a su consulta casos inexplicables desde lo médico o lo psicológico a los que usted ha tenido que dar solución por métodos de otros saberes esotéricos o alternativos?

**Jorge:** No, no ha llegado un caso raro que necesite una curación rara o extraña, no, que me acuerde.

**Andrea:** ¿Considera usted que la demanda de los pacientes en este momento ameritan la utilización de las terapias alternativas?

**Jorge:** Depende, hay personas que son muy abiertas a este tipo de terapias y otras que las rechazan de pleno, entonces depende de cada caso, pero si uno ve la oportunidad de que el paciente si es sensible a este tipo de terapias y las conoce, por lo menos, pues hay que utilizarlas.

**Andrea:** ¿Dispone usted, doctor, de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental o una realidad suprasensible?

**Jorge:** No, no tengo así como un instrumento clínico más que la intuición.

**Andrea:** Doctor, muchas gracias.

**Jorge:** Con mucho gusto.



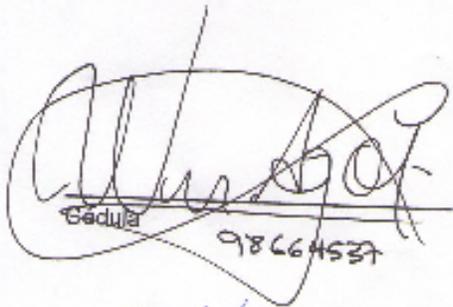
Envigado, 20 de Octubre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Walter Agudelo Vloric con cédula de ciudadanía número 98664537 de Envigado Psicóloga(o) graduada en JCC número de tarjeta profesional 11652 autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cedula 252499 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

  
Cédula  
98664537



## ENTREVISTA A WALTER AGUDELO OLARTE

**Andrea:** bueno vos te llamas???

**Walter:** Walter Agudelo

**Andrea:** Nos puedes contar tu edad Walter

**Walter:** Yo tengo 32 años.

**Andrea:** ¿En qué universidad estudiaste?

**Walter:** Yo estude en la Universidad Cooperativa de Colombia

**Andrea:** ¿Tú que enfoque manejas?

**Walter:** Bueno, yo manejo el enfoque cognitivo como base, pero a partir de ahí comencé a experimentar y a trascender un poco más a este conocimiento del alma pero desde otro punto de vista, tocando lo místico, lo esotérico, lo trascendental personal, y también desde la psicología profunda de Jung.

**Andrea:** ok. ¿Tú has realizado alguna especialización a parte de lo académico?

**Walter:** De momento no, he sido autodidacta.

**Andrea:** Y ¿qué te gustaría estudiar como especialización?

**Walter:** Quiero en psicología profunda y analítica.

**Andrea:** Bueno ¿hace cuánto te desempeñas como psicólogo?

**Walter:** Hace 3 años

**Andrea:** ¿Por qué escogiste la psicología como profesión?

**Walter:** Creo que cada cosa llega a nosotros por alguna razón, en ese momento de mi vida pasaba por un momento algo caótico y quería respuestas y no se, a través de una persona que llegó en un momento dado porque cuando el alumno está listo llega el maestro, conocí algunas cosas de

la psicología y simplemente frente a esos cuestionamientos que tenía, pues decidí como darle respuesta a eso.

**Andrea:** ¿Qué corriente psicológica prefieres y por qué?

**Walter:** ¿Qué corriente prefiero? prefiero la cognitiva, porque dentro de la cognitiva puedo moverme desde lo científico, hasta lo trascendental y espiritual, desde los modelos modernos a los post modernos, también trabajo con el constructivismo y los modelos integradores que hoy en día no podemos exigir tanto al ser humano y tenemos que verlo de una forma holística.

**Andrea:** ¿Qué significado, Walter, tiene la espiritualidad en tu vida y por qué?

**Walter:** Yo creo que es una necesidad, todos los seres humanos buscamos eso que llamamos felicidad y es tratar de encontrarnos con esa misión porque el hecho de este milagro que es la vida, de este cuerpo que respira, no es solamente venir a pasar aquí de fase en fase, hay algo más, la espiritualidad es ese camino, es llegar a encontrar la felicidad, a través de qué, de tu misión, porque la vocación convoca, algún papel tienes que venir a cumplir acá y la espiritualidad es ese camino.

**Andrea:** Muy bien. ¿Qué te dice o qué te hace pensar la frase de que la psicología es el estudio del alma?

**Walter:** Sabias palabras de los griegos, ese era Platón, o Sócrates, no me acuerdo, bueno uno de los dos, creo que es un concepto de entrada muy esotérico, porque el alma es algo que está, es ese ello, que quiere decir “ese mundo de adentro”, lo que está adentro, cierto, entonces es un concepto que para la época era bien complicado porque si hablamos de ciencias, hablamos de todo lo que era demostrable, hoy en día se puede demostrar pero bajo sus efectos, la psicología trabaja a ese nivel.

**Andrea:** ¿Para ti qué son los saberes esotéricos?

**Walter:** Para mí los saberes esotéricos, son los saberes que guardan dentro de sí mismos una serie de misterios inexplicables desde el punto de vista humano y científico, pero que contiene una inexplicable cantidad de aportes y conocimientos que nos sirven a los seres humanos como soporte o base para solucionar ciertas problemáticas.

**Andrea:** ¿Podrías enumerar los saberes esotéricos que conoces?

**Walter:** Pues los saberes esotéricos que conozco o más bien que recuerdo en este momento son por ejemplo las cartas del tarot, la quiromancia, la lectura del tabaco, la lectura del I ching, la acupuntura, la musicoterapia, entre muchos otros, que no recuerdo en el momento.

**Andrea:** ¿Conoces algo acerca de la física cuántica?

**Walter:** Pues he leído que la física cuántica tiene que ver directamente con la ley de atracción, en donde la mente humana, puede, con sus propios pensamientos, atraer hacia si mismo tanto las cosas buenas como las malas, y que según esta ley, pues los seres humanos pueden de cierto modo cambiar sus realidades.

**Andrea:** ¿Qué crees que puede aportar la física cuántica a la psicología?

**Walter:** Pues me parece que si la física cuántica se basa en la ley de la atracción y por medio de ésta, los seres humanos pueden hacer transformaciones por medio de sus pensamientos, entonces me parece que la física cuántica lo que puede aportar a la psicología es la ayuda que se le puede brindar a dichos pacientes por medio de esta ley haciendo que estas personas por medio de sus pensamientos cambien sus realidades o las realidades que afectan su modo de vida.

**Andrea:** ¿Dónde crees tú que se conecta lo biológico y lo psíquico en el ser humano?

**Walter:** Pues me parece que lo biológico y lo psíquico se conectan en el ser humano en el cerebro, debido a que en este órgano de cierta manera hay una conexión puesto que el cerebro es quien de cierta manera dirige las funciones del cuerpo y de los 5 sentidos, por lo tanto creo que en el cerebro hay una conexión totalmente directa entre la parte biológica del ser humano y la parte psíquica de éste.

**Andrea:** ¿Usted en algún momento ha utilizado alguno de los saberes esotéricos dentro de una terapia clínica?

**Walter:** Pues hasta el momento no he tenido la oportunidad porque no me han llegado casos que requieran de este tipo de ayudas, pero en el caso en el cual se me presentaran dichos casos a lo mejor si utilice este tipo de complementos para ayudar al paciente a resolver de una mejor y más adecuada manera sus problemáticas.





## ENTREVISTA A SONIA NATALIA COGOLLO OSPINA

**Josué:** Estamos con la psicóloga Sonia Natalia Cogollo, especialista en clínica, docente de la universidad de Envigado, buenas tardes.

**Sonia Natalia:** Buenas tardes, soy egresada de la universidad de Antioquia, mi mayor experiencia ha sido en el campo clínico, ahora estoy trabajando en la universidad de Envigado como docente.

**Josué:** Sonia Natalia ¿Hace cuánto se desempeña como psicóloga?

**Sonia Natalia:** hace 12 años.

**Josué:** Al momento de la elección ¿qué te motivó para elegir como carrera la psicología?

**Sonia Natalia:** e, fue vocación, el hecho de interesarme por la psiquis humana, por lo que sucede, pues al interior de las personas, como sentimientos, emociones, los problemas y cómo resolverlos, ese fue mi principal interés y sobre todo el mirar todo eso que no se puede ver, toda esa parte del inconsciente y en ese sentido hice una buena elección, en la universidad de Antioquia que con el psicoanálisis pues vimos 8 semestres esto...

**Josué:** Sonia Natalia, en qué se especializó?

**Sonia Natalia:** Ya lo he dicho, en el psicoanálisis

**Josué:** ¿Qué te hace pensar la frase... la psicología es el estudio del alma?

**Sonia Natalia:** En eso estoy de acuerdo por eso a veces reniego cuando le quitan la p a psicología o a psicólogo, porque eso significa el psique y este queda en el alma y también retomando de la mitología griega, la psique, aquella mujer tocada por la sociedad, y que representaba el alma, pero retomando la raíz griega psique – alma, ahí está la raíz y no la podemos desconocer.

**Josué:** Para ti ¿qué son los saberes esotéricos?

**Sonia Natalia:** Los saberes esotéricos tienen que ver con digamos la quiromancia, el uso de las cartas, la lectura del tabaco.

**Josué:** ¿Qué piensas sobre el aporte de la física cuántica a la psicología?

**Sonia Natalia:** De eso no estoy muy enterada, sólo he escuchado acerca de esto...

**Josué:** De la siguiente lista de saberes esotéricos me podrías decir ¿cuáles de estos conoces?

**Sonia Natalia:** Si claro

**Josué:** mazo terapia,

**S. N:** si,

**J:** acupuntura,

**S.N:** si,

**J:** musicoterapia,

**S.N:** si,

**J:** aroma terapia,

**S.N:** si,

**J:** cromoterapia

**S.N:** si,

**J:** fitoterapia

**S.N:** si,

**J:** hidroterapia

**S.N:** si,

**J:** naturopatia,

**S.N:** si, me imagino que tiene que ver con el uso de algunas hiervas,

**J:** reiki

**S.N:** si,

**J:** sofrología,

**S.N:** no, no sé de esa,

**J:** regresión hipnótica,

**S.N:** si,

**J:** talasoterapia,

**S.N:** no,

**J:** terapia angélica,

**S.N:** si,

**J:** terapia con tarot,

**S.N:** no, no he escuchado mezclar una terapia con un tarot.

**Josué:** en su vida cotidiana ¿ha implementado usted alguno de estos saberes esotéricos dentro de la terapia?

**Sonia Natalia:** No, nunca, y yo no pienso que no se deba utilizar esta clase de terapia, pues si hablamos del arte aplicado a la psicología clínica y que tiene pues unas bases fundamentadas en un estudio serio, que es retomar de esas artes y que se pueden incluir de ahí la danzo terapia

**Josué:** ¿Cree usted que la sugestión o el efecto placebo tiene la incidencia en una terapia clínica?

**Sonia Natalia:** no aplica, porque no utilizo ninguna de estas técnicas.

**Andrea:** Mejor dicho, ¿usted cree que un psicólogo que trabaje con saberes esotéricos, puede influir realmente el saber esotérico como tal en la persona, o se refiere a un efecto placebo?

**Sonia Natalia:** Más bien tiene que ver con sugestión, pues si es un efecto placebo, te devuelvo la pregunta, un psicólogo que trabaje con estos saberes esotéricos pues sería por pedido del paciente, o porque él mismo lo sugiere?, utilicemos esta técnica, pues, que usted le sugiere al paciente.

**Andrea:** Pues hemos encontrado psicólogos, precisamente con esta tesis que estamos haciendo, que ellos implementan ya una terapia específica, entonces los pacientes que se acercan ya deciden si, si quieren hacer terapia con él, por ejemplo en el caso de una psicóloga muy famosa que se llama Viviana que trabaja con las cartas del tarot y todos los pacientes que entran a consulta entran a lectura del tarot, y por ahí es por donde ella comienza, ella dice que para ella es una herramienta para conocer al paciente, para saber realmente qué está pasando en la vida de él, entonces ella utiliza arquetipos y lo utiliza también con la creencia en el

tarot, de que si son cosas pues universales y energías que hablan, entonces hemos encontrado psicólogos que dicen a no si quieres yo también hago esto a parte de mi terapia, y pues lo podemos incluir, o como la doctora Viviana que ella, pues los pacientes llegan de una vez a tarot y ya ellos deciden si hace o no la terapia y si entran o no.

**Sonia Natalia:** Eso me parece delicado porque un psicólogo llegar a imponerle a un paciente esto, pues me parece muy delicado

**Josué:** Siguiendo con las preguntas Sonia Natalia, ¿en algún momento de su carrera han llegado casos inexplicables desde la psicología?

**Sonia Natalia:** No

**Andrea:** ¿A los que usted ha tenido que remitir de pronto a otro tipo de psicólogos que si trabajen con saberes esotéricos?

**Sonia Natalia:** no, no, todos los casos que he tenido pues no tienen nada extraño, o que vean cosas raras, no.

**Andrea:** o sea que nunca te has topado con algo así como un poseído, o con victima de algún hechizo

**Sonia Natalia:** En la creencia popular se puede encontrar uno con alguien le pueda decir a, a mi me tienen embrujado, pero eso se trabaja desde lo que son las creencias, desde mirar ciertas manifestaciones, desde mi postura psicoanalítica se busca sobre todo que ese sujeto deje de estar achacándole a otros que además ni siquiera sabe que es bien, lo que es su propio comportamiento, sus elecciones, entonces finalmente apunta a la responsabilización.

**Josué:** Sonia Natalia, ¿considera usted Considera que las demandas de los pacientes ameritan el empleo de las técnicas de terapias alternativas?

**Sonia Natalia:** Claro, es que afortunadamente hay una cantidad de personas con diversas creencias, para poder elegir, entonces son pacientes libres de que si no se sienten bien por ejemplo con un psicoanalista o con una orientación psicoanalítica entonces, elija otra corriente, ya, si uno tiene conocimiento pues de que sistemas hay entonces ya puede elegir por su forma de ser porque usted es mejor con este psicólogo uno le puede hacer la recomendación.

**Josué:** ¿Qué porcentaje de sus pacientes presentan problemáticas que ameritan la aplicación de técnicas de terapias alternativas?

**Sonia Natalia:** no, hasta el momento no he tenido pacientes que necesiten terapias alternativas, de pronto lo que uno puede recomendar a un paciente que tiene

afecciones psicosomáticas, afecciones físicas, que me aparecen frecuentemente de todas maneras esto puede ser como un analgésico, en caso tal que no se acomoden con la medicina tradicional.

Envigado, 28 de Julio 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Catalina Franco Carbone con cédula de ciudadanía número 43.870.820 de Envigado Psicóloga(o) graduada en UPE número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: **MARÍA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR**, asesorados por la doctora **OLENA KLIMENKO** con cédula 252494 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "**Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín**"; requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

Catalina Franco  
Cédula 43.870.820

E. Klimenko

## Entrevista a la doctora Catalina Franco

**Catalina Franco:** Mi nombre es Catalina Franco, psicóloga de la universidad de Envidado, todavía no soy como de una escuela en sí, y la humanista me gusta mucho pero yo trato de tomar lo que me sirva, si hay algo de la cognitiva que me sirva yo lo tomo, si hay algo de la dinámica que me sirva yo lo tomo, o sea no me he casado pues con una sola corriente; trabajo pues el tema de ángeles, trato de combinarlo un poquito con la psicología, pero siempre en busca de ayudar al otro, esa es como mi intención, principalmente,

**María Alejandra Díez:** Doctora Catalina ¿hace cuánto se desempeña en su trabajo?

**Catalina Franco:** con esto de los ángeles, más o menos 6 años.

**María Alejandra Díez:** ¿Por qué eligió la psicología como profesión?

**Catalina Franco:** Porque yo quería encontrar respuestas de mi ser, entonces nunca la estudié por ayudar a los demás o sea no fue la primera intención, fue más que todo cómo encontrar respuestas de mí, porque yo quería estar bien conmigo misma, entonces por eso fue que tomé la decisión de estudiar psicología.

**María Alejandra Díez:** ¿Para usted qué significado tiene la espiritualidad, y por qué?

**Catalina Franco:** la espiritualidad es encontrarse con uno mismo, es descubrir la verdadera esencia, descubrir ese yo superior que está ahí al lado de uno, es encontrarse con ese dios dentro de uno, para mí eso es la espiritualidad.

**María Alejandra Díez:** ¿Qué le dice o qué le hace pensar a usted la frase, “la psicología es el estudio del alma”?

**Catalina Franco:** Pues haber... yo no sé si realmente la psicología realmente tenga respuestas como para este tipo de cosas, para mí el alma

es todo, es la eternidad, yo pienso que el alma es eterna, es la esencia de todo, pero en sí la psicología no se qué respuestas tenga para este tipo de cosas que no se ven.

**María Alejandra Diez:** ¿Para usted, qué son los saberes esotéricos?

**Catalina Franco:** Pues como lo que tiene que ver con la astrología, con el cosmos, con todo ese tipo de ayudas que nos pueden dar elementos que de pronto no vemos, si no que ya están ahí es como si el otro quiere creer o no quiere creer, pero es algo que no es tangible.

**María Alejandra Diez:** enumere los saberes esotéricos que conoce?

**Catalina Franco:** Los que se trabajan con ángeles, no pues, así como esotéricos, esotéricos no, pues de hecho no lo manejo.

**María Alejandra Diez:** ¿Conoce usted algo sobre la física cuántica?

**Catalina Franco:** Se que tiene que ver con la ley de atracción, con lo que uno piensa y se manifiesta en el mundo físico, pues es lo que entiendo.

**María Alejandra Diez:** ¿Qué piensa usted sobre el aporte de la física cuántica hacia la psicología?

**Catalina Franco:** Pues que parte como del pensamiento, y parte de modelos mentales, y un modelo mental es una creencia acerca de algo, y yo la puedo modificar, pues pienso que ahí está la relación

**María Alejandra Diez:** ¿Dónde cree usted que se puede conectar la biología con lo psíquico?

**Catalina Franco:** La biología con lo psíquico, pues es que igual si somos cuerpo, mente y espíritu entonces ahí está la relación.

**María Alejandra:** De esta lista de saberes esotéricos enumere cuáles conoce usted, danzo terapia

**Catalina Franco:** si, pues he escuchado hablar, pero así como profundizar no

**María Alejandra:** acupuntura

**Catalina Franco:** si

**María Alejandra:** musicoterapia

**Catalina Franco:** si

**María Alejandra:** aroma terapia

**Catalina Franco:** si

**María Alejandra:** hidroterapia

**Catalina Franco:** eso es como con agua.

**María Alejandra:** ¿Ha implementado usted en su terapia clínica alguno de los saberes esotéricos?

**Catalina Franco:** no, es como lo que les conté ahorita con los ángeles, o sea yo no hago una terapia pues porque de hecho bueno las personas si desean volver al consultorio lo hacen, pero no es algo que sea que yo le diga a la persona cada 8 días, no, o sea la persona puede ir y depende del mensaje y de lo que tenga que trabajar puede volver al mes, a los dos meses entonces no es algo que yo maneje como terapia en si no, es más una ayuda como de momento

**María Alejandra:** ¿Por qué los ha implementado y en qué casos?

**Catalina Franco:** Primero por gusto, pues porque ahí estaba el gusto, y porque me di cuenta que si hay personas que se han beneficiado de eso.

**María Alejandra:** ¿Cree usted que la sugestión o el efecto placebo tienen incidencia en una terapia clínica?

**Catalina Franco:** Si muchas veces si, porque la mente es muy poderosa entonces la persona cree ciegamente que eso lo va a ayudar y el simple hecho de creer que eso lo va a ayudar, ya le ayuda.

**María Alejandra:** ¿Usted considera que las técnicas relacionadas con el saber esotérico, que utiliza en sus terapias tiene algún efecto real en sus pacientes o tiene más bien un efecto placebo?

**Catalina Franco:** pues en mi caso yo creo que no, en mi caso si surge el efecto positivo, porque de hecho es algo muy... o sea muy de momento muy inmediato, o sea uno nota inmediatamente el cambio de energía a la persona, pero no creo que sea efecto placebo.

**María Alejandra:** ¿E n algún momento de su carrera, en la experiencia de terapia clínica, ha llegado a consulta casos inexplicables desde la psicología, a los que usted ha dado solución por medio de estos saberes esotéricos?

**Catalina Franco:** No, pues hasta ahora no, o sea algo que recuerde acá en el momento no, o repetirme la pregunta.

**María Alejandra:** ¿En algún momento de su carrera, en la experiencia de terapia clínica, han llegado a consulta casos inexplicables desde la psicología, a los que usted ha dado solución por medio de estos saberes esotéricos?

**Catalina Franco:** En el momento no, no tengo casos concretos que se me vengan a la mente, pues de tanta gente que ha pasado por acá.

**María Alejandra:** ¿Considera que la demanda de los pacientes amerita la utilización de las terapias alternativas?

**Catalina Franco:** Que valga la pena, completamente, hay personas que de pronto no están de acuerdo con que personas que tengan cierto don que manejemos esto no cobremos, pero yo pienso y de hecho los ángeles me lo han dicho, que hay que aprender a dar y a recibir y de hecho el dinero es una energía, entonces hay que cobrar, porque de hecho a la otra persona tampoco le puede quedar totalmente el facilismo, la persona tiene que sentir que eso le cuesta, y tiene que empezar pues por lo monetario.

**María Alejandra:** ¿Dispone usted de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental y una experiencia de la realidad suprasensible?

**Catalina Franco:** ¿Cómo así?

**María Alejandra:** Que si de pronto usted tiene un método, para identificar si el paciente tiene un problema mental, o si es sugestión, o si es un trastorno, o si es algo biológico?

**Catalina Franco:** método no, intuición, o sea, hay casos en los que si uno ve que ya está como que requiere medicamentos por ejemplo, es algo ya de psiquiatra, y uno lo identifica pero no con un método específico. Uno puede identificar cuando una persona tiene una energía fea, pues se le nota como en su aura, pero es como les decía ahorita con palabras para mí es muy difícil explicarlo.

**Andrea:** ¿Catalina y vos lees el aura, la podes ver?

**Catalina Franco:** no la puedo leer porque todavía no es algo muy consciente, pero si se la veo a muchas personas, pero leerla, leerla no, veo el color, y lo de la energía, pues la energía refleja todo, yo lo detecto, también cuando la persona llega a consulta se prende una vela, porque la vela es energía, también depende de la luz que tenga la vela puede identificar esa energía, por ejemplo cuando sale humo negro, hay indicios de que la persona tiene como una energía pesada, entonces esto también me ayuda como a identificar y ya el oráculo dice todo. El oráculo son imágenes y simplemente una palabra, me gusta mucho trabajarlo porque es muy diciente, y aprendí a interpretarlo pues muy bien, simplemente la persona saca el determinado número de cartas que se tengan que sacar, y yo con solo ver la imagen y el nombre ya sé por dónde va la cosa, por ejemplo si Andrea saca una carta y tú sacas la misma carta, pueden significar cosas diferentes, según el caso, entonces éste me gusta trabajarlo mucho.

Envigado, 14 de Julio 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Viviana Roldón M con cédula de ciudadanía número 39'355.780 de Envigado Psicóloga(o) graduada en 1998 número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula 252499 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

Viviana Roldón M  
Cédula 39'355.780

E. Klimenko

## ENTREVISTA DOCTORA VIVIANA ROLDÁN M.

Mi nombre es Viviana Roldán, soy psicóloga honrosamente egresada de la Universidad PONTIFICIA BOLIVARIANA. Y especialista en clínica y psiquiatría de la universidad autónoma de mi segunda patria México.

¿Doctora usted que enfoque psicológico eligió?

Bueno eee yo hace 12 años soy psicóloga y hace 18 trabajo con la parte de la energía soy tarotista profesional, obviamente cuando estudié psicología me enfoqué en la psicología humanista, entonces creo que soy una muy buena psicóloga humanista.

¿Doctora usted qué especialización específicamente realizó en estos temas del tarot?

Estudié en México con japoneses, estudié toda la parte de chacras toda la parte de nivelación de energías, tuve la oportunidad de vivir 6 años en ciudad de México y estudiar y especializarme en energías.

¿Doctora hace cuánto se desempeña en su trabajo?

Hace 12 años, combino la psicología con y el tarot. Digo que la combino porque cada paciente que ingresa aquí, el ingresa a tarot, si el paciente se niega a ingresar a tarot yo no lo atiendo porque para mí el tarot es la herramienta que me permite conocer más al paciente.

¿Doctora y por qué eligió la psicología como profesión?

Bueno yo antes de ser psicóloga era ya tarotista, pensé que era importante para ofrecer un mejor servicio y poder encontrar herramientas con las cuales identificar cuándo es una enfermedad mental, cuándo es una enfermedad psicológica, cuándo es superstición del paciente, entonces me pareció importante ser psicóloga para ofrecer un mejor servicio, y creo que mi “fama” (entre comillas), y mis muchos pacientes, aman y identifican que yo pueda hacer las dos cosas.

¿Doctora Viviana? ¿Qué significado tiene en su vida la espiritualidad?

Jummmm todo hija yo soy la persona más espiritual.

Como te decía yo me considero una mujer sumamente espiritual, les inculco a mis pacientes mucho la fe en Dios o la fe en algo en lo que ellos crean, y aquí mi consultorio está rodeado de mi negra de Guadalupe la que amo profundamente y

quien me acompaña siempre, entonces siempre dependiendo del paciente, yo hago que se aferre a creer en cualquier cosa en el universo en Dios en lo que sea, o sea que para mi tiene un significado muy grade.

¿Doctora la frase la psicología es el estudio del alma que le dice?

Todo hija, porque es la verdad, nosotros más que trabajar con la mente trabajamos con las emociones, con los sentimientos, con el dolor, con el corazón, indiscutiblemente nosotros trabajamos con el alma, yo lo hago día tras día acá en el consultorio.

¿Para usted qué son los saberes esotéricos?

Los saberes esotéricos realmente no son una ciencia porque esto que uno hace muchachos no está catalogado como ciencia, es algo esotérico es algo de energía pero realmente no tiene una bases científica. ¿Cierto que la pregunta es esa? Entonces realmente.... Por ejemplo el tarot que es con lo que más yo me defiendo, tiene un origen en Egipto y realmente ellos interpretaban las figuras simbólicamente y todo eso tiene un significado, entonces puede que no tenga un saber científico pero lo increíble es que lo que uno dice lo que se interpreta es correcto; entonces eso tiene su misterio.

¿Usted nos podría enumerar algunos saberes esotéricos que conozca? Aparte del tarot.

Bueno son tantos yo respondo por lo que yo hago, que lo hago con todo el profesionalismo, que es toda la parte de musicoterapia, aroma terapia, cristal terapia, yo soy especialista en la terapia japonesa que consiste que el paciente se acuesta en la camilla y se le nivelan todos lo chacras del cuerpo, se toma todo el sistema nervioso, es un procedimiento que se hace con piedras, con esencias, y yo veo que los pacientes mejoran la parte del sistema nervioso hasta en un 70 %.

¿Conoce usted algo sobre física cuántica?

Pues en realidad no mucho, pero yo pienso que el poder de la mente la sugestión, son herramientas con las que yo trabajo mucho, y este poder yo lo trabajo mucho en el paciente, que todo está en la cabeza, o sea, tú puedes cambiar tu en la manera como la percibas, en la manera como la piensas y estoy convencida de que el poder de la mente tiene sus cosas muy interesantes. Uno es lo que piensa, uno atrae lo que piensa, y eso se los meto en la cabecita de mis pacientes día tras día.

¿Cómo maneja entonces usted el imaginario de las personas?

Pues mira, yo trato y le doy gracias a Dios de ser psicóloga, porque no trato de ser una persona sugestiva, más bien trato de ser una persona realista sí, que lo que vea, que no me gusta lo que no me parece, se lo diga de una manera sin ir a generar en el paciente un daño sí, sino al contrario tratad de hacerlo de la manera más decente y profesional, porque ellos son muy sugestivos y muy nerviosos entonces, ellos piensan que la información que da el tarot esa es, y eso tiene que salir así, entonces cuando uno trabaja con esto tiene que ser sumamente cuidadoso, de decir la verdad al paciente sin sugestionarlo. Por esto la importancia de saberle llegar al paciente y la importancia de la psicología.

¿Dónde cree usted que se puede conectar lo biológico y lo psíquico?

Yo creo que lo biológico y lo psíquico está conectado permanentemente, nosotros somos una energía completa, nosotros somos cuerpo, mente, alma y espíritu, entonces lo biológico y lo psíquico está siempre conectado, de hecho las somatizaciones, nerviosas a veces vemos, que el cuerpo de los pacientes les duele la cabecita, las piernas, el estómago, y concluimos que es más psíquico, que físico, entonces ahí vemos que si hay una fuerte conexión con lo que la cabecita piensa con nuestro cuerpo, toda esa parte biológica y energética, porque no somos solamente cuerpo también somos energía, por eso yo le digo a los pacientes que no solo alimentamos el cuerpo sino también el alma, y la mente, para eso las nivelaciones de energía. Yo pienso pues eso.

- Usted nos nombró unos saberes esotéricos que conoce y maneja ¿qué otros saberes le gustaría implementar en su terapia?

Bueno si... yo he estado pensando, que me gustaría aprender un poco más de numerología sí, del manejo de las velas, me gustaría poder complementar un poquito más ahí.

- ¿En algún momento de su carrera en la experiencia de la terapia clínica ha llegado a su consulta casos inexplicables desde lo psicológico a los que usted ha tenido que darle solución por medio de lo esotérico?

Jajaja todos los días, realmente, nuevamente les repito, los pacientes me dicen bueno, pero doctora, usted hace terapia de pareja, usted hace terapia, usted hace terapia de familia, usted hace terapia psiquiátrica, ellos saben que la condición número uno es que sean mayores de 18, si y que van a ingresar aquí a tarot, porque el tarot me muestra realmente, increíble decirlo y cuando yo hice mi tesis te grado también que la hice de magia negra y magia blanca, en la Bolivariana mis profesores les enfurecía el pensar que uno puede resolverles más fácil a un paciente por el tarot, que si no tuviera, por aquí los alivio más fácil porque los puedo

sugestionar un poquito, les puedo decir mira el tarot me indica esta pauta, esta pauta, esta pauta, entonces yo realmente, resuelvo las cosas que ustedes no se imaginan depresiones, problemas afectivos, problemas familiares casi que marcando, la pautas que me indicó el tarot, ustedes no saben lo hermoso y lo increíble, y yo dijera ojalá todos los psicólogos del mundo, les enseñaran algo de energía y la parte esotérica que es tan importante, porque no saben estos pacientes cómo gozan y cómo se alivian la pregunta si lo hago mi amor lo hago cada instante cada minuto y con exitosos resultados y con 300 pacientes a mi cargo.

- ¿Doctora usted considera que la demanda de los pacientes en este momento amerita esta implementación de los saberes esotéricos?

Yo pienso que si y nuevamente muchachos les repito, los psicólogos tenemos que tener hoy en día una mente muy abierta, y atender que no todos los problemas mentales, psiquiátricos, neurológicos y psicológicos; no vuelvo y les repito nosotros somos energía, hay gente que no es que tengan algo metido en la cabeza, sino que los emburujan de verdad, entonces un psicólogo no se puede negar a decir a una persona no le hacen brujería, cuando es una realidad que si se le puede hacer a una persona brujería, por eso es importante determinar cuándo es una enfermedad real, cuándo es un problema familiar, y realmente cuándo la persona si trae malas energías, le han hecho cosas; yo digo Dios mío cómo pueden los psicólogos tener una mente cerrada hermética, que es lo que diga nada más la psicología cognitiva, la psicología dinámica, cuando realmente muchachos, hay que tener la mente abierta, a entender que no todos los problemas psicológicos y psiquiátricos y neurológicos, también hay otros temas esotéricos, que por el momento no tiene explicación, y son de otra índole, Dios mío, el psicólogo tiene hoy en día que y no solo en Colombia, sino también en el mundo hay que tener una mentalidad abierta, y no se puede sorprender a nada, es que doctora a mi me está embrujando, escuche al paciente que algo de eso puede haber, y mucho hay; yo todos los días trabajo con eso, entonces a mi psicólogos herméticos cerrados los detesto mi amor, y que bueno que quede eso bien grabado allá y ojalá se lo ponga a todos sus compañeros.

- ¿Doctora usted en su consulta de pronto se ha encontrado seres tal vez no de luz sino más bien que son de inconsciencia?

Si, si, pues o sea yo tengo infinidad de experiencias acá en el consultorio, he tenido la oportunidad de encontrarme con diferentes personajes y distintos pacientes, con mala energía seres malos, y con seres muy especiales muy espirituales, llenos de cosas lindas, tengo la fortuna de atender muchos médicos, de toda la ciudad de Medellín, gente muy espiritual, tengo la fortuna de decir orgullosamente que la mayoría de mis pacientes son todos profesionales, médicos, abogados, jueces sacerdotes, obispos, tengo la fortuna de poder contar con gente muy buena, muy

decente; pocas veces me ha tocado un ser de esos, pero cuando me toca igual hay que trabajar hija.

- ¿Dispone usted de alguna herramienta para identificar, la diferencia entre un problema mental y una experiencia de la realidad suprasensible?

Claro que si gracias a Dios he podido estudiar, tuve la dicha de hacer la especialización y poder determinar lo que yo les decía ahorita, cuando el paciente realmente tiene un problemita psiquiátrico, cuando el problema es neurológico, y esa parte también es trabajada acá, el poder hacer las remisiones pertinentes, a neurología, a psiquiatría, y cuando realmente es un problema diferente a eso y ya es un paciente que trae mala energía y le han hecho cosas, y gracias a Dios muchachos modestia aparte, tengo la habilidad de diferenciar la víctima, perfectamente o a un paciente perfectamente y poder dar la ayudada pertinente de cada caso.

Doctora Viviana muchas gracias por habernos colaborado con esta entrevista.

No muchachos muchas gracias a ustedes y les deseo muchos éxitos con esa maravillosa y excelente tesis de grado que ojalá podamos llegar un poquito a los colegas psicólogos de que esa mentalidad, va a tener que cambiar, tiene que cambiar, porque si se van a quedar con la mentalidad del psicologuito tradicional ee que lástima, que lastima, hoy en día el psicólogo tiene que tener la mente abierta a todo para que puedan llegar a ser tan grande y exitosos como yo.

Envigado, 22 de septiembre de 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, José Luis Alvarez Posada con cédula de ciudadanía número 98'537.404 de Hagüí Psicóloga(o) graduada en USB número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula 252 484 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

  
Cédula 98'537.404  
O. Klimenko

## Entrevista al doctor José Luis Álvarez

**José Luis:** Bueno mi nombre es José Luis Álvarez, psicólogo de la universidad San Buenaventura, me gradué en el año 1996, llevo ya bastante tiempo trabajando en la psicología, atendiendo consulta clínica desde que hice la práctica, hasta el momento, ya como docente, actualmente estoy haciendo mi doctorado en psicología con énfasis en neurociencias, en Argentina y bueno pues recorriendo digamos, diferentes modelos teóricos desde lo que es la psicología conductual, cognitiva tradicional, cognitiva afectiva, cognitiva constructivista, psicología Junguiana

**Andrea:** Profe usted ¿por qué escogió la psicología como profesión?

**José Luis:** Esencialmente yo no iba a ser psicólogo sino músico, y entré a estudiar música pero sentí que podía complementar eso, pero luego se dio al revés entré a complementar la psicología con la música, creo que aunque no había tomado la decisión desde pequeño de ser psicólogo, siempre me había llamado muchísimo la atención lo que yo entendía en ese momento de lo que era la psicología como un misterio frente a lo que éramos los seres humanos, la vida, los comportamientos

**Andrea:** ok. Usted ahorita nos comentaba que había experimentado como muchas corrientes y muchos enfoques, en este momento ¿cuál es su enfoque?

**José Luis:** Yo no podría hablar de que me ubico en un enfoque particular, si tuviera que responder desde lo epistemológico, desde lo teórico, diría que soy más un psicólogo constructorista, es decir, que he construido mi propia forma de trabajar a partir de la experiencia y de la inspiración de diferentes modelos, pero no me gustaría en este momento ubicarme en ninguna perspectiva teórica, ahora, dentro de esa construcción manejo la cognitiva, más que todo la afectiva, las teorías del apego de Bowlby, la teoría constructivista, la psicología Junguiana y las neurociencias.

**Andrea:** ok. A manera personal, desde su punto de vista y como usted ha introyectado la psicología, ¿qué papel cumple la espiritualidad?

**José Luis:** Pues de la psicología de lo teórico, realmente es muy poco lo que se tiene en cuenta, la mayoría de los modelos psicológicos no hablan de más allá de una conducta, de las creencias, de la parte cognitiva, ahora se ha evolucionado hacia lo afectivo, pero la parte de la espiritualidad realmente queda de lado a partir de la psicología junguiana, la psicología profunda si se retoma lo espiritual, pienso que para ese modelo teórico si tiene una

importancia fundamental, pues desde la misma concepción del ser digamos que el eje central es como la parte de Dios, ya dentro de lo que yo observo con los pacientes, la parte espiritual si juega un papel importante, en algunos más claro que en otros, pero siempre permanece como una búsqueda que algunas veces se centra más en los símbolos tradicionales en unos más que en otros y en una construcción a partir de sus propias experiencias

**Andrea:** ok. ¿Qué le dice a usted o qué le hace pensar la frase, la psicología es el estudio del alma

**José Luis:** Esa es la concepción tradicional de la psicología que va de la mano como con ese mundo interior, yo pienso que si nosotros actualizamos el concepto de alma, a todo lo que tiene que ver con los procesos mentales, cognitivos, neuro cognitivos y la construcción que le da cada persona desde sus propias experiencias incluyendo lo espiritual, me parecería correcto hablar del estudio del alma

**Andrea:** Muy bien, para usted ¿qué son los saberes esotéricos?

**José Luis:** Los saberes esotéricos son los que tienen que ver con una información científica también para mi, con otras metodologías y que hace referencia a una serie de fenómenos y posibilidades también que creo están incluidos dentro de los potenciales de los seres humanos pero que no han podido ser explicados a través de las metodologías de la investigación tradicional que tienen que ver con eventos paranormales, con la influencia que puede tener unos seres sobre otros, ir más allá del tiempo y el espacio, de fenómenos relacionados con cosas que supuestamente no deberían ocurrir porque retan las leyes de la física o las leyes tradicionales que no han podido dar explicación por la metodología de la investigación tradicionales que son más bien como tema de desinterés para los psicólogos en general.

**Andrea:** ok. ¿Usted nos podría enumerar los saberes esotéricos que conoce?

**José Luis:** Enumerarlos me parece difícil, pero puedo afirmar que he estudiado y leído en algunos momentos de mi vida sobre espiritismo, tarot, cábala, chacras, bioenergía, magia, magia blanca, magia negra, rituales, eventos paranormales como telequinesis, psicometría, control mental, diferentes tipos de oráculos, si he sido bastante amplio porque en algún momento de mi vida fue mi interés particular

**Andrea:** Muy bien, ¿conoce usted profe algo sobre la física cuántica?

**José Luis:** si

**Andrea:** ¿Nos podría contar?

**José Luis:** La física cuántica lo que yo conozco tiene que ver con unos nuevos hallazgos de la física que muestran que a las partículas subatómicas la forma en las que estas partículas se comportan es muy diferente a aquellas que rigen los cuerpos de materia grande, digámoslo así que en término general, qué más conozco y que más me interesa en esto? es la conclusión de que la mente humana puede alterar el comportamiento de las partículas cuánticas, es decir, que el ser humano desde su mente, desde sus deseos puede llegar a generar cambios a nivel del comportamiento de las partículas subatómicas que componen la materia, siendo así el ser humano a partir de su propio pensamiento y sabiendo cómo hacerlo, el ser humano puede crear cambios con la voluntad, teniendo en cuenta los eventos, los acontecimientos que desde su voluntad puede crear cambios para bien o para mal

**Andrea:** profe ¿qué piensa usted que la física cuántica le puede ofrecer a la psicología?

**José Luis:** Yo pienso que la física cuántica es el futuro para la explicación de la psicología, pero falta mucho tiempo para llegar allá, apenas estamos entrando por la parte de las neurociencias, de entrar a revisar lo que es el cerebro y teniendo en cuenta las miras psicológicas, pero falta dar otro paso de trascender desde las neurociencias a lo energético, pero desde una construcción teórica más sensata, si, porque yo pienso que mientras ha faltado conocimiento, los seres humanos hemos tenido que recurrir a una serie de invenciones teóricas y metáforas, y si bien pueden hablar de cierta forma de lo que queremos hablar no son fieles a lo que los seres humanos llamamos entre comillas en la realidad como cuanto, yo pienso que la física cuántica tiene que ser tomada en cuenta tarde o temprano para la psicología para poder comprender como los seres humanos a partir de la forma en que construyen los significados de sus experiencias, terminan en algo que ellos mismo habían pensado

**Andrea:** Profe, ¿dónde cree usted que se puede conectar lo biológico y lo psíquico?

**José Luis:** Desde las neurociencias,

**Andrea:** Nos puede contar un poquito sobre las neurociencias que es un campo que no hemos abordado mucho nosotros.

**José Luis:** Las neurociencias son el estudio de esa alteración que existe en una conducta y en el cerebro humano, y las teóricas psicológicas han

construido muchas hipótesis, como decía ahora metáforas de cómo los seres humanos se comportan, cómo lo hacen; pero si ustedes observan la mayoría de las perspectivas teóricas, psicológicas siempre dejan de lado el cerebro y cuando se habla del cerebro pareciera una cuestión que nada tiene que ver y no la neurociencias lo que nos está recordando y mostrando es que absolutamente todos los procesos que el sujeto vivencia como experiencias acontecen en el cerebro que lo que el sujeto vivencia como la realidad es una construcción del cerebro que en su estado y fundamentalmente formado por sus estructuras cerebrales por los neurotransmisores

**Andrea:** Muy bien, profe le voy a leer una lista de saberes esotéricos o terapias alternativas que nosotros habíamos ya como investigado, yo le voy nombrando y usted me dice si lo conoce o no lo conoce

**José Luis:** ok

**Andrea:** danzo terapia

**José Luis:** si

**Andrea:** acupuntura

**José Luis:** si

**Andrea:** musicoterapia

**José Luis:** si

**Andrea:** aroma terapia

**José Luis:** si

**Andrea:** cromoterapia

**José Luis:** si

**Andrea:** fitoterapia

**José Luis:** si

**Andrea:** hidroterapia

**José Luis:** si

**Andrea:** naturopatia

**José Luis:** no

**Andrea:** reiki

**José Luis:** si

**Andrea:** sofrología

**José Luis:** no me acuerdo

**Andrea:** regresión hipnótica

**José Luis:** si

**Andrea:** talasoterapia

**José Luis:** no

**Andrea:** terapia angélica

**José Luis:** si

**Andrea:** terapia con tarot

**José Luis:** si

**Andrea:** terapia psicomagia

**José Luis:** no

**Andrea:** ¿ Ha implementado usted alguno de los saberes esotéricos conocidos y antes nombrados.

**José Luis:** Utilizarlos como tal no sería tan ambicioso de decir que sí, pero me gustaría... sólo que tengo muy claro que mi saber estaría ubicado dentro de la psicología y que me parece muy arriesgado de explorar ciertos campos cuando esto implica otro, pero los conocimientos que he podido tener, la experiencia y conversaciones con otras personas tienen una amplia sabiduría frente a estas cuestiones me ha inspirado para reformular ciertas expectativas, y para comprender, para sugerirlo como apoyo en el proceso terapéutico y eventualmente si algunas cosas me han ayudado a comprender de una forma más amplia, pero teniendo muy claro que para mi estas

terapias y estas posibilidades y estas fuentes de información en mi opinión, son o deberían ser utilizados como apoyo dentro de lo que es un contexto dentro de la terapia psicológica, con lo que yo he aprendido y observado las personas que utilizan solamente esas prácticas, no logran las transformaciones o nivel de comprensión dentro de la terapia psicológica

**Andrea:** ¿Cuáles de los saberes esotéricos a usted le gustaría implementar dentro de su terapia psicológica?

**José Luis:** Me gustaría la parte que tiene que ver con el reiki, me gustaría la parte que tiene que ver con los chacras, el manejo de la música, los colores, el yoga no para hacerlo yo directamente pero he notado en pacientes que lo hacen tienen avances muy positivos dentro de la terapia.

**Andrea:** ¿Cree usted que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en una terapia psicológica?

**José Luis:** si, pienso que si hay sugestión.

**Andrea:** Y... ¿usted cree que esa sugestión o efecto placebo son los protagonistas reales o de verdad por los mismos saberes esotéricos o por la psicología hay cambios?

**José Luis:** Yo pienso que dentro de los saberes esotéricos con los que contamos hoy en día si bien el efecto de la sugestión puede funcionar o no, pero en los saberes esotéricos creo que frecuente que los vea desde la sugestión y también pienso que puede ser sumamente peligroso porque he observado personas que tienen una larga historia de consultas frente a una cantidad de estas personas, en donde estos sujetos por la forma en la que le dicen las cosas a los pacientes o a los consultantes porque aparece supuestamente en una carta astral o en una carta del tarot o porque se lo dijo un ángel, eso para las personas que lo escuchan tiene una connotación de que está por fuera de su mundo, que por lo tanto es verdadero, entonces es la verdad, y eso lo cuestiono porque sería como si hemos comprendido apenas ahora que los seres humanos no tenemos acceso a la verdad verdadera, sería absurdo entonces pensar que a través de lo esotérico si vamos a conocer la verdad verdadera y hay una cantidad de información que supuestamente surge de entidades superiores, sean ángeles, arcanos etcétera que no necesariamente es saludable, coherente, positiva o que sea de utilidad para una persona en particular

**Andrea:** Profe... ¿en algún momento de su carrera en la terapia clínica han llegado a su consulta casos inexplicables desde la psicología a los que usted ha tenido que dar solución por otros métodos esotéricos o remisiones?

**José Luis:** si

**Andrea:** Y ¿nos puede contar un poquito?

**José Luis:** De pronto cuando son casos en los que aparecen unos tipos de trastornos, trastornos de ansiedad, trastornos obsesivos compulsivos, súbitos, en los que las personas identifica a raíz de la ida o la experiencia de un lugar determinado, que fue con cierta persona y cuando la historia del sujeto no hable de ciertos episodios que aparecen en una forma muy agresiva, muy puntual, independientemente a lo que se haga dentro de un contexto terapéutico psicológico no se dé, si me ha sucedido con algunas personas yo pues como dije ahora, yo voy a abordarlos desde otras perspectivas más específicas, pero estos conocimientos me ayudan a resolverlos y a pensar que necesitan de otro tipo de ayuda, generalmente personas que con las que estos pacientes puedan hablar más tranquilamente, pero siempre me fijo que sean personas muy sensatas y muy coherentes en sus actitudes, eventualmente también he sugerido de pronto hablar con algunos sacerdotes aunque no soy muy partidario de las religiones, pero he conocido algunos sacerdotes que por su calidad de vida, podrían prestar una ayuda más de la que yo podría prestar.

**Andrea:** ¿Usted considera profe de pronto que la demanda de los pacientes ameritan en este momento de pronto el empleo de técnicas y de terapias alternativas y saberes esotéricos?

**José Luis:** Yo pienso que podríamos tener una actitud de más apertura, si, al menos de mirar que tiene para ofrecer estos saberes, para uno crecer más como profesional, pienso que algunas de ellas hechos en ambientes profesionales, éticos, igualmente por personas saludables mentalmente y físicamente pueden ser de apoyo pero siempre en mi opinión siendo el eje una terapia psicológica.

**Andrea:** Muy bien. ¿Qué porcentaje de sus pacientes, presentan problemáticas que ameriten la utilización o una técnica alternativa o esotérica?

**José Luis:** Un porcentaje muy bajo realmente, lo que pasa es que también hay que mirar que con las nuevas perspectivas psicológicas que son al menos las que a mí me gustan desde el post modernismo, yo pienso que nos ofrece desde ahí, desde la psicología la posibilidad de tener una comprensión mucho más integral y no tener que recurrir a otras metáforas más complicadas cuando dentro de la psicología podemos encontrarlas satisfactoriamente.

**Andrea:** Muy bien ¿Dispone usted de pronto, de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental o un trastorno o es una experiencia de la realidad suprasensible.

**José Luis:** la intuición.

**Andrea:** Bueno profe... Usted nos quisiera contar otra cosa de sus experiencias de pronto espirituales o sensoriales

**José Luis:** si una pero para mí no fue o no colocaría en la misma categoría lo espiritual dentro de los eventos paranormales o suprasensibles, si, hay personas que pueden tener este tipo de experiencias sin que necesariamente tengan lo que denominaríamos un acto de desarrollo espiritual y hay personas con un alto desarrollo espiritual, que nunca les pasa nada entre comillas raro, o extraño, eso pues si me gustaría aclararlo y si he tenido la oportunidad ya no en un contexto clínico, sino dentro de otros ámbitos, de presenciar fenómenos extraños que no podría explicar desde ninguna teoría que yo conozca de la psicología y que son nombrados como que les ha pasado a muchas personas y que me lleva a pensar bueno si ha pasado tantas veces y yo mismo he estado cerca de estos fenómenos, porque no pensar que esto puede pasar, lo que si me cuestiona es porque la actitud de los psicólogos en términos generales, tan cerrada, tan absolutamente critica pero en forma negativa, de ni siquiera querer hablar de los temas, de querer escuchar sobre esto o de tan siquiera molestarse por indagar un poquito más, como si esto lo descartaran de base y ni siquiera se permitieran dar la oportunidad de explorar y de revisar y hablar o de conversar sobre esto, creo que si un paciente llega hablando de este tipo de cuestiones, pues igualmente, hace parte de su experiencia y merece tanto respeto como si nos estuviera hablando de cualquier otra cosa, igualmente me parece que esta investigación que ustedes realizan es muy arriesgada en la medida en que no es usual que los estudiantes o los mismos docentes que dirigen las investigaciones se presten para explorar este tipo de posibilidades o de saberes y me parece muy valioso el aporte que ustedes hacen.

**Andrea:** Muchas gracias profe

**José Luis:** Con mucho gusto

Envigado, 20 de Octubre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Pablo Villegas con cédula de ciudadanía número 98570723 de Envigado Psicóloga(o) graduada en Udea número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cedula 252699 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

Pablo Villegas  
Cédula 98570723

*E. Klimenko*

## ENTREVISTA A PABLO VILLEGAS

**Andrea:** Estamos con Pablo Villegas que es cantante y psicólogo

**Pablo:** Psicólogo de la de Antioquia

**Andrea:** Pablo ¿usted hace terapia en este momento?

**Pablo:** no, en este momento no.

**Andrea:** ¿Hace cuanto no hace terapia?

**Pablo:** hace 10 años.

**Andrea:** Pero si experimentaste la experiencia de tener pacientes?

**Pablo:** si... año y medio

**Andrea:** y... ¿Usted dónde trabajo haciendo psicología?

**Pablo:** Yo trabajé en el hospital del Carmen de Viboral un año y en bienestar universitario de la de Antioquia 6 meses.

**Andrea:** ¿Entonces usted es vocalista de la montaña gris, también?

**Pablo:** si, así es.

**Andrea:** Pablo que edad tienes

**Pablo:** Yo tengo 35 años

**Andrea:** ¿Cuál es tu enfoque en psicología?

**Pablo:** Bueno yo creo que realmente termina siendo una misión que uno encuentra a partir de diferentes experiencias que uno adquiere en la vida, es decir, yo no fui capaz de estar leyendo al ser humano a partir de una corriente, sino mejor a partir de los conocimientos que he adquirido en la vida, cierto, obviamente, fui influenciado en la universidad por la corriente del psicoanálisis porque en esa época era mucho, casi toda la carrera el énfasis era el psicoanálisis y lo que me quedó gustando más del psicoanálisis como el manejo del psiquismo desde el lenguaje, yo creo que ese es como mi enfoque, pensar el hombre como un producto del lenguaje

**Andrea:** ok. Y tú ¿has hecho alguna especialización en psicología?

**Pablo:** no

**Andrea:** ok. ¿Hace cuanto te desempeñas entonces como psicólogo?

**Pablo:** Yo me gradué en el año 2001

**Andrea:** ok ¿Por qué elegiste la psicología como profesión?

**Pablo:** Bueno, cuando yo me presenté a la universidad, realmente pensaba otra cosa muy diferente, cierto, yo pensaba que la psicología era como una filosofía pero sobre el ser humano, es decir que se iba a teorizar sobre el ser humano, luego me di cuenta que lo que se quería era intervenir al ser humano, cierto, ahí tuve como un estrellón muy grande porque sentí que no, no me interesaba mucho, lo que me gusta es teorizar sobre el ser humano tratar de descifrar ese psiquismo, pero la intervención del ser humano no me interesó mucho.

**Andrea:** Entonces ¿tú escogiste la corriente psicoanalítica?

**Pablo:** Cuando comencé a trabajar, comencé a trabajar desde allí, pero como te digo mi centro ha sido más la teoría que la clínica, cierto, para la teoría creo que se necesitan unas bases bien buenas, pero por ejemplo la teoría constructivista tiene también unas bases muy interesantes.

**Andrea:** ok Pablo. ¿Qué significado tiene la espiritualidad en tu vida y por qué?

**Pablo:** Bueno, yo creo que la espiritualidad yo la definiría como un producto, haber cómo se dice, es un producto, un resultado de la interacción de los 5 sentidos con el mundo, es decir nosotros somos un cuerpo y ese cuerpo tiene 5 sentidos y esos 5 sentidos tienen unas funciones biológicas por ejemplo el aparato digestivo tiene una función de la alimentación pero cuando tú encuentras un placer que va más allá de lo alimenticio, ya cuando es un placer estético agradable o desagradable ya eso habla es del espíritu, cierto, entonces serían los 5 sentidos colocados al mundo ,pero no desde su función primera que es la supervivencia, sino como una funcionalidad estética.

**Andrea:** ok. ¿Qué te dice o qué te hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”

**Pablo:** Me parece que es un concepto, pues es un concepto original griego pero me parece que ahora está muy alejado, me parece que la psicología es

el intento de ubicar al ser humano en un sistema predeterminado de políticas económicas.

**Andrea:** ok, ¿Para usted qué son los saberes esotéricos?

**Pablo:** Los saberes esotéricos, sabe que no se, o sea lo que uno oye de esoterismo es lo que no está comprobado por la ciencia pero que tiene un resultado en la interacción del ser humano, pero realmente no he investigado al respecto.

**Andrea:** o. ¿Conoces algo sobre la física cuántica?

**Pablo:** Yo vi un documental muy interesante que hablaba sobre como los pensamientos podrían generar cambios y transformaciones en el mundo fue lo único que vi, y esta película el secreto, que se basaba como en esos principios.

**Andrea:** y ¿Qué piensas que lo que has visto de física cuántica le puede aportar a la psicología?

**Pablo:** Pues me parece que desde cierto punto la podría transformar, porque es decir, yo creo que la complementa desde ciertas teorías por ejemplo la de Lacan sobre el lenguaje o las teorías constructivistas que hablan de cómo el ser humano es producto del lenguaje, la física cuántica estaría apoyando por decir así esa teoría a mi manera de ver, porque lo que nosotros creamos es a partir de la introyección de un lenguaje, entonces a partir de la generación de palabras podemos crear todo el universo, realmente es una ilusión y si se demuestra que el universo es una ilusión se vuelve otra vez a la individualidad cierto, es decir cada persona crea su propio universo en ese sentido ahí estaría funcionando la física cuántica que es lo que ella habla, cada uno a través de su lenguaje crea su realidad.

**Andrea:** ok. ¿Dónde crees tú Pablo, que se puede conectar lo biológico y lo psíquico en el ser humano?

**Pablo:** Pues yo pienso que lo biológico es una base de lo psíquico yo creo que no existe un psiquismo si no existe un cerebro, si no existen los 5 sentidos o si no existe el lenguaje cierto, o sea el cerebro posibilitó o posibilita que funcione el organismo como tal y ya el lenguaje permite que se genere o salga la parte psíquica.

**Andrea:** Bien Pablo, tengo acá una lista de saberes esotéricos te los voy a ir mencionando y tú me dices si los conoces o si nos los conoces o si los has oído mencionar o si sabes algo de ellos.

**Pablo:** ok

**Andrea:** danzo terapia

**Pablo:** si con niños

**Andrea:** acupuntura

**Pablo:** si claro

**Andrea:** musicoterapia

**Pablo:** si, si he oído mencionar la musicoterapia, y como soy músico me he interesado, pero siento que está en pañales por así decirlo cierto, o sea a mi me parece inconcebible que una canción o unos sonidos puedan generar en un cuerpo unas reacciones a no ser que se tenga plena conciencia de esa individualidad de ese cuerpo, es decir, es un saber que yo pienso que es muy interesante pero que es personalizado, cierto, no te pueden decir que la música clásica relaja o que la otra música te va a estresar, yo pienso que eso es totalmente relativo y pienso que no está todavía desarrollado.

**Andrea:** o sea que piensas que debe ser individual en el sentido en que el psicólogo conoce al paciente y cuando ya tenga un conocimiento sobre él puede recomendar un cierto tipo de música?

**Pablo:** Pero tendría que tener un reconocimiento o sea, generalmente sería un proceso como biofísico cierto, porque los oídos reciben los sonidos, pero los oídos son la mínima parte del cuerpo que recibe los sonidos, generalmente es la que lo interpreta pero realmente todo el cuerpo recibe el sonido, porque el sonido es una vibración que va por el aire, entonces si por ejemplo vos tenes un problema en el hígado y descubren, los cuerpos vibran con las frecuencias si descubrieran exactamente la frecuencia de tu hígado a que frecuencia tu hígado responde y se mueve podría generar transformaciones un sonido, de resto no creo, más bien es sugestivo

**Andrea:** ok, cromoterapia

**Pablo:** la he oído mencionar pero tampoco la entiendo

**Andrea:** fitoterapia

**Pablo:** no

**Andrea:** hidroterapia

**Pablo:** si, pero no como terapia psicológica sino fisiológica

**Andrea:** naturopatia

**Pablo:** no

**Andrea:** reikin

**Pablo:** lo he oído mencionar

**Andrea:** sofrología

**Pablo:** no

**Andrea:** regresión hipnótica

**Pablo:** si claro

**Andrea:** talasoterapia

**Pablo:** no

**Andrea:** terapia angélica

**Pablo:** es de los ángeles

**Andrea:** terapia con el tarot

**Pablo:** no, pues yo se que los junguianos trabajan con el tarot como concepto pero como terapia no sé.

**Andrea:** hemos encontrado unos casos Pablo, una señora que es súper tesa, se llama Viviana que estudió mucho tiempo en México el tarot, pero también se especializó en psiquiatría y la herramienta de ella es el tarot, usted llega a consulta y lo primero que ella hace es leerle el tarot y a medida de eso ya ella empieza a decirte un montón de cosas sobre vos, empieza a trabajar el problema real, ella lo utiliza como medio para saber sobre vos.

**Pablo:** a... ya.

**Andrea:** terapia psicomágica

**Pablo:** no

**Andrea:** De pronto en tu trabajo, cuando te desempeñabas como psicólogo en algún momento implementaste en la terapia clínica algún saber esotérico o alguna terapia alternativa con algún paciente?

**Pablo:** no, no realmente, yo tengo demasiadas dudas con relación a la terapia clínica cierto y realmente lo que hice fue tratar de descifrar eso que era la terapia clínica, es decir yo sé que ese es un espacio y que la gente necesita esos espacios pero que ahí, hay que reajustarlos, parece que todo lo que el ser humano decía era como una ilusión pero uno cuando se sienta al frente, es muy difícil pensar desde una sola teoría porque los sujetos son bien diferentes y yo pienso que es muy difícil como meter a todas las personas en un mismo saco.

**Andrea:** Bueno y si alguna vez o en algún momento volvieras a trabajar en psicología en terapia clínica, te gustaría implementar algún saber esotérico?

**Pablo:** No sé, me interesa mucho y me llama la atención lo que te decía de la relación del sonido en el cuerpo y lo que pueda hacer, pero me parece que sería más como para algo médico que psicológico.

**Andrea:** ok. Pablo ¿tú crees que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica?

**Pablo:** Total claro, la gente desde que dice que está yendo a donde el psicólogo dice que ya se siente distinta o sea es una construcción que han generado cierto, o sea, es decir, la psicología desde los años 20 se ganó un lugar cierto, escudada en las ciencias, cierto, lo cual es muy raro porque nosotros no es una ciencia en cuanto tal pero al volverse un saber universitario los saberes universitarios están como oficializados es decir todo el mundo cree en ellos, pero si uno profundiza hay muchas cosas como complejas aún.

**Andrea:** ¿Consideras Pablo, que la técnica relacionada con los saberes esotéricos y con las terapias alternativas que se pueden utilizar en las terapias tienen un efecto real en los pacientes o simplemente es un efecto placebo?

**Pablo:** Depende de lo que entendamos por efecto placebo, porque si se parte por ejemplo de lo que hablábamos ahora acerca de la teoría de la física cuántica no sería placebo cierto, porque tu lenguaje, es decir volvemos a lo mismo, desde qué teoría se aborda, o sea cómo explico yo eso, si yo fuera a decir si, lo estoy diciendo desde alguna teoría y si fuera a decir no lo estoy

diciendo desde una teoría entonces es real el efecto o es real mi teoría entonces es necesario mirar desde qué teoría voy a decir si es un efecto placebo o no, desde algunas teorías no sería efecto placebo, porque no considera efecto placebo dentro de su teoría, desde otras claro que sería efecto placebo, porque para ellas el problema radica en otro lado pero entonces primero hay que hacerle la terapia a las terapias para saber cuál terapia es la que es y ahí mirar si es un efecto placebo o no.

**Andrea:** Y ¿desde la terapia que tú crees, pues desde tu creencia?

**Pablo:** Desde mi creencia yo pienso que todo es efecto placebo, o sea es decir, si y no o sea un efecto placebo no es algo que te cura y ya y se te va .

**Andrea:** Como cuando estás enfermo y te dice la mamá tómese esta agüita de no sé qué y se le quita el dolor de cabeza.

**Pablo:** Claro, pero si el dolor era psíquico, es que es decir, la relación entre el cuerpo y la mente es tan leve que finalmente todo termina siendo un efecto placebo o sea tenemos un sistema de creencias en la mente y ese sistema de creencias hace que veamos el mundo de una manera y que este funcione de una manera o no, entonces, desde ahí, todo sería efecto placebo hasta la ciencia.

**Andrea:** Pablo en algún momento de tu carrera en la terapia clínica llegó a tu consulta un caso inexplicable desde la psicología a los que tú le hayas tenido que dar solución por medio de los saberes esotéricos o terapias alternativas

**Pablo:** No realmente no, todos los casos que llegaban eran demasiado comunes, no había como nada así el caso más extraño era un niño que yo no me lo aguantaba, que ojalá hubiera habido un saber para qué calmara a ese niño.

**Andrea:** Pablo ¿de pronto dispones de alguna herramienta como persona como psicólogo para diferenciar entre un problema mental o una experiencia de la realidad suprasensible?

**Pablo:** Pues yo creo que todo problema mental es una experiencia de la realidad suprasensible ni siquiera suprasensible, es una experiencia sensible volvemos a lo mismo, es desde donde se teorice es decir yo parto de la idea que hay un ser humano o un animal, cierto que construyó, no sabemos cómo un lenguaje, y que ese lenguaje le permitió una construcción de la realidad y salirse de sí mismo entonces él puede verse, puede pensarse es decir una hormiga no puede decir o pensar “será que yo soy una hormiga o no”, el ser humano puede preguntarse será que yo soy hombre, soy mujer, travesti, o

me gustan los hombres o las mujeres o me llamo así o mis papás son estos, o vivo en este sitio o me gusta esto o quiero desempeñarme en esto, somos seres de interrogación, somos seres de preguntas en ese sentido yo pienso que cada uno genera su propia realidad y esa propia realidad funciona y se cura bajo los parámetros de ella misma, o sea si hay una persona totalmente católica obviamente no le va a ser nada la lectura del tarot, le va a servir hacer una procesión a un lugar, cierto, pero otra persona con otro acercamiento a la realidad le funcionará mucho más el tarot que irle a rezarle a un santo y así cada persona va generando como su propia realidad, sus propias angustias, sus propios miedos.

**Andrea:** ok, Pablo muchas gracias

**Pablo:** Con mucho gusto.



Envigado, 28 de Julio 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Juan Carlos Rodríguez Mejía con cédula de ciudadanía número 71639142 de Medellín Psicóloga(o) graduada en U.S.B. número de tarjeta profesional 103432 autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cedula 252499 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "**Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín**", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

  
71639142  
Cédula



## ENTREVISTA AL DOCTOR JUAN CARLOS POSADA MEJÍA

Andrea: Juan Carlos es un profesor de la universidad, es profesor de gestal y nos va a contar un poquito de lo que hace, le vamos a hacer una entrevista para la presentación de la tesis.

Hola Juan Carlos ¿cómo estás?

Juan Carlos: Muy bien muchas gracias, yo soy psicólogo de la universidad de San Buenaventura, de Medellín, soy psicólogo clínico desde una orientación que se llama la terapia gestáltica, terapia gestáltica como sabemos fue fundada y creada por Fritz Perls y Laura Perls, y ha tenido tanta fuerza en algunos países europeos y algunos latinoamericanos, porque es una terapia ecléctica, que trabaja con elementos del psicoanálisis, conductismo, de pos racional, y cognitiva, trabajo con meditación zen, fenomenología y con otros elementos como el existencialismo y el humanismo, así como la teoría de campo, y así como los aportes de la psicología gestal en cuanto a leyes de percepción, figura y fondo, tendencia al cierre, como quien dice, yo soy un terapeuta que trabaja íntegramente, por eso podría decirse que soy un terapeuta holístico, terapeuta gestáltico, o terapeuta ecléctico.

Andrea: profe Juan Carlos ¿usted hace cuanto se desempeña en su trabajo?

Juan Carlos: pues por título profesional y por grado desde hace veintipico de años más o menos 24 años, que estoy ejerciendo la profesión de psicólogo, del área clínica, y en el área docente.

Andrea: ok, ¿Por qué usted eligió la psicología como profesión?

Juan Carlos: Pues yo cuando estaba en el colegio quería ser o abogado, o comunicador social o psicólogo, siempre pensando en la parte humanista, y el trato con la gente, incluso las pruebas psicotécnicas que me hicieron en el colegio, tenía más perfil de comunicador social que de psicólogo, cuando digo eso, es que el puntaje salió máximo, psicología un poco debajito de comunicador social, incluso el asesor me decía, usted puede hacer las dos carreras, y de hecho yo empecé las dos carreras, pero la facultad de la UPB, en comunicación social pues me ayudaron

y me asesoraron, me dijeron que para lo que yo estaba buscando no necesitaba ser comunicador social, periodista, podía trabajar desde la comunicación periodística de la psicología y eso me identificó a comunicar la psicología en artículos de prensa, radio y televisión, siempre hablando como psicólogo además para el grupo humano.

Andrea: ok. Usted ¿por qué escogió la psicología gestáltica?

Juan Carlos: Por situaciones personales de mi adolescencia, cuando yo estaba en décimo u once, tuve algunos inconvenientes por mi agresividad, y mi papá había leído que una autora la doctora Elisa Bagner venía a dictar unos cursos de terapia gestáltica, mi papá averiguó qué era eso y me dijo lo voy a meter donde esa doctora a ver si usted quita esa agresividad, resulta que la doctora Elisa Bagner había sido discípula directa de Fritz Perls y Laura Perls venía a Medellín a dictar unos cursos y yo me coloqué a trabajar y a aprender, es decir, yo empecé a ser terapeuta gestáltico, entre comillas, incluso antes de estudiar psicología, en la universidad San Buenaventura, yo empecé a estudiar psicología precisamente por insinuación de la doctora que me decía que tenía mucha habilidad terapéutica y yo le dije, listo, no hay que decir otra cosa y por eso me dediqué a la psicología y a la terapia gestáltica.

Andrea: Profe y para usted ¿qué significado tiene la espiritualidad en su vida, y por qué?

Juan Carlos: Absolutamente todo, para mi espiritualidad no es solamente la religiosidad, no es hablar de católicos, protestantes, cristianos, musulmanes, o judíos, para mi es algo que todo ser humano lleva por dentro, que es inabordable desde la lógica científica, y que cuando estaba en la facultad de psicología y ahora como docente seguimos hablando de mente y cuerpo, que hay que introducirle un tercer elemento que es la espiritualidad, tanto es, que me fui a especializar en ese tema, a la India, Atlanta, Bangladés, Singapur, Indonesia, buscando la relación entre conducta y espíritu, psicología y espíritu tanto me interesé que con mis experiencias en la India me volví tanatologo. Tanatologo es aquel profesional de la salud que le ayuda a los pacientes al buen morir, ya desde lo médico, o sea de lo psicológico, desde el punto de vista psicológico es una ayuda muy espiritual, porque es ser capaz de dar el paso frente a eso desconocido, y al mismo tiempo le ayudamos a los pacientes y a los familiares de los pacientes, a

entender el proceso de la muerte, porque hay gente que no quiere desencarnarse, hay gente que le tiene miedo a dar ese paso, entonces esas consultas son muy interesantes, son muy espirituales, tienen que ver mucho con psicología, pero también tiene mucho que ver con ese más allá desconocido, alguna vez un discípulo le preguntó a uno de eso, sino has resuelto lo que hay más acá, sino has respondido esas preguntas del más acá, para qué carajos te vas a preguntar por el más allá, y ahí empezó mi interés por esos temas espirituales y de la muerte.

Andrea: ok. Profe a usted qué le hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”

Juan Carlos: Pues me remonta a la época de Aristóteles y a los orígenes de la psicología psique= estudio del alma, luego me ubica en el aporte que hacen los junguianos ,tienen unos trabajos bellísimos sobre Tomas Khun que titula así, “los cuidados del alma”, cuando se leen a estos junguianos nos damos cuenta de ese ánimo y de esas fuerzas interiores que no tienen que ver con lo inconsciente ni con la educación ni con la formación, sino con algo que a veces sucede y se sale de nuestras explicaciones, como si fuera esotérico, o como si fuera parapsicología o meta psicología, gente que es capaz de adelantarse a los tiempos y futurizar, gente que es capaz de pre monitorear algo que va a ocurrir y sucede, que es capaz de hacer profecías, explíqueme eso desde la psicología, o explíqueme eso desde la medicina; definitivamente hay que entrar en un terreno bastante movedizo, bastante peligroso, porque hay oportunistas, hay personas que económicamente se quieren beneficiar de estos conocimientos, y explotar al que no sabe, pero hecho seriamente, científicamente, es muy interesante descubrir esa tercera dimensión, que vamos a llamar espiritualidad o más allá o alma, y por eso es tan importante saber de esto.

Andrea: ok. Profe para usted ¿qué son los saberes esotéricos?

Juan Carlos: Pues se me vienen dos grupos, los de metafísica y entonces es todo ese grupo de autores que mitad especularon y mitad hablaron de unas verdades muy ocultas y desde aquello que todo científico de la conducta humana debe investigar que atormenta al ser humano y que hace parte de la cotidianidad porque estamos llenos de personas buscando oráculos, consultando cartas, buscando destinos en seres que se llaman videntes, médium o sublimados, que brujas que las hay las hay, y que merecen un estudio científico, y por eso yo también dividiría la palabra saberes esotéricos desde el punto de vista del charlatán, o desde el punto de vista de un modelo serio que quiere estudiar el tema.

Andrea: ok. Profe, ¿usted nos podría enumerar los saberes esotéricos que conoce?

Juan Carlos: Lo que uno normalmente encuentra en la calle, cuando llegan los pacientes a la consulta, es que visitaron a un astrólogo o que se hizo una carta astral y que les profetizó ciertos elementos para que corrigieran, o gente que ha venido donde adivinos o gente que lee cartas y que le habla sobre el amor, la familia, el dinero y que llegan muy confundidos a la consulta porque terminan creyendo que eso existe, yo como psicólogo científico y gestáltico en lo que creo es en el poder de la sugestión, que una mente alienada es capaz de percibir, sentir, lo que no debería percibir ni sentir, y que una sugestión puede ser tan, tan grave, o tan sanador que pueda llevar a una persona a comportarse o incluso a enfermarse de aquello que no debería enfermarse, por ejemplo un maleficio, alguien llega a la consulta con la idea de que le hicieron un maleficio, entonces comienza su piel a deteriorarse, su vida a deteriorarse, todo su ser a deteriorarse, es un negocio y comienza, me hicieron un maleficio, yo estoy mal, se hacen una especie de rituales simbólicos y sobre todo sugestivos, y la persona vuelve a la normalidad, entonces no fue porque se hizo algo esotérico, sino porque su mente se dejó sugestionar para un lado o para el otro, individuo que no se deja sugestionar, individuo que no cree entre comillas no es vulnerable, no responde a nada por lo tanto, no le entra ese tipo de rezos o cosas que el pueblo normalmente cree, para ello hay que estudiar las comunidades primitivas y las tribus colombianas, y en otros lugares del mundo, como el chaman ejerce una función esotérica, pero si se le va a contrastar con la vía médica, orgánica hay procedimientos que los médicos dirían son más mortales que saludables, y otros que curiosa y científicamente coinciden con el mismo tratamiento paliativo que algo médico científico. Es muy interesante.

Andrea: ¿Conoce usted algo sobre física cuántica?

Pues he leído y he entendido que en el campo de todas las posibilidades, la mente podría actuar como un organismo computarizado de ese campo energético de todas las posibilidades, pero desborda mi conocimiento, no podría decir que se aplicara esto, vuelvo e insisto hay textos, películas, seminarios y talleres que trabajan sobre cómo atraer abundancia, cómo atraer prosperidad a través de la física cuántica, y es importante hacer las comillas, porque apunta de buena fe y de meterme en la cabeza ¡quiero un carro, quiero un carro!, el carro no se va a materializar, para ese carro hay que ahorrar, hay que pagar una cuota inicial, hay que pagar un seguro, hay que pagar unos impuestos, creo más fácilmente, que si uno tiene la mira puesta en el carro va creando todas las condiciones cómo tener un dinero mensual fijo para pagar las cuotas, saber conducir el vehículo, quiere decir, me cuesta todavía desde mi mente científica, creer que con sólo el pensamiento se puedan materializar cosas, pacientes que los bio - energéticos trabajan desde manejos energéticos, también habría que decir que no es sólo la imposición de manos o el cambio energético en pensamientos sutiles, sino, que se necesitan en algunos casos por ejemplo quimioterapias, hablando pues por ejemplo del cáncer, pero también he

conocido reportes de casos de personas que comienzan con ciertos procesos de cáncer y a punta de control mental, apunta de cambiar bioquímicas internas a través de meditación por ejemplo, logran disminuir la agresividad del cáncer, o incluso paralizarlo o disminuir su evolución, vuelvo e insisto, a mi esas cosas me parecen apasionantes, pero son para manejarlas con un público que entienda científicamente qué está ocurriendo y no un público que se deja embaucar porque mitad es ciencia y mitad es charlatanería.

**Andrea:** Usted ¿qué piensa sobre el aporte de la física cuántica a la psicología?

**Juan Carlos:** Pues como te dije en la otra pregunta, como soy un ignorante del tema, científicamente no podría decir a ciencia cierta cuál es el aporte, lo que si creo y me dice mi intuición, es que desde la ciencia de la psicología, desde el trabajo observatorio, juicioso y serio, sin apasionamientos y sin sugerencias, la psicología me puede aportar explicaciones a ese fenómeno de la física cuántica

**Andrea:** ¿Dónde cree usted que se pueden conectar lo biológico y lo psíquico?

**Juan Carlos:** Todo el tiempo, porque somos una máquina unificada, lo que piense me afecta mi bioquímica y lo que mi bioquímica haga, afecta lo que pienso y afecta mi estado de ánimo y me afecta mi alma, por eso se habla de ayudarle a un paciente física, psíquica y moral y espiritualmente, porque una enfermedad psíquica, moral, espiritual... puede derruir el cuerpo o derruir la mente, una culpa por ejemplo moral y entonces allí es donde interviene esa unidad completa, por lo tanto, con respecto a tu pregunta, si creo que un pensamiento puede ir debilitando y minando la parte física o lo contrario un pensamiento fortalecer mi estructura física y metabolismo, como se demuestra eso con aparatos científicos, personas que en medio de la meditación se le conecta un montón de aparatos y se observa como en medio de la meditación su metabolismo, sus conexiones electroquímicas son diferentes, hay ahí algo interesante para ver.

**Andrea:** ¿Ha utilizado usted en su terapia clínica alguno de los saberes esotéricos?

**Juan Carlos:** Pues sinceramente no sabría responderte la pregunta, porque no sé qué son los saberes esotéricos realmente, pero en forma práctica, no es esotérico, sino que es tanto que el propio paciente se da cuenta y él mismo hace trabajos simbólicos para mejorarse, es un simbolismo de cada paciente, no que se lo impone el mismo terapeuta, cual es el problema que hay algunos pacientes con un cierto nivel de ignorancia que cree que si uno le va a poner una mano de cierta forma o realiza algún gesto ya va a influir sobre la persona, que si usted está de brazos cruzados y mirando a la persona, el solo silencio ya es mágico del terapeuta, entonces no sabría explicar si fue que hubo algo que el terapeuta que influyó en el

paciente, o algo que dejó de hacer el terapeuta que influyó en el paciente, hay ahí un problema interesantísimo para investigar, en una tesis de grado por ejemplo.

**Andrea:** Usted considera que las técnicas relacionadas con el saber esotérico, que utiliza en sus terapias tiene algún efecto real en sus pacientes o tiene más bien un efecto placebo?

**Juan Carlos:** Yo pienso que hay mucho de sugestión, que hay mucho de interés creado, demasiada expectativa con tratar de ver lo que quiero ver, nosotros en gestal, influenciarnos mucho y le decimos mucho a los estudiantes, la fenomenología es ver las cosas como son y a veces el paciente o la familia del paciente ven cosas y creen ver cosas de sanación que no tienen nada que ver con el trabajo terapéutico como tal, entonces yo diría con el temor de equivocarme, que hay mucho trabajo que ocurre en el interior de una consulta, que es tan mágico para el paciente, que incluso pasa desapercibido para el terapeuta como la intención que uno se propone, bueno en esta sesión voy a trabajar, esto voy a hacer, esto y este es el objetivo y el paciente decodificar una cosa muy distinta y sintiéndose sanado y salvado, sugestión, pienso que sí, poder de la mente para crear condiciones, pienso que sí, porque usted sabe que el que quiere ver algo lo ve y el que no lo quiere ver no lo ve.

**Andrea:** ¿En algún momento de su carrera, en la experiencia de terapia clínica, ha llegado a consulta casos inexplicables desde la psicología, a los que usted ha dado solución por medio de estos saberes esotéricos?

**Juan Carlos:** Pues realmente yo nunca he hecho esa solución por medios esotéricos, sino que lo envió al esotérico de turno, en este caso me han llegado muchos pacientes con posesiones diabólicas, que se dividen en dos grupos, los que realmente las tienen o los que tienen un ataque psicótico que por lo tanto lo mando a psiquiatría o al sacerdote para que le hagan el supuesto real o necesario exorcismo, porque cuando se estudian los exorcismos en la iglesia católica, ustedes saben que en el vaticano hay una sola oficina que se encarga de esos exorcismos, el 90 % de los supuestos exorcismos no son exorcismos reales, son problemas mentales de tipo psiquiátrico, entonces claro la consulta en estos veintipico de años, han llegado muchos casos de personas con supuestas posesiones demoniacas que yo no he intervenido, primero son fuerzas ahí que no puede uno tocar y segundo porque hay que remitirlo al experto en ese caso sacerdote o en ese caso psiquiatra.

Andrea: ¿Dispone usted de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental y una experiencia de la realidad suprasensible?

Juan Carlos: Qué pregunta tan difícil de responder cuando dices que si poseo una herramienta, salvo la experiencia, el ojo y el oído clínico, y la entrevista para hacer la anamnesis, el nivel cultural que tiene la persona, el nivel de conocimientos que tiene la persona o los familiares de esa persona que tiene el supuesto trastorno, que cuando es muy bizarro que cuando es muy extraña la conducta yo me curo en salud y remito a psiquiatría, pues digo si es un caso de estilo paranoide, psicótico, de alucinaciones, o cuando veo que lo que está manejando la persona es una necesidad espiritual, lo remito al sacerdote porque éste le confiere esa fe ,le confiere ese poder entonces allá lo remito.

Andrea: ¿Qué porcentaje de sus pacientes presentan problemáticas que ameriten aplicar estas técnicas o terapias esotéricas?

Juan Carlos: Curiosamente y eso lo van a encontrar ustedes en su práctica, los psicólogos nos vamos especializando por vía de nuestros propios pacientes, entonces cuando usted comienza a atender determinados tipos de casos son llegados por remisión, entonces todo el mundo le dice vea vaya donde julano que es experto o experta en este tipo de cosas, en mi caso soy mas experto en temas de pareja, de adolescentes, de adultos, problemas de estrés, a pesar de mis estudios en teratología que podría considerarse algo esotérico pues tengo un grupo de pacientes y familiares de pacientes que trabajan procesos de duelo, entonces se podría decir que con esa especialización que se va adquiriendo en la práctica, entonces normalmente tocan las puertas del consultorio, gente referida, vea este doctor me ayudó cuando mi hermano se murió, entonces allá va a parar el que quiere elaborar un duelo o el que tiene problemas de pareja, pero como no es mi especialidad, ni mi terreno, ni mi campo, a mi consultorio por selección natural, no llegan otro tipo de personas.

Andrea: ¿Considera que la demanda de los pacientes amerita la utilización de las terapias alternativas?

Juan Carlos: Yo pienso que sí, yo pienso que lo alternativo además de ser una moda también, hace parte de una cultura en salud, que las personas por esta postmodernidad están necesitando explorar otras alternativas que si son científicas, juiciosas y serias pueden ayudar al paciente que si no lo son se podrían tirar al paciente.

Andrea: Profe ¿usted nos podría contar un poquito sobre usted y la tanatología y la espiritualidad?

Juan Carlos: Si básicamente son experiencias que surgen de mi propia vida personal, cuando he estado realmente en contacto con la muerte, entonces he sido un testigo excepción y protagonista de ese tipo de fenómenos, luego mi propia inclinación espiritual en la búsqueda de ese mas allá de ese dios todo poderoso, de ese creador, de ese ser que hace que ciertos milagros sucedan a través de nosotros y luego la preparación espiritual técnica y tecnología en esos países, o sea que he llegado a la teratología como el estudio del proceso de morir como una vía personal, de una búsqueda personal, de preguntas personal y como una respuesta terapéutica para entender que morir, el acto de morir, y el proceso de morir no es tan grave, no es tan miedoso, no es tan asustador como la cultura lo quiere ver, lo que pasa es que nuestro narcisismo, lo que pasa es que nuestro apego, nos da temor de perder lo que tenemos frente al sentido del que hay mas allá, pero todo el que ha vivido una experiencia extra corpórea o el que ha vivido una experiencia próxima a la muerte se da cuenta de cosas muy diferentes a lo que usualmente se ve, con respecto a la muerte.

Andrea: ok. ¿Usted nos podría hablar un poquito acerca de lo que es una experiencia extra corpórea?

Juan Carlos: Por ejemplo, los viajes astrales... las personas hablan de que se desprende del cuerpo y que cuando aterrizan, aterrizan bruscamente o que visitaron ciertos lugares y esa sensación como de que ya lo viví, yo ya estuve aquí y yo se lo que va a pasar, hace parte de esas experiencias de muerte parcial, y que son desprendimiento que el espíritu experimenta o sea que se sale del cuerpo, Juan como que se sale del cuerpo, si porque el cuerpo es una envoltura es un carruaje, esto es un vehículo, que es un préstamo porque nuestra esencia es espiritual no corporal, esto es temporal en cambio el espíritu es eterno.

Andrea: O sea que podríamos decir, que usted cree en la reencarnación y en la evolución del alma.

Juan Carlos: De creer, creer no, porque científicamente mi espíritu científico todavía no me permite creer que se va y se viene se va y se viene, pero hay ciertas evidencias en el curso de la misma religión católica, donde ellos a principio del ciclo de esta humanidad después de Cristo, tuvieron que prohibir la creencia en la reencarnación, pero era porque el espíritu se iba aperezando por aquello de que decía, voy a esperar en mi otra encarnación para hacer esto o aquello, entonces tuvieron que decir una sola vida y punto; pero en otras culturas religiosas se cree en eso, que yo crea, tengo mis dudas, estoy investigando, leyendo, consultando, realmente yo creo que sólo existe esta oportunidad que hay que hacer muchas cosas buenas.



Envigado, 25 de Octubre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Francisco Wilfer Angel Tamayo con cédula de ciudadanía número 3.319.631  de Medellín Psicóloga(o) graduada en Caroqui número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula 25.2494 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

Wilfer Angel Tamayo

Cédula 3.319.631

E. Klimenko

## ENTREVISTA AL PADRE FRANCISCO WILFER ÁNGEL TAMAYO

**Wilfer:** yo soy Wilfer Ángel Tamayo, soy un ser humano, mi vida humana la vivo como cristiano y mi vida cristiana la vivo como sacerdote de la arquidiócesis de Medellín, después de terminar mis estudios de bachillerato, filosofía y teología en el seminario tuve la oportunidad de estudiar psicología, sexología, sociología y un máster en educación en la de Antioquia luego hice estudios también de teología bíblica de la Sagrada Escritura en Europa, no cierto, de manera que esa ha sido como la vida mía en ese aspecto, yo he sido una persona o soy una persona que me gusta mucho como sacerdote como orientador, como asesor psicológico como orientar a las personas, ayudarlas a que crezcan, mi corriente psicológica fue pues muy humanista, también trabajo mucho la cognitiva, entonces son como dos corrientes o dos disciplinas psicológicas, sin embargo, yo no desprecio ninguna de las otras corrientes o disciplinas psicológicas o escuelas, yo le aprendí mucho a un profesor en psicología que nos decía que nadie debería matricularse con una corriente o con una escuela, sino sacar de todas esas escuelas lo que le sirva a nivel personal y a nivel interpersonal dentro de la terapia, aunque a mí pues propiamente me gusta mucho pues esa parte humanista y cognitiva sin embargo yo retomo de todas las escuelas

**Andrea:** Padre ¿hace cuánto usted se desempeña en su trabajo como psicólogo?

**Wilfer:** Es decir, yo estoy trabajando como psicólogo desde antes de estudiar porque, toda la vida me ha gustado mucho como que la conducta humana, entonces ya desde bachillerato yo ya leía y pues en filosofía y en teología ya después tuve la ocasión de estudiar en San Buenaventura y luego en Europa un poco también y luego ya la realizo digamos hace 30 o 35 años más o menos.

**Andrea:** ¿Por qué eligió usted padre, la psicología como profesión?

**Wilfer:** Yo elegí la disciplina psicológica por dos razones: primero para que me aclarara una serie de aspectos a nivel personal porque yo veía que había como una especie de rivalidad entre la psicología y la moral cristiana, el moralismo que me enseñaron, entonces yo tuve la ocasión de estudiar esa parte esa disciplina psicológica y aclaré que muchas de las conductas o

comportamientos cristianos son muy semejantes a la psicología por ejemplo de tipo humanista, de tipo cognitivo, entonces, yo he tratado de hacer una simbiosis entre la psicología y la teología moral, con la moral digamos cristiana, eso me ayudó mucho y en segundo lugar, porque yo veía que cuando yo estaba trabajando en parroquias en Yolombó, en san Roque, la gente, niños, jóvenes y adultos se acercaban mucho a mi a preguntarme una serie de cuestionamientos de la conducta sobre la sexualidad y yo no sabía propiamente nada, entonces me dediqué como a leer mucho y ya después tuve la ocasión de estudiarla, entonces, esas son como las dos razones por las cuales yo hice estudio de psicología y sexología.

**Andrea:** Padre para usted ¿qué significado tiene la espiritualidad en su vida?

**Wilfer:** La espiritualidad para mí tiene un sentido muy profundo, desde dos puntos de vista porque para mí el ser humano es un ser holístico, es decir, la antropología existencialista y bíblica es de un ser somato psíquico espiritual, entonces esas tres dimensiones no se pueden separar del ser humano, por ello yo hablo mucho del **espíritu** con minúscula y del **ESPÍRITU** con mayúscula, el **espíritu** con minúscula es la capacidad de darse cuenta quien soy y que soy y la capacidad de trascender la vida y la existencia y el **ESPÍRITU** con mayúscula es el acontecer la presencia de ese espíritu, o sea **Dios que habita**, que actúa que acontece aquí en mi interior y a través de mi espíritu con minúscula, entonces para mí la espiritualidad no significa como estar rezando a toda hora sino un trascender la vida una actitud de que yo no solamente soy materia, solamente soy alma, sino que también soy espíritu, ese es como el sentido de la espiritualidad para mí.

**Andrea:** ¿Qué le dice o qué le hace pensar la frase la psicología es el estudio del alma?

**Wilfer:** Haber... yo no estaría de acuerdo con esa expresión, porque la palabra psicología se deriva de una palabra griega que es psique que se traduce como alma, lo que pasa es que la palabra alma pues digamos desde el punto de vista de la antropología existencialista y bíblica significa la totalidad de la persona como en su vida íntima, en su vida interior, que es a lo que yo llamaría el psiquismo, entonces no puede tomarse como una parte de la persona. Entonces para mí, la psicología no es que estudie el alma, sino que estudia y profundiza como la conducta de la persona y esa

conducta tiene que ver hoy en la psicología post moderna, tiene que ver tanto con la materia con lo físico como con el espíritu, entonces no se puede decir sinceramente como se decía anteriormente, que es el estudio del alma, **es el estudio de la conducta humana** y la conducta humana tiene que ver con lo físico, somático, con lo psíquico o el alma y con lo espiritual, no se pueden separar esas tres dimensiones lo que se llama hoy la persona holística.

**Andrea:** Padre para usted ¿qué son los saberes esotéricos?

**Wilfer:** Haber... yo en esa cuestión de saberes esotéricos ,yo hago mucho una distinción es exotérico **con x** que son unos saberes como que se tiran hacia fuera, vienen de adentro pero van hacia fuera y luego la cuestión de lo esotérico **con s** , que eso ha tenido una serie de interpretaciones a nivel digamos de la ciencia de los saberes, entonces generalmente se toman como unos ciertos saberes que cree tener la persona, eso lo toman, esos saberes esotéricos los toman mucho del gnosticismo, una filosofía por allá antigua antes de Cristo y después de Cristo y ellos creían tener como una gnosis como un conocimiento más interior, entonces por eso yo cuestiono mucho esa parte cuando se trata de aplicar, digamos a la parte espiritual o a la parte cristiana o religiosa, entonces para mí la cuestión de esotérico **con s** ,son más bien como unos conocimientos que algunos dicen que solo tienen algunas personas y luego lo exotérico porque se extiende o se tira hacia fuera, en cambio para mí la experiencia cristiana, la experiencia religiosa, yo no la veo como un conocimiento de tipo **exotérico ni esotérico** sino que yo la presiento y la vivo más bien como una vivencia, porque conocer en el lenguaje existencialista y en el lenguaje teológico conocer es experimentar a Dios y yo lo experimento es en mi interior, entonces, por eso, yo no estoy como muy de acuerdo con esas expresiones esotéricas o exotéricas, porque eso ha tenido unas connotaciones más bien muy elitistas muy individualistas, puede traer más bien daño que bien, entonces por eso yo no, no comparto muy bien esa cuestión de esotérica que la igualen o la identifiquen con el conocimiento o experiencia cristiana o digamos religiosa desde el punto de vista de la teología.

**Andrea:** Padre ¿usted nos podría enumerar los saberes esotéricos que conoce o que ha escuchado mencionar?

**Wilfer:** Por eso, es que como les decía anteriormente, yo creo que esa expresión esotérica tiene una serie de connotaciones que los seguidores de esta disciplina o de este comportamiento los han tomado casi siempre del gnosticismo, la gnosis, ellos trataban de decir una filosofía que comienza en Grecia ellos hacen como una anotación y aseguran que hay ciertas personas que pueden tener como un conocimiento personal, individual y que la persona que tenga ese tipo de conocimientos puede alcanzar muchas cosas entonces hay muchas ramas en ese sentido, he oído hablar por ejemplo del rosacrucismo, el gnosticismo, la nueva era por ejemplo; hay una serie de cosas entonces, por eso yo hago mi connotación y mi anotación que no se identifica con el conocimiento digamos cristiano, religioso o espiritual, que ya más bien es una experiencia de Dios una vivencia de Dios, yo lo vivo entonces, por eso yo no puedo comprobar científicamente la existencia de Dios ni la no existencia, sino que yo, para mi Dios es una experiencia pero no en ese sentido de conocimiento personal como muchos han tratado de decir que Jesús por ejemplo tenía como una filosofía de conocimiento para sus discípulos y para el pueblo, no, él explicaba era para todo el mundo, entonces esa experiencia de Dios yo no la identifico ni con conocimientos exotéricos ni con conocimientos esotéricos

**Andrea:** Muy bien. Padre ¿conoce usted algo sobre la física cuántica?

**Wilfer:** Haber... eso es ya una cuestión de física, hoy que ya creo pues no sé si estoy equivocado, que tratan como de mostrar cómo toda la creación y toda la naturaleza hace parte como de un quantum cierto y entonces allí digamos se introduce o influye en el ser humano. Como desde el punto de vista de la materia es cuántica, entonces en el ser humano también hay ese quantum, entonces allí es donde hay ciertas elicuraciones o un cierto tipo de cosas cuando no se sabe interpretar cómo el ser humano es también cuántico por su materia, entonces, el ser humano desde la cuántica es como un trozo de la creación, entonces por ejemplo, desde el genoma desde el organismo, somos cuánticos, es decir, la materia es cuántica, entonces, el ser humano por eso, se puede identificar en su organismo con un perro o con un animal, porque en nuestro organismo tenemos elementos de una baldosa, tenemos elementos de los vegetales y tenemos elementos de los animales,

entonces desde ese punto de vista es desde donde se habla del quantum. no cierto?

**Andrea:** ok Padre de esta lista de saberes esotéricos le voy a enumerar y usted me dice si los conoce o si los ha escuchado mencionar:

**Wilfer:** ok

**Andrea:** danzo terapia

**Wilfer:** si, es decir la he oído mencionar no cierto

**Andrea:** acupuntura

**Wilfer:** también

**Andrea:** musicoterapia

**Wilfer:** también

**Andrea:** aromaterapia

**Wilfer:** también

**Andrea:** cromoterapia

**Wilfer:** también, eso es con los colores

**Andrea:** fitoterapia

**Wilfer:** no

**Andrea:** hidroterapia

**Wilfer:** si, con el agua

**Andrea:** naturopatia

**Wilfer:** si

**Andrea:** reiki

**Wilfer:** no yo con esa cuestión de manos, conozco es la otra que se llama quiromancia

**Andrea:** sofrología

**Wilfer:** no recuerdo en este momento

**Andrea:** regresión hipnótica

**Wilfer:** yo no estoy de acuerdo, si la he oído mencionar pero yo no estoy de acuerdo

**Andrea:** terapia angélica

**Wilfer:** eso he oído mencionar mucho por ahí, esa anglomanía que hay en la sociedad actual

**Andrea:** terapia con el tarot

**Wilfer:** con el tarot, claro eso lo hacen mucho los muchachos, la Ouija

**Andrea:** terapia psicomagia

**Wilfer:** eso también hay mucha cuestión ahora

**Andrea:** padre usted en algún momento dentro de su terapia a implementado algún saber esotérico

**Wilfer:** no, como les digo desde el punto de vista de lo que yo entiendo por esotérico o exotérico yo no utilizo ninguna de esas terapias

**Andrea:** Padre ¿cree usted que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica

**Wilfer:** Haber... es que hoy se estudia mucho en psicología y en parapsicología el poder de la sugestión, parece que la parapsicología es como una especie de experiencias que supera los sentidos entonces, allí es donde se utiliza yo por ejemplo, utilizo en ciertos momentos la sugestionabilidad, porque ésta se puede utilizar positiva o negativamente, eso lo estudia más bien la psicología de la sensibilización sistemática, es decir que tú utilizas ciertas terapias para sugestionar, yo lo que utilizo mucho en psicología es una terapia muy bonita que se llama hipno cibernética, quiere decir que coloco la persona en estado subconsciente no inconsciente y le ayudo a desprogramar cosas negativas que ha vivido en la semana, en el año o en la vida anterior y yo he podido llegar desde ese punto de vista, pero yo no le llamo regresión y no se lleva a la persona totalmente a lo inconsciente, sino en un estado subconsciente en donde la persona trae a la mente todos los sentimientos y realidades negativas y yo se las ayudo a desprogramar y le ayudo a programar mucho otros aspectos positivos.

**Andrea:** Padre usted considera que las técnicas alternativas que se utilizan en las terapias como por ejemplo la hipno cibernética que usted utiliza, ejercen un efecto real en los pacientes o simplemente es un efecto placebo?

**Wilfer:** Yo creo, para mí, por la experiencia que tengo, son efectos reales, son consecuencias reales, yo por ejemplo, a nivel de esa experiencia he tenido unos casos de esos como cumbres, es decir, yo recuerdo por ejemplo en la universidad San Buenaventura un caso muy especial, la joven que estaba estudiando preescolar y tenía como una especie de defecto de escritura y ella escribía por ejemplo a veces con H con B y con S, entonces la directora de preescolar de la San Buenaventura no la iban a poder graduar y me la mandó a mí, entonces yo le fui haciendo unas terapias de desprogramación hasta que logramos detectar que a los 5 añitos y medio o 6 añitos, ella estaba leyendo y cuando estaba leyendo, entonces en la terapia que le estaba haciendo yo comenzó a llorar y al llorar entonces yo le dije qué, qué le pasaba, entonces me dijo que un tío la iba a violar y la estaba desvistiendo, yo no averigüé si el tipo si la violó, pero lo único que le dije es que agarrara el tipo en sus manos que ella ya estaba grande y que me lo entregara a mí, entonces hicimos como una especie de simulación y lo lanzamos como por un abismo y la muchachita comenzó a escribir bien a veces, veces con V y con C, entonces yo logré, después de varias terapias

hacer eso, no cierto, y fue un caso muy bonito y he logrado con muchas personas hacer ese tipo de trabajo

**Andrea:** En algún momento de su experiencia en la terapia clínica ¿ han llegado a su consulta de pronto, casos inexplicables desde lo psicológico a los que usted ha tenido que dar una solución más alternativa?

**Wilfer:** Haber... de pronto me han sucedido casos digamos así especiales por ejemplo me han traído personas sobre todo mujeres, hombres jamás, que me decía la gente o los familiares o la misma persona que la enviaba que era que esa persona estaba endemoniada o que tenía algún conocimiento esotérico o cosas por el estilo de brujería o cosas por el estilo, entonces yo he detectado en todos los casos primero que han sido mujeres no más y que el problema no es demonio, no es de cuestiones esotéricas pues en el sentido en que yo lo tomo sino problemas de histeria entonces, yo he logrado sacar esas personas, segundo he tenido situaciones que yo las he tenido que remitir porque veo que ya no es un problema de conducta sino que más bien, es un problema de tipo mental es decir, esos problemas mentales yo ya los remito al psiquiatra, entonces yo soy como muy respetuoso en ese sentido.

**Andrea:** ¿Considera usted padre, qué la demanda en este momento de los pacientes, requiere el empleo de terapias alternativas, es decir no estar tan ligados a lo de siempre?

**Wilfer:** Yo sí creo, yo sí creo, claro es lo que les comentaba yo al principio, que uno de los profesores que me dio a mi clase en San Buenaventura, doctor en psicología, nos decía, no se matriculen con una escuela y hoy, hay muchas cosas, lo que pasa es que hay que ser muy crítico con este tipo de lo que llaman terapias alternativas, como me voy a ir yo o voy a aceptar yo como orientador de psicología como una persona cristiana, como voy a aceptar por ejemplo el tarot, la ouija, las cartas o ese tipo de cosas? entonces en eso yo soy muy crítico y yo pues respeto aquello y no lo comparto, yo conozco psicólogos que a los cuales yo les di clase en San Buenaventura, que están hoy disque haciendo sanaciones, que se visten con una bata o batola, psicólogos que eran buenísimos, para mí eso no tiene razón de ser y ellos están como explotando la gente económicamente y la gente les cree, entonces a mi me llegan muchos casos así de personas que

se dejan explotar económicamente sabiendo de que estas personas dicen que tienen capacidad de sanación como esos teguas o esos tipos de por ahí entonces yo con ese tipo de cosas, si no estoy de acuerdo, porque a mí me parece que la psicología merece respeto, porque es una disciplina muy bonita que tiene en cuenta la conducta del ser humano, pero le revuelven una serie de cosas que es cuando yo no comparto eso que ustedes dicen de los conocimientos esotéricos o exotéricos yo considero que eso más bien es negativo.

**Andrea:** Padre ¿usted dispone de alguna herramienta para identificar la diferencia entre un problema mental llámese trastorno mental, con la experiencia de una realidad suprasensible?

**Wilfer:** Haber... yo creo allí que hay una serie de cosas hoy en día que nos pueden traer como muchos cuestionamientos, haber se habla mucho de experiencias suprasensibles, entonces eso se lo dejamos a la parapsicología porque... porque qué ha hecho la parapsicología, la cual no está definida todavía como ciencia, lo que ha hecho la parapsicología es investigar una serie de experiencias suprasensibles, es decir, que superan los sentidos, entonces desde ese punto de vista la psicología tiene como que aprender de la parapsicología y la parapsicología aprender de la psicología, hoy hay que trabajar en las conductas del ser humano interdisciplinariamente, yo creo que no es el psicólogo solo el que va a describir por qué esta conducta o por qué este comportamiento, no es el psiquiatra, no es el biólogo, no es el médico, porque por esa cuestión o esa visión holográfica del ser humano, porque al ser humano hay que verlo de una forma holográfica, yo no puedo decir que tú estás enferma, cuando yo le doy charlas a médicos, enfermeras les digo eso que tienen que ver la persona holográficamente somato – psíquico - espiritual, entonces allí es donde nosotros hemos tenido que éste es el psicólogo, que éste es el psiquiatra, que es el médico el que hace esto, que es el biólogo y entonces la gente, las personas se sienten muy cuestionadas en es ese sentido, entonces ya hoy en todas las empresas, en las empresas de salud ya se trabaja todo eso, ya es en forma interdisciplinaria, por eso ya hay muchas entidades en las que ya está el psicólogo, está el psiquiatra, está el médico, la trabajadora social, entonces hay casos y situaciones en los que yo remito, por ejemplo yo cuando trato problemas de sexualidad una de las cosas que yo le pido a la persona al consultante es que hagamos una investigación de ontología primero, porque yo creo que hay veces que los

casos son más ontológicos que psicológicos, entonces yo creo que llego a la conclusión de que no podemos trabajar solos .

Enviado, 26 de Noviembre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Gloria Arango con cédula de ciudadanía número \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ Psicóloga) graduada en \_\_\_\_\_ número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la Institución universitaria de Envigado: MARÍA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula \_\_\_\_\_ docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

Gloria Arango  
Cédula

## ENTREVISTA A GLORIA ARANGO

Andrea: Nos encontramos aquí en la ludoteca del centro de Pacomio Vélez de la zona 8 de Envigado con la Doctora Gloria Estela Arango Flores, ella es graduada de la universidad de Antioquia, considera que tiene un enfoque dinámico vamos hacerle algunas preguntas acerca de nuestra tesis, hola Gloria cómo estás

Gloria: Bien

Andrea: Muy bien, Gloria ¿hace cuanto, tú te desempeñas en tu trabajo de psicóloga?

Gloria: Hace 5 años.

Andrea: hace 5 años saliste de la universidad y ¿por qué elegiste la psicología como profesión?

Gloria: Pues igual, yo soy licenciada en educación preescolar, de pronto, era más como por hobby, pero en el transcurso de la carrera si empieza pues realmente amar este cuento.

Andrea: ¿Para usted qué significado tiene la espiritualidad en su vida y por qué, ¡la espiritualidad no es Dios!

Gloria: Ah bueno, porque yo lo estaba tomando por ahí, porque de igual ya hablamos que la iglesia y yo nada de eso conmigo...no listo, a bueno para mi es muy importante porque igual me gusta estar sola y en esos momentos pues de soledad para leer o escuchar música e mí... eso es espiritualidad y me conecta con muchas cosas

¿Andrea: ¿Y qué crees o sea que importancia crees que tiene en la vida de las personas la espiritualidad y en qué se relaciona con la psicología?

Gloria: Yo creo que tiene muchísima importancia, porque igual, es como volver a conocerse uno mismo y la psicología es eso, es conocer un poquito más allá del ser humano, de ese comportamiento

Andrea: ¿qué te dice o qué te hace pensar la frase de que la psicología es el estudio del alma?

Gloria: Qué me dice o qué me hace pensar e igual como lo que te acabo de decir, uno como psicólogo puede ver un poquito más allá que lo que puede hacer una persona con otra carrera diferente, puede ver puede uno ver más allá del comportamiento de los seres humanos.

Andrea: ¿Gloria para ti qué son los saberes esotéricos, que sabes de eso?

Gloria: De eso se muy poco, saberes e de los que no sabemos mucho pero que están introyectados que pueden ser una ayuda más allá de los que es la psicología.

Andrea: ¿Tú me puedes, de pronto, enumerar los saberes esotéricos que conoces?

Gloria: La talasoterapia, la música terapia, el Reiki, la reflexoterapia puede ser esos son como los que más he escuchado.

Andrea: ¿Conoces algo sobre la física cuántica?

Gloria: El estudio de los átomos y que ha portado mucho a la psicología por que trabaja mucho lo que es la energía.

Andrea: ¿Qué piensas sobre lo que le aporta la física cuántica a la psicología?

Gloria: Igual... nosotros trabajamos mucho lo que es la energía de la gente y la física cuántica lo que hace ahora es aportar investigaciones frente a eso trabajar por ejemplo la ley de la atracción.

Andrea: ¿Dónde crees tú que se puede conectar lo biológico y lo psíquico en el hombre.

Gloria: Yo creo que lo podemos conectar lo biológico y lo psíquico desde la historia familiar. Desde que se nace hasta los últimos días tiene que ver se relaciona totalmente.

Andrea: Bueno gloria te voy a mencionar una lista de saberes esotéricos que yo tengo acá.

No está completa te lo voy mencionando y tú me dices si los conoces o los has escuchado mental, danzo terapia

Gloria: si

Andrea: acupuntura

Gloria: si creo que es la más conocida

Andrea: músico terapia

Gloria: si

Andrea: aromaterapia

Gloria: también

Andrea: cromoterapia

Gloria no, pero lo asocio como con los colores

Andrea: fitoterapia

Gloria: no

Andrea: hidroterapia

Gloria: si

Andrea: neuropatía

Gloria: no

Andrea: Reiki

Gloria: si

Andrea: sofrología

Gloria: no

Andrea: regresión amniótica

Gloria: si

Andrea: terapia angélica

Gloria: no

Andrea: terapia con el tarot

Gloria: no

Andrea: terapia psico mágica

Gloria: no

Andrea: ¿Tú dentro de tu carrera, dentro de tu profesión como psicóloga, has implementado pronto algunos de estos saberes.

Gloria: No realmente, aunque igualmente llegan pacientes que llegan pidiendo además, pues como con dudas, frente a esto y que les gustaría.

Andrea: ¿En casos crees qué se puede implementar un saber esotérico?

Gloria: No, yo creo que en todos de igual forma al trabajar con niños con parejas adultos es importante.

Andrea: ¿Con cuáles te gustaría trabajar, qué saber esotérico te gustaría explorar?

Gloria: Con la música terapia, la reflexoterapia, la aromaterapia.

Andrea: ¿Crees que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica?

Gloria: Claro si muchísimo, porque igual los psicólogos, trabajamos con la sugestión

Andrea: ¿Usted considera en las técnicas relacionadas con los saberes esotéricos que muchas veces se pueden utilizar ejercer un efecto real o más que todo un efecto placebo en los pacientes.

Gloria: Yo considero que realmente tiene un efecto real porque trabajan mucho con lo que es la energía entonces desde ahí.

Andrea: ¿En algún momento, Gloria, de tu carrera, en tu experiencia de la terapia clínica, ha llegado a tu consulta casos inexplicables desde lo psicológico a lo que de pronto tú le has tenido que dar una remisión hacia otro tipo de saberes como los esotéricos?

Gloria: Si, porque igual hay gente que es muy ignorante frente al espacio del psicólogo, entonces es él que pide la receta, el truchito el consejo, entonces es buscar un poquito más allá de lo que realmente quiere y enviarlo a otro lugar.

Andrea: ¿Consideras que en este momento las demandas de los pacientes ameritan el empleo de técnicas y terapias alternativas?

Gloria: Si me parece muy importante, porque igual con los tiempos, todo va cambiando y la terapia psicológica igual debe ir de la mano , de que el tiempo va cambiando y hay cosas para los que den mejores resultados.

Andrea: ¿Qué porcentaje, Gloria, de tus pacientes, presentan problemáticas que ameritan la aplicación de técnicas y terapias alternativas esotéricas?

Gloria: No ninguna, yo considero que de pronto más que todo la población adulta sin dar un porcentaje sería la mas susceptible de trabajar con estas terapias, aunque uno asesorando a los papás podría también remitir a los niños y en estos casos a una de estas terapias.

Andrea: ¿Gloria ya a tu modo personal de ver las cosas¿ de pronto dispones de alguna herramienta para identificar si la persona que te llegó a consulta tiene un problema real mental, un trastorno psicológico o está teniendo una experiencia de la realidad suprasensible?

Gloria: Si, yo creo que desde el momento en que ingresa el paciente a consulta y en la anamnesis que uno le realiza primero uno ahí debe saber leer con qué problema llega realmente.



## ENTREVISTA

### DOCTOR JUAN ESTEBAN OSORIO GÓMEZ

¿En qué universidad te graduaste?

- Bolivariana

¿Qué enfoque psicológico tienes?

- Cuando yo entré a psicología yo ya venía practicando artes marciales, y estaba buscando un enfoque en donde se trabajara la espiritualidad, y desde la psicología no encontraba ninguno, lo único con lo que mejor me acomodaba era la escuela gestáltica que está basada en la filosofía ZEN, esta filosofía tiene que ver mucho con las artes marciales y el maestro con el que yo aprendí artes marciales ENRIQUE GUTIERREZ. Él viajó al Japón y aprendió allá, entonces yo lo que vi es que los profesores y las personas que practicaban y enseñaban esta terapia no entendían bien lo que era el zen, yo había aprendido de un maestro zen y no sentía que se le estuviera dando un buen enfoque a eso, como a la filosofía ancestral y la psicoterapia tampoco encontré ningún referente de la medicina ancestral, ni indígena, pues de ninguna cultura ancestral, lo único que encontré que se pareciera fue la logoterapia de Víctor Frankl, que si acepta la dimensión espiritual del hombre, la única escuela que acepta que si hay una dimensión espiritual en el hombre es la escuela de la logoterapia, porque en la universidad se ven son las teorías pero uno tiene que ir a hacerse terapia, hacerse cada una de las terapias, y después de esto hacer la elección, de que es lo que uno quiere elegir su escuela, es que haber mejor dicho yo creo que eso tiene que ver mucho con la antropología, es decir, cada escuela tiene una visión de una idea de lo que es el hombre y de lo que es la vida, entonces a partir de esta visión se construye el significado de salud y de enfermedad, entonces el psicoanálisis tiene una postura, yo estuve 7 años en psicoanálisis, y yo no logré realmente.... Es decir, si tiene elementos pero yo sentía que habían mucho más cosas, y siento que la espiritualidad es algo que todos los pueblos de la humanidad han trabajado, y han creído en eso, para nosotros venir y decir en 100 años que eso es falso, y que todo el saber antiguo es solo brujería, o decir que los indígenas tiene un pensamiento de niños a nivel psicológico un pensamiento animista, me parece que es una soberbia

demasiado absurda, entonces bueno solo encontré eso, la logoterapia, que trabaja un asunto que es muy usado en oriente que es el asunto del karma, y me parece un enfoque, pues me gustó, ¿por qué?.. porque en la mayoría de las psicoterapias lo que busca es el la causa de la enfermedad pero ya después de que usted lo descubre que fue lo que le paso, o que lo traumatizó usted que va a hacer con eso, o sea usted cómo va a convertir esa experiencia en medicina, cómo va a convertir el sufrimiento en un crecimiento para sí alma, eso solo lo vi en la logoterapia y por esto me gustó, que es realmente la teoría oriental que se dice que la idea es experimentar cosas para aprender, y esa es realmente la labor, los síntomas no desaparecen realmente con saber de dónde vienen la transformación real del ser es cuando yo hago algo con ese síntoma, cuando yo convierto esa experiencia dolorosa, en una posibilidad de maduración, para mi es cuando eso me ayuda a ser un ser más completo, más compasivo, me ayuda a conectarme con la luz del otro, no solo con mi mundito.

¿Hace cuánto te desempeñas en tu trabajo?

- Yo trabajo.... cómo psicólogo o como sanador?.. como sanador llevo, 6 años y como psicólogo llevo casi tres años.

¿Por qué elegiste la psicología como profesión?

- Porque estaba enfermo, y estaba buscando salidas.

¿Para ti qué significado tiene la espiritualidad en tu vida?

- La espiritualidad es la vida, todo lo que hacemos es espiritual, muchas veces cuando la gente se acerca, porque a mí no solo me gusta hacer terapia sino también enseñar, me parece muy importante, me parece que enseñar es también un camino de sanación, entonces cuando la gente me pregunta qué tiene que hacer para comenzar, pues ya comenzaste les respondo, porque estar aquí, escoger como espíritu a venir a la tierra a experimentar, este aprendizaje ya es espiritual, todo lo que hace uno es espiritual.

¿A ti qué te dice y qué te hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”?

- Yo creo que eso es falso, creo que la psicología sabe muy poco del alma.

¿Para ti que son los saberes esotéricos?

- Pues yo diría que es la medicina ancestral, son seres que al logrado realmente una profundidad de conocer el alma, y al llegar a esa profundidad tiene una cosmovisión de la vida muy profunda, y han logrado llevar esa cosmovisión a sus comunidades, sus formas de vida, personas que al logrado una conexión con los otros y con la naturaleza.

¿Tú me podrías enumerar los saberes esotéricos que conoces?

- Pues es que hay tantas cosas, yo digo los que he practicado, los que conozco con alguna profundidad; el karate DO, la meditación, la conexión con los ángeles, el Reiki, y el camino de la tierra.

¿Tú sabes algo o conoces algo sobre la física cuántica?

- Eeee... pues sí, es como la carreta con la que los occidentales tratan de comprender el alma, el espíritu.

¿Qué piensas que le puede aportar la física cuántica a la psicología?

- Teoría.

¿Dónde crees que se puede conectar lo biológico y lo psíquico?

- Pues no solo lo biológico y lo psíquico, sino también lo espiritual y lo material, creo que se puede conectar en el ki (energía interna).

¿Has implementado en tu terapia clínica algunos de los saberes esotéricos?

- Si

¿Por qué los has implementado y en qué casos?

- Porque funciona, le funciona a los pacientes.

¿Cuánto hace que trabajas con los saberes esotéricos dentro de la terapia?

- Es que haber, yo creo que uno no necesita para ser terapeuta, ser psicólogo, yo creo que para uno ser terapeuta necesita sanarse a uno mismo, y pues la realidad es que uno siempre se está sanando, yo no le llamo ya sanar, ya le llamo es aprender, entonces para mí esta línea de que yo soy terapeuta cuando tuve el cartón no la entiendo, yo soy terapeuta porque la gente me pidió sanación, porque no sé, pero así fue, es decir, yo me preparé durante un tiempo, yo inicialmente aprendí en artes marciales, cómo podemos nosotros canalizar energías, y cómo esa energía al irradiarse puede producir efectos en las personas, pues es muy sencillo cuando yo vi biología y neuroanatomía, decían que los impulsos y lo que hace funcionar al sistema nervioso son los impulsos electroquímicos, el occidental trabaja con la química, el oriental trabaja con la energía, para hacer lo mismo que se hace con la química, yo la otra vez fui a hablar por allá con un científico que él me decía que él estaba investigando, como produce la electricidad los cocuyos, le dice que no entendía para que estaba estudiando eso, no, yo creo que usted si sabe, usted quiere inventar una máquina que pueda irradiar energía biológica, yo le dije para que la va a inventar si esa máquina somos nosotros. Entonces yo lo primero que aprendí fue eso. Entonces soy terapeuta que antes de ser psicólogo ya implementaba saberes esotéricos.

¿Usted cree que la sugestión y el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica?

- Claro, yo creo que es el mayor descubrimiento de la medicina en los últimos años es ese, ¿por qué, qué significa eso?, significa que la conciencia no solo afecta el cuerpo, sino que afecta la realidad y eso es algo que los Budistas ya sabían hacía mucho tiempo, pero ellos dicen hay que ir más allá, o sea el hombre occidental qué está buscando ahora con el manejo de la energía, cumplir todos sus deseos, mantener el ego, comprender cómo su conciencia puede intervenir en la materia y lograr producir efectos energéticos, pero en realidad, o sea hay que comprender, que si lo que yo genero a mi alrededor le hace daño a la vida me estoy haciendo daño a mí mismo, porque hay una

conexión entre lo que hay afuera y lo que hay adentro, si yo logro materializar o manifestar la conciencia no solo en mi cuerpo sino también en mi alrededor, algo que me beneficie, entonces la cosa funciona, pero yo lo que veo ahora es que todo este tema de la sugestión de cómo la gente puede afectar la realidad lo están usando para unas bobadas, la otra vez un señor de estos del secreto, en una conferencia era tirando billetes, diciéndoles que..... o sea no hablan de la compasión, no hablan de la paz, de la tolerancia que tanto necesitamos, de la unificación que tanto necesitamos no hablan de cómo nosotros podemos expandir las conciencias para aliviar a la tierra para las futuras generaciones, no hablan de esto, hablan de cómo haces tú para con tu conciencia atraer un nuevo auto, pues si chévere pero yo creo que dones que nos dio Dios el espíritu, la energía universal, el REIKI, deben de ser usados no con intereses tan vanales, egoístas, sino para comprender más esta conexión.

¿Crees que las terapias alternativas o esotéricas que son utilizadas con los pacientes ejercen un efecto real o un efecto placebo?

- Si, si porque son efectos energéticos, por ejemplo gracias a la vida en este momento yo trabajo con psiquiatras, con psicólogos y ellos viene acá entonces por ejemplo hay una psiquiatra que me envía pacientes medicados por decirlo así, medicados depresivos y con 4 sesiones de Reiki salen de la depresión y me han tocados casos serios y la gente logra salir de eso en 4 sesiones, pero de igual manera yo siempre les digo, si usted no le encuentra sentido a su vida, simplemente pues usted va a volver a enfermar, esto le ayuda a que usted libere y haga una catarsis en este momento pero de igual manera si usted sigue produciendo en su cabeza pensamientos negativos y la tristeza en su vida, eso es lo que va a tener.

¿En algún momento de tu carrera en la experiencia de la terapia clínica han llegado a tu consulta casos inexplicables desde lo psicológico a los que has tenido que darle solución por medio de los saberes esotéricos?

- Si, si muchas veces, haber yo hice mi practica universitaria en Hogares Claret, que es una comunidad terapéutica y yo trabajé mucho la terapia del perdón y creo que fue lo único que me permitió hacer proceso que

funcionaran y donde la gente realmente dejara de consumir droga y no solamente dejaba de hacerlo, sino que también cambiaba de vida, y lograba realmente convertir toda esa experiencia tan dolorosa de haber pasado por la droga en un saber en su alma, de crecimiento interior.

¿Consideras que en este momento las demandas de los pacientes ameritan el empleo de los saberes esotéricos en la terapia?

- Los abuelos indígenas dicen que la enfermedad del ser está en el espíritu igual es que está desconectado, no se siente conectado entonces por eso surgen las enfermedades, entonces yo creo que la sanación en la humanidad tiene que ver mucho con eso. Y las personas al sentir la enfermedad interiormente se da cuenta de esta conexión perdida y la reclama, y empieza una búsqueda por el ser y por recuperar.

¿Desde tu posición como psicólogo en lo personal dispones de alguna herramienta para sabes cuándo estoy al frente de una enfermedad mental o una experiencia de la realidad suprasensible?

- Mi intuición.



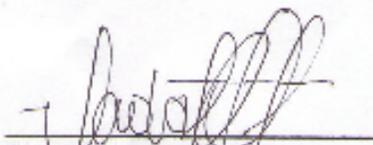
Envigado, 20 de Octubre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, RODOLFO OCTUBIANO con cédula de ciudadanía número 43757943 de ENVIGADO Psicóloga(o) graduada en UdeA número de tarjeta profesional 2906-05 autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cédula 252484 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,

  
Cédula 43757943



## ENTREVISTA A LA DOCTORA PAOLA ORTIGOZA M.

¿Paola hace cuánto te desempeñas en tu trabajo como psicóloga?

- Hace nueve años.

¿Paola por qué escogiste la Psicología como profesión?

- Por gusto. Empecé ... aa en el colegio a tener contacto con personas que trabajaban con diferentes grupos, comunidades y centros y me gustaba el quehacer, no tenía muy claro en últimas a que apuntaba todo lo que es psicología pero cuando escuchaba el quehacer sentía que era con eso con lo que me conectaba, con atender el paciente uno a uno, trabajar con grupos, con familias, con mirar la integralidad de ese sujeto y me pareció que era por ahí por donde podía ejercerme, más que aprender era ejercer hacer algo, hacer algo y desde ahí me dije es por ese lado no era la pedagogía pero yo estaba entre pedagogía y la psicología pero no me gusta mucho lo masivo entonces opté por lo clínico y ahí encontré y decidí psicología me presente a psicología y pase ya.

¿Entonces en que universidad estudiaste?

- En la de Antioquia.

¿Has hecho alguna especialización?

- No en Psicología, no diplomatura, diplomados, seminarios cosas muy puntuales, asuntos muy puntuales pero especializaciones no una por costos y dos por gustos lo que hay aquí no es lo que yo prefiera está más apuntando al exterior entonces o toca con beca o dejar acá para ir a estudiar a otro lado y me gusta mucho Argentina porque en Argentina hay mucha especialización de corte Jungiano que me interesa demasiado ¿o sea que tu enfoque es Jungiano o? Es constructivista pero me apasiona lo Jungiano lo que pasa es que la de Antioquia es muy de corte o en mi época era de corte muy psicoanalítico si muy Freudiano y Lacaniano, eran las dos que se debatían siendo pues el maestro Freud y luego de ahí Lacan y me tocó una época donde empezó la incursión de los cognitivos entonces docentes muy fuertes como Liliana Chávez, eee Ivon Gómez, ee

Alberto Ferrer, Diego Castrillón, entonces ellos marcaban la diferencia y ahí empezó el asunto sin embargo la cognitiva no me cautivaba tanto por el asunto de lo radical y lo taxonómico y entra Liliana Chávez a mostrar la propuesta del constructivismo y el constructivismo incluye asuntos del humanismo y de lo trans personal y dije aquí es aquí es y entonces me detuve mucho más a trabajar desde el constructivismo que me parece que integra y condensa no solo la creencia del esquema mal adaptativo temprano, sino lo emocional y como eso se transforma, pues también en lo fisiológico, entonces me encantó me quedé con constructivismo, pero cuando uno tiene la posibilidad de trabajar con tantos psicólogos de tantas corrientes va entendiendo que el complementar no te hace difuso en una corriente sino que te enriquece en el saber de otro y estoy muy tendiendo a la trans personal, me gusta.

¿Para usted qué significado tiene la espiritualidad en su vida y por qué?

- La espiritualidad... yo hace muyyy ...poco hace por hay tres o cuatro años entendí la diferencia entre religiosidad y espiritualidad, fui a una misa y afortunadamente el padre lanzó unas aseveraciones bastante fuertes contra las personas que tienen VIH y dijo afortunadamente, porque ahí entendí que el asunto no es de juzgar al otro sino entender y comprender la realidad de ese otro entonces ese día empezó mi pelea con lo católico y después entendí que el asunto no era con la religión sino con la iglesia como institución, entonces yo dije no voy a pelear con nadie voy a buscar lo que a mí me interese lo que me aporte y empecé ... mucho el asunto de la meditación, que es muy difícil para iniciar, pero que ya quien quiera lo puede hacer y entendí la diferencia entre religiosidad y espiritualidad. Yo me quedo con la espiritualidad, para mí la espiritualidad es la conexión con un ser superior, divino, supremo, más allá de, que condensa, que integra, del que se origina pues la concepción es subjetiva pero que en últimas es lo que te permite conectarte con tu esencia, porque para mí el ser es una, es como cuando uno mete la mano en un guante, cierto? entonces en esa vida metes la mano en ese guante y le das vida a eso pero cuando desencarnas ese espíritu queda libre y hay estudios que demuestran que cuando la persona espira su última su ultima espiración, pierde peso su cuerpo, entonces, están investigando si es

que el alma tiene peso por ejemplo si entonces para mi es eso lo transitorio y ese espíritu y esa alma eso intangible, pero que se puede hacer vivido a través de un medio entonces el cuerpo para de una vida a otra de un plano a otro de una misión a otra y está conectado con un espíritu universal, para mi es eso como dicen las meditaciones del contacto con el alma todos somos unos y uno somos todos; somos uno con el mundo, entonces para mí eso es lo espiritual, es lo que te permite conectarte con algo que no es consciente, no es medible ni cuantificable, pero que se siente y está en la vida.

¿A ti qué te dice y que te hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”?

- Eso.... Eso es una frase muy antiguaaaa que se revaluó mucho porque se decía que el psicólogo no estudiaba el alma. Pero yo pienso que estamos pasando por un momento, pues cada uno lo ve distinto, unos dirán que por la era de tal, que por la casa de tal, por la era de tal, a mi me parece que estamos pasando por un momento de movimiento de energía universal, que el asunto no es estudiar el alma sino poderle dar lenguaje a través de muchos, artes, expresiones, saberes conocimientos. Entonces no necesariamente estoy diciendo que la psicología sea el estudio del alma, siendo más bien un vehículo que le permite a uno conectarse con el alma y con la esencia de ese otro ser, que acude a una consulta que va a un grupo que expresa su saber, su dolor, su sentir, y que cuando uno dice le duele el alma y se toca el pecho, es porque está hablando de un asunto que no es tangible positivístamente hablando pero que el sujeto si puede dar cuenta de esa alma que es su ser, en tanto la nombra, en tanto considera que cuando se conectar con la espiritualidad está aportando a esa alma, y porque también habla el dolor del alma, de hecho el miércoles pasado estaba en una conferencia sobre el dolor, y el auditorio quedó como muy inquieto porque los médicos se referían al dolor físico, y con las chicas de la clase nos decían, ¿profe que pasa si a uno le duele el alma? Y yo les decía esa conferencia la haremos más adelante, porque hay una pregunta del ser ahora más allá de lo orgánico, y es aquello que moviliza pero que no es tangible o visible a los ojos pero que ahí está.

¿Para ti que son los saberes esotéricos?

- Veá para mí esa definición de científicos, religiosos, esotéricos, que lamentablemente cuando entró la época de la cientificidad se redujo a que solo era ciencia lo que era medible, verificable, cuantificable, pero el movimiento actual está mostrando que hay cosas que no necesariamente se miden pero que están, y la energía por ejemplo como tal vos no, decís esto es un frasco de energía pero cuando el asunto empieza a moverse hay energía, los saberes esotéricos para mí son todos esos saberes ancestrales que por muchas razones se taparon se desdibujaron se hicieron a un lado, pero que son parte del arquetipo, y de la esencia del hacer humano y que no se pueden desconocer, y estos se desplazan, no quiere decir que se acallen, y últimamente el ser, ha vuelto su mirada sobre eso, eso que se siente más allá de eso, que se percibe y que está más allá de y que no puedes dar cuenta en un diccionario sino que existe, existe, está, y son vías para entender las diferentes lógicas y subjetividades del ser, y es universal o sea lo esotérico es universal, llámese, buda, llámese tarot, llámese santería, como lo quiera llamar, es parte de la esencia humana, lo esotérico porque lo esotérico da cuenta de aquello no nombrable completamente, pero que si existe, y yo siento que están aforando con más fuerza que nunca, pero ya no con temor, sino más bien como un aliado, ya se están sintiendo como aliados y no quiere decir que sea negativo ni malo, que si se puede emplear de muchas maneras pero que el saber esotérico es un saber mítico que incluye lo religioso o lo espiritual, pero que condensa ese saber ancestral del ser humano.

¿Tú me puedes enumerar Paola los saberes esotéricos que conoces?

- Pues que yo haya escuchado, haber, todo lo que es la quiromancia ee se trabaja. bueno por ejemplo el yagé es un método que están utilizando en terapia que está siendo evaluado y revaluado, las esencias y porque dicen que es esotérico, porque tiene que ver con asuntos muy ancestrales que científicamente no es avaluado por casas farmacéuticas y por laboratorios específicamente, pero que se está desarrollando, yo pienso que el arte terapia es un modo esotérico, porque es algo mítico y a través de ahí se puede conectar

con el inconsciente de ese ser, la cromoterapia, que está conectada con la parte de los chacras y con los movimientos energéticos del cuerpo. y no sé si llamar a esto saberes esotéricos pero si terapias complementarias la bioenergética, la acupuntura, la reflexología, la reflexoterapia, eso es lo que he escuchado y he visto más cercano a mí, pero no se más.

¿Conoces algo sobre la física cuántica?

- La física cuántica se trabaja mucho en la cinegética, la cinegética es la unión de las terapias orientales y occidentales y se basan en el manejo de la energía entonces, la física cuántica dice que la energía aunque no es perceptible a los ojos existe, es, se mueve y como el ejemplo que me ponías ahora si somos tanto de átomos, y no sé qué, pero si uno no ve el átomo es energía entonces que es el asunto (¿si somos 99% átomos y los átomos no se ven donde está el otro 99% de nosotros?). La física cuántica lo que hace es lo que promueve de alguna manera es el universo está compuesto de energía. la energía mueve, transporta, muta, cambia, se transforma, pero en últimas es el vehículo de todo esto que se condensa hay en ese ser humano, y apunta a integrar, a integrar estos saberes para saberes y volverlos el vehículo de trabajo con ese ser humano que no lo relega a que sea uno solo inclusive, cuando a uno le dicen que con solo mirar al paciente en su 6 centro, que es el que transporta y el que transmuta es una manera de trabajar con él con su energía, con su saber, se está haciendo de la física cuántica algo palpable, algo que se veía solamente en el laboratorio, ahorita se está haciendo muy palpable en las prácticas médicas, por ejemplo uno asiste a una cita de éstas y hay médico, enfermeros trabajadores sociales, voluntarios pero es integrar como todo este saber para darle vida como a uno y proporcionarle salud y bienestar al paciente.

¿Qué piensas que le puede aportar la física cuántica a la psicología?

- Es que el problema no es que le puede aportar... es problema es que psicología lo deje entrar o quienes se consideran encargados de los saberes de la psicología permitan que algo de esto se permee y se filtre. Yo pienso que toda ciencia aporta, cuando uno trabaja interdisciplinar, uno siempre piensa en qué me puede aportar la

trabajadora social, en qué me aporta el enfermero o el médico, pero cuando uno empieza a aceptar el aporte de cada uno es donde se da un abordaje más completo del ser humano, entonces yo pienso que todos los saberes por mínimos que parezcan, pueden aportar a otros saberes y otra ciencia complementarla, hasta que las personas que se encargan un poco del saber psicológico, nos permitan por lo menos, se atrevan a escuchar nada aportar más que resistencia, yo quiero ver qué aporta cuando desde ese lugar se permita escuchar, incluir y sin temor dejar que otros saberes y discursos entren para saber que dé ahí, puedo tomar y agregarle a todo esto, pero pienso que o sea como ciencia, es decir la física cuántica es ciencia, porque es positivista entonces podía aportar, pero el asunto es que lo dejen entrar, y el gremio psicológico yo lo siento muy cerrado a muchos saberes a muchas propuestas y todos los seminarios que se están moviendo ahora apuntan a eso, a la integralidad de la psicología, es que estamos tan divididos que hay mil psicologías desde escuelas, desde perfiles, entonces mi pregunta es cuándo dejemos que esto filtre y pase ¿Qué se podrá hacer con esto?.

¿Paola tú como psicóloga donde crees que se puede conectar lo biológico y lo psíquico?

- ¿Donde se conecta? En el síntoma, y el síntoma da cuenta de una ruptura de esa energía interna, y sale a través del síntoma entonces para mí es como el cuerpo y el psiquismo, pero mientras no entendamos que están interconectados por la emoción, por la energía por el sentir, siempre vamos a ver dos cuerpos distintos y aislados, pero en psicología no le apuntamos a síntoma, sino donde está el puente donde se condensan y que hay es desde se trabaja mucho desde el constructivismo y ahí es donde yo siento que se une eso que es como imperceptible en psicología pero condensa lo biológico y lo psíquico. El síntoma, por eso el síntoma es lo maravilloso y cuando uno trabaja con el síntoma no para el síntoma, sino con el síntoma descompone eso que hay allí entonces hay que entender de donde viene para donde puede ir y que es lo que está representando hay sobretodo porque carga la información del sujeto en ese momento, es como las torres de energía y los cables que la conectan lo que conecta es el síntoma pero si vos desconoces eso que conecta no

sabes que hay necesaria mente uniendo lo uno con lo otro, para mí el síntoma es lo que une lo psíquico y lo biológico.

¿Tú has implementado en tu terapia clínica alguno de los saberes esotérico?

- Pues si esencias florales es catalogado como esotérico lo he hecho, lo hago y lo seguiré haciendo, el trabajo con chacras también, me parece que es un asunto muy bonito, hoy nada más tuve una sesión con una paciente duró 1 hora y media y trabajamos 40 minutos desde lo discursivo y poder entender muchas cosas y después pasamos a trabajo con chacras y fue un asunto bien bonito, muy interesante en donde salen información se puede transmutar otra y se canalizan asuntos porque es que todo no puede estar atravesado por la palabra, es que si todo fuera palabra, todo se curaría con hablar, pero no entonces cuando yo utilizo por ejemplo el trabajo con chacras que se trabaja desde bioenergética y cinérgica ahí es otro el asunto, que está hablando es el cuerpo, cuando el otro llora, cuando llora por la terapia con los chacras y no llora con lo oral, ahí empieza a sacar un montón de información, hombre claro eso es material puro, entonces para mí eso es valiosísimo pero obviamente no se trabaja con todo el mundo porque todo el mundo no es receptivo, no todo el mundo cree y eso hay que respetarlo, si hay alguien que trabaja solo desde lo discursivo, yo lo atiendo, pero si hay personas que se sintonizan con la esencia, uno va leyendo y los trabaja desde ahí... listo? hay personas que les gusta el trabajo con chacra y también a través del arte dependiendo, desde que cada elemento tenga un sentido terapéutico, ético, claro, es válido, y que no atente contra la voluntad del otro y su integralidad.

¿Tú como psicóloga por qué los has implementado y en qué casos?

- Porque me di cuenta de que la palabra se agota y que hay otras maneras de, y no hay ni siquiera necesidad de decirle al otro venga métase en esto, cuando uno va empezando a soltar elementos y el otro los va tomando y desde allí construye entonces, uno lo puede seguir ofreciendo como una opción, como un método, así como un test así esto suene muy raro y cause escándalo, pero si como hay este proyectivos hay otros métodos para llegar a la persona, así como el

niño puede hacer un dibujo libre, eso es arte terapia, por ejemplo yo sentí que hay sujetos que se agotan en un discurso y se resisten al hablar, cuando uno empieza a trabajar desde la esencia floral por ejemplo y empiezan a aflojar desde ahí. Por ejemplo al trabajar con adultos mayores la reflexoterapia es una cosa muy bonita, porque los va soltando a ellos y van hablando y uno les puede hacer el masaje en sus manitos y ellos van hablando, entonces cómo no aprovechar esos medios, si eso te permite acceder, hay muchas puertas para entrar, entonces para mi esas puertas me permitieron ir accediendo al inconsciente, al discurso, al saber interno de la persona, los empecé a implementar con mucho cuidado y hasta con miedo, porque la pregunta siempre estaba en si está haciendo bien?, esto si? Esto si será psicología? Pero después de un tiempo yo los asumí como instrumentos para permitir entrar al saber del otro, y para mi es claro que esa una cosa y que es la otra, pero son canales, son como la vaca te permiten llegar de un lado al otro y facilitan mucho el paso, pero no son la terapia son un instrumento y sirven y bienvenido.

¿Con cuántos de los saberes esotéricos te gustaría trabajar?  
¿Qué otros saberes esotéricos le gustaría trabajar?

- Es que como ahorita estoy tan contenta con lo que estoy haciendo no me he puesto a pensar como qué más, además que siento que eso va llegando a uno, entonces la cosa no es que yo quiero aprender eso sino que vos vas entendiendo. Yo ahorita estoy bien, trabajando con las florales traídas de la india con las florales de BAK y con toda la parte cinérgica y con el alineamiento de chakras, eso lo trabajo completamente, quiero incorporar más el asunto del arte terapia, me parece que es un aporte hermoso y muy valioso, sobretodo porque el arte conecta con lo más valioso del ser humano y no se, más adelante quién sabe, yo estoy abierta, pero también soy crítica y si me parece que algo no va conmigo y con mi puesta en escena en un espacio clínico con un paciente, no lo hago; lo que he hecho es porque lo he estudiado, porque he visto, porque investigo y porque he empezado a aproximarme y ha habido una conexión con el paciente en el medio y en la propuesta terapéutica, pero no se... hay que esperar a ver qué más sale y que me cautiva y voy a mirar.

¿Tú crees que la sugestión y el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica?

- Si porque ya lo probé, porque por lo menos trabajando con los adultos mayores el asunto, es que el dolor corporal es muy arraigado y tuve una paciente en donde tenía todos los medicamentos del mundo, es decir me senté a hablar con el gerontólogo, con el médico, con el psiquiatra, lo tenía todo, pero decía que le seguía doliendo algo, entonces ella no accedía a hablar, entonces mandé a hacer unos globulitos en laboratorio homeopático, cada vez que yo iba ella decía a... me puedo tomar el globulito es que eso si me alivia el dolor y tomaba si glóbulo y empezaba a hablar y hablar y hablar y cuando terminaba la terapia, pues obviamente el globulito para ella significaba el detonante para hablar, y en ese hablar obviamente yo abordaba lo terapéutica y él decía que se sentía absolutamente tranquilo, mucho mejor, y de hecho el efecto placebo se sigue empleando en los grandes estudios multicéntricos de las grandes casas farmacéuticas o sea los estudios comparativos, o sea efecto placebo versus medicamento, tiene un efecto, cuando yo escuchaba a esos pacientes que yo sabía que les estaban dando era el placebo emocional y psicológicamente tiene también sus efectos es decir no está desconectado, entonces claro que si lo tiene completamente.

¿Paola usted considera que las terapias que tiene que ver con los saberes esotéricos que se utilizan en las terapias, ejercen un efecto real o simplemente ejercen un efecto placebo?

- Yo pienso o sea, hay de todo. Yo creo que hay gente altamente sugestionable pero también hay seres que tienen una capacidad más allá de lo racionalmente entendible e inclusive el propio paciente va dando la pauta para saber si es un saber más allá, yo no sé cómo llamarlo, no sé si llamarlo esotérico o paranormal a lo que hay, pero obviamente puede tener su efecto en tanto la persona crea el apunte y uno sienta que con esa persona es viable trabajar, no a todo el mundo le opera, mira hay persona a las que se les da el medicamento y el medicamento no le opera para nada, ahí diría a uno qué pasa si se le está dando el medicamento real, y eso para lo mismo en el sentido contrario, cuando tú estás trabajando con una persona con otros medios llámese esotéricos o terapias complementaria, tiene su

efecto en la medida en que la persona cree, le apuesta a eso y se une al método y en unos es un efecto real, desde lo palpable que da cuenta de una mejoría y en otros siento que no se conectan y no opera entonces no es placebo ni nada... es que no. Es como cuando a mi me dan un medicamento alopático a mi me hace daño, pero es porque yo no le apuesto a eso, pero cuando me dan un medicamento homeopático Ahí si opera.

¿Paola, en algún momento de tu carrera en la experiencia con la terapia clínica han llegado a tus consultas casos inexplicables desde lo psicológico a lo que has tenido que darle solución por medio de terapias o saberes esotéricos?

- Si, por ejemplo, yo trabajo mucho con esencias florales de BAK en casos de trastornos de ansiedad, cuadros de depresión, de duelos, que mueven y reconectan lo energético y lo emocional y permiten un.... Es como cuando el agüita está represada y con las esencia lo que logra uno es que la personas suelte y salga en terapia y se trabaje con eso, hay también casos que indiscutiblemente llegan y uno dice no aquí no es, la señora que le dice a uno usted tiene algo para leerme el futuro, no...no es no... es aquí no es conmigo. Es otro tipo de saber, que no es en este espacio y cuando uno habla de resolver no quiere decir que lo solucione sino que uno le da otra vía. Otros que uno dice definitivamente aquí hay algo más y aparte de lo que normalmente se ve y uno puede investigar y mirar hasta qué punto si tiene relación con algo más de lo paranormal o tiene que ver con una construcción de un significado una paranoia un delirio hay que investigar muy bien eso, porque no se puede inmediatamente decir que es algo paranormal, hay que mirar también porque hay patologías también muy claras desde un DSM4 en donde las alucinaciones, los delirios, las paranoias pues, se confunden y de hecho eso le enseña a uno mucho la clínica, estudié mucho para saber cuando es de tal corte o cuando puede ser de otro corte.

¿Qué porcentaje de los pacientes presentan características que ameriten el empleo de los saberes y las terapias esotéricas?

- Pues en este momento el del 100 % de mis pacientes 70 o 80% están con terapias alternativas o complementarias. Qué son las esencias

florales y la alineación de chakras, si porque hay dos o uno que no resuene con eso y se hace terapia normal.

¿Paola, tú crees que las demandas de los pacientes ameriten el empleo de terapias alternativas?

- Yo vuelvo a lo mismo como dividimos tanto al ser humano y lo diseccionamos que la radiografía en el estudios médico a veces requiere de un acompañamiento de otros profesionales, así como desde la psicología se requiere del trabajo interdisciplinario y hay asuntos que ameritan el trabajo con terapias complementarias, yo lo hago, el bioenergética y yo trabajamos complementariamente, algunos pacientes que requieren un proceso psicológico y que aparte hay que trabajar la parte bioenergética y los pacientes lo que manifiestan es sentir una mejoría, escuchados, atendidos, entendidos y sienten que el abordaje es mucho más completo, por esto siento que le gente se está volcando más hasta este lado, no es por promocionarlo, no... es de decir, que es lo mejor, lo que pasa es que cuando las personas encuentran un espacio en donde es escuchado es valorado, en donde una sesión puede ser de 40 minutos, una hora, hora y media, encuentra que en este lugar tiene un valor diferente a ser un número o parte de una entidad, entonces cuando ese ser se siente acogido y siente que está siendo atendido, entendido, y sobre todo que vale, como ser integral, ahí se queda, y con la claridad de que paciente que necesite lo médico, lo científico, es absolutamente indispensable remitirlo, porque no todo lo agota uno, entonces hay que tener cada cosa en su lugar y en su momento, entonces si requiere un patólogo, un neurólogo, remítalo y si de allá para acá lo mandaron bienvenido.

Paola por último, ¿usted dispone de alguna herramienta para identificar entre una enfermedad mental o una experiencia de la realidad suprasensible?

- Pues la herramienta mía es la escucha, esta es la herramienta para mi más confiable, entender, descomponer el discurso del otro para y a partir de eso ya uno va decantando si se puede trabajar de x o y manera es como un cirujano en un quirófano, él tiene sus

herramientas y según lo que vaya encontrado, va utilizando sus herramientas, como base el dispositivo analítico, que trabaja con eso con la descomposición del discurso del sujeto.

Envigado, 26 de Noviembre 2010

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Lisimaco Henao Henao con cédula de ciudadanía número 98.528.153 de Itapúa Psicóloga(o) graduada en U. de A. número de tarjeta profesional \_\_\_\_\_ autorizo a los Estudiantes de la institución universitaria de Envigado: MARIA ALEJANDRA DIEZ OCHOA, ANDREA VILLEGAS MOLINA y ALVARO JOSUE ESCOBAR, asesorados por la doctora OLENA KLIMENKO con cedula 103788 docente de la institución anteriormente mencionada; para realizar esta entrevista, grabar, tomar imágenes y nota detallada de todo lo que en ésta se diga.

La información obtenida mediante la entrevista será utilizada solo con fines académicos para llevar a cabo el trabajo de grados "Estudio sobre el manejo del saber esotérico en la terapia clínica, en los psicólogos de la Ciudad de Medellín", requisito para la graduación en la Institución Universitaria de Envigado. Tanto durante la entrevista, como el proceso de análisis de la información obtenida, se tendrán en cuenta y se respetarán las normas establecidas por el Código deontológico del psicólogo.

Atentamente,



Cédula 98.528.153

Lisimaco Henao

## ENTREVISTA A LISÍMACO HENAO

Él es psicólogo de la Universidad de Antioquia y es un psicólogo de enfoque Junguiano.

¿Cómo estás profe?

-Muy bien gracias.

Ok. Profe ¿hace cuánto usted se desempeña en su trabajo de psicólogo?

-yo me gradué en el año 2000.

Ok. Hace 10 años...

¿Usted por qué eligió la psicología como profesión?

-Bueno, porque creo que respondía...ah, no porque respondiera las preguntas sino porque es una carrera que compartía muchas de las preguntas que yo había tenido siempre sobre... sobre los seres humanos, sobre mí mismo.

Ok. Usted es psicólogo Junguiano, ¿usted porque escogió esa... ese enfoque?

-Bueno, desde segundo semestre en la universidad de Antioquia, la profesora Marta Vélez ofrece... ofrecía un curso, o sea cuando yo estaba en segundo semestre conocí ese curso que se llama mitos y símbolos y a mí siempre me gustó la mitología, siempre me gustó la mitología ee digamos europea, pero también me interesó mucho desde el colegio todo el asunto de la mitología nuestra ee, porque además de niño yo crecí con esa mitología, es decir, yo crecí en el campo y en el campo pues estaba todo: los duendes, las brujas, todos esos cuentos y cuando supe que en una universidad a alguien se le ocurría hablar de eso pues fui al curso y vi que el enfoque era de Jung, era desde Jung. Marta pues ee tiene un trabajo muy amplio sobre mitología griega, pero a mi me interesaba pues me interesé entonces aprender la estructura teórica junguiana para entender otras mitologías y también me interesé mucho pues como por ,por mitologías autóctonas; mi tesis es sobre las brujas y es sobre las brujas colombianas, entonces ahí encontré pues como una forma de articular asuntos personales eh con... con asuntos teóricos y

asuntos clínicos porque la tesis también tiene un enfoque en parte clínica, es monográfica y clínica a la vez.

Ok. Profe ¿a usted qué le dice y qué le hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”?

-Pues me hace pensar que es la definición de psicología, es la definición clásica y... y es la definición más cercana a la etimología de la palabra porque “psique” significa alma, yo creo que no todo el mundo lo sabe y a muchos psicólogos no les interesa, pero “psique” además de significar alma, significa mariposa; la mariposa es un ser que vive porque se transformó, es un ser que puede volar porque murió y se transformó, es un ser sutil, es aéreo, es delicado, si tú tocas las alas de una mariposa inmediatamente la dañás, y es como si los griegos hubieran intuitido que cuando hablaban de alma hablaban de algo que se transforma, que vive la muerte y el renacimiento, que es delicado, es sutil, no? Todas la ideas... ¡que es aéreo!... todas la ideas, todas esas intuiciones sobre el alma que hemos compartido durante toda la historia, están en esa palabra, en esa doble significación de la palabra y cuando me refiero a que el alma es algo que muere y renace no necesariamente me estoy refiriendo a un asunto trascendente de la vida ,después de la muerte, no, estoy hablando del alma en estos cincuenta, sesenta, setenta, ochenta años, lo que sea que vivamos en esta existencia; morimos continuamente, continuamente nos transformamos o esa, es la aspiración que tenemos frente a los duelos de cada día y renacemos, entonces mira que psicología como un tratado del alma es de lo que nosotros nos ocupamos, nosotros nos ocupamos de las imágenes internas y esas imágenes internas se transforman continuamente, mueren, luchan, renacen, de eso nos ocupamos, o sea llámenlo cognición, llámenlo conducta, usted está trabajando con imágenes internas, incluso la conducta es un resultado de imágenes internas y el reino de la imaginación, ese es el reino del alma, entonces creo que es el mejor... la mejor definición de alma que existe, eh! De psicología, perdón.

Profe ¿para usted que son los saberes esotéricos?

-Bueno, yo siempre he entendido que los saberes esotéricos son aquellos que de alguna manera acogen lo irracional, yo creo que es una definición como sucinta de lo esotérico, de alguna manera acoge lo irracional, de ahí que necesariamente la psicología sobre todo en su origen le debe mucho a todos los saberes que pululaban por ahí alrededor de Mesmer, Charcot, alrededor de todos estos personajes y de Freud, de todos esos saberes referidos a elementos humanos no explicables sino objetivables totalmente.

¿Usted nos podría numerar los saberes esotéricos que conoce?

-Digamos que lo más clásico serían el espiritismo, el mediumnismo, el asunto de los médium, creo que la hipnosis hizo parte o hace parte del esoterismo, la escritura automática, la canalización, creo que esos son los que conozco.

¿Usted conoce algo sobre física cuántica?

-Muy poco. Jung hizo un trabajo con un físico, con un premio nobel de física Wolfgang Pauli, ellos trabajaron juntos un tiempo largo, porque estaban interesados en buscar una forma de explicación física del fenómeno de la

sincronicidad, la sincronicidad es la coincidencia significativa entre un evento externo y un evento interno y que a todos nos ha pasado, lo que pasa es que por la visión positivista se le ha dado un nombre despectivo y es casualidad, incluso lo matizamos y le ponemos mera casualidad; para Jung y Pauli, la mera casualidad no era mera casualidad, era sincronicidad y estuvieron trabajando en la búsqueda de una forma de explicación para este fenómeno que por más que estuviera fuera del control humano, porque tú no buscas la sincronicidad sino que la sincronicidad te ocurre, por más que éste fuera de tu control no carece de sentido, o sea hay sentido en que tú saliendo de acá puedas encontrarte a una persona en la que estuviste pensando en esta entrevista; estaría cargado de sentido y además rebate muchas de las ideas modernas acerca de la relación entre causa y efecto, no es un ámbito clínico, no tanto aunque a veces se presenta, pero es una de las ideas de Jung, Jung fue un atrevido que pisó terrenos que a ningún científico se le ocurrió por miedo a perder su estatus, fue un atrevido y se metió en esos campos, él dijo, esto le pasa a los seres humanos, entonces esto es psicológico, entonces no le daba miedo; me refiero a Pauli porque hay asomos de la física cuántica, lo poco que se es acerca de cómo la física cuántica nos viene a demostrar que en lo muy pequeño las leyes que hemos construido para lo grande no funciona, hay leyes diferentes y podría ser que esas leyes concentradas o densificadas podrían afectar los sistemas mayores. Sé que ahora hay unas nuevas teorías y psicologías incluso, hay una psicología cuántica, sé que hay textos y videos como el secreto que desarrollan una serie de teorías psicológicas a partir de una serie de teorías cuánticas como de inferir en estos campos de realidad y entonces uno puede en verdad alterar mentalmente los campos físicos y las relaciones entre los objetos, pero lo que tengo de eso es información.

¿Desde la información que usted tiene de la física cuántica, que cree que la física cuántica le puede ofrecer a la psicología?

-Mucho trabajo, yo creo que está todo por hacer, creo que lo que se está haciendo hasta ahora, apenas son asomos y son asomos que están matizados, son muy tendenciosos, tienen mucha cantidad de... cómo decirlo... de intereses que creo que son un poco abrumadores para la realidad humana, digamos que como la está utilizando algunos psicólogos, sirve para inflar el ego, eso es lo que quiero decir, para inflar el ego, para ponerlo en situaciones de idealización y el ego que ya está bien inflado nuestro ego occidental, si le seguimos sumando más idealización con respecto a que nosotros podemos mover el mundo sin movernos demasiado adentro, creo que le sirve a los que escriben los libros.

¿Dónde cree usted que se puede conectar lo biológico y psíquico en el ser humano?

Ttodo el tiempo está conectado, Jung decía que el cuerpo es la parte visible del alma, yo creo que la bioenergética nos ha demostrado esto de una manera palpable, incluso en los casos de los grandes maestros, que son maestros precisamente por ser capaces de redactar estos casos con tanto detalle nosotros encontramos estas condiciones, los maravillosos de Freud acerca del relato con un paciente, podía desaparecer un síntoma físico, un dolor en una pierna como en el caso de Elizabeth, un dolor de cabeza, el olor a los panecillos quemados, Jung a través de un sueño por ejemplo, diagnostica un cáncer y diagnostica una enfermedad renal; entonces creo que hace tiempo que está demostrado y en nuestra vida también lo conocemos, cuántas veces nos damos cuenta que le hemos hecho daño a un órgano de nuestro cuerpo a partir de un pensamiento o de una imagen interna, yo tengo una experiencia personal con la gastritis muy puntual, no? Y como se curó a partir de la comprensión de lo que me estaba pasando en ese momento entonces yo creo que eso está demostrado.

¿Usted de pronto en su terapia clínica ha implementado algún saber esotérico o alguna terapia alternativa?

-Mira, si en el principio decíamos... bueno, yo intentaba definir un poco lo esotérico como aquellos saberes que tomaban en cuenta lo irracional entonces tengo que decir que sí, pero por eso pienso que hay que definir muy bien lo esotérico, desde cierta definición de lo esotérico no, yo no uso lo esotérico, pero en esta definición como la toma en cuenta de lo irracional, claro que si porque estamos atendiendo al inconsciente, porque estamos atendiendo las imágenes autónomas del inconsciente, desde la terapia junguiana trabajamos con la teoría de los complejos y

los complejos son unas fuerzas... para decirlo más precisamente son fragmentos de personalidad inconscientes que actúan en nosotros y afectan nuestra conducta, nuestro pensar, nuestro sentir, la manera en que percibimos el mundo, la afectan para bien o la afectan para mal y estos elementos son irracionales, simplemente el ego se da cuenta de sus efectos en la patología, en la sintomatología, en la falta de control, en la sorpresa de que en él hay otros aspectos que desean otras cosas, incluso a veces le llevan a hacer otras cosas, la típica frase del paciente de “yo no quería hacer eso”, o la típica frase de “yo no me reconozco ahí ese no soy yo, esa no era yo”, ¿Quién era? Eso es muy esotérico, pero es clínico, pero es la clínica psicológica precisamente desde esta perspectiva.

Ya sabemos que para usted lo esotérico es lo irracional ¿cierto? Lo que no entra dentro de la razón, ¿le podríamos nombre a algunos saberes esotéricos que usted ha trabajado en terapia? O sea ¿tendrían nombre? O desde esa definición ¿no existe un nombre para esos saberes? O usted trabaja con los sueños que eso sería....

- Esa era la que te iba a dar, la interpretación de los sueños.

¿Desde Jung?

-desde Jung y desde Freud también, si porque junguianos, freudianos y los lacanianos que se interesan en los sueños estamos trabajando con elementos irracionales y estamos dándole credibilidad a lo irracional y eso es lo tremendo del psicoanálisis, o sea darle credibilidad a algo que ya está catalogado como sub, como un sub valor, como un sub significado, como un significado de segundo orden y llegamos incluso a ponerlo como un significado de primer orden, eso es tremendamente esotérico en esa definición, hablar del inconsciente y decir que el inconsciente quizá tiene razón, ¡por dios!, imagínate estamos invirtiendo todo.

Y sobre todo que el consciente no existe supuestamente para lo clínico cognitivo podríamos decir sí lo clínico cognitivo ha tratado de evadirlo diciendo que eso es algo no consciente, entonces me parece una cosa bastante...bueno, ellos no se dan cuenta del juego o que están diciendo.

¿Cree usted que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica?

Tiene mucha incidencia, mira, cuando alguien llama y dice doctor es que me lo recomendaron, o encontré su tarjeta o lo vi en internet, deme una cita; ya esa

persona esta sugestionada, empecemos por una cosa, el titulo, ya para esa persona hay una representación en la palabra psicólogo, como en la palabra médico, en la palabra abogado, quien asiste a un psicólogo un médico o un abogado ya va con una carga de sugestión, es una sugestión colectiva, colectivamente creamos la profesión, colectivamente creamos unos pensum, colectivamente creamos un ritual de de graduación, colectivamente vamos y aplaudimos y nombramos a ese para que en adelante ejerza esa función, colectivamente sugestionamos... nos sugestionamos primero nosotros porque primero nosotros nos la tenemos que creer, de que esto funciona o es un trabajo y después colectivamente también, de entrada hay sugestión pero luego puede pasar en el diálogo, sabemos que según los estilos de terapia hay terapias más directivas y menos directivas, alguna pretenderá no ser directiva en lo absoluto es casi imposible, pero en cualquiera de los grados de directividad de la terapia hay algo de sugestión porque puede que solo levantes una ceja y para la persona eso ya esa fue la imagen que necesitaba, tu silencio puede ser ya la imagen que esa persona necesitaba para decir "ah está de acuerdo" porque ella necesitaba internamente que alguien estuviera de acuerdo o está en contra y de alguna manera la persona llega a una conclusión con base en eso. Yo creo que lo que estoy diciendo se resume en una cita de Jung cuando él está hablando de la sugestión y habla de que lo critican a veces porque él en su terapia a veces a un paciente le podía decir " que tan simpático, lo que estas contando se parece a la experiencia que se narra en un mito, o en un cuento de hadas, o en una película, o en una novela", entonces a eé lo criticaban y le decían eso es demasiado intrusivo con el paciente, usted está usando la sugestión, usted le está diciendo al paciente de una manera muy taimada que se refleje en ese mito o en esa película y que encuentre una manera de resolverlo con esa imagen y Jung dice " la sugestión solo opera allí donde hay predisposición" entonces la sugestión es un efecto mágico de obligar al otro realmente algo nos sugestiona porque ya estamos esperando esa imagen y no había aparecido.

¿Usted considera que las técnicas relacionadas con los saberes esotéricos, o las terapias alternativas ejercen un efecto real en los pacientes o solamente es un efecto placebo?

-Esa pregunta tiene el problema de la definición, con la definición que yo traigo, con la herramienta que tiene que ver con eso que es la interpretación de los sueños que además le sumaría el trabajo con los complejos que son irracionales, yo creo que tienen efecto, de lo contrario no me dedicaría a esto, he visto que tienen efecto, desde que me gradué estoy haciendo clínica y aprendiendo cada vez más, y una de las cosas que he aprendido es que hay efectos y que son efectos que tiene que ver

con el encuentro del alma humana con imágenes que necesita para continuar desarrollándose.

¿En algún momento de su carrera, en la experiencia de la terapia clínica han llegado a su consulta casos inexplicables desde lo psicológico a los que usted ha tenido que dar solución por métodos esotéricos o remitir a terapias alternativas o esotéricas?

-hummm, no.

¿Usted considera que en este momento las demandas de los pacientes ameritan el empleo de técnicas alternativas?

-Yo creo que hay saberes que son suficientes para una vida y más, entonces yo creo que el saber psicológico y la corriente psicológica que elegí van a ser suficientes para la vida que tengo, me llena y me va a llenar los días que me quedan, es impresionante, porque me exige estar en mi trabajo personal, es un asunto que aprendo teóricamente pero que aprendo en mi vida y mi propio análisis, entonces lo que yo creo que hay investigación en este campo; en ocasiones pues llegará un paciente que uno dice “este paciente está muy tensionado” o está muy tenso físicamente y le vendría bien un buen masaje, pero no le voy a recomendar cualquier masaje, le voy a recomendar un masaje que ya lleve una idea de lo psíquico, entonces puedo remitirlo donde un terapeuta que trabaje el masaje con este toque alternativo, pero creo que a mí me queda la tarea de investigar con este paciente en su caso particular, qué es lo que le ocurre, creo que las terapias alternativas son valiosas en el sentido en que están buscando nuevos enfoques, pero son nuevos enfoques para las mismas cosas, yo creo que no hemos dejado de padecer de las mismas cosas, no creo que hayan enfermedades nuevas y entonces por eso necesitamos lo alternativo, yo creo que lo alternativo es una apertura de conciencia, es un producto de la calidad de los ideales modernos de ciencia y todas esas miradas pues son bienvenidas, pero personalmente ya que me lo preguntas yo no las cultivo ni las practico, porque como te digo con lo que tengo para trabajar desde la psicología analítica es suficiente, es mucho trabajo, mucho por aprender, es mucho por crecer, lo demás yo creo que son las búsquedas de las personas, lo que si me pasa es que tengo pacientes que al mismo tiempo están consultando con otros saberes, entonces hay quienes dicen “yo tengo mi reikista, y también estoy en danzo terapia, y consulto el tarot, y tengo mis ángeles, hablo con mis ángeles” bueno, eso hace parte de la persona, así como otro viene y me dice” yo trabajo mecánica y no me interesa sino ver por la noche tal programa, voy a fútbol los

sábados” cada uno tiene sus referentes y bueno yo no le digo deja de ir, yo creo que eso le da imágenes a esa persona, si en algún momento eso está perjudicando o me intuye que debería pensar sobre lo que está haciendo a partir de esas prácticas, pues llegará ese momento, pero respeto mucho las búsquedas de la gente, pero soy una búsqueda más, eso sí lo tengo en cuenta, soy una búsqueda más, hay pacientes que vienen una o dos citas y nunca vuelven y uno dice ¡ve! Fui una búsqueda más y de pronto encontró un angelologo y allá está en su salsa.



## ENTREVISTA A PABLO VILLEGAS

**Andrea:** estamos con Pablo Villegas que es cantante y psicólogo

**Pablo:** psicólogo de la de Antioquia

**Andrea:** Pablo usted hace terapia en este momento

**Pablo:** no, en este momento no

**Andrea:** hace cuanto no hace terapia

**Pablo:** hace 10 años

**Andrea:** pero si experimentaste la experiencia de tener pacientes

**Pablo:** si año y medio

**Andrea:** y usted donde trabajo haciendo psicología

**Pablo:** yo trabaje en el hospital del Carmen de Viboral un año y en bienestar universitario de la de Antioquia 6 meses

**Andrea:** entonces usted es vocalista de la montaña gris, también

**Pablo:** si así es

**Andrea:** Pablo que edad tienes

**Pablo:** Yo tengo 35 años

**Andrea:**Cuál es tu enfoque en psicología

**Pablo:** Bueno yo creo que realmente termina siendo una misión que uno encuentra a partir de diferentes experiencias que uno adquiere en la vida es decir yo no fui capaz de estar leyendo al ser humano a partir de una corriente, sino mejor a partir de los conocimientos que he adquirido en la vida, cierto, obviamente fui influenciado en la universidad por la corriente del

psicoanálisis porque en esa época era mucho, casi toda la carrera el énfasis era el psicoanálisis y lo que me quedo gustando mas del psicoanálisis como el manejo del psiquismo desde el lenguaje, yo creo que ese es como mi enfoque, pensar el hombre como un producto del lenguaje

**Andrea:** ok. Y tú has hecho alguna especialización en psicología

**Pablo:** no

**Andrea:** ok. ¿Hace cuánto te desempeñas entonces como psicólogo?

**Pablo:** Yo me gradué en el año 2001

**Andrea:** ok. ¿ por qué elegiste la psicología como profesión?

**Pablo:** Bueno cuando yo me presenté a la universidad realmente pensaba otra cosa muy diferente, cierto, yo pensaba que la psicología era como una filosofía pero sobre el ser humano, es decir que se iba a teorizar sobre el ser humano, luego me di cuenta que lo que se quería era intervenir al ser humano, cierto, ahí tuve como un estrellón muy grande porque sentí que no, no me interesaba mucho, lo que me gusta es teorizar sobre el ser humano tratar de descifrar ese psiquismo, pero la intervención del ser humano no me interesó mucho.

**Andrea:** Entonces ¿Tú escogiste la corriente psicoanalítica?

**Pablo:** Cuando comencé a trabajar, comencé a trabajar desde allí, pero como te digo mi centro ha sido más la teoría que la clínica, cierto, para la teoría creo que se necesitan unas bases bien buenas, pero por ejemplo la teoría constructivista tiene también unas bases muy interesantes

**Andrea:** ok. Pablo ¿qué significado tiene la espiritualidad en tu vida y por qué

**Pablo:** Bueno yo creo que la espiritualidad yo la definiría como un producto haber como se dice, es un producto, un resultado de la interacción de los 5 sentidos con el mundo, es decir, nosotros somos un cuerpo y ese cuerpo tiene 5 sentidos y esos 5 sentidos tienen unas funciones biológicas por

ejemplo el aparato digestivo tiene una función de la alimentación pero cuando tu encuentras un placer que va mas allá de lo alimenticio, ya cuando es un placer estético agradable o desagradable ya eso habla es del espíritu, cierto, entonces serían los 5 sentidos colocados al mundo pero no desde su función primera que es la supervivencia sino como una funcionalidad estética

**Andrea:** ok. ¿Qué te dice o qué te hace pensar la frase “la psicología es el estudio del alma”

**Pablo:** Me parece que es un concepto, pues es un concepto original griego pero me parece que ahora está muy alejado, me parece que la psicología es el intento de ubicar al ser humano en un sistema predeterminado de políticas económicas.

**Andrea:** ok. ¿Para usted que son los saberes esotéricos?

**Pablo:** Los saberes esotéricos, sabe que no se, o sea lo que uno oye de esoterismo es lo que no está comprobado por la ciencia pero que tiene un resultado en la interacción del ser humano, pero realmente no he investigado al respecto.

**Andrea:** ok. ¿Conoces algo sobre la física cuántica?

**Pablo:** Yo vi un documental muy interesante que hablaba sobre como los pensamientos podrían generar cambios y transformaciones en el mundo fue lo único que vi, y esta película el secreto que se basaba como en esos principios.

**Andrea:** ¿Y qué piensas que lo que has visto de física cuántica le puede aportar a la psicología?

**Pablo:** Pues me parece que desde cierto punto la podría transformar porque es decir, yo creo que la complementa desde ciertas teorías por ejemplo la de Lacan sobre el lenguaje o las teorías constructivistas que hablan de cómo el ser humano es producto del lenguaje, la física cuántica estaría apoyando por decir así esa teoría a mi manera de ver porque lo que nosotros creamos es a partir de la introyección de un lenguaje, entonces a partir de la generación de palabras podemos crear todo el universo, realmente es una ilusión y si se

demuestra que el universo es una ilusión se vuelve otra vez a la individualidad cierto, es decir, cada persona crea su propio universo en ese sentido ahí estaría funcionando la física cuántica que es lo que ella habla, cada uno a través de su lenguaje crea su realidad.

**Andrea:** ok. ¿Dónde crees tú, Pablo, que se puede conectar lo biológico y lo psíquico en el ser humano:

**Pablo:** Pues yo pienso que lo biológico es una base de lo psíquico yo creo que no existe un psiquismo sino existe un cerebro, sino existen los 5 sentidos o si no existe el lenguaje cierto, o sea el cerebro posibilitó o posibilita que funcione el organismo como tal y ya el lenguaje permite que se genere o salga la parte psíquica

**Andrea:** Bien Pablo tengo acá una lista de saberes esotéricos te los voy a ir mencionando y tú me dices si los conoces o si nos los conoces o si los has oído mencionar o si sabes algo de ellos:

**Pablo:** ok

**Andrea:** danzo terapia

**Pablo:** si con niños

**Andrea:** acupuntura

**Pablo:** si claro

**Andrea:** musicoterapia

**Pablo:** si, si he oído mencionar la musicoterapia, y como soy músico me he interesado pero siento que está en pañales por así decirlo cierto, o sea a mi me parece inconcebible que una canción o unos sonidos puedan generar en un cuerpo unas reacciones a no ser que se tenga plena conciencia de esa individualidad de ese cuerpo es decir, es un saber que yo pienso que es muy interesante pero que es personalizado, cierto, no te pueden decir que la música clásica relaja o que la otra música te va a estresar, yo pienso que eso es totalmente relativo y pienso que no está todavía desarrollado.

**Andrea:** O sea que piensas que debe ser individual en el sentido en que el psicólogo conoce al paciente y cuando ya tenga un conocimiento sobre él puede recomendar un cierto tipo de música.

**Pablo:** Pero tendría que tener un reconocimiento o sea generalmente sería un proceso como biofísico cierto, porque los oídos reciben los sonidos pero los oídos son la mínima parte del cuerpo que recibe los sonidos, generalmente es la que lo interpreta pero realmente todo el cuerpo recibe el sonido, porque el sonido es una vibración que va por el aire, entonces si por ejemplo vos tenes un problema en el hígado y descubren, los cuerpos vibran con las frecuencias si descubrieran exactamente la frecuencia de tu hígado a que frecuencia tu hígado responde y se mueve podría generar transformaciones un sonido, de resto no creo, más bien es sugestivo

**Andrea:** ok, cromoterapia

**Pablo:** la he oído mencionar pero tampoco la entiendo

**Andrea:** fitoterapia

**Pablo:** no

**Andrea:** hidroterapia

**Pablo:** si, pero no como terapia psicológica sino fisiológica

**Andrea:** naturopatía

**Pablo:** no

**Andrea:** reikin

**Pablo:** lo he oído mencionar

**Andrea:** sofrología

**Pablo:** no

**Andrea:** regresión hipnótica

**Pablo:** si claro

**Andrea:** talasoterapia

**Pablo:** no

**Andrea:** terapia angélica

**Pablo:** es de los ángeles

**Andrea:** terapia con el tarot

**Pablo:** no, pues yo se que los junguianos trabajan con el tarot como concepto pero como terapia no sé.

**Andrea:** Hemos encontrado unos casos Pablo, una señora que es súper tesa, se llama Viviana que estudió mucho tiempo en México el tarot, pero también se especializó en psiquiatría y la herramienta de ella es el tarot, usted llega a consulta y lo primero que ella hace es leerle el tarot y a medida de eso ya ella empieza a decirte un montón de cosas sobre vos, empieza a trabajar el problema real, ella lo utiliza como medio para saber sobre vos.

**Pablo:** a ya

**Andrea:** terapia psicomágica

**Pablo:** no

**Andrea:** De pronto en tu trabajo cuando te desempeñabas como psicólogo en algún momento implementaste en la terapia clínica algún saber esotérico o alguna terapia alternativa con algún paciente.

**Pablo:** No, no realmente yo tengo demasiadas dudas con relación a la terapia clínica cierto y realmente lo que hice fue tratar de descifrar eso que era la terapia clínica, es decir yo se que ese es un espacio y que la gente necesita esos espacios, pero que hay que hay que reajustarlos parece que

todo lo que el ser humano decía era como una ilusión pero uno cuando se sienta al frente, es muy difícil pensar desde una sola teoría porque los sujetos son bien diferentes y yo pienso que es muy difícil como meter a todas las personas en un mismo saco.

**Andrea:** Bueno y si alguna vez o en algún momento volvieras a trabajar en psicología en terapia clínica, te gustaría implementar algún saber esotérico?

**Pablo:** No sé, me interesa mucho y me llama la atención lo que te decía de la relación del sonido en el cuerpo y lo que pueda hacer pero me parece que sería más como para algo médico que psicológico.

**Andrea:** ok. Pablo tú crees que la sugestión o el efecto placebo tienen una incidencia en la terapia clínica.

**Pablo:** Total claro, la gente desde que dice que está yendo a donde el psicólogo dice que ya se siente distinta o sea es una construcción que han generado cierto, o sea es decir la psicología desde los años 20 se ganó un lugar cierto, escudada en las ciencias, cierto, lo cual es muy raro porque nosotros no es una ciencia en cuanto tal, pero al volverse un saber universitario los saberes universitarios están como oficializados, es decir, todo el mundo cree en ellos, pero si uno profundiza hay muchas cosas como complejas aún.

**Andrea:** ¿Consideras Pablo que la técnica relacionada con los saberes esotéricos y con las terapias alternativas que se pueden utilizar en las terapias tienen un efecto real en los pacientes o simplemente es un efecto placebo?

**Pablo:** Depende de lo que entendamos por efecto placebo, porque si se parte por ejemplo de lo que hablábamos ahora acerca de la teoría de la física cuántica no sería placebo cierto, porque tu lenguaje, es decir volvemos a lo mismo, desde qué teoría se aborda, o sea cómo explico yo eso, si yo fuera a decir si, lo estoy diciendo desde alguna teoría y si fuera a decir no lo estoy diciendo desde una teoría entonces es real el efecto o es real mi teoría entonces es necesario mirar desde qué teoría voy a decir si es un efecto placebo o no, desde algunas teorías no sería efecto placebo porque no

considera efecto placebo dentro de su teoría, desde otras claro que sería efecto placebo porque para ellas el problema radica en otro lado pero entonces primero hay que hacerle la terapia a las terapias para saber cuál terapia es la que es y ahí mirar si es un efecto placebo o no.

**Andrea:** ¿y desde la terapia que tú crees, pues desde tu creencia?

**Pablo:** Desde mi creencia yo pienso que todo es efecto placebo, o sea es decir, si y no o sea un efecto placebo no es algo que te cura y ya y se te va.

**Andrea:** ¿Cómo cuando estás enfermo y te dice la mamá tómele esta agüita de no sé qué y se le quita el dolor de cabeza?

**Pablo:** Claro... pero si el dolor era psíquico, es que es decir la relación entre el cuerpo y la mente es tan leve que finalmente todo termina siendo un efecto placebo o sea tenemos un sistema de creencias en la mente y ese sistema de creencias hace que veamos el mundo de una manera y que este funcione de una manera o no entonces desde ahí todo sería efecto placebo hasta la ciencia.

**Andrea:** Pablo ¿en algún momento de tu carrera en la terapia clínica llegó a tu consulta un caso inexplicable desde la psicología a los que tú le hayas tenido que dar solución por medio de los saberes esotéricos o terapias alternativas?

**Pablo:** No realmente no, todos los casos que llegaban eran demasiado comunes no había como nada así el caso más extraño era un niño que yo no me lo aguantaba que ojalá hubiera habido un saber para qué calmara a ese niño

**Andrea:** Pablo ¿de pronto dispones de alguna herramienta como persona como psicólogo para diferenciar entre un problema mental o una experiencia de la realidad suprasensible?

**Pablo:** Pues yo creo que todo problema mental es una experiencia de la realidad suprasensible ni siquiera suprasensible, es una experiencia sensible volvemos a lo mismo, es desde donde se teorice es decir, yo parto de la idea que hay un ser humano o un animal cierto que construyó no sabemos como

un lenguaje, y que ese lenguaje le permitió una construcción de la realidad y salirse de sí mismo entonces él puede verse, puede pensarse es decir una hormiga no puede decir o pensar “será que yo soy una hormiga o no”, el ser humano puede preguntarse será que yo soy hombre, soy mujer, travesti, o me gustan los hombres o las mujeres o me llamo así o mis papás son estos, o vivo en este sitio o me gusta esto o quiero desempeñarme en esto, somos seres de interrogación, somos seres de preguntas en ese sentido yo pienso que cada uno genera su propia realidad y esa propia realidad funciona y se cura bajo los parámetros de ella misma, o sea si hay una persona totalmente católica obviamente no le va a ser nada la lectura del tarot, le va a servir hacer una procesión a un lugar cierto, pero otra persona con otro acercamiento a la realidad le funcionara mucho más el tarot que irle a rezarle a un santo y así cada persona va generando como su propia realidad, sus propias angustias, sus propios miedos.

**Andrea:** ok. Pablo muchas gracias.

### **XXIII. CUADRO PARALELO DE ANÁLISIS COMPARATIVO**

**NOTA:** es importante recordar que la recolección de datos de la investigación es la entrevista semi – estructurada, está, en nuestro trabajo no fue lineal sino que se permitía de psicólogo a psicólogo unas variaciones, es por esto que no todos los psicólogos respondieron todas las preguntas. En el cuadro comparativo se verán reflejadas las entrevistas, pregunta por pregunta de cada entrevistado y sus variantes y diferencias hacen parte del análisis interpretativo más adelante.

<p><b>1. ¿Hace cuánto se desempeña en su trabajo?</b></p>	<p><b>Gloria Arango:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hace 5 años.</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio Gómez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo trabajo... ¿cómo psicólogo o como sanador?.. como sanador llevo, 6 años y como psicólogo llevo casi tres años.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unos 15 años... como psicólogo pues. Como docente unos 10 años.</li> </ul> <p><b>Paola Ortigoza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hace nueve años.</li> </ul> <p><b>Arturo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo llevo por ahí 15 o 16 años de ejercicio profesional.</li> </ul> <p><b>Catalina:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Con esto de los ángeles, más o menos 6 años.</li> </ul> <p><b>José Luis Álvarez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Me gradué en el año 1996, llevo ya bastante tiempo trabajando en la psicología, atendiendo consulta clínica desde que hice la práctica hasta el momento, ya como docente, actualmente estoy haciendo mi doctorado en psicología con énfasis en neurociencias en Argentina y bueno pues recorriendo digamos diferentes modelos teóricos desde lo que es la psicología conductual, cognitiva tradicional, cognitiva afectiva, cognitiva constructivista, psicología Junguiana.</li> </ul> <p><b>Juan Carlos Posada:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues por título profesional y por grado desde hace veintipico de años, más o menos 24 años,</li> </ul>
---	--

que estoy ejerciendo la profesión de psicólogo, del área clínica, y en el área docente.

**Pablo Villegas**

- Yo me gradué en el año 2000.

**Viviana:**

- Hace 12 años combino la psicología con y el tarot. Digo que la combino porque cada paciente que ingresa aquí, él ingresa a tarot, si el paciente se niega a ingresar a tarot yo no lo atiendo porque para mí el tarot es la herramienta que me permite conocer más al paciente.

**Walter:**

- Hace 3 años.

**Jorge Montoya:**

- Pues va a ser 13 años, esta semana serán 13 años pues, soy el Fundador y todavía Director científico de la unidad.

**Cristian Camilo:**

- Bueno mi nombre es Cristian Camilo, soy psicólogo de la Universidad de Antioquia, me gradué en junio de 2010, soy psicólogo general, no estoy matriculado en ninguna corriente, no podría decir que soy dinámico, conductista, humanista, los de la de Antioquia tenemos un enfoque muy psicoanalítico entonces esto de cierta manera marco un poco mi hacer.

**Lisímaco Henao:**

- Yo me gradué en el año 2000. Hace 10 años.

**2. ¿Por qué eligió la psicología como profesión?**

**Gloria Arango:**

- Escogí la psicología como profesión en un primer lugar debido a que desde niña me ha gustado el trabajo con las personas, la ayuda a los demás, y en un segundo lugar estudie la psicología como un complemento para la pedagogía, pues de igual manera yo soy licenciada en educación preescolar.

**Juan Esteban Osorio Gómez:**

- Porque estaba enfermo, y estaba buscando salidas.

**Álvaro Ramírez:**

- Emmmm...haber a mi inicialmente me interesó, mucho la ingeniería y yo estudié ingeniería eléctrica, pero me interesó mucho dentro de la ingeniería, lo que vi que para otros era relleno, lingüística. Entonces yo dije no lo mío son las humanidades, entonces estuve un tiempo por fuera de la universidad, decidiendo, entre psicología, filosofía. Y la psicología como que me llamó más la atención.

**Paola Ortigoza:**

- Por gusto. Empecé ... aa en el colegio a tener contacto con personas que trabajaban con diferentes grupos, comunidades y centros y me gustaba el quehacer, no tenía muy claro en últimas a que apuntada todo lo que es sicología pero cuando escuchaba el quehacer sentía que era con eso con lo que me conectaba, con atender el paciente uno a uno, trabajar con grupos, con familias, con mirar la integralidad de ese sujeto y me pareció que, que era, era por ahí por donde podía ejercerme, más que

aprender era ejercer hacer algo... hacer algo y desde ahí me me dije es por ese lado, no era la pedagogía pero yo estaba entre pedagogía y la psicología pero no me gusta mucho lo masivo entonces opté por lo clínico y ahí encontré y decidí psicología me presenté a psicología y pase ya.

**Lisimaco Henao:**

- Bueno, porque creo que respondía...ah, no porque respondiera las preguntas, sino porque es una carrera que compartía muchas de las preguntas que yo había tenido siempre sobre... sobre los seres humanos, sobre mí mismo.

**Arturo:**

- en todas estas yo creo que yo no haya escogido la psicología, más bien podría decir que la psicología me eligió a mí, yo estaba entre como entre dos miradas, una era la filosofía y la psicología, yo considero que son complementos no es que una sea una cosa y la otra sea otra cosa, son complementos sobre todo en el saber clínico, y en el desarrollo epistémico de las ciencias, e pero de esas cosas que la vida me fue llevando a la psicología, y estudié en la Universidad San Buenaventura.

**Catalina Franco:**

- Porque yo quería encontrar respuestas de mi ser, entonces nunca la estudie por ayudar a los demás o sea, no fue la primera intención, fue más que todo como encontrar respuestas de mí, porque yo quería estar bien conmigo misma, entonces por eso fue que tome la decisión de estudiar psicología.

**José Luis Álvarez**

- Esencialmente yo no iba a ser psicólogo sino músico, y entré a estudiar música, pero sentí que podía complementar eso, pero luego se dio al revés entre a complementar la psicología con la música, creo que aunque no había tomado la decisión desde pequeño de ser psicólogo,

siempre me había llamado muchísimo la atención lo que yo entendía en ese momento de lo que era la psicología como un misterio frente a lo que éramos los seres humanos, la vida, los comportamientos.

**Juan Carlos Posada:**

- Pues yo cuando estaba en el colegio quería ser o abogado, o comunicador social o psicólogo, siempre pensando en la parte humanista, y el trato con la gente, incluso las pruebas psicotécnicas, que me hicieron en el colegio, tenía más perfil de comunicador social que de psicólogo, cuando digo eso es que el puntaje salió máximo... psicología un poco debajito de comunicador social, incluso el asesor me decía usted puede hacer las dos carreras, y de hecho yo empecé las dos carreras, pero la facultad de la UPB, en comunicación social pues me ayudaron y me asesoraron, me dijeron que para lo que yo estaba buscando no necesitaba ser comunicador social, periodista, podía trabajar desde la comunicación periodística de la psicología y eso me identifico a comunicar la psicología en artículos de prensa, radio y televisión, siempre hablando como psicólogo además para el grupo humano.

**Pablo Villegas:**

- Bueno... cuando yo me presenté a la universidad realmente pensaba otra cosa muy diferente, cierto, yo pensaba que la psicología era como una filosofía pero sobre el ser humano, es decir que se iba a teorizar sobre el ser humano, luego me di cuenta que lo que se quería era intervenir al ser humano, cierto, ahí tuve como un estrellón muy grande porque sentí que no, no me interesaba mucho, lo que me gusta es teorizar sobre el ser humano tratar de descifrar ese psiquismo, pero la intervención del ser humano no me interesó mucho.

**Sonia Natalia:**

- Fue vocación, el hecho de interesarme por la

psiquis humana, por lo que sucede pues al interior de las personas, como sentimientos, emociones, los problemas y cómo resolverlos, ese fue mi principal interés y sobre todo el mirar todo eso que no se puede ver, toda esa parte del inconsciente y en ese sentido hice una buena elección, en la Universidad de Antioquia que con el psicoanálisis pues vimos 8 semestres esto.

**Walter:**

- Creo que cada cosa llega a nosotros por alguna razón, en ese momento de mi vida pasaba por un momento algo caótico y quería respuestas y no se... a través de una persona que llegó en un momento dado porque cuando el alumno está listo llega el maestro, conocí algunas cosas de la psicología y simplemente frente a esos cuestionamientos que tenía, pues decidí como darle respuesta a eso.

**Viviana:**

- Bueno yo antes de ser psicóloga era ya tarotista, pensé que era importante para ofrecer un mejor servicio y poder encontrar herramientas con las cuales identificar cuándo es una enfermedad mental, cuándo es una enfermedad psicológica, cuándo es superstición del paciente, entonces me pareció importante ser psicóloga para ofrecer un mejor servicio, y creo que mi “fama” (entre comillas), y mis muchos pacientes, aman e identifican que yo pueda hacer las dos cosas.

**Jorge Montoya:**

- No sé, desde pequeño me gustaba ser médico, no por alguna tragedia en particular o por algún problema, no, es porque a mí me gustaba trabajar con la gente.

**Cristian Camilo:**

- Pues la verdad ese es un asunto que todavía estoy tratando de descubrir, pero sí, algo que puedo decir y es que lo que me motivo no fue precisamente el ayudar a los otros, sino por un

conocimiento propio.

**Wilfer Ángel:**

Yo elegí la disciplina psicológica por dos razones: primero para que me aclarara una serie de aspectos a nivel personal porque yo veía que había como una especie de rivalidad entre la psicología y la moral cristiana. El moralismo que me enseñaron. Entonces yo tuve la ocasión de estudiar esa parte esa disciplina psicológica y aclaré que muchas de las conductas o comportamientos cristianos son muy semejantes a la psicología por ejemplo de tipo humanista, de tipo cognitivo entonces yo he tratado de hacer una simbiosis entre la psicología y la teología moral con la moral digamos cristiana, eso me ayudó mucho. Y en segundo lugar porque yo veía que cuando yo estaba trabajando en parroquias en Yolombó, en San Roque... la gente, niños, jóvenes y adultos se acercaban mucho a mi a preguntarme una serie de cuestionamientos de la conducta sobre la sexualidad y yo no sabía propiamente nada, entonces me dediqué como a leer mucho y ya después tuve la ocasión de estudiarla, entonces esas son como las dos razones por las cuales yo hice estudio de psicología y sexología.

<p><b>3. ¿Qué corriente psicológica prefiere, y porque?</b></p>	<p><b>Juan Esteban Osorio</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando yo entré a psicología yo ya venía practicando artes marciales, y estaba buscando un enfoque en donde se trabajara la espiritualidad, y desde la psicología no encontraba ninguno, lo único con lo que mejor me acomodaba era la escuela gestáltica que está basada en la filosofía ZEN, esta filosofía tiene que ver mucho con las artes marciales y el maestro con el que yo aprendí artes marciales ENRIQUE GUTIÉRREZ él viajó al Japón y aprendió allá, entonces yo lo que vi es que los profesores y las personas que practicaban y enseñaban esta terapia no entendían bien lo que era el ZEN, yo había aprendido de un maestro zen y no sentía que se le estuviera dando un buen enfoque a eso, como a la filosofía ancestral y la psicoterapia, tampoco encontré ningún referente de la medicina ancestral, ni indígena, pues de ninguna cultura ancestral, lo único que encontré que se pareciera fue la logoterapia de Víctor Frankl, que si acepta la dimensión espiritual del hombre, la única escuela que acepta que si hay una dimensión espiritual en el hombre es la escuela de la logoterapia, porque en la universidad se ven son las teorías pero uno tiene que ir a hacerse terapia, hacerse cada una de las terapias, y después de esto hacer la elección, de que es lo que uno quiere elegir su escuela, es que haber mejor dicho yo creo que eso tiene que ver mucho con la antropología, es decir cada escuela tiene una visión de una idea de lo que es el hombre y de lo que es la vida, entonces a partir de esta visión se construye el significado de salud y de enfermedad, entonces el psicoanálisis tiene una postura, yo estuve 7 años en psicoanálisis, y yo no logré realmente.... Es decir, si tiene elementos pero yo sentía que habían mucho más cosas, y siento que la espiritualidad es algo que todos</li> </ul>
---	--

los pueblos de la humanidad han trabajado, y han creído en eso, para nosotros venir y decir en 100 años que eso es falso, y que todo el saber antiguo es solo brujería, o decir que los indígenas tiene un pensamiento de niños a nivel psicológico un pensamiento animista, me parece que es una soberbia demasiado absurda, entonces bueno solo encontré eso, la logoterapia, que trabaja un asunto que es muy usado en oriente que es el asunto del karma, y me parece un enfoque, pues me gustó.

- ¿Por qué?.. porque en la mayoría de las psicoterapias lo que busca es el la causa de la enfermedad pero ya después de que usted lo descubre, qué fue lo que le pasó, o qué lo traumatizó, usted qué va a hacer con eso? O sea usted cómo va a convertir esa experiencia en medicina, cómo va a convertir el sufrimiento en un crecimiento para su alma, eso sólo lo vi en la logoterapia y por esto me gustó, que es realmente la teoría oriental que se dice que la idea es experimentar cosas para aprender, y esa es realmente la labor, o sea los síntomas no desaparecen realmente con saber de dónde vienen, la transformación real del ser es cuando yo hago algo con ese síntoma, cuando yo convierto esa experiencia dolorosa, en una posibilidad de maduración, para mi es cuando eso me ayuda a ser un ser más completo, mas compasivo, me ayuda a conectarme con la luz del otro, no sólo con mi mundito.

**Álvaro Ramírez:**

- Bueno yo a principio tenía mucha simpatía por el psicoanálisis, pero después cuando me orienté por el lado de la educación empecé a mirar otras áreas, en este momento yo diría que me muevo en una visión más compleja del ser humano y no lo circunscribo en una escuela psicológica sino que creo que los diferentes saberes en lo teórico son coherentes cada uno

internamente y en ciertos casos unos funcionan más que otros. E este momento yo concibo que lo que manejo con psicología es más complejo e integrado o sea, que abordo diferentes perspectivas y es lo que trato de hacer cuando trabajo un grupo que me lo permite como psicología educativa lo hago; pero cuando trabajo otros cursos que son más específicos en un área de la psicología pues enfatizo en esa área.

- Yo..... haber yo diría, yo manejo los términos de todo lo que ha tenido que ver con toda la teoría del aprendizaje, por mi simpatía con la educación, obviamente, tuve que abordad mas este tema, cuando uno se mete más con la educación, uno arranca desde el conductismo hasta las teorías del conocimiento múltiples. Y obviamente todo lo que tiene que ver con el psicoanálisis, porque fue mi carrera durante mucho tiempo, de hecho mi trabajo de grado de pregrado fue de orientación psicoanalítica.

**Paola Ortigoza:**

No contestada.

**Lismaco Henao:**

- bueno, desde segundo semestre en la Universidad de Antioquia, la profesora Marta Vélez ofrece... ofrecía un curso, o sea cuando yo estaba en segundo semestre conocí ese curso que se llama mitos y símbolos; y a mí siempre me gustó la mitología, siempre me gustó la mitología ee, digamos europea pero también me interesó mucho desde el colegio todo el asunto de la mitología nuestra, eee... porque además de niño yo crecí con esa mitología, es decir, yo crecí en el campo, y en el campo pues estaba todo: los duendes, las brujas, todos esos cuentos. Y cuando supe que en una universidad a alguien se le ocurría

hablar de eso, pues fui al curso, y vi que el enfoque era de Jung, era desde Jung, Marta pues ee... tiene un trabajo muy amplio sobre mitología griega, pero a mí me interesaba pues, me interesé entonces aprender la estructura teórica junguiana para entender otras mitologías y también me interesé mucho pues, como por por mitologías autóctonas; mi tesis es sobre las brujas y es sobre las brujas colombianas, entonces ahí encontré pues como una forma de articular asuntos personales eee con... con asuntos teóricos y asuntos clínicos porque la tesis también tiene un enfoque en parte clínica, es monográfica y clínica a la vez.

**José Luis Álvarez:**

- Yo no podría hablar de qué me ubicó en un enfoque particular, si tuviera que responder desde lo epistemológico, desde lo teórico diría que soy más un psicólogo constructorista, es decir, que he construido mi propia forma de trabajar a partir de la experiencia y de la inspiración de diferentes modelos, pero no me gustaría en este momento ubicarme en ninguna perspectiva teórica, ahora, dentro de esa construcción manejo la cognitiva, más que todo la afectiva, las teorías del apego de Bowlby, la teoría constructivista, la psicología Junguiana y las neurociencias.

**Juan Carlos Posada:**

- Por personalidades de mi adolescencia, cuando yo estaba en décimo u once, tuve algunos inconvenientes por mi agresividad, y mi papá había leído que una autora la doctora Elisa Bagner venía a dictar unos cursos de terapia gestáltica, mi papá averiguó que era eso y me dijo lo voy a meter donde esa doctora haber si usted quita esa agresividad; resulta que la doctora Elisa Bagner había sido discípula directa de Fritz Perls y Laura Perls venía a Medellín a dictar unos cursos y yo me coloqué a trabajar y a aprender es decir yo empecé a ser terapeuta gestáltico entre comillas incluso antes de estudiar psicología, en la universidad San

Buenaventura, yo empecé a estudiar psicología precisamente por insinuación de la doctora que me decía que tenía mucha habilidad terapéutica y yo le dije listo no hay que decir otra cosa y por eso me dedique a la psicología y a la terapia gestáltica.

**Arturo:**

- cuando yo estudié psicología, la academia o sea la universidad de donde yo soy egresado, tenía énfasis en las diferentes escuelas psicológicas dentro de las cuales yo opté escoger los modelos de la psicología humanista, con los modelos existenciales.

**Pablo Villegas:**

- Bueno yo creo que realmente termina siendo una misión que uno encuentra a partir de diferentes experiencias que uno adquiere en la vida, es decir, yo no fui capaz de estar leyendo al ser humano a partir de una corriente, sino mejor a partir de los conocimientos que he adquirido en la vida, cierto, obviamente fui influenciado en la universidad por la corriente del psicoanálisis porque en esa época era mucho, casi toda la carrera el énfasis era el psicoanálisis y lo que me quedó gustando más del psicoanálisis como el manejo del psiquismo desde el lenguaje, yo creo que ese es como mi enfoque, pensar el hombre como un producto del lenguaje. Cuando comencé a trabajar, comencé a trabajar desde allí, pero como te digo mi centro ha sido más la teoría que la clínica, cierto, para la teoría creo que se necesitan unas bases bien buenas, pero por ejemplo la teoría constructivista tiene también unas bases muy interesantes

**Sonia Natalia:**

- en el psicoanálisis.

**Walter:**

- Qué corriente prefiero? prefiero la cognitiva, porque dentro de la cognitiva puedo moverme desde lo científico, hasta lo trascendental y espiritual, desde los modelos modernos a los post modernos, también trabajo con el constructivismo y los modelos integradores que hoy en día no podemos exigir tanto al ser humano y tenemos que verlo de una forma holística.

**Jorge Montoya:**

- Yo prefiero ser eclíptico, porque esta postura me permite escoger lo bueno de cada una de las corrientes y poder así aplicarla en mis pacientes, por eso no me matriculo con ninguna, leo y estudio en todas las corrientes y escojo lo que me sirve de cada una.

**Cristian Camilo:**

- Pues es que... es lo que les decía... no es como una corriente, nosotros tenemos como una influencia hacia el psicoanálisis, pero uno no se puede hacer llamar psicoanalista, porque un psicoanalista no se hace en una universidad se hace en un proceso, pero yo creo que lo que propone el psicoanálisis es válido, yo creo en el inconsciente, pero yo no digo tampoco que soy dinámico porque yo no me centro en la dinámica, yo puedo decir que leo más a Freud que otros autores de la psicología.

**Viviana**

- Bueno eee yo hace 12 años soy psicóloga y hace 18 trabajo con la parte de la energía soy tarotista profesional, obviamente cuando estudié psicología me enfoqué en la psicología humanista, entonces creo que soy una muy buena psicóloga humanista.

4. ¿Para usted qué significado tiene la espiritualidad, y porque?

**Gloria Arango**

- Bueno para mí la espiritualidad no es algo que tenga que ver más con estar matriculada con una iglesia en especial, al contrario para mí la espiritualidad es un encuentro con uno mismo, y de hecho me gusta mucho estar sola y en esos momentos pues de soledad aprovecharlos para leer o escuchar música, a mí eso es lo que me parece que es la espiritualidad y me conecta con muchas cosas. Yo creo que tiene muchísima importancia porque igual es como volver a conocerse uno mismo y la psicología es eso es conocer un poquito más allá del ser humano, de ese comportamiento

**Juan Esteban Osorio**

- La espiritualidad es la vida, todo lo que hacemos es espiritual, muchas veces cuando la gente se acerca, porque a mí no sólo me gusta hacer terapia sino también enseñar, me parece muy importante, me parece que enseñar es también un camino de sanación, entonces cuando la gente me pregunta que tiene que hacer para comenzar, pues ya comenzaste les respondo, porque estar aquí, escoger como espíritu a venir a la tierra a experimentar, este aprendizaje ya es espiritual, todo lo que hace uno es espiritual.

**Álvaro Ramírez**

- Yo pienso que la espiritualidad es algo que inclusive puede existir al margen de lo religioso o de las creencias religiosas, la concibo más como el espíritu lo que le da sentido a la vida la trascendencia de a lo que hace, y no quedase simplemente en ese instante de hoy aquí y nadie más sino también como nuestras acciones pueden generar un efecto en las

cosas que yo voy haciendo, como soy coherente, y unos valores universales, valores universales que serian viables en diferentes épocas y en diferentes lugares del mundo, el respeto por la vida, el respeto por el otro, eso es como más universal, que en algunas medidas las religiones también apuntan a eso, cierto.

**Paola Ortigoza:**

- La espiritualidad... yo hace muyyy poco hace por hay tres o cuatro años entendí la diferencia entre religiosidad y espiritualidad fui a una misa y afortunadamente el padre lanzó unas aseveraciones bastante fuertes contra las personas que tienen VIH y dijo afortunadamente porque ahí entendí que el asunto no es de juzgar al otro sino entender y comprender la realidad de ese otro entonces ese día empezó mi pelea con lo católico y después entendí que el asunto no era con la religión sino con la iglesia como institución entonces yo dije no voy a pelear con nadie, voy a buscar lo que a mí me interese, lo que me aporte y empecé mucho el asunto de la meditación, de la meditación, que es muy difícil para iniciar pero que ya quien quiera lo puede hacer y entendí la diferencia entre religiosidad y espiritualidad. Yo me quedo con la espiritualidad, para mí la espiritualidad es la conexión con un ser superior, divino, supremo, más allá de, que condensa, que integra, del que se origina pues la concepción es subjetiva, pero que en últimas, es lo que te permite conectarte con tu esencia porque para mí el ser es una... es como cuando uno mete la mano en un guante, cierto, entonces en esa vida metes la mano en ese guante y le das vida a eso, pero cuando desencarnas ese espíritu queda libre y

hay estudios que demuestran que cuando la persona espira su última su última espiración pierde peso su cuerpo entonces están investigando si es que el alma tiene peso por ejemplo si entonces para mi es eso lo transitorio y ese espíritu y esa alma eso intangible, pero que se puede haber vivido a través de un medio, entonces el cuerpo pasa de una vida a otra, de un plano a otro, de una misión a otra y está conectado con un espíritu universal, para mi es eso como dicen las meditaciones del contacto con el alma todos somos unos y uno somos todos; somos uno con el mundo, entonces para mí eso es lo espiritual, es lo que te permite conectarte con algo que no es consciente, no es medible ni cuantificable, pero que se siente y está en la vida.

**Lisímaco Henao**

No dio respuesta.

**Arturo**

- Lo que pasa es que la espiritualidad hay diferentes formas de verla, por ejemplo por lo general la concepción que se tiene de espiritualidad es lo académica y lo científica, pero ya la espiritualidad a través del pensamiento de la complejidad, a través de los movimientos alistas, a través de la fenomenología, la espiritualidad entra a la ciencia, me considero que soy un ser profundamente espiritual y ahí retomo a Víctor Frank cuando, cuando habla de la espiritualidad inconsciente, que tenemos los seres humanos y que ahí se aplica lo que es la conciencia, el amor y el sentido de vida, y si nos ponemos a analizar a todos nos falta conciencia, nos hace falta amor, nos falta sentido de vida, porque él dice que se encuentran albergados en ese

lugar, realmente no encuentro sinceramente en mi proceso palabras para definir, si no que el proceso mismo me va llevando a comprensiones más profundas de sí mismo, a medida que voy profundizando la espiritualidad va apareciendo.

**Catalina Franco:**

La espiritualidad es encontrarse con uno mismo, es descubrir la verdadera esencia, descubrir ese yo superior que está ahí al lado de uno, es encontrarse con ese Dios dentro de uno, para mí eso es la espiritualidad.

**José Luis Álvarez:**

- Pues de la psicología de lo teórico, realmente es muy poco lo que se tiene en cuenta, la mayoría de los modelos psicológicos no hablan de mas allá de una conducta, de las creencias, de la parte cognitiva, ahora se ha evolucionado hacia lo afectivo pero la parte de la espiritualidad realmente queda de lado. A partir de la psicología junguianos, la psicología profunda, si se retoma lo espiritual, pienso que para ese modelo teórico si tiene una importancia fundamental, pues desde la misma concepción del ser, digamos que el eje central es como la parte de Dios, ya dentro de lo que yo observo con los pacientes la parte espiritual si juega un papel importante, en algunos más claro que en otros, pero siempre permanece como una búsqueda que algunas veces se centra más en los símbolos tradicionales; en unos más que en otros y en una construcción a partir de sus propias experiencias

**Juan Carlos:**

- Absolutamente todo, para mi espiritualidad no es solamente la religiosidad, no es hablar de católicos, protestantes, cristianos, musulmanes, o judíos, para mi es algo que todo ser humano lleva por dentro, que es in conocible, inabordable desde la lógica científica, y que cuando estaba en la facultad de psicología y ahora como docente seguimos hablando de mente y cuerpo, que hay que introducirle un

tercer elemento que es la espiritualidad, tanto es que me fui a especializar en ese tema, a la India, Atlanta, Bangladés, Singapur, Indonesia, buscando la relación entre conducta y espíritu, psicología y espíritu tanto me interese que con mis experiencias en la India me volví tanatologo, tanatologo es aquel profesional de la salud que le ayuda a los pacientes al buen morir, ya desde lo medico, o sea de lo psicológico, desde el punto de vista psicológico es una ayuda muy espiritual, porque es ser capaz de dar el paso frente a eso desconocido, y al mismo tiempo le ayudamos a los pacientes, y a los familiares de los pacientes a entender el proceso de la muerte, porque hay gente que no quiere desencarnarse, hay gente que le tiene miedo a dar ese paso, entonces esas consultas son muy interesantes, son muy espirituales, tienen que ver mucho con psicología pero también tiene mucho que ver con ese mas allá desconocido, alguna vez un discípulo le pregunto a uno de esos maestros orientales, maestro que hay mas allá?, y entonces él respondió sino has resuelto lo que hay más acá, sino has respondido esas preguntas del más acá, para que carajos te vas a preguntar por el mas allá, y ahí empezó mi interés por esos temas espirituales y de la muerte.

**Pablo Villegas:**

- Bueno yo creo que la espiritualidad... yo la definiría como un producto... haber cómo se dice? Es un producto, un resultado de la interacción de los 5 sentidos con el mundo, es decir, nosotros somos un cuerpo y ese cuerpo tiene 5 sentidos y esos 5 sentidos tienen unas funciones biológicas por ejemplo el aparato digestivo tiene una función de la alimentación pero cuando tú encuentras un placer que va mas allá de lo alimenticio, ya cuando es un placer estético agradable o desagradable ya eso habla es del espíritu, cierto? entonces serían los 5 sentidos colocados al mundo pero no desde su función primera que es la supervivencia sino como una funcionalidad estética.

	<p><b>Walter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo creo que es una necesidad, todos los seres humanos buscamos eso que llamamos felicidad y es tratar de encontrarnos con esa misión, porque el hecho de este milagro que es la vida, de este cuerpo que respira, no es solamente venir a pasar aquí de fase en fase, hay algo más “la espiritualidad” es ese camino es llegar a encontrar la felicidad, a través de qué, de tu misión, porque la vocación convoca, algún papel tienes que venir a cumplir acá y la espiritualidad es ese camino.</li> </ul> <p><b>Viviana:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jummmm... todo hija, yo soy la persona más espiritual. Como te decía yo me considero una mujer sumamente espiritual, les inculco a mis pacientes mucho la fe en Dios, o la fe en algo en lo que ellos crean, y aquí mi consultorio está rodeado de mi negra de Guadalupe la que amo profundamente y quien me acompaña siempre, entonces siempre dependiendo del paciente, yo hago que se aferre a creer en cualquier cosa en el universo en Dios, en lo que sea, o sea que para mi tiene un significado muy grade.</li> </ul> <p><b>Jorge Montoya:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues la espiritualidad es una parte básica del ser humano, como lo es la misma biología. Si somos humanos tenemos que tener en cuenta esos dos grandes centros que son el biológico y el espiritual, la espiritualidad es el 50% del accionar en las personas.</li> </ul> <p><b>Cristian Camilo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues yo la espiritualidad no la veo desde la religión, para mí es un aspecto importante, porque esto te permite ir más allá de lo material, ascender un poco más, o sea trabajar otras cosas más allá... que el tener más allá, del poseer más, más allá de los sentidos, de las emociones.</li> </ul> <p><b>Wilfer Ángel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La espiritualidad para mi tiene un sentido muy profundo, desde dos puntos de vista porque</li> </ul>
--	---

	<p>para mí el ser humano es un ser holístico es decir la antropología existencialista y bíblica es de un ser somato psíquico espiritual entonces esas tres dimensiones no se pueden separar del ser humano, por ello yo hablo mucho del espíritu con minúscula y del ESPÍRITU con mayúscula, el espíritu con minúscula es la capacidad de darse cuenta quién soy y qué soy y la capacidad de trascender la vida y la existencia y el ESPÍRITU con mayúscula es el acontecer la presencia de ese espíritu o sea Dios que habita, que actúa, que acontece aquí en mi interior y a través de mi espíritu con minúscula; entonces para mí, la espiritualidad, no significa como estar rezando a toda hora sino un trascender la vida, una actitud de que yo no solamente soy materia, solamente soy alma, sino que también soy “ESPÍRITU” ese es como el sentido de la espiritualidad para mí.</p>
<p><b>5. ¿Qué le dice o que le hace pensar a usted la frase “la psicología es el estudio del alma”?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un psicólogo puede ver más allá de lo humano, de lo biológico puede ver más allá del comportamiento, si se lo propone puede ver el alma y tocarla o movilizarla, me parece que otra persona diferente que tenga otro tipo de estudios o que este en otro mundo diferente al de la psicología no tiene la facilidad de percibir en el ser humano algunas facultades tan importantes en este como lo es el alma</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo creo que eso es falso, creo que la psicología sabe muy poco del alma.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues indiscutiblemente habría que asociarlo con lo que significa eso, psique, y logos, es el estudio de lo que dirige nuestro comportamiento, y sabemos que antiguamente lo que dirigía nuestro comportamiento era el alma, ahora algunos lo ubican mas desde la</li> </ul>

mente más desde el cerebro, entonces creo que sería eso, como descubrir qué son las cosas... qué son las cosas que conducen el comportamiento.

**Paola Ortigoza**

- Eso.... Eso es una frase muy antiguaaaa que se revaluó mucho porque se decía que el psicólogo no estudiaba el alma. Pero yo pienso que estamos pasando por un momento, pues cada uno lo ve distinto, unos dirán que por la era de tal, que por la casa de tal, por la era de tal, a mi me parece que estamos pasando por un momento de movimiento de energía universal, que el asunto no es estudiar el alma sino poderle dar lenguaje a través de muchos, artes, expresiones, saberes conocimientos. Entonces no necesariamente estoy diciendo que la psicología sea el estudio del alma, siendo más bien un vehículo que le permite a uno conectarse con el alma y con la esencia de ese otro ser, que acude a una consulta que va a un grupo que expresa su saber, su dolor, su sentir, y que cuando uno dice le duele el alma y se toca el pecho, es porque está hablando de un asunto que no es tangible positivístamente hablando, pero que el sujeto si puede dar cuenta de esa alma que es su ser, en tanto la nombra, en tanto considera que cuando se conectar con la espiritualidad está aportando a esa alma, y porque también habla el dolor del alma, de hecho el miércoles pasado estaba en una conferencia sobre el dolor, y el auditorio quedó como muy inquieto porque los médicos se referían al dolor físico, y con las chicas de la clase nos decían, ¿profe que pasa si a uno le duele el alma? Y yo les decía esa conferencia la haremos más adelante, porque hay una pregunta del ser ahora más allá de lo orgánico, y es aquello que moviliza, pero que no es

tangible o visible a los ojos pero que ahí está.

**Lisímaco Henao:**

- Pues me hace pensar que es la definición de psicología, es la definición clásica y... y es la definición más cercana a la etimología de la palabra porque "psique" significa alma. Yo creo que no todo el mundo lo sabe y a muchos psicólogos no les interesa, pero "psique" además de significar alma, significa mariposa, la mariposa es un ser que vive porque se transformó, es un ser que puede volar porque murió y se transformó, es un ser sutil, es aéreo, es delicado, si tu tocas las alas de una mariposa inmediatamente la dañás, y es como si los griegos hubieran intuido que cuando hablaban de alma, hablaban de algo que se transforma que vive la muerte y el renacimiento, que es delicado, es sutil, no? Todas la ideas... ¡que es aéreo!... todas la ideas, todas esas intuiciones sobre el alma que hemos compartido durante toda la historia están en esa palabra, en esa doble significación de la palabra, y cuando me refiero a que el alma es algo que muere y renace no necesariamente me estoy refiriendo a un asunto trascendente de la vida después de la muerte, no, estoy hablando del alma en estos cincuenta, sesenta, setenta, ochenta años lo que sea que vivamos en esta existencia; morimos continuamente, continuamente nos transformamos o esa es la aspiración que tenemos frente a los duelos de cada día y renacemos, entonces mira... que psicología como un tratado del alma es de lo que nosotros nos ocupamos, nosotros nos ocupamos de las imágenes internas y esas imágenes internas se transforman continuamente, mueren, luchan, renacen, de eso nos ocupamos, o sea llámenlo cognición, llámenlo conducta, usted está trabajando con imágenes internas, incluso la conducta es un

resultado de imágenes internas y el reino de la imaginación, ese es el reino del alma, entonces creo que es el mejor... la mejor definición de alma que existe, eh! De psicología, perdón.

**Arturo:**

- Cuando decimos que la psicología es el estudio del alma, estamos hablando de Grecia, estamos hablando de Roma, estamos hablando de psiquis, estamos hablando de mitología, estamos hablando del oráculo, estamos hablando de los politeístas, de todos los dioses, y es interesante como en esa época el psiquismo iba regido por una religiosidad politeísta, en donde todo se determinaba a través de los dioses, el dios del amor, el dios guerra, desafortunadamente o podría decir afortunadamente, se podría decir que no sólo la psicología del hombre se inicia con el estudio del alma, sino también el estudio de las conductas observables, eh... pero es por el momento histórico yo creo que es válido lo de Wundt a finales de los 90' o principios del 2000, mejor dicho que la psicología vuelve a su origen o sea la psicología vuelve al alma.

**Catalina:**

- Pues haber... yo no sé si realmente la psicología realmente tenga respuestas como para este tipo de cosas, para mí el alma es todo, es la eternidad, yo pienso que el alma es eterna, es la esencia de todo, pero en si la psicología no se que respuestas tenga para este tipo de cosas que no se ven.

**José Luis Álvarez:**

- Esa es la concepción tradicional de la psicología que va de la mano como con ese mundo interior, yo pienso que si nosotros actualizamos el concepto de alma, a todo lo que tiene que ver con los procesos mentales, cognitivos, neuro cognitivos y la construcción que le da cada persona desde sus propias

experiencias incluyendo lo espiritual me parecería correcto hablar del estudio del alma.

**Juan Carlos Posada:**

- Pues me remonta a la época de Aristóteles y a los orígenes de la psicología psique= estudio del alma, luego me ubica en el aporte que hacen los junguianos tienen unos trabajos bellísimos sobre Tomas Khun que titula así, "los cuidados del alma", cuando se leen a estos junguianos nos damos cuenta de ese ánimos y de esas fuerzas interiores que no tienen que ver con lo inconsciente ni con la educación ni con la formación, sino con algo que a veces sucede y se sale de nuestras explicaciones, como si fuera esotérico, o como si fuera parapsicología o meta psicología, gente que es capaz de adelantarse a los tiempos y futurizar, gente que es capaz de pre monitorear algo que va a ocurrir y sucede, que es capaz de hacer profecías, explíqueme eso desde la psicología, o explíqueme eso desde la medicina, definitivamente hay que entrar en un terreno bastante movedizo, bastante peligroso, porque hay oportunistas, hay personas que económicamente se quieren beneficiar de estos conocimientos, y explotar al que no sabe, pero hecho seriamente, científicamente, es muy interesante descubrir esa tercera dimensión, que vamos a llamar espiritualidad o más allá o alma, y por eso es tan importante saber de esto.

**Pablo Villegas:**

- Me parece que es un concepto, pues es un concepto original griego pero me parece que ahora está muy alejado, me parece que la psicología es el intento de ubicar al ser humano en un sistema predeterminado de políticas económicas.

**Sonia Natalia:**

- En eso estoy de acuerdo... por eso a veces reniego cuando le quitan la p a psicología o a psicólogo, porque eso significa el psique y este queda en el alma y también retomando de la mitología griega, la psique, aquella mujer

tocada por la sociedad, y que representaba el alma, pero retomando la raíz griega psique – alma, ahí está la raíz y no la podemos desconocer.

**Walter:**

- Sabias palabras de los griegos, ese era Platón, o Sócrates, no me acuerdo bueno uno de los dos, creo que es un concepto de entrada muy esotérico porque el alma es algo que está, es ese ello, que quiere decir “ese mundo de adentro”, lo que está adentro, cierto, entonces es un concepto que para la época era bien complicado porque si hablamos de ciencias, hablamos de todo lo que era demostrable, hoy en día se puede demostrar pero bajo sus efectos, la psicología trabaja a ese nivel.

**Viviana:**

- Todo hija... porque es la verdad, nosotros más que trabajar con la mente trabajamos con las emociones, con los sentimientos, con el dolor, con el corazón, indiscutiblemente nosotros trabajamos con el alma, yo lo hago día tras día acá en el consultorio.

**Jorge Montoya:**

- Yo pensaría que ahí está un poquito equivocado, porque la que estudia el alma es la filosofía, la psicología es el estudio de los estados de los afectos así diría yo más bien, más que el estudio del alma, es el estudio de los afectos.

**Cristian Camilo:**

- Más bien creo que es el intento del estudio del alma.

**Wilfer Ángel:**

- Haber... yo no estaría de acuerdo con esa expresión porque la palabra psicología se deriva de una palabra griega que es psique que se traduce como alma, lo que pasa es que la palabra alma pues digamos desde el punto de vista de la antropología existencialista y bíblica significa la totalidad de la persona como en su

	<p>vida íntima en su vida interior que es a lo que yo llamaría el psiquismo, entonces, no puede tomarse como una parte de la persona, entonces para mí la psicología no es que estudie el alma sino que estudia y profundiza como la conducta de la persona y esa conducta tiene que ver hoy en la psicología post moderna tiene que ver tanto con la materia, con lo físico, como con el espíritu; entonces no se puede decir sinceramente como se decía anteriormente que es el estudio del alma, es el estudio de la conducta humana y la conducta humana tiene que ver con lo físico, somático, con lo psíquico o el alma y con lo espiritual, no se pueden separar esas tres dimensiones lo que se llama hoy la persona holística.</p>
<p><b>6. ¿Para usted que son los saberes esotéricos?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de eso se muy poco, creo que no es tan común que las personas en lo cotidiano tengamos estas respuestas, pero a su vez se podría decir que están introyectado en cada persona, y que son transmitidos por la oralidad de padres a hijos, estos bien utilizados que pueden ser una ayuda mas allá de lo que es la psicología.</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues yo diría que es la medicina ancestral, son seres que al logrado realmente una profundidad de conocer el alma, y al llegar a esa profundidad tiene una cosmovisión de la vida muy profunda, y han logrado llevar esa cosmovisión a sus comunidades, sus formas de vida, personas que al logrado una conexión con los otros y con la naturaleza.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haber... yo he considerado que los saberes esotéricos son aquellos que tiene alguna relación con unos pensamientos mágicos o con unas prácticas que tiene que ver con eso cierto, eeee que inclusive se distancia de un</li> </ul>

pensamiento racionalista sino que están en otros terrenos de pensamiento y pienso que los saberes esotéricos son mucho más antiguos que la misma ciencia.

**Paola Ortigoza:**

- Veo para mí esa de científicos, religiosos, esotéricos, que lamentablemente cuando entró la época de la cientificidad se redujo a que sólo era ciencia lo que era medible, verificable, cuantificable, pero el movimiento actual está mostrando que hay cosas que no necesariamente se miden pero que están, y la energía por ejemplo como tal vos no, decís esto es un frasco de energía pero cuando el asunto empieza a moverse hay... hay energía, los saberes esotéricos para mí son todos esos saberes ancestrales que por muchas razones se taparon, se desdibujaron, se hicieron a un lado, pero que son parte del arquetipo, y de la esencia del hacer humano y que no se pueden desconocer, y estos se desplazan, no quiere decir que se acallen, y últimamente el ser ha vuelto su mirada sobre eso, eso que se siente más allá de eso, que se percibe y que está más allá de... y que no puedes dar cuenta en un diccionario sino que existe, existe está, y son vías para entender las diferentes lógicas y subjetividades del ser, y es universal o sea lo esotérico es universal, llámese, buda, llámese tarot, llámese santería, como lo quiera llamar, es parte de la esencia humana, lo esotérico... porque lo esotérico da cuenta de aquello no nombrable completamente, pero que si existe, y yo siento que están aforando con más fuerza que nunca, pero ya no con temor, sino más bien como un aliado, ya se están sintiendo como aliados y no quiere decir que sea negativo ni malo, que sí se puede emplear de muchas maneras, pero que el saber esotérico es un saber mítico que incluye lo religioso o lo

espiritual, pero que condensa ese saber ancestral del ser humano.

**Lisímaco Henao:**

- Bueno... yo siempre he entendido que los saberes esotéricos son aquellos que de alguna manera acogen lo irracional, yo creo que es una definición como sucinta de lo esotérico, de alguna manera acoge lo irracional, de ahí que necesariamente la psicología sobre todo en su origen le debe mucho a todos los saberes que pululaban por ahí alrededor de Mesmer, Charcot, alrededor de todos estos personajes y de Freud, de todos esos saberes referidos a elementos humanos no explicables sino objetivables totalmente.

**Arturo:**

- Yo considero... yo creo más bien, que los saberes esotéricos es una multiplicidad de información que existe, donde no había un método lo suficientemente válido para abarcar lo de lo científico y se tuvo que quedar como un conocimiento no válido y no reconocido, donde hay muchas personas utilizando esto de manera no adecuada, y haciendo un gran daño, pero una persona que tenga elementos y conozca el procedimiento realmente como es, creo que sería muy valioso.

**Catalina Franco:**

- Pues como lo que tiene que ver con la astrología, con el cosmos, con todo ese tipo de ayudas que nos pueden dar elementos que de pronto no vemos, si no que ya están ahí, es como si el otro quiere creer o no quiere creer, pero es algo que no es tangible.

**José Luis Álvarez**

- Los saberes esotéricos son los que tienen que ver con una información científica también para mí, con otras metodologías y que hace referencia a una serie de fenómenos y

posibilidades también que creo están incluidos dentro de los potenciales de los seres humanos, pero que no han podido ser explicados a través de las metodologías de la investigación tradicional que tienen que ver con eventos paranormales, con la influencia que puede tener unos seres sobre otros, ir más allá del tiempo y el espacio, de fenómenos relacionados con cosas que supuestamente no deberían ocurrir, porque retan las leyes de la física o las leyes tradicionales que no han podido dar explicación por la metodología de la investigación tradicionales que son más bien como tema de desinterés para los psicólogos en general.

**Juan Carlos Posada:**

- Pues se me vienen dos grupos, los de metafísica y entonces es todo ese grupo de autores que mitad especularon y mitad hablaron de unas verdades muy ocultas, y desde aquello que todo científico de la conducta humana debe investigar que atormenta al ser humano y que hace parte de la cotidianidad porque estamos llenos de personas buscando oráculos, consultando cartas, buscando destinos en seres que se llaman videntes, médium o sublimados, que brujas que las hay las hay, y que merecen un estudio científico, y por eso yo también dividiría la palabra saberes esotéricos desde el punto de vista del charlatán, o desde el punto de vista de un modelo serio que quiere estudiar el tema.

**Pablo Villegas:**

- Los saberes esotéricos, sabe... que no se... o sea lo que uno oye de esoterismo es lo que no está comprobado por la ciencia pero que tiene un resultado en la interacción del ser humano, pero realmente no he investigado al respecto.

**Sonia Natalia:**

- Los saberes esotéricos tienen que ver con digamos la quiromancia, el uso de las cartas, la lectura del tabaco.

	<p><b>Walter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Para mí, los saberes esotéricos, son los saberes que guardan dentro de sí mismos una serie de misterios inexplicables desde el punto de vista humano y científico, pero que contiene una inexplicable cantidad de aportes y conocimientos que nos sirven a los seres humanos como soporte o base para solucionar ciertas problemáticas.</li> </ul> <p><b>Viviana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los saberes esotéricos realmente no son una ciencia, porque esto que uno hace muchachos, no está catalogado como ciencia, es algo esotérico es algo de energía pero realmente no tiene una bases científica. ¿Cierto que la pregunta es esa? Entonces realmente.... Por ejemplo el tarot que es con lo que más yo me defiendo, tiene un origen en Egipto y realmente ellos interpretaban las figuras simbólicamente y todo eso tiene un significado, entonces puede que no tenga un saber científico, pero lo increíble es que lo que uno dice lo que se interpreta es correcto; entonces eso tiene su misterio.</li> </ul> <p><b>Jorge Montoya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los saberes esotéricos son los considerados o podría considerar yo como saberes complementarios al saber tradicional a la medicina y a los saberes tradicionales me parece que siempre serán complementarios.</li> </ul> <p><b>Cristian Camilo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Son los saberes que no se pueden medir a través de la ciencia, lo que no es medible, cuantificable, son saberes propios.</li> </ul> <p><b>Wilfer Ángel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haber... yo en esa cuestión de saberes esotéricos yo hago mucho una distinción es exotérico con x que son unos saberes como que se tiran hacia fuera vienen de adentro pero van hacia fuera y luego la cuestión de lo esotérico con s que eso ha tenido una serie de interpretaciones a nivel digamos de la ciencia</li> </ul>
--	---

	<p>de los saberes entonces generalmente se toman como unos ciertos saberes que cree tener la persona, eso lo toman esos saberes esotéricos los toman mucho del gnosticismo, una filosofía por allá antigua antes de Cristo y después de Cristo y ellos creían tener como una gnosis como un conocimiento más interior entonces por eso yo cuestiono mucho esa parte cuando se trata de aplicar de digamos a la parte espiritual o a la parte cristiana o religiosa, entonces para mí la cuestión de esotérico con s son más bien como unos conocimientos que algunos dicen que solo tienen algunas personas y luego lo exotérico porque se extiende o se tira hacia fuera, en cambio para mí la experiencia cristiana la experiencia religiosa yo no la veo como un conocimiento de tipo exotérico ni esotérico sino que yo la presiento y la vivo más bien como una vivencia, porque conocer en el lenguaje existencialista y en el lenguaje teológico conocer es experimentar a Dios y yo lo experimento es en mi interior entonces por eso yo no estoy como muy de acuerdo con esas expresiones esotéricas o exotéricas porque eso ha tenido unas connotaciones más bien muy elitistas muy individualistas puede traer más bien daño que bien entonces por eso yo no, no comparto muy bien esa cuestión de esotérica que la igualen o la identifiquen con el conocimiento o experiencia cristiana o digamos religiosa desde el punto de vista de la teología</p>
<p><b>7. ¿usted cree que entonces es necesario tener también un don, lo que podríamos llamar un don?</b></p>	<p><b>Arturo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un don, yo no sé si tendremos un don... pero lo que si considero es que tenemos un potencial interno, y ese potencial interno el humanismo dice que es el organismo más sabio que tenemos, o sea la concepción holística, dice que el organismo va más allá de la comprensión de la lógica</li> </ul>

**8. ¿Enumere los saberes esotéricos que conoce?**

**Gloria Arango**

- bueno yo he escuchado mencionar algunos saberes como de pronto la talasoterapia, la música terapia, el Reiki, la reflexoterapia puede ser esos son como los que más he escuchado pero tengo que aclarar que nunca los he practicado

**Juan Esteban Osorio:**

- Pues es que hay tanta cosa, yo digo los que he practicado, los que conozco con alguna profundidad; el karate DO, la meditación, la conexión con los ángeles, el Reiki, y el camino de la tierra.

**Álvaro Ramírez:**

- Si yo incluso ahí haría como una diferenciación porque creo que hay algunos saberes que yo no diría que son esotéricos por lo que yo concibo como saberes esotéricos cierto... hay otros discursos diferentes para abordar temas del ser humano, que yo no diría que son esotéricos, entonces yo me refiero a lo esotérico específicamente a las artes adivinatoria del futuro, lecturas del tarot, ee interpretación de los sueños pero no la perspectiva freudiana, sino desde otras perspectivas, ee bueno no sé, en este momento no me..... bueno de pronto lo de eee, feng shui creo que también es algo esotérico, la cosas por ese corte, como por ese corte.

Ok usted nos contaba que a usted le parecía que la acupuntura, la musicoterapia, la hidroterapia no eran saberes esotéricos,

- Si yo no los consideraría saberes esotéricos desde lo que yo creo que son saberes esotéricos.

Lo que pasa es que podríamos decir que esos saberes ancestrales tiene unos basamentos científicos y un propio cuerpo teórico, de pronto podríamos decir que este tipo de terapias esotérica aún no hay unas investigaciones especiales, que le den validez ante lo científico.

- No yo creo que si lo tiene, lo que pasa es que son saberes que no se apoyan en las construcciones racionales, la penetración oriental de esos saberes están fundamentados en lo de los chachas por ejemplo, pero difícilmente encontraremos en la medicina oxiden tal aceptando los centros energéticos que ellos manejan como chachas, entonces yo creo que son discursos y que hay un saber, y que hay gente que realiza prácticas curativas y terapéuticas a partir de esos saberes y que eso funciona, por ejemplo yo se que a partir del reiki se puede... hay gente que ha logrado, superar algunas cosas, lo mismo que gente con acupuntura, yo diría esos son unos saberes, lo que yo no haría, sería mezclar esos saberes con la terapia con el tarot, y con la terapia angelical, porque creo que hay ya hay otro asunto que tiene que ver más con lo sugestivo.

O sea que ¿usted hace una separación entre terapias alternativas y terapias esotéricas?

Si más bien, porque estas terapias alternativas tiene que ver con discursos alternativos, y generalmente los discursos alternativos siempre están hablando de eso de las energías, cierto? y se fundamentan en los principios orientales, pero cuando hablamos de terapia angelical, y tarot, la psicomagia, yo diría que son fundamentos que corresponden más al pensamiento mágico a la sugestionabilidad que se puede hacer desde allí, entonces por ejemplo la danzo terapia tampoco la pondría como esotérica, más bien creo que es de orden

alternativo.'

**Paola Ortigoza:**

- Pues que yo haya escuchado, haber... todo lo que es la quiromancia ee se trabaja. bueno por ejemplo el yagé es un método que están utilizando en terapia que está siendo evaluado y revaluado, las esencias y porque dicen que es esotérico, porque tiene que ver con asuntos muy ancestrales que científicamente no es avaluado por casas farmacéuticas y por laboratorios específicamente pero que se está desarrollando, yo pienso que el arte terapia es un modo esotérico, porque es algo mítico y a través de ahí se puede conectar con el inconsciente de ese ser, la cromoterapia, que está conectada con la parte de los chacras y con los movimientos energéticos del cuerpo y no sé si llamar a esto saberes esotéricos pero si terapias complementarias la bioenergética, la acupuntura, la reflexología, la reflexoterapia, eso es lo que he escuchado y he visto más cercano a mí, pero no se más.

**Lisímaco Henao:**

- Digamos que lo más clásico serían el espiritismo, el mediumnismo, el asunto de los médium, creo que la hipnosis hizo parte o hace parte del esoterismo, la escritura automática, la canalización, creo que esos son los que conozco.

**Arturo:**

- Saberes esotéricos que conozca, no sabría de pronto como ponerme a enumerar cual pongo primero o cual de segundo. A pues... se conocen muchos elementos como cartas, como runas que arquetípicamente en la historia de la humanidad siempre han estado y que van

dejando un conocimiento esotérico o sea una cosa interna, o sea que la intuición es la que va llevando a que determine y a que vayan apareciendo ciertas cosas

**Catalina Franco:**

- Los que se trabajan con ángeles, no pues así como esotéricos, esotéricos no, pues de hecho no lo manejo.

**José Luis Álvarez:**

- Enumerarlos me parece difícil... pero puedo afirmar que he estudiado y leído en algunos momentos de mi vida sobre espiritismo, tarot, cábala, chacras, bioenergía, magia, magia blanca, magia negra, rituales, eventos paranormales como telequinesis, psicometría, control mental, diferentes tipos de oráculos, si he sido bastante amplio porque en algún momento de mi vida fue mi interés particular.

**Juan Carlos Posada:**

- Lo que uno normalmente encuentra en la calle, cuando llegan los pacientes a la consulta es que visitaron a un astrólogo o que se hizo una carta astral, y que les profetizó ciertos elementos para que corrigieran, o gente que ha venido donde adivinos o gente que lee cartas y que le habla sobre el amor, la familia, el dinero y que llegan muy confundidos a la consulta porque terminan creyendo que eso existe, yo como psicólogo científico y gestáltico en lo que creo es en el poder de la sugestión, que una mente alienada es capaz de percibir, sentir, lo que no debería percibir ni sentir, y que una sugestión puede ser tan grave o tan sanador que pueda llevar a una persona a comportarse o incluso a enfermarse de aquello que no debería enfermarse, por ejemplo un maleficio, alguien llega a la consulta con la idea de que le hicieron un maleficio, entonces comienza su piel a deteriorarse, su vida a deteriorarse, todo su ser a deteriorarse, es un

negocio, y comienza me hicieron un maleficio, yo estoy mal, se hacen una especie de rituales simbólicos y sobre todo sugestivos, y la persona vuelve a la normalidad, entonces no fue porque se hizo algo esotérico sino porque su mente se dejó sugestionar para un lado o para el otro, individuo que no se deja sugestionar, individuo que no cree entre comillas no es vulnerable, no responde a nada por lo tanto, no le entra ese tipo de rezos o cosas que el pueblo normalmente cree, para ello hay que estudiar las comunidades primitivas y las tribus colombianas, y en otros lugares del mundo, como el chaman ejerce una función esotérica, pero si se le va a contrastar con la vía médica, orgánica hay procedimientos que los médicos dirían son más mortales que saludables, y otros que curiosa y científicamente coinciden con el mismo tratamiento paliativo que algo médico científico. Es muy interesante.

**Walter:**

- Pues los saberes esotéricos que conozco o más bien que recuerdo en este momento son por ejemplo las cartas del tarot, la quiromancia, la lectura del tabaco, la lectura del I ching, la acupuntura, la musicoterapia, entre muchos otros que no recuerdo en el momento

**Viviana:**

- Bueno son tantos yo respondo por lo que yo hago, que lo hago con todo el profesionalismo, que es toda la parte de musicoterapia, aroma terapia, cristal terapia, yo soy especialista en la terapia japonesa que consiste que el paciente se acuesta en la camilla y se le nivelan todos los chacrás del cuerpo, se toma todo el sistema nervioso, es un procedimiento que se hace con piedras, con esencias, y yo veo que los pacientes mejoran la parte del sistema nervioso

hasta en un 70 %.

**Jorge Montoya:**

- Pues hay muchos y se me olvidan para enumerarlos porque es una lista muy larga, pero podríamos empezar por musicoterapia, danzo terapia, por la misma oración el thai chin, por todas estas corrientes que vienen de origen oriental que son muchas en este momento no me acuerdo bien pero sé que son muchas.

**Cristian Camilo:**

- Con un riesgo a equivocarme, pues las cartas, el tarot, el reiki, supongo que esos son saberes esotéricos, la maso terapia, la adivinación, todo lo que uno considera que es de brujas, pues yo crecí con esa percepción, entonces yo de una manera muy escueta lo que entiendo por saberes esotéricos es acuña pues a lo metafísico, a lo que hace esta gente pues con velas, pues me parece que es muy de brujos, pero no encasillando las cosas como buenas o malas, es lo que uno dice que es como mágico.

**Wilfer Ángel:**

- Por eso es que como les decía anteriormente yo creo que esa expresión esotérica tiene una serie de connotaciones que los seguidores de esta disciplina o de este comportamiento los han tomado casi siempre del gnosticismo la gnosis ellos trataban de decir una filosofía que comienza en Greci, ellos hacen como una anotación y aseguran que hay ciertas personas que pueden tener como un conocimiento personal, individual y que la persona que tenga ese tipo de conocimientos puede alcanzar muchas cosas, entonces hay muchas ramas en ese sentido he oído hablar por ejemplo del rosacruzismo, el gnosticismo, la nueva era por ejemplo, hay mucha serie de cosas entonces por eso yo hago mi connotación y mi anotación que no se identifica con el conocimiento digamos cristiano, religioso o espiritual que ya más bien es una experiencia de Dios una vivencia de Dios yo lo vivo entonces por eso yo

	<p>no puedo comprobar científicamente la existencia de Dios ni la no existencia sino que yo, para mí, Dios es una experiencia pero no en ese sentido de conocimiento personal como muchos han tratado de decir que Jesús por ejemplo tenía como una filosofía de conocimiento para sus discípulos y para el pueblo, no, Él explicaba era para todo el mundo entonces esa experiencia de Dios yo no la identifico ni con conocimientos exotéricos ni con conocimientos esotéricos</p>
<p><b>9. ¿Conoce usted algo sobre la física cuántica?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pues la verdad es que acerca de este tema no se mucho, he escuchado que esto es el estudio de los átomos y que ha portado mucho a la psicología por que trabaja mucho lo que es la energía y las leyes de atracción</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Eee... pues si es como la carreta con la que los occidentales tratan de comprender el alma, el espíritu.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Básicamente lo del tao de la física, como hay unos cambios en los paradigmas para ver el mundo, como existe una energía conectada en todo el mundo y que unas cosas inciden en otras, y que hay cierto funcionamiento de.... En cadena de todo lo que se está planteando nuestra vida, que nuestra vida no está aislada de la naturaleza, que estamos en una conexión, que mis acciones inciden en todo este fluir de la vida, esto sería lo que he oído mencionar de este asunto, pero en realidad no conozco mucho.</li> </ul> <p><b>Paola Ortigoza:</b></p>

- La física cuántica se trabaja mucho en la cinergetica, la cinergetica es la unión de las terapias orientales y occidentales y se basan en el manejo de la energía, entonces la física cuántica dice que la energía aunque no es perceptible a los ojos, existe, es, se mueve y como el ejemplo que me ponías ahora si somos tanto de átomos, y no seque, pero si uno no ve el átomos es energía entonces que es el asunto (¿si somos 99% átomos y los átomos no se ven donde está el otro 99% de nosotros?).

La física cuántica lo que hace es lo que promueve de alguna manera es el universo está compuesto de energía. la energía mueve, transporta, muta, cambia, se transforma, pero en últimas, es el vehículo de todo esto que se condensa ahí en ese ser humano, y apunta a integrar, a integrar estos saberes para saberes y volverlos el vehículo de trabajo con ese ser humano que no lo relega a que sea uno solo inclusive, cuando a uno le dicen que con solo mirar al paciente en su 6 centro, que es el que transporta y el que trasmuta es una manera de trabajar con él con su energía, con su saber, se está haciendo de la física cuántica algo palpable, algo que se veía solamente en el laboratorio ahorita, se está haciendo muy palpable en las prácticas médicas, por ejemplo uno asiste a una cita de éstas y hay médicos, enfermeros trabajadores sociales, voluntarios pero es integrar como todo este saber para darle vida como a uno y proporcionarle salud y bienestar al paciente.

**Lisimaco Henao:**

- Muy poco. Jung hizo un trabajo con un físico, con un premio nobel de física Wolfgang Pauli, ellos trabajaron juntos un tiempo largo, porque estaban interesados en buscar una forma de explicación física del fenómeno de la sincronicidad, la sincronicidad es la coincidencia significativa entre un evento

externo y un evento interno y que a todos nos ha pasado, lo que pasa es que por la visión positivista se le ha dado un nombre despectivo y es casualidad, incluso lo matizamos y le ponemos mera casualidad; para Jung y Pauli la mera casualidad no era mera casualidad, era sincronicidad y estuvieron trabajando en la búsqueda de una forma de explicación para este fenómeno que por más que estuviera fuera del control humano, porque tú no buscas la sincronicidad sino que la sincronicidad te ocurre, por más que esté fuera de tu control no carece de sentido, o sea hay sentido en que tú saliendo de acá puedas encontrarte a una persona en la que estuviste pensando en esta entrevista; estaría cargado de sentido y además rebate muchas de las ideas modernas acerca de la relación entre causa y efecto, no es un ámbito clínico, no tanto aunque a veces se presenta, pero es una de las ideas de Jung, Jung fue un atrevido que pisó terrenos que a ningún científico se le ocurrió por miedo a perder su estatus, fue un atrevido y se metió en esos campos, él dijo, esto le pasa a los seres humanos entonces esto es psicológico entonces no le daba miedo; me refiero a Pauli porque hay asomos de la física cuántica, lo poco que se, es acerca de cómo la física cuántica nos viene a demostrar que en lo muy pequeño las leyes que hemos construido para lo grande no funciona, hay leyes diferentes y podría ser que esas leyes concentradas o densificadas podrían afectar los sistemas mayores. Sé que ahora hay unas nuevas teorías muy psicologías, incluso hay una psicología cuántica, sé que hay textos y videos como el secreto que desarrollan una serie de teorías psicológicas a partir de una serie de teorías cuánticas como de inferir en estos campos de realidad y entonces uno puede en verdad alterar mentalmente los campos físicos

y las relaciones entre los objetos, pero lo que tengo de eso es información.

**Arturo:**

- Si, no pues... simplemente la física cuántica nace específicamente con Einstein y con Max Planck y es la teoría del quantum; supongamos que cogemos una partícula o una molécula, comprendemos que en el fondo los físicos llegan como Max Planck comienzan a darse cuenta que la partícula en el 99.9% es vacía entonces si nosotros estamos conformados por partículas y si el 99.9 % de mis partículas son vacías quiere decir que ustedes nada están viendo un punto uno de lo que es el profe, entonces donde está el otro 99.9%, es más o menos la teoría cuántica.

**Catalina Franco:**

- Sé que tiene que ver con la ley de atracción, con lo que uno piensa y se manifiesta en el mundo físico, pues es lo que entiendo.

**José Luis Álvarez:**

- Si, la física cuántica lo que yo conozco tiene que ver con unos nuevos hallazgos de la física que muestran que a las partículas subatómicas, la forma en las que estas partículas se comportan es muy diferente a aquellas que rigen los cuerpos de materia grande, digámoslo así que en término general que más conozco y que más me interesa en esto es la conclusión de que la mente humana puede alterar el comportamiento de las partículas cuánticas, es decir que el ser humano desde su mente, desde sus deseos puede llegar a generar cambios a nivel del comportamiento de las partículas subatómicas que componen la materia, siendo así el ser humano a partir de su propio pensamiento y sabiendo cómo hacerlo, el ser humano puede crear cambios con la voluntad, teniendo en cuenta los eventos, los acontecimientos que desde su voluntad puede crear cambios para bien o para mal.

**Juan Carlos Posada:**

- Pues he leído y he entendido que en el campo de todas las posibilidades, la mente podría actuar como un organismo computarizado de ese campo energético de todas las posibilidades, pero desborda mi conocimiento no podría decir que se aplica esto, vuelvo e insisto hay textos, películas, seminarios y talleres que trabajan sobre como atraer abundancia, como atraer prosperidad a través de la física cuántica, y es importante hacer las comillas porque apunta de buena fe y de meterme en la cabeza ¡quiero un carro, quiero un carro!, el carro no se va a materializar, para ese carro hay que ahorrar, hay que pagar una cuota inicial, hay que pagar un seguro, hay que pagar unos impuestos, creo más fácilmente que si uno tiene la mira puesta en el carro va creando todas las condiciones como tener un dinero mensual fijo para pagar las cuotas, saber conducir el vehículo, quiere decir me cuesta todavía desde mi mente científica creer que con solo el pensamiento se puedan materializar cosas, pacientes que los bioenergéticos trabajan desde manejos energéticos también habría que decir que no es solo la imposición de manos o el cambio energético en pensamientos sutiles, si no que se necesitan en algunos casos por ejemplo quimioterapias, hablando pues por ejemplo del cáncer, pero también he conocido reportes de casos de personas que comienzan con ciertos procesos de cáncer y a punta de control mental, apunta de cambiar bioquímicas internas a través de meditación por ejemplo logran disminuir la agresividad del cáncer, o incluso paralizarlo o disminuir su evolución, vuelvo e insisto, a mi esas cosas me parecen apasionantes, pero son para manejarlas con un público que entienda científicamente qué está ocurriendo y no un público que se deja embaucar porque mitad es ciencia y mitad es charlatanería.

**Pablo Villegas:**

- Yo vi un documental muy interesante que hablaba sobre cómo los pensamientos podrían

generar cambios y transformaciones en el mundo, fue lo único que vi, y esta película el secreto que se basaba como en esos principios.

**Walter:**

- Pues he leído que la física cuántica tiene que ver directamente con la ley de atracción, en donde la mente humana puede con sus propios pensamientos atraer hacia sí mismo tanto las cosas buenas como las malas, y que según esta ley pues los seres humanos pueden de cierto modo cambiar sus realidades.

**Viviana:**

- Pues en realidad no mucho, pero yo pienso que el poder de la mente la sugestión son herramientas con las que yo trabajo mucho, y este poder yo lo trabajo mucho en el paciente, que todo está en la cabeza, o sea tú puedes cambiar, tú en la manera como la percibas, en la manera como la piensas y estoy convencida de que el poder de la mente tiene sus cosas muy interesantes. Uno es lo que piensa, uno atrae lo que piensa, y eso se los meto en la cabecita de mis pacientes día tras día.

**Jorge Montoya:**

- Muy poquito, no más que la definición y el nombre pero no conozco todavía, digamos en vivo y en directo personas que estén trabajando con esta corriente de la física cuántica en beneficio de los pacientes, se que algunos bioenergéticos la utilizan, pero particularmente no conozco ninguno pues, que la hayan utilizado como en un proceder.

**Cristian Camilo:**

- Solo lo que he visto en la película “y tú que sabes”, vi la película y es un tema interesante pero no lo he profundizado.

**Wilfer Ángel:**

- Haber... eso es ya una cuestión de física hoy que ya creo, pues no sé si estoy equivocado, que tratan como de mostrar cómo toda la creación y toda la naturaleza hace parte como de un quantum, cierto? y entonces allí digamos

	<p>se introduce o influye en el ser humano como desde el punto de vista de la materia es cuántica, entonces en el ser humano también hay ese quantum, entonces allí es donde hay ciertas elicuraciones o un cierto tipo de cosas cuando no se sabe interpretar, como el ser humano es también cuántico, por su materia, entonces el ser humano desde la cuántica es como un trozo de la creación, entonces por ejemplo desde el genoma desde el organismo somos cuánticos es decir la materia es cuántica entonces el ser humano por eso se puede identificar en su organismo con un perro o con un animal porque en nuestro organismo tenemos elementos de una baldosa tenemos elementos de los vegetales y tenemos elementos de los animales entonces desde ese punto de vista es desde donde se habla del quantum ...no cierto?</p>
<p><b>10. ¿Qué piensa usted que la física cuántica le puede ofrecer a la psicología?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bueno me parece que algo muy importante que la física cuántica aporta es precisamente la ley de atracción por medio de los pensamientos, cierto entonces me parece que igual nosotros trabajamos mucho lo que es la energía de la gente y la física cuántica lo que hace ahora es aportar investigaciones frente a eso trabajar por ejemplo la ley de la atracción</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teoría.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haber yo pienso que la... la apertura a concebir lo que les decía ahora que el hombre no es una sola dimensión, no es sólo la dimensión biológica, no es sólo la dimensión psíquica, la dimensión cultural que tenemos nosotros, sino que hay... hay. Eso es simplemente una diferenciación que nosotros hacemos, cuando hay una totalidad, donde cada una de ellas es inter dependiente, yo pienso que nos ayuda a una visión más</li> </ul>

compleja del ser humano, podría ayudar a eso.

**Paola Ortigoza:**

- Es que el problema no es qué le puede aportar... el problema es que psicología lo deje entrar o quienes se consideran encargados de los saberes de la psicología permitan que algo de esto se permee y se filtre; yo pienso que toda ciencia aporta, cuando uno trabaja interdisciplinar, uno siempre piensa en qué me puede aportar la trabajadora social, en qué me aporta el enfermero o el médico, pero cuando uno empieza a aceptar el aporte de cada uno es donde se da un abordaje más completo del ser humano, entonces yo pienso, que todos los saberes por mínimos que parezcan, pueden aportar a otros saberes y otra ciencia complementarla hasta que las personas que se encargan un poco del saber psicológico no permitan por lo menos se atrevan a escuchar nada aportará más que resistencia, yo quiero ver qué aporta, cuándo, desde ese lugar se permita escuchar, incluir y sin temor dejar que otros saberes y discursos entren para saber que dé hay puedo tomar y agregarle a todo esto, pero pienso que o sea como ciencia, es decir la física cuántica es ciencia, porque es positivista entonces podía aportar, pero el asunto es que lo dejen entrar, y el gremio psicológico yo lo siento muy cerrado a muchos saberes a muchas propuestas, y todos los seminarios que se están moviendo ahora apuntan a eso a la integralidad de la psicología, es que estamos tan divididos que hay mil psicologías desde escuelas desde perfiles, entonces mi pregunta es ¿cuándo dejemos que esto filtre y pase? ¿Qué se podrá hacer con esto?.

**Lisimaco Henao:**

- Mucho trabajo, yo creo que esta todo por hacer, creo que lo que se está haciendo hasta ahora

apenas son asomos y son asomos que están matizados, son muy tendenciosos, tienen mucha cantidad de... cómo decirlo... de intereses que creo que son un poco abrumadores para la realidad humana, digamos que como la está utilizando algunos psicólogos sirve para inflar el ego, eso es lo que quiero decir, para inflar el ego, para ponerlo en situaciones de idealización y el ego que ya está bien inflado nuestro ego occidental si le seguimos sumando mas idealización con respecto a que nosotros, podemos mover el mundo sin movernos demasiado adentro, creo que le sirve a los que escriben los libros.

**Arturo:**

- No es lo que le pueda ofrecer si no que la psicología se va estructurando a través de dos principios uno la filosofía y segundo la física, entonces cuando requiere método científico a través de Newton lo que regia era el método científico y dejar todos los modelos psicológicos positivistas, digamos los modelos cognitivos, los modelos conductuales, después aparece en la... en la evolución de la física con Einstein de la relatividad y con la subjetividad nacen los modelos humanistas entonces evolucionó de Einstein a los físicos cuánticos, entonces ya lo que importa no es tanto la teoría del potencial humano, sino que en la teoría cuántica lo que importa es la conciencia.

- **Catalina Franco:**

- Pues qué parte? como del pensamiento, y parte de modelos mentales, y un modelo mental es una creencia acerca de algo, y yo la puedo modificar, pues pienso que ahí está la relación

**José Luis Álvarez:**

- Yo pienso que la física cuántica es el futuro para la explicación de la psicología, pero falta mucho tiempo para llegar allá, apenas estamos entrando por la parte de las neurociencias, de entrar a revisar lo que es el cerebro y teniendo en cuenta las miras psicológicas, pero falta dar otro paso de trascender desde las neurociencias a lo energético, pero desde una

construcción teórica más sensata, si porque yo pienso que mientras ha faltado conocimiento, los seres humanos hemos tenido que recurrir a una serie de invenciones teóricas y metáforas, y si bien pueden hablar de cierta forma de lo que queremos hablar no son fieles a lo que los seres humanos llamamos entre comillas en la realidad como cuánto; yo pienso que la física cuántica tiene que ser tomada en cuenta tarde o temprano para la psicología, para poder comprender cómo los seres humanos a partir de la forma en que construyen los significados de sus experiencias, terminan en algo que ellos mismo habían pensado.

**Juan Carlos Posada:**

- Pues como te dije en la otra pregunta como soy un ignorante del tema científicamente no podría decir a ciencia cierta cuál es el aporte, lo que sí creo y me dice mi intuición es que desde la ciencia de la psicología, desde el trabajo observatorio, juicioso y serio, sin apasionamientos y sin sugerencias, la psicología me puede aportar explicaciones a ese fenómeno de la física cuántica.

**Pablo Villegas:**

- Pues me parece que desde cierto punto, la podría transformar, porque es decir, yo creo que la complementa desde ciertas teorías por ejemplo la de Lacan sobre el lenguaje o las teorías constructivistas que hablan de cómo el ser humano es producto del lenguaje, la física cuántica estaría apoyando por decir así, esa teoría a mi manera de ver porque lo que nosotros creamos es a partir de la introyección de un lenguaje, entonces a partir de la generación de palabras podemos crear todo el universo, realmente es una ilusión y si se demuestra que el universo es una ilusión se vuelve otra vez a la individualidad cierto, es decir cada persona crea su propio universo en

ese sentido ahí estaría funcionando la física cuántica que es lo que ella habla, cada uno a través de su lenguaje crea su realidad.

**Sonia Natalia:**

- de eso no estoy muy enterada, solo he escuchado acerca de esto.

**Walter:**

- Pues me parece que si la física cuántica se basa en la ley de la atracción y por medio de ésta los seres humanos pueden hacer transformaciones por medio de sus pensamientos, entonces me parece que la física cuántica lo que puede aportar a la psicología es la ayuda que se le puede brindar a dichos pacientes por medio de esta ley haciendo que estas personas por medio de sus pensamientos cambien sus realidades o las realidades que afectan su modo de vida.

**Jorge Montoya**

- Pues yo creo que le puede ofrecer explicaciones que la psicología tradicional no es capaz de ofrecer y siendo algo complementario se que va a complementar muy bien los actos que tengamos con los pacientes.

**Cristian Camilo:**

- Pues haber... en este momento está muy de moda el cuento del secreto y la ley de atracción, lo que yo pienso es que si uno está enfocado y tiene un objetivo claro y sabe lo que quiere, y trabaja en pro de eso, es muy probable que lo obtenga, más allá de que el universo te lo entregue, me parece que es tener claridad en lo que uno quiere, yo creo que uno puede llegar hasta a tratar eso a nivel clínico, porque es una de las mayores dificultades, la elección, uno no sabe que es lo que quiere en cuanto a qué elegir.

**11 ¿Cómo maneja usted el imaginario de las personas?**

**Juan esteban Osorio:**

- No aplica

**Álvaro Ramírez:**

- No respondió

**Paola Ortigoza:**

- No respondió

**Lisimaco Henao:**

- No respondió

**Arturo:**

- No sabría decirte si la pregunta está bien formulada, porque si la pregunta no está bien formulada, una mala pregunta genera una mala respuesta, pero hay una cantidad de elementos teóricos que van definiendo como se va haciendo el proceso pero específicamente el modo que yo manejo se estructura por el método fenomenológico, por los físicos relativistas o cuánticos o por los filósofos existencialistas.

**Viviana:**

- Pues mira... yo trato y le doy gracias a Dios de ser psicólogo, porque no trato de ser una persona sugestiva, más bien trato de ser una persona realista sí, que lo que vea, que no me gusta lo que no me parece, se lo diga de una manera sin ir a generar en el paciente un daño sí, sino al contrario tratar de hacerlo de la manera más decente y profesional, porque ellos son muy sugestivos y muy nerviosos entonces ellos piensan que la información que da el tarot esa es, y eso tiene que salir así, entonces cuando uno trabaja con esto tiene que ser sumamente cuidadoso, de decir la verdad al paciente sin sugestionarlo. Por esto la importancia de saberle llegar al paciente y la importancia de la psicología.

**12¿Cree usted que la sugestión o el efecto placebo tiene que ver en una terapia clínica?**

**Gloria Arango**

- claro si muchísimo porque igual los psicólogos trabajamos con la sugestión

**Juan Esteban Osorio:**

- Claro, yo creo que es el mayor descubrimiento de la medicina en los últimos años, es ese. ¿Por qué, qué significa eso?, significa que la conciencia no sólo afecta el cuerpo, sino que afecta la realidad, y eso es algo que los Budistas ya sabían hacía mucho tiempo, pero ellos dicen hay que ir mas allá, o sea el hombre occidental qué está buscando ahora con el manejo de la energía? cumplir todos sus deseos? mantener el ego? comprender cómo su conciencia puede intervenir en la materia y lograr producir efectos energéticos? pero en realidad, o sea hay que comprender, que si lo que yo genero a mi alrededor le hace daño a la vida me estoy haciendo daño a mí mismo, porque hay una conexión entre lo que hay afuera y lo que hay adentro, si yo logro materializar o manifestar la conciencia no solo en mi cuerpo, sino también en mi alrededor algo que me beneficie, entonces la cosa funciona, pero yo lo que veo ahora es que todo este tema de la sugestión de cómo la gente puede afectar la realidad lo están usando para unas bobadas, la otra vez un señor de estos del secreto, en una conferencia era tirando billetes, diciéndoles que..... o sea no hablan de la compasión, no hablan de la paz, de la tolerancia que tanto necesitamos, de la unificación que tanto necesitamos, no hablan de cómo nosotros podemos expandir las conciencias para aliviar a la tierra para las futuras generaciones, no hablan de esto, hablan de cómo haces tú para con tu conciencia atraer un nuevo auto, pues si chévere pero yo creo que dones que nos dio el espíritu, la energía universal, el REIKI, deben

de ser usados no con intereses tan vanales, egoístas, sino para comprender más esta conexión.

**Álvaro Ramírez:**

- No contestó

**Paola Ortigoza:**

- Si porque ya lo probé, porque por lo menos trabajando con los adultos mayores el asunto es que el dolor corporal es muy arraigado y tuve una paciente en donde tenía todos los medicamentos del mundo, es decir me senté a hablar con el gerontólogo, con el médico, con el psiquiatra, lo tenía todo, pero decía que le seguía doliendo algo, entonces ella no accedía a hablar, entonces mandé a hacer unos globulitos en laboratorio homeopático, cada vez que yo iba, ella decía a me puedo tomar el globulito es que eso si me alivia el dolor, y tomaba si glóbulo y empezaba a hablar y hablar y hablar y cuando terminaba la terapia, pues obviamente el globulito para ella significaba el detonante para hablar, y en ese hablar obviamente yo abordaba lo terapéutica y él decía que se sentía absolutamente tranquilo, mucho mejor, y de hecho el efecto placebo se sigue empleando en los grandes estudios multi centricos de las grandes casas farmacéuticas, o sea los estudios comparativos o sea efecto placebo, versus medicamento, tiene un efecto, cuando yo escuchaba a esos pacientes que yo sabía que les estaban dando era el placebo emocional y psicológicamente tiene también sus efecto es decir no está desconectado, entonces claro que si lo tiene completamente.

**Lisimaco Henao:**

- Tiene mucha incidencia, mira, cuando alguien

	<p>llama y dice doctor es que me lo recomendaron, o encontré su tarjeta o lo vi en internet, deme una cita; ya esa persona está sugestionada, empecemos por una cosa, el titulo, ya para esa persona hay una representación en la palabra psicólogo, como en la palabra médico, en la palabra abogado, quien asiste a un psicólogo un médico o un abogado ya va con una carga de sugestión, es una sugestión colectiva, colectivamente creamos la profesión, colectivamente creamos unos pensum, colectivamente creamos un ritual de de graduación, colectivamente vamos y aplaudimos y nombramos a ese para que en adelante ejerza esa función, colectivamente sugestionamos... nos sugestionamos primero nosotros porque primero nosotros nos la tenemos que creer, de que esto funciona o es un trabajo y después colectivamente también, de entrada hay sugestión pero luego puede pasar en el diálogo, sabemos que según los estilos de terapia hay terapias mas directivas y menos directivas, alguna pretenderá no ser directiva en lo absoluto es casi imposible, pero en cualquiera de los grados de directividad de la terapia hay algo de sugestión porque puede que sólo levantes una ceja y para la persona eso ya esa fue la imagen que necesitaba, tu silencio puede ser ya la imagen que esa persona necesitaba para decir "ah está de acuerdo" porque ella necesitaba internamente que alguien estuviera de acuerdo o está en contra y de alguna manera la persona llega a una conclusión con base en eso. Yo creo que lo que estoy diciendo se resume en una cita de Jung cuando él está hablando de la sugestión y habla de que lo critican a veces porque él en su terapia a veces a un paciente le podía decir "que tan simpático, lo que estás contando se parece a la experiencia que se narra en un mito, o en un cuento de hadas, o en una película, o en una novela", entonces a él lo criticaban y le decían eso es demasiado intrusivo con el paciente, usted está usando la sugestión, usted le está diciendo al paciente de una manera muy taimada que se refleje en ese mito o en esa película y que encuentre una</p>
--	---

manera de resolverlo con esa imagen y Jung dice “ la sugestión sólo opera allí donde hay predisposición” entonces la sugestión es un efecto mágico de obligar al otro, realmente algo nos sugestionamos porque ya estamos esperando esa imagen y no había aparecido.

**Arturo:**

- Demasiado, demasiado, porque vamos a entender lo que el mundo psíquico como dice Majonei diría yo en el constructivismo son constructos, el modelo que yo manejo es como se van construyendo las realidades y las realidades se van construyendo a partir de las figuras que tengo, o sea que se van realizando a través de la vida, en un principio va la mamá, luego van los profesores, y luego los terapeutas y después sigue la pareja y después vamos evolucionando hasta que comprendemos el proceso de individualización nosotros mismos.

**Cristian Camilo:**

- No tengo argumentos para decirte si es un efecto real o no, o sea, lo que les entiendo es que si en una terapia digamos con velas logra mejorar un síntoma, no soy quién para decir sí o no, yo no lo hago y no conozco ese saber como para implementarlo; pues, pero yo lo utilizo como un medio, como una herramienta no como la terapia, si ha funcionado. Pues realmente la herramienta funciona pero no en todos los casos, aunque es una herramienta útil diría yo, es que ese es el asunto con estas terapias esotéricas, hay a quien le funcione y a quien no y por eso no se puede decir que la herramienta sea mala o buena, sólo puede decirse que hay a quienes les sirve y a quienes no, eso depende de la persona.

12 ¿Dónde cree usted que se puede conectar lo biológico con lo psíquico?

**Gloria Arango**

- Yo creo que podemos conectar lo biológico y lo psíquico desde la historia familiar de cada individuo por lo tanto creo que esta conexión se da desde que se nace hasta los últimos días, entonces me parece que tiene que ver mucho y se relacionan o conectan totalmente

**Juan Esteban Osorio:**

- Pues no solo lo biológico y lo psíquico, sino también lo espiritual y lo material, creo que se puede conectar en el ki (energía interna).

**Álvaro Ramírez:**

- Haber... hay un enganche con lo cultural que no podemos negar, entonces la representación que yo traigo de mi persona y el mundo pues obviamente tiene que ver con herencias culturales, pero igual lo que les decía ahora si no tengo mi realidad biológica yo no puedo pensar ni decir que existo, cierto? sin embargo yo me puedo morir y otras personas me podrán recordar, entonces el hecho de que otras personas me recuerden entonces eso permitiría que yo estuviera como ahí presente, pero en la medida en que a los seres les permite recordarme por medio del lenguaje y otras cosas de índole cultural, cierto, entonces yo creo que la conexión la hacen las tres cosas, lo biológico, lo cultural, lo psíquico, y el hombre también estaría comprendido como simbólico, hay una continua interacción una relación pero no hay una predominancia de una de ellas.

**Paola Ortigoza:**

- ¿Donde se conecta? En el síntoma, y el síntoma da cuenta de una ruptura de esa energía interna, y sale a través del síntoma, entonces para mí, es como el cuerpo y el psiquismo, pero mientras no entendamos que

están interconectados por la emoción, por la energía por el sentir, siempre vamos a ver dos cuerpos distintos y aislados, pero en psicología no le apuntamos la síntoma, sino donde está el puente, donde se condensan es donde hay que trabajar mucho desde el constructivismo y ahí es donde yo siento que se une eso que es como imperceptible en psicología pero condensa lo biológico y lo psíquico. El síntoma, por eso el síntoma es lo maravilloso y cuando uno trabaja con el síntoma no para el síntoma, sino con el síntoma descompone eso que hay allí entonces hay que entender de dónde viene, para dónde puede ir y qué es lo que está representando hay sobre todo, porque carga la información del sujeto en ese momento, es como las torres de energía y los cables que la conectan, lo que conecta es el síntoma pero si vos desconoces eso que conecta, no sabes qué hay necesariamente uniendo lo uno con lo otro, para mí el síntoma es lo que une lo psíquico y lo biológico.

**Lisimaco Henao:**

- todo el tiempo está conectado, Jung decía que el cuerpo es la parte visible del alma, yo creo que la bioenergética nos ha demostrado esto de una manera palpable incluso en los casos de los grandes maestros, que son maestros precisamente por ser capaces de redactar estos casos con tanto detalle nosotros encontramos estas condiciones, los maravillosos de Freud acerca del relato con un paciente, podía desaparecer un síntoma físico, un dolor en una pierna como en el caso de Elizabeth, un dolor de cabeza, el olor a los panecillos quemados, Jung a través de un sueño por ejemplo diagnostica un cáncer y diagnostica una enfermedad renal; entonces creo que hace tiempo que está demostrado y en nuestra vida también lo conocemos, cuántas veces nos damos cuenta que le hemos hecho daño a un órgano de nuestro cuerpo a partir de un pensamiento o de una imagen interna, yo tengo una experiencia personal con la gastritis

muy puntual, no? Y como se curó a partir de la comprensión de lo que me estaba pasando en ese momento entonces yo creo que eso está demostrado.

**Arturo:**

- Yo no considero que es donde se pueda conectar, porque esto ya está conectado, lo biológico y lo psíquico, tan es así que cuando las personas van a una terapia de por si somatizan, y si están somatizando es porque la parte física está conectada o enlazada científicamente con el mundo psíquico.

- **Catalina Franco:**

- La biología con lo psíquico, pues es que igual si somos cuerpo, mente y espíritu entonces ahí está la relación.

- **José Luis Álvarez:**

- Desde las neurociencias, las neurociencias son el estudio de esa alteración que existe en una conducta y en el cerebro humano, y las teóricas psicológicas han construido muchas hipótesis, como decía ahora metáforas de cómo los seres humanos se comportan como lo hacen, pero si ustedes observan la mayoría de las perspectivas teóricas, psicológicas siempre dejan de lado el cerebro y cuando se habla del cerebro pareciera una cuestión que nada tiene que ver y no la neurociencias lo que nos está recordando y mostrando es que absolutamente todos los procesos que el sujeto vivencia como experiencias acontecen en el cerebro, que lo que el sujeto vivencia como la realidad es una construcción del cerebro que en su estado y fundamentalmente formado por sus estructuras cerebrales por los neurotransmisores.

- **Juan Carlos:**

- Todo el tiempo porque somos una máquina unificada, lo que piense me afecta mi bioquímica, y lo que mi bioquímica haga afecta lo que pienso y afecta mi estado de ánimo y me

afecta mi alma, por eso se habla de ayudarlo a un paciente física, psíquica y moral y espiritualmente, porque una enfermedad psíquica, moral, espiritual, puede derruir el cuerpo o derruir la mente, una culpa por ejemplo moral y entonces allí es donde interviene esa unidad completa, por lo tanto con respecto a tu pregunta, si creo que un pensamiento puede ir debilitando y minando la parte física o lo contrario un pensamiento fortalecer mi estructura física y metabolismo. Cómo se demuestra eso? con aparatos científicos, personas que en medio de la meditación se le conecta un montón de aparatos y se observa como en medio de la meditación su metabolismo, sus conexiones electroquímicas son diferentes, hay ahí algo interesante para ver.

- **Pablo Villegas:**

- Pues yo pienso que lo biológico es una base de lo psíquico, yo creo que no existe un psiquismo si no existe un cerebro, si no existen los 5 sentidos o si no existe el lenguaje cierto, o sea el cerebro posibilitó o posibilita que funcione el organismo como tal y ya el lenguaje permite que se genere o salga la parte psíquica.

**Walter:**

- Pues me parece que lo biológico y lo psíquico se conectan en el ser humano en el cerebro, debido a que en este órgano de cierta manera hay una conexión, puesto que el cerebro es quien de cierta manera dirige las funciones del cuerpo y de los 5 sentidos, por lo tanto creo que en el cerebro hay una conexión totalmente directa entre la parte biológica del ser humano y la parte psíquica de éste.

**Viviana:**

- Yo creo que lo biológico y lo psíquico está conectado permanentemente, nosotros somos una energía completa, nosotros somos cuerpo, mente, alma y espíritu, entonces lo biológico y

	<p>lo síquico esta siempre conectado, de hecho las somatizaciones nerviosas, a veces vemos, que el cuerpo de los pacientes les duele la cabecita, las piernas, el estómago, y concluimos que es más síquico, que físico, entonces ahí vemos que si hay una fuerte conexión con lo que la cabecita piensa con nuestro cuerpo. Toda esa parte biológica y energética, porque no somos solamente cuerpo también somos energía, por eso yo le digo a los pacientes que no sólo alimentamos el cuerpo sino también el alma, y la mente, para eso las nivelaciones de energía. Yo pienso pues eso.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Jorge Montoya:</b></li> <li>- Se puede conectar en el diario vivir porque son inseparables porque el organismo debe responder de manera holística, entonces ambas cosas deben responder al mismo tiempo.</li> </ul> <p><b>Cristian Camilo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- yo creo que es una proyección, la manera en cómo te vistes habla de tu psiquis, la manera cómo hablas, la manera cómo te comportas, mucho de eso se expresa a través del cuerpo, muchos síntomas se expresan a través del cuerpo, ya sean síntomas psicósomáticos o digamos una neurosis.</li> </ul>
<p><b>13 ¿Cuando hablamos de psíquico podemos hablar sólo del cerebro de lo neuronal o podríamos pensar en una energía, podría llamarse alma, espíritu o también energía?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Arturo:</b></li> <li>- Yo considero que todo es lo mismo. Por ejemplo le preguntaron a Ginas que dónde estaba el cerebro y él dijo que en el dedo índice y todos los neurólogos le cayeron encima, y pues el hombre era una persona muy brillante y él lo que quería decir era la totalidad, o sea que hay en el dedo también está el cerebro.</li> </ul> <p>Una idea más sencilla es más fácil definirlo todo como energía, ya, energía como alma o energía como espíritu, me explico... cuando nosotros estudiamos neuropsicología a nosotros nos dicen cómo</p>

	<p>un pensamiento es una reacción a un estímulo, es que las dendritas cuando las neuronas se conectan y mandan una información pero si se conectan es por energía o sea que nosotros no solamente somos lo físico, es más nosotros somos una manifestación energética, o sea que somos tan físicos como energéticos es lo que quiero decir.</p>
<p><b>14 ¿Ha implementado usted en su terapia clínica alguno de los saberes esotéricos?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No realmente no los trabajo, pero si hago en muchos casos las remisiones necesarias, en mi experiencia e notado que en la consulta los pacientes son muy interesados en estos temas, y la verdad hay que empezar a estudiarlos.</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si</li> <li>- Es que haber... yo creo que uno no necesita para ser terapeuta, ser psicólogo, yo creo que para uno ser terapeuta necesita sanarse a uno mismo, y pues la realidad es que uno siempre se está sanado, yo no le llamo ya sanar, ya le llamo es aprender, entonces para mi, esta línea de que yo soy terapeuta cuando tuve el cartón no la entiendo, yo soy terapeuta porque la gente me pidió sanación, porque no sé, pero así fue, es decir yo me prepare durante un tiempo yo inicialmente aprendí en artes marciales como podemos nosotros canalizar energías, y como esa energía al irradiarse puede producir efectos en las personas, pues es muy sencillo cuando yo vi biología y neuroanatomía, decían que los impulsos y lo que hace funcionar al sistema nervioso son los impulsos electroquímicos, el occidental trabaja con la</li> </ul>

química, el oriental trabaja con la energía, para hacer lo mismo que se hace con la química, yo la otra vez fui a hablar por allá con un científico que él me decía que él estaba investigando, cómo produce la electricidad los cocuyos, le dije que no entendía para qué estaba estudiando eso, no, yo creo que usted si sabe, usted quiere inventar una máquina que pueda irradiar energía biológica, yo le dije para que la va a inventar si esa máquina somos nosotros. Entonces yo lo primero que aprendí fue eso. Entonces soy terapeuta que antes de ser psicólogo ya implementaba saberes esotéricos.

**Álvaro Ramírez:**

- Veo en terapia psicológica he trabajado a par con médicos de medicina alternativa, particularmente bioenergéticas, entonces yo he tenido paciente que no acuden a médicos de medicina occidental, entonces ellos han propuesto que su médico es tal y tal, entonces yo me comunico con él, y yo hago la parte psicológica y ellos hacen la parte de intervención médica desde su campo específico entonces yo reconozco el efecto y confía en el efecto que pueden tener esas terapias alternativas como tal, porque lo he hecho pero en complementariedad con ellos, los médicos bioenergéticos que adicionalmente tiene un saber y si uno ve que tenemos una persona con una depresión severa entonces yo tendría la alternativa de remitirla a psiquiatra o remitirla al bioenergética, entonces presentan más gusto por esta medicina y se ven los resultados, además contando con que los médicos con los que me ha tocado trabajar me permiten cierta apertura, que uno trabaje con ellos y no desde el desconcierto de lo que ellos hacen.

**Paola Ortigoza:**

- Pues sí, esencias florales es catalogado como esotérico lo he hecho, lo hago y lo seguiré haciendo, el trabajo con chachas también, me parece que es un asunto muy bonito, hoy nada más tuve una sesión con una paciente duro 1 hora y media y trabajamos 40 minutos desde lo discursivo y pude entender muchas cosas y después pasamos a trabajo con chacas y fue un asunto bien bonito, muy interesante en donde sale información se puede transmutar otra y se canalizan asuntos, porque es que todo no puede estar atravesado por la palabra, es que si todo fuera palabra todo se curaría con hablar, pero no, entonces cuando yo utilizo por ejemplo el trabo con chachas que se trabaja desde bioenergética y cinergetica, ahí es otro el asunto que está hablando, es el cuerpo, cuando el otro llora, cuando llora por la terapia con los chachas y no llora con lo oral, ahí empieza a sacar un montón de información, hombre clar, eso es material puro, entonces para mí eso es valiosísimo pero obviamente no se trabaja con todo el mundo, porque todo el mundo no es receptivo, no todo el mundo cree y eso hay que respetarlo, si hay alguien que trabaja sólo desde lo discursivo, yo lo atiendo, pero si hay personas que se sintonizan con la esencia uno va leyendo y los trabaja desde ahí listo, hay personas que les gusta el trabajo con chacha y también o a través del arte dependiendo, desde que cada elemento tenga un sentido terapéutico, ético, claro, es válido, y que no atente contra la voluntad del otro y su integralidad.

**Lisimaco Henao:**

- Mira, si en el principio decíamos... bueno, yo intentaba definir un poco lo esotérico como aquellos saberes que tomaban en cuenta lo irracional, entonces tengo que decir que sí, pero por eso pienso que hay que definir muy bien lo

esotérico, desde cierta definición de lo esotérico no, yo no uso lo esotérico, pero en esta definición como la toma en cuenta de lo irracional, claro que si, porque estamos atendiendo al inconsciente, porque estamos atendiendo las imágenes autónomas del inconsciente, desde la terapia junguiana trabajamos con la teoría de los complejos y los complejos son unas fuerzas... para decirlo más precisamente son fragmentos de personalidad inconscientes que actúan en nosotros y afectan nuestra conducta, nuestro pensar, nuestro sentir, la manera en que percibimos el mundo, la afectan para bien o la afectan para mal y estos elementos son irracionales, simplemente el ego se da cuenta de sus efectos en la patología, en la sintomatología, en la falta de control, en la sorpresa de que en él hay otros aspectos que desean otras cosas, incluso a veces le llevan a hacer otras cosas, la típica frase del paciente de “yo no quería hacer eso”, o la típica frase de “yo no me reconozco ahí ese no soy yo, esa no era yo”, ¿Quién era? Eso es muy esotérico, pero es clínico, pero es la clínica psicológica precisamente desde esta perspectiva.

- Ya sabemos que para usted lo esotérico es lo irracional ¿cierto? Lo que no entra dentro de la razón, ¿le podríamos nombre a algunos saberes esotéricos que usted ha trabajado en terapia? O sea ¿tendrían nombre? O desde esa definición ¿no existe un nombre para esos saberes? O usted trabaja con los sueños que eso sería....
- Esa era la que te iba a dar, la interpretación de los sueños.

¿Desde Jung? y desde Freud también, si porque junguianos, freudianos y los lacanianos que se interesan en los sueños estamos

trabajando con elementos irracionales y estamos dándole credibilidad a lo irracional y eso es lo tremendo del psicoanálisis, o sea darle credibilidad a algo que ya está catalogado como sub como un sub valor, como un sub significado, como un significado de segundo orden y llegamos incluso a ponerlo como un significado de primer orden, eso es tremendamente esotérico en esa definición, hablar del inconsciente y decir que el inconsciente quizá tiene razón, ¡por dios!, imagínate estamos invirtiendo todo.

Y sobre todo que el consciente no existe supuestamente para lo clínico cognitivo podríamos decir sí, lo clínico cognitivo ha tratado de evadirlo diciendo que eso es algo no consciente, entonces me parece una cosa bastante...bueno, ellos no se dan cuenta del juego o que están diciendo.

**Arturo:**

- Yo me formé en una escuela de psicología contemplativa tibetana y cuando yo me formé tuve una capacitación muy fuerte del renacimiento, y el renacimiento como para que comprendan tiene mucho que ver con la regresión, lo interesante es que en lo que se hace uno esta 100% consciente en el proceso de psicoterapia

**Catalina Franco:**

- No, es como lo que les conté ahorita con los ángeles, o sea yo no hago una terapia, pues, porque de hecho, bueno, las personas si desean volver al consultorio lo hacen, pero no es algo que sea que yo le diga a la persona cada 8 días, no, o sea la persona puede ir y depende del mensaje y de lo que tenga que trabajar puede volver al mes, a los dos meses entonces no es algo que yo maneje como

terapia en si no, es más una ayuda como de momento.

**José Luis Álvarez:**

- Utilizarlos como tal no sería tan ambicioso de decir que sí, pero me gustaría, solo que tengo muy claro que mi saber estaría ubicado dentro de la psicología y que me parece muy arriesgado de explorar ciertos campos cuando esto implica otro, pero los conocimientos que he podido tener, la experiencia y conversaciones con otras personas tienen una amplia sabiduría frente a estas cuestiones me ha inspirado para reformular ciertas expectativas, y para comprender, para sugerirlo como apoyo en el proceso terapéutico y eventualmente si algunas cosas me han ayudado a comprender de una forma más amplia, pero teniendo muy claro que para mi estas terapias y estas posibilidades y estas fuentes de información en mi opinión son o deberían ser utilizados como apoyo dentro de lo que es un contexto dentro de la terapia psicológica, con lo que yo he aprendido y observado las personas que utilizan solamente esas prácticas, no logran las transformaciones o nivel de comprensión dentro de la terapia psicológica.

**Juan Carlos**

- Pues sinceramente no sabría responderte la pregunta, porque no se que son los saberes esotéricos realmente, pero en forma práctica, no es esotérico sino que es tanto que el propio paciente se da cuenta y él mismo hace trabajos simbólicos para mejorarse, es un simbolismo de cada paciente, no que se lo impone el mismo terapeuta, cual es el problema que hay algunos pacientes con un cierto nivel de ignorancia que cree que si uno le va a poner una mano de cierta forma o realiza algún gesto ya va a influir sobre la persona, que si usted está de brazos cruzados y mirando a la persona el solo silencio ya es mágico del terapeuta, entonces no sabría explicar si fue que hubo algo que el terapeuta que influyó en el paciente, o algo que dejó de hacer en el paciente, hay ahí un problema interesantísimo para investigar, en una tesis de

grado por ejemplo.

No, no realmente yo tengo demasiadas dudas con relación a la terapia clínica cierto y realmente lo que hice fue tratar de descifrar eso que era la terapia clínica, es decir yo se que ese es un espacio y que la gente necesita esos espacios pero que hay que reajustarlos parece que todo lo que el ser humano decía era como una ilusión, pero uno cuando se sienta al frente, es muy difícil pensar desde una sola teoría porque los sujetos son bien diferentes y yo pienso que es muy difícil como meter a todas las personas en un mismo saco

**Pablo Villegas:**

- No, nunca, y yo no pienso que no se deba utilizar esta clase de terapia, pues si hablamos del arte aplicado a la psicología clínica y que tiene pues unas bases fundamentadas en un estudio serio, que es retomar de esas artes y que se pueden incluir de ahí la danza terapia.

**Walter:**

- Pues hasta el momento no he tenido la oportunidad porque no me han llegado casos que requieran de este tipo de ayudas, pero en el caso en el cual se me presentaran dichos casos a lo mejor si utilice este tipo de complementos para ayudar al paciente a resolver de una mejor y más adecuada manera sus problemáticas.

**Viviana:**

- Bueno, si yo he estado pensando, que me gustaría aprender un poco más de numerología sí, del manejo de las velas, me gustaría poder complementar un poquito más ahí.

**Jorge Montoya:**

- No porque no estoy específicamente formado en ninguna de ellas, entonces no, aunque puede que utilice algunas cositas muy

	<p>puntuales por ejemplo la danzo terapia, he remitido pacientes para que hagan danza especial, de una manera muy burda el baile también es una forma de terapia.</p> <p><b>Cristian Camilo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Por los laditos la relajación, técnica respirativa, pero como sugerencias que complementan el trabajo clínico, no es pues que eso con solo respirar ya el síntoma se te quito.</li> </ul> <p><b>Wilfer Ángel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No, como les digo desde el punto de vista de lo que yo entiendo por esotérico o exotérico yo no utilizo ninguna de esas terapias.</li> </ul>
<p><b>15 ¿Con cuántos de estos saberes ha trabajado en su terapia?</b></p> <p><b>16 ¿Porque los has trabajado y en que casos?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Con la músico terapia, la reflexoterapia, la aromaterapia</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porque funciona, le funciona a los pacientes.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No aplica</li> </ul> <p><b>Paola Ortigoza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porque me di cuenta de que la palabra se agota y que hay otras maneras de, y no hay ni siquiera necesidad de decirle al otro venga métase en esto, cuando uno va empezando a soltar elementos y el otro los va tomando y desde allí construye entonces uno lo puede seguir ofreciendo como una opción, como un método, así como un test así esto suene muy raro y cause escándalo, pero si como hay test proyectivos hay otros métodos para llegar a la persona, así como el niño puede hacer un dibujo libre, eso es arte terapia, por ejemplo yo sentí que hay sujetos que se agotan en un discurso y se resisten al hablar, cuando uno empieza a trabajar desde la esencia floral por ejemplo y empiezan a aflojar desde ahí. Por ejemplo al trabajar con adultos mayores la</li> </ul>

reflexoterapia es una cosa muy bonita, porque los va soltando a ellos y van hablando y uno les puede hacer el masaje en sus manitos y ellos van hablando, entonces cómo no aprovechar esos medios, si eso te permite acceder, hay muchas puertas para entrar, entonces para mi esas puertas me permitieron ir accediendo al inconsciente, al discurso , al saber interno de la persona los empecé a implementar con mucho cuidado y hasta con miedo, porque la pregunta siempre estaba en si... está haciendo bien?, esto sí? Esto si será psicología? Pero después de un tiempo yo los asumí como instrumentos para permitir entra al saber del otro, y para mi es claro qué esa es una cosa y qué es la otra, pero son canales, son como la barca te permiten llegar de un lado al otro y facilitan mucho el paso, pero no son la terapia son un instrumento y sirven y bienvenido.

- Es que como ahorita estoy tan contenta con lo que estoy haciendo no me he puesto a pensar como que más, además que siento que eso va llegando a uno, entonces la cosa no es que yo quiero aprender eso sino que vos vas entendiendo. Yo ahorita estoy bien trabajando con las florales traídas de la india con las florales de BAK y con toda la parte cinegética y con el alineamiento de chacras, eso lo trabajo completamente, quiero incorporar más el asunto del arte terapia me parece que es un aporte hermoso y muy valioso, sobretodo porque el arte conecta con lo más valioso del ser humano y no sé más adelante quién sabe yo estoy abierta, pero también soy critica y si me parece que algo no va con migo y con mi puesta en escena en un espacio clínico con un paciente, no lo hago, lo que he hecho es porque lo he estudiado porque he visto porque investigo, y porque he empezado a aproximarme y ha habido una conexión con el paciente en el medio y en la propuesta

terapéutica, pero no se hay que esperar a ver que más sale y que me cautiva y voy a mirar.

**Lisimaco Henao:**

- La interpretación de los sueños.

**Arturo:**

- Yo no sabría decirte porque nada me ha jalado como para decir que voy a aplicar esto, yo soy más clásico en los procesos, cuando me jale, yo creo que si lo voy a hacer.

**Catalina Franco:**

- Con los ángeles, primero por gusto, pues porque ahí estaba el gusto, y porque me di cuenta que si hay personas que se han beneficiado de eso.

**José Luis Álvarez:**

- Me gustaría la parte que tiene que ver con el reiki, me gustaría la parte que tiene que ver con los chacras, el manejo de la música, los colores, el yoga no para hacerlo yo directamente pero he notado en pacientes que lo hacen tienen avances muy positivos dentro de la terapia.

**Pablo Villegas:**

- No sé, me interesa mucho y me llama la atención lo que te decía de la relación del sonido en el cuerpo y lo que pueda hacer, pero me parece que sería más como para algo médico que psicológico.

**Jorge Montoya:**

- No he trabajado directamente pero he remitido a pacientes a danzo terapia, músicoterapia, pues lo he hecho como lo dije hace un rato, cuando quiero complementar mi saber y cuando esto me lo permite, en cualquier caso que yo considere que mi rol llega hasta un punto y necesito la participación de otros profesionales con esas terapias esotéricas entonces remito a mis pacientes.

**Cristian Camilo:**

- La relajación, en casos de mucha ansiedad, en

	<p>casos de rabia, es como si la persona tuviera muchos ruidos en la cabeza y entonces es difícil que se escuche a si misma o que vea otras cosas si tiene todo ese ruido, entonces la idea es como poder organizar ese discurso o eso que le está pasando y poderlo luego trabajar.</p>
<p>17 ¿En algún momento de su carrera, en la experiencia de terapia clínica, han llegado a su consulta casos inexplicables desde la psicología, a los que ha dado solución por medio de otros métodos esotéricos?</p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues hasta el momento dentro de las terapias me han llegado algunos casos que desde mi forma de trabajar no me siento capaz de abordarlos de una forma adecuada, y debido a estos casos que para mí son inexplicables he tenido que hacer algunas remisiones a tanto a otros psicólogos como inclusive remisiones al psiquiatra</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si, si muchas veces, haber... yo hice mi práctica universitaria en Hogares Claret, que es una comunidad terapéutica y yo trabajé mucho la terapia del perdón y creo que fue lo único que me permitió hacer proceso que funcionaran y donde la gente realmente dejara de consumir droga y no solamente dejaba de hacerlo sino que también cambiaba de vida, y lograba realmente convertir toda esa experiencia tan dolorosa de haber pasado por la droga en un saber en su alma, de crecimiento interior.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No más bien trabajos complementarios, por ejemplo en personas con alguna dificultad, algún problema, inclusive con unas epilepsias que serian más bien algo conversivo, y ellos deciden, e mira yo quiero ri a tal grupo a recibir tal terapia, bueno no hay problema, sigue teniendo terapia con migo y asiste a ese grupo, entonces la gente en determinado momento</li> </ul>

aplica muchas cosas, y estas personas han logrado superar eso y a la larga la persona no sabe que lo curó, lo que tuvo efecto, pero yo creo que eso no es problema siempre y cuando haya un efecto, y la persona salga como de ese punto, no me parece problemático, pero así que yo diga acá hay algo que habla de fuerzas que son inexplicables y que tenga que remitir, no; es un tema interesante a mí me gusta ver programas de televisión de eso y de historia de ultra tumba todo eso me gusta a mi pero no sé, yo pienso que por ahora no he tenido ningún evento de esos, y que yo diga aquí hay algo como más de otra índole pues, no.

**Paola Ortigoza:**

- Si, por ejemplo yo trabajo mucho con esencias florales de BAK en casos de trastornos de ansiedad, cuadros de depresión, de duelos, que mueven y reconectan lo energético y lo emocional y permiten un.... Es como cuando el agüita está represada y con las esencia lo que logra uno es que la persona suelte, y salga en terapia y se trabaje con eso, hay también casos que indiscutiblemente llegan y uno dice no aquí no es, la señora que le dice a uno usted tiene algo para leerme el futuro, no es no es aquí no es conmigo. Es otro tipo de saber que no es en este espacio, y cuando uno habla de resolver, no quiere decir que lo solucione sino que uno le da otra vía. Otros que uno dice definitivamente aquí hay algo más y aparte de lo que normalmente se ve y uno puede investigar y mirar hasta qué punto si tiene relación con algo más de lo paranormal o tiene que ver con una construcción de un significado una paranoia, un delirio, hay que investigar muy bien eso, porque no se puede inmediatamente decir que es algo paranormal hay que mirar también porque hay patologías también muy claras desde un DSM4 en donde las alucinaciones, los delirios, las

paranoias pues se confunden y de hecho eso le enseña a uno mucho la clínica, estudié mucho para saber cuándo es de tal corte o cuándo puede ser de otro corte.

**Lisimaco Henao:**

hummm, no

**Arturo**

- Casos extraños si, si aparecen, que uno le dé solución por cosas esotéricas, pues yo creo que es factible, pues yo creo que es factible, pero es muy común, es relativamente común que aparezcan cosas extrañas durante el proceso donde todo se va organizando en la medida de una buena relación con el terapeuta.

**Viviana:**

- todos los días, realmente, nuevamente les repito, los pacientes me dicen bueno pero doctora usted hace terapia de pareja, usted hace terapia, usted hace terapia de familia, usted hace terapia psiquiátrica, ellos saben que la condición número uno es que sean mayores de 18, si y que van a ingresar aquí a tarot, porque el tarot me muestra realmente, increíble decirlo y cuando yo hice mi tesis de grado también que la hice de magia negra y magia blanca, en la Bolivariana, mis profesores les enfurecía el pensar que uno puede resolverles más fácil a un paciente por el tarot, que si no tuviera, por aquí los alivio más fácil porque los puedo sugestionar un poquito, les puedo decir mira el tarot me indica esta pauta, esta pauta, esta pauta, entonces yo realmente, resuelvo las cosas que ustedes no se imaginan depresiones, problemas afectivos, problemas familiares casi que marcando, la pautas que me indicó el tarot, ustedes no saben lo hermoso y lo increíble, y yo dijera ojalá todos los psicólogos del mundo, les enseñaran algo de energía y la parte esotérica que es tan importante, porque no saben estos pacientes como gozan y como se alivian la pregunta si lo hago mi amor lo hago cada instante cada minuto y con exitosos resultados y con 300 pacientes a mi cargo.

**Jorge Montoya:**

- No, no ha llegado un caso raro que necesite una curación rara o extraña, no... que me acuerde.

**Cristian Camilo:**

- No, llega gente como les decía ahora, gente que sueña cosas y que las cosas que sueñan son extrañas.

**José Luis Álvarez:**

- De pronto cuando son casos en los que aparecen unos tipos de trastornos, trastornos de ansiedad, trastornos obsesivos compulsivos, súbitos, en los que las personas identifica a raíz de la ida o la experiencia de un lugar determinado, que fue con cierta persona y cuando la historia del sujeto no hable de ciertos episodios que aparecen en una forma muy agresiva, muy puntual, independientemente a lo que se haga dentro de un contexto terapéutico psicológico no sede, si me ha sucedido con algunas personas, yo pues como dije ahora, yo voy a abordarlos desde otras perspectivas más específicas, pero estos conocimientos me ayudan a resolverlos y a pensar que necesitan de otro tipo de ayuda, generalmente personas que con las que estos pacientes puedan hablar más tranquilamente, pero siempre me fijo que sean personas muy sensatas y muy coherentes en sus actitudes, eventualmente también he sugerido de pronto hablar con algunos sacerdotes aunque no soy muy partidario de las religiones, pero he conocido algunos sacerdotes que por su calidad de vida podrían prestar una ayuda más de la que yo podría prestar.

**Juan Carlos:**

- Pues realmente yo nunca he hecho esa solución por medios esotéricos, si no que lo envió al esotérico de turno, en este caso me han llegado muchos pacientes con posesiones diabólicas, que se dividen en dos grupos, los que realmente las tienen o los que tienen un

ataque psicótico que por lo tanto lo mando a psiquiatría o al sacerdote para que le hagan el supuesto real o necesario exorcismo, porque cuando se estudian los exorcismos en la iglesia católica, ustedes saben que en el vaticano hay una sola oficina que se encarga de esos exorcismos, el 90 % de los supuestos exorcismos no son exorcismos reales, son problemas mentales de tipo psiquiátrico, entonces claro, la consulta en estos veintipico de años han llegado muchos casos de personas con supuestas posesiones demoniacas que yo no he intervenido primero, son fuerzas ahí que no puede uno tocar y segundo porque hay que remitirlo al experto en ese caso sacerdote o en ese caso psiquiatra.

**Pablo Villegas:**

- No realmente no, todos los casos que llegaban eran demasiado comunes no había como nada así el caso más extraño era un niño que yo no me lo aguantaba que ojalá hubiera habido un saber para qué calmara a ese niño.

**Catalina Franco:**

- No pues hasta ahora no, o sea algo que recuerde acá en el momento no, o repetirme la pregunta. No la verdad no me han llegado casos, o no que yo recuerde, es que con tanta gente que ha pasado por acá.

**Wilfer Ángel:**

- Haber... de pronto me han sucedido casos digamos así especiales por ejemplo me han traído personas sobre todo mujeres, hombres jamás que me decía la gente o los familiares o la misma persona que la enviaba que era que esa persona estaba endemoniada o que tenía algún conocimiento esotérico o cosas por el estilo de brujería o cosas por el estilo, entonces yo he detectado en todos los casos primero que han sido mujeres no más y que el problema no es demonio, no es de cuestiones esotéricas pues en el sentido en que yo lo tomo sino

	<p>problemas de histeria entonces yo he logrado sacar esas personas, segundo he tenido situaciones que yo las he tenido que remitir porque veo que ya no es un problema de conducta si no que más bien es un problema de tipo mental, es decir esos problemas mentales yo ya los remito al psiquiatra entonces yo soy como muy respetuoso en ese sentido.</p>
<p><b>18 Nos podría comentar de pronto,de alguna de sus experiencias paranormales o extrañas que haya tenido en consulta?</b></p>	<p><b>Arturo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues es que hay varios casos;</li> </ul> <p>Recuerdo el caso de un joven que sabia dónde estaba la muerte un ejemplo más o un ejemplo menos, estaban en un partido de futbol y el balón cayó a un lado de la cancha y el pelao empieza a gritar que no, que no fueran por el balón y cuando el compañero coge el balón cae un rayo, y lo mató, y así comenzó a hacer premoniciones</p>
<p><b>19 ¿Considera que las demandas de los pacientes ameritan el empleo de las técnicas de terapias alternativas? ¿Por qué?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sí, me parece muy importante porque igual con los tiempos y todo va cambiando y la terapia psicológica igual debe ir de la mano de estos cambios y hay cosas que de una u otra forma pueden dar unos mejores resultados tanto para los pacientes como para el mismo terapeuta.</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Los abuelos indígenas dicen que la enfermedad del ser está en el espíritu, igual es que está desconectado, no se siente conectado entonces, por eso surgen las enfermedades, entonces yo creo que la sanación en la</li> </ul>

humanidad tiene que ver mucho con eso. Y las personas al sentir la enfermedad interiormente se da cuenta de esta conexión perdida y la reclama, y empieza una búsqueda por el ser y por recuperar.

**Álvaro Ramírez:**

- Si... inclusive yo diría que es una cosa muy fuerte desde los 80, con la penetración de la nueva era y de muchos saberes orientales aquí en occidente, pues a mí me tocó vivirlo también en los 80 que yo estaba adolescente, y me tocó la entrada de todos estos saberes, y sí nos simpatizaron y yo pienso que en algún momento, todos acudimos a ciertas prácticas cierto? pero también sé que todos acudimos a buscar respuesta y cuando uno quiere una respuesta no le importa dónde está, siempre y cuando la encuentre entonces, entonces a buscarla donde sea y en donde sea es que hoy hay muchas posibilidades, entonces estos saberes pueden ofrecer bastantes a la personas cierto, además cuando se van cerrado las puertas en otros saberes aparecen otros como alternativa, aparece un saber alternativo que me va a decir algo de lo que me pasa, entonces pienso que hoy es una época muy fuerte para todo eso y que también tiene otra cosa, pienso que para mal de los saberes alternativos es que somos consumidores de saberes alternativos, entonces llegamos y los tomamos los desechamos los cambiamos por otras cosas, y pienso que eso ha hecho que inclusive pierdan mucha fuerza detienen su origen, que son culturalmente reconocidos muy respetados, y que acá los volvemos una cosa libros o de que usted despacha esto en media hora, y eso no es así, hay ay una concepción de hombre hay toda una filosofía de vida, que en nada tiene que ver con el consumismo occidental, yo pienso que una visión completa

de la vida que soporta estos saberes, es que yo diría que en los grandes maestros de estos saberes de estas culturas milenaria, es gente formada durante mucho tiempo, y en un misticismo total, yo por ejemplo tuve la oportunidad de encontrarme y conocer uno de los maestros de la escuela ney yin y uno no puede negar el misticismo que tiene esta persona, y que cuando uno habla con ellos siente algo diferente, porque la relación de ellos con el mundo es diferente, entonces la relación que establecen con uno es diferente, es una relación más desprevenida, más tranquila, entonces yo creo e insisto, son saberes que tiene cierta eficacia pero no son saberes para consumirlos, por ejemplo usted no puede auto medicarse de las drogas que se utilizan en occidente; si usted se auto medica eso tampoco funciona, hay, hay toda una concepción detrás que hay que tener en cuenta.

**Paola Ortigoza:**

- Yo vuelvo a lo mismo como dividimos tanto al ser humano y lo diseccionamos que la radiografía en el estudio médico a veces requiere de un acompañamiento de otros profesionales así como desde la psicología se requiere del trabajo interdisciplinario y hay asuntos que ameritan el trabajo con terapias complementarias, yo lo hago, el bioenergético y yo trabajamos complementariamente algunos pacientes que requieren un proceso psicológico y que aparte hay que trabajar la parte bioenergética y los pacientes lo que manifiestan es sentir una mejoría, escuchados, atendidos, entendidos, y sienten que el abordaje es mucho más completo, por esto siento que la gente se está volcando mas hasta este lado, no es por promocionarlo, no es de decir que es lo mejor, lo que pasa es que cuando las personas encuentran un espacio en donde es escuchado

es valorado, en donde una sesión puede ser de 40 minutos, una hora, hora y media, encuentra que en este lugar tiene un valor diferente a ser un número o parte de una entidad, entonces cuando ese ser se siente acogido, y siente que está siendo atendido, entendido, y sobretodo que vale, como ser integral, ahí se queda, y con la claridad de que paciente que necesite lo médico lo científico, es absolutamente indispensable remitirlo, porque no todo lo agota uno, entonces hay que tener cada cosa en su lugar y en su momento, entonces si requiere un patólogo, un neurólogo, remítalo y si de allá para acá lo mandaron bienvenido.

**Lisimaco Henao:**

- Yo creo que hay saberes que son suficientes para una vida y más, entonces yo creo que el saberes psicológico, y la corriente psicológica que elegí van a ser suficientes para la vida que tengo, me llena y me va a llenar los días que me quedan, es impresionante porque me exige estar en mi trabajo personal, es un asunto que aprendo teóricamente pero que aprendo en mi vida y mi propio análisis, entonces lo que yo creo que hay investigación en este campo; en ocasiones pues llegará un paciente que uno dice “este paciente está muy tensionado” o está muy tenso físicamente y le vendría bien un buen masaje, pero no le voy a recomendar cualquier masaje, le voy a recomendar un masaje que ya lleve una idea de lo psíquico, entonces puedo remitirlo donde un terapeuta que trabaje el masaje con este toque alternativo, pero creo que a mí me queda la tarea de investigar con este paciente en su caso particular qué es lo que le ocurre, creo que las terapias alternativas son valiosas en el sentido en que están buscando nuevos enfoques, pero son nuevos enfoques para las mismas cosas, yo creo que no hemos dejado

de padecer de las mismas cosas, no creo que hayan enfermedades nuevas y entonces por eso necesitamos lo alternativo, yo creo que lo alternativo es una apertura de conciencia, es un producto de la calidad de los ideales modernos de ciencia y todas esas miradas pues son bienvenidas, pero personalmente ya que me lo preguntas, yo no las cultivo ni las practico, porque como te digo, con lo que tengo para trabajar desde la psicología analítica es suficiente, es mucho trabajo, mucho por aprender, es mucho por crecer, lo demás yo creo que son las búsquedas de las personas, lo que si me pasa es que tengo pacientes que al mismo tiempo están consultando con otros saberes, entonces hay quienes dicen “yo tengo mi reikista, y también estoy en danzo terapia, y consulto el tarot, y tengo mis ángeles, hablo con mis ángeles” bueno, eso hace parte de la persona, así como otro viene y me dice” yo trabajo mecánica y no me interesa sino ver por la noche tal programa, voy a fútbol los sábados” cada uno tiene sus referentes y bueno yo no le digo deja de ir, yo creo que eso le da imágenes a esa persona, si en algún momento eso está perjudicando o me intuye que debería pensar sobre lo que está haciendo a partir de esas prácticas, pues llegará ese momento pero respeto mucho las búsquedas de la gente, pero soy una búsqueda más, eso sí lo tengo en cuenta, soy una búsqueda más, hay pacientes que vienen una o dos citas y nunca vuelven y uno dice ¡ve! Fui una búsqueda más y de pronto encontró un angelologo y allá está en su salsa.

**Juan Carlos:**

- Yo pienso que sí, yo pienso que lo alternativo además de ser una moda, también hace parte de una cultura en salud, que las personas por esta postmodernidad están necesitando

explorar otras alternativas que si son científicas, juiciosas y serias pueden ayudar al paciente que si no lo son se podrían tirar al paciente.

**José Luis Álvarez:**

- Yo pienso que podríamos tener una actitud de más apertura, si, al menos de mirar que tiene para ofrecer estos saberes, para uno crecer más como profesional, pienso que algunas de ellas hechos en ambientes profesionales, éticos, igualmente por personas saludables mentalmente y físicamente, pueden ser de apoyo pero siempre en mi opinión siendo el eje una terapia psicológica.

**Arturo:**

- Lo que pasa es que ese tipo de conocimientos siempre han estado y siempre van a estar peleen o no peleen con ellos, eso va a estar, que haya una necesidad yo creo que la humanidad siempre está con la necesidad de saber muchas cosas de su vida, porque... porque los seres humanos siempre buscamos algo en vez de construir su propia vida entonces yo creo que eso es que sea ahora, aunque hay un movimiento de los que no entraron a la ciencia.

**Viviana:**

- Yo pienso que si y nuevamente muchachos les repito los psicólogos tenemos que tener hoy en día una mente muy abierta, y atender que no todos los problemas mentales, psiquiátricos, neurológicos y psicológicos; no, vuelvo y les repito nosotros somos energía, hay gente que no es que tengan algo metido en la cabeza sino que los emburujan de verdad, entonces un psicólogo no se puede negar a decir a una persona no le hacen brujería, cuando es una realidad que si se le puede hacer a una persona brujería, por eso es importante determinar cuándo es una enfermedad real, cuándo es un problema familiar, y realmente cuándo la persona si trae malas energías, le han hecho cosas; yo digo Dios mío cómo pueden los psicólogos tener una mente cerrada hermética,

que es lo que diga nada más la psicología cognitiva, la psicología dinámica, cuando realmente muchachos, hay que tener la mente abierta, a entender que no todos los problemas psicológicos y psiquiátricos y neurológicos, también hay otros temas esotéricos, que por el momento no tiene explicación, y son de otra índole, Dios mío el psicólogo tiene hoy en día que y no solo en Colombia, sino también en el mundo hay que tener una mentalidad abierta, y no se puede sorprender a nada, es que doctora a mi me está embrujando, escuche al paciente que algo de eso puede haber, y mucho hay; yo todos los días trabajo con eso, entonces a mi psicólogos herméticos cerrados los detesto mi amor, y que bueno que quede eso bien grabado allá y ojala se lo ponga a todos sus compañeros.

**Catalina Franco:**

- Que valga la pena, completamente, hay personas que de pronto no están de acuerdo con que personas que tengan cierto don que manejemos esto no cobremos, pero yo pienso y de hecho los ángeles me lo han dicho, que hay que aprender a dar y a recibir y de hecho el dinero es una energía entonces hay que cobrar, porque de hecho a la otra persona tampoco le puede quedar totalmente el facilismo, la persona tiene que sentir que eso le cuesta, y tiene que empezar pues por lo monetario.

**Jorge Montoya:**

- Depende, hay personas que son muy abiertas a este tipo de terapias y otras que las rechazan de pleno, entonces depende de cada caso, pero si uno ve la oportunidad de que el paciente si es sensible a este tipo de terapias y las conoce por lo menos pues hay que utilizarlas.

**Cristian Camilo:**

- Yo creo que sí, no tengo argumentos pero tengo una experiencia, la gente necesita algo más que la receta, y la receta es dígame cómo me curó, cómo me quitó esto, qué hago y cómo

lo hago, pero en ese hacer o en ese pedir, está el que el otro te escuche, o sea más allá del médico que está detrás del computador llenando la información y recetando, está el pedido de qué bueno escúcheme, al menos míreme, el contacto humano, la gente si necesita como que el otro lo mire, como alguien que sufre que tiene una necesidad.

**Wilfer Ángel:**

- Yo sí creo, yo sí creo, claro es lo que les comentaba yo al principio, que uno de los profesores que me dio a mi clase en San Buenaventura, doctor en psicología nos decía no se matriculen con una escuela y hoy hay muchas cosas, lo que pasa es que hay que ser muy crítico con este tipo de lo que llaman terapias alternativas, como me voy a ir yo o voy a aceptar yo como orientador de psicología como una persona cristiana como voy a aceptar por ejemplo el tarot, la ouija, las cartas o ese tipo de cosas, entonces en eso yo soy muy crítico y yo pues respeto aquello y no lo comparto, yo conozco psicólogos que a los cuales yo les di clase en San Buenaventura que están hoy disque haciendo sanaciones, que se visten con una bata o batola, psicólogos que eran buenísimos, para mí eso no tiene razón de ser y ellos están como explotando la gente económicamente y la gente les cree, entonces a mi me llegan muchos casos así de personas que se dejan explotar económicamente sabiendo de que estas personas dicen que tienen capacidad de sanación como esos teguas o esos tipos de por ahí entonces yo con ese tipo de cosas si no estoy de acuerdo porque a mí me parece que la psicología merece respeto porque es una disciplina muy bonita que tiene en cuenta la conducta del ser humano, pero le revuelven una serie de cosas que es cuando yo no comparto eso que ustedes dicen de los conocimientos esotéricos o exotéricos yo considero que eso más bien es negativo.

<p><b>20 ¿Qué porcentaje de sus pacientes presentan problemáticas que ameritan la aplicación de técnicas de terapias alternativas?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo considero que de pronto más que todo la población adulta sin dar un porcentaje sería la más susceptible de trabajar con estas terapias, aunque pienso que uno asesorando a los papás podría también remitir a los niños y en estos casos a una de estas terapias</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <p>No respuesta</p> <p><b>Gloria Arango</b></p> <p>No contestada</p> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <p>No aplica</p> <p><b>Paola Ortigoza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pues en este momento el del 100 % de mis pacientes 70 o 80% están con terapias alternativas o complementarias. Que son las esencias florales y la alineación de chachas, si porque hay dos o uno que no resuene con eso y se hace terapia normal.</li> </ul> <p><b>Lisimaco Henao:</b></p> <p>No respuesta</p> <p><b>Juan Carlos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Curiosamente y eso lo van a encontrar ustedes en su práctica, los psicólogos nos vamos especializando por vía de nuestros propios pacientes, entonces cuando usted comienza a atender determinados tipos de casos son llegados por remisión, entonces todo el mundo le dice vea vaya donde julano que es experto o experta en este tipo de cosas, en mi caso soy más experto en temas de pareja, de</li> </ul>
--	---

adolescentes, de adultos, problemas de estrés, a pesar de mis estudios en tanatología que podría considerarse algo esotérico pues tengo un grupo de pacientes y familiares de pacientes que trabajan procesos de duelo, entonces se podría decir que con esa especialización que se va adquiriendo en la práctica, entonces normalmente tocan las puertas del consultorio, gente referida vea este doctor me ayudó cuando mi hermano se murió entonces allá va a parar el que quiere elaborar un duelo o el que tiene problemas de pareja, pero como no es mi especialidad ni mi terreno ni mi campo a mi consultorio por selección natural no llegan otro tipo de personas.

**José Luis Álvarez:**

- Un porcentaje muy bajo realmente, lo que pasa es que también hay que mirar que con las nuevas perspectivas psicológicas que son al menos las que a mí me gustan desde el post modernismo, yo pienso que nos ofrece desde ahí, desde la psicología la posibilidad de tener una comprensión mucho más integral y no tener que recurrir a otras metáforas más complicadas cuando dentro de la psicología podemos encontrarlas satisfactoriamente.

**Arturo:**

- Yo creo que lo que pasa con lo alternativo es que los modelos clásicos son muy rígidos entonces uno estira la mano y coge otro elemento que le sirva.

**Viviana:**

- Si, si, pues o sea yo tengo infinidad de experiencias acá, en el consultorio he tenido la oportunidad de encontrarme con diferentes personajes y distintos pacientes, con mala energía seres malos, y con seres muy especiales muy espirituales, llenos de cosas lindas, tengo la fortuna de atender muchos médicos, de toda la ciudad de Medellín, gente muy espiritual, tengo la fortuna de decir orgullosamente que la mayoría de mis pacientes son todos profesionales, médicos,

	<p>abogados, jueces sacerdotes, obispos, tengo la fortuna de poder contar con gente muy buena, muy decente; pocas veces me ha tocado un ser de esos, pero cuando me toca igual hay que trabajar hija.</p>
<p><b>21 ¿Dispone Usted de algunas herramientas para identificar la diferencia entre un problema mental y una experiencia de la realidad suprasensible?</b></p>	<p><b>Gloria Arango</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si yo creo que desde el momento en que ingresa el paciente a consulta y en la anamnesis que uno le realiza primero, uno ahí debe saber leer con que problema llega realmente</li> </ul> <p><b>Juan Esteban Osorio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La intuición.</li> </ul> <p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pero hay hay una cosa interesante desde la perspectiva que yo les decía, a mi me interesa mucho ver cómo, lo que plantea la persona en su contexto tiene un sentido, inclusive ustedes saben que yo he sido muy apático a los diagnósticos, no me parecen bien los diagnósticos, y pienso que en ese sentido si yo digo eso es porque tengo que tener entonces algo para decir qué más voy a hacer, entonces yo trato de poner en contexto toda la sensación de la persona y darle un sentido dentro de la existencia de esa persona, el sentido dentro de la existencia de esa persona el sentido de aquello que le está pasando cierto, debe tener algún sentido y tratar de que la persona pueda descubrir ese sentido, entonces para mí es un</li> </ul>

tanto inútil definir, si es de este closter o si es de aquel otro, eso tendría poco sentido, inclusive en algún tiempo cuando iniciaba mi práctica como psicólogo si le gastaba mucha cabeza a tratar de diagnosticar, además cuando me tocaba hacer remisiones me tocaba colocar los términos psicológicos y clínicos, médicos prácticamente, entonces había que hacer eso, pero después cuando ya me movía por mi cuenta en otros puntos no considero que el diagnóstico sea necesario, pienso que es importante un plan de trabajo; si, pero el diagnóstico siempre no es importante.

**Paola Ortigoza:**

- Pues la herramienta mía es la escucha, ésta es la herramienta para mi más confiable, entender, descomponer el discurso del otro para, y a partir de eso ya uno va decantando si se puede trabajar de x o y manera es como un cirujano en un quirófano, el tiene sus herramientas y según lo que vaya encontrado, va utilizando sus herramientas, como base el dispositivo analítico, que trabaja con eso con la descomposición del discurso del sujeto.

**Lisimaco Henao:**

No respuesta.

**Juan Carlos:**

- Que pregunta tan difícil de responder cuando dices que si poseo una herramienta, salvo la experiencia, el ojo y el oído clínico, y la entrevista para hacer la anamnesis, el nivel cultural que tiene la persona, el nivel de conocimientos que tiene la persona o los familiares de esa persona que tiene el supuesto trastorno, que cuando es muy bizarro que cuando es muy extraña la conducta yo me curó en salud y remito a psiquiatría pues digo si es un caso de estilo paranoide, psicótico, de

alucinaciones, o cuando veo que lo que está manejando la persona es una necesidad espiritual lo remito al sacerdote porque este le confiere esa fe le confiere ese poder entonces allá lo remito.

**José Luis Álvarez:**

- La intuición

**Arturo:**

- Sí, eso se siente, uno sabe cuándo la persona tiene es más un delirio y cuándo está teniendo una experiencia de otra trascendencia, si ustedes se ponen a leer a Abraham Maslow, cuando el habla de las experiencias pico con los procesos de autorrealización, él habla de todo esto de cómo se va perdiendo la realidad y comienza a decir cómo entra a otros niveles más complejos

**Viviana:**

- Claro que si, gracias a Dios he podido estudiar, tuve la dicha de hacer la especialización y poder determinar lo que yo les decía ahorita, cuando el paciente realmente tiene un problemita psiquiátrico, cuando el problema es neurológico, y esa parte también es trabajada acá, el poder hacer las remisiones pertinentes, a neurología, a psiquiatría, y cuando realmente es un problema diferente a eso y ya es un paciente que trae mala energía y le han hecho cosas, y gracias a Dios muchachos, modestia aparte, tengo la habilidad de diferenciar la víctima, perfectamente o a un paciente perfectamente y poder dar la ayuda pertinente de cada caso.

**Catalina**

- Método no, intuición, o sea hay casos en los que si uno ve que ya está como que requiere medicamentos por ejemplo, es algo ya de psiquiatra, y uno lo identifica pero no con un método específico. Uno puede identificar cuando una persona tiene una energía fea, pues se le nota como en su aura, pero es como les decía ahorita con palabras para mí es muy

difícil explicarlo.

**Jorge Montoya**

- No... no tengo así como un instrumento clínico más que la intuición.

**Cristian Camilo:**

- No, hasta el momento no dispongo de ninguna herramienta que me ayude a identificar tal diferencia, aunque por lo general si me llegará un paciente con un caso así, creo que no me centraría en este aspecto.

**Pablo Villegas:**

- Pues yo creo que todo problema mental es una experiencia de la realidad suprasensible ni siquiera suprasensible, es una experiencia sensible volvemos a lo mismo, es desde donde se teorice es decir yo parto de la idea que hay un ser humano o un animal cierto que construyo, no sabemos como un lenguaje, y que ese lenguaje le permitió una construcción de la realidad y salirse de sí mismo entonces él puede verse, puede pensarse es decir una hormiga no puede decir o pensar “será que yo soy una hormiga o no”, el ser humano puede preguntarse será que yo soy hombre, soy mujer, travesti, o me gustan los hombres o las mujeres o me llamo así o mis papás son estos, o vivo en este sitio o me gusta esto o quiero desempeñarme en esto, somos seres de interrogación, somos seres de preguntas en ese sentido yo pienso que cada uno genera su propia realidad y esa propia realidad funciona y se cura bajo los parámetros de ella misma, o sea, si hay una persona totalmente católica obviamente no le va a ser nada la lectura del tarot, le va a servir hacer una procesión a un lugar cierto, pero otra persona con otro acercamiento a la realidad le funcionara mucho más el tarot que irle a rezarle a un santo y así cada persona va generando como su propia realidad, sus propias angustias, sus propios miedos.

**Wilfer Ángel:**

- Habe... yo creo allí que hay una serie de cosas

hoy en día que nos pueden traer como muchos cuestionamientos; haber se habla mucho de experiencias suprasensibles entonces eso se lo dejamos a la parapsicología por qué? porque que ha hecho la parapsicología, la cual no está definida todavía como ciencia? lo que ha hecho la parapsicología es investigar una serie de experiencias suprasensibles, es decir, que superan los sentidos entonces desde ese punto de vista la psicología tiene como que aprender de la parapsicología y la parapsicología aprender de la psicología, hoy hay que trabajar en las conductas del ser humano interdisciplinariamente, yo creo que no es el psicólogo solo el que va a describir por qué esta conducta o por qué este comportamiento, no es el psiquiatra, no es el biólogo, no es el médico, porque por esa cuestión o esa visión holográfica del ser humano, porque al ser humano hay que verlo de una forma holográfica, yo no puedo decir que tú estás enferma, cuando yo le doy charlas a médicos, enfermeras les digo eso que tienen que ver la persona holográficamente somatipsiquicoespiritual, entonces allí, es donde nosotros hemos tenido que éste es el psicólogo, que éste es el psiquiatra, que éste es el médico el que hace esto, que es el biólogo y entonces la gente, las personas se sienten muy cuestionadas en es ese sentido, entonces ya hoy en todas las empresas, en las empresas de salud ya se trabaja todo eso ya es en forma interdisciplinaria, por eso ya hay muchas entidades en las que ya está el psicólogo, está el psiquiatra, está el médico, la trabajadora social, entonces hay casos y situaciones en los que yo remito, por ejemplo yo cuando trato problemas de sexualidad una de las cosas que yo le pido a la persona al consultante es que hagamos una investigación de ontología primero, porque yo creo que hay veces que los casos son mas ontológicos que psicológicos, entonces yo creo que llego a la conclusión de que no podemos trabajar solos.

**22 ¿Usted considera que las técnicas relacionadas con el saber esotérico, que utiliza en sus terapias tiene algún efecto real en sus pacientes o tiene más bien un efecto placebo?**

**Gloria Arango**

- Yo considero que evidentemente tiene un efecto real por que las personas sobre todo los psicólogos trabajamos mucho con lo que es la energía entonces desde ahí se producen ciertos efectos en las personas.

**Juan Esteban Osorio:**

- Si... si porque son efectos energéticos, por ejemplo gracias a la vida en este momento yo trabajo con psiquiatras, con psicólogos y ellos vienen acá, entonces por ejemplo hay una psiquiatra que me envía pacientes medicados por decirlo así, medicados depresivos y con 4 sesiones de Reiki salen de la depresión y me han tocados casos serios y la gente logra salir de eso en 4 sesiones, pero de igual manera yo siempre les digo, si usted no le encuentra sentido a su vida, simplemente pues usted va a volver a enfermar, esto le ayuda a que usted libere y haga una catarsis en este momento pero de igual manera, si usted sigue produciendo en su cabeza pensamientos negativos y la tristeza en su vida, eso es lo que va a tener.

**Álvaro Ramírez:**

- Bueno es la división que trataba de hacer, yo pienso que por ejemplo esta terapia de los ángeles implica una cosa y es creer en ángeles, entonces ahí ya nos metemos en otro terreno cierto? entonces creo que esta terapia va a ser efectiva para e que cree en ángeles y obviamente también el terapeuta tiene que creer en eso, yo pues no creo en eso, o por ejemplo la terapia con el tarot, va a ser efectivo para el que crea en lo que puede aportar el tarot cierto? sin embargo, de las otras yo considero su eficiencia por ejemplo e reiki, la acupuntura, yo considero que hay una eficiencia y que aparte es que toda práctica terapéutica tiene un componente de los sugestivo, incluso, la psicología y de aquello en

lo que cree la persona, es más la medicina occidental también; pues si uno no le cree al médico, es muy probable que la cura tampoco se logre, pero también es claro que no basta con creer para sanarse considero yo cierto?, pues uno contra enfermedades muy severas yo creo que definitivamente no habría nada que hacer cierto?, no es como el viejo refrán de que el que quiere puede, tampoco; creo que la cosa pueda ser así entonces que hay que hacer esa separación o yo haría esa separación pero indiscutiblemente hay aún un efecto de algunas terapias que yo pienso que tiene que ver con lo que nosotros podemos poner en consideración de asuntos complementarios, pues la psicología como tal ya es un saber estimado y estructurado y la psicología académica ha estimado algo, y estos son otros discursos, es decir, esta la psicología como discurso, está las terapias alternativa como discurso y está lo del tarot lo de la terapia angelical está ahí como discurso cierto.

**Paola Ortigoza:**

- Yo pienso...o sea... hay de todo. Yo creo que hay gente altamente sugestionable, pero también hay seres que tiene una capacidad mas allá de lo racionalmente entendible e inclusive el propio paciente va dando la pauta para saber si es un saber más allá, yo no sé cómo llamarlo, no sé si llamarlo esotérico o paranormal a lo que hay, pero obviamente puede tener su efecto en tanto la persona crea, le apueste y uno sienta que con esa persona es viable trabajar; no a todo el mundo le opera , mira hay persona a las que se les da el medicamento y el medicamento no le opera para nada hay diría a uno que pasa si se le está dando el medicamento real, y eso para lo mismo en el sentido contrario, cuando tú estás trabajando con una persona, con otros medios, llámese esotéricos o terapias complementaria,

tiene su efecto en la medida en que la persona cree, le apuesta a eso y se une al método, y en unos es un efecto real, desde lo palpable que da cuenta de una mejoría, y en otros siento que no se conectan y no opera entonces no es placebo ni nada es que no. Es como cuando a mi me dan un medicamento alopático a mi me hace daño, pero es porque yo no le apuesto a eso, pero cuando me dan un medicamento homeopático hay si opera.

**Lisimaco Henao:**

- Esa pregunta tiene el problema de la definición, con la definición que yo traigo, con la herramienta que tiene que ver con eso que es la interpretación de los sueños que además le sumaría el trabajo con los complejos que son irracionales, yo creo que tienen efecto, de lo contrario no me dedicaría a esto, he visto que tienen efecto, desde que me gradué estoy haciendo clínica y aprendiendo cada vez más, y una de las cosas que he aprendido es que hay efectos y que son efectos que tiene que ver con el encuentro del alma humana con imágenes que necesita para continuar desarrollándose.

**Catalina:**

- Si, muchas veces sí, porque la mente es muy poderosa entonces la persona cree ciegamente que eso lo va a ayudar y el simple hecho de creer que eso lo va a ayudar, ya le ayuda, pues en mi caso yo creo que no, en mi caso si surge el efecto positivo, porque de hecho es algo muy o sea muy de momento muy inmediato, o sea uno nota inmediatamente el cambio de energía a la persona, pero no creo que sea efecto placebo.

**Arturo:**

- Demasiado, demasiado, porque vamos a entender lo que el mundo psíquico como dice Majonei diría yo en el constructivismo son

constructos, el modelo que yo manejo es como se van construyendo las realidades y las realidades se van construyendo a partir de las figuras que tengo, o sea que se van realizando a través de la vida, en un principio va la mamá, luego van los profesores, y luego los terapeutas y después sigue la pareja y después vamos evolucionando hasta que comprendemos el proceso de individualización nosotros mismos.

**José Luis Álvarez:**

- Yo pienso que dentro de los saberes esotéricos con los que contamos hoy en día, si bien el efecto de la sugestión puede funcionar o no, pero en los saberes esotéricos creo que frecuente que los vea desde la sugestión y también pienso que puede ser sumamente peligroso porque he observado personas que tienen una larga historia de consultas frente a una cantidad de estas personas, en donde estos sujetos por la forma en la que le dicen las cosas a los pacientes o a los consultantes porque aparece supuestamente en una carta astral o en una carta del tarot o porque se lo dijo un ángel, eso para las personas que lo escuchan tiene una connotación de que está por fuera de su mundo, que por lo tanto es verdadero, entonces es la verdad, y eso lo cuestiono porque sería como si hemos comprendido apenas ahora que los seres humanos no tenemos acceso a la verdad verdadera, sería absurdo entonces pensar que a través de lo esotérico si vamos a conocer la verdad verdadera y hay una cantidad de información que supuestamente surge de entidades superiores, sean ángeles, arcanos etcétera que no necesariamente es saludable, coherente, positiva o que sea de utilidad para una persona en particular

**Juan Carlos Posada:**

- Yo pienso que hay mucho de sugestión, que hay mucho de interés creado, demasiada expectativa con tratar de ver lo que quiero ver, nosotros en gestal influenciamos mucho y le

decimos mucho a los estudiantes, la fenomenología es ver las cosas como son y a veces el paciente o la familia del paciente ven cosas y creen ver cosas de sanación que no tienen nada que ver con el trabajo terapéutico como tal, entonces yo diría con el temor de equivocarme que hay mucho trabajo que ocurre en el interior de una consulta que es tan mágico para el paciente que incluso pasa desapercibido para el terapeuta como la intensión, que uno se propone bueno en esta sesión voy a trabajar esto voy a hacer esto y este es el objetivo y el paciente decodificar una cosa muy distinta y sintiéndose sanado y salvado, sugestión, pienso que si, poder de la mente para crear condiciones, pienso que si, porque usted sabe que el que quiere ver algo lo ve y el que no lo quiere ver no lo ve.

**Sonia Natalia:**

- Más bien tiene que ver con sugestión, pues si es un efecto placebo, te devuelvo la pregunta, un psicólogo que trabaje con estos saberes esotéricos pues sería por pedido del paciente, o porque el mismo lo sugiere, utilicemos esta técnica, pues que usted le sugiere al paciente.

**Jorge Montoya:**

- Por supuesto, porque la persona que viene como consultante, deposita gran parte de su salud o de su bienestar por el mismo accionar del profesional hay muchas variables pero por lo menos un 30% de lo que uno hace es placebo.

**Walter:**

- Sí, porque somos seres muy sugestionables

**Cristian Camilo:**

- No tengo argumentos para decirte si es un efecto real o no, o sea lo que les entiendo es que si en una terapia digamos con velas logra mejorar un síntoma, no soy quién para decir sí o no, yo no lo hago y no conozco ese saber como para implementarlo.

**Pablo Villegas:**

- Total claro, la gente desde que dice que está

	<p>yendo a donde el psicólogo dice que ya se siente distinta o sea es una construcción que han generado cierto, o sea es decir, la psicología desde los años 20 se ganó un lugar cierto, escudada en las ciencias, cierto, lo cual es muy raro, porque nosotros no es una ciencia en cuanto tal pero al volverse un saber universitario los saberes universitarios están como oficializados es decir todo el mundo cree en ellos, pero si uno profundiza hay muchas cosas como complejas aún. Depende de lo que entendamos por efecto placebo, porque si se parte por ejemplo de lo que hablábamos ahora acerca de la teoría de la física cuántica no sería placebo, cierto? porque tu lenguaje, es decir volvemos a lo mismo, desde que teoría se aborda, o sea cómo explico yo eso, si yo fuera a decir si, lo estoy diciendo desde alguna teoría y si fuera a decir no lo estoy diciendo desde una teoría entonces es real el efecto o es real mi teoría entonces es necesario mirar desde que teoría voy a decir si es un efecto placebo o no, desde algunas teorías no sería efecto placebo porque no considera efecto placebo dentro de su teoría, desde otras claro que sería efecto placebo porque para ellas el problema radica en otro lado pero entonces primero hay que hacerle la terapia a las terapias para saber cuál terapia es la que es y ahí mirar si es un efecto placebo o no.</p>
<p>23 ¿Y usted en este momento en el 2010, para usted que dirige el comportamiento humano?</p>	<p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Haber... yo creo que nosotros indiscutiblemente somos más que lo biológico cierto? eee, pero no somos sólo lo que nos es biológico hay una combinación de ambas cosas entonces nosotros somos unos seres biológicos, culturales, y unos seres simbólicos, sin predominancia en algunos de los tres, no pienso que las tres cosas se combinan y ninguna prima sobre lo otro teniendo en cuenta que si uno se mueve de esta vida biológica ya no puede hacer nada, entonces estamos muy apegados a lo biológico de todas maneras,</li> </ul>

<p>24 ¿Haz hecho alguna especializació?</p>	<p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yo soy magister en educación con énfasis en lectura y escritura.</li> </ul> <p><b>Paola Ortigoza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No, en Psicología no, diplomatura, diplomados, seminarios cosas muy puntuales, asuntos muy puntuales pero especializaciones no; una por costos y dos por gustos, lo que hay aquí no es lo que yo prefiero está más apuntando al exterior, entonces o toca con beca o dejar acá para ir a estudiar a otro lado y me gusta mucho Argentina, por que en Argentina hay mucha especialización de corte jungiano que me interesa demasiado ¿o sea que tu enfoque es jungiano o? Es constructivista pero me apasiona lo jungiano, lo que pasa es que la de Antioquia es muy de corte o en mi época era de corte muy psicoanalítico... si muy Freudiano y Lacaniano, eran las dos que se debatían siendo pues el maestro Freud y luego de ahí Lacan y me tocó una época donde empezó la incursión de los cognitivos entonces docentes muy fuertes como Liliana Chávez, eee Ivon Gómez, ee Alberto Ferrer, Diego Castrillón, entonces ellos marcaban la diferencia y ahí empezó el asunto, sin embargo la cognitiva no me cautivaba tanto por el asunto de lo radical y lo taxonómico y entra Liliana Chávez a mostrar la</li> </ul>

	<p>propuesta del constructivismo y el constructivismo incluye asuntos del humanismo y de lo trans personal y dije aquí es, aquí es y entonces me detuve mucho más a trabajar desde el constructivismo que me parece que integra y condensa no solo la creencia del esquema mal adaptativo temprano sino lo emocional y como eso se transforma pues también en lo fisiológico, entonces me encantó, me quedé con constructivismo, pero cuando uno tiene la posibilidad de trabajar con tantos psicólogos de tantas corrientes va entendiendo que el complementar no te hace difuso en una corriente sino que te enriquece en el saber de otro y estoy muy tendiendo a la trans personal me gusta.</p>
<p>25 ¿Bueno que población profe conoce usted así no sea acá en Colombia que sea fuerte en estos temas esotéricos? Y que mezclen la Psicología con lo esotérico?</p>	<p><b>Álvaro Ramírez:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lo que pasa es que por el nombre de psicología habría mucho que pensar de todos estos saberes esotéricos, porque todos apuntarían a lo que te dije al principio hay algo que dirige nuestras acciones nuestros comportamientos, entonces en este sentido uno diría todas esas terapias pueden estar incidiendo en eso, qué voy a hacer yo, qué decisión voy a tomar, por ejemplo con la lectura del I ching, voy a tomar una decisión desde la interpretación que hay allí, eso te va a conducir a algo, entonces creo que podemos decir que se pueden hacer intervenciones en lo psicológico desde eso, pero lo que si destaco es que no estarían dentro de la psicología académica la psicología que reconocen las universidades en el mundo occidental una psicología que ha pretendido ser ciencia, desde ahí pienso que sería otro discurso. Como el psicoanálisis también cierto. Entonces a vos te pueden ayudar a tomar una decisión un sacerdote, te puede ayudar a tomar una decisión un chaman, un psicólogo, y uno no</li> </ul>

	<p>puede negar que hay una práctica sobre lo psicológico, pero la psicología académica como tal como la conocemos en el mundo occidental sería lo que ya está estipulado. Pero los otros son saberes y pueden funcionar cierto-</p>
--	---

## **XXIV. Análisis interpretativo**

## **XXV. Análisis individual**

**Walter Agudelo**

### **¿Qué hace?**

- La experiencia que el psicólogo Walter manifiesta tener acerca de los saberes esotéricos es muy amplia asegura desde pequeño cierto don y cierta sensibilidad especial para reconocer la energía individual de las personas, es por esto el que estas experiencias de vida de algún modo lo han llevado a tener acercamientos con ciertas maneras de interpretar el futuro, ciertas mancias como lo es el tarot Marsella, la musicoterapia, la visión que de hombre y la visión sobre la vida es de un carácter muy humanista, en su forma de realizar terapia clínica el emplea como base la psicología cognitiva, pero él no se matricula con una sola corriente debido a que su visión profesional le permite trabajar de una manera constructivista empleando la interdisciplinariedad con todos sus pacientes

Su postura acerca del mundo y su concepción es absolutamente holística y manifiesta que la espiritualidad es una necesidad humana fundamental inclusive primaria; de algún modo su pensamiento acerca de la psicología es más referente al alma que a lo orgánico y biológico es decir de algún modo es posible pensar que durante todo este tiempo la psicología se ha dedicado a estudiar el cuerpo, el cerebro y es posible que sea esto una necesidad, un preámbulo necesario para entender el verdadero sentido de la psicología una vez entendido los procesos biológicos normales se pensara en el alma y por supuesto empezara el estudio requerido para entenderla.

### **¿El por qué lo hace?**

- Básicamente el psicólogo Walter Agudelo trabaja de esta manera dentro de la terapia clínica por sus convicciones personales acerca de la espiritualidad, además él asegura que la efectividad de estos métodos van mucho más allá de un efecto placebo, que si bien el efecto placebo si tiene una incidencia en el proceso realizado durante el tratamiento también continua dicho efecto después de la terapia pero de igual modo se reconoce el efecto real y las modificaciones a través de la energía ya son palpables como lo explica la física cuántica.

Por otro lado Walter utiliza dichas técnicas porque de cierto modo él tiene la convicción de que por medio de estas puede mejorar su nivel y crecimiento tanto espiritual como personal y de alguna manera puede trascender a un estado más elevado de conciencia

### **¿Cómo lo hace?**

- Para Walter las mancias son unos instrumentos para explorar la realidad individual y subjetiva de cada paciente o consultante por un lado el tarot muestra facetas humanas, los famosos arquetipos y si nos vamos a hablar sobre los inicios de esta hermosa mancia tiene que ver como los druidas los inventaron para contar historias, para inventar cuentos y las cartas llegaron a tener tal energía que empezaron a relatar historias reales a mostrar realidades humanas, las cartas en si no tienen vida, la vida la pone el adivinador, la energía viene del ser humano que se atreve a leerlas, por lo tanto el poder interno es el del interpretador que utiliza su sensibilidad natural e innata para destapar el pasado, puntualizar el presente y visualizar el futuro. De este modo es como Walter utiliza esta herramienta para

descubrir en el individuo procesos humanos y destapar situaciones que tal vez por la resistencia el individuo o paciente por medio de la oralidad no ha logrado soltar. Todos los resultados de este método son trabajados dentro de la terapia también por medio de la oralidad y las demás técnicas psicológicas.

- El i ching es creado en base a un estudio exhaustivo sobre los sistemas numerológicos, este presenta números como el yin y el yan, números impares que representan la dualidad y de algún modo manifiesta la creencia antigua de la religión de la diosa, manifiesta en su antigüedad los conocimientos ancestrales del transcurrir de la vida, de los sembrados, las cosechas, la prosperidad y el invierno, esta dualidad que se refleja en todo hace parte de la realidad humana y el hombre sin discutir es dual como presenta a la diosa presenta al dios, presenta lo femenino, lo masculino en sí mismo. Los hexagramas hacen parte de realidades exactas que siempre se cumplen en el humano como leyes universales. En la terapia la herramienta del I ching permite inducir al paciente un poco a la admonición y a ese darse cuenta sobre su situación y su síntoma para poder de alguna manera desarrollar las estrategias que le permitan el afrontamiento y la conversión de esas realidades en una trascendencia de vida.

### **¿Para qué lo hace?**

- Podemos entonces decir que Walter emplea este tipo de saberes de alguna manera para ayudar a los pacientes a resolver sus situaciones, su síntoma de una mejor y más adecuada manera, tratando de darle al paciente una manera más integral y más holística.

**Cristian Camilo**

### **¿Qué hace?**

- Cristian Camilo es un psicólogo que tiene una postura muy positivista y critica acerca de lo esotérico y lo alternativo pero de algún modo el tema de la muerte lo ha acercado a cierto tipo de herramientas de corte espiritual, esotéricas y alternativas que de alguna manera ha logrado probar su efectividad en situaciones de duelo que es el espacio en donde él se desempeña como psicólogo, su terapia de algún modo es común, es bastante apegado a las teorías sobre todo a las analíticas, pero sin dejar de lado de algún modo la terapia cognitiva debido a que debe constantemente trabajar síntomas físicos en los pacientes. Para trabajar de algún modo el lado holístico – espiritual de los pacientes Cristian admite trabajar con algunas herramientas del saber esotérico como lo son las relajaciones, el espiritismo y la interpretación de los sueños

### **¿Por qué lo hace?**

- El duelo es una experiencia que como su nombre lo indica de pelea interna en donde es importante aceptar y acostumbrarse a la nueva situación de estar sin objeto o la situación a doler; es por esto que en temas relacionados con la pérdida y sobre todo en la muerte de un ser querido es necesario tener en cuenta todo el tipo de creencias espirituales y conceptos humanos acerca de la muerte por lo tanto Cristian ha reconocido la efectividad de trabajar con el alma, empleando técnicas de relajación y visualización para ayudar a los dolientes a aceptar el hecho de la pérdida, por otro lado el espiritismo tiene en cuenta el alma y energía humana, es por eso que maneja la creencia sobre las facultades de establecer contactos con los espíritus en el duelo se pretende hacer entender al doliente de que su ser

querido cambio de situación y que de alguna manera se encuentra en otro lugar como energía por lo tanto es factible que dicha persona o energía escuche, sepa y acompañe al familiar doliente.

### **¿Cómo lo hace?**

- Las terapias de relajación y visualización casualmente empleadas para realizar distintos tipos de ejercicios que pretenden la conexión con el ser querido, el calmar síntomas del duelo, el ayudar a que el doliente se acostumbre a la nueva situación que vive y que adicionalmente permite realizar el ejercicio de la silla vacía modificado. Esto consiste en propiciar un estado al paciente de comodidad y para esto se utilizan los 5 sentidos, es decir música instrumental, olores agradables en el ambiente, ojos cerrados, sensaciones a la piel en donde el paciente alcanza estados tranquilos y puede enfocarse en lo que el terapeuta decida. Referente al espiritismo y la manera como Cristian lo toma es más que todo el saber que constantemente conectados con el ser querido mediante la energía, este tipo de saber no es implementado para invocar, para atraer o para sugestionar al paciente acerca de ese mas allá, simplemente al contrario pretende hacer entender que la energía está en todas partes y que no se destruye, para aliviar un poco la posible sensación de temor que puede sentir un doliente cuando experimenta una realidad suprasensible llámese el movimiento de objetos en la casa, el visualización de sobras, el escuchar ruidos, voces, entre otras.

La interpretación de los sueños, la trabaja de una manera muy Junguiana limitándose mucho de interpretaciones subjetivas personales y apegándose mucho a la teoría

### **¿Para qué lo hace?**

Esto lo trabaja porque los resultados han sido gratificantes a nivel del duelo que supone un proceso más o menos largo y doloroso a la nueva situación, el objetivo primordial es el bienestar integral de cada uno de los pacientes que sufren la intensidad y la duración de un duelo, la gratificación alcanzada de los duelos resueltos se ve en la estabilidad emocional del paciente en el ser capaz de recordar al ser querido y tener el control de las emociones

### **12.3.3 Jorge Montoya Carrasquilla (psiquiatra)**

#### **¿Qué hace?**

En su que hacer el doctor resalta que como humanos debemos tener en cuenta que la vida y nosotros mismos se divide en 2 partes iguales que son la espiritualidad y lo biológico que serian un 50% y un 50%, desde su larga trayectoria sus 13 años en el duelo el de alguna manera ha tenido un amplio acercamiento hacia la espiritualidad, es por esto que él asume los saberes esotéricos como saberes complementarios acerca del saber tradicional. Su manera de trabajo es netamente tradicional pero se permite en muchos momentos servirse de cosas puntuales de los saberes complementarios como lo es la oración, la musicoterapia, la meditación y la danzo terapia y muchas veces remitir al paciente que lo requiera a especialistas en estos otros saberes.

#### **¿Por qué lo hace?**

De algún modo las remisiones y las pequeñas pinceladas que introyecta y realiza en su terapia con diferentes pacientes están conectadas a no dejar por ningún motivo que la terapia se estanque,

por eso se permite hacer uso de numerosos especialistas y saberes complementarios para brindar un excelente servicio al otro ser que confía y supone un saber en él.

### **¿Cómo lo hace?**

Su concepto de vida y de ser humano está encaminado al entendimiento del 50% espiritual y al reconocimiento de que la situación de duelo es más llevadera cuando la persona de algún modo tiene una visión espiritual y está conectada con ese dios, energía universal etcétera. Es por esto que él emplea la oración, la conexión espiritual con ese ser superior y por supuesto con su ser fallecido. Adicionalmente la caja de pandora utilizada como herramienta fundamental para descubrir sentimientos y emociones.

### **¿Para qué lo hace?**

El doctor Jorge Montoya realiza este tipo de terapias en un primer lugar para su crecimiento personal puesto que para éste, dicho factor es de suma importancia ya que desde la propia experiencia se puede llegar con una mejor y óptima asertividad a las personas que necesitan de esta ayuda.

Y en segundo lugar el doctor realiza estas terapias pensando en ayudar a las personas a superar el dolor que las pérdidas vividas le causan y que de algún modo no permiten que las personas que están pasando por este lastimoso estado puedan superar de la mejor manera esta dolorosa situación por las que todos los seres humanos pasamos de una u otra forma.

## **Sonia Natalia**

### **¿Qué hace?**

Sonia Natalia especializada en el psicoanálisis, elección tomada a través del interés por la psique humana y lo que sucede en su interior y sobre todo de mirar todo eso que no se puede ver tal como es el inconsciente, trabaja el arte aplicado a la psicología clínica, donde la elaboración de un estudio serio tendría un efecto real en los pacientes y no como piensa ella, que el efecto de los saberes esotéricos en el ser humano son de una manera sugestiva de leer el comportamiento del ser humano.

### **¿Cómo lo hace?**

Sonia Natalia Cogollo, al aplicar el arte a la psicología clínica, encuentra un camino para hallar las respuestas aquellas cosas por las cuales el psiquismo está pasando, utiliza una manera libre de pensamiento y de expresión para hallar el resultado de la interacción del sujeto con la realidad, donde ese resultado se plasma a través de expresiones o de manifestaciones del arte como la pintura, el cien entre otras.

### **¿Por qué lo hace?**

Sonia Natalia Cogollo encuentra en el psicoanálisis y en su manera de aplicar el arte en la psicología clínica, un estudio serio y estructurado de estudiar el psiquismo de las personas y de poder entender las cosas que no son visibles como el inconsciente, elaborando a través de las diferentes manifestaciones del arte modos y métodos de lecturas del ser humano.

### **¿Para qué lo hace?**

Sonia Natalia Cogollo realiza terapia psicológica clínica utilizando el arte como una forma en que el individuo pueda construir su manera de interactuar con el mundo, de expresar el resultado de sus emociones, pensamientos y a su misma vez de vislumbrar lo que pasa con su inconsciente, adicionalmente observando el arte como una misma reflexión del sujeto de si mismo que le permita hallar una lectura de lo que es el ser humano individualizado.

### **Catalina Franco**

#### **¿Qué hace?**

Catalina se graduó hace un año aproximadamente en la institución universitaria de Envido, ella ha tenido la oportunidad de sentir un muy fuerte acercamiento al mundo espiritual, comentó que su acercamiento comienza como un juego con amigos realizando lecturas de tarot y coincidentalmente desarrolló lo que ella llama un potencial interno que todos tenemos; al descubrir que sus lecturas de tarot se realizaban y sus predicciones eran acertadas decidió interesarse más por este tipo de temas y estudiarlo, es por esto que ella manifiesta que propiamente no realiza como tal una terapia clínica a cabalidad, ya que adicionalmente de la psicología ella realiza terapia apoyándose en varios de los saberes esotéricos o complementarios.

De otro modo Catalina nos hace saber que ella tiene un maravilloso don en el cual ella puede comunicarse con los ángeles y sentirlos, igualmente en el acercamiento a este tipo de saberes ha descubierto el trabajo con las velas y los colores puesto que estos elementos le

sirven como herramienta para el control de algunas energías y para llegar más fácil a sus pacientes y a ella misma

### **¿Por qué lo hace?**

Catalina en su decisión personal de por qué estudió psicología, manifiesta su deseo de ayudar al otro debido a que por situaciones personales ya era muchas veces cogida como terapeuta sin tener herramientas sobre muchos temas humanos y es por esto que decidió estudiarla.

Por otra parte Catalina decide realizar este tipo de terapias con ángeles, debido a que ella sentía un don especial o una energía en donde ella tiene un contacto directo con los ángeles y de esta manera ella ayuda de una forma mucho más asertiva a las personas que se le acercan en busca de una ayuda más que psicológica una ayuda espiritual

### **¿Cómo lo hace?**

Los 72 ángeles de la cábala son los ángeles que rigen las características de nuestra personalidad y se dice que son los ángeles que rodean el trono de Dios, la función que estos ángeles presentan sería el de acompañar a los hombres y ayudarlos en su proceso y en su evolución espiritual, en esta medida es cómo Catalina ,trabaja siendo un canal de comunicación entre el ángel y dicho paciente que requiera o que haga la consulta a estos seres de luz, aliados tienen diferentes funciones cada uno de ellos maneja una energía diferente y ayuda en distintas situaciones humanas, es decir, que hay un ángel específico para el duelo, un ángel específico para los estados de

ánimo entre otros. Catalina trabaja en su terapia comunicándose con estos seres de luz y transmitiendo esta energía de sanación a los pacientes.

Dentro de las tareas psicológicas que Catalina utiliza en terapia para con sus pacientes, hace referencia al encender velas según la ocasión lo requiera; las velas han sido catalogadas a través de la historia como una manera de conexión con lo divino, ya sea para pedir un favor específico, para dar gracias por favores recibidos y también es sabido que las velas son energía y éstas brindan energía y protección a quien acuda a encenderlas, es por esto que Catalina se vale de ellas también para interpretarlas y para iluminar siempre su consultorio manteniendo la conexión divina en su consulta para ser acudida con los ángeles en el momento más requerido

### **¿Para qué lo hace?**

La misión que Catalina manifiesta que los maestros de sabiduría le otorgaron hace referencia al servir y ayudar al proceso de la evolución humana. Y para mejorar su proceso evolutivo y su proceso de crecimiento personal.

### **12.3.6 Viviana Roldán**

#### **¿Qué hace?**

Viviana ejerce la profesión de psicóloga desde hace 12 años, se especializó en México en energías, el estudio de los chacras y psiquiatría; Viviana en su terapia ejerce un papel muy inductivo y muy de acompañamiento con sus pacientes, practica como herramienta la lectura del tarot con cada uno de sus pacientes, aparte de la teoría del

tarot que hace referencia a los druidas y a todo este mundo celta, ella también tiene en cuenta la teoría junguiana de los arquetipos, estos representan facetas humanas, Viviana asegura que por medio de su interpretación, ella sabe específicamente cómo continuar un proceso personal con cada uno de sus pacientes, adicionalmente de una manera autodidacta. Viviana estudió y se especializó en botánica, la cual emplea para equilibrar energías y vibraciones químicas en el cuerpo y el cerebro de sus pacientes utilizando éstas en infusión para tomar o para realizarse baños según el requerimiento de cada paciente; ella es muy devota de la virgen de Guadalupe y siempre aconseja a sus pacientes a tener en su vida presente un ser superior que en la terapia hace muchas veces de dador de fuerza para salir de dificultades y de re significar las situaciones o los síntomas de las personas.

### **¿Cómo lo hace?**

La doctora Viviana en un primer lugar se sienta con el paciente y hace una pequeña reseña de la vida del paciente, hace la respectiva anamnesis y luego de esto Viviana hace la respectiva lectura del tarot, la cual ella utiliza como herramienta para de algún modo destapar el mundo interno de la persona y así poder ver lo que pasa en la situación actual de la persona, siendo de esta forma mucho más asertiva a la hora de ayudar a cada uno de sus pacientes, pues Viviana con la lectura del tarot, alcanza a percibir muchas de las problemáticas internas de la persona que en muchas de las ocasiones ni el mismo paciente sabe qué tiene en ese momento

### **¿Por qué lo hace?**

La psicóloga Viviana realiza esto porque después de un largo tiempo de realizar terapia y de su continuo acercamiento con las diferentes personas y saberes, ésta se dio cuenta de que combinando la terapia clínica con estos saberes esotéricos especialmente con la lectura del tarot, la terapia tenía efectos mucho más positivos y rápidos en los pacientes y de esta manera las personas se recuperaban de una manera mucho más óptima de sus problemáticas y porque ella se logra identificar con este mundo esotérico de una manera muy completa

### **¿Para qué lo hace?**

Viviana es una persona con una vocación muy especial y una psicóloga excelente, parte de su gratificación individual que ella recibe por su trabajo diario, adquiere sentido en la medida en que ayuda a la comunidad. El estudio continuo acerca de los saberes esotéricos hacen de Viviana una persona con talentos excepcionales que implementa en su terapia con óptimos resultados y como ella misma dice 300 pacientes a su cargo.

## **Arturo Bustamante**

### **¿Qué hace?**

Arturo en su que hacer es un psicólogo que demuestra un gran desenvolvimiento dentro de las teorías psicológicas occidentales y orientales. En la terapia clínica, Arturo realiza todo lo tradicional basándose en las teorías psicológicas más que todo humanistas pero él si implementa lo que él mismo comenta las terapias de hipnosis regresivas, éstas le fue aprendida en la escuela psicológica contemplativa tibetana en donde aflora el inconsciente del paciente

para trabajar después en la oralidad, lo traído al consciente, adicionalmente Arturo, considera que los saberes esotéricos han sido dejados de lado porque no cumplen unos reglamentos positivistas y científicos pero no dejan de ser importantes y válidos, debido a que todo lo que se utilice de manera coherente y ética para el beneficio de una persona es válido y aceptado.

### **¿Cómo lo hace?**

La concepción del ser humano que presenta la teoría humanista a la que Arturo le apunta, considera al hombre como un ser bueno por naturaleza orientado hacia el bien y a la máxima realización libre para decidir y controlar su destino, también es cierto que el concepto de problema psicológico está referido al plano interno llamado realidad fenomenológica, hace referencia a que estos son incongruencias que impiden al ser humano realizarse, esta terapia pretende centrarse en el cliente, promueve la autoexploración del campo fenomenológico, pretende que el cliente explore aquellas partes del campo fenomenológico que ha negado y que son contradictorias, así es como Arturo maneja y realiza su terapia clínica con cada uno de sus pacientes.

La terapia hipnótica consta de un estado mental y físico en el que cambiamos la forma convencional en que funciona la consciencia, normalmente en nuestro estado de consciencia estamos atentos al mundo que nos rodea captando más o menos nuestro entorno, con la practica reduciendo la atención difusa que es la que dirige el entorno y el ambiente y al mismo tiempo aumentamos la atención interna, la que

dirige nuestras ideas y nuestros pensamientos logramos un estado súper concentración.

### **¿Por qué lo hace?**

En las culturas no occidentales a lo largo de la antigua historia, era empleado este efecto de transe para ceremonias de curación y de comunicación interna, este sueño se ayuda de la sugestión y hasta de lo teatral para lograr resultados, es sabido que personajes como Bernheim, Charcot, por mucho tiempo la estudiaron e implementaron y también como todos los sabemos, pasó por las manos de Freud, lo importante de la hipnosis o el estado de súper concentración, es que se puede poner al paciente a centrarse en un asunto como cuando pasamos la luz del sol por un agujero, adicionalmente se logra un bienestar biológico al destencionar el cuerpo y disuadir la conciencia del cuerpo. En terapia psicológica, Arturo emplea este método para liberar la consciencia y permitir el afloramiento de los síntomas que más adelante trabajara por medio de la oralidad.

### **¿Para qué lo hace?**

Arturo realiza estas terapias no solo pensando en un bienestar propio para su óptimo desarrollo y crecimiento personal, sino que también lo utiliza pensando en el bienestar y mejoramiento de sus pacientes y la superación de las problemáticas que estos tienen en sus vidas cotidianas y en las realidades a las cuales les toca enfrentarse día a día

**José Luis Alvares**

### **¿Qué hace?**

José Luis Álvarez, psicólogo con una rigurosa formación, considera la terapia psicológica como una experiencia de vida individual, su método de trabajar está inspirado en muchas de las corrientes psicológicas, se podría decir, que es constructivista y está enfocado en la psicología profunda junguiana para hacer terapia a sus pacientes, éste considera que los saberes esotéricos son igual de importantes a una terapia psicológica calificada, si bien él, no se matricula con ninguno en específico, porque considera que lo que hay acerca de estos saberes esotéricos o terapias alternativas no le dan la experiencia necesaria para trabajarlos y no pretende ser tan ambicioso de acaparar un montón de saberes y practicarlos a medias, pero si considera que estos le han llevado a cuestionarse y a reformular ciertas expectativas ya antiguamente creídas y considera que éstas sirven eficazmente de apoyo en una terapia psicológica, pero sí considera que estas prácticas solas no son tan efectivas como cuando se combinan con una terapia psicológica, tiene acercamientos al reiki y al manejo de las energías, al manejo de la música, los colores y el yoga; sí ha notado que estas prácticas obtienen avances muy positivos dentro de la terapia.

### **¿Por qué lo hace?**

José Luis realiza esto dentro de las terapias debido a que a través de la utilización de estas técnicas, los pacientes tienen un mejor y efectivo mejoramiento y de esta forma estos enfrentan de una manera mucho más óptima el enfrentamiento a sus propias realidades y así toman unas mejores y asertivas decisiones frente a sus vidas y sus procesos personales

### **¿Cómo lo hace?**

En su terapia José Luis, se basa básicamente en la oralidad y por medio de la conversación fluida, va adentrándose en el mundo individual y subjetivo de cada paciente, se trata de imaginar y hacer que el paciente imagine con diferentes perspectivas las experiencias, situaciones y circunstancias de la vida incorporando y dando cuerpo a las necesidades y movimientos del alma que a veces se manifiestan con síntomas ligeros y algunas otras a veces pesado; José Luis también utiliza técnicas gestálticas, arquetípicas, psicoanalíticas para dar forma a su terapia. Adicionalmente, es válido decir, que si propiamente él no se atreve aún a realizar e implementar diferentes tipos de saberes esotéricos, si remite a diferentes profesionales de estos saberes los pacientes que lo necesiten.

### **¿Para qué lo hace?**

José Luis, utiliza esta serie de técnicas dentro de su terapia para ayudar a cada uno de sus pacientes a resolver sus problemáticas y enfrentarse a las realidades que a estos les toca vivir, por lo tanto, José Luis por medio de la utilización de estas técnicas lleva al paciente a un estado en el cual éste pueda mejorar en un alto porcentaje su calidad de vida y su salud tanto física como mental, debido a que puesto que el cuerpo humano es un todo completo, al tener una buena salud mental tendrá entonces, por lo tanto, una buena salud física a lo cual se diría “cuerpo sano mente sana”

### **Juan Carlos Posada**

“yo hago lo mío,  
Tú haces lo tuyo;

No estoy en este mundo para llenar tus expectativas,  
Tú no estás en este mundo para llenar las mías;  
Yo soy yo,  
Y tú eres tú;  
Y si por casualidad nos encontramos, es hermoso  
Sino no puede remediarse”

Fritz S. Perls (1893 – 1970)

### **¿Qué hace?**

Psicólogo especialista en terapia gestáltica, con influencia humanista, tanatólogo y excelente docente ya que él mismo menciona que parte de su satisfacción personal en la vida consiste en enseñar, Juan Carlos Posada es buscado muchas veces para el bien morir de las personas debido a sus conceptos espirituales sabe tranquilizar y ayudar a morir a un moribundo, este acompañamiento emocional que se le brinda al enfermo, hace parte de sus especialidades, adicionalmente, él emplea la terapia gestáltica que hace referencia a que el paciente este aquí y ahora, se dé cuenta y tenga un despertar de sus experiencias, que perciba el mundo de una manera holística en donde pueda reconocer el mundo el otro y el mismo. Él considera, que el influir en los pacientes con gestos, sonidos, imitaciones y el solo silencio, ya es algo mágico y esotérico, así mismo como los trabajos simbólicos, que ayudan a que sus pacientes realicen en terapia por medio de diversas técnicas, hasta inventadas por él mismo

### **¿Cómo lo hace?**

Utiliza la técnica de la figura y fondo para el “darse cuenta”, empleando estrategias como las de teatro en donde la persona toma otro papel dentro de la misma situación para observar la totalidad y encontrar otras salidas posibles para dichos conflictos, adicionalmente

mantiene con el paciente un diálogo de espejo, en donde obliga al paciente a resolverse las inquietudes que lo perturban. En tanatología se basa en lo espiritual en el concepto de alma, en el concepto de ser superior para ayudar al difunto a realizar el duelo sobre su cuerpo, sobre los familiares que va a dejar y su vida actual para un trascender espiritual.

### **¿Por qué lo hace?**

Juan Carlos Posada es un psicólogo ético con un sentido de ayudar a los demás al “darse cuenta”; debido a esto, él utiliza estas técnicas dentro de su terapia precisamente para llevar a los pacientes por medio de una serie de preguntas y reflexiones a ese dicho “darse cuenta”, de un saber profundo de su ser, de su realidad, de su propia situación y de lo que está viviendo y el por qué de esa vivencia. Así de esta forma, tomar medidas frente a su vida y tomar decisiones de una manera muy asertiva.

### **¿Para qué lo hace?**

Juan Carlos utiliza o maneja estas técnicas para llevar a cada uno de sus pacientes a un estado de conciencia, por medio del cual, dichos pacientes llegan aún a darse cuenta de sus situaciones vividas y cómo ellos mismos dan por medio de esto, solución a sus problemas o a sus conflictos de una manera adecuada y óptima obteniendo así unos resultados positivos para sus vidas

**Wilfer Ángel Tamayo**

### **¿Qué hace?**

El padre Wilfer Ángel psicólogo, a través de la vida, ha mezclado de alguna manera la religión y la moral con la psicología. Su trabajo de alguna manera, se enfoca en ayudarlo al paciente dentro de su terapia clínica con ciertas técnicas como lo son la espiritualidad con la creencia específica católica, la hipno cibernética, en ésta, él lleva a los pacientes a un estado meditativo de relajación, ayuda a desprogramar ideas irracionales, pensamientos incongruentes y la re significación de los acontecimientos y las situaciones de la vida de cada paciente o de posibles vidas anteriores que esta alma haya tenido; es bien sabido que la religión católica propiamente no acepta la reencarnación, pero esto radica en el no apoyar los pensamientos perezosos del no crecimiento personal, es decir, si se admitiera dicha verdad, las personas se relajarían y pensarían que hay mil vidas para resolver asuntos y la idea muy consecuente con la teoría gestáltica es vivir el hoy y el ahora, pero hay evidencias bíblicas en donde se habla de reencarnación propiamente como lo es el evangelio de la transfiguración de Jesús (evangelio según san Marcos, Mt 17.1 – 13; Lc 9.28-36, pág. 65. biblia Dios habla hoy).

### **¿Cómo lo hace?**

En la terapia, aparte de tener un abordaje netamente psicológico apegado a las teorías constructivistas, él emplea la hipno cibernética, esta privilegia y destaca un estado subconsciente de consciencia y una relajación profunda, en donde el paciente visualiza su historia pasada, presente y observa las posibles acciones que lo han llevado a tener las ideas irracionales y los síntomas. Por medio de esta hipnosis, Wilfer Ángel, ayuda al paciente a desprogramar y aceptar y muy posiblemente a re significar la vida; adicionalmente el padre emplea técnicas “mágicas” como lo son la imposición de manos que puede ser

reiki por darle un nombre y el manejo de energías por medio de la oración.

### **¿Por qué lo hace?**

El padre Wilfer es un ser sumamente espiritual con una visión muy energética del mundo, se es sabido, que un mago blanco, es una persona que maneja las energías, aunque podría ser atrevido mencionar que el padre Wilfer es un mago blanco, debido a que utiliza sus energías en pro del bienestar de cada de sus pacientes, del mismo modo podemos decir, que parte de su realización personal está en el ayudar al otro, de ahí su vocación religiosa.

### **¿Para qué lo hace?**

El padre Wilfer Ángel, realiza esto dentro de la terapia, con el fin de ayudar de una mejor y óptima manera, a los pacientes a realizar un afrontamiento de sus vidas, de sus realidades, de las cosas que de un modo u otro afectan su situación actual, entonces el padre Wilfer, utiliza estas técnicas también con el fin de que de cierto modo el paciente tenga un descanso tanto espiritual, físico y mental.

## **Lisímico Henao**

### **¿Qué hace?**

Lisímico es un psicólogo que trabaja con el alma de las personas, él considera a diferencia de muchos psicólogos, que la psicología si es el estudio del alma, lo que mucha gente no sabe es que psique también significa mariposa y la mariposa es sencillamente mariposa, porque se arrastró, se murió y se transformó. El pensamiento de este psicólogo es que esta definición refleja mucho la esencia del ser humano; por

otro lado él trabaja con la mitología y con todo lo referente a lo simbólico, también trabaja con el niño interno de cada ser humano. Pero si bien Lisímaco es muy apegado a la teoría junguiana no deja de reconocer que los saberes esotéricos aportaron mucho a la psicología en el momento de su creación y le siguen aportando.

### **¿Por qué lo hace?**

En un primer lugar por sus convicciones y porque cree en esto firmemente y cree que aplicando esto en su terapia los pacientes van a reconocer más fácilmente sus problemas y de esta manera van a poder enfrentar estos de una forma más acertada muy convictiva de una manera muy objetiva.

### **¿Cómo lo hace?**

Lisímaco dentro de su terapia trabaja con cuentos, por medio de los cuales hace que su paciente, de cierta manera, encuentre el origen y la causa de sus problemas y molestias internas y cómo por medio de estos cuentos y estas técnicas, el paciente encuentra una forma para afrontar dichas situaciones molestas.

El hecho de aproximar al sujeto a la mitología crea que a partir de ella pueda mostrar una representación anímica de él mismo, así es como comienza a expresar sus temores deseos y sentimientos; los mitos fueron creados con el afán de dar explicación al mundo y por qué no utilizarlos para seguir explicando las realidades subjetivas internas del sujeto, el ser humano es un ser simbólico y debido a esto Lisímaco trabaja con el mundo imaginario y simbólico de cada persona.

### **¿Para qué lo hace?**

Lisímaco se vale de los mitos y de los símbolos de cada ser humano en la terapia para ayudar a disuadir miedos y fobias; en sí casi cualquier problema que la psicología pueda abordar, la forma en la que él realiza terapia, está enfocada en su creencia personal y en lo que a través de la vida ha tomado como válido. Su convicción como psicólogo también está arraigada al querer ayudar y portar un poco de luz al mundo que le tocó vivir, en su parte espiritual el desearía que todas las personas se dieran cuenta de que son mariposas y pueden escoger un maravilloso futuro.

## **Paola Ortigoza**

### **¿Qué hace?**

La psicóloga Paola es una profesional muy crítica acerca de la vida y de cada teoría psicológica, dentro de su terapia, ella emplea teorías psicológicas específicas como lo es la cognitiva y la cognitiva afectiva, pero que al mismo tiempo tiene un pensamiento muy abierto al mundo y con un sentido espiritual. Acerca de los saberes esotéricos, su pensamiento está arraigado a que estos fueron dejados de lado por la cientificidad, pero que están en la huella anímica de cada ser humano y hacen parte del arquetipo y de la esencia del ser, es por esto, que en su terapia ha implementado algunas técnicas que no son tan convencionales como lo son las esencias florales, que constan de una serie de componentes naturales y de extractos de plantas que influyen tanto en lo biológico como en lo espiritual, de estas esencias florales se dice que es esotérico por el sentido ancestral.

Ella también trabaja la arte terapia y también cree que este saber es esotérico, porque es algo mítico que a través de ahí se puede conectar con el inconsciente. Es por eso que su opinión también es

interrogativa en el saber psicológico, debido a que la psicología está tan dividida, que hay tantas psicología para cada cosa, para cada faceta humana y cada una de ellas son distintas visiones acerca del mismo fenómeno el ser humano, entonces ella le apunta a la integralidad de todos los saberes que pueden ser base o complementarios y que están en pro de ayudar al ser humano, sin dejar por supuesto de ser críticos con respecto al mundo, para garantizar la seriedad de los proceso integrales.

### **¿Por qué lo hace?**

Paola presenta esta forma de trabajo, sencillamente como ella misma lo dice, “porque funciona”, es decir, ella a través de su experiencia manifiesta que ha obtenido resultados muy adecuados y certeros con sus pacientes, en la implementación de las terapias complementarias; de algún modo Paola también manifiesta que en el momento, en la era en la que se encuentra el mundo, se está dando un despertar espiritual y es por esto que las personas están necesitando ese otro lado que por mucho tiempo fue dejado de lado y renegado a la religiosidad, debido a la importante exploración de lo biológico en el ser humano.

### **¿Para qué lo hace?**

Se vive para crecer, es decir, todo lo que ella en su vocación de ayudar a sus pacientes hace es también un crecimiento espiritual y personal para ella, que le permite tener un mejor conocimiento del mundo, de los seres humanos y de ella misma, por eso se vive para evolucionar, y para proyectar en el mundo todo lo bueno del ser, esto

muy apegado a la teoría humanista, la cual ella tiene en cuenta, así no sea su prioridad a la hora de hacer psicoterapia.

### **¿Cómo lo hace?**

La base de su terapia esta inevitablemente ligada a la oralidad, pero de alguna manera en ella implementa las esencias florales y el manejo de energía como los chacras que en su terapia hacen el papel de ayudar a soltar al paciente cosas que por medio de la oralidad no ha podido hacerlo, debido a las resistencias inconscientes. El trabajo con los chacras es una práctica y un conocimiento ancestral del oriente, en donde se descubre unos puntos o agujeros negros de las personas, que serían sus puntos energéticos, por medios de el Reiki, o por medios de un canalizador de energía que sería en péndulo, para identificar cuál de todos los chacras o puntos de energía están taponados, se realiza un escaneo y después del descubrir, proceder por medios de la energía del terapeuta, desbloquear la zona; por otro lado la implementación de esencias florales permite en el paciente, desbloquear cuestiones acumuladas y también permite que los posibles síntomas somáticos reflejados en el cuerpo, cedan para poder realizar la terapia, sin tantas resistencias.

## **Juan Esteban Osorio**

### **¿Qué hace?**

Juan Esteban es un ser humano que desde muy pequeño se interesó por el lado espiritual de la vida, debido a esto, él trabaja dentro de su

terapia con ángeles sirviendo como médium entre dichos ángeles y sus pacientes, por otro lado él aplica una terapia denominada el camino de la tierra que es la comunicación del hombre con la tierra, es regresar a los elementales, a comprometerse con ella a cuidarla, respetarla, no contaminarla, de igual manera él trabaja con la cromoterapia, musicoterapia, trabaja con las energías y culturas milenarias de nuestros ancestros.

### **¿Cómo lo hace?**

Juan Esteban dentro de sus terapias en un primer lugar, utiliza la técnica de la relajación y entrar a trances por medio de cánticos, mantras y oraciones, tanto el paciente como él mismo, para de esta forma adquirir una comunicación con los ángeles y esto permite que los pacientes reciban algunos favores espirituales que sirven en su proceso de terapia y que de algún modo les permite re significar su vida. Por otra parte Juan Esteban trabaja nivelando los chacras y las energías de los pacientes para mejorar su calidad de vida y desbloqueo energético permitiendo, entonces un óptimo bienestar de las personas y adecuado desarrollo terapéutico

### **¿Por qué lo hace?**

Juan Esteban realiza la utilización de estas técnicas porque la demanda de sus pacientes así lo requieren, puesto que con la utilización de estas técnicas los pacientes durante su proceso terapéutico obtienen unos resultados óptimos e imponderables que ayudan a superar de una manera más eficaz y rápida las dificultades y situaciones incómodas por las que se encuentran pasando en ese momento de sus vidas

### **¿Para qué lo hace?**

Juan Esteban realiza esto dentro de sus terapias pensando no sólo en un bienestar propio sino buscando ayudar a que sus pacientes por medio de un estado subconsciente en el que entran por medio de dichas técnicas, obtengan respuestas más asertivas acerca de las incógnitas que se van presentando en su día a día y de esta forma puedan tomar unas decisiones responsables frente a la situación vivida.

### **Álvaro Ramírez**

#### **¿Qué hace?**

El psicólogo Álvaro Ramírez con su experiencia tanto en la docencia como en el campo de la psicología realiza una reflexión del ser humano que va más allá de encasillar al sujeto en una u otra corriente, construye su modelo de intervención ecléctico partiendo de la complejidad del ser humano, donde observa en el sujeto tanto la parte biológica, social e imaginaria de manera igual donde los diferentes saberes tanto los esotéricos como los académicos tienen una validez, en tanto estos son lecturas de lo que la naturaleza del ser humano es. Cabe resaltar que la validez de estos saberes entra a jugar las creencias de cada persona, el imaginario de legado por la cultura que da una fuerza de poder y de realizar las cosas.

Álvaro Ramírez en su lectura frente a este tema nos da la oportunidad de realizar una interpretación de estos saberes académicos, ancestrales, alternativos y esotéricos partiendo de que el ser humano es mucho más que lo biológico , donde el sujeto en su interacción con la realidad está inmerso en lo que racionalmente se puede decir de él o lo que falta o lo que ignora de él , pues desde la falta de conocimiento surge nuestros interrogantes acerca de quiénes somos en realidad y los diferentes saberes nos brindan diversas experiencias de los que para ellos es el ser humano.

### **¿Por qué lo hace?**

La experiencia de vida de las diferentes maneras de conocer al ser humano y de estudiarlo, de compartir espacios con otras profesiones han hecho que Álvaro Ramírez tenga una visión globalizadora del ser humano y de sus diferentes comportamientos, hallando una complejidad que va desde el modelo de creencias imaginarias del paciente hasta la influencia de los diferentes saberes de su comportamiento, logrando realizar una lectura integradora que va desde la parte espiritual que trasciende de un sujeto de momento a un ser incompleto que ansia constantemente un deseo de buscar más hallar su complejidad.

### **¿Cómo lo hace?**

Álvaro Ramírez en su manera de reflexionar y de intervenir el ser humano desde la psicología parte desde la particularidad de cada ser humano, o de grupo social, estando en una línea de trabajo de acuerdo a las necesidades, creencias y saberes de las personas;

realizando una serie de posibilidades que apuntan a entender la relación entre lo biológico y lo psíquico. De igual manera abarcando las distintas experiencias de otras profesiones ya que desde esa unión interdisciplinaria e integradora de los diferentes métodos o saberes se puede llegar a realizar una forma de encaminar una intervención o reflexión del ser humano, no apuntando a encasillar sino a explicar una lectura que se realiza de un determinado comportamiento o fenómeno, ya que la naturaleza del ser humano en todo su holismo es imperceptible poder aludir hallar una lectura o explicación totalizadora de lo que es el ser humano.

### **¿Para qué lo hace?**

Álvaro Ramírez ve en el ser humano una complejidad que abarca muchos campos y distintos saberes y es desde esa variedad de lecturas de los diferentes métodos o teorías que elabora su intervención, en tanto que la vida como docente y psicólogo le ha dejado un saber en Álvaro Ramírez que el ser humano es un ser que trasciende que está más allá de lo biológico, lo imaginario, lo cultural o simbólico que integra y que divide, que en suma todas las partes pueden ser estudiadas por aparte pero que ninguna puede primar sobre las otras, relacionando e integrando cada una con relación a la otra y desde esa relación entre lo que se puede ver o no se puede ver como lo biológico y lo psíquico es la complejidad, no es una cuestión de poder creer sino más bien de poder entender.

### **Pablo Villegas**

### **¿Qué hace?**

Pablo Villegas influenciado por el psicoanálisis y su modelo de pensar el hombre como un producto del lenguaje, construye él su modelo teórico a partir de sus experiencias de vida, las cuales toman el ser humano como una individualidad que no se puede encasillar sobre una sola teoría

Para Pablo Villegas, esa individualidad se lee a partir de una especie de constructivismo el cual está ligado a cómo el ser humano elabora de cada experiencia con el mundo, un aprendizaje y una manera diferente de crear su realidad, es desde esa mirada holística de el ser humano, que las teorías o los diferentes saberes llegan a convertirse en solo lecturas de lo que es el ser humano, pero que a la hora de intervenir el sujeto, todas tiene validez porque la individualidad es el propósito.

Para Pablo Villegas los saberes esotéricos son los que no están comprobados por la ciencia, pero que tiene un resultado en la interacción del ser humano y en esa interacción con los distintos saberes y teorías psicológicas, el ser humano está mediado por la validez de cada uno, desorientando la psicología al intentar ubicar el ser humano en un sistema predeterminado de políticas económicas.

Cabe resaltar que Pablo Villegas es vocalista de una agrupación llamada la montaña gris, la cual le ha servido para entender que el ser humano con relación a la música y las tonalidades, dan una serie de reacciones biológicas en el sujeto, con estas reacciones trabaja Pablo Villegas no generalizando un tipo de música para todos, sino, particularizando las diferentes tonalidades y las particularidades que produce en el ser humano.

### **¿Por qué lo hace?**

Pablo Villegas al comprender la psicología como un modelo de intervención del ser humano y no como una lectura teorizada sobre el ser humano, realiza una interacción con la clínica y el sujeto partiendo de la realidad creada por cada persona, donde el paciente y el psicólogo adquieren experiencias integradoras de una individualidad inmersa en la creación del mundo partiendo del lenguaje, construyendo así en la clínica, experiencias de vida que puedan hacer lecturas de los deseos de sí mismos, abarcando cada vez más una realidad particular.

Para Pablo Villegas la espiritualidad va en relación con la interacción de los sentidos con el mundo, es la manera de trascender de esas necesidades primarias para lograr una espiritualidad, y la música construye un conducto para la cual el ser humano puede hallar un camino de reflexión para la trascendencia, para pensarse sobre sí mismo y sobre el mundo.

### **¿Cómo lo hace?**

Pablo en su terapia a través del lenguaje y su lectura constructivista del ser humano, elabora una individualización del sujeto que le permite a su vez, hallar la interacción de las realidades del sujeto con el mundo, para que así la persona realice con su lenguaje una lectura que le permita hallar su lugar en el mundo, su experiencia con lo que está pasando en su realidad, donde la individualidad le permita hallar elementos que le integren su interacción con el mundo.

Con relación a la música que realiza Pablo Villegas se convierte en un método para que la persona halle nuevas experiencias de reflexión, que le permitan a través de sus reacciones e interacciones con las tonalidades, construir por medio de su lenguaje una manera constructivista de interactuar y de reinventar su realidad.

### **¿Para qué lo hace?**

Para Pablo Villegas la música se convierte en el instrumento en caminador de una experiencia individualizadora, que le permite además lograr hallar una reflexión del ser humano en busca de un constructivismo de experiencias que le faciliten la creación de nuevas formas de realidades y de lecturas frente a la vida, no como una forma de intervenir el ser humano sino, como en un principio de la psicología, de crear un estudio sobre la psique humana.

## **Glorias Arango**

### **¿Qué hace?**

La manera de trabajo de Gloria cuando realiza terapia, está enfocada en el enfoque dinámico, es decir una manera de psicoanálisis que pretende investigar los procesos anímicos, este pretende solucionar perturbaciones neuróticas, para esto el método que utiliza, el observar y la oralidad, para conducir al paciente en la terapia, de algún modo el método es más inductivo es tal vez la diferencias más notable con el psicoanálisis, de algún modo al ser Gloria pedagoga, ella conoce y maneja en muchos casos las teorías cognitivas que se tiene que ver con las etapas del desarrollo y éstas le interesan bastante, debido a que su trabajo es con niños, por lo tanto ha introyectado mucho la

lúdica en sus consultas y pretende con sus pacientes el darse cuenta por medio de actividades que permitan el descubrimiento interno y pueda aflorar toda la creatividad.

### **¿Cómo lo hace?**

La psicóloga Gloria maneja un preescolar, y adicionalmente trabaja en una ludoteca, lugares en donde es evidente, que las necesidades están enfocadas en los niños y la educación, es importante tener en cuenta que es este proceso, hay que estar en constante asesoría a los padres, ellos también están aprendiendo a ser padres y es una labor muy complicada, como Gloria misma dice, en este medio se ve de todo y por lo tanto, la psicología es parte fundamental, en la realización de talleres que permitan brindar pautas de crianza claras; es también observable que en donde más se ven las falencias de la sociedad, es en la constitución de familia, que prácticamente está muy desvalorada y poco tenida en cuenta, por lo tanto el trabajo de Gloria asume una postura muy dinámica, para con los niños y muy concisa con los padres; su trabajo se hace mucho en grupo; ella comenta, que las terapias alternativas se presentan de mucha ayuda, cuando tiene casos de estrés y de inadaptabilidad de un niño, así mismo como cuando un padres se siente incapacitado y nervioso frente a la educación de los niños y si bien, ella no maneja estas terapias si tiene siempre un contacto para remitir.

### **¿Para qué lo hace?**

Como antes se mencionó estas remisiones están ligadas a los padres y a algunos niños que han tenido experiencias traumáticas y que en problemáticas como la fobia escolar, son muy efectivas; para ella el

trabajo con los niños, es su más importante tarea y la disfruta, teniendo en cuenta sus responsabilidades y maneras como éticamente utiliza sus conocimientos, tanto de la psicología y pedagogía para realizar un excelente trabajo que permita el bienestar de todos.

### **¿Porque lo hace?**

Desde muy niña, comenta Gloria que tenía un interés por los niños, a pesar de no ser madre, esta labor estaba en su corazón desde los inicios de la universidad, hoy por hoy, Gloria es una profesional que sabe que de ella dependen muchas personitas que tienen sus vidas como una página en blanco y que depende de las experiencias tempranas que vivan para ser unos seres humanos de calidad, que le brinden al mundo lo mejor de ellos. Ella pretende contribuir al mundo con esta labor que es al mismo tiempo su pasión.

### **XXVI. Análisis interpretativo grupal**

Dentro de todas las entrevistas que se realizaron, es notable que los psicólogos están divididos en dos grupo, es decir, la mayoría de los psicólogos creen en los saberes esotéricos pero no todos se atreven a trabajarlos, pero se puede decir, que todos están de acuerdo en remitir a los pacientes a diferentes especialistas, ya sean con los saberes esotéricos o las terapias alternativas.

- Un saber esotéricos hace referencia a un saber oculto, un saber interno, que se dice que está como un imprintin de la sociedad, por nuestros antepasados. Se puede decir entonces, que las mancias hacen parte de este saber, así como también todo lo que tiene que ver con el ocultismo, las religiones neo paganas y la simbología. Las diferencias entre las terapias alternativas y las terapias por medio de los saberes esotéricos, más que todo, está referida al hecho de que los saberes esotéricos tiene una teoría, se podría decir que basada en la fe y su cuerpo teórico no es fácilmente demostrable a través de los

científico, mientras que la mayoría de las terapias alternativas están ligadas a investigaciones que ya han logrado tener una empatía con la ciencia.

Por otro lado, las terapias alternativas hacen referencia a los tratamientos que no encajan en la prácticas médicas estándares occidentales, puede decirse entonces que estas son la Ayurveda, acupuntura china y prácticas de los nativos indígenas, Terapias físicas como la quiropráctica, masajes y yoga, homeopatía Hierbas o Flores, trabajos de energía como la terapia de polaridad o Reiki, técnicas de relajación como meditación y visualización. Estas terapias alternativas tienen unos basamentos científicos, sobre todo los que manejan energías, debido a que por medio de la física cuántica ya se han demostrado que la energía si puede hacer pequeños y grandes cambios en la realidad y pensamiento y la conducta humana.

## **XXVII. Por objetivos**

### **XXVIII. Objetivo: Indagar por las formas de manejo del saber esotérico en terapia clínica en los psicólogos de la ciudad de Medellín.**

- Dentro de la indagación que se realizó, se encontraron diferentes tipos de cosas, como por ejemplo que el enfoque de las personas que trabajan con saberes esotéricos es evidentemente humanista, gestáltico, o tras personal; esto manifiestan la mayoría de los psicólogos que se entrevistaron, también es importante mencionar que todos manifiestan tener unas experiencias espirituales en donde entendieron muchas cosas de la vida, estos enfoques en particular, se pueden apreciar, en los gustos y en la manera como realizan terapia, los gustos por las culturas ancestrales hacen que estén muy apegados a la concepción de humano de la teoría humanista, que hace referencia a un ser de amor, un ser en construcción que es netamente bueno y le hace falta conocerse para liberar su potencial; al mismo tiempo se encuentran muchos elementos de las ramas psicológicas como el constructivismo y el pensamiento de ver al ser como una totalidad sumamente holístico También podemos decir que

muchos de los psicólogos hablan de la espiritualidad vista desde muchas perspectivas, es decir, cada persona tiene un significado y un significado distinto acerca de lo que es la espiritualidad, se podría decir que esta es vista, por la mayoría muy aparte de lo religioso y lo refieren más bien a lo que le da sentido a la vida, otros mencionan un ser superior y otras personas, que se trata de todo lo que pasa y lo que uno hace en la vida.

Acerca de la definición de la palabra psicología y la referencia de alma, se encontraron pensamientos muy especiales, ya que se comenta que la psicología en un principio fue soñada para este estudio y por la cientificidad se vio relegada tan sólo a la conducta, pero de algún modo, la manara como la palabra se define en su etimología, hace también referencia a la mariposa y como todos saben la referencia de mariposa es de algún modo muy etérea, muy de transformación y es esto en realidad lo que la psicología pretende, transformar conductas, pensamientos, ideas, actitudes para hacer del el hombre un mejor ser humano. Esto para muchos sería tocar el alma de las personas y convertir al hombre en un ser humano sano; es también importante comentar, que la psicología aún sabe muy poco del alma, aunque tal vez sin querer la toca, pero se ha concentrado tanto en la conducta de su raíz.

Para saber el manejo de los saberes esotéricos, hay que saber primero qué piensan, qué son estos saberes; los psicólogos que hacen parte de la investigación, por lo tanto se puede decir, que la mayoría de ellos, aunque muchos no los practiquen como tal en la consulta, si piensan que estos le pueden ser de mucha ayuda a la psicología y es más, a cualquier ciencia que decida escuchar sus discursos y utilizarlos para el beneficio del paciente; es también importante comentar que la mayoría de los psicólogos entrevistados, piensan que esos saberes son ancestrales y que están en nosotros como una huella en el inconsciente y en la historia, en lo que los psicólogos podemos llamar el ADN cultural, y que por esto cada ser interno tiene la capacidad innata de manejar estos tipos de saberes con estudio y dedicación. Al mismo tiempo este tipo de saberes no pueden hasta el momento, ser demostrados por medio de lo científico y es por esto que no entran en lo racional, estos saberes han quedado

apagados y confinados a lo interno, debido a que las personas no permiten una apertura y se limitan a la ciencia positivista; es importante mencionar que la respuesta de uno de los psicólogos es muy impactante y se pretende tener muy en cuenta en este trabajo, es decir, José Luis Álvarez, considera que los saberes esotéricos si son científicos, simplemente que aplican otras metodologías, que hacen referencia a una serie de posibilidades que están incluidas dentro de las potencialidades del ser humano, punto de vista muy acertado para la investigación, ya que es obvio que demuestra que los psicólogos si creen en estos saberes y los implementan; adicionalmente la física cuántica está dando soporte científico a este tipo de saberes.

### **Congruencias de los psicólogos en las formas de manejo del saber esotérico en terapia clínica en los psicólogos de la ciudad de a Medellín.**

- La creencia en lo espiritual
- La concepción de ser humano y de la vida.
- En enfoque psicológico.
- La definición de saber esotérico.
- Las experiencias personales.
- La herramienta para la identificación de fenómenos extra sensoriales, o las realidades supra sensibles.

### **XXIX. Objetivo: Describir las formas particulares de manejo de las terapias alternativas en la práctica clínica que realizan los psicólogos de la ciudad de Medellín.**

Al desarrollar la investigación se encontraron cómo las prácticas de algunos saberes alternativos eran introducidas en la terapia clínica psicológica o cómo el conocimiento de estos saberes hacía remitir a pacientes a aquellas personas que practicasen este tipo de saberes, cabe resaltar, que el trabajo a la par con otros profesionales o el mismo conocimiento de saberes alternativos hacían que los psicólogos pudiesen concebir al ser humano como un ser que trasciende, que está mas allá de un modelo teórico o de una estructura biológica o psicológica, donde la individualidad de cada persona era lo esencial, esperando que la interacción en la clínica entre

paciente y psicólogo llegase a ser una experiencia que pudiese ayudar a realizar una lectura sobre la complejidad del ser humano.

Las diferentes prácticas de saberes alternativos como la música y el arte y las prácticas de saberes esotéricos eran utilizados como una herramienta para poder realizar diversas estrategias como un diagnóstico, una intervención, reflexión, una lectura sobre si mismo, etc. en otras palabras las prácticas de dichos saberes eran un camino y no fin del psicólogo ,ya que estos psicólogos tomaban cada lectura del ser humano o visión del sujeto de igual importancia, no a través de un racionalismo o un positivismo, si no, a través de la existencia de los diferentes saberes que hay o que existirán sobre el ser humano partiendo de la creencia de cada persona, cultura, religión, estilo de vida entre otros.

En suma, los diferentes tipos de saberes alternativos en la terapia clínica, llegan a convertirse en una cuestión de entenderlos no de creerlos, donde cada persona es libre de su elección , pero esa elección es sólo una suma de las muchas partes del ser humano; en la investigación se tornó a eso, no a dar una creencia o una explicación, sino más bien, a dar cuenta de que hay un conocimiento que no es más o menos que otros, que están válidos como lo visible, lo palpable o lo cuantificable, ya que la vida del ser humano no está mediada por lo que dicen ni hacen de él, sino por la constante búsqueda de una reflexión acerca de nosotros mismos.

**XXX. Puntualizar la relación entre las terapias utilizadas y demandas de los pacientes en la población entrevistada.**

Es bastante importante saber que en este momento de la contemporaneidad, el ser humanos está saliendo de las presiones por una religión específica y tenido en cuenta que la espiritualidad hoy en día es un asunto tan a parte de la religiosidad, es válido y notable mencionar que el ser humanos está en

plena búsqueda de algo que le dé un sentido a su vida. Es reconocible como lo muestra Freud en “tótem y tabú” que dios nació para darle explicación a muchas de las cosas que pasaba en el mundo, y es necesario recordar la historia y ver cómo los griegos y muchas más de estas culturas antiguas, le adjudicaba a cada dios una especialidad, esto hace parte de la mitología y de el imprintin cultural que tenemos, cada cosa buena o mala era un regalo de dios o un castigo divino, y esto es fácilmente reconocible en muchos de las culturas no tan lejanas para nosotros, tenían ofrendas y sus ceremonias en donde pedían a los dioses ayuda para la humanidad.

Todo este pensamiento está de algún modo tan arraigado en la sociedad que se escuchan frases como “a rogarle a dios que hace milagros”, “hasta que san Juan, agache el dedo”, “que aguacero, san Pedro está enojado” y estos son tan sólo pequeños ejemplos, todo lo que dentro de nosotros está, son las huellas de estos pensamientos, y continuamos de algún modo haciendo las novenas específicas para poder recibir milagros o favores. Esto en realidad demuestra la importancia que el ser humano le da a un dios y en sí mismo a lo que no es tangible, medible y cuantificable; por otro lado, el alma, es también un asunto bastante importante para el vivir humano, en distintos acercamientos en que los investigadores del trabajo, pudieron tener contacto con LA UNIDAD DE DUELO DE LA FUNERARIA SAN VICENTE , se ha notado el acrecentado interés y necesidad del hombre por tener un dios y creer en una vida después de la muerte, para tener una tranquilidad en el diario vivir, cuando se pasa por una situación de duelo, una de las tareas indispensables que se emplea para la realización del duelo, es estar aferrado a cualquier figura universal, llámese Dios o otro tipo de nombre que sea empleado para llamarle. Por lo tanto es visible la necesidad humana, aún latente, de dar explicación y sentido a su vida por medio de la espiritualidad.

Dentro de la investigación se hizo a cada psicólogo una pregunta muy clave para la resolución de este objetivo y la mayoría de los psicólogos dieron respuesta acertadas con respecto de este tema; en realidad la demanda de los pacientes está ligada a lo que es el diario vivir y es necesario saber que los tiempos están cambiando y que las necesidades que diario se van viendo en el mundo, son más apremiantes y urgentes.

Los antiguos decían, comenta uno de los psicólogos, que La enfermedad del hombre estaba en la pérdida de la conexión con lo espiritual, y pues, a través del tiempo, al parecer, el hombre no ha recuperado esa conexión que es tan esencial, esto se ve reflejado en lo real, por ejemplo, podemos hablar de cómo se ve la inconsciencia de las personas y las fábricas con el medio ambiente, el saber de que la basura que tiro a la calle también afecta el agua que me tomo yo, mis hijos y los otros, el saber qué afecta el aire que respiro yo, mis familiares, mi entorno y no hago nada para solucionarlo. De esto se trata en lo espiritual, mis acciones afectan la energía del otro, la mía y la de todos los que giran a mi alrededor; en psicología se trabaja y se nota en los sentimientos, sabemos: el odio y el rencor es el veneno que uno se toma esperando que mate al otro, pero en realidad ¿quién se está afectado de verdad?

En otras respuestas, se nota como se ha realizado un recorrido por medio de la historia, como comenta Álvaro Ramírez, de cómo esta ola de la nueva era, se ha proyectado más fuerte desde los años 80.

## 12. CONCLUSIONES Y HALLAZGOS

- Los saberes esotéricos son de algún modo, saberes incomprendidos y mal juzgados, que muchas personas no se permiten escuchar por un problema de mente cerrada.
- Se ha encontrado una diferenciación entre terapia alternativa y saber esotérico, ya que el saber esotérico está ligado con actividades más del orden mágico y la terapia alternativa está más ligada a medicinas y actividades indígenas que pueden tener más empatía con lo científico´
- Se llegó a la conclusión de que hay una acrecentada población de psicólogos que trabajan e incluyen en sus terapias saberes esotéricos, y terapias alternativas y que a su vez, este número está más en crecimiento que en decrecimiento.
- Los pacientes se sienten y están más cómodos en un lugar en donde puedan expresar todas sus creencias y hay una gran veracidad en la efectividad de las terapias que tiene que ver con saber esotérico y terapia alternativa.
- Se concluyó también, que la mayoría de los psicólogos que trabajan en su terapia con los saberes esotéricos tienen enfoques psicológicos muy cercanos al humanismo, la parte gestáltica y ven y perciben el hombre como un ser holístico.
- Se puede constatar que la mayoría de los psicólogos que trabajan con estos saberes tanto esotéricos como alternativos, tienen un concepto muy importante de espiritualidad y han tenido experiencias espirituales que les permiten realizar procesos con la implementación de diferentes saberes.
- Se puede ver también que todos los psicólogos coinciden en no hacer las cosas empíricamente y en tener cierto nivel de estudios para poder implementar distintos saberes.

- Es notable también que la ética tiene también un papel fundamental y el ser críticos y selectivos con respecto a lo que se le dice al paciente y se le realiza en consulta.
- Para los estudiantes está claro que la frase que dice “que la psicología es el estudio del alma”, es en un sentido muy etéreo y refleja a una mariposa.
- El ser humano es más que un sujeto, un individuo, una estructura física o un modelo teórico, es un ser que trasciende al estar en contacto consigo mismo, la reflexión de un ser holístico integrado por múltiples fenómenos nos hace pensar que las lecturas, teorías o leyes sobre los seres humanos son saberes, y verdades pero nunca la respuesta, ¿de qué es el ser humano? y ¿cuál es su lugar en esta realidad? Todo comienza con entender para trascender, la creencia solo nos hace fuertes en lo que para nosotros es primordial. Entender nos da la oportunidad de ver lo importante de los demás y de nosotros mismo.

### **13.RECOMENDACIONES**

- Es importante mencionar que las universidades deberían de implementar una cátedra de saberes esotéricos y terapias alternativas, para las carreras socio humanistas, con el objetivo de conocer más estos temas, es decir, no es cuestión de creer, es cuestión de entender.
- Se le sugiere a la Universidad, realizar talleres y seminarios, dando a conocer la importancia de los saberes esotéricos en la actualidad, ya que cada vez son más utilizados por las ciencias sociales y humanas.
- Se le sugiere a la Universidad abrir un espacio para que los estudiantes analicen, discutan y amplíen conocimientos sobre saberes esotéricos y tengan la posibilidad de llevar a la práctica todas estas nuevas tendencias en forma más profesional, ya que en el ámbito social, estos saberes se expanden en forma no muy responsable y en muchas ocasiones confunden las personas y no les dan una solución pertinente y adecuada.

## 14. BIBLIOGRAFIA.

Bailey A. (1949). *Psicología de lo esotérico*. [http://www.crecimiento-personal.com/meditacion\\_osho3.htm](http://www.crecimiento-personal.com/meditacion_osho3.htm)

Barriga, J. (2010). *Concepto sobre paradigma conductista*. (Consultado 25 de 2010) en: <http://www.google.com.co/#q=definicion+de+paradigma+conductista&hl=es&sa=2&fp=bd58145c133983c0>

Blavatsky, H. (1875). *Concepto de teosofía*. Febrero 24 de 2010 desde <http://www.sociedadteosofica.es/Teosofia/Presentacion.htm>

Borrero, P. (2007). *Concepto de que es el yoga y sus beneficios. Practiquemos yoga*. Recuperado el 22 de febrero de 2010 desde <http://www.lindisima.com/yoga.htm>

Bruno, B. (2003). Terapia gestalt. Recopilación de artículos y demás. *Revista figura y fondo*. N<sup>a</sup> 13, primavera del año 2003.. del Instituto de psicoterapia gestalt. A.C DE México. P. 69 – 76.

Caparró, (1995). *Definición de modernidad*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde <http://www.mercaba.org/DicPC/M/modernidad.htm>

Castrillon, J., Rojas, R. (2008). *El interés de Lacan por la magia y la noción de Dios en la ciencia y el psicoanálisis*. Medellín: Universidad de Antioquia. CD-ROM.

Cervantes, J. (2003). *Definición de la palabra psicología*. Recuperado 15 de febrero de 2010 desde <http://www.jaimecervantes.netfirms.com/MiC%20DefinicionPsic.htm>

Chagas, S. (2006). Que es el contacto angelico. Recuperado 8 de marzo de 2010 desde <http://www.todoangeles.com/referencias-1.html>

Chah, A. (2009). *Concepto de vajrayana o camino del diamante*. Recuperado 22 de febrero de 2010 desde [http://www.bosquetheravada.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=89](http://www.bosquetheravada.org/index.php?option=com_content&view=article&id=89)

Cornelio E. (1999). *Concepto de hermetismo*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde <http://www.2enero.com/temas/hermet.htm>

Couste, A. (1989). *El tarot, la máquina de imaginar*. Bogotá: Plaza y Janes.

Delaunay, R. (2003). *Concepto de Orfismo*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde <http://personal.telefonica.terra.es/web/robertdelaunay/orfismo.htm>

Diccionario. *Definición de saber*. Recuperado 15 de febrero de 2010 desde <http://diccionario.sensagent.com/saber/es-es/>

Diccionario. *Etimología de la palabra saber*. Recuperado el 15 de febrero de 2010 desde <http://etimologias.dechile.net/?saber>

Diccionario. *Psicología concepto y definición*. Recuperado abril 15 de 2010 desde <http://www.mitecnologico.com/Main/PsicologiaConceptoYDefinicion>

Donovan, F. (1978). *Historia de la brujería*. España: Alianza.

Erendira, W. (1999). *Religión wiccana*. Recuperado el 20 de mayo de 2010 desde <http://www.mailxmail.com/b-religion-wiccana>.

Florencia, J. (2009). *Definición de posmodernidad*. Recuperado 18 de febrero de 2010 desde <http://www.definicionabc.com/historia/posmodernidad.php>

Foucault, M. (2001). *Los anormales de Michel Foucault*. México: Fondo de cultura económica.

Galeano, M. (2004) *Diseño metodológico, enfoque de investigación cualitativo. Diseño de proyectos de la investigación cualitativa*. Fondo editorial universidad EAFIT. Medellín.

Galeano, M. (2004). *Técnica entrevista semi estructurada*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde [http://www.eumed.net/libros/2007c/340/Grupo focal y entrevis... - 36k](http://www.eumed.net/libros/2007c/340/Grupo_focal_y_entrevis...)

Galeano, M. E. (2004). *Método fenomenológico en la investigación. Diseño de proyectos de la investigación cualitativa*. Editorial universidad EAFIT, quinta reimpresión, Julio de 2009. Medellín – Colombia

Gallo, V. (2007). *La evolución de las ciencias naturales básicas, Tomas S. Kuhn Libro La estructura de las revoluciones científicas*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde <http://www.monografias.com/trabajos11/thomkuhn/thomkuhn.shtml>

Gallo, V., Orfila, M. (2010). *Thomas Kuhn, La evolución de las ciencias naturales básicas. La estructura de las revoluciones científicas*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde <http://www.monografias.com/trabajos11/thomkuhn/thomkuhn.shtml>

García Megía, A. (2004). *Concepto de pitagorismo*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde <http://www.elalmanaque.com/mates/articulos/PITAGORISMO.htm>

Gómez, D., Restrepo, C. (2008). *La dimensión mágica del conocimiento: una lectura de Carlos Castaneda*. Medellín: Universidad de Antioquia. Física 1 CD-ROM, Idioma español

Goswami, A; Wolf, Fred A. (2010). *Paradigma científico, el nuevo paradigma*. Recuperado marzo 9 de 2010 desde [http://medicinacuantica.net/?page\\_id=29](http://medicinacuantica.net/?page_id=29)

Hammadi N. (1945). *Definición de gnosticismo*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde <http://mb-soft.com/believe/tsn/gnostici.htm>

Hawking S. (1985). *Ciencia popular*. Recuperado 25 de marzo de 2010 desde [http://www.cienciapopular.com/n/Ciencia/Fisica\\_Cuantica/Fisica\\_Cuantica.php](http://www.cienciapopular.com/n/Ciencia/Fisica_Cuantica/Fisica_Cuantica.php)

Hernández, R. (1996). *Metodología de la investigación*. Buenos Aires: Editorial Paidós.

Instituto gente natural. (2010). *Grupo de estudio de terapias alternativas*. Recuperado marzo 8 de 2010 desde <http://perso.wanadoo.es/getn/listado.htm>

Jodorowsky, A. (2005). *El maestro y las magas*. Madrid: Paidos.

Jodorowsky, A. (2006). *La danza de la realidad: psicomagia y psicochamanismo*. Madrid: Paidos.

Jodorowsky, A. (2009). *Manual de psicomagia*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde <http://www.lecturalia.com/libro/25862/manual-de-psicomagia>

Jung, C. (1985). *La flor de loto*. Madrid: Paidos.

Jung, C. (1989). *Psicología y alquimia*. Madrid: Plaza y Janes.

Jung, C. (1994). *La interpretación de la naturaleza de y la psique* Madrid: Paidos.

Jung, C. (1994). *La interpretación de la naturaleza de y la psique*. Madrid: Paidos.

Jung, C. (1995). *El hombre y sus símbolos*. Madrid: Paidos

Klimenko, Olena. (2008). Reflexiones sobre los propósitos formativos de la educación en el contexto del paradigma de la complejidad. *Revista Katharsis*.Nº 6. P 68-84.

Kübler-Ross E. (1997). *La rueda de la vida. La Doctora Elisabeth Kübler-Ross*. Editorial Grafo. S.A. Bilbao, España.

Kuhn, T. S. (1996). *La revolución copernicana: la astronomía planetaria en el desarrollo del pensamiento occidental*. (Consultado 21 de febrero de 2010). Plaza edición: Barcelona. Disponible en: <http://www.casadellibro.com/libro-la-revolucion-copernicana-la-astronomia-planetaria-en-el-desarrollo-del-pensamiento-occidental/535504/2900000537811>

Laitman. M. (2010). *Concepto sobre Cabalá. ¿Qué es la Cabalá?* Recuperado el 20 de febrero de 2010 desde <http://www.kabbalah.info/es/ique-es-la-cabala/ique-es-la-cabala>

Leslie, W. (2010). *Definición de francmasonería. El significado de la masonería*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde [http://www.bibliotecapleyades.net/archivos\\_pdf/libronegro\\_mason.pdf](http://www.bibliotecapleyades.net/archivos_pdf/libronegro_mason.pdf)

Levack, B. (1995). *La casa de la brujas en la Europa moderna*. Madrid: Alianza.

LEY 1090 DE 2006 (2006). *Colegio Colombiano de Psicólogos*. Recuperado el 10 de noviembre de 2009 desde <http://www.colpsic.org.co/resources/Ley1090-06.pdf>

López, F. (2009). *Definición de esoterismo*. Recuperado abril 16 del 2010 desde <http://www.embrujo.net/Queselesoterismo.html>

López, F. (2009). *Definición de la palabra esoterismo*. Recuperado el 15 de febrero de 201 desde <http://www.embrujo.net/Queselesoterismo.html>

Lopez, F. (2009). *Esoterismo*. Recuperado 10 de febrero de 2010 desde <http://www.embrujo.net/Queselesoterismo.html>

Macías, S. (2008). *Concepto de orfismo. Orfeo y el orfismo*.

Martínez, S., Robert van H., (2006). *La magia negra urbana, usos y funciones*. Medellín: Universidad de Antioquia. Descripción Física: CD-ROM, Idioma Español.

Mendoza J. (2004). *Concepto sobre sufismo. Sufismo el camino del amor*. Recuperado el 20 de febrero de 2010 desde <http://www.personarte.com/sufismo.htm>

Mesa, C. (1997). *Estudio exploratorio sobre los procesos constructivistas en las prácticas populares de adivinación*. Trabajo de grado Facultad de Psicología, Publicación Medellín, Universidad de San Buenaventura de (USB).

Morgan, G. (2000). *Concepto sobre paradigma estructuralista*. Paradigmas, Metáforas y resolución de problemas en Teoría de la organización. Disponible en: <http://www.rafaelcastellano.com.ar/Biblioteca/ARTICULOS/gareth%20morgan.pdf>

Muñoz, J. (2001). *Concepto de taoísmo*. Recuperado febrero 23 de 2010). Desde [http://www.tudiscovery.com/guia\\_china/china\\_religion/china\\_taoismo/index.shtml](http://www.tudiscovery.com/guia_china/china_religion/china_taoismo/index.shtml)

Plazas, A. (2001). *Concepto de tantra. El tantra*. Recuperado el 22 de febrero de 2010 desde <http://www.tantra.com.mx/>

Rajneesh, B. (1980). *Psicología de lo esotérico. Amor, sexo y oración: El Camino Tantra Hacia Lo Divino*. Vientos Editorial, Santiago de Chile. [http://www.google.com.co/#hl=es&source=hp&q=Psicolog%C3%ADa+de+lo+esot%C3%A9rico.+Sexo%2C+amor+y+oraci%C3%B3n%3A+tres+pelda%C3%B1os+hacia+lo+divino.+&aq=f&aqi=&aql=&oq=&gs\\_rfai=&p=bd58145c133983c0](http://www.google.com.co/#hl=es&source=hp&q=Psicolog%C3%ADa+de+lo+esot%C3%A9rico.+Sexo%2C+amor+y+oraci%C3%B3n%3A+tres+pelda%C3%B1os+hacia+lo+divino.+&aq=f&aqi=&aql=&oq=&gs_rfai=&p=bd58145c133983c0)

Republica De Colombia. Ministerio De Salud. Resolución Numero 02927 De Julio 27 De 1998. Disponible en <http://www.funmeda.com/resolu02927.pdf>. Consultado el 18 de febrero de 2011.

Rivera Molina, J.M. (2009). *Conceptos sobre experiencias cercanas a la muerte. Discusión sobre experiencias cercanas a la muerte*. (Consultado 27 de marzo de 2010). Disponible en [http://es.wikipedia.org/wiki/Discusi%C3%B3n:Experiencia\\_cercana\\_a\\_la\\_muerte](http://es.wikipedia.org/wiki/Discusi%C3%B3n:Experiencia_cercana_a_la_muerte)

Scharovsky, (2009). *Hipnosis clínica reparadora: Como es una regresión hipnótica*. Recuperado 12 de abril de 2010. Disponible en <http://www.scharovsky.com/comoesRH.htm>

Steiner R. (1923). *Concepto de antroposofía*. Recuperado 24 de febrero de 2010 desde <http://www.casasteiner.com.ar/antroposofia.htm>

Tarolia, R. (2010). *Concepto de Corrientes esotéricas occidentales*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde <http://www.astrologamundial.es.tl/ESOTERISMO.htm>

Tarolia, R. (2010). *Concepto de las corrientes esotéricas orientales*. (Consultado el 18 de febrero de 2010) disponible en <http://www.tarotyvidencias.com/ocultismo/corrientes-esotericas-orientales.html>

Toussaint, A. (1971). *Concepto sobre martinismo*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde <http://www.martinismo.org/orden.html>

Vásquez, M. Sarmiento, B; Jara, M. (2008). *Fundamentos Científicos Del Nuevo Paradigma* (Consultado 9 marzo de 2010) disponible en <http://doctorado.lacoctelera.net/categoria/fundamentos-cientificos-del-nuevo-paradigma>

Velayos, A. (2004). *Concepto de rosacruces*. Recuperado febrero 24 de 2010 desde <http://www.ctv.es/USERS/rosacruz/queson.htm>

Vergara Chaparro N. (2009). *Código Deontológico del psicólogo*. Reglamento de la comisión deontológica estatal del colegio oficial de psicólogos. Recuperado el 15 de noviembre de 2009 desde [http://www.tribunales.colpsic.org.co/documentos/codigo\\_deontologico\\_pdf](http://www.tribunales.colpsic.org.co/documentos/codigo_deontologico_pdf)

Victoria (2009). *Definición de la palabra paradigma*. Recuperado el 18 de febrero de 2010 desde <http://www.definicionabc.com/general/paradigma.php>

Weiss. Brian. (1993). A través del tiempo. Hipnosis y regresión. (consultado 25 de marzo de 2010). Editorial talleres gráficos de Canal Ramirez Antares LTDA. Santafé de Bogotá, D.C- Colombia. Paginas, 27-42.

Zuluaga, J. (1995). *Sapos, culebras y gusanos rojos y barbaos: la brujería en la tradición oral de una localidad del Cañón del Cauca*. Medellín: Universidad de Antioquia. Descripción Física, Idioma Español.

## 15. ANEXO N 1.

### ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA SOBRE LA CARACTERIZACIÓN DE LOS SABERES ESOTÉRICOS

NOMBRE:

EDAD:

UNIVERSIDAD:

ENFOQUE:

ESPECIALIZACIÓN:

11. ¿Hace cuánto se desempeña en su trabajo?
12. ¿Por qué eligió la psicología como profesión?
13. ¿Qué corriente psicológica prefiere, y por qué?
14. ¿Para usted qué significado tiene la espiritualidad, y por qué?
15. ¿Qué le dice o qué le hace pensar a usted la frase “la psicología es el estudio del alma”?
16. ¿Para usted que son los saberes esotéricos?
17. ¿Enumere los saberes esotéricos que conoce?
18. ¿Conoce usted algo sobre la física cuántica?
19. ¿Qué piensa usted que la física cuántica le puede ofrecer a la psicología?
20. ¿Cómo maneja usted el imaginario de las personas?

21. ¿Cree usted que la sugestión o el efecto placebo tiene que ver en una terapia clínica?

22. ¿Dónde cree usted que se puede conectar la biología con lo psíquico?

23. ¿De esta lista de saberes esotéricos cuáles conoce?

- Danzo terapia
- Acupuntura
- Musicoterapia
- Aromaterapia
- Cromoterapia
- fitoterapia
- hidroterapia
- naturopatía
- reiki
- sofrología
- Regresión Hipnótica
- talasoterapia
- Terapia angélica
- Terapia con tarot
- Terapia psicomágica
- Danzo terapia

24. ¿Ha implementado usted en su terapia clínica, alguno de los saberes esotéricos?

25. ¿Con cuántos de estos saberes ha trabajado en su terapia?

26. ¿Con cuáles le gustaría trabajar?

27. ¿Qué tipos de especializaciones, cursos, congresos, diplomados, conoce usted sobre saberes esotéricos?

28. ¿En algún momento de su carrera, en la experiencia de terapia clínica, ha llegado a su consulta casos inexplicables desde la psicología, a los que ha dado solución por medio de otros métodos esotéricos?

29. ¿Porque los a implementando y en qué casos?

30. ¿Considera que las demandas de los pacientes ameritan el empleo de las técnicas de terapias alternativas? ¿Por qué?
31. ¿Qué porcentaje de sus pacientes presentan problemáticas que ameritan la aplicación de técnicas de terapias alternativas?
32. ¿Dispone usted de algunas herramientas para identificar la diferencia entre un problema mental y una experiencia de la realidad suprasensible?